

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB4565	ImageGroup:	I1GS66325
LCCN:	n/a	ISBN:	9787105082605

Title:	གསུང་འབུམ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་གྲོས། gsung 'bum/_'jigs med rig pa'i blo gros
Author:	འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སློ་གྲོས། 'jigs med rig pa'i blo gros
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	pe cin
Publisher:	mi rigs dpe skrun khang
Date:	2007
Volume:	7
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: TBS old list; scanned for preservation purposes only

འཛིན་པ་དཔེ་ཐུན་པར།



༄༄། ཆོ་ཏཱ་ལའན་ཡུལ་ལུ་ཡུལ་པུམ་པའི་གས་མེད་མིགས་པའི་ལྷོ་ཁྱེ།

༡༡། | ཀུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་པ་དེ་སྟོང་མཚག་གི་
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་ཅུར་སྒྲིག་གར་དུ་སྒྲོས་པ་འི་རྣམ་རྟེན་
 མདོ་རྒྱུད་རིགས་གཞུང་ཆེས་ཐུན་པ་བཟུང་ཏེ་ཕྱོགས་
 གུ་མ་སྒྲུང་པ་འི་མཁས་དགའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་
 རྒྱབས་ཆེ་མ་སྟེ་པ་ཏེ་ཏ་མ་མ་རྟོ་ཆེ་འཆང་
 ཆེ་ཏན་ཞབས་བྱུང་ཆེ་བཅུན་འཇིགས་
 མེད་རིགས་པ་འི་སྒྲོ་བྱས་མཚག་
 གི་གསུང་འབུམ།

སྒྲིགས་བམ་བདུན་པ།

མི་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

西北民族大学专家学术文库

编委会

主 任： 金雅声

副主任： 赵德安 郭郁烈

编 委： 马国柱 牛 锋 李正元
(按姓氏笔划排序)

祁坤玉 杨士宏 陈永奎

金雅声 赵德安 贺卫光

郭郁烈 第环宁 嘎尔迪

གཞུང་འབྲུམ་དཔར་གྱི་མི་ལྔ།

ལྷ་ཁྱབ་སྒྲོ་འདོན་པ།

སྒྲོ་འདོན་པ།

ཆོ་མ་གྱི་ཆོག་ལ་གཙོ།

ཆོག་ལ་གཙོ་གཞོན་པ།

ལྷ་ཁྱབ་རྒྱས་འགོད་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཙོ་གྱི་པ།

ལྷ་ཁྱབ་གཙོ་གྱི་པ་གཞོན་པ།

བྱ་དག་བྱེད་མཁན།

པལ་ཆང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་བྱེད་རྒྱུ།

རེབ་གོང་སྒྲུབ་ས་མགོན་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ།

མགར་ཅེ་སྐལ་བཟང་བལྟན་པ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱབ་དགེ་བཤེས་ལྷང་ཉིག་ལ་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོ།

ཆོ་ཉན་ཞབས་བྱང་སྒྲོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་ལྷན་པ།

བྱ་ཁྱབ་བྱང་ས་འདྲེན་ལྷང་ཉིག་ལ། བྱ་ཁྱབ་སངས་

བྱལ། མཐུ་དགོན་ངག་དབང་ཤེས་རབ། རེབ་

གོང་རྩེ་མཁར། བད་མ་འབྲུམ། ལྷ་ལྷིང་

མོ་བྱན། ལྷ་ལྷིང་མགོན་པོ་བྱ་མཆོ། ལེས་

ཅན་ཉང་། འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། རྩན་འགྲུབ་

ཆེ་རིང་། སངས་བྱས་བྱལ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱལ།

འཇིགས་མེད་ཆོས་འཇགས།

རིང་པོ་འཇིགས་མེད་སྒྲོ་ལྷོ་ས།

བྱ་ཁྱབ་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ།

ཉིང་འཇིན་བཟུ་ཤིས།

བྱ་ཁྱབ་དངོས་གྲུབ་བྱ་མཆོ།

བྱ་ཁྱབ་སྒྲོ་བཟང་བྱང་རྒྱལ།

རིང་པོ་དགེ་ལེགས།

《才旦夏茸全集》编委会人员

- 总 顾 问： 赛仓·罗桑华丹
- 顾 问： 夏日仓 瓜什则仓 夏琼·格西仓
- 编委会主任： 才旦夏茸·洛桑嘉华诺吾
- 副 主 任： 夏琼·香占龙朵 夏琼·桑杰
阿旺席热 热贡·多杰卡 完玛奔
若见 公保尖措 李建红
久美德乾 杨当智 桑杰加
- 总 策 划： 才让加
- 主 编： 久美琼鹏
- 副 主 编： 隆务·久美洛智
夏琼·更登嘉措
当增扎西

ཐོག་མའི་སྒྲིང་གཞི།

འཇིགས་བྱུང་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་མེད་ཆེན་གྱིས། །

དྲི་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱུད་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲིག་པས། །

ནམ་དཔྱོད་ལུས་སྒྲིབས་དར་བའི་གཞོན་ནུ་ལ། །

ཟབ་གསལ་སྒྲོ་སྒྲོས་སྒྱུན་མཛད་གང་དེས་སྒྲིངས། །

ཉེ་ཆར་རང་གི་མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་རྒྱས་ཡང་དག་པ་དངོས་འབྲེལ་ས་
འོག་མེས་རྒྱལ་གྱི་ཆེན་རིག་དང་། སྒྲིབ་གསལ་རིག་གནས་སོགས་དབྱར་མཆོ་
ལྷ་ར་རབ་རྒྱས་བཞིན་པ་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་དབྱར་བསྐྱར་ཞིབ་
འཇུག་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱབས་བཞིན་སྤྱད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་བཞིན་
པའི་རྒྱས་འདིར་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིཛ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་ལགས་ཀྱིས་ལྷག་
བསམ་ནམ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ལག་ནས་ལྷ་གྲན་གཟིགས་པ་ཞི་ཏ་ཆེན་པོ་ཆོ་ཏན་ཞབས་རྒྱུད་
ཆེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཚོམ་ལྷ་ར་ཡོད་དེ་བ་
ལྷ་བཞུགས་ཀྱང་། དེའི་ནང་མ་འདུས་པའི་སྒྲོ་ར་མང་ཏུ་ཡོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཏུ་
སྤྱར་ཡང་ལྷགས་ཚོམ་ཅི་ཡོད་ཡོངས་སྒྲིགས་བཞུགས་པའི་བཀའ་འབྱུང་གི་པར་གསར་
སྒྱུན་གྱི་བྱ་བ་ལེགས་པར་སྒྱུབ་པ་འདི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཐད་ཀྱི་དབྱར་གཞིའི་ཡིག་
རིགས་མཁོ་བའི་དགོངས་པ་བསྐྱང་ཆེད་དང་། སྒྲིངས་སྒྲིབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲོ་བ་པར་
འདོད་པ་དག་གི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་འཇུག་
ཉམས་ལེན་ཏུ་བབྱུང་བའི་སྒྱལ་མ་ཐེབས་པ་དང་། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་
པར་ཡང་པན་འབྱས་མཛོན་ཏུ་འབྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་སྤྱན་མེད་པ་ཡོད་པས།
ཐེངས་འདིར་སྤྱར་ཡང་དཔེ་སྒྱུན་བྱས་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷོ། །

བསེཾང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ནས་༡༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡༠ཆོས་༡༥ལ་བྱིས།

མཐུན་པ་པོ་རྩོད་མཛོར་བསྟུན།

མི་འཇིགས་སྤྱགས་སྟོབས་གོ་ཆ་ཉེར་བགོས་ཏེ། །

རི་སྟེང་ཆོས་ཀྱན་བདེན་པར་མེད་པའི་ཚུལ། །

ལྷང་དང་རིགས་པས་འགྲོ་ལ་འདོམས་མཁས་པའི། །

ཕུལ་བྱང་སྟོ་སྟོས་གཉེར་བྱར་གང་དེ་མཆོད། །

དེ་ཡང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལ་བ་མ་ལུས་པའི་གསང་གསུམ་མེ་ཉྱག་གི་ཆོས་བྱ་གཅིག་
ཏུ་བྱངས་པའི་རོ་བོ། འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་བཟླ་ན་པ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མ་ཉྱར་
བཟུགས་འོས་པ། གངས་རྒྱངས་ཀྱི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་
པའི་སྟོ་སྟོས་སམ་ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་དཔལ་བཟང་བོ་མཆོག་
ནི་རབ་བྱང་བཙུ་ལ་བའི་བཟང་བྱ་ཞི་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྟེ། ལྷ་ལ་༡༩༡༠ཉར་
སྟེ་ཆོས་༡༩ཉར་ཀྱི་མཆོན་མའི་བཟླ་སྟེང་གི་ཆར། དབྱས་གཙང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་
ཁ། མདོ་སྟེང་མགོན་གཞི་མའི་ཆོས་ཁ། མདོ་སྟེང་གི་ཁིང་ཉའི་ཆོས་ཁ་གསུམ་ལས་ཀྱི་
མ་མདོ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་གི་སྟེ་བ། ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་མུ་ཐེང་བཙུ་བའི་
འབྱངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས། ལ་མི་མཁར་དུ་ལབ་སྟོ་བཟང་དང་ཡུམ་ཉྱ་མོ་ཐར་
གཉིས་ཀྱི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཟུམས། སྟེ་བཟུམས་མ་ཐག་ནས་ཡུམ་ལ་ལ་མ་ཞེས་བོས་པས་
ཐམས་ཅད་རོ་མཆོར་བ་བྱང་། དབྱང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྟ་དམར་པཱི་
ཏ་དགེ་འདུན་བཟླ་ན་འཇོན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་ཆོ་ཏན་ཞབས་བྱང་སྟེ་ཐེང་དུག་པར་
རོས་འཇོན་ཀྱི་བཀའ་ལྷང་གནང་། དབྱང་ལོ་དུག་གི་སྟེང་ནས་མ་དགོན་ཆོ་ཏན་
དགའ་ལྡན་བཤད་སྟབས་མིང་གཙོ་བྱས་པའི་གོང་མའི་གདན་ས་ཡོངས་ཀྱི་བྱི་འཕང་མཐོན་
པོར་ཞབས་མེན་ཀྱི་རེ་ལྟ་བཞོད། དབྱང་ལོ་བདུན་ཀྱི་དུས་སྟེ་མཐུ་དགོན་བསམ་གཏན་
མོ་བྱང་དུ་གསེར་རིའི་མ་ཉི་པཱི་ཏ་སྟེ་ཐེང་ལྟ་མེ་དགེ་འདུན་བཟླ་ན་འཇོན་ཀྱི་ལ་

མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ཏུ་གདན་དྲངས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་། བར་མ་རབ་
 བྱང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་ཕྱོམ་པ་ན་མས་བཞེས་པས་སོ་མར་ཕྱོམ་པའི་རྒྱན་གྱིས་ཀྱན་ནས་
 སྤྲུལ། སྐབས་འདིར་མཚན་ལ་དགེ་འདུན་བཤད་སྐབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསལ་ཞིང་།
 སྤྱིས་སྤྱ་ཁོང་རྩི་རྩེ་འཆང་མཚན་གི་མདུན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས་སྐབས་
 འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཞེས་མཚན་གསར་འདོགས་མཛད། ཁོང་གི་ཁྱ་ཙོ་
 དམ་པ། སྐན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག ལྷ་རྩེ་རག་དབང་ཆས་འཛིན་མཚན་གི་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མཚན་དེ་སྒྲིག་ལ་བྱང་བ་གནང་ཞིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་
 བཟང་སྐུ་བའི་བྱང་ནས་འདོན་ཆས་སྒྲིད་སྐབས་ལ་སྐྱངས་པ་ཞིབ་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་
 གནས་ལྷ་གཟིགས་པའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་
 རོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྒྱན་བཅར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་
 དང་བཅས་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛིན་པའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲོབས་པ་ཐོབ། རྩི་རྩེ་འཆང་
 ཆེན་མོ་བྱགས་དགོངས་ཆས་དཔྱིངས་སྤྱི་ཐེམ་རྩེས་སྤྱའང་ཁོང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་
 བཤང་ལས་འདས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་མང་པོ་བསྐྱངས། གྲུང་རྩི་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་ཚུང་ལས་(སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ)དངོས་སྤྱི་ཐག་བཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏེ་མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་གཞུང་ལས་ཐིན་གྱི་གྲུ་རིན་གཞོན་པ་དང་མཚོ་སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་
 མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་ལོ་རྒྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲུ་རིན་གྱི་གོ་གནས་གནང་། མཚོ་
 སྒྲོན་ཞིང་ཆེན་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་ཆེན་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མའི་མཚན་བཏགས་ཀྱང་
 བཞེས། དེ་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཐག་གི་རིང་ལ་ཉེས་མེད་སྒྲོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་སྒྲོང་མི་འོས་
 པའི་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱང་། སྐར་དཀར་འདོན་བྱས་རྩེས་བྱབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་ལྷ་
 ཆེན་མོ་ཐེབས་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་མའི་ལས་འགན་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་ཡོངས་སྤྱིད་
 སྐུ་ཀྱི་ལྷ་ཡོན་དང་། ཀན་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་སྤྱིད་སྐུ་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤྱི་
 ཞིང་ཆེན་དམངས་འབྱུང་ཆོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱན་ལས་ལྷ་ཡོན། ཀན་སྤྱི་ཞིང་ཆེན་ནང་
 བསྐྱེད་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་གཞོན་པ། བོད་རྒྱུངས་སྐྱེད་ཅིས་ཁང་གི་མཚན་

འཇིན་མགོ་གཙོ་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ཀྱང་བཞེས། སྤ་བྱིར་བྱ་བྱང་དང་བུས་མདོ།
 རེབ་གོང་སོགས་ཆོས་སྡེ་མང་པོར་བཟུ་ཤེས་པའི་ཞབས་མེན་བཀོད་དེ་དབང་ཁྱུང་རྗེས་
 གསུམ་གྱི་བདུད་ཅི་བུམ་པ་གང་ཕྱི་ཚུལ་དུ་བསྟུལ། གསུང་ལས་སྦྱས་པའི་བྲ་སྟོབ་
 ཀྱང་། རྗེ་ཤར་གདོང་སྟོ་བཟང་བཤད་བྱུང་བ་མཆོ། བྱུང་ཆེན་ཆོས་པ་འཛིན་པ་ཆེའི་
 ཡང་སྦྱུལ་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བྱུ་མཆོ། བམེན་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
 ཆོས་གྱི་རྩ་རྗེ་སོགས་བསྟན་པའི་གསོས་སྤྱ་བྱུར་བ་མང་པོ་བྱུང་། དགྲུང་གུངས་དོན་
 ཅུག་བཞེས་པ་བྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་ཉིན་སྟེ་ཕ་ཆོས་༡༩ཉིན་གྱི་སྤ་བྱིར་སྟོབ་བྲ་ཉག་འཇིན་
 ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བྱིར་མདོ་སྟོད་ཆོས་གྱི་ཆོང་ར་སྟེ་བྲང་བཟུ་ཤེས་འབྱིལ་དུ་
 བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཆོས་གྱི་དབྱངས་སྤྱ་ཐེམ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །

སྦྱས་པ།

གང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་དཔལ་བེའུའི་གཟུགས། །

ཤོག་གུའི་ངོས་ལ་སྟག་ཆས་ཉིར་བྱངས་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བཛོད་པས་ལེགས་བྱས་གང་ཐོབ་ཀྱང་། །

འཇམ་མགོན་བསྟན་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་དུ་བཅོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་གང་གི་དཔོན་པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་འཕགས་དང་། ཡང་ཆ་.....
 འཇིགས་མེད་བདེ་ཆེན། གདན་ས་དན་ཉིག་དགོན་པའི་འཇིགས་མེད་བསྟན་སྦྱང་དང་། སྤ་
 གསལ། བྱ་བྱང་བ་ཁྱུང་རྗེས་འཕེལ་བྱས་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྦྱུལ་སྟོ་
 བཟང་འཇམ་དཔལ་ནོར་བུར་འཕོད་པས་བྱིས་པ་དགེའོ། །

དཀར་ཆག

- མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་བོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བཟུན་ཅིས་
 ལོ་ལྷམ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ། ...
 (1)
- བོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་
 གུན། (321)
- རྒྱ་ཅིས་གོ་དོན། (339)
- མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཡར་སློག་རི་མོར་
 བཀོད་པ་ཕུག་པའི་དགོངས་གུན། (403)
- དབྱ་མཐའི་སྟོན་འགྲོ། (415)
- ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ཀྱི་བད་སྟོད་པའི་བཟུན་བཙོས་དབྱངས་ཅན་མའི་
 སྒྱུ་དོན་སྒྲ་རིག་རྒྱ་མཚར་འཕྲག་པའི་ཤུ་གཟིངས། (419)
- སྐད་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚམས་སྟུར་ལུ་བ་སྐགས་ཀྱི་རི་མོའི་སྟོང་བྱང་། (437)
- སྐད་མཚན་ཉུང་དུ། (455)
- ལུང་བྱང་མི་རིགས་སློབ་ཤུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱལ་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྟོར་འགའ་ཞིག་བཤད་
 བྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་། (473)
- བཀའ་རྒྱུ་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྐུ་མ་
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དབང་ཕྱང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་
 སྟུགས་བསྐྱེགས། (489)
- གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག (547)

༡༡། །མཉམ་མེད་ཤུག་ཁྱེ་ཆུལ་ཐོ་འདས་འབྱུངས་
ཀྱི་ལོ་ཆིགས་གཙོར་གྱུར་པའི་བསྟན་ཚིས་ལོ་སྤུམ་
སྟོང་ཙམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་
ཆད་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

संयुक्त संघ

༡༡། །ན་མ་གུ་རུ་མཐུ་སྒྲིལ། དེ་ལ་འདིར་མཉམ་མེད་སྒྲུའི་དབང་ལོ་འབྲངས་
 པའི་ལོ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ནས་བཅམས་ཏེ་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་གྱི་བཞུན་
 ཅིས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ཤིན་ཏུ་ཁྱས་པ་ཞིག་དགོད་པར་བྱ་བ་ལ། མོག་མར་སྟོན་པ་འབྲངས་
 འདས་ཀྱི་ལོ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ན་ཡང་། བྱགས་ཆེ་བ་ཅི་འདྲ་ཡོད་
 པ་དང་སོ་སོའི་ལོ་བར་བྱད་ཅི་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་མ་མཐའ་ཡང་རྒྱང་ཟད་ཤིས་དགོས་
 མོ། །དེ་ལ་ཐུ་མ་རྣམས་དུས་འཁོར་ལྷགས་ལ་འདས་ལོ་མང་བའི་ཚྭ་གས་དང་། རྒྱང་
 བའི་ཚྭ་གས་ཏེ་གཉིས་སྟུགས་སྤངས་ན་ཡང་། འདིར་ནི་འདས་ལོ་ཆེས་མང་བའི་ཚྭ་གས་
 དང་། མང་བའི་ཚྭ་གས་དང་། རྒྱང་བའི་ཚྭ་གས་དང་། ཆེས་རྒྱང་བའི་ཚྭ་གས་ཏེ་
 བཞིན་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་འདས་ལོ་ཆེས་མང་བའི་ལྷན་ལ་ནི། མཉམ་མེད་རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་ལྷན་
 དང་། ས་སྐྱ་བའི་ལྷན་དང་། རས་རྒྱུ་བའི་ལྷན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅན་ཅན་རྩོ་
 སྤོའི་ལྷན་གྱི་ལྷན་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆ་རྩོམ་པ་བཤད་པའི་ལྷན་ཉི་ལྔ་
 ཡོད་ནི། །བུ་སྟོན་ཆེས་འབྱུང་དང་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ནམས་དང་
 མཐུན་པར་ས་སྐྱ་བ་དོར་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཆེས་འབྱུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ན།
 རྩོམ་པ་ཉི་ཤེས་ལྷན་ལ་ནི་སྟོན་པ་ཤིང་གྱི་ལ་རྩམས་སུ་ལྷན་པ། ཤིང་སྐྱང་ལ་བརྩམས།
 ས་མག་ལ་སངས་རྒྱས། བརྒྱད་ཅུ་བ་ཤིང་སྟེ་ལ་སྟོན་སྐྱོ་བ་རྒྱུ་ཡར་དོའི་ཆེས་བརྒྱད་ལ་
 རྒྱ་རན་ལས་འདས། འདས་པའི་ལོ་དེ་ནས་རབ་ཉིའི་རྒྱ་སྟེ་ལ་ཡན་ལ་ལོ་སྟེ་སྟོན་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་འདས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་རབ་ཉིའི་རྒྱ་སྟེ་ལ་ནས་རབ་

ཉུལ་མེ་སྤུལ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷེ་བཞུགས་པས་འདས་ལོ་བཞི་ལྷོང་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བཀའ་གདམས་མཆོས་རང་ན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྫོང་པོ་བསམ་ཡས་ན་བཞུགས་དུས། བོད་ལྷོན་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ལོ་དྲུ་ཐལ་ལགས་ཞུས་པས། ཕྱི་བའི་ལོ་དབྱར་འབྲིང་ཉ་ལ་ལྷམས་སྤྱུ་ཞུགས། སྤང་ལོ་དབྱིད་འབྲིང་ཉ་ལ་བལྟམས། སོ་གཅིག་བར་བྱིམ་ནས་བཞུགས། བྱ་གཤག་གི་ལོ་ཐར་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ལ་དཀའ་བ་སྤྱད། ལོས་ལོ་དབྱིད་འབྲིང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྫོང་རྫོང་གདན་ནས་སངས་རྒྱས། དེ་ནས་ལོ་སོ་དགའི་བར་ཉན་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་སྤམ་ཅུའི་བར་པརྟེ་དཀར་པོ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གསུངས། ལྷུར་ཐར་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་སོ་དགུ་ལོན་པ་དང་། ལྷུལ་ལོ་ལྷོན་འབྲིང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ནས། ད་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་སྤམ་ལྷོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་གཅིག་སོང་གསུང་ཞེས་འབྲུང་ལྟེ། ལྷོ་ལྷུག་ལ་བོད་ལྷོན་ནམས་ཀྱིས་ཤིང་དུ་བཞུད་དེ་འབྲུལ་བར་བཟད་ཀྱི། དོན་སྤམ་ལྷོང་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་དགུ་འདས་པར་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་དང་། ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཆོས་འབྲུང་དང་བལྟན་ཅིས་ནམས་སྤྱར་བ་བྱང་དང་བོའི་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་བ་ལྷགས་ལོས་ལོར་རྫོང་པོ་བསམ་བལྟན་ཅིས་གསུངས། ཞེས་པ་ནམས་དང་གྲུང་བཞུགས་ན་མཆོས་སྤྱབ་ཤད་པའི་ལོ་ལྷོང་ནམས་ལ་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དབྱད་དགོས་པར་སྤང་རོ། །ཁམས་ཀྱི་མཁས་པ་འབྲུ་མི་མམ་པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ལྷུག་པའི་འདས་ལོ་ལ་ལྷོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་ད་དུག་བལྟན་ན་མཉམ་མེད་རྫོང་པོ་རྗེས་བཞེད། དེའི་རྗེས་འབྲང་མཆིམས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་གཤགས་དང་དབྱས་པ་སྒོ་གསལ་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་པ་དུ་མས་བཞེད། ཅེས་བཤད་དོ། །ཉུལ་དཔང་ལྷ་བའི་སྤམ་ཆོག་ཆེན་མོར། རྫོང་པོ་བཞེད་པའི་ལྷོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ནི་ལྷོད་ལྷང་རྫོང་པོ་བཟེར་བ་ཞིག་དང་མཆོན་ཀྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་གསུངས་ཏེ་ཁྲུངས་དང་རྩ་མཆོན་བཞུད་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅིས་སྤར་ནག་གི་དྲིས་ལན་དུ་ཡང་། ལྷོད་ལྷང་བ་རྫོང་པོ་ཆེན་པོ་རྩལ་བྱིམས་ཀྱིས་ཤིང་སྤང་ལ་བལྟམས་པར་བཞེད། ཅེས་

གསུངས་སོ། །ཅིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དུ་དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱི་བཞེད་པ་
བཞོད་པའི་ནང་། ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྟོད་ལྷང་དུ་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩལ་བྲིམས་གྱིས་
བཅིས་ཏེ་ལོ་སྟུམ་སྟོང་བརྒྱ་རེ་བཞི་འདས། དེ་ནས་ལྷགས་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ་ལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་
རྩེས་བཅིས་ཏེ་ལོ་སྟུམ་སྟོང་བརྒྱ་གྱ་བདུན་འདས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་པད་
དཀར་ཞལ་ལྷང་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་དེང་སང་གི་མཁས་པ་དག ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་
ལས་ལོ་གསུམ་གྱིས་མང་བའི་ལྷགས་འདི་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེས་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་པ་ནི། སྟོད་ལྷང་བརྩོམ་ཆེན་པོ་རྩལ་
བྲིམས་ཞེས་བྱ་བས་བཏུན་ཅིས་མཛད་པ་ཡོད་པས་དེ་དང་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་མང་
གིས་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་། །ལྷགས་འདི་རྩོམ་ཆེན་པོ་རྩེས་བཞེད་པ་ཡིན་མིན་
བཅང་སྟོམས་སྤྱུ་བྱས་ལ། འོན་ཀྱང་མིང་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པར་དབུས་པ་སྒྲོ་
གསལ་གྱིས་བཞག་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན་མཆོན་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱང་བའི་ངེས་པ་
ཡང་མི་འདུག་གོ། །

ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི་ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ། ས་པའི་གྱིས་
བཏུན་ཅིས་མཛད་པར། སྟོན་པ་མེ་ཡོས་ལ་ལྷམས་སྤྱུ་བྲགས། ས་འབྲུག་ས་གའི་ཆེས་
བརྒྱད་ལ་བཏུམས། རྒྱ་སྟག་ལ་སངས་རྒྱས། མེ་མོ་པག་གི་ལོ་རྩོགས་ནས་ས་པོ་གྱི་
བའི་མགོ་རྩོམ་པའི་མཆོམས་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདས། ཞེས་གསུངས། འདི་ལ་འདྲེ་མི་
ཕམ་པས། མེ་པག་ས་གའི་ཉར་སྤྱང་ན་ལས་འདས། ཞེས་ཟེར། སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པའི་ས་པོ་གྱི་བ་དེ་ནས་རབ་ཉིའི་རྒྱ་སྤེལ་ཡན་ལ། རོར་བའི་ཆས་འབྱུང་དུ་
བཞོད་པ་ལྟར་ན་ལོ་སྟུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་འདས། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་
རབ་ཉིའི་རྒྱ་སྤེལ་ནས་རབ་རྒྱལ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་གྱ་ལྔ་བཅོམས་པས་ལོ་བཞི་སྟོང་
ཆིག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལྔ་རྩ་བའི་ལྷགས་ལས་ལོ་གཉིས་གྱིས་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །མཁས་སྤྱབ་
རྩེས་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། མདོ་རྩེས་ལྷགས་གྱིས་བཏུན་པ་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་གནས་
པ་གསུངས་པའི་མཐུན། དེའི་ལྷགས་དང་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལ་ལོ་སྟོང་ལྷག་ཅམ་གྱི་

ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐུ་མ་དག་གིས་འདོད་པ་ནི། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ལ་གཏོལ་མ་
བྱང་བར་སྒྲུང་རོ། །ཞེས་དང་། གཏམ་རྒྱད་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་ཐེར་སྒྲོས་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་
འབྲངས་པའི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལ་སྒྲིང་བ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་སོགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དུ། ས་སྐྱ་བའི་
བཞེད་པ་བཞོད་པའི་མཐར། འདི་ནི་ཐོད་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་ཆེ་བའི་
བཞེད་པར་འདུག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱབ་ཉེན་མི་འདུག་ཅིང་།
དཔལ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྒྲོགས་ཅམ་དུའང་མ་འགྲིག་པས་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ནི་རྣམ་
དུའང་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རས་རྒྱང་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོར་བཞོད་པ་ལྟར་ན། རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་མེ་སྒྲེལ་ཡན་ལ་སྒྲོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྟམ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདས་
ཐེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རབ་བྱུང་མེ་སྒྲེལ་ཡན་ལ་ལོ་སྟམ་སྒྲོང་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་འདས་ཤིང་།
ས་སྐྱའི་འདས་ལོ་ལས་ལོ་བརྒྱ་དང་དགུ་ཉེས་ཀྱིས་ཉུང་བ་ཡིན་ཏེ་ད་ལྟ་གྲགས་མི་ཆེའོ། །

ཅན་རྩེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ནི། འགོས་ལོ་རྒྱ་བ་གཞོན་རུ་དཔལ་བའི་
དེབ་ཐེར་སྒྲོན་པོར་བཞོད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་ལ་སྒྲོན་པ་ཤིང་ལོ་རྒྱུག་ལ་
འབྲངས། མེ་པག་ལ་སངས་རྒྱས། བརྒྱད་ཅུ་བ་རྒྱ་མོ་བྱ་ལ་ཐུང་ན་ལས་འདས།
འདིའི་ལྷགས་ལ་ནི་འབྲངས་པའི་ལོ་ཤིང་རྒྱག་ནས་བཅི་དགོས་ཏེ། རབ་བྱུང་མེ་སྒྲེལ་
ཡན་ལ་ལོ་སྟམ་སྒྲོང་ཉག་མ་གསུམ་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་། འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ་བ་
ནི་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲང་རོ། །རབ་འདོད་བགྲང་བྱ་ཉེར་བཞི་བ་ལྷགས་རྒྱག་ལོར་རྩེ་རྒྱང་
སྐྱ་རོལ་པའི་རྩེ་རྩེས་རི་བོ་ཆེ་ལའི་དཀར་ཆག་དུ་ཅན་རྩེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོན་པའི་འདས་
ལོ་ལ་ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་བདུན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲོན་པ་འབྲངས་པའི་ལོ་
ནས་བཅིས་པ་སྟེ། འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། །འབྲུ་མི་པམ་པས་ལྷག་པའི་འདས་ལོ་
རབ་ཆེས་ས་སྒྲེལ་ལོའི་ཉིས་སྒྲོང་བདུན་བརྒྱ་གྱུ་བརྒྱད་ལ་བརྒྱ་དང་སོ་གཅིག་ཕྱི་ན།
ཅན་རྩེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ་བཞོད་པ་ནི་འཐད་

པར་མ་མཐོང་ཉི། རྒྱ་མཚན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཁྱིར་ཅན་ནང་བའི་ལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔེ་རྒྱ་
ནག་སྐད་ལས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ཞིག་རྣམས་ཐང་དང་པེ་ཅིན་བཟུན་འབྱར་ཁྲོད་ཏུ་
བཞུགས་པ་དེར་བཤད་པ་དང་འགོས་ལོས་བཀོད་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་ལོ་གཅིག་པ་ཅམ་
ལས་གཞན་རྣམས་མི་གཅིག་གོ། །

རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆར་རྟིང་བར་བཤད་པའི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ནི། མཁས་པའི་
དབང་རྒྱལ་ཡ་ཀྱ་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་ལོ་ཆན་
གཉིས་ཐུན་ཆད་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པས་འདིར་ཆ་ཆར་བར་འགོད་ན། ད་ནི་ལར་བྱང་
ཏུ་རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་མགོ་བྱུག་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་དང་། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འབྲུངས་ནས་
ལོ་ཅི་ཅམ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བདག་གིས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་སྤེལ་
ལོ་ལ་བཀོད་པ་འདི་ལྟར། ཅིས་མགོ་བྱུག་པའི་ཤིང་བྱི་ནས། །མ་འོངས་རབ་འདོད་རྒྱ་
མག་བར། །རྒྱ་ཆུ་སྐར་ནི་དོན་བཞི་ཡི། །ལོ་ཡི་རེབ་མིག་བཀོད་པ་མཐོང་། །ཐོག་མའི་
ཤིང་བྱི་ནས་བཟུང་ཉི། །རྒྱ་ཆུ་སྐར་ནི་ཉེར་རྒྱལ་དང་། །ཉེར་བདུན་པ་ཡི་རྒྱ་མང་
ཡན། །ཆིག་སྟོང་རྒྱལ་བརྒྱ་བཅུ་བོ་ནི། །ཅིས་མགོ་བཟུང་ནས་བྱབ་པའི་དབང་། །
ལྷམས་ལྷགས་བར་གྱི་འདས་ལོའི་གྲངས། །དེ་དང་མ་འོངས་རྒྱ་བྱ་ནས། །རབ་འདོད་རྒྱ་
མ་མག་གི་བར། །ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ལོ་ཡི་ཆོགས། །བསྟོམས་པར་རི་མདའ་རོ་གཟུགས་
ཡོད། །དེ་ཡིས་རེབ་མིག་ལོ་ཆོགས་ལ། །བྱུངས་པ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བཅུ་དང་། །བདུན་
ཙ་ཙ་དགུ་ལོ་ཡི་ཆོགས། །ཁི་བྱ་རིགས་ཀྱི་དོན་མང་གི། །གནམ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་རྒྱལ་པ། །ཤིང་
མ་རྒྱལ་ལོ་ནས་བཟུང་ཉི། །ད་ལྟའི་རྒྱ་སྤེལ་ཡན་གྱི་གྲངས། །འདི་ནི་བྱབ་པའི་དབང་བོ་
ཉིད། །འབྲུངས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་གྱི་ལོར། །ཐོགས་འདིར་ཆད་མར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིག་
ཆར་ལས་ནི་བཤད་པ་མཐོང་། །དེ་བྱིར་ཅིས་མགོ་བྱུག་པ་ནས། །བཞི་སྟོང་དགུ་བཅུ་ཙ་
དགུ་དང་། །བྱབ་དབང་འབྲུངས་ནས་ཉིས་སྟོང་དང་། །བདུན་བཅུ་དོན་དགུ་ལོ་ཡི་
ཆོགས། །ད་ལྟའི་རྒྱ་སྤེལ་ཡན་ལོ་སོང་། །བྱིས་ནས་འདས་ལོ་གང་སོང་རྣམས། །འགོད་
པར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། །རི་ལྟར་རིགས་པར་དེའི་ཉིང་ཏུ། །བཟུན་པས་ལྷགས་

འདིའི་འདས་ལོ་འགྲུབ། ། ཅེས་སོ། ། འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་ལོ་མགོ་འཛིན་རྒྱལ་སྐོག་ལས་
བཅུམས་པའི་དྲིས་ལན་འདི་ནི། མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་ནས་སྤྱི་ཅིས་པ་སྒོ་བཟང་ཆེ་
དབང་གིས་བཞུན་འགྲོའི་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་ལྷང་སྤྱི་མཆོག་ལ་དྲི་ཆོག་གི་བྱ་ཡིག་ཤུལ་
བར། སྤྱི་ཞབས་ནས་བདག་ལ་འདིའི་ལན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཐེབས་པ་ལྟར། མདོ་སྤྱད་
ཅིང་ཁར་སྤྱིས་པའི་བཅུན་པ་སྒོ་བཟང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཤར་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་
ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡུང་རྩ་ཀྱང་དུ་སྤྱར། ཞེས་དང་། འདིའི་སྤྱར་བྱང་གི་ལྷང་
སྤྱི་ནི་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེའོ། ། རྒྱ་བཟང་ངག་དབང་བྱབ་བཞུན་དབང་བྱུག་གིས་མཛད་པའི་
ལྷང་རྩལ་རྣམས་ཐར་ལས། ཅིས་རམས་པ་ཞིག་ལས་སྐར་ཅིས་སྐར་ཡ་གྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
ལྟན་དུ་གསན། ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ལེ་ཆོན་ཅིག་ཤོས་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱ་ལྷགས་ཀྱི་འདས་ལོ་དང་བྱབ་དབང་འབྲུངས་
ལོ་བཞོད་པ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་གྱི་འབྲུང་བའི་ཅིས། ། དུག་ཅུ་སྐར་གྱི་ལོ་ཆོགས་ཀྱི། ། ཅིས་
མགོ་བྱག་པའི་ཤིང་བྱི་ནས། ། མ་འོངས་རབ་འདོད་རྒྱ་ཕག་བར། ། དུག་ཅུ་སྐར་ནི་དོན་
བཞིའི་ལོ། ། ཅི་ནའི་ཡུལ་ལ་དབང་བལྟར་བའི། ། རྒྱལ་པོའི་རབས་དང་ཡོངས་སྤྱར་
ཏེ། ། ལོ་ཡི་རེབ་མིག་བཞོད་པ་མཐོང་། ། དོན་བཞི་པོ་དེ་མཁའ་རིས་བལྟར། ། མཁའ་
མཆོ་རྒྱ་དང་རིག་བྱེད་ཡོད། ། དུག་ཅུ་སྐར་ནི་ཉེར་དུག་དང་། ། ཉེར་བདུན་པ་ཡི་ལྷགས་
ཕག་ཡན། ། བཞོམས་པར་སྤྱི་མཁའ་མི་བདག་གི། ། ལོ་ཆོགས་འདས་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལོ། །
ཁི་འུ་རིགས་ཀྱི་སྤྱད་དབང་གི། ། རྒྱལ་སྤྱི་དགནས་ལོ་ཉེར་བཞི་བ། ། སྤྱི་ཐེང་ཐ་མའི་བདུན་
དམར་ཉེང་། ། བྱབ་པའི་དབང་པོ་སྤྱི་མཆོག་བཞུམས། ། ཤིང་སྤྱོད་འབྲུངས་ལོར་བཞེད་
ལྟར་ན། ། འདི་ལས་ལོ་གྲངས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེ། ། བྱབ་དབང་འབྲུངས་པའི་རྒྱ་བྱི་
ནས། ། ཉེས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྱུ་གཅིག་དང་། ། ཅིས་མགོ་བྱག་པའི་ཤིང་བྱི་ནས། ། བཞི་
སྟོང་སྤྱམ་བརྒྱ་གྱུ་དགའི་ལོ། ། ད་ལྟའི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི། ། རྒྱ་པོ་སྤྱེལ་ལོ་ཡན་ལ་
སོང་། ། ཉིང་མ་རྒྱ་མོ་བྱ་ལོ་ནས། ། རབ་འདོད་རྒྱ་ཕག་ཡན་གྱི་ལོ། ། ང་གཅིག་པོ་དེ་རེབ་
མིག་འདིའི། ། མ་འོངས་ལྷག་མའི་ལོ་ཆོགས་ཡིན། ། བྱབ་དབང་འབྲུངས་ལོ་ལྷག་ལྷགས་

ལས། ། ལྷགས་འདིར་རེ་བརྒྱད་ལ་ཡིས་སྟ། ། ཞེས་ནས་ཅིས་ཀྱི་ལ་ཡི་རེ་བྱ་མིག་རྒྱུ་ཡི་
གེར་བཞོད་པ་ད་ལྟ་རྒྱ་ལུ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ཞིག་མཐོང་ཞེ། ། ལྷགས་དེ་ལྟར་འདས་
ལ་སྤང་རྒྱལ་ཆོགས་བཅད་ཞོ་བདེ་བར་བཞོད་པ་འདི་ཡང་ཡ་ཀྱ་སྟོ་བཟང་བཟུང་རྒྱ་
ཀྱིས་སྦྱར་བ་དག་ཞེས་སོ། ། ཆོགས་བཅད་འདིར། ཤིང་ལྷག་འབྲུངས་ལྟར་བཞེད་ལྟར་
ན། ། འདི་ལས་ལྟ་གངས་གཉིས་ཀྱིས་འབྱེ། ། ཞེས་པ་ནི་ཅན་ཇོ་བོའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུངས་
ལ་ཡིན་ནོ། ། ཆོགས་བཅད་ལྟ་མར་རྟོ་ལང་དང་། ཆོགས་བཅད་ལྱི་མར་སྦྱ་དབང་
ཞེས་རྒྱལ་བོའི་མིང་ལ་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ཞེ་རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་དང་བཟུང་ན་ལྱི་མ་དག་ཞོ། །

ཐུབ་བཟུང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཐུབ་མཐར། ལྟར་པ་ཅན་ལང་ཉེར་རྒྱག་པ་ཤིང་ལྷག་
རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་འབྲུངས། ཤིང་ལྷག་དེ་ནས་རབ་འདྲོད་མེ་ཡོས་ཡན་ལ་
ལ་ཉིས་སྟངས་བདུན་བརྒྱ་དོན་གསུམ་དང་། རབ་འདྲོད་ལྷགས་སྟེལ་ཡན་ལ་ལ་ཉིས་
སྟངས་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་རྒྱག་འདས་སོ། ། བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འགར་མཉུ་ལང་གི་ལ་ཉེར་བཞི་བ་
ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་དུ་མངོན། ཞེས་གསུངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འགའ་ནི་ནོང་རྩ་དེ་མ་
ཐག་རྒྱ་དངས་པའི་ཡ་ཀྱ་ཚང་གི་ལེ་ཆན་ལྱི་མ་དེ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཅིས་མགོ་རྒྱག་པའི་ཤིང་ལྱི་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་ནག་གི་སྟོན་ཀྱི་ལ་རྒྱས་སྟེ།
འབངས་མི་ཞིག་གིས་རྟོ་རྒྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་འགམ་ནས་རུས་སྟེལ་རྩ་མཆར་ཅན་ཞིག་
ཉིད་པ་རྒྱལ་བོ་ལ་སྟེལ་ཅིང་། རྒྱལ་བོས་རུས་སྟེལ་དེའི་ཤུན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་རི་མོ་ལ་བརྟག་
དཔུད་མཐོང་མཐར། ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བར་བཟུང་འདུག་པ་མཐུན་ནས། སྟར་ལ་
སྟོ་བ་ལ་སྟོར་ནི་རྒྱ་གཟའ་སྟར་སྟགས་ཀྱི་རྩ་གཞག་སྟེལ་བའི་ལ་དེ་ནི་ཤིང་ལྱི་ཞིག་གི་ལ་
དང་འགྲིག་པར་བཅོས་ནས། དེ་ལ་ཅིས་མགོ་རྒྱག་པའི་ཤིང་ལྱི་ཞེས་སྟེལ་གསལ་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་སྟེར་ལ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མ་ལྱི་བ་དང་། ལ་ཆན་རྒྱག་རུའི་ཐོག་མ་
ཤིང་ལྱི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་སྟག་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ཡིག་ཆང་རྩིང་བར་བཤད་པའི་ལྷགས་འདིའི་བརྟེན་ས་ནི།
ཅན་ཇོ་བོའི་ལྷགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

འདས་ལོ་མང་བའི་ཕྱགས་ལ། གཙང་རྒྱང་ཆོས་གཤམ་གྱི་མཆོ། ཕྱག་པ་ལྷན་
 གྱུ་བ་གྱི་མཆོ། མཁས་གྱུ་བ་ནོར་བཟང་གྱི་མཆོ་ཏྲེ། གྱི་མཆོ་མཆོན་ཅན་ནམ་གསུམ་
 མེགས་ཕྱག་ལྷགས་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། གཡུང་སྟོན་རྫོང་རྗེ་དཔལ་བ་དང་།
 མཚུར་སྤུ་བ། ལྷག་ཆང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཏྲེ། ཕྱག་པའི་
 ལྷགས་ལ་ནི་སྟོན་པ་ས་མོ་ལྷག་ལ་ལྷམས་སྤུ་ལྷགས། དྲག་པོ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལ་འབྲངས།
 ཤིང་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས། དགུང་ལོ་གྱི་གཅིག་པ་དཔལ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ནག་ཉ་ལ་
 ཏུས་འཁོར་གསུངས་ནས། རྒྱ་བ་དེ་གའི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ས་གའི་ཉ་ལ་ཡོངས་སྤུ་བ་རན་ལས་
 འདས། དེ་ལྟར་ན་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷུ་ལ་ལྷ་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བདུན་འདས་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བཙུན་ཅིས་ཀྱི་རེབ་མིག་འདིར་ཕྱག་ལྷགས་གཞིར་བྱས་པའི་རེབ་
 མིག་བཀོད་ཡོད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ལ་ཏུས་
 འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡར་སྤྱོད་ཕྱག་པས་བཀོད་པ་དེ་གཅིགས་པར་མ་བཟད། བདག་
 གིས་རྒྱ་ཅིས་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་མ་ཡར་སྤྱོད་བྱས་པའང་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་གཞན་ལས་གཅིགས་
 པར་མཐོང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གཡུང་སྟོན་དང་ལྷག་ལོ་ལྷགས་ལ་ནི། ཕྱག་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཤིང་བྱི་ལ་འབྲངས། སྤྱོད་པ་ས་མག་
 ལ་སངས་རྒྱས། དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་པ་ལྷགས་སྤྱེལ་ལ་ཏུས་འཁོར་གསུངས།
 བརྒྱད་ཅུ་བ་རྒྱུ་ལྷག་ལ་འདས། མཚུར་སྤུ་ལྟར་ན་ཤིང་བྱི་ས་གའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
 བལྟམས། སྤྱོད་པ་ས་བྱི་ལ་སངས་རྒྱས། བརྒྱད་ཅུ་བ་རྒྱུ་ལྷག་ནག་ཉར་ཏུས་འཁོར་
 གསུངས་པའི་བྱི་རྒྱའི་ས་གའི་ཉ་ལ་འདས། དེ་ལྟར་ན་རབ་རྒྱལ་མེ་ལྷུ་ལ་ལོ་ཉིས་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བཞེ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདས་ལོ་ཏུང་བའི་ཕྱགས་ལ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་པ་
 དང་། མཁས་གྱུ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་ལྡན་དཔལ་བཟང་བའི་ལྷགས་ཏྲེ།
 འདི་ལ་ནི་ཕྱག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་ལྷ་བཞེས་པའི་ཐེལ་གཞོན་མེ་ཉ་ལ་
 འབྲངས། བྱ་སྟོན་ལྟར་ན་དགུང་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྷགས་སྤྱེལ་དང་། མཁས་གྱུ་བ་རྗེ་ལྟར་

ན་དགྲའ་ལོ་ལོ་བདུན་པ་རྒྱ་ན་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། དགྲའ་ལོ་ལོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་
 དུས་འཁོར་གསུངས། དགྲའ་ལོ་ལྷ་གཅིག་པ་མེ་ལྷག་ལ་འདས་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་ན་རབ་
 རྒྱལ་མེ་ལྷལ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་ལྷོང་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་དགྲའ་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་ལྷོན་ཆོས་
 འབྱུང་ཙམ་པའི་ལོ་ནི་རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བཟང་བྱ་དང་རྒྱག་པ་རྒྱ་ཁྱི་ལོ་ལྷོ། ཆོས་འབྱུང་
 དེར་དུས་འཁོར་ཙམ་རྒྱད་བཏུན་ནས་ལོ་ཉིས་ལྷོང་བརྒྱ་དང་གོ་བརྒྱད་འདས། ཞེས་
 དང་། ལྷོན་པའི་བཏུན་ཅིས་ཀྱི་ལོ་ནི་སྤམ་ལྷོང་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྔ་ཞེས་ས་སྤྱི་ལྷག་ས་དང་
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལྔ་པའི་བཟང་བྱ་རྒྱག་ལྔ་པ་མེ་ལྷག་ལོར་བྱ་
 ལྷོན་གྱིས་ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་དག་འབྱེད་བཙམས་ཏེ། དེར་ཙམ་རྒྱད་གསུངས་ནས་ལོ་
 ཉིས་ལྷོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་འདས་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བྱ་བྱ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་བཏུན་འབྱུང་དཀར་ཆག་བྱ་ལྷོན་པའི་འབྱུངས་ལོ་ནས་བཙིས་པའི་སྤམ་ལྷོང་
 བཞི་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། ཅིས་དང་། ལྷག་ས་སྤམ་སྤྱ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་
 མཛད་པའི་བྱ་ལྷོན་རྣམས་ཐར་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་ལོ་སྤམ་ལྷོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་
 འདས་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་བྱ་ལྷོན་འདས་པར་བཤད་པ་རྣམས་ལ་གཞིགས་ན་ཐུན་མོང་
 དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལྷག་ས་གཉིས་ཕྱེ་ནས་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་ར་ན་ས་སྤྱི་ལྷག་ས་དང་།
 ཐུན་མིན་ལྷ་ར་ན་དུས་འཁོར་ལྷག་ས་སྤྱེད་དགོས་པ་གསལ་ལོ། །རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་
 ཐུན་ཆོག་ཆེན་མོར། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་ཤིང་ཉར་བལྟམས་པ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ནོར་བར་
 ཟད་ནོ། །པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་ལས། བྱ་ལྷོན་གྱི་བཞེད་པ་བཞོད་པའི་མཐུན།
 གསུང་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ལ་སོགས་པར་རོ་བོ་ཆེན་པོ་རྗེ་དང་། ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ལྷག་ས་འགོད་པ་ཙམ་སྤང་ལྷོ་བཀལ་ཞིང་མ་བཟླས། མཁས་པ་དག་འ་
 ཕྱེད་བྱ་ཡང་དུས་འཁོར་ནས་གསུངས་པའི་འདས་ལོའི་གྲངས་དང་། བཏུན་ཅིས་
 གཞན་ནས་གསུངས་པའི་འདས་ལོའི་གྲངས་ལ་ལོ་ལྷོང་ལྷག་རེ་ལྷག་པ་ཞིག་གི་རྒྱད་
 ལྷག་ས་ཤིང་། མདོ་གཞན་ནས་བཏུན་པའི་ལོ་གྲངས་དང་ཡང་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བ་
 འདི་ལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་དགོས་ཞེས་འབྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་ཙམ་བཞོད་

ཀྱུ་ལ་དཀར་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བཟུན། མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོ་འདིའི་ཁར་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་ནས་
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བར་ཀྱུ་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ལོ་སྟང་བཞི་བཟུ་བཟུན་པས་ལོ་སྟང་དང་
 བཟུད་བཟུ་ནི་སྟེ་སྟེའི་གནས་ཚད་དང་འགྲིག་སྟམ་དུ་དཀོངས་སོ། །དུས་འཁོར་.....
 འཕགས་ལྷལ་དུ་ནམ་བྱ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་སྟང་དང་བཞི་བཟུ་བཟུན་པས་རབ་བྱུང་དང་བཞི་མེ་ལོས་
 ལོར་འཕགས་ལྷལ་དུ་ཐེབས་པའི་ལྷགས་དེ་མི་བཞེད་པར་སྟང་རོ། །སྟག་ཚང་བས།
 རིགས་ལྡན་ཚང་མ་ལོ་བཟུ་རེ་ཅན་དང་། སྟག་པོ་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་དུག་པར་བྱས་ནས།
 ལོ་སྟང་བཟུན་བཟུ་དེ་སྟེ་སྟེའི་ལོ་དང་སྟུར་ཞིང་། སྟེ་སྟེའི་ལོ་སྟང་བཟུད་བཟུ་ནི་རགས་
 ཅིས་སྟུ་འདོད། རྩེ་སྟག་ཚང་བས་སྐབས་འདིར་ལྷགས་པར་བཤད་སྟང་ཡང་རགས་
 ཞིབ་ལ་ལོ་བཟུ་འི་བྱུང་བྱགས་པ་འདི་ལ་སྟུ་ཞིག་ཡིད་བཟན་དུ་བྱེད། དཔའ་པོ་གཙུག་
 ལག་ཐོང་བ་ཡང་སྟག་ཚང་བའི་ཕྱགས་འདི་དང་མཐུན་ཡང་། འཁོར་ལོ་ཅན་ལོ་ཉིས་
 བཟུ་ལ་བྱུགས་པར་འཆད་དེ་སྟེ་སྟེའི་གནས་ཚད་དང་འགྲིག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཅམ་ཉི་
 ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་དག་མེད་དོ། །སྟག་ཚང་བ་སྟན་པ་དབྱང་ལོ་དོན་བཟུད་པ་རྩེ་ལ་དུས་
 འཁོར་གསུངས་པར་བཞེད། གཙུག་ལག་པ་དབྱང་ལོ་བཟུད་ཅུ་བ་ཤིང་སྟེ་ལོ་དུས་
 འཁོར་གསུངས་པར་འཆད་པ་སྟགས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གསལ་པོ་མེད། སྟན་པ་སངས་
 ཀྱས་པའི་སྐབས་སྟུ་གཟའ་འཛིན་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་གསུངས་ནས་ལོ་
 སྟག་བཟུ་ན་རིགས་ལྡན་གྲགས་པ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་སྟགས་གྲང་བཞིགས་ནས་སྟན་
 པའི་འབྲུངས་ལོ་དང་། སངས་རྒྱུ་པའི་ལོ་དང་། རྩེ་གསུངས་པའི་ལོ་སྟགས་རྩེ་
 འཛིན་མཛད་པར་སྟང་བ་དག་གྲང་རིགས་པ་ཡང་དག་གི་སྟུ་བྱེད་ཅིག་ལ་ད་དུང་
 གཙུགས་དགོས་སམ་སྟམ་སོ། །སྟག་ཚང་བའི་བཟུན་ཅིས་ཀྱི་སྟེ་མ་དུ། འོན་ཀྱང་ལོ་ལི་
 རེས་པ་དཀར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟན་པའི་འབྲུངས་ལོ་སྟགས་འདི་དང་འདི་ཅམ་
 སྟན་རེས་པར་སང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའོ། །འོན་ཀྱང་འདས་ལོ་མང་བ་དང་
 རྒྱང་བའི་ཕྱགས་གཉིས་ལས་རྒྱང་བའི་ཕྱགས་རྩེད་ཀྱི་བཟུན་ཅིས་དང་རྩེ་ནག་དུ་སངས་
 ཀྱས་ཀྱི་འབྲུངས་ལོ་ཀྱུ་ལོ་བཞི་རབས་དང་སྟུར་བ་སྟགས་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་པར་སྟང་

ངོ་། །བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སྒྲོ་སྒྲོས་ཆོགས་ནི་འཁོར་གྱི་སྒྲེ་བོ་དང་བཅས་རབ་དུ་བཅད་
ནས་མི་ཡི་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། རིགས་ལྡན་གྲུབ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པས་
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སྒྲིབས་པ་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་འཛམས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེས་བཞེད་ལ། རྟག་ཆང་བ་ནི། མི་རྒྱུས་ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱེད་ན། ཞེས་བཏོན་ནས་
འཁོར་ལོ་ཅན་གྱིས་མི་རྒྱུས་ཆེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལ་སྒྲིབས་པ་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་འཛམས་པར་འཆད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདས་ལོ་ཉུང་བའི་ཚྭ་གས་རྒྱ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་འཁྲུངས་ལོ་དང་ཤས་ཆེར་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་པ་རྟེ་ཏ་ས་ཐུགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་
གསུང་དུ་མཛོན་ཏེ། ཅན་ཅོ་ཅོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ལ་ཐུག་
པའི་འཁྲུངས་ལོ་ལྷགས་སྒྲིལ་ལ་འབབ་པ་དང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་བ་ལ་
དགེ་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ཏ་ལ་འབབ་པས། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཤས་ཆེར་ཅན་དུ་མ་ཟད་
ཤས་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱིར་ཡང་ཐུག་ལྷགས་དང་ཉེ་ན་མ་
གཏོགས་དགེ་ལྷགས་དང་ཉེ་ཞེས་བཤད་དུ་ག་ལ་བྱང་སྟམ་པ་དང་། ཡིག་ཅོར་བ་ཡིན་
ཡང་སྤྱིད་དོ། །

འདས་ལོ་ཆེས་ཉུང་བའི་ཚྭ་གས་ལ། མིན་ལའི་གནས་བཟན་ལྷེ་བས་འདོད་པའི་
ལྷགས་དང་། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆང་གསར་བ་འགའ་རེའི་ལྷགས་ཏེ། གནས་བཟན་ལྷེ་
བའི་ལྷགས་ལ་ནི། ཐུག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་མེ་
སྒྲིལ་ལ་འཁྲུངས། དགུང་ལོ་གུ་གཅིག་པ་མེ་འབྱུག་ལ་འདས། འདིའི་ལྷགས་ལ་སྟོན་
པའི་འདས་ལོ་མེ་འབྱུག་དེའི་ཕྱི་ལོ་མེ་སྒྲིལ་ནས་བཅི་དགོས་ཤིང་། རབ་བྱུང་བཞི་བའི་
མེ་མོ་ཡས་དཔྱིད་འབྱིང་གི་ཆེས་ལྗེ་ལ་ཁ་ཆེ་པ་ཤ་ཆེན་ཤུ་ཕྱིས་སོལ་ནག་ཐང་བོ་ཆེར་
བཅིས་པས། མིན་དུག་རྒྱ་བའི་དཀར་ཚྭ་གས་ཀྱི། ཆེས་བརྒྱད་ནམ་གུང་མཉམ་པ་
ལ། རྒྱ་བ་རི་བོ་ལ་རྒྱབ་ཆོ། རྒྱབ་དབང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་འདས། །དེ་རྗེས་ལོ་ནི་སྟོང་
ཐུག་གཅིག །བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་ལྔ་བརྒྱ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་རྒྱ་བ་ཕྱེད། །དེ་
བཞིན་ཉི་མ་ལྔ་རབ་འདས། །ལོ་ནི་སྟོང་ཐུག་གསུམ་དང་ནི། ཉིས་བརྒྱ་དང་ནི་བཞི་

བཅུ་དགུ། །ཟླ་བ་དགུ་དང་ཉི་མ་བཅུ། །མ་འོངས་བཟླ་བའི་ལྷག་མར་གནས། །ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། བརྟེན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་བཟུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཕྱན་ཆོགས་
ཀྱི་འབྲེལ་བར། ཏུས་ཇི་འདྲ་བ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུངས་ལས་འདས་ཤི-
ན། འདིར་ལྟོན་ཟླ་བ་ཆུངས་ཀྱི་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུད་ཀྱི་མཆན་ཀྱི་ཕྱན་བར་མ་ལ་ཟླ་བ་
རྒྱབ་ཀྱི་དེའི་ཆེ་མོར་ཞུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་དེའི་ཆེ་མོ-
ལས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཟླ་བ་རྒྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་
ཡོངས་སུ་ཐུངས་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕྱན་པ་གཉིས་ཐུང་བར་གྱུར་པ་
ནི་ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི-
ལ་ལོ་ཅི་འདས་མི་གསལ་ལོ། །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ཀྱི་བཙུགས་ལྟར་ན། རབ་རྒྱལ་མེ-
ཐུལ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བཅུ་ཉེར་གཅིག་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་འདི་དང་འདྲ་
བར་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་དང་། འབར་མ། སི་ཡམ། སི་ཆ་ལ། ཀུལ་ཇ་སོགས་ནང་
བའི་བཟླ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཀ-
ུལ་ཇ་དང་འབར་མ་སོགས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱི་ཟླ་བཞི་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ནི་ལོ་གསར་
ཀྱི་ཉི་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལོའི་འདས་ལོ་ནི་ལྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཉིད་ལ་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་རྗེས་པར་ཀྱིས་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་ནམ་ཐར་དུ་འདི་ལྟར་
གསུངས་ཏེ། ཏུས་འདི་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཉན་ཐོས་སེལ་བ་ནམས་དུས་བཟོད་པའི་ཆོ། ཐུ-
ངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་འདི་སང་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ལྷགས་ནི་མ་གྲ་རྟའི་བྱང་རྒྱབ་
ཆེན་པོའི་སྐྱ་གཟུགས་དེ། སྐབ་དཔོན་ཐོ་བཅུན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་བཞེངས་པར་
མཛད་ནས། ཅན་ཆེན་ཀྱི་ལྷ་གུ་ཐུངས་པ་ན་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་དུས་དེ་ནས་བཟུང་
ནས་ལོ་ཆོགས་ལ་འབྲུལ་ནས་ཐུངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་འདི་སང་ཞེས་བཙུགས། དེའི་
རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དེང་སང་རྒྱ་གར་པརྟེན་མལ་ཆེར་ཡང་དེ་ལྟར་བེར་ལ། ཁ་ཆེའི་
པརྟེན་ཆེན་པོ་ལོ་ལོ་བཅོམ་བསྐྱོད་སྟོམས་པའི་ཞལ་ལྷན་ཀྱིས་དཔལ་ས་སྐྱར་ལྷགས་པོ་
རྟའི་ལོ་ལ་དབྱར་གནས་པའི་ཆོ་བཙུག་པས། ཐུངས་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་

གཅིག་དང་བརྟན་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་སྟན་ཆད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུང་པ་ལ་
 ལུམ་སྟོང་ཉིས་བརྟན་དང་བཞི་བརྟན་ཞེ་དུག་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། ཉན་
 བོས་མེད་བས་སྟོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་གཏམ་རྒྱད་ལ་བཞེན་ནས་རང་གིས་རྟོག་དཔྱད་མ་
 མཛད་པར་བཟད་པས་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན།
 འདི་མི་འཐད་པའི་རྒྱལ་ཆོས་རྩེ་ས་སྤུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་འདི་སྟན་གསུང་ཞེ། སངས་
 རྒྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྟན་ན་ཡི་ཡུལ་བྱང་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐུང་ན་
 ལས་འདས་ནས། ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ཙུ་བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་འབྱུང་རོ། །
 སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལོན་པ་ན་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བཟུང་པ་རྟུབ་
 ཅེས་ཐོས་ནས་ཡུལ་གཞན་གྱི་བཟུང་པ་ན་མ་རྟུབ་འཕགས་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་ལ་བྱིས་
 པ་དང་། རྩ་བའི་སྟོང་བོས་ཞུས་པ་ལས། ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུ་
 གང་ཟག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་ནི་རྟུབ་པོ། །ལོ་སུམ་སྟོང་དུ་ནི་ཆོས་
 གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོ་མོ་བྱི་མ་མེད་པ་
 ལྷང་བཟུང་པ་ལས། ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་ན་
 གནོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཆོས་འབྱུང་བར་ལྷང་བཟུང་པ་དང་འགལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་སྤུ་བྱུ་བ་
 ལ་སྟགས་པ་ལྷང་བཟུང་པའི་ལོ་གངས་དང་། རྒྱལ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་རབས་བཙུངས་པ་
 དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རབས་བཙུངས་ན་མི་འཐད། ཅེས་གསུང་ཞེ།
 རྒྱས་པར་ཡི་གེ་མངས་པས་འཛིགས་པའི་མ་བྱིས་སོ། །བདག་ཅག་རྩེ་བཅུན་ས་སྤུ་བའི་
 རྩེ་ས་སྤུ་འབྱུངས་ནས་ཁས་འཆེའོ། །ཞར་ལས་འོངས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་རེ་ཞིག་
 བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་པར་གྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་གསུངས་པའི་ལྷགས་སྤུ་
 མཛད་ནའང་། རང་གི་བཞེན་རྟོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཏ་ལ་བྱི་གཏུགས་རྩ་ཆེར་
 མཛད་ནས་བཟུང་སྟེས་ལ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྩེས་མ་གནང་བར་འབྲལ་དུ་པར་ཆེན་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་མི་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་

བ་འབྱོན་དུས་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ང་བདུན་དུ་གསུངས་པ་ནི་འཇམ་གླིང་བའི་ཆེ་ལ་བཅུ་བ་ནས་
 བརྒྱད་ཁྱིམ་འཁེལ་བའི་དུས་སུ་བྱམས་མགོན་འབྱོན་པར་གསུངས་པ་ལ་འགལ་བ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་མེད་དང་། ཆེ་མཐའི་མདོར། མི་ལ་བཞི་བརྒྱ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་
 ཆེ་ཆད་ལྟའི་ལ་བཞི་སྟངས་། མི་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་ལྷ་བཅུ་ཅ་བདུན་དང་ས་ལ་ཕྱག་དྲུག་
 ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་འི་དགྲ་ལ་ལོ་དགའ་ལྡན་པ་སྤྱི་ལོ་ཆེ་ཆད་དང་
 མཐུན་དགོས་དོན་ཡོད་མེད་དང་། གདོང་དམར་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆས་
 རྒྱས་པའི་དུས་ནི་སྤང་བཅན་ན་མ་བྱི་སྤང་གི་དུས་ལ་ངོས་འཛིན་པར་མཁས་པ་མལ་ཆེར་
 བཞེད་པ་མཐུན་ན། དེ་དུས་ས་པར་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལ་ཉིས་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱའམ་དགུ་བརྒྱ་ལྷག་ལོན་པ་ལ་འགལ་སྤང་རི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་བོ་
 ལ་སོགས་པའི་རབས་ཞེས་པའི་ནང་དུ་དུས་འཁོར་ལས་བཟུན་པའི་ཆས་རྒྱལ་བདུན་དང་
 རིགས་ལྡན་ཉིར་ལྷ་རྣམས་བཅིའམ་མི་བཅི་གསུང་གསལ་ཁ་ཅན་མ་བྱུང་བ་དང་། ད་
 དུང་མཐའ་ཆེད་པར་གསུང་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡི་གེ་མངས་པ་ལ་བྱགས་འཛིགས་དོན་མེད་པ་
 དང་། ཞར་ལ་འོངས་པ་བཟུན་ཅིས་ལ་མན་ཆེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས་ངེས་པར་གསུང་
 རིགས་པ་ལ་མ་གསུངས་པར་རེ་ཞིག་བཞག ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་
 དཔྱད་དགོས་པའི་གནས་མང་དུ་ཡོད་སྟུང་མོ། །ས་སྐྱ་བས་བཞེད་པའི་འདས་ལ་འདི་ལ་
 ལྷག་ཆང་ལ་རྩ་བས་དགག་སྐབ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པར་ལྷག་ལོའི་དུས་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་
 བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མཇུག་ཅུ་ལ་བཅུ་མས་ངེས་པའི་ས་སྐྱའི་
 མཁས་པ་ཉི་དགེ་བ་ན་མ་མཁའ་བཟང་བོས་མཛད་པའི་ལ་རྒྱས་ངོ་མཆར་སྟངས་བ་མེ་ཉི་ག་
 གི་ཆོམ་བུའི་སྟུར་བྱང་དུ། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་པའི་འདས་ལ་
 དང་། དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ལོའི་བར་ལ་ལོ་སྟངས་དང་སྟུང་བརྒྱ་བྱང་
 བ་འདི་རྒྱ་གར་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་ཆས་མ་བྱུང་བའི་བར་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིས་བྱི་རོལ་བ་
 ལ་བསྟོས་དགོས་པ་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བོ་བཞེད་མང་ནས་རྒྱལ་བོ་བར་གནས་ཀྱི་
 བར་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་གིས་མ་དག་པ་འདི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པ་

མ་ཡིན་ཀྱང་གདུལ་བྱ་རྣམས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་སྐྱད་གྲགས་ཚད་དེ་གཞིར་བཞག་པ་ཡིན།
 འདུལ་བ་ལྟང་ལས་ས་གའི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་དུས་རྒྱ་བ་སྒྱ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པ་འདི་དུས་
 འཁོར་གྱི་བཏུན་ཅིས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལ་ཡང་མི་འགྲིག་པ་འདི་གཞུར་གནས་
 མཁས་པས་དབྱད་ནས་སྒྲིམ་ཤིག ཅིས་འབྱུང་བ་འདི་ལ་དཔགས་ན་ས་སྒྱ་བའི་ཁྱོད་
 བས་ཀྱང་འདས་ལོ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་སྒྲིགས་མི་བཞེད་མཁན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །

རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚང་གསར་བ་འགའ་རེའི་ལྷགས་ལ་ནི། བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
 གཅིག་ནི་སྤྱི་ལོ་སྔན་གྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ་ཉེ་ས་བྱི་ལ་སྔན་པ་འབྲངས། སྤྱི་ལོ་སྔན་
 གྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་ལྔ་བ་ཉེ་སྔན་པ་དགུང་ལོ་དོན་དགུ་བ་མེ་འབྲག་ལ་འདས། འདི་ལྟར་
 བ་གནས་བཏན་ཉེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འདས་ལོ་ལས་དྲག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་གིས་འཕྱོར། །དེ་
 ལྟར་བཞིས་པས་རབ་རྒྱལ་མེ་སྤུལ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་རེ་གཅིག་འདས་པ་ཡིན་
 ཅོ། །གཅིག་ནི་སྤྱི་ལོ་སྔན་གྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བདུན་པ་ཉེ་ཤིང་འབྲག་ལ་སྔན་པ་འབྲངས་
 པར་བཤད་དེ་ལྷགས་ལྔ་མ་ལས་ལོ་དྲག་གིས་འཕྱོར། །

གོང་སྒྲིམ་དེ་དག་དང་མི་འདྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཞན་ཡང་མང་ཉེ། འདྲེ་མི་པམ་
 པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་ཉི་མའི་སྟངས་བར་བཞོད་པ་ལྟར་ན། སྤྱག་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་སྔན་པའི་འདས་ལོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དེ་ཙམ་ལོ་རབ་ཆོས་ས་སྤེལ་ལོ་ཡན་ལ་ལོ་
 གངས་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་འདས་པའི་དེ་ལ་གསུམ་ཁྱི་ན་གཡུང་སྔན་རྩི་རྩེ་
 དཔལ་བའི་ལྷགས་སོ། །བཞི་ཁྱི་ན་བཏུན་འཛིན་བཟང་པོ་སྤགས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །བཞི་
 བརྒྱ་ཙ་དྲག་ཁྱི་ན་ཐེལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པའི་ལྷགས་སོ། །བརྒྱ་དང་སྤ་གཅིག་ཁྱི་
 བ་ཙ་རྩན་རྩི་བའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་ཁྱི་ན་གྲུབ་ཐོབ་ལོ་རྒྱས་
 པའི་ལྷགས་སོ། །སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཁྱི་ན་ས་སྒྱ་བ་དཔལ་ལྔ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ལྷགས་
 སོ། །སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ཁྱི་ན་སྟོབ་དཔོན་ཨ་མ་ཡ་ཀ་ར་དང་། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་
 རྒྱུ་ལྷི། བམ་མཁའ་བཟང་པོ་སྤགས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །བཞི་བརྒྱ་དང་དྲག་ཁྱི་ན་རྩི་
 བ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལྷགས་སོ། །འདི་རྣམས་སྤྱག་ལྷགས་ཀྱི་སྔན་པ་ལྷ་ངན་ལས་

འདས་པའི་ལོ་གངས་ལས་ཉུང་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལས་ཅན་ཇ་ཇ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
 གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་ལྷག་པའི་འདས་ལོ་ལས་ཉུང་བར་བཤད་པ་ནི་ཡངས་གྲགས་གྱི་བཤད་
 རྒྱུ་དང་གཏན་མི་མཐུན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་ཆེན་དེར་ལྷག་པའི་ཙ་རྒྱུད་
 གསུངས་པའི་ལོ་དེ་ལ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་བཅུན་ན་འགོས་ལོ་གཞོན་རྒྱ་དཔལ་གྱི་
 ལྷགས་སོ། །ཞེས་ཅན་ཇ་ཇ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལྷགས་དང་འགོས་ལོའི་ལྷགས་གཉིས་སོ་སོར་
 གྲུ་བའང་མི་འཐད་པ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་
 ཆེན་དེར་ལྷག་པའི་རྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལ་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་གཉིས་བཅུན་ན་འགོས་ལོའི་
 ལྷགས་སོ། །བརྒྱ་དང་ཉེར་བཟུན་བཅུན་ན་ཐང་གི་ཡིག་ཚང་གི་ལྷགས་སོ། །སྤྲོང་དང་
 ཉིས་བརྒྱ་དང་གཉིས་བཅུན་ན་ས་པར་སྤྲོས་གྱི་ལྷགས་སོ། །ལྷག་པའི་འདས་ལོ་ལ་སྤྲོང་
 དང་ཉིས་བརྒྱ་རེ་ལྷ་བཅུན་ན་འདུལ་འཛིན་ནི་སྤྲོ་པར་ཆེན་གྱི་ལྷགས་དང་། སྤྲོང་དང་
 ལྷ་བརྒྱ་སོ་དགུ་བཅུན་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོང་བཅན་སྤྲོས་པའི་བཀའ་ཆེམས་གྱི་ལྷགས་སོ། །
 ཞེས་བཤད་པའི་ཡང་གངས་རྣམས་ལ་འང་འབྲུལ་བ་མང་དུ་འདུག་པ་ནི་གོང་དུ་བཞུགས་
 བྱེད་པ་ལས་ཤྲོགས་པར་བྱའོ། །

ཅིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་དུ། སྤྲོབ་དཔོན་ཨ་ཉ་ཡའི་བྱབ་པ་དགོངས་
 བྱུང་ལས། ད་ལྟ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བ་བཞི་བ་ལ་འདུག་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་དྲངས་པ་ནི་ལྷ་
 དགེ་པར་ལ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་གཞུང་རང་ལ་བཅའ་བས་མི་རྟོན་དོ། །ཞར་ལ་དོགས་པའི་
 གནས་འགའ་ཞིག་འགོད་པ་ནི། གཤམ་གྱི་རེབ་མིག་རྣམས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལྟར། སྤྲོབ་
 དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་སོ་སོ་རི་དུས་མཉམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་
 གྲགས་དང་སྤྲོང་བཅན་དུས་མཉམ་པ་དང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མགོ་བྱག་པའི་དུག་ཏུ་
 སྤྲོར་དའི་དབྱིལ་ན་སྤྲོབ་དཔོན་སྤྲོགས་སྤྲོང་ཡོད་པ་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་ན། སྤྲོབ་
 དཔོན་སྤྲོགས་སྤྲོང་དང་ཆོས་གྲགས་གཉིས་ངེས་པར་དུས་མཉམ་ཡིན་ཆོག་ནའང་སྤྲོབ་
 ཡིན་མིན་ད་དུང་གཞན་དུ་བཟ། དེ་ལྟར་ན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་རང་ལས་མཁས་པའི་
 སྤྲོབ་མ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་འདུལ་བ་རང་ལས་མཁས་པ་སྤྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ནི་རྒྱལ་བོ་

ཏ་རྩེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡིན། རྒྱལ་པོ་འདིས་ཐང་སང་སྤྲེལ་སྤྲུལ་དྲངས་ཏེ་རྒྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་
 ཏ་རྩེ་མས་དང་ཆོས་གྱི་བསྟོ་བ་མཛད་པར་ཐང་སང་རང་གི་ཁྱི་བྱིས་སྤྱེ་བས། རྒྱལ་
 པོ་ཏ་རྩེ་ནི་ཐུ་གུན་རྩ་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་གར་གྱི་བཙུན་བཙོས་བཙུན་འབྱུར་ཁྲོད་ན་ཡོད་པ་
 དེ་ཙམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱིས་ཏེ་མ་ཡིན་ལ། འདིས་དགུང་ལོ་དགུ་ལྷུག་གི་
 ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་དགུ་བ་ལ་འབྱུངས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གས་སྤང་ནི་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་ཆད་མ་
 རང་ལས་མཁས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དང་། སར་བྱིན་རང་ལས་མཁས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་ནི་.....
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་དང་། མཛད་པ་རང་ལས་མཁས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་
 སྒྲོ་བ་གནན་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་གྱི་ཏ་རྩེ་དྲུས་སྤྱེ་བཞུགས་ཡོད་པར་ངེས། འདི་དག་
 ཀྱང་བསྐྱེགས་པའི་འབྲས་བུར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་མ་བྱུག་པའི་
 གོང་རོལ་གྱི་དྲུག་རྩ་སྒྲོ་ར་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་ཞལ་བཞུགས་ངེས་རེད་སྟེ་མ་པ་
 རང་ལྱགས་གྱིས་ཡིད་ལ་འཆར་བར་འབྱུར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་པ་གུན་
 དགའ་རྩེ་རྩེ་འོ་དེ་བ་དམར་དང་། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བའི་གཏམ་ཆོགས་དང་། རྒྱ་ར་
 རྒྱ་ཐའི་རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་རྣམས་སྤྱེ་བཞུགས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་དང་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་མོ་
 དྲུས་མཉམ་ཞེས་པ་ལ། གནམ་ས་ལྷ་བུའི་ཁྱད་པར་བྱུང་ཏེ། ལྷ་མོ་མོ་མོ་མོ་མོ་པའི་
 དྲུས་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་མ་བྱུག་པའི་གོང་ནས་ལྷོ་གྱི་བཙུན་པས་དྲུག་རྩ་སྒྲོ་ར་ཆོན་དྲུག་
 གི་རོ་ན་ཡོད་པས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་ཁྱད་རྒྱགས་པས་གྱིས་འབྱུང་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་
 གྱིས་དབྱུད་པ་ཞིབ་མོ་མཛད་པར་རིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འགོས་ལོ་སྤུམ་གྱིས་ཐང་
 སང་སྤྲེལ་སྤྲུལ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་མ་མར་བཤད་པའང་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་འདུག་ནོ།
 ཞང་ལྷ་ན་མ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་བཤད་
 སྐབས། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ལྟེ་སྒྲོད་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ཡང་ཐང་སང་ལ་དམིགས་པ་
 ཡིན་ན་དེ་ཡང་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ཞལ་བཞུགས་པའི་དྲུས་
 རགས་པ་ཞིག་ཤེས་ན་ནི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་དྲུས་ལའང་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་ཞིབ་
 པའི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་ལྱགས་གཞིགས་མཛད་འཆལ་ལོ། །སྤྱིར་ཡང་.....

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུང་བཟུང་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དུ། ལྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་
 དགུ་བརྒྱ་ན་འཕྱོན་པ་དང་། ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཆོ། ། ཞེས་སྤྱི་ཆེན་ཆེད་་་
 གསུངས་པ་དང་། གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ སྤྱི་ཆེ་མཐར་མ་བྱིན་པར་
 བྲིམས་འཆལ་གྱི་དགེ་སྤྱོད་དག་ལ་བྱགས་སྤྱོད་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གསུངས་རིང་བསྒྲིག་སྟེ་ལན་
 གསུམ་གསུངས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདས་པར་གསུངས་པ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་བཟགས་ཤིང་་་
 དཔུང་ན་བཟུང་ཅིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་སྒྲ་གྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེས་ཆེར་འབྲེད་པ་
 ལ་མན་པ་ཆེན་། །

དེར་མ་ཐོན་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབུ་མ་འཕྱག་པའི་རང་
 འབྲེལ་དུ། གལ་ཏེ་གནས་བཟུང་དབྱིག་གཉེན་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱང་ཙ་དང་།
 ཆོས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བཟུང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་པོ་བྱོན་བྱིན་པར་བྱུར་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་ཡིག་ཅེས་ཐོས་པས་འཇིགས་ཏེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་བྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་ལྟོན་པ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་སྒྲོམ་། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱགས་སྤྱང་སོགས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་འཕྱག་པའི་
 རང་འབྲེལ་བཅམས་པ་གསལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་གྲགས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅན་
 ཀྱི་སྤྱི་རིང་ལ་བཞུགས་དགོས་པར་འབྱུར་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱུད་ལྷོ་བྱིན་མ་དུ་རྒྱ་བ་
 དགུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་ལས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་
 དགུང་ལོ་སྤམ་བརྒྱར་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡ་ཏི་ཤིའི་ལམ་སྤྱོད་སོགས་སྤྱི་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། པཌ་
 ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བཟུང་ཅིས་ལས། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་བ་མགོན་པོ་སྤྱི་བྱུང་གྱི་དངོས་
 སྤྱོད་དུ་བཞེད་པའི་རྒྱགས་ལ་འདས་ལོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱུང་བ་ཞིག་ཐོན་པར་ལྟར་། ཞེས་
 གསུངས་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་སྤྱི་བྱུང་བྱོན་པའི་ལོ་ཆོགས་རགས་པ་ཡང་གསལ་བར་
 ལྟོན་པའི་རྟོག་པ་འབད་མེད་དུ་སྤྱི་བས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་དཔུང་པར་མཛོད་
 ཅིག །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ཡུང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྒྱལ་ན་རྟོ་རྟེན་མཛད་པའི་བདེ་མཚན་སྟོན་འགྲེལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
ལོ་གྲངས་རྒྱལ་ཅུའི་མིང་ལེགས་རྒྱུར་གྱི་མྱད་དང་མྱད་མྱད་མྱད་རྒྱུར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུར་
བཅུ་གཉིས་འཕྲུང་བ་ལྟ་དང་རྒྱུར་བའི་ལོ་གནས་རྒྱལ་ཅུ་ཆབས་གཅིག་རྒྱ་བཀོད་པའོ། །

ལྷན་སྐྱོང་གི་ཁྲིམས་འདུག་པའི་རྒྱུ་མཚན།

[illegible]

འདས་ལོ་ཞེས་པ་སྐབས་འགར་ངོ་ཐོག་ལ་བབས་པའི་ལོ་དེ་ཉིད་ཅི་པ་དང་། སྐབས་
འགར་མི་ཅི་བའི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན་རེབ་
མིག་འདིར་ཕྱག་ཕྱགས་ཀྱི་འདས་ལོ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་ཐོག་གི་ལོ་དེ་ཉིད་ནང་དུ་
བཅིས་པ་དང་། དགེ་ཕྱགས་ཀྱི་འདས་ལོ་བཀོད་པ་རྣམས་ནི་ངོ་ཐོག་གི་ལོ་དེ་ཉིད་
བཅིས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

<p>༡༡མེ་མག ལྷི་ལོ་ཚུན་༡༧༩ཅེན་ཇོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ ལྷགས་ལྷིས་རྩོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོག་མངོན་པར་ སངས་རྒྱལ། (དེབ་ཚོན)</p>	<p>༡༡མེ་བྱ།</p>
<p>༡༢ས་ཕྱི།</p>	<p>༡༢ས་ཕྱི།</p>
<p>༡༣ས་སྐང།</p>	<p>༡༣ས་མག</p>
<p>༡༤ལྷགས་ལྷག དབྱར་སྐ་གསུམ་ལྷ་ལྷལ་དུ་ བཞུགས། ཅེན་ཇོ་བའི་བྱ་བཞེངས། (ཅེན་ཇོ་བའི་ལོ་རྒྱུས)</p>	<p>༡༤ལྷགས་ཕྱི།</p>
<p>༡༥ལྷགས་ཡོས། ལྷང་བྱ་རྒྱལ་བའི་རྩི་མེད་ཅེན་ ཇོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྐ་རྩོན་པ་དགྲུང་ལོ་སོ་བཅུད་པར་ ལྷ་ལྷལ་དུ་མེབས། ལྷགས་ཡོས་ལོ་འདིར་ ཅེན་ཇོ་བྱ་བཞེངས། ཞེས་གསུངས།</p>	<p>༡༥ལྷགས་སྐང།</p>
<p>༡༦ལྷ་འབྲུག</p>	<p>༡༦ལྷ་ལྷག</p>
<p>༡༧ལྷ་ལྷལ།</p>	<p>༡༧ལྷ་ཡོས།</p>
<p>༡༨ཞིང་ག།</p>	<p>༡༨ཞིང་འབྲུག</p>
<p>༡༩ཞིང་ལྷག</p>	<p>༡༩ཞིང་ལྷལ།</p>
<p>༢༠མེ་བྱལ།</p>	<p>༢༠མེ་ན</p>

७७। [བཟླ་མ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་]

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག
༤༢མ་ལྷུལ	༥༢མ་ལྷུལ
༤༣མ་ཕྱེ	༥༣མ་ལུག བཟུང་འབྱིང་ཆུ་མོད་ཉའི་མར་མ་ལུག་ ཕྱི་དུས་ལུམས་སུ་ལུགས། (ལུག)དཔྱིད་ཆུ་བ་ ཆུང་ལ་གའི་ཉ་ལ་ལུམས་སུ་ལུགས། (མཛོ་ཆུ་ ཆེར་རོལ་བ)
༤༤ལུགས་ཕྱི	༥༤ལུགས་ལྷུལ ཁྱི་མོ་མོན་༧༩༡ཆུ་དགུ་དང་ལག་ ཉེར་གསུམ་མོགས་པ་ལ་ག་ཆུ་བའི་ཆོས་བདུན་ མཚན་གྱང་ལ་འབྱུངས། (ལུག)ལུམ་པས་ ལུགས་འདི་མཚོ་རྩ་བའི་མེས་སུ་འབྱུངས་པར་ བཤད།
༤༥ལུགས་མག	༥༥ལུགས་ཕྱེ
༤༦ཆུ་ཕྱི	༥༦ཆུ་ཕྱི
༤༧ཆུ་མང	༥༧ཆུ་མག
༤༨མིང་ལྷག	༥༨མིང་ཕྱི གཡུང་མོན་རོ་མེ་དཔལ། མཚན་སྟེ། ལྷག་ཆང་མོ་ལྷོ་ནམས་ལྷར་ན་ལ་མས་ལ་གའི་ཉ་ དང་ཕྱི་མས་ལ་གའི་ཆོས་བདུན་ལ་མོན་པ་ འབྱུངས།
༤༩མིང་མོས	༥༩མིང་ཆུང
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག མོན་པ་དགུང་མོ་བདུན་ཕྱི་དུས་སུ་ གཚན་གྱིད་བཞག་ཅིང་ཆུན་བཏགས།

ས་སྐྱའི་ལམ་འབྲས་སྐྱ་བརྒྱད་ནམ་ཐར་ལས། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ལྷའི་དུས་ནས་
ལོ་ཞེས་སྤྱོད་དུ་ཞེ་བ་ན་རྩོན་པ་ཤུལ་ཐུབ་པ་ཕྱོན་པར་བཤད། སྐུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་
ལས། དམ་པ་རྟོག་དཀར་སྤང་ཆེན་སྐྱ་གྱའི་གཞུགས་གྱིས་ལྷམས་སྐྱ་བྱགས་པར་ཆོས་
འབྱུང་པལ་ཆེར་དུ་བཤད་ཀྱང་ཐུན་མོང་ངོར་ཡང་རྩོན་དུས་སྤྱིད་འབྱུང་གི་རྩྭགས་ཅན་
དང་འཁྱིག་དཀར། ཞེས་བཤད་དོ། །

༤༡ མེ་ལུག་ ཡམ་ཟམ་གཙང་འདས། རྒྱགས་ བཙུན་མེལ་གསུངས།	༥༡ མེ་སྒྲུལ། མ་རྩུ་པའི་མདོ་གསུངས།
༤༢ ས་སྒྲུལ། དགེ་འདུན་གྲངས་ཀྱིས་ཉི་ཆེ་བའི་ དབུལ་བ་མང་པོ་མཛོང་། མེར་མདོ་གསུངས།	༥༢ ས་ན། མདོ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་གསུངས།
༤༣ ས་བྱ། ལུས་འཁོར་རྒྱུད་ཀྱིས་མདོ་གསུངས།	༥༣ ས་ལུག་ མིན་ལའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་མོ་ཕུ་ཉིག་ཅན་ ལ་ལྟོན་པའི་ཕྱ་བརྒན་བཟུར། ལེགས་སྐར་ ལྟོན་པའི་ཉེ་གནས་བྱེད་མི་འདོད་པར་རྒྱུར།
༤༤ ལྷགས་ཀྱི།	༥༤ ལྷགས་སྒྲུལ། ལྷན་དགའ་པོ་དགུང་ཆེ་ཉེར་ བདུན་ཉིང་ལྟོན་པའི་ཉེ་གནས་མཛད། དགེ་ འདུན་གྱི་དབྱེན་བཙུམ།
༤༥ ལྷགས་པག་ ལུ་ཉིགས་ལྟོན་པ་རྒྱག་དང་ཆོ་ འབྲུལ་འགྲན། རྩ་ཆེ་གཙང་པ། གདུགས་ དཀར། རན་མོང་རྒྱུད་རྒྱུད། ལྷན་དབྱང་ རྣམས་གསུངས། ཅན་རྩ་རྩ་པོ་བཞེངས། མོར་བྱེད་བཙུམ། ལྷ་ལུས་དུ་ལྟོན་ནས་དབྱར་ ལ་བཞུགས་བྱུང་ཆེ་ལའི་གར་ས་ལུ་མི་བཞི།	༥༥ ལྷགས་བྱ། རྩ་ལྷས་མི་ཅན་པ། རྩ་ལྷས་རྒྱ་ མཆོས་ལྱས་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འེ་ འཛིན་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུངས།
༤༦ རྩ་ཉི།	༥༦ རྩ་ཉི།
༤༧ རྩ་མང།	༥༧ རྩ་མག
༤༨ མེར་རྒྱག	༥༨ མེར་བྱ། ལུས་པོ་གར་བའི་བཙུན་མི་རྩ་ བསངས་ཅན་སོགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་མེས་ཆོག་ འཕགས་རྒྱལ་དུ་རབ་རྒྱུད་གི་ལྷིད་ཆལ་དུ་ལྟོན་ པ་མེབས། བདེན་སྒྲུའི་ལེན། མཛན་མདོ་ བརྒྱད་བརྒྱ་བ། དུ་མེད་ལྷགས་པས་བཙུན་པ་ རྣམས་གསུངས།
༤༩ མེར་ལོས།	༥༩ མེར་གྲང་། མེར་ལྷན་བདུན་བརྒྱ་བ་གསུངས།
༥༠ མེ་འབྲུག་ ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་ མདོ། ལྷ་ལུ་རྒྱང་པ། ཟ་མ་རྟོག་བཞོད་པ་ རྣམས་གསུངས།	༦༠ མེ་རྒྱག་ སངས་རྒྱས་ལ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་རྒྱས་ སྤན་མར་སྤང་སོགས་ཉིས་དྲུངས།

ལྷན་ལྷན་སྟེན་པའི་འདས་མཆོག་རྒྱལ་ལ།

<p>༡ མེ་ལོལ། ལ་ཕྱུའི་རྩོད་པའི་འདས་མོ་༡༩༧༢ ཕྱི་ལོ་ རྩོད། ༡༧༧༩ མ་ཁྱེས་དགུས་རང་གི་ཡབ་གཟུགས་ ཅན་ཕྱིང་ལོ་བཅོན་དུ་བཅུག་ནས་བསྐྱོངས། ལྷ་ས་ ཕྱིན་ཕྱིས་རྩོད་པར་རྩོགས་ནི་འཕངས།</p>	<p>༢ བྱིང་ཕྱི། མན་ཤེ་བསྐལ་བཟང་། མན་ཉིང་ཏེ་ འཛིན། དམ་ཚེས་ལད་དཀར། བཟང་ལྷོད་ རྩམས་གསུངས། རྩོད་པ་ཁབ་ནས་ལྷུང་། (ཕྱི་ ལྷགས་)</p>
<p>༣ ས་འབྱུག ཡན་ལག་འབྱུང་དང་འཆར་གས་དག་ བཅོམ་ཐོབ།</p>	<p>༤ བྱིང་ལག ཕྱིན་ཆེན་པོ། གཤེར་འོད། ལྱན་ ལྷག་རྩམས་གསུངས། ཕྱི་དགུའི་བདག་མོ་དགུང་ རོ་བཅུ་ཉི་ལྷ་ཅན་འདས།</p>
<p>༥ ས་ཁྱུལ། མ་རྩ་རྩ་བཟང་མོས་བྱ་རམ་བྱིང་འཁེལ་ དུ་རྩོད་པ་འཁོར་བཅས་ལྱན་དུངས། བདེ་ཅན་ ཕྱི་བསྐྱོད་པ་དང་། རྩོད་པ་འོག་གི་རྩོད་གསུངས།</p>	<p>༦ མེ་ཕྱི། འཕགས་པ་འཆར་ག་བསྐྱོངས།</p>
<p>༧ ལྷགས་ཀྱ། མ་ཁྱེས་དགུས་འབྱུད་བཤགས་ལུས། ལྷ་ས་ཕྱིན་ཕྱིས་དགེ་སྤྱོད་མ་ལུགས་ལའི་མདོ་གི་ མགོར་ཁྱུ་རྩ་བཅུན་ནས་བསྐྱོངས།</p>	<p>༨ མེ་ལྷང་། འཕགས་ཕྱི་པོས་མེར་རྩུར་དམག་ དུངས། ལྱན་དགའ་འཛི་ཚ་པོ་གཉིས་རབ་བྱ་ ལྷང་།</p>
<p>༩ ལྷགས་ལུག དབྱར་ཕྱི་ལིང་ལ་ལུལ་དག་མཐར་ཀ་ ཆས་བཞེས། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཕྱི་མདོ་ གསུངས།</p>	<p>༡༠ ས་ལྷག བྱི་ལྷ་ཕྱི་ལྷང་ལྱ་ལྷང་བཅུན། དྱིན་ལན་གསལ་པ། བར་མདོ། ལྷག་ར་ གཤེགས་མདོ་རྩམས་གསུངས།</p>
<p>༡༡ ཕྱི་ཕྱི། འཕམ་དཔལ་རྩམ་པར་རྩལ་བའི་མདོ་ གསུངས།</p>	<p>༡༢ ས་ལོལ། མི་ལུལ་ཕྱི་ལྷང་ལྱ་ལྷང་བཅུན། དྱིན་ལན་གསལ་པ། བར་མདོ། ལྷག་ར་ གཤེགས་མདོ་རྩམས་གསུངས།</p>
<p>༡༣ ཕྱི་ཕྱི། ལྷ་ས་ཕྱིན་དཔལ་བར་ལྷང་། རྩམ་ འཛིམས་དང་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གསུངས།</p>	<p>༡༤ ལྷགས་འབྱུག ཕྱི་ལོ་རྩོད། རག་པའི་ཀ་ལ་ དུས་འཁོར་རྩ་རྩོད་གསུངས། (ལུག) ལ་གའི་ ཉའི་མཆོན་ཕྱི་བྱན་བར་བའི་མཐུག་ནས་ བཅུམས་ཉེ་བྱན་མ་མའི་མོག་མའི་ཆ་ལ་རྩ་རྩ་ ལས་འདས། ལུག་པའི་འདས་མོ་དང་དག་ བཅོམ་ལེན་ལྷགས། བཀའ་བཏུ་དང་ལོ་མཆོད། བཅོད་ལྷགས་ལྷ་རྩ་མཁས་ལྷ་བ་རྩེས་མོ་འདིར་ ལངས་རྩལ་པར་བཞེད།</p>

<p>༡༥ རྒྱགས་སྒྲུལ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ། (བྱ— ལྷགས) དགུང་ལོ་དྲུག་བཅུད་ཉིང་དུས་འཁོར་ གསུངས། (རྟག་ལོ)</p>	<p>༡༤ རྟེང་སྒྲེལ། ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་དབང་བྱིར་ བཞུགས། རྩ་བའི་ཆོས་བརྒྱལ་སྒྲོབ་དཔོན་ པདྨ་འབྲུང་གནས་འབྲུངས། ཞེས་རྟེ་མྱོད་ སངས་རྒྱལ་མོགས་བྱིས་བཤད།</p>
<p>༡༦ རྩ་ཀ། མཛན་པར་སངས་རྒྱལ། (མཁས་ སྒྲུབ) བཅོད་རྒྱགས་ལྟར་ན་འདི་མི་གེ་མཛན།</p>	<p>༡༧ རྟེང་བྱ།</p>
<p>༡༧ རྩ་ལྷག འཇུ་ལར་དུས་འཁོར་སྒྲོས་བསྐྱར་ བཞེངས། རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བཟང་འདས། (ལྷག) ནག་ཉར་དུས་འཁོར་གསུངས། (བྱ་རྟོན། མཁས་སྒྲུབ། མཚུར) རྩ་རན་ལས་འདས། (རྟག་ལོ་མོགས)</p>	<p>༡༨ མེ་བྱི།</p>

སྒྲུལ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ། མེ་ཉར་བལྟམས་ནས་ལོ་ཉིར་དགུ་ཁབ་དུ་བཞུགས་མེ་བྱིར་
རབ་བྱུང་མཛད་ཅེས་པ་ཡིག་ནོར་ཉེ་ཤིང་བྱི་ལ་རབ་བྱུང་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
ཨ་ཀྱ་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་རྒྱན་གྱི་གསུང་ལས། མཁས་སྒྲུབ་རྗེས་རྟོན་པ་རྩ་ཀ་ལ་སངས་
རྒྱལ། དེའི་བྱི་ལོ་ནག་ཉར་དུས་འཁོར་གསུངས། དེ་ནས་རབ་འདོད་ཤིང་སྒྲེལ་བར་
ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་སོང་བར་བཞེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཤིང་སྒྲེལ་ལོ་ལ་ཆོས་
རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྟ་དབང་བྱིར་བཞུགས་པ་ལ་བོད་ཀྱི་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ཞལ་འཆས་
སོ། །ས་གའི་ཉར་དུས་ཆེན་སྒྲུལ་འཛོམས་བེར་བ་ནི། བདུད་བདུལ་བ། བྱང་རྒྱབ་
བརྟེས་པ། རྩ་རན་ལས་འདས་པའོ། །ཡང་ལྷགས་གཅིག་ལ། རྒྱལ་ས་སྒྲུགས་པ།
སངས་རྒྱལ་ས། རྩ་རན་ལས་འདས་པའོ། །

ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་
ཕྱི་ལོ་ལྷན་	ཕྱི་ལོ་ལྷན་

༡༡མེ་ལྷག་རྩལ་པོ་མ་གྱིས་དབྱ་འདས། (ལད་དཀར་གསལ་བྱང་)	༡༡མེ་ལྷག།
༡༢མ་གྱི་ལྷན་ཁོ་འདྲིར་རྩལ་པོ་མའི་ཁང་རྩེ་དུ་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་རྩུང་ཁོ་བཟའ་པར་ཁམས་དཔལ་རྩལ་བཟླ་ན་ཅིས་སྤྱབ་ཤིང་།	༡༢མ་གྱ། ལུན་དགའ་ལོད་གྲང་ལོ་གྱ་ལྷ་ལ་འདས།
༡༣མ་གྱ།	༡༣མ་ལྷག་རྩེ་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་ལུན་དགའ་ལོས་བཟླ་ན་པ་བརྒྱངས། ལུན་དགའ་ལོ་འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་མ་གྱིས་དབྱ་འདས། (རྩ་ར་རྩ་མའི་རྩ་གར་ཆོས་འབྱུང་)
༡༤ཐུགས་ཀྱི།	༡༤ཐུགས་ཀྱིས།
༡༥ཐུགས་ལག།	༡༥ཐུགས་ཀྱ།
༡༦ཐུན།	༡༦ཐུན།
༡༧ཐུ་མང།	༡༧ཐུ་ལག།
༡༨ཤིང་རྩྭ།	༡༨ཤིང་ཕྱི། རི་ལོ་ཅེ་ལུར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྩལ་པ་འབྱུངས་ཤིང་།
༡༩ཤིང་ལོས།	༡༩ཤིང་ལྷང།
༢༠མེ་འབྱུག་	༢༠མེ་ལྷག་རྩེ་པ་འདས། (བྱ་དགེ་)

ཁྱི་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་མེར་དུ། ལྷན་པ་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱད་སང་བའི་ཤིང་ཕྱི་མགོ་རྒྱའི་ཉ་ལ་
 རི་ལོ་ཅེ་ལུར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་འབྱུངས་ཟེར། སྤྱུ་བཀྱན་གྱི་པ་མཐར།
 ལག་ཅིས་རི་ལོ་ཅེ་ལུར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས། ལྷ་མོ་རྩལ་རྩལ་པའི་སྤྱི་བོ་རྩལ་
 རྩུང་སྤགས་ལོད་དང་བོན་པོའི་སྒོ་བརྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་
 ལས། འབྱུག་པ་པར་དཀར་པོས་སངས་རྒྱས་ལུམ་གྱི་ལུམས་སུ་རྩེ་བ་བཅུ་གཉིས་་་
 བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འདས་རྗེས་འོད་སྤྱང་གིས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་བཟླ་ན་པ་
 བརྒྱངས་པར་བཤད་པ་བཀག་ཡོད། ཆོས་མགོན་མཆོག་གི་ལྷགས་ལྷན་ན་ལོ་རྩ་
 གཉིས་དང་རྩལ་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་རྩེ་བ་གསུམ་བཞེས་པའི་མེ་ལོས་ས་གའི་ཉ་ལ་འདས་
 པར་བཞེད།

<p>१ མེ་ཡིས། ས་སྐྱ ११० १ ལྷག ९२ དགེ་ལྷགས १ ལྷི་ ལོ་སྒྲོན २३९ རྩོད་པ་སྐྱའི་ཉའི་མཚན་མོ་ འདས། (སྐྱམ་པའི་མི་མོ) དབྱར་གྱི་དུས་སྐྱོ་ བཀའ་བཏུ་དང་མོ་མཛད། (དགེ་ལྷགས)</p>	<p>११ མེ་སྒྲང་།</p>
<p>२ ས་འབྲུག</p>	<p>१२ ས་རྩྭག</p>
<p>३ ས་ལྷུལ། མ་སྐྱེས་དགའི་ལུ་ལག་བཟང་གིས་མོ་ བཏུ་ཙམ་ལ་བཏུན་པ་མཛོད། (རྩྭགར་ཚོས་ འབྱུང)</p>	<p>१३ ས་ཡིས།</p>
<p>ॣ ལྷགས་ན། ལག་བཟང་གི་ལུ་གཞུ་བཟང་གིས་མོ་ ཉེར་གསུམ་ལ་རྩལ་སྤྱད་བཏུངས། (རྩྭགར་ཚོས་ འབྱུང)</p>	<p>१ॣ ལྷགས་འབྲུག</p>
<p>॥ ལྷགས་ལྷག</p>	<p>१॥ ལྷགས་ལྷུལ།</p>
<p>१ྨ རྩེལ།</p>	<p>१ྨ རྩེ་ན།</p>
<p>१ྩ རྩེ།</p>	<p>१ྩ རྩེ་ལྷག</p>
<p>१ྪ རྩེ་ཕྱི།</p>	<p>१ྪ རྩེ་ཕྱིལ།</p>
<p>१ྫ རྩེ་མག</p>	<p>१ྫ རྩེ་མུ།</p>
<p>१ྫྷ མེ་ཕྱི།</p>	<p>१ྫྷ མེ་ཕྱི།</p>

ཏུས་འདི་ཅམ་ན་ཤ་ནའི་གས་ཅན་དང་ཉི་མ་གྱང་བས་བཟུན་པ་སྤྱོད་། ཉི་མ་གྱང་བས་
 ཁ་ཆེ་ཡུལ་དགུ་ཕྱིལ་གྱང་གཅིག་གིས་མནན་ཅིང་མེ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལ་ཆོས་བཟུན་ནས་འདས་
 པར་རྩ་རས་བཤད། རྗེའི་གསང་འདུས་སྤྱོད་གསལ་མཆན་ལས། མདོ་ཐེའི་ཚུགས་
 ཇས་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་ཐེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བཟུ་བ་མཛད་
 པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། འདུས་པ་སོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དགོངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་དང་རྫོང་ཐེ་ཐེང་བ་སོགས་བཀའ་བཟུ་བ་
 གས་བཟུས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་གྲིང་གཞིའི་བཤད་པ་སོགས་
 མཛད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩༡མེ་མག	༩༡མེ་བྱ།
༩༩མ་བྱ།	༩༩མ་ཕྱི།
༩༩མ་མཁ། ཚེན་མོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་འདས་ནས་ལོ་༡༩༦ན་རེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱིས་མག་རྩྭགས།	༩༩མ་མག ང་མོ་ཆེན་མདོར་རྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བའ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་ལྔ་པར་གསུངས།
༩༩ལགས་རྒྱལ	༩༩ལགས་ཕྱི།
༩༥ལགས་ལོས།	༩༥ལགས་མཁ། དབང་ཆེན་གྱི་བྱ་ཅ་མ་ལས་ལོ་ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་གྱིད་བརྒྱདས། (རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་)
༩༤ལྷ་འབྱུག	༩༤ལྷ་རྒྱལ
༩༤ལྷ་རྒྱལ། གཞུ་བཟང་གི་བྱ་དབང་ཆེན་གྱིས་ལོ་དགུར་རྒྱལ་གྱིད་བརྒྱདས། (རྒྱ་གར་ཆོས་འབྱུང་)	༩༤ལྷ་ལོས།
༩༥ཤིང་རྒ། རི་མ་ལ་ཡར་ལྷག་རྩོད་དང་རིག་འཇིན་རྒྱམས་ཀྱིས་གསང་ཐགས་ཀྱི་བཀའ་བརྩ་མཛད། (རྩོན་པ་རྟོན་པའི་རྒྱམ་མཐར་)	༩༥ཤིང་འབྱུག
༩༧ཤིང་ལྷག	༩༧ཤིང་རྒྱལ།
༩༠མེ་སྤྱུལ།	༩༠མེ་རྒ།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་སྒྲུལ།
༤༢ས་སྒྲུལ།	༥༢ས་ཀྱ།
༤༣ས་བྱ།	༥༣ས་ལུག རྟན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་ལྟལ་པ་ ཐུང་ན་མེད་འབྱུང་བར་ལུང་བཞུན། དགྲ་ བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་བས་ཁ་རྒྱུ་ལྟལ་དུ་བཞུན་པ་ རྒྱང་བའི་མགོ་རྒྱགས། (ལྷ་ནས་རྟན་པ་འི་ནམ་ མེད་)
༤༤ལྷགས་ཕྱི།	༥༤ལྷགས་སྒྲུལ། ལོ་འདིར་ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོ་བྱི་ ནས་སྤྱ་ལའི་ནགས་ཆོལ་རྒྱགས་པར་མདོ་ལས་ གསུངས།
༤༥ལྷགས་ལག	༥༥ལྷགས་བྱ།
༤༦རྩ་བྱི།	༥༦རྩ་བྱི།
༤༧རྩ་མང།	༥༧རྩ་ལག
༤༨ཤིང་ལྷག	༥༨ཤིང་བྱི། ཆོས་རྒྱལ་གསུམ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་ ཤིང་བཞུགས།
༤༩ཤིང་ལོས།	༥༩ཤིང་མང།
༥༠མེ་འབྱུག	༦༠མེ་ལྷག

དུས་འདི་ཅམ་ན་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་.....
 འཕགས་པ་ཉེར་སྤྲས་གྱིས་སྒྲེ་བོ་འབྲམ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པར་རྒྱ་གར་
 ཆོས་འབྱུང་ལས་གསུངས། དགེ་ལོ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་སེལྟེའི་ཆོས་འབྱུང་སྤགས་སུ་རྟན་པ་
 འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་བ་དང་ཉེར་སྤྲས་ལ་སྤགས་པས་བྱེ་བྲག་
 བཤད་མཆོ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་བྱིས་ཆེད་དུ་བཞོད་པའི་ཆོམས་བཅམས་
 ཞེས་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད།

༡ མེ་ཡོས། ས་སྐྱ་༡༩༤༡ཕྱག་༡༠༥དེ༤༠ཐུ་མ་ ཐོན་༡༩༤	༡༡ མེ་སྐང།
༢ ས་འབྲུག།	༡༢ ས་ལྷག།
༣ ས་ཐུལ། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་ཀྱན་དགའ་ མའི་སློབ་མ་དག་བཅོམ་བདུན་བརྒྱ་བརྩུས་ནས་ ཡངས་པ་ཅན་དུ་བཀའ་བསྟུག་ཉིས་པ་མཛད།	༡༣ ས་ཡོས།
༤ ཐུགས་རྟ།	༡༤ ཐུགས་འབྲུག།
༥ ཐུགས་ལྷག རྟི་ག་ལར་རྩལ་ལོ་མ་ཞེས་པ་བྱང་ ཞེས་གཡའ་ལེལ་ལས་བཤད།	༡༥ ཐུགས་ཐུལ།
༦ རྩ་ཐུལ།	༡༦ རྩ་རྟ།
༧ རྩ་བ།	༡༧ རྩ་ལྷག།
༨ རིང་ཐི།	༡༨ རིང་ཐུལ།
༩ རིང་ལག།	༡༩ རིང་བ།
༡༠ མེ་བྱ།	༢༠ མེ་ཐི།

དུས་འདི་ཙམ་ན་བྱ་གཞག་གི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་དག་བཅོམ་པ་སླ་མ་བཞུགས། དེའི་
སློབ་མའི་གཙོ་བོ་ནི་དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པ་དང་། རྩལ་ལོ་མུ་ངན་མེད་སྦྱིས་ནས་རིང་
བོ་མ་ལོན་པའི་དུས་ཡིན་ཞེས་ཏཱ་རས་བཤད། ས་སྐྱའི་ཡིག་རྩིང་ཞུགས་ན་རྩོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་མུ་ངན་མེད་ཕྱོན། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དག་བཅུ་ན་
དཔྱིག་གཉེན་ཕྱོན་ཟེར་དེ་ལྟ་ཆེས་སམ་སྐྱམ།

༩༡ མེ་མག རྒྱུ་མའི་ཕྱགས་ལ་གསང་ཐུགས་ཀྱི ཚེས་དྲ་ཞེས་གཡའ་མེས་ལས་བཤད།	༩༡ མེ་ཕྱ།
༩༢ ས་ཕྱ།	༩༢ ས་ཕྱི།
༩༣ ས་མྱང་། རྒྱལ་མོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་མྱིད་—— བརྟུངས། (པད་དཀར་ཞལ་ཕྱང་)	༩༣ ས་མག
༩༤ ཕྱགས་ལྟག	༩༤ ཕྱགས་ཕྱི།
༩༥ ཕྱགས་ཡོས། བཅད་མོ་མའི་མོ་རྒྱལ་ལྟར་གྱི་ འདམ་ནས་མོ་ཉིས་བརྟུ་ན་གནས་བཅད་གནས་ མའི་ཕྱས་དགེ་འདུན་འཁྲུག་པ་བརྟུམས་ནས་མེ་ བ་བཅོ་བརྟུད་བྱ་ཐུང་། (དེ་བཅོད་)	༩༥ ཕྱགས་མྱང་།
༩༦ རྒྱ་འབྲུག	༩༦ རྒྱ་ལྟག
༩༧ རྒྱ་ལྟ།	༩༧ རྒྱ་ཡོས།
༩༨ མེང་ཀ།	༩༨ མེང་འབྲུག
༩༩ མེང་ཕྱག	༩༩ མེང་རྒྱལ།
༡༠༠ མེ་རྒྱལ།	༡༠༠ མེ་ཀ།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག
༤༢ས་ཐྱེལ།	༥༢ས་ཏ།
༤༣ས་ཐུ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཐི།	༥༤ལྷགས་ཐྱེལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་ཐུ། ལྷལ་མོ་ཐ་ངན་མེད་དགུང་མོ་རི་ གསུམ་གྱི་རྩལ་རྩོ་ཇི་གདན་གྱི་གརྩོ་ལ་བཞེངས། (རྩ་ནམ་ཉླན་པའི་རྩམ་མར)
༤༦རྩ་ཐི།	༥༦རྩ་ཐི།
༤༧རྩ་མང་།	༥༧རྩ་མག
༤༨མིང་ལྷག	༥༨མིང་ཐི།
༤༩མིང་ཡོས།	༥༩མིང་མང།
༥༠མེ་འབུག	༦༠མེ་ལྷག

དུས་འདི་ཙམ་ན་འཕགས་པ་རྟི་ཏི་ཀས་བཙུན་པ་རྒྱུང་། ཐོག་གར་གྱི་ལྷལ་དུ་ཕྱོན། ཁ་
ཆེའི་གནས་བཙུན་རྩམས་ཀྱིས་ཐོག་གར་དུ་བཙུན་པ་དར་བར་བྱས། ཞེས་རྩ་རས་བཤད།

༩༡མེ་མག	༩༡མེ་ཕྱ།
༩༩མ་ཕྱ།	༩༩མ་ཕྱ།
༩༩མ་ཕྱང་།	༩༩མ་ཕྱག
༩༩ཕྱགས་ཕྱག	༩༩ཕྱགས་ཕྱ། ཕྱིད་མ་བཅི་བའི་དབང་རྩ་བཏང་ ན་ཕྱ་ཕྱབ་འཁྲུངས། (ཕྱག་ཕྱགས་)ཕྱིར་ཕྱིད་ མེ་འདི་འཁྲུངས་རྩ་རང་མི་འདྲག
༩༩ཕྱགས་ཕྱོམ།	༩༩ཕྱགས་ཕྱང་།
༩༩ཕྱ་འཁྲུག	༩༩ཕྱ་ཕྱག
༩༩ཕྱ་ཕྱོམ།	༩༩ཕྱ་ཕྱོམ།
༩༩ཤིང་ཉ།	༩༩ཤིང་འཁྲུག ཆོས་རྒྱལ་བཞི་བ་ཀླ་བམ་ཕྱིན་ཤིང་ བཀྲགས།
༩༩ཤིང་ཕྱག	༩༩ཤིང་ཕྱོམ།
༩༩མེ་ཕྱོམ།	༩༩མེ་ཉ།

ཅུ། །བཟུང་ཅིས་ཀྱང་བདུས།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་སྐུལ།
༤༢ས་སྤྱེལ།	༥༢ས་ཀ།
༤༣ས་བྱ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཀྱི།	༥༤ལྷགས་སྤྱེལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་བྱ།
༤༦ཁྱུ་ཕྱི། རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད་དཀྱང་ལོ་བརྒྱ་དང་ བརྒྱ་བཞི་འི་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་གཞིར་བྱེ་བ་ ལྷག་བརྒྱ་འབྲུལ་བར་དམ་བཅས། (ལྷ་ནམ་ མེན་པའི་ནམ་མཁུ་)	༥༦ཁྱུ་ཕྱི།
༤༧ཁྱུ་མྱང་།	༥༧ཁྱུ་མག
༤༨ཤིང་ལྷག	༥༨ཤིང་ཕྱི།
༤༩ཤིང་ལོས།	༥༩ཤིང་མྱང་།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག

རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་གཞུག་ལག་ཁང་ཚོག་མར་བཞེངས་མཁན་ནི་རྒྱལ་པོ་ཕྱ་ངན་མེད། ཆོས་གཞི་
དར་བར་མཛད་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཚོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེ་སྤྱི་མཆེད།
རྒྱས་པར་མཛད་པ་སྤྱི་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་མགོན་པོ་
སྤྱི་སྤྱབ་པོ། ཞེས་རྗོན་ཏུ་ར་བས་བཤད།

༩༡མེ་ལག	༩༡མེ་ཕྱུ།
༩༩ས་ཕྱི། ལྷ་ལོ་ཕྱུ་རན་མེད་དགའ་ལོ་བཟུང་དང་ ལྷ་བཟུ་མེད་འདས། (ལྷ་ནམ་མྱོན་པའི་ནམ་ མཐ)།	༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་མྱང་།	༩༩ས་ལག
༩༩ལྷགས་ལྷག	༩༩ལྷགས་ཕྱི།
༩༩ལྷགས་ཡོས།	༩༩ལྷགས་མྱང་།
༩༩ལྷ་འབྱུག	༩༩ལྷ་ལྷག
༩༩ལྷ་ལྷུ་ལ།	༩༩ལྷ་ཡོས།
༩༩མེད་ཀ།	༩༩མེད་འབྱུག
༩༩མེད་ལྷག	༩༩མེད་ལྷུ་ལ།
༩༩མེ་ལྷུ་ལ། ལྷ་ལོ་ཕྱུ་རན་མེད་དགའ་ལོ་བཟུང་དང་ ལྷ་བཟུ་མེད་འདས།	༩༩མེ་ཀ།

ཕྱག་ལྷགས་ལྷ་རན་མྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་བཟུང་དྲུག་འདས་པའི་ལྷ་ལོ་ཕྱུ་ལོ་ལྷུ་ལ་
གནས་བཟུང་མེ་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷ་རན་པ་འབྲུངས་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་དང་
མི་བསྟན་པའི་ལྷགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་གྱིས་ལྷགས་འདི་བཞེད་པ་དང་།
དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་ཡིག་འགའ་ཞིག་མཛད་པ་བསྟན་འཕྱར་གས་སྤྱོད་ན་ཡང་།
རིགས་ལྡན་གྱི་ཁྱི་ལོ་དང་རི་ལྷ་སྤྱོད་མི་གསལ་ལོ། །

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག།
༤༢ས་ཐྱེལ།	༥༢ས་ཏ།
༤༣ས་ཏ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཁྱི།	༥༤ལྷགས་ཐྱེལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་ཏ།
༤༦ཆུ་ཕྱི།	༥༦ཆུ་ཕྱི།
༤༧ཆུ་ཁྱང།	༥༧ཆུ་མག
༤༨ཤིང་ལྷག	༥༨ཤིང་ཕྱི།
༤༩ཤིང་མོག།	༥༩ཤིང་ཁྱང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག

སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་རྩལ་པའི་སྤང་ཆར་པར་སིག་དུ་བཅན་ཀྱིས་ཚུགས། འདིས་ང་ལ་རྩེ་
ར་ཡང་དབང་དུ་བཅུས་ཞེས་ད་ལྟའི་ཀྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ཡིན།

<p>༡ མེ་ཡོས། ས་སྐྱ་༡༥༩༡ཕྱག་ཤར་༤༥༠ཕྱི་ ལོ་ལྷན་པ་༡༩</p>	<p>༡༡ མེ་སྒང་།</p>
<p>༢ ས་འབྲུག།</p>	<p>༢༢ ས་སྐྱ།</p>
<p>༣ ས་སྐྱལ།</p>	<p>༣༣ ས་ཡོས། ལྷན་པ་འདས་ནས་ལོ་༣༠༠ན་དག་ བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱས་བཀའ་འཁུམས།</p>
<p>༤ ཕྱག་ས་ཀ།</p>	<p>༤༤ ཕྱག་ས་འབྲུག།</p>
<p>༥ ཕྱག་ས་ལྷ།</p>	<p>༥༥ ཕྱག་ས་སྐྱལ།</p>
<p>༦ ལྷ་ཁྱིལ།</p>	<p>༦༦ ལྷ་ཀ།</p>
<p>༧ ལྷ་ཐ།</p>	<p>༧༧ ལྷ་ཕྱག།</p>
<p>༨ ཤིང་ཁྱིལ།</p>	<p>༨༨ ཤིང་ཁྱིལ། རྩོམ་གྲུལ་ལྷ་བ་ལྷ་འི་དབང་ཕྱག་ ཁྱིམ་བརྒྱགས།</p>
<p>༩ ཤིང་མག།</p>	<p>༩༩ ཤིང་ཐ།</p>
<p>༡༠ མེ་ཐ།</p>	<p>༡༠ མེ་ཐ།</p>

ལྷ་མོ་སྤངས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཚོགས་
ཡིན། གྲྭ་ལ་བཅུད་མོ་སྐར་ལྷ་སྤངས་པའི་དབང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྱིང་ནད་ཀྱིས་
མིག་གཉིས་བརྟོན་ཆུ་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །

༩༡ མེ་ཡག	༩༡ མེ་བུ།
༩༩ ས་ཕྱི།	༩༩ ས་ཕྱི། སྤྱི་ལོ་ཐོན་པ་༤༤༩ བུ་འཇིག་ཡིག་རྟེན་པ་ ཞིག་དང་། འཇིག་རྟེན་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་པར་ལོ་ འདི་ལོ་ཐོན་པ་འབྲུངས།
༩༩ ས་ཁྲང་།	༩༩ ས་ཡག
༩༩ རྒྱགས་རྟག	༩༩ རྒྱགས་ཕྱི།
༩༩ རྒྱགས་ལོས།	༩༩ རྒྱགས་ཁྲང་།
༩༩ རྩ་འབྲུག	༩༩ རྩ་རྟག
༩༩ རྩ་རྩུལ།	༩༩ རྩ་ལོས།
༩༩ རྩེང་ག།	༩༩ རྩེང་འབྲུག སྤྱི་ལོ་ཐོན་པ་༥༥༩ བུ་འཇིག་ཡིག་ རྟེན་པ་ལོ་འདིར་འབྲུངས།
༩༩ རྩེང་ལུག	༩༩ རྩེང་རྩུལ།
༩༩ མེ་ལྷུལ། སྤྱི་ལོ་ཐོན་པ་༤༤༥ བུ་འཇིག་ཡིག་ རྟེན་པ་ལོ་འདིར་འབྲུངས། རི་མེན་བྱིས་ཀྱང་ འདི་ལྟར་འདོད།	༩༩ མེ་ག།

༡༣༩། །བསྟན་ཅིས་གྲན་བརྒྱས།

[illegible]

མི་རུ་གཙུག་ལག་ཚེས་ཀྱི་སྐད་བས་སྟོན་པ་འདས་ནས་མི་༡༠༠ཕྱག་ན་ཚེས་ཀྱིས་སྐྱ་བས་
 རྟོན་མངས་སྐྱར་གཤེགས་ཅམ་གྱི་དུས་གྲུབ་ཆེན་པ་ར་ཏ་འཁྲུངས་ཟེར། ཁྱང་ཅི་དང་
 དུས་རགས་པ་མཉམ་པའི་དྲུ་མིའི་སྟོན་པ་མཉུ་རྟོན་ནི་མའི་མངལ་དུ་མི་གྲུ་གཤིས་
 བཟད། འདི་མོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབས་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ལྷང་སྐྱོ་རྩལ་པའི་རྩ་
 རྩམ་གཞུངས་ཞེས་ཀྱུ་པ་ལྟོན་གྲུབ་མཐར་འཁོད་འདུག

<p>༡ མེ་ཡོས། ས་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ལོ་འཁོར་ལོ་༡༩༦༠ གནས་བཅུན་རྩེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྩོན་པའི་འདས་ མའི་ལོ་ལྷོ་མ་རྩོན་པ་༥༩</p>	<p>༡༡མེ་མྱང་།</p>
<p>༢ས་འབྲུག</p>	<p>༢༢ས་ལྷག</p>
<p>༣ས་ལྷུ་ལ།</p>	<p>༣༣ས་ཡོས།</p>
<p>༤ལྷགས་ཀ།</p>	<p>༤༤ལྷགས་འབྲུག</p>
<p>༥ལྷགས་ལུག</p>	<p>༥༥ལྷགས་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༦ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>	<p>༦༦ལྷ་ཀ།</p>
<p>༧ལྷ་ཐ།</p>	<p>༧༧ལྷ་ལུག</p>
<p>༨ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>	<p>༨༨ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༩ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>	<p>༩༩ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༡༠ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>	<p>༡༠ལྷ་ལྷུ་ལ།</p>

༡༩༩། །བུམ་ཅིས་ཀུན་བདུས།

११མེ་མག	११མེ་བུ།
११མ་ཕྱི།	११མ་ཕྱི།
११མ་མྱང་།	११མ་མག
११ཕྱག་མ་ཕྱག	११ཕྱག་མ་ཕྱི། ཕྱིན་པའི་འདས་མཐོང་། (ཕྱག) ཕྱིར་མེད་ཀྱི་མེད་ཕྱག་མ། འདི་ཡན་ལ་བུ ཕྱག་དང་མེ་འདས།
११ཕྱག་མ་མེ།	११ཕྱག་མ་མྱང་།
११ཕྱ་འབྲུག	११ཕྱ་ཕྱག
११ཕྱ་མེ།	११ཕྱ་མེ།
११མེ་རྩ།	११མེ་རྩ་འབྲུག མེ་རྩ་མ་ཕྱི་དབང་། ཕྱི་ཕྱི་འབྲུག་མ།
११མེ་རྩ་ཕྱག	११མེ་རྩ་མེ།
११མེ་མེ།	११མེ་མེ།

ཡུག་པའི་ཡུག་ས་ཀྱི་མུ་མཚུངས་དང་མོ་འདས་པའི་དུས་སུ་ས་མུ་པའི་ཡུག་ས་ལྟར་ན་མུ་
མཚུངས་གསུམ་དང་མོ་ཉིས་མཚུངས་གསུམ་འདས་སོ། །

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག།
༤༢ས་སྤེལ།	༥༢ས་ག།
༤༣ས་བྱ། སྤྱི་མཐོན་༡༧༩༩ལོའི་སྤྱི་དཔོན་མིང་ཅི་ འབྱུང་ས།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཁྱི།	༥༤ལྷགས་སྤེལ།
༤༥ལྷགས་མག།	༥༥ལྷགས་བྱ།
༤༦ཆུ་ཅི།	༥༦ཆུ་ཁྱི།
༤༧ཆུ་ཁྱང།	༥༧ཆུ་མག།
༤༨ཤེང་རྩྭ།	༥༨ཤེང་ཁྱི།
༤༩ཤེང་མོས།	༥༩ཤེང་ཁྱང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་རྩྭ།

༡ མེ་ཡོས། ས་རྒྱ་༡༧༤༡ཕྱག་པ་༩༥༥ལེ་༤༤༠ གནས་༡༧༡ཕྱི་ལོ་ཐོན་༩༥༤	༡༡མེ་མྱང།
༢ ས་འབྲུག།	༡༢ས་ལྷག།
༣ ས་ལྷུ་ལ།	༡༣ས་ཡོས།
༤ལྷགས་ཀྱ།	༡༤ལྷགས་འབྲུག།
༥ལྷགས་ལྷག།	༡༥ལྷགས་ལྷུ་ལ། ཕྱི་ལོ་ཐོན་༩༤༠ཕྱ་ནག་གི་ལྷན་ ངག་པ་འཆུ་ཡོན་འབྲུངས།
༦ཆུ་ཐེལ།	༡༦ཆུ་ཀྱ།
༧ཆུ་བྱ།	༡༧ཆུ་ལྷག།
༨མིང་ཁྱི།	༡༨མིང་ཆེལ།
༩མིང་ལག།	༡༩མིང་བྱ། ཕྱི་ལོ་ཐོན་༩༤༤ཞི་ལའི་ཁུལ་པ་ཡང་ ཞིས་ཀྱན་ཏུས་མྱིད་བརྒྱངས།
༡༠མི་བྱ།	༢༠མི་ཁྱི།

རྒྱུ་ལི་གེ་ཞིག་ན་ཕྱི་ལོ་ཐོན་གྱི་དུས་རབས་གསུམ་པ་ནས་བཞི་བའི་ནང་ཅམ་ལ། བམ་
 ཟེ་ཤུ་ཆི་བ་ཕྱོན་ཟེར། ཡང་རྒྱུ་ལི་གེ་ཞིག་ན་ཕྱི་ལོ་ཐོན་གྱི་དུས་རབས་བཞི་བའི་དུས་
 ལ་ཕྱོན་ཟེར། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་དུ། ལྷ་ཕྱེད་པ་ནི་ཤུ་ཆི་པ། ཞེས་ལྷང་བརྟན་
 གནང་ཡོད་པ་དེ་ནི་བྱ་ལྷོན་ཆོས་འབྱུང་དུ། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལ་
 འཆོ། དེ་ནས་ཐུང་ན་བུལ་ལོ་དོན་དུག་དཔལ་པོའི་ལྷོ་ལོ་བཏུན་ཅུ། རྒྱལ་པོ་དགའ་
 བས་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཙ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མྱིད་ཕྱེད་ཅིང་། དེའི་ཀླགས་པོ་བམ་ཟེ་ཤུ་ཆི་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས།

༡༡མེ་མག་ བུ་སྟོན་དང་མཁམ་ཐུབ་ཇེ་ཉུང་ན་དག་ བཙུག་ལེན་ཇོགས།	༡༡མེ་ཕ།
༡༢མ་ཕྱི།	༡༢མ་ཕྱི།
༡༣མ་མྲང་།	༡༣མ་མག
༡༤ཕྱགས་སྟག	༡༤ཕྱགས་ཕྱི། སྟོ་ལོ་ཐོན་༡༩༡༣ལ་ད་དུ་མ་ཕྱོ་ ཀྱལ་རབས་སྟགས། (ཀྱའི་ཡི་གེ) མ་ཕྱོ་ཀྱལ་ རབས་ནི་ཕྱོ་རན་མེད་ཕྱི་ཀྱལ་སྟངས་ལ་ཟེར།
༡༥ཕྱགས་ཡོས།	༡༥ཕྱགས་མྲང།
༡༦ཐུ་འབྲུག	༡༦ཐུ་ཉྱག
༡༧ཐུ་ཐུལ།	༡༧ཐུ་ཡོས།
༡༨ཤིང་ཀ།	༡༨ཤིང་འབྲུག
༡༩ཤིང་ཐུག	༡༩ཤིང་ཐུལ།
༢༠མེ་སྟེལ།	༢༠མེ་ཀ།

༤༡མེལལ	༥༡མེལལ།
༤༢ས་ཐེལ། ས་ཐུང་ཡིག་རྒྱུ་དུས་གསལ་རྒྱུ་མེ ཞེས་པར་གཏམ་གྱི་བཅའ་ལོ་རྒྱུ་པར་བཤད།	༥༢ས་ལ།
༤༣ས་ཏཱ།	༥༣ས་ལལ།
༤༤ཐུགས་མཐི།	༥༤ཐུགས་ཐེལ།
༤༥ཐུགས་མག།	༥༥ཐུགས་ཏཱ། ཐུ་ལོ་ཐོན་༡༠༠ཏུ་གར་ཏུ་ལོ་ཐུ་ ཐུང་འདས། ཏུ་ལོ་ཐུ་རན་མེད་ནི་འདི་ལོ་ཚ་ བཞིན། (ད་ལྟོ་ཏུ་གར་ལོ་ཐུས་)
༤༦ཐུའི།	༥༦ཐུའི།
༤༧ཐུ་མང། ཐུ་ལོ་ཐོན་༡༠༠ཏུ་ལོ་ཐུ་རན་མེད་ ཏུ་འི་མི་ཞུ་ལར་བཟུང་པ་དར་ཞེས་ཏུ་འི་མེ་ན་ ལོད་ཏུ་ར་ཐུ་ཆེས་སམ། གར་ཏུ་ར་ཏུ་འི་མེ་ལོ་ ནང་འགལ་རྒྱུ་།	༥༧ཐུ་མག།
༤༨ཤེང་ལྷག།	༥༨ཤེང་ཐི།
༤༩ཤེང་ལོས།	༥༩ཤེང་ཐང།
༥༠མེ་འབྱུག།	༦༠མེ་ལྷག།

༡ མེ་ལོ་ས། ས་རྒྱ་༡༤༩༡ཕུག་པ་༤༤༥༥དགེ་པ་༥༥༠ གནས་ན་པ་༡༢ཁྱི་ལོ་ཐོན་ན་༩༧༩	༡༡ མེ་སྒང་། རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་མིན་ བཟུངས། (དེ་བ་དགར་)
༢ ས་འབྲུག།	༡༢ ས་རྒྱལ།
༣ ས་རྒྱལ།	༡༣ ས་ལོ་ས།
༤ རྒྱགས་ཀ།	༡༤ རྒྱགས་འབྲུག།
༥ རྒྱགས་ཕུག།	༡༥ རྒྱགས་རྒྱལ།
༦ རྒྱ་ལོ།	༡༦ རྒྱ་ཀ།
༧ རྒྱ་ཕ།	༡༧ རྒྱ་ཕུག རྒྱ་ལོ་ཐོན་ན་༩༧༤༤ལྷ་ལོན་རྒྱ་ལོ་ཐུབ། འདི་ལ་ཐེས་ཏུན་ཀྱི་དོན་དུ་ཐུབ་པའི་ལ་བྱང་ཞེས་ པའི་རྒྱལ་ཆགས།
༨ མེད་ཁྱི།	༡༨ མེད་རྒྱལ། ཤར་ལམ་རིགས་ཐུན་དང་པོ་འཇམ་ དབྱངས་གྲགས་པ་ཁྱིར་བརྒྱགས།
༩ མེད་མག།	༡༩ མེད་ཕ།
༡༠ མེ་ཕ།	༢༠ མེ་ཁྱི།

རྒྱལ་པོ་ཐུང་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱི་ལོ་བཙུན་པ་ནས་མཐའ་མཆོམས་མང་པོ་དབང་དུ་བཟུས་
སྐབས་དག་ཚྭགས་ཀྱི་མི་ཁྱི་བཙོ་ལ་བཟུང་ཞིང་ཁྱི་བཙུ་བསད། རྒྱབ་བྱང་དུ་ཐུབ་པའི་
ལ་དང་ལོ་རྒྱལ་ལ་ཐུག བྱང་དུ་བལ་པོ་ལ་ཐུག ཤར་ལམ་གྲགས་ཀྱི་ག་ལམ་ཐུག རྒྱབ་
ཚྭགས་ལ་རབ་ཀྱི་མཆོ་ལ་ཐུག རྩ་ཚྭགས་ལུལ་གྱི་མང་པོ་དབང་དུ་བཟུས། འབྲུག་
ཆེན་དེས་ཆོས་མེམས་སྒྲིལ། བྱང་བར་གྲགས་ཏེ་བཙུན་པ་ཐེལ་ཞེས་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་
རྒྱལ་ལྷ་བཤད།

༩༡མེ་མག།	༩༡མེ་བུ།
༩༩ས་ཕྱི། རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཕྱིད་ བཟུངས། (རྒྱའི་ཡིག་ཚང་། ད་ཕྱི་རྒྱ་གར་ ལོ་རྒྱུས་)	༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་མྱང་།	༩༩ས་མག།
༩༩ལྷགས་ལྷག།	༩༩ལྷགས་ཕྱི། ལྷོ་ཨོན་༩༩༡རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ ནང་བའི་བཟུན་པ་ལ་རྒྱགས། (རྒྱའི་ཡི་ཐོ་ག་ ཤང་ལྷ་ཤན་མ་མར་)
༩༩ལྷགས་ཡོས།	༩༩ལྷགས་མྱང་།
༩༩ལྷ་འབྲུག།	༩༩ལྷ་རྟ།
༩༩ལྷ་ལྷལ། ལྷོ་ཨོན་༩༩༢རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ ཀྱིས་ཕྱིད་བཟུངས། (མིང་ག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་)	༩༩ལྷ་ཡོས།
༩༩ཤིང་རྟ།	༩༩ཤིང་འབྲུག མུ་ངན་མེད་ལྷོ་ཨོན་བདུན་པར་ ཨོན་པའི་བཟུན་པ་ལ་བཀའ་བཟུ་མཛད། (ད་ ཕྱི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་)
༩༩ཤིང་ལྷག།	༩༩ཤིང་ལྷལ།
༩༩མེ་ལྷལ། ལྷོ་ཨོན་༩༩༥རྒྱལ་པོ་མུ་ངན་མེད་ ལལ་ལྷལ་ཏུ་ལྷུན་ནའི་ཚལ་ལ་མཛལ་བར་མེབས། (བལ་མོའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བཟུང་བ་)	༩༩མེ་རྟ།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག
༤༢ས་ཐུལ།	༥༢ས་ཏ།
༤༣ས་ཐུ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ཐུགས་ཀྱི། ཐུངན་མེད་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུད་སུན་ས་ ཁྱི་ལ་བཅོ་བརྒྱད་པར་མིང་ག་ལར་བཞུན་པ་དང་། (མིང་ག་ལའི་ལྷ་རྒྱལ)	༥༤ཐུགས་ཐུལ།
༤༥ཐུགས་ལག	༥༥ཐུགས་ཐུ།
༤༦ཐུ་ཕྱི།	༥༦ཐུ་ཕྱི།
༤༧ཐུ་མེད།	༥༧ཐུ་ལག
༤༨མིང་ལྷག ཁྱི་ལ་ཐོན་ན་ལེ་ཐུའི་རྒྱལ་ལ་བཅོན་ ལ་མ་ཆིན་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཛིན།	༥༨མིང་ཕྱི། ཁྱི་ལ་ཐོན་ན་ལེ་ཐུའི་རྒྱལ་ལ་མ་ཆིན་ ལ་གཉའ་ཁྱི་བཅོན་ལ་ཕྱིན། (མི་དཀར། ཀྱན་མཐེན་བཞུན་ཕྱིས། སླ་མང་གདན་ རབས)རྒྱལ་ལ་ཐུངན་མེད་འདས།
༤༩མིང་ལོས།	༥༩མིང་སྒྲུང།
༥༠མེ་འབྲུག ཁྱི་ལ་ཐོན་ན་ལེ་ཐུའི་རྒྱལ་ལ་ཐུངན་མེད་ འདས། (དེ་བ་དཀར)མི་ལྷལ་ཏུ་ཐུངན་མེད་ ཀྱི་རྒྱལ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲུངས། (གཙན་ཐེང)	༥༠མེ་ལྷག

ཐག་དཔོན་པའི་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྲུང་དུ། གཉའ་ཁྱི་ཕྱིན་པའི་ལོ་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
ར་གཅིག་པ་མེ་སྒྲུང་ལ་སྤྱོད་བཅོན་འབྲུངས། ཞེས་པ་མ་དག་ལྟེ། བརྒྱད་བརྒྱར་བཞི་
བ་ཡིན་དགོས། གཉའ་ཁྱི་ནས་རབས་རྒྱག་པ་བྱི་ཇེ་བཅོན་པའི་རིང་ལ་ཐོན་དང་།
སྤྱོད་བརྒྱད་སྒོ་ར་ལས་སྤྱོད་བའི་ལུགས་སུ་ལྟེན་ཀྱི་ལྷ་བ་འབྲུར་བ་ཡིན་ཞེས་འབྲི་གུང་འཇིག་
རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས། བཀའ་བཞུན་ནས་བཤད་པའི་ཆོག་དོན་འདྲ་བ་ཡོད་པར་
སྤྱན་རློ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས། ཐོན་གྱི་ཐེག་པ་དགུ་རྩོགས་ཆེན་དང་མཐུན་
ཞེས་སྟག་ལོས་གསུངས། ཞེས་བྱུ་བཀའ་གྲུབ་མཐར་གསུངས་སོ། །

१ མེ་ལོལ། ལ་སྤྱ १༩༠१ཕུག ༤༩༥དེ ༤༠༠ གནས १११ཁྱི་ལོ་ཐོན་ ११༩	११ མེ་སྤང་།
२ ལ་འབྱུག	१२ ལ་ལྷག
३ ལ་སྤུལ། འདི་ཙམ་ལ་རྒྱལ་ལོ་རྩ་ངན་མེད་འདས། (ད་ལྟའི་རྩ་གར་ལོ་རྒྱལ་)	१३ ལ་ལོལ།
४ ལྷགས་ར།	१४ ལྷགས་འབྱུག ཁྱི་ལོ་ཐོན་ १११ལྟའི་ལི་གེ་—— འགར་ཆིན་རྩི་རྩང་གིས་ལོ་འདིར་རྒྱལ་མིན་—— འབྱུངས་ཤིང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལྷར་བྱས།
५ ལྷགས་ལུག	१५ ལྷགས་སྤུལ།
६ ལྷ་སྤུལ།	१६ ལྷ་རྩ།
७ ལྷ་བྱ།	१७ ལྷ་ལུག
८ ལྷེང་ཕྱི།	१८ ལྷེང་སྤུལ།
९ ལྷེང་མག	१९ ལྷེང་བྱ།
१० ལྷེ་བྱ།	२० ལྷེ་ཕྱི།

ཁྱིམ་སྒྲོན་གྱི་དུས་རབས་གསུམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཏི་ཏང་གིས་མཉམ་དམག་འགོག་པའི་
 འོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གི་ལྷགས་རི་རིང་མ་ཁྱིམ་བཞི་སྟངས་ལྷག་ཡོད་པ་བཅིགས། ས་སྐྱའི་ཡིག་
 ཉིང་ཞིག་ན་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་དེ་སྟོན་པ་དང་དགུང་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
 ཡིན་པར་ས་སྐྱ་བས་བཞིན་ཟེར། ཆལ་བའི་དེབ་དམར་གྱི་རང་ཁྱུགས་ལྟར་ན། རྒྱ་
 རི་བྱག་པའི་རྒྱ་དུང་མེད་ཆས་སྤྱ་གངས་ཅན་དུ་གྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྱི་བཅན་པོ་
 ཡིན་པར་འདོད།

༡༡མེ་མག	༡༡མེ་བྱ།
༡༢ས་ཕྱི།	༡༢ས་ཕྱི།
༡༣ས་མྱང་།	༡༣ས་མག
༡༤ཕྱགས་ལྷག	༡༤ཕྱགས་ཕྱི།
༡༥ཕྱགས་ལོས།	༡༥ཕྱགས་མྱང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ ཐོད་རྒྱལ་རབས་ལྷན་ན་ལོ་འདིར་གཏམ་བྱི་ འཕྱོད་དགོས།
༡༦ཆ་འབྱག	༡༦ཆ་ལྷག
༡༧ཆ་ལྷུལ།	༡༧ཆ་ལོས།
༡༨མིང་ཀ།	༡༨མིང་འབྱག
༡༩མིང་ལྷག	༡༩མིང་ལྷུལ།
༢༠མེ་ལྷུལ།	༢༠མེ་ཀ། གཙུག་ལྷན་གི་པམད་རྒྱལ་གཅིག་ལྷན་ ན་ལོ་འདིར་གཏམ་བྱི་བྱོན།

ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐོད་རྒྱལ་རབས་ལས། གཏུང་རབས་ནི་ཤུ་ཙ་རྒྱག་ལ་
ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་ཙ་རྒྱག་ཐལ། དམ་པའི་ཆོས་རྟེན་ནས་ནི་གཏུང་རབས་ལྷ་ལ་
ལོ་གྲངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ཐལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་གཞིགས་ན་མོ་མོ་མི་
དགྲུང་ལོ་ཆད་ལྷེད་མར་བཞོས་ནས་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་དེ་རྒྱག་བརྒྱ་དང་རེ་རྒྱག་གི་ནང་ཏུ་བཞི་
བ་དང་། དམ་ཆོས་རྟེན་པ་ནས་བཞིས་པའི་ལོ་རྒྱལ་ཅུ་དེ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཙུ་ལོ་ནང་ཏུ་
བཞི་བར་དགོངས་སམ་སྒྲུལ།

༢༩། །བཟུན་ཅིས་ཀྱན་བདུས།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག། གྱི་ཚ་མེན་༡༥ལྷ་གར་གྱི་མ་བྱ་བུ་ལ་ རབས་ཉམས་ཚར། (རྒྱུ་ཡི་ནི)
༤༢ས་སྒྲེལ།	༥༢ས་སྒྲེལ།
༤༣ས་བྱ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷ་གས་ཀྱི།	༥༤ལྷ་གས་སྒྲེལ།
༤༥ལྷ་གས་མག།	༥༥ལྷ་གས་བྱ།
༤༦ལྷ་ཕྱི།	༥༦ལྷ་ཕྱི།
༤༧ལྷ་མེད།	༥༧ལྷ་མག།
༤༨མེད་ལྷ་ག།	༥༨མེད་བྱ། རིགས་ལྷན་གཉིས་པ་པད་དཀར་གྱིས་ བཟུགས།
༤༩མེད་ཡོས།	༥༩མེད་མེད།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷ་ག།

ཤུ་རྩེ་བས། བཙུན་ལྷན་འདས་ཡོངས་སྤྱི་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བདུན་བཟུ་ན་
བདུན་ཟིག་ཅན་གྱིས་ངའི་བཟུན་པ་བྱེ་ཞིང་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་ལུང་རྩི་
ཙང་ཁ་བས་ཅ་ལྷང་ནམ་བཤད་དུ་དྲངས་ཡོད།

༡ མེ་ལོམ། ས་རྒྱ ༡༧༤༡ལུག ༡༠༥༥གེ ༤༤༠གནས༤༡༡ཁྱིཾ་ལྷན་༡༡༩	༡༡ མེ་ལྷང་།
༢ ས་འབྲུག	༡༢ ས་ལྷག
༣ ས་ལྷུལ།	༡༣ ས་ལོམ།
༤ ལྷགས་ཀ།	༡༤ ལྷགས་འབྲུག
༥ ལྷགས་ལྷག	༡༥ ལྷགས་ལྷུལ།
༦ ལྷ་ལྷུལ།	༡༦ ལྷ་ཀ།
༧ ལྷ་ཅ།	༡༧ ལྷ་ལྷག
༨ རྩེང་ལྷུལ།	༡༨ རྩེང་ལྷུལ།
༩ རྩེང་ལག	༡༩ རྩེང་ཅ།
༡༠ མེ་ལྷུལ།	༢༠ མེ་ལྷུལ།

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་འཆོ་བོད་ཀྱིས་བྲི་སྒྲོང་དུས་ལྷ་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དང་གོ་དགུའི་ཚོག་ཅུ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་དགུང་ལོ་དེ་ལོ་རིལ་བོར་རྩི་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ལོ་ལྷ་ལྷུལ་འདིར་
 འཁྲུངས་པར་འདོད་དགོས།

༤༡ མེ་ལུག ས་རྒྱའི་སྒྲོ་གྲོས་པའི་འདས་ལོ་༡༠༠༡། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ ཉུང་ན་མེད་ཀྱལ་གཏང་བྱི་བྱོན།	༥༡ མེ་སྒྲུལ།
༤༢ ས་རྒྱུལ།	༥༢ ས་ལྟ།
༤༣ ས་བྱ།	༥༣ ས་ལུག
༤༤ རྒྱགས་ཕྱི།	༥༤ རྒྱགས་རྒྱུལ།
༤༥ རྒྱགས་ལག	༥༥ རྒྱགས་བྱ།
༤༦ རྒྱ་བྱི།	༥༦ རྒྱ་ཕྱི།
༤༧ རྒྱ་མང།	༥༧ རྒྱ་ལག
༤༨ ཤིང་རྩག གཏང་བྱི་བཙན་པོ་མེད་མེར་བྱོན། (རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམས་ དཔལ་རྒྱལ)འདི་པོ་ ནགས་དང་མཐུན་མེད།	༥༨ ཤིང་བྱི།
༤༩ ཤིང་ལོས།	༥༩ ཤིང་མང།
༥༠ མེ་འབྲུག	༦༠ མེ་རྩག གཙུག་མེང་གི་བཤད་རྒྱལ་གཅིག་ཉུང་ ན་ལོ་འདིར་གཏང་བྱི་བྱོན།

པམ་ཆེན་བསོད་གྲགས་བྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་འབྲུལ་བྱི་ལྡེ་མིག་ལས། སྒྲ་མ་
འཕགས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ན། སྒྲོ་གྲོས་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟངས་ན་གཏང་བྱི།
དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་མོ་མོ་རི་བྱོན། ཞེས་པ་འདས་ལོ་མང་བའི་རྩྭགས་ཡིན་པས་འདི་
དང་རྒྱག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཏང་བྱི་བྱོན་ལོ་ལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
ཡོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཛད་རྣམས་གྱི་ལུགས་ནི་འདས་ལོ་དབང་དུ་བཏང་ན་
བྱང་ཤོས་སོ། །

༡༩༩། །བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པུ་ལ།

<p>१. མེ་ལོ་མ། ས་ ལྷ་ १०११ ལྷག་ ११११ ལྷ་ १११०</p> <p>གནས་ १११ ལྷ་ १११</p>	<p>११. མེ་ལོ་མ། ལྷ་ १०११ ལྷག་ ११११ ལྷ་ १११</p> <p>གནས་ १११ ལྷ་ १११</p>
<p>२. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>२२. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>३. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>३३. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>४. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>४४. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>५. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>५५. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>६. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>६६. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>७. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>७७. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>८. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>८८. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>९. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>९९. མེ་ལོ་མ།</p>
<p>१०. མེ་ལོ་མ།</p>	<p>१००. མེ་ལོ་མ།</p>

[illegible]

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག།
༤༢ས་ཐེལ།	༥༢ས་ཀ།
༤༣ས་ཐ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཐི།	༥༤ལྷགས་ཐེལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་ཐ།
༤༦ཐུ་ཐི།	༥༦ཐུ་ཐི།
༤༧ཐུ་མང།	༥༧ཐུ་མག
༤༨མེང་ལྷག	༥༨མེང་ཐི། བྱི་ལོ་ཐོན་པའ་ལ་རྒྱ་རའི་ཀུལ་ཐོ་ག་ ནི་ཤ་ཁྲི་ལ་འཛད། (ཀུལ་ཡི་ཀེ)འདི་ལྷ་ར་ན་ སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་ཐོ་འདི་དུས་ལལ་བཟུགས་ རེས་ཡིན།
༤༩མེང་ཡོས།	༥༩མེང་མང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག

ད་ལྟའི་བྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་སུ་ཀུལ་ཐོ་ག་ནི་སྐས་མེན་ཅང་གི་ལྷལ་ཁམས་མང་པོ་དབང་དུ་
བཟུས། དགོན་པ་དང་མཆོད་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས། ཀ་ཤ་པ་ནའི་སྤྲོང་སངས་ཀུས་
ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ཡོད། འདིའི་རིང་ལ་བཟུན་པའི་བཀའ་བཟུ་མཐའ་མ་མཛད་དེ།
མཛད་མཁན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་སྐགས་ཡིན་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་ཉ་དབྱངས་ཀྱི་
ཐོན་ལོ་འབྲལ་མེད་ཡིན་ཕྱིན་དུས་དེར་མགོན་པོ་སྤྱོད་དང་ལྷུ་དེ་བཞུགས་
རེས་ཡིན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ཀྱི་གཞིར་སྤང་། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་དཔའ་ཐོ་དང་
ཐོགས་སྤང་གིས་དྲི་བ་དྲི་ལན་ཚུལ་གྱིས་སྤེལ་མར་བསྟོད་པ་བཅས་མེང་དེ་རྣམ་གཞིས་
དུས་མཉམ། ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྐམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས།

༡ མེ་ཡམ། ས་སྤྱི་༩༠༡༢ཕྱག་༩༩༥གེ་༩༠ གནས་༩༠༡ལྷོ་ཁྲོན་༥༩	༡༡མེ་གྲང་།
༩ས་འབྲུག།	༡༩ས་སྤྱག།
༩ས་སྤྱལ།	༡༩ས་ཡམ།
༩ཕྱགས་ག།	༡༩ཕྱགས་འབྲུག།
༥ཕྱགས་ལྷག།	༡༥ཕྱགས་སྤྱལ།
༤ཐུ་ཐེལ།	༡༤ཐུ་ཏ།
༧ཐུ་བ།	༡༧ཐུ་ཕྱག།
༢༥ཤེང་ཐུ།	༡༢༥ཤེང་ཐེལ།
༡༥ཤེང་མག།	༡༡༥ཤེང་བ།
༡༠མེ་ཐུ། ལྷོ་ཁྲོན་༩༥ཕྱག་དུ་ཉིན་ལྷག་མེ་ ཅིས་བཅོས་ནས་ཉིན་ཤོད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ཤོད་མི་ བཅོ་བའི་སྤྱལ་བཅོད།	༩༠མེ་ཐུ།

ལྷལ་པོ་དཔལ་པོའི་མེའི་ཆེ་སྤང་དང་། ལྷལ་པོ་དགའ་བོ། ལྷལ་པོ་བསྐྱ་ཆེན་པོ།
ལྷལ་པོ་ཀ་ནི་སྤའི་ཆེ་སྤང་དེ་ལྷལ་པོ་བཞིའི་རིང་ལོ་དུག་ཅུ་ཙམ་གསུམ་ལ་དགེ་འདུན་ནམས་
ཆོད་པ་དུག་པོ་མཛད་ཅིས་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐས་བཤད།

ན་ཏ་མེ་མག	ན་ཏ་མེ་ཕྱ།
ན་ན་ས་ཕྱ།	ན་ན་ས་ཕྱི།
ན་ན་ས་མྱང་།	ན་ན་ས་མག
ན་ལྷག་ས་ཕྱག	ན་ལྷག་ས་ཕྱི།
ན་ལྷག་ས་ཡོས།	ན་ལྷག་ས་མྱང་།
ན་ལྷ་འབྲུག	ན་ལྷ་ཕྱག
ན་ལྷ་ཕྱུག	ན་ལྷ་ཡོས།
ན་ལྷ་མེ་ཀ་།	ན་ལྷ་མེ་འབྲུག
ན་ལྷ་མེ་ཕྱག	ན་ལྷ་མེ་ཕྱུག
ན་ལྷ་མེ་ཕྱུག	ན་ལྷ་མེ་ཕྱི།

༤༡མེ་ཁུག	༥༡མེ་ཁུག། ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་༤
༤༢ས་ཁུག།	༥༢ས་ཁ། ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་༥
༤༣ས་ཁྱ།	༥༣ས་ཁུག ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་༦
༤༤ཁུགས་ཁྱི།	༥༤ཁུགས་ཁུག། ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་༧ ཕྱི་ལོ་རྒྱུན་ཁུགས་པ་ ཁུགས་ཁྱིག་གི་རྒྱལ་ཏུ་བཅུ་དགས།
༤༥ཁུགས་མག	༥༥ཁུགས་ཁྱ། ཕྱི་ལོ་གསར་ཏུ་རྒྱུགས། ཡི་ཤུ་མ་ ཤིག་ཁུགས།
༤༦ཁུ་ཁྱ།	༥༦ཁུ་ཁྱ། ཕྱི་ལོ་
༤༧ཁུ་ཁྱང་།	༥༧ཁུ་མག
༤༨ཤིང་རྟག	༥༨ཤིང་ཁྱ།
༤༩ཤིང་ལོག།	༥༩ཤིང་ཁྱང་།
༥༠མེ་འབུག	༦༠མེ་རྟག

རྒྱ་གཞི་གིས་ཕྱི་ལོ་མགོ་རྒྱགས་པའི་ལོ་ནི་ཡི་ཤུ་གྲངས་པའི་ལོར་བཤད་པ་ནི་འབུམ་
བཅོ་ །བཀའ་བཅུ་གསུམ་པའི་རིས་སྤྱི་བྱ་བའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཅུན་པ་དཔྱིག་
བཤེས་དང་། བཅུན་པ་དཔྱངས་སྒྲོག་སོགས་ཕྱོད།

ཨྱ། འཕྲན་ཅིས་ཀྱང་བདུས།

༡ མེ་ཡོས། ས་ གྲླ་༡༩༡༩ལྷ་༢༢༤༥༦༧༨༩༠ གནས༤༥༧ཁྱི་ལོ༢༡	༡༡མེ་མྱང་།
༢ས་འབྲུག་	༡༢ས་རྩྭ་ག
༣ས་ལྷུ་ལ།	༡༣ས་ཡོས།
༤ལྷགས་ཀྱ།	༡༤ལྷགས་འབྲུག་ གྲླ་ལོ༡༠འཕགས་པ་མོགས་མེད་ འབྲུངས། རྩྭ་ས་འདས་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱའི་ ལུང་བཟུང་ལྟར་ནའོ། །(ལོ་འཕེལ་པའི་ཅིས་ལྷག་ ལྷགས་)
༥ལྷགས་ལྷག་	༡༥ལྷགས་ལྷུ་ལ།
༦ལྷ་མེ་ལ།	༡༦ལྷ་ཏ།
༧ལྷ་ཏ།	༡༧ལྷ་ལྷག་
༨མིང་ཁྱི།	༡༨མིང་ཁྱི་ལ། འགས་ལྟར་བཞི་བ་ནས་ལྷུ་ཁྱིར་ བཞུགས།
༩མིང་མག་	༡༩མིང་ཏ། ལྷ་ནག་གི་རྩན་ཁྱི་མའི་ལྷུ་རབས་ ཚུགས། (གྲླ་ལོ༡༥ནས༡༩༩༠)ལོ་དབྱེད་དུ་ རྒྱང་རྩན་ལྷུ་ལྷུ་ས་ཚུགས།
༡༠མེ་ཁྱི།	༢༠མེ་ཁྱི།

གྲླ་ལོ་དུས་རབས་དང་པོར་ལྷ་གར་དུ་ལྷུ་མ་མེར་ཁྱི་འབྲུངས་པར་ད་ལྟའི་ལྷ་གར་ལོ་
ལྷུ་ས་ལྷ་བཤད་དེ་ཡིད་ཆེས་དཀའོ། །ལྷའི་ཡི་གེར། ཐེག་ཆེན་ནི་དུས་རབས་དང་པོའི་
དུས་ལྷ་པལ་ཆེན་མེ་བ་ལས་ཁྱེས་ཟེར། པོད་ལྷུ་གི་གྲུ་པའོན་པོ་ནས་ལྷུ་གི་ལོ་
ཆོགས་མེས་དཀའ་ཡང་དེའི་མོ་བྱང་ལྷུ་གི་ལྷུགས་ན་ཡོད་པར་བྱང་ཆོས་འབྲུང་ལས་
བཤད།

༩༡མེ་མག	༩༡མེ་ཕྱ།
༩༩མ་ཕྱ།	༩༩མ་ཕྱི།
༩༩མ་མྱང་། སྒྲོ་མ་༩༧མེ་ཕྱ་ཁྲི་མ་རྩ་ཁྲི་ངས།	༩༩མ་མག
༩༩མགས་ཕྱག	༩༩མགས་ཕྱི།
༩༩མགས་ཡོས།	༩༩མགས་མྱང་།
༩༩མ་འབྲག	༩༩མ་ཕྱག
༩༩མ་ཁྲུ་ལ།	༩༩མ་ཡོས།
༩༩མིང་ཁ།	༩༩མིང་འབྲག
༩༩མིང་ཕྱག	༩༩མིང་ཁྲུ་ལ།
༩༩མིང་ཁྲུ་ལ།	༩༩མིང་ཁ།

ཁྲུ་འི་ཡི་གེ་ཞིག་ན། ཏུས་རབས་དང་པོའི་ཏུས་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔའ་པོ་ཏྲ་དབྱངས་
འབྲུངས་ཟེར། ཡང་དེས། ཏུས་རབས་གསུམ་པའི་ཏུས་སྒྲོ་འཕགས་པ་ཏྲ་འབྲུངས་
ཟེར་ཏེ་འདི་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དགའོ། །

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལྷུ་ལ།
༤༢ས་ཁྱིལ།	༥༢ས་ན། ཁྱི་ཚེ་པ་ལྟན་མིང་ནི་རྒྱལ་མར་འཁོད། རྒྱའི་ཡི་གེ་འགར་མ་འདིར་མོད་བྱང་གི་མེ་མ་མི་ བཟབ་ནས་ཁྱི་ཚེ་པ་ལྟན་ཏུ་བཞེངས་པར་གྲགས།
༤༣ས་བྱ།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཁྱི།	༥༤ལྷགས་ཁྱིལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་བྱ།
༤༦ལྷ་ཁྱི།	༥༦ལྷ་ཁྱི།
༤༧ལྷ་མང།	༥༧ལྷ་མག
༤༨མིང་ལྷག	༥༨མིང་ཁྱི།
༤༩མིང་ལོས།	༥༩མིང་མང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག

སྤྱབ་དཔོན་དཔའ་པོ་ནམ་ཕྱོད་གྱི་གསལ་ཁ་ཅན་ཞིག་བཤད་དཀའ་ཡང་། ཀང་ལྷ་ར་
དེས་མཇད་པའི་ཀྱན་རྩིབ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྒྲིམ་གྱི་གཞུང་དུ། སེམས་ནི་རས་ལྷག་
དཀར་པོ་འདུ། །སྤགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་འདུག་པ་བལྟན་བཅས་རྩིས་པ་པོ་དང་ལོ་
པར་གང་གི་གཞུང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་དུ་སྤང་། ཞེས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པོའི་གསན་ཡིག་གཞུང་
གཞུངས།

༡ མེ་ཡུལ། ས་རྒྱ་དུ་དུ་ལུག་༡༩༤༥་ལོ་༡༠༠ གནས་༤༡༡ཕྱི་ལོ་༤༧	༡༡ མེ་རྒྱང་།
༢ ས་འབུག ཕྱི་ལོ་༤༤་ལོ་ན་རྩ་བཙུན་པའི་དབུ བརྩེ་ས། (གཙུག་མེང་། ལྷའི་ཡིག)	༡༢ ས་ལྷག
༣ ས་སྐུལ།	༡༣ ས་ཡུལ། ཕྱི་ལོ་༤༧་ལོ་དབུང་གི་མེ་མ་མི་བཏུབ།
༤ ལྷག་ས་ཏ།	༡༤ ལྷག་ས་འབུག
༥ ལྷག་ས་ལྷག	༡༥ ལྷག་ས་སྐུལ།
༦ ལྷ་ཐེལ།	༡༦ ལྷ་ཏ།
༧ ལྷ་ཏ།	༡༧ ལྷ་ལྷག
༨ ལྷ་ཏེལ།	༡༨ ལྷ་ཏེལ།
༩ ལྷ་ཏེལ་མག	༡༩ ལྷ་ཏེལ་ཏ།
༡༠ ལྷ་ཏེལ།	༢༠ ལྷ་ཏེལ།

ཆལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩི་རྩེའི་དེབ་དམར་ལས། ལྷ་གར་གྱི་པ་རྩི་ཏ་གཉིས་གྱིས་ཐེག་པ་
 ལྷང་ལྷའི་ཆོས་གདན་དྲངས་ནས་ལྷ་ནག་གི་ལྷལ་དུ་སྒྲེལ། པ་རྩི་ཏ་གཉིས་ནི་ལྷ་ཁང་
 ཞིག་དུ་འགོག་པ་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ལྷལ་བ་བྱམས་པ་བྱོན་དུས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་
 བཞེངས་ཏེ་ལྷ་ངན་ལས་འདའ། གཉིས་ནི་ལྷ་འབྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་ལྷ་
 མཆོའི་སྒྲིང་ཀའུ་ལི་དཀར་བའི་ལྷལ་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་ལྷ་ངན་ལས་འདས། ཞེས་
 བཤད་དེ་ཀའུ་ལི་ནི་ད་ལྷའི་ཁྱོ་ཞན་ཡིན་པ་འདྲའོ།

[illegible]

ལྷོ་ཡི་གེར། སྤྱི་མའུན་སྟེང་པོ་ལོ་བར་འབར་མ་རྒྱལ་པོས་ལན་གསུམ་དུ་ཕོ་ཉ་
མངགས་ནས་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་སླེས་བསྐྱར་བར་བཤད།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག
༤༢ས་རྒྱུལ།	༥༢ས་རྒྱ།
༤༣ས་ཐུ།	༥༣ས་ལུག གྲི་ཚ་༡༡༧ལུ་ཐུབ་འདས། (མ་རིལ་ མའི་ཕུས་ལྷ་ར་ན་དགུང་ལོ་༤༠༠བཞུགས། ཐུག་ལུགས་)
༤༤ལྷགས་རྒྱུ།	༥༤ལྷགས་རྒྱུ། གྲི་ཚ་༡༩༠ལྷ་ན་ལྷགས་ལེའུ་ ཚུགས། ལཱ་བཟུ་བ་ལྷག་གཞིས་འདས། (ཐུག་)
༤༥ལྷགས་མེག	༥༥ལྷགས་ཐུ།
༤༦ཆུ་ཕྱི།	༥༦ཆུ་ཕྱི།
༤༧ཆུ་མང།	༥༧ཆུ་མག
༤༨ཤིང་རྩྭ།	༥༨ཤིང་ཕྱི། རིགས་རྩ་ལཱ་བ་བཤེས་གཞིན་བཟང་ བཤིར་བཞུགས།
༤༩ཤིང་ཡོས།	༥༩ཤིང་ཟང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག ལྷ་ནག་ཏུ་རྩི་ཆོས་ལྷགས་གསར་དུ་ དར། ཞེས་ལྷའི་ཡི་ཞེ་འགར་ཐུང་ཡང་ཡོངས་ གྲགས་ཀྱི་ཚ་ལྷས་ལྷ་ར་ན་དམ་ཆོས་མ་དར་བའི་ གང་རྩལ་ནས་རྩི་ཡོད་པར་བཤད།

རྩི་གསན་ཡིག་དུ། དགོངས་པ་ལྟར་སྒྲོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷས། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩུན་
བུས་རྩམས་ཀྱི་བཟུད་རིམ་དུ། ལུ་ལྷག་ མ་ཏང་གི་ རྩི་ལ། ལྷ་རྩི། ཞེས་
བཞོད་པ་དང་། ལྷ་རྩི་བ་རབ་ཐུང་དང་ཁོའི་མེ་ཡོས་ལ་འདས་པའི་ལ་ཆོགས་རྩམས་
བཟུར་ན་བཟླ་པའི་གནས་ཆེན། །

[illegible]

ལྷ་མ་ཡི་ཆོས་འཁྱུང་དུ། རེབ་ཚུན་ལས་རྒྱ་ལུང་དང་རྒྱ་ལུང་གཉིས་གཅིག་པར་བཤད་
 པ་ལ་ཐེ་ཆོས་གྱི་གཞི་ཡོད་གསུངས། ཏུས་འཁོར་གྱི་དོན་ཏྲི་མེད་འོད་ཀྱན་ལས།
 རིགས་ལྡན་པད་དཀར་གྱིས་ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་བཙམས་པ་ལས་ལོ་སྤུམ་བརྒྱ་ཅམ་ན་
 དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་བཙམས་པར་གསུངས།

༤༡ མེ་ལུག ཐོགས།	༥༡ མེ་ལུག།
༤༢ མ་ཐེལ།	༥༢ མ་ཐ།
༤༣ མ་བྱ། ཐུ་མོ་༡༧༠༠ མགས་པ་ཐོགས་མེད་ དགུང་མོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱར་འཆོ་ལྷན་ན་འདས། (མོ་མེལ་མོ་མེལ་ ཐུག་ལུགས) ལྷ་ར་རྩ་བའི ཐུག་རེའོས་འབྱུང་དུ་ཐེད་མོ་ཡིན་པར་འདོད།	༥༣ མ་ལུག
༤༤ ཐུགས་ཐི།	༥༤ ཐུགས་ཐེལ།
༤༥ ཐུགས་ཐག	༥༥ ཐུགས་བྱ། ཐུ་མོ་༡༧ ཐུན་མོ་མེད་གི་མཁས་པ་ ཐུ་མོ་མེད་བཅས།
༤༦ ཐུ་ཐི།	༥༦ ཐུ་ཐི།
༤༧ ཐུ་མང།	༥༧ ཐུ་མག
༤༨ མེད་ལྷག	༥༨ མེད་ཐི།
༤༩ མེད་མོས།	༥༩ མེད་མང།
༥༠ མེ་འལུག	༦༠ མེ་ལྷག

ཡང་སྒྲགས་ལ་ཐོགས་མེད་སྟེ་མཆེད་ཁ་གཅིག་གི་མཆེད་ཡིན། གཅིན་ཐོགས་མེད་ནི་
 ལུ་རིགས་དང་གཙུང་དབྱིག་གཉིས་ནི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་ཡང་ཡབ་མི་གཅིག་ཨོ།
 རྗེ་ལྷ་དཔར་པ་སྟེ་ཉའི་དབང་གི་ཟིན་བྱིས་སྟེ་ནམ་གཉིས་མཆོ་མ་ཡིན་ཞིང་མཆོ་མ་ཡིན་
 བ་སྟེན་བཅས་ལྷ་པོ་དང་རྗེས་བཅས་སྟེ་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད། ཅ་ནེ་གྲགས་པ་
 བཤད་སྟུང་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡང་། གཙུང་དབྱིག་གཉིན་ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མཆོ་
 མའི་སྟེ་མཆེད་དུ་འདོད། ཁ་ཅིག་ཐོགས་མེད་འབྱུངས་པའི་སྟེ་མ་འབྱུངས་ཟེར།
 ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉིན་དང་ཐོ་ཐོ་རི་དུས་མཉམ་པར་གྲགས། ཞེས་བཤད་དོ། །

ཨྱ། འབྲུག་ཅིས་ཀྱི་བདུལ།

<p>༡མེ་ལོ། ས་སྐྱ་༩༩༤༡ཕྱག་༡༡༩༤དགེ༡༠༤༠ གནས།༡༡ཕྱི་མེ་༩༩ལྷ་ཤང་ཁང་ཙང་རྩ་མེར་ བས་ནན་ཅིན་དུ་མཚན་ཉེན་ཞིག་བཞེངས་ཉེ་རྩ་ ཁར་དགོན་པ་འདེབས་པའི་ཚོག་མ་ཡིན།</p>	<p>༡༡མེ་སྒང།</p>
<p>༩ས་འབྲུག།</p>	<p>༡༩ས་རྩྭ།</p>
<p>༩ས་སྤྲུལ།</p>	<p>༡༩ས་ལོས།</p>
<p>༩ལྷགས་རྩ། རྩ་ནག་གི་པེ་མ་མིར་དགེ་སྤྱང་གསར་ དུ་སྤྱབ་པའི་ཚོག་དར། (རྩའི་ཡིག)</p>	<p>༡༩ལྷགས་འབྲུག རྩི་མེ་༩༩ལྷའི་མེ་རྩ་བ་ཕྱུང་རྩི ཞིན་མི་ཡུལ་དུ་ཚོས་འཚོལ་བར་མེབས་ཉེ། མེ་ རྩ་བའི་ལྷ་ཤོས་ཡིན་པར་བཤད།</p>
<p>༥ལྷགས་ལྱག།</p>	<p>༡༥ལྷགས་སྤྲུལ།</p>
<p>༤ལྷ་སྤྲུལ།</p>	<p>༡༤ལྷ་རྩ།</p>
<p>༡ལྷ་ཙ།</p>	<p>༡༡ལྷ་ལྱག།</p>
<p>༤ཤིང་ཕྱི། རྩི་མེ་༩༥ལེ་དགར། ལུས་པའི་ཅིས་ གཞུང་མ་དང་ཐག་དགོན་ཅིས་གཞུང་རྩམས་སྤ། རྩ་མེ་མ་རི་འབྲངས།</p>	<p>༡༤ཤིང་སྤྲུལ།</p>
<p>༡ཤིང་མག།</p>	<p>༡༡ཤིང་ཙ།</p>
<p>༡༠མེ་ཕྱི།</p>	<p>༩༠མེ་ཕྱི།</p>

གཡའ་མེལ་རྩར་ན་མོ་མོ་རི་འདིའི་རྩེས་ཀྱི་མེ་དོན་དགུ་བ་རྩ་འབྲུག་ལ་འབྲངས་པར་
བཤད་པས་ཐེ་སྤྱད་རང་གི་གསུང་ལྷ་ཕྱི་མི་མཐུན།

ཉ་༡མེ་མག	ཉ་༡མེ་མཉ།
ཉ་༡ས་ཕྱི།	ཉ་༡ས་ཕྱི།
ཉ་༡ས་མཉང་།	ཉ་༡ས་མག
ཉ་༡ཕྱགས་ལྷག	ཉ་༡ཕྱགས་ཕྱི།
ཉ་༡ཕྱགས་ཡོས།	ཉ་༡ཕྱགས་མཉང་།
ཉ་༡ཕྱ་འབྲུག	ཉ་༡ཕྱ་ལྷག
ཉ་༡ཕྱ་ལྷ།	ཉ་༡ཕྱ་ཡོས།
ཉ་༡ཤེང་ཏ།	ཉ་༡ཤེང་འབྲུག
ཉ་༡ཤེང་ལྷག	ཉ་༡ཤེང་ལྷ།
ཉ་༡མེ་ལྷ།	ཉ་༡མེ་ཏ།

༤༡མེ་ལུག	པ༡མེ་ལུག
༤༢མ་ཁྲིལ།	པ༢མ་ཁྲ།
༤༣མ་བུ།	པ༣མ་ལུག
༤༤ལྷགས་ཁྲི།	པ༤ལྷགས་ཁྲིལ།
༤༥ལྷགས་ཕག	པ༥ལྷགས་བུ།
༤༦ལྷ་ཁྲི།	པ༦ལྷ་ཁྲི།
༤༧ལྷ་ཁང་།	པ༧ལྷ་ཕག ལྷ་མོ་༡༠ལྷ་མ་པའི་ཆས་འབྲུང་དུ་ལ་ འདིར་མ་མ་མ་འི་དགུང་ལོ་༦༠མག་བཅུན་པའི་ དབུ་བཞེས་པར་བཞད།
༤༨ཤིང་ལྷག	པ༨ཤིང་ཁྲི།
༤༩ཤིང་ལོག།	པ༩ཤིང་ཁང།
༥༠མེ་འབྲུག	༦༠མེ་ལྷག

མོ་མོ་རི་གཞན་བཅན་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་དུས་མཉམ་པར་རྒྱ་ར་རྒྱ་བ་
 དང་འཛིགས་མེད་སྤྱིར་བའི་གཏམ་ཆོར་སོར་ལས་བཤད། ཆལ་བའི་དེབ་དམར།
 འགོས་ལོའི་དེབ་ཐོན། གཙུག་ཐེང་། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་དེབ་ཐེར་དང་། བླ་ཆང་
 བ་སྒོ་མཆོག་རྩི་རྩེའི་རྣམ་པར་རྣམས་སུ་མོ་མོ་རི་ཉེར་བརྒྱད་པ་དང་། འགོ་མགོན་གྱི་
 རྟེན་གྱི་རབ་གསལ་དང་། དུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་། སྒྲིབ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཆོས་
 འབྱུང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་མོགས་སུ་ཉེར་བརྒྱད་པ་མོ་མོ་རི་ཞེས་བགྲངས་སོ། །ས་
 ཆེན་གྱི་བཞེད་པ་ཡང་མོ་མོ་རི་ཉེར་བརྒྱད་པར་ཕྱི་བགསལ་སོ། །

༡མེ་ཡོམ། ས་སྐ་༩༩༩ལྷག་༡༡༥༥དགེ་༡༡༩༠་ གནས༥༥༡ལྷུ་ཡོ་༩༠༦	༡༡མེ་སྐང།
༢ས་འབྲུག	༡༢ས་སྐྱག
༣ས་སྐྱལ།	༡༣ས་ཡོམ།
༤ལྷགས་ཏ།	༡༤ལྷགས་འབྲུག ལྷུ་ཡོ་༩༩༠ལྷ་གར་དུ་ལྷལ་མོ་ གྲུགས་ལྷལ་སྤྱད་བཟངས། (ལྷའི་ཡི་ལེ)པ་རྩི་ ཏ་ནག་མོ་ཁོས་འཇིན་མེད་ཡིན་པར་བཤད། (ལྷའི་ཡི་ལེ)
༥ལྷགས་ལྷག	༡༥ལྷགས་སྐྱལ།
༦ལྷ་སྐྱལ།	༡༦ལྷ་ཏ།
༧ལྷ་བ།	༡༧ལྷ་ལྷག
༨ཤིང་རྩི།	༡༨ཤིང་སྐྱལ། རིགས་ལྷན་བདུན་པ་ལྷབ་འབྲུག་ སྐུས་པ་ཤིར་བཟུགས།
༩ཤིང་མག	༡༩ཤིང་བ།
༡༠མེ་བྱི།	༢༠མེ་རྩི།

[illegible]

འོ་དགར་གཡེལ་སེལ་ལས། མྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་ཕྱིང་ཞེས་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་
 རྩོམ་ཅི་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐོག་བཙན་པའི་དབྱ་བཞེས། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བ་ལ་
 འདས། ཞེས་བཤད་དོ།

༡༣༡ །མ་དུ་པརྟེ་ཏ་རྟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

༤༡མེ་ལུག་ རྟེ་མེ་བཙུན་སྒྲིམས་མེད་ཞེས་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྒྲོ་སྒྲོས་འདིར་འབྱུང་ས།	༥༡མེ་ལུག་ བྱི་མོ་༡༥༠གནས་བཅུན་རྟེ་བཙུན་ན་མོགས་མེད་འབྱུང་ས། (སྒྲོ་སྒྲོས་འདས་ནས་མོ༡༠༠)
༤༢ས་ལྷེ་ལ། ས་ལྷེ་ཡིག་རྟེ་དུས་གསལ་སྒྲོན་མེ་དང་། རྟེ་བཙུན་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན། མོ་འདིར་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་འབྱུང་ས་དཀོས།	༥༢ས་ལ།
༤༣ས་ལྷ།	༥༣ས་ལྷག
༤༤ལྷགས་ལྷ།	༥༤ལྷགས་ལྷེ་ལ།
༤༥ལྷགས་ལག	༥༥ལྷགས་ལྷ།
༤༦ལྷུ་ཕྱི།	༥༦ལྷུ་ཕྱི།
༤༧ལྷུ་ལྷང་།	༥༧ལྷུ་ལག བྱི་མོ་༡༤༡ལྷུ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟར་ན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་འདས།
༤༨ཤིང་ལྷག	༥༨ཤིང་ཕྱི། ལྷུ་པའི་ལྷུ་ཕྱིས་ལྷུ་ན་ལོ་འདིར་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་འདས། འདི་ནས་ལོ་༡༥༡པ་མེ་ལྷང་ལ་སྒྲོང་བཅུན་འབྱུང་ས་མེད་ཉི་པརྟེ་ཏ་ས་མཆོས་པར་མ་བཞག་པར་ངེས།
༤༩ཤིང་ལོས། ལྷ་སྒྲོ་རྟེ་ལྷུ་པ་མཆོས་ལྷུ་ལྷ་ཤིང་ལྷ་ཕྱི་ན་འབྱུང་ས།	༥༩ཤིང་ལྷང་།
༥༠མེ་འབྱུག	༦༠མེ་ལྷག འབྲོ་མཆོན་འཕགས་པས་ས་ལྷུ་ལྷ་ལྷུ་པའི་འདས་ལོ་ཉིས་ལྷུ་ལྷ་ལྷ་བཙུན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྷུ་པར་བཤད།

པརྟེ་ཏ་ས་ལྷགས་མཆོས་མ་བཞག་པ་ནི། འདིའི་ཤིང་ཕྱི་ནས་བཅིས་བའི་༡༥༡པ་ནི་མེ་ཕྱི་ཡིན་གྱི་མེ་ལྷང་ལ་མི་འབབ་པོ། །ཆོས་འབྱུང་དུ་ཉིས་བཙུ་ང་བཞི་བ་མེ་ལྷང་ཟེར། ལྷུ་ལྷུ་ཡིག་འགར། དུས་རབས་གསུམ་པའི་ནང་ལི་ཡུལ་དུ་བཙུན་པ་རུབ་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་བའོ། །དུས་འདི་ཅམ་ན་ཀམྱ་ཚེ་བཙུན་པ་དར་བར་ད་ལྷུ་ལྷུ་གར་ལོ་རྒྱུས་སྤྱ་བཤད། ལྷུ་ལྷུ་རབས་གསལ་མེར། གཉའ་ཁྲི་ནས་སྒྲོ་སྒྲོས་ལྷུ་གདུང་རབས་ཉེར་བཙུན་ལ་ལོ་ལྷ་བཙུ་སྒྲོང་ཞེས་ཟེར།

༡མེ་ཡོས། ས་རྒྱ་དཔལ་འབྱུག་༡༩༩༥ལོ་༡༩༠༠ གནས་༡༡ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥	༡༡མེ་རྒྱང་།
༢ས་འབྱུག	༢༢ས་ལྷག
༣ས་ལྷུག།	༣༣ས་ཡོས།
༤ལྷགས་ཀྱ།	༤༤ལྷགས་འབྱུག
༥ལྷགས་ལྷག	༥༥ལྷགས་ལྷུག།
༦ཆུ་ཐོལ།	༦༦ཆུ་ཀྱ།
༧ཆུ་བྱ། བྱང་གོ་བརྒྱད་ནས་ཐོ་གན་དུ་ཆུ་ལ་བཞུག་ དར། (ཆུ་འཁོར་གྱི་ཐོ་ཐོ་རི་འདས། (ཐོ་ དཀར་)	༧༧ཆུ་ལྷག
༨མེ་ཐོ། བྱང་ཆུ་ལ་ཞེན་བདུན་འདས་པ་ན་ལྷ་ཐོ་ ཐོ་རི་འབྱུངས། (དཔལ་ལྷུག། འབྱུངས་ལས།)	༨༨མེ་ཐོལ།
༩མེ་ཐོག་ འགོས་ལོ་ཡིད་པ་བྱང་ཆེ་བས་ལོ་འདིར་ མ་ཁར་ལྷ་ཐོ་ལྷགས་པར་འདོད་པ། ཆུ་ལ་དབང་ ལྷ་བའི་ཅིས་སྐར་ནག་སྤྱིས་ལྷ་ན་ཡོད།	༩༩མེ་ཐོ།
༡༠མེ་ཐོ།	༡༠མེ་ཐོ། ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོ་ཡིད་ལྷ་ཀྱང་ལོ་ཐོས་ པའི་བྱག་བཞོས་ཞེན་བཞེངས་དེ་ལོ་འདི་ནས་ཕྱི་ ལོ་༡༩༩༥ལོ་དུ་བཞེངས་པར་གྲགས།

མེན་ཅང་ཁུའུ་ཁུའུ་བྱག་བཞོས་ཞེན་བཞེངས་དེ་ཡང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༥ལོ་འདིར་
ཕྱིས་བཞེངས་པར་གྲགས། འགྲོ་མགོན་གྱི་མེས་བྱ་རབ་གསལ་དུ། བྱ་མ་སྤྱི་མ་མེད་
ཕྱིན་ལུང་སྟོན་པའི་མདོའི་ལོ་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ན་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་
དར་བ་དེ་ཆུ་ལ་རབས་ཞེན་དུག་འདས་པའི་འོག་དུ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་ཕྱན་པའི་དུས་ལ་སྤར།

༩༡མེ་ལག	༩༡མེ་བུ།
༩༩མ་ཕྱི།	༩༩མ་ཕྱི།
༩༩མ་ཐང་།	༩༩མ་ལག གྱི་ལོ་༩༩༠་རྩ་ཤང་གྲ་ཤན་དགུང་། ལོ་༩༩ཤང་གྲ་གར་དུ་ཆས།
༩༩ཕྱགས་ལྷག	༩༩ཕྱགས་ཕྱི།
༩༩ཕྱགས་ལོམ།	༩༩ཕྱགས་ཐང་། གྱི་ལོ་༩༩༠་པ་རྩི་ཏ་གྲ་སྤྲ་ར་ཕྱི (ཅིག་མི་ལོ་ཕྱི)ཞི་མན་དུ་མེབས། རྒྱ་ཡིག་ཏ་ ན་ར་གཅོད་མོགས་དམ་པའི་ཆོས་མང་དུ་བཟུང་།
༩༩ཐུ་འབྲུག	༩༩ཐུ་ལྷག
༩༩ཐུ་ལྷ། མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཐུ་ལྷག་བཅུན་ པའི་དགུ་བཅེས་ཞེས་ཤེ་སྤྱིད་ཀྱི་ལོ་བའི་མཆོད་ ཆོང་དཀར་ཆག་ན་བཤད། རྒྱ་ཤང་ན་ དགུང་ལོ་༩༩༠མོག་ཐེར་ཏེ་ཤེ་སྤྱིད་རང་ལ་ཡང་ ངེས་ཏིག་ཅིག་མི་ཐང་།	༩༩ཐུ་ལོམ།
༩༩ཤིང་ག།	༩༩ཤིང་འབྲུག
༩༩ཤིང་ལྷག	༩༩ཤིང་ལྷ།
༩༩མེ་སྤྲུལ།	༩༩མེ་ག། མ་ཆེན་ལྷ་ར་ན་ལོ་འདིར་མོ་མོ་རི་ འབྲུངས།

ཀན་སྤྱི་ཤེན་རྒྱས་ས་ཆའི་མེ་ཅི་རྒན་གྱི་བྲག་བཞོས་ཉེན་བཞེངས་དེ་དུས་རབས་བཞི་
བ་ནས་མགོ་བཅུམས་ཏེ་བཞེངས་པར་གྲགས། ལྷ་ཤང་གྲ་ཤན་རྒྱ་གར་དུ་མེབས་དུས་
རྒྱ་གར་བའི་སྤྲ་རག་མཁན་ནག་མོ་ཁོ་ལ་ལལ་བཞུགས་པར་ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱས་སྤྱ་
བཤད། རྒྱ་ལ་དབང་ལྷ་བའི་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་ཤེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཛད་པར། ལྷ་
སྤྲ་ར་ཕྱི་འདི་སྒོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཆལ་བའི་དེབ་
དམར་ལས། ཅན་མོ་ལོ་རྒྱ་གར་དང་འཇང་ལལ་གྱི་བར་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱང་དུ་ཞིག་ན་
ཡོད་པ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐུན་དངས་པ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་པ་རྩི་ཏ་གྲ་སྤྲ་ར་ཕྱི་ཡང་
ཐོགས་དེ་ནས་མེབས་པ་དང་། མེབས་དུས་དགུང་ལོ་བཙོ་བཙུད་ཡིན་པར་བཤད་པ་
སོགས་ཁྲུངས་དག་ཡིན་མིན་ལ་བརྟག་རྒྱ་ཡོད་དོ།

༡༩༩། །བུ་མོ་ཅིས་ཀྱང་བདུས།

<p>༤༡ མེ་ལུག་ རྩ་བའི་ཚེས་འབྱུང་ལྟར་ན། མ་ འདིར་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་༤༠བཞེས་དུས་ཚེས་ཀྱི་ མཇུག་ལ་བཅ་བྱུང་བེད། ས་སྤྱི་ཡིག་རྩིང་དུས་ གསལ་སྤྱོད་མེ་ལྟར་ན་མེ་ལུག་མོ་འདི་ནི་བཙུན་པ་ ཐུང་དར་གྱི་མཚོ་ཡིན་པར་བཤད།</p>	<p>༥༡ མེ་ལུག་</p>
<p>༤༢ ས་སྤྱི་</p>	<p>༥༢ ས་སྤྱི་</p>
<p>༤༣ ས་ལྟ།</p>	<p>༥༣ ས་ལུག་ གཡས་དུ་ལྟག་ཚང་བའི་སྐབས་པ་ དགའ་ཕྱེད་ལྟར་ན་མོ་འདིར་མོ་མོ་རི་འབྱུང་ས།</p>
<p>༤༤ ལྟག་ས་ཀྱི།</p>	<p>༥༤ ལྟག་ས་སྤྱི། ལྷོ་ལོ་༡༩༠༩ལྟ་ཤར་ལྷོ་ཤར་འདས།</p>
<p>༤༥ ལྟག་ས་པག་</p>	<p>༥༥ ལྟག་ས་ལྟ།</p>
<p>༤༦ ལྟ་ཕྱི། མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་བཙུན་ཅུའི་དུས་ཀྱི་ གཙན་པོ་གསང་བ་བཟུང་པར་གཡལ་ལེས་ལས་ བཤད།</p>	<p>༥༦ ལྟ་ཕྱི།</p>
<p>༤༧ ལྟ་ཐང་། ལྷོ་ལོ་༡༩༡༥ལོ་ཉ་ཀུ་མུར་ཕྱི་འདས།</p>	<p>༥༧ ལྟ་པག་</p>
<p>༤༨ ཤེང་ལྟག་ ལྷོ་ལོ་༡༩༡༩ལྟ་ཤར་ལྷོ་ཤར་གྱིས་ལྟ་ གར་ལས་ཡིག་བཙུང་ས།</p>	<p>༥༨ ཤེང་ཕྱི། རིགས་ལྟར་བཙུན་པ་ཉི་མ་གྲགས་ ཁྱིར་བཙུགས།</p>
<p>༤༩ ཤེང་ལོས། ལྷོ་ལོ་༡༩༢༥ལོ་ན་མེ་འཇར་དུ་ཕྱོས། (དེབ་དཀར་)</p>	<p>༥༩ ཤེང་ཐང་།</p>
<p>༥༠ མེ་འབྱུག་</p>	<p>༦༠ མེ་ལྟག་</p>

༡མེ་ལོ། ས་སྒྲུ་༥༤༡ལྷག་༡༩༠༥དགོ་ ༡༩༤༠གནས༡༧༡ལྷི་ལོ་༩༩༧	༡༡མེ་སྒྲུང་།
༢ས་འབྲུག་	༡༢ས་སྒྲུག་
༣ས་སྒྲུལ། མིང་ག་ལའི་དགོ་སྒྲོང་མ་བཙུད་ཀྱི་ནག་ ནན་ཅིན་དུ་མེབས། དགོ་སྒྲུལ་མ་མང་པོ་ བཙུབས།	༡༣ས་ལོས།
༤ལྷགས་ཀ།	༡༤ལྷགས་འབྲུག་ ལྷི་ལོ་༩༩༠ལྷི་ནག་རྩ་ནང་ བཙུན་བཙུབས།
༥ལྷགས་ལྷག་ ལྷི་ལོ་༩༩༡པ་རྩི་ཏ་ཀྱི་མ་ར་ལྷི་ནན་ ཅིན་ནས་འདས། (ད་ལྷི་ཏ་གར་ལོ་རྒྱུས་)	༡༥ལྷགས་སྒྲུལ།
༦ལྷ་སྒྲུལ།	༡༦ལྷ་ཀ།
༧ལྷ་ཕྱ། གན་ན་པོ་གསང་བ་ལྷམ་བྱ་སྒྲ་གང་གི་ མཁར་སྒྲིང་བབས། (དཔལ་སྒྲུལ། འབྲུ་མི་ ལམ་)	༡༧ལྷ་ལྷག་
༨མིང་ཕྱི། མིང་ག་ལའི་དགོ་སྒྲོང་མ་བཙུད་ཀྱི་ཁར་ བཙུག་ཅིག་ནན་ཅིན་དུ་མེབས་ནས་ཀྱི་ནག་དུ་དགོ་ སྒྲོང་མ་མང་པོ་བཙུབས། (མིང་ག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་)	༡༨མིང་སྒྲུལ།
༩མིང་མག་	༡༩མིང་ཕྱ།
༡༠མི་ཕྱི།	༢༠མི་ཕྱི།

དུས་རབས་བཞི་བའི་མགོ་ར་ཀྱི་ནག་གི་བཙུན་པ་མང་པོ་འབར་མ་བཙུད་ཀྱི་གར་དུ་སྒྲོབ་
གཉིར་ལ་མེབས་ཞེས་ཀྱི་འཁོར་བཤད།

ཐཱ། །བསྟན་ཅིས་ཀྱང་བདུས།

དྲ་མེ་མག	དྲ་མེ་ཕྱ།
དྲ་མ་ཕྱ།	དྲ་མ་ཕྱ།
དྲ་མ་མྱང་།	དྲ་མ་མག
དྲ་ལྟགས་སྟག	དྲ་ལྟགས་ཕྱ།
དྲ་ལྟགས་ཡོས།	དྲ་ལྟགས་མྱང་།
དྲ་ཆུ་འབྲུག གཡའ་མེལ་ལྟ་ན་ནོ་མོ་རི་འདས།	དྲ་ཆུ་སྟག
དྲ་ཆུ་ཐུལ།	དྲ་ཆུ་ཡོས།
དྲ་མེང་ཏ།	དྲ་མེང་འབྲུག གྱི་མོ་ལྷུང་བའི་ཆུལ་མོ་མ་ན་ དེ་མེ་འབྲངས། (བལ་མའི་མོ་ཆུས)
དྲ་མེང་ཆུག	དྲ་མེང་ཐུལ།
དྲ་མེ་ཐུལ། གྱི་མོ་ལྷུང་གསལ་བཞུན་ཐེ་བ་ལྟ་ན་ནོ་ ཆུ་ཐུབ་འདས། (དཔུང་མོ་ལྷུང་)	དྲ་མེ་ཏ།

༤༡ མེ་ལུག་ ས་ཆེན་ལྷ་ར་ན་ཆེ་འདྲར་ཆོ་ཆོ་རིའི་ རིང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།	༥༡ མེ་ལུག་
༤༢ ས་ལྷེ་ལ། གཉན་པོ་གསང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་ བབས། (རྩ་བོད་ཡིག་ཆེང་མཁས་པ་དག་འ་ བྱེད་)	༥༢ ས་ལྷ།
༤༣ ས་བྱ།	༥༣ ས་ལུག་
༤༤ ལྷགས་བྱི།	༥༤ ལྷགས་ལྷེ་ལ། ལྷ་མོ་༢༩༠ — ༤༤༠ བར་ནི་རྩ་ གར་གྱི་རྩལ་མོ་གུར་འི་རྩལ་རབས་ཡིན་ཞེས་རྩའི་ ཡིག་ན་ཡོད།
༤༥ ལྷགས་མག་	༥༥ ལྷགས་བྱ།
༤༦ ལྷ་བྱི།	༥༦ ལྷ་བྱི།
༤༧ ལྷ་མཁའ་།	༥༧ ལྷ་མག་
༤༨ རྒྱུ་ལྷག་	༥༨ རྒྱུ་ལྷེ་ལྱི། དགེ་ཡི་བ་རྩལ་ཁྱིམས་མེད་གེ་ལྷ་ར་ན་ ཆེ་འདྲར་ཆོ་ཆོ་རིའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེས།
༤༩ རྒྱུ་ལྷེ་ལ།	༥༩ རྒྱུ་ལྷའ་།
༥༠ མེ་འབུག་	༦༠ མེ་ལྷག་

དེ་བ་དཀར་དུ་པོད་རྩལ་སྤྱང་བཅན། གན་མའི་ཁོལ། དལུག་པ་ཅན། སྤྱབ་
དཔོན་ཚྭགས་སྤང་རྒྱམས་དུས་རགས་པ་མཉམ་པར་བཤད་པ་ནི་ལུན་སྤལ་རྟེ། དལུག་
པ་ཅན་ནི་དེ་བ་དཀར་མཁན་པོ་རང་གིས་ལག་བསྟར་གྱིས་བྱིས་པའི་དཔྱིའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་
རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་སྤྱད་ལ་འབྲངས་པར་བཤད་པ་དང་ནང་འགལ་བྱུང་ཞིང་། སྤྱབ་
དཔོན་ཚྭགས་སྤང་སྤྱང་བཅན་དང་དུས་མཉམ་ན་སྒྲ་བ་གྲགས་པ་ཡང་དེའི་དུས་སུ་ཞལ་
བཞུགས་དགོས་པར་འབྱུར་རྟེ། སྒྲ་བས་དབུ་མ་འབྱུག་པའི་རང་འབྲེལ་ཚེ་མ་དུས་
དཔྱིག་གཉེན། ཚྭགས་སྤང་། ཆོས་སྤྱང་ཕོགས་བྱོན་ཟིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་
སོ། །

༩༡མེ་མག	༩༡མེ་ཕྱ།
༩༩མ་ཕྱ།	༩༩མ་ཕྱི།
༩༩མ་མྱང་།	༩༩མ་མག
༩༩ཕྱགས་ཕྱག	༩༩ཕྱགས་ཕྱི།
༩༩ཕྱགས་ཡོས།	༩༩ཕྱགས་མྱང་།
༩༩ཕྱ་འབྱུག	༩༩ཕྱ་ཕྱག
༩༩ཕྱ་ཕྱུལ།	༩༩ཕྱ་ཡོས།
༩༩ཤེང་ཏ།	༩༩ཤེང་འབྱུག རིགས་མཁ་དགུ་བ་ཤེན་ཏུ་བཅང་ བཅིང་བཅུགས།
༩༩ཤེང་ཕྱག	༩༩ཤེང་ཕྱུལ།
༩༩མེ་ཕྱུལ།	༩༩མེ་ཏ། མཆོན་ཕྱར་ན་མོ་མོ་འདས།

མཐོ། །བསྟན་ཅིས་ཀྱི་བུ་སྐྱེས་པའི་མཐོ།

༡༡ མཐོ་ལྷན་ ས་ལྷན་ཡིན་ཅིང་དུས་གསལ་སྟོན་མཐོ་ ལྷན་ན་མོ་མོ་དེ་དག་མོ་བཟུང་དང་བཟུང་ཅུ་ བཟུགས་ནས་འདས།	༡༡ མཐོ་ལྷན།
༡༢ མཐོ་ལྷན།	༡༢ མཐོ་ལྷན།
༡༣ མཐོ་ལྷན།	༡༣ མཐོ་ལྷན།
༡༤ མཐོ་ལྷན།	༡༤ མཐོ་ལྷན།
༡༥ མཐོ་ལྷན་མཐོ་	༡༥ མཐོ་ལྷན་མཐོ་
༡༦ མཐོ་ལྷན།	༡༦ མཐོ་ལྷན།
༡༧ མཐོ་ལྷན།	༡༧ མཐོ་ལྷན།
༡༨ མཐོ་ལྷན།	༡༨ མཐོ་ལྷན།
༡༩ མཐོ་ལྷན།	༡༩ མཐོ་ལྷན།
༢༠ མཐོ་ལྷན།	༢༠ མཐོ་ལྷན།

མཐོ་བཅན་གྱི་མཐོ་ལྷན་དེ་ལྷན་དེ་གཉན་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཆེད། ལྷན་ལྷན་མཐོ་ལྷན་
མཐོ་ལྷན་ལྷན་མཐོ་ལྷན་གྱིས་གསུངས།

༣༣། ཁ་རྩ་པ་རྩི་ཏ་རྩི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲོལ་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

༡ མེ་ལོས། ས་སྐྱ་༩༤༤ གཤམ་༡༩༩༤ ལོ་༡༩༩༤ ལོ་༡༩༩༤ ལོ་༡༩༩༤	༡༡ མེ་སྐྱང།
༢ ས་འབྲུག།	༢༢ ས་ལྷག།
༣ ས་སྐྱལ།	༣༣ ས་ལོས།
༤ ལྷགས་ཀ།	༤༤ ལྷགས་འབྲུག།
༥ ལྷགས་ལྷག།	༥༥ ལྷགས་སྐྱལ།
༦ ལྷགས་ལྷག།	༦༦ ལྷགས་ལྷག། མོ་མོ་རི་འདས་ནས་མོ་ལྷག་དང་བཙུན་གཅིག་ན་གནས་ཏེ་སྐྱང་བཅན་བྱེད་པར་བཀའ་གཅིགས་ཆེན་མོ་ན་བཤད་ཡོད་ཅེས་སྐྱལ་རབས་གསལ་མེད་བཤད།
༧ ལྷགས་ལྷག།	༧༧ ལྷགས་ལྷག།
༨ ལྷགས་ལྷག།	༨༨ ལྷགས་ལྷག།
༩ ལྷགས་ལྷག།	༩༩ ལྷགས་ལྷག།
༡༠ ལྷགས་ལྷག།	༡༠ ལྷགས་ལྷག།

མོ་མོ་རི་འདས་པའི་མོ་ལ་མེ་མཐུན་པ་འགའ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་བཀོད་པ་ནི་གཡའ་སེལ་གྱི་རྩིས་སྐྱེ་འབྲངས་སོ། །

༩༡མེ་ལག	༩༡མེ་ཕྱུ
༩༩ས་ཕྱི།	༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་ཁྲང་།	༩༩ས་ལག
༩༩ལྷགས་ལྷག གྱི་ཁོ་པ་༡༠ཉིས་ཉིས་ཉིན་པ་མཇུ་ མཆེ་སྤྱེས། (ཁ་ཆེ་འི་ཡི་གེ)	༩༩ལྷགས་ཕྱི།
༩༥ལྷགས་ཡོས། གྱི་ཁོ་པ་༡༠ཉིས་ཉིས་ཉིན་པ་མཇུ་ མཆེ་སྤྱེས། (བྱའི་ཡི་གེ)	༩༥ལྷགས་ཁྲང་། གྱི་ཁོ་པ་༡༠ཉིས་ལྷགས་ཁྲང་ཅིས་ གྱི་ཁོ་མཆོ་ལྷགས།
༩༤ཆུ་འབྲུག གྱི་ཁོ་པ་༡༩ཆུ་ནག་ཏུ་ནང་བཟུང་ ལན་གཉིས་པ་བཟུབས།	༩༤ཆུ་ལྷག
༩༢ཆུ་ལྷུ་ལ།	༩༢ཆུ་ཡོས།
༩༢ཤིང་རྩ།	༩༢ཤིང་འབྲུག
༩༠ཤིང་ཐུག	༩༠ཤིང་ཐུག
༩༠མེ་སྤྱུ་ལ།	༩༠མེ་རྩ།

མ་ཁོ་འི་ཉིན་པ་མ་ཇུ་མ་ཉི་ཉེ་སྤང་ཅི་འི་སྤོ་བྱས། མཇུ་མཆེ་ཉེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་
བཤད་སྟོལ་གཉིས་ལས་ཐུ་མ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་དང་མཐུན།

༤༡མེ་ལུག	༥༡མེ་ལུག།
༤༢ས་ཁྲིལ། ལྷོ་མ་༥༤༤བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཞི་དེ་ བཤིར་འཁོད། (བལ་པོའི་མོ་རྒྱལ་)	༥༢ས་ག།
༤༣ས་བྱ། ལྷོ་མ་༥༤༧ལྷ་ཁྱེད་ཏུ་དགའ་བའི་རྒྱལ་ གར་ཚུལ་མཁན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མའམ་ དཔལ་དགའ་བའི་ལྷ་མ་ཕྱི་ཏུ་རྩེ་བ་འབྱུངས། དགའ་མ་༥༤༧བཙུགས།	༥༣ས་ལུག
༤༤ལྷགས་ཕྱི།	༥༤ལྷགས་ཁྲིལ།
༤༥ལྷགས་མག	༥༥ལྷགས་བྱ།
༤༦ལྷ་ཕྱི།	༥༦ལྷ་ཕྱི། ལྷོ་མ་༤༠༩ལྷ་པོའི་འདས་མ་༡༩༤༩ (ལྷག)ལང་ཞོན་ཅང་ལྷེ་ལང་ལང་སྒྲུ་མ་འབྱུངས།
༤༧ལྷ་མང།	༥༧ལྷ་མག
༤༨མིང་ལྷག	༥༨མིང་ཕྱི། གནམ་རི་ལྷ་བཙན་འབྱུངས། (དཔལ་རྒྱལ། འབྱུང་མམ)
༤༩མིང་མོས།	༥༩མིང་མང།
༥༠མེ་འབྱུག	༦༠མེ་ལྷག བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་མ་ཞི་དེ་བ་འདས། འོད་མེར་གྱི་ཆལ་མྱིན་བཟུངས། (བལ་པོའི་མོ་ རྒྱལ་)རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉི་མམ་མྱིན་བཟུངས། (ད་ལྱི་རྒྱ་གར་མོ་རྒྱལ་)

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་རིང་ངོ་འདི་ན་ཡོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཏུ་རྩེ་བ་ཡོན་ཏན་
འོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དག་ཡོན་པར་གཙུག་མེད་ན་བཤད་ཡོད། རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐམས་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ཏུ་
དཔྱིག་གཉེན་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེ་སྤང་དང་། ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེའི་སྤང་ཏུ་རྩེ་བ་རྒྱལ་པོ་ངང་
རྒྱལ་ཀྱི་དུས་ཡིན། ཞེས་བཤད་དེ་དེ་ལྟར་ན་གོང་བཀོད་ལྟར་དཔྱིག་གཉེན་མོ་མོ་རི་
དང་དུས་མཉམ་པར་རྒྱ་ར་བས་བཤད་པ་ལ་དཔྱད་རྒྱུ་ཡོད་དོ། །རྩེ་ཅིང་ཁ་བས་མཛད་
པའི་དྲང་ངེས་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བོར། རྒྱ་ནག་དཀོངས་འགྲེལ་ཀྱི་ལྷང་དྲངས་པའི་
ནང་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏུ་ཅང་ཞེས་པ་ནི་ཞོན་ཅང་གི་རྒྱ་ཡིག་དང་གནད་གཅིག་གོ། །

[illegible]

འཕྱིང་མག
༡༠མེའི།
<p>༡༡མེ་སྒྲུང་། བོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཙན་ཞུས་པོ་འབྱུང་ས། (བདག་གི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བུ་རྟོན། སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱུང་མས། པཱ་ཆེན་བསོད་གྲགས། དགེ་ཡི་བ། གཙུག་ཕྱིར་ཆལ་བའི་དེབ་དམར། རོར་བ་དཀོན་ལུན། རོ་ཡ་པ་རྟེན། ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་ཅིས། དབལ་མང་། བླ་དགོན་ཆོས་འབྱུང་། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ། རྒྱའི་ཡི་གེ་རྣམས་མཐུན་པར་བཞེད)བལ་བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་འབྱུང་ས། (གཙུག་ཕྱིར་)</p>
<p>༡༢ས་ལྷག རྒྱ་ནག་གི་ཐང་རྒྱལ་རབས་རྒྱུགས་ཉེ་ཐང་གོ་རྩལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་(༤༡༤ ༡༠༠)དེབ་དམར་དུ་ས་ལྷག་འདི་ལྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༡༥༤༤པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱའི་ཡིག་ཆར་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ཅན་ན་མོ་བའི་ལྷགས་ལྟར་ན་ལོ་གཅིག་གིས་མང་བ་མ་གཏོགས་འགྲིག་པར་མྱང་།</p>
<p>༡༣ས་ཡོས། ལྷག་རི་གཙན་གཞིགས་འདས། (རྒྱའི་ཡི་གེ་)</p>
<p>༡༤ལྷགས་འབྱུག རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་ཤེར་ལེ་རྒྱུགས། ལ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གསུམ་འདས། (ལྷག)ག་བཀོལ་མར་གནས་རི་ག་ཤེགས་ནས་སྤས་ལོ་བཞི་བ་ཅན་གྱིས་སྤྱིད་བསྐྱངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་པར་གཙུག་ཕྱིར་ན་བཞད།</p>
<p>༡༥ལྷགས་ལྷལ། བལ་བའི་རྒྱལ་བོ་འོད་ཟེར་གོ་རྟེན་འདས། (བལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་)ལ་ཆེས་པའི་རྟོན་ཡོད།</p>
<p>༡༦རྒྱ་རྟ། རྟོས་རྟོས་བཙུན་ཅིས་རྒྱུགས། (རྒྱའི་ཡི་གེ། ལ་ཆེའི་ཡི་གེ)འདི་ནི་མ་ཁར་སྐྱོད་ཆོས་དར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་རང་རེ་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བར་ཡོད།</p>

དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་མགོ་ཚུགས།

<p>༡༨་ཚུ་ལུགས།</p>
<p>༡༤་ཤིང་ཟླལ། རྒྱ་ལོ་༩༩་འཇགས་ལྷན་བཅུ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྩམ་གྱལ་བྱིར་འཁོད། མཁའ་ལྷན་ཅི་ཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཟླ་ སྒྲིའི་ཚོས་ཚུགས། དུས་འཁོར་ལུགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་མགོ་ཚུགས།</p>
<p>༡༩་ཤིང་བྱ།</p>
<p>༡༠་མེ་ཤི། ལྷན་མེ་ཚུང་(མེང་གེ་བཅན་པོ་)རྒྱལ་ལས་འཁོད། གཙུག་ལག་ལྷན་བཅུ་གསུམ་མེ་ཚུང་ལ་གོང་ཅི་ འཕུལ་གྱལ། ཞེས་བཤད་པ་ནི་ནོར་བཤོ། །ཀྱན་མཆོད་ལྷན་ན་སྤང་བཅན་རྒྱལ་ལས་འཁོད། ལྷ་བའི་ དེབ་མེར་ལྷན་ན་བལ་བཟང་དང་རྒྱ་བཟང་འཕྲུངས།</p>

རབ་རྒྱལ་བགང་བྱ་སོ་དུག་པ་རྒྱ་པོ་ལྷག་གི་སོ་ནི་རྟོས་ལུགས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་འདས་.....
ལོ་༡༩༤༩་ཡིན་པས་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མགོ་ཚུགས་པའི་སོ་ལས་སོ་ཞེ་གསུམ་གྱིས་མང་ལ།
མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མགོ་ཚུགས་པའི་སོ་ནི་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་མཁའ་ཟླ་སྒྲིའི་ཚོས་
དར་བའི་སོ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་འཛིན་གི་འོད་བཟང་བའི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དབྱེ་བའི་
རབ་བྱེད་ལས། སངས་རྒྱས་འདས་ནས་མི་སྟོང་། །བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཅ་དགུ་ན། །
མཁའ་འཕེལ་དུ་ཟླ་སྒྲིའི་ཚོས། །མི་བཟད་ལྷ་བ་ངན་པ་བྱུང་། །རྒྱ་གར་ཚུགས་བཞི་ཀྱན་རྒྱ་
ལྷ། །ཅིས་པ་ལྷན་ན་དགེ་ལུགས་ཀྱི་འདས་སོ་ལས་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མང་བར་སྤང་ངོ་། །

༩༡མེ་ལག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའཕྱི་ལོ་༩༡།
༩༢ས་ཕྱི།
༩༣ས་ཀྱང་། དེབ་ཕྱིན། འཁོན་ཕྱིན། རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ། བེ་དགར། ཏུ་ཏུ་ལའི་ཁ་སྒྲོང་། འཇིགས་ཀྱིང་། ཅ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྟབ། ལུམ་པ་མ་ཅིས། རྟག་དཀོན་ཅིས། འབྱུ་མི་ཡམ། དཔལ་ལྷུལ། རྒྱལ་པའི་མཛད་ནམ་སྐོས་ལྟར་ན་སྤྱང་བཙན་འབྱུངས། སྤྱང་བཙན་རྒྱལ་མར་འཁོད། (གསལ་མེ། ཏུ་ཕྱིན་)གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་འདས། (གསལ་མེ། བམོད་གྲགས། དེབ་དམར་) མང་སང་མུ་མ་རྒྱ་གར་དུ་ཆས།
༩༤ལྷགས་ལྷག་ གཙུག་ཕྱིང་ལྟར་ན་གནམ་རི་སྤྱང་བཙན་གྱིས་ལྷུས་ལ་རྒྱལ་ཀྱིད་ལུལ། ཞེས་ཞལ་གདམས་ སྒྲོན་ལས་འབྱུང་བར་བཤད་པས་དུས་དེར་འདས་པར་མི་འདོད་དོ། །
༩༥ལྷགས་ལོས།
༩༦རྒྱ་འབྱུག་ བལ་བཟའ་ཕྱི་བཙུན་མོད་ཏུ་བསྟུས། རོ་པོ་མི་བཙུད་རྩ་མོ་པོད་ཏུ་མེབས། (གཙུག་ཕྱིང་། བམོད་གྲགས་)མཐུ་མཆེ་སྤྱངས། (ཁ་ཆེའི་མི་གེ།)
༩༧རྒྱ་ལུ། མོན་མི་རྒྱ་གར་དུ་མེབས། (རྒྱའི་མི་གེ།)
༩༨ཤིང་ག། སྤྱང་བཙན་པོ་ཏཱ་ལ་དམར་པོ་རིར་མེབས། (ཀྱན་མཆོན་)པོད་རྒྱལ་དང་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིས་ བསྐྱར་རིས་ཕྱུས། (དེབ་དམར་)རྒྱ་བཟའ་པོད་ཏུ་མེབས། (བམོད་གྲགས་)
༩༩ཤིང་ལུག་ དམར་པོ་རིར་མོ་མྱང་གི་སྤང་བཤིངས། (གསལ་མེ། ལུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་)རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ པོས་སྤྱ་ཀྱུ་ལྷན་གཉོར། (རྒྱའི་མི་གེ།)རྒྱའི་ལོ་རྒྱ་བ་རྩ་ཤང་མི་ཅིན་འབྱུངས།
༡༠མེ་ཆུལ། ཀྱང་ཅ་པོད་ཏུ་མེབས། (གཙུག་ཕྱིང་)གཙུག་ཕྱིང་གིས་ཀྱང་ཅས་ཁམས་ནས་རྩ་སྤྱུ་བཙུང་། རྩ་བ་བཞོས། ཞེས་པ་དེ་མ་མདའི་བྱམས་པ་འབུམ་ཕྱིང་དང་ནོར་བའི་སྒྲོན་ཤོར་ཡོད། རྒྱ་བཟའ་བསྟེ་ པར་སྒོན་པོ་འགར་རྒྱ་ནག་དུ་ཆས། (གསལ་མེ།)ལོ་འདི་ནས་བཟུང་ཨར་བཙུགས་ཀྱི་ཕུ་རྟེགས་པས་རྒྱ་ གར་ལ་འཆོའི་པའི་མགོ་རྒྱགས། (ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱུས་)ལོ་འདིར་རྩ་ཆོས་གསར་དུ་དར། (རྒྱའི་མི་ གེ།)

༡༡མེ་བྱ། མེ་མཁའ་རྩ་མཚོ་༡༩ཁྱིའོ་༡༩ཀོང་ཙོང་དུ་འབྱོར། (ལུས་པའི་ཚེས་འབྱུང་)ཐང་སང་སྒྲམ་
བལ་བོར་ཐེབས། (བལ་བོའི་མོ་རྩལ་)ལོ་རྩལ་འགར་མོ་འདི་ལ་གནས་བརྟུང་རྩལ་དུ་བྱུང་དང་ས་ཤིང་
དབྱར་གནས་མཛད་ཐེར།

༡༢ས་ཁྱི། སྤང་བཅན་གྱིས་དམག་ཁྱི་༡༠མོང་རུ་ལ་མངགས་ནས་རྩ་ལ་རམས། (རྒྱའི་ཡིག་)ལྟ་སའི་འོ་
ཐང་གི་མཚོ་བསྐབས། (གཙུག་ཤེང་། ལུས་པའི་ཚེས་འབྱུང་)

༡༣ས་མག་བལ་བཟའ་བོད་དུ་བསྐྱལ། (རྒྱའི་ཡིག་)ལྟ་སའི་མོ་ཁང་བཞེངས། (ལུས་པའི་ཚེས་འབྱུང་)
སྤང་རྒྱལ་སྒྲམས་རྩ་བཟའ་ས་མག་མོ་བར་བཤད།

༡༤ལྷགས་ཁྱི། ཤིང་རྩ་ནས་འདི་བར་མོ་བརྟན་ལ་ཀོང་ཙོང་རྩན་དུ་སྤང་བཅན་གྱིས་རྩ་དང་འཐབས།
(རྒྱའི་ཡིག་ཚང་)རྩ་བཟའ་བསྐབས་འདི་རྩན་དུ་སྤོན་མོ་འགར་རྩལ་དུ་བྱུང། (རྒྱའི་ཡིག་)

༡༥ལྷགས་ཁྱིང་། སྤང་བཅན་གྱིས་སྤྱིད་བརྟུངས། (ལུ་བ)ཀོང་ཙོང་དུ་ཐེབས། (ལུ་བ། ཐེ་དཀར་།
ལུས་པའི་མ་ཁྱིས། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་། རྩར་ཚེས་འབྱུང་)བལ་ཡུལ་བོད་འབངས་སུ་བརྟུལ། བལ་བཟའ་
བསྐྱལ། (ལུ་བ)རྩལ་མོ་རྩལ་ཉིས་རྩལ་གྱི་ཤང་མ་ཐང་ཐེ་རྩང་ལ་མོ་ཉ་མངགས། (ད་ལྟའི་རྩལ་གར་མོ་
རྩལ་)

༡༦ལྷགས་ཁྱི

༡༧རྩ་ལོས། ཐང་སང་སྒྲམ་མ་རྩལ་གར་ནས་ཁྱིར་རྩལ་དུ་ལོག་ མ་ཐང་ཁར་མོ་ཐང་མ་རྩལ་བཞེངས།
(འཁོར་རྩལ་)

༩༥ རྟེན་འབྲུག་ ཀོང་ཚ་ཙན་དུ་མེགས། (རྩི་བྱག)རྩི་བྱག་གིས་ལྷགས་སྤངས་ཀོང་ཚ་ཙན་དུ་ཙན་ཞེས་བྱུང་བཤད།

༩༦ རྟེན་ལྷ།

༩༠ རྟེན། མཚན་མིས་ཡི་ཞེ་བཟོས། ལྷ་ལ་བྱིམས་ཉི་མ་འདས་མེས་རྩལ་པ་སྒྲོན་པ་ཞིག་གིས་འབྲུགས། སྒྲོན་པ་དེས་རྩུ་ནག་རྩལ་བའི་མེ་ཉལ་གཞོན་པ་བཟང་བའི་རྩུན་གྱིས་སྤྱང་བཅན་གྱིས་ཙན་དམག་མངགས་ནས་རྩུ་གར་བྱང་བྱོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས། (ད་ལྟའི་རྩུ་གར་ལོ་རྒྱུས་)

སྤྱང་བཅན་དང་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་དུས་མཉམ་པར་འཇིགས་སྤྱང་གཏམ་ཆོགས་ན་བཤད། དེབ་དམར་དང་དེབ་སྒྲོན་སྐགས་སྤྱ་ཐང་སངས་སྤྱ་མ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོབ་མར་བཤད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འབྲུལ་བའོ། །རྩུ་མཆན་ནི། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཙུང་དབྱིག་གཉེན་ཡིན་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་སྤྱ་ཆེ་མཐར་མ་ཕྱིན་པར་ནམ་རྒྱལ་གཞུངས་རིང་བསྒྲག་ཉེ་སྤྱ་འདས་པ་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ནི་རྩམ་གྲོལ་ལྟེ། དེའི་སྒྲོབ་མ་མཆོག་གི་ལྟེ། དེའི་སྒྲོབ་མ་དུལ་བའི་ལྟེ། དུལ་བའི་ལྟེ་དགྲང་ལོ་བརྩུ་ལྷག་གི་དུས་སྤྱ་ཐང་སངས་སྤྱ་མ་རྩུ་གར་དུ་མེགས་ནས་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་བཅས་ཀྱིས་རིགས་པ་འི་གཞོན་པ་མང་པོ་འབབ་པོ། །

<p>༩༡མེ་ལྷག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་༩ལྷི་ལོ༤༡མང་སྤྱང་མང་བཅན་འབྱུངས། (རྫོགས་)འདི་ལྟར་ན་མང་སྤྱང་གི་ཡལ་གྱང་སྤྱང་ན་མ་འབྱུངས་ཅི་ལྟར་བྱས་གྱང་མི་ཤོད་དོ། །</p>
<p>༩༢ས་སྤྱེལ། སྤྱང་བཅན་བྱིས་རྒྱ་གར་དྲུ་དམག་དྲངས། (རྫོགས་)རྒྱལ་པོ་བྱི་ཅུ་ཆ་འདས། (རྫོགས་)</p>
<p>༩༣ས་བྱ། མང་ཆེ་ཕྱང་རང་ཆོང་གཉེས་པ་ལ་འདས།</p>
<p>༩༤ཐུགས་ཀྱི། ཀུ་ཕྱང་བྱིར་འཁོད། ལུན་ཏོང་གི་གཉེར་ཡིག་དང་། རྒྱའི་ཡིག་ཆར་དང་རྫོགས་ཀྱི་མཐས་ལྟར་ན་སྤྱང་བཅན་དཀྱང་ཆོས་པའི་ཆོག་འདས་པར་བཤད། གཙོག་སྤྱང་གིས་གཞན་ལྷགས་བཤོད་པར་མང་སྤྱང་མང་བཅན་ལོ་༡༩ཅན་བྱིར་འཁོད། བཤད་རྒྱལ་འདི་དག་ལ་རྫོར་བ་ཆེ།</p>
<p>༩༥ཐུགས་མག་ ར་ས་འཕྱལ་སྤྱང་བཞེངས། (དཔལ་ལྷན་)</p>
<p>༩༦ཐུ་བྱི། གི་ཡན་བྱི་མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་དྲུ་ཡན་ག་བཞེངས། ལྟ་མའི་རྫོགས་བཞེངས། (རྒྱའི་ཡིག་)</p>
<p>༩༧ཐུ་སྤྱང་། ལྟ་མའི་རྫོགས་བཞེངས། (རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུ། བོ་དཀར། ལྷམ་པ་མ་ཅིས་)</p>
<p>༩༨ཤིང་ལྷག་</p>
<p>༩༩ཤིང་ཡོས།</p>
<p>༡༠མེ་འབྱག་ མཁའ་ལྷ་ཀྱི་འདིར་མང་མང་གིས་མདོ་དང་མདོན་པའི་སྤྱགས་བམ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྟ་བུ་རྒྱར། དེ་དག་ལ་ཆོས་ཚན་ཆེག་སྤྱང་སྤྱམ་བརྒྱ་མོ་ལྟོད།</p>

ཕྱ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་དྲུ་སྤྱང་བཅན་རྒྱ་ནག་དེ་པོ་ཅེ་ལྟར་བྱོན་ནས་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྟངས་ཆོས།

༥༡མེ་ལྷ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོག་ལྷ་མོ་༥༡
༥༢ས་རྩ།
༥༣ས་ལྷག
༥༤ལྷགས་སྒྲིལ།
༥༥ལྷགས་བྱ།
༥༦ཆུ་ཆུ།
༥༧ཆུ་མག
༥༨ཤིང་བྱ། ཐང་སངས་སྐ་མ་དགུང་ལོ་རིགས་མ་ཉིང་འདས། སྒོན་པོ་འགར་འདས། (ཐུའི་ཡིག)
༥༩ཤིང་གྲང།
༦༠མེ་ལྷག

སྒྲོ་ལྷ་༥༩ནས་༧༥འནང་གི་ལོ་ཅི་རིགས་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བའི་ཤེ་འདས་པ་ཐང་སངས་སྐ་མའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ཤིས། གུང་ལོ་ཆེན་མགོན་པོ་སྐུ་བས་བྱི་བྱ་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ། ཐང་སངས་དགུང་ལོ་༥༥ཐོག་འདས་ཟེར། ཞབས་དཀར་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་བྱི་རང་ནམ་དུ། དབྱིག་གཉེན་བྱི་དངོས་སྒྲོ་བ་བྱའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེན་ཆོག་གིས་མདོ་ཤེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་བྱི་འགྲེལ་བ་བཙུགས། ཞེས་པ་མ་དག་ཉེ། མེན་ཆོག་ནི་ཐང་སངས་སྐ་མའི་སྐས་མཆོག་བཞིའི་ཡ་གུལ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་དུ་འང་མེ་བས་མ་སྦྱང་ན་དབྱིག་གཉེན་བྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྟ་གཤམ་ཞིག་ཤོ། ། རྩེ་རི་གསན་ཡིག་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེང་བཟང་དུ་ལ་བའི་ཤེ་རི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །

<p>༡ མེ་ཡིས། མེ་མཁའ་ཀྱང་མཚོ་ལོས་རྒྱ་མཚོ་ལོ་འགར་འདས། ༡༤༧༩ལྷག་ ༡༥༩༨དག ༡༥༠༠གནས། ༡༩༡༡ལྷི་ལོ་༤༤ལོ་ནས་ལོ་འགར་འདས། (རྫོང་ལྷག་) ཏུན་རྫོང་དུ་སངས་རྒྱས་ལྷོང་གི་བྲག་ལྷག་བཞེངས་པར་བྱའི་ཡིག་འགར་བཤད་མོད་ཅ་ཅང་འབྱེས་དྲགས་ཤིང་བྱའི་ཡིག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་ལྟར་རེ། །བྱ་དག་ལྟར་ན་རྒྱན་ལྷགས་ལེའུ་ཚོགས།</p>
<p>༢ ས་འབྲུག</p>
<p>༣ ས་ལྷུ་ལ། ཀུང་ལྷོང་ཀུང་བཅན་འབྲུངས། (ས་ཚེན། གཙུག་ལྷིང་)</p>
<p>༤ ལྷགས་ལ། དེ་བ་དམར་དང་། བྱའི་ཡིག་མེད་མོད་དམག་གིས་གང་གི་བྱལ་ཁམས་བཟུབ། ལུ་ཀྱར་བྱི་ལུལ་ཁམས་ཅད་རྒྱངས་ལེར། ལྷན་པོ་འགར་འདས། (གཙུག་ལྷིང་) མོ་རིན་ཀོས་བྱིས་པོད་ལ་གཏུགས་ནི་མམ། (བྱའི་ཡིག་)</p>
<p>༥ ལྷགས་ལྷག བྱའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཚེན་པོ་ཡི་ཅན་བྱ་གར་དུ་ཐེགས།</p>
<p>༦ རྒྱ་མི་ལ།</p>
<p>༧ རྒྱ་མི། བྱའི་ལྷོ་བ་དམར་ལྷགས་དང་མར་ཅིས་ལ་མཁའ་པ་དུའི་ཚིན་འབྲུངས།</p>
<p>༨ ཤིང་ཕྱི།</p>
<p>༩ ཤིང་མག</p>
<p>༡༠ མེ་ཕྱི། མར་ལྷོང་མང་བཅན་འདས་ཤིང་། འདུས་ལྷོང་མང་རྩེ་འབྲུངས། (ཏུན་རྫོང་གཉིར་ཡིག་) བྱའི་ཡིག་ནང་ག་མེས་ལ་ལོ་གསུམ་བྱིས་པོ་མི་ཕྱག་ནོ།</p>

༡༡མེ་རྒྱུང་། མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཚལ་༩༩ལྷོ་ལྷོ་༩༩༩
༡༢ས་ལྷག
༡༣ས་ལོས། ལྷའི་ཡིག་ཚང་དུ་མང་སྤྱོད་ཆ་ཞེ་གཉིས་པ་འདས་ཤིང་། འདུས་སྤྱོད་མང་ཆེ་སྤྱོད་འཁོད་ཆེར། མཚམས་འདི་ནས་ནི་བྲག་གི་དེ་བ་དཀར་ཚོམ་འཕྱོར་ལུས།
༡༤ལྷགས་འབུག ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚའི་བོད་དུ་ཆོས་བསྐྱེད་ས་ནས་འདས། (ལྷའི་ཡིག་ཚང་། པད་དཀར་ ཞལ་ལུང་དུ་ཡང་ལྷའི་ཡིག་ཚང་བཞུགས་པ་)
༡༥ལྷགས་ལྷུལ། ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚའི་བོད་དུ་ཆོས་བསྐྱེད་ས་ནས་འདས། (ཞལ་ལུང་ལྷའི་ཡིག་ཚང་བཞུགས་པ་) ལྷུལ་སར་བཞུགས། (གཙུག་ལྷན་པ་)
༡༦རྩེ་གྱུ་
༡༧རྩེ་ལྷག དུན་ཙམ་གཉིས་ཡིག་དུ། ལྷ་བཟའ་ཀོང་ཚའི་འདད་བཅད་བར་བཞུགས། འདད་དང་ཤིང་ དང་གཤིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་དོན་གཅིག འདད་ལ་མཉམ་ཞེས་བཙུན་ནས་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་ འཁམས་དོ། །རྩེ་མོ་རྩེ་འདས།

<p>༡༤ ཞིང་ཁྱིམ། མང་གི་རྒྱལ་མོ་ཕུ་འི་མེན་ཁྱིར་འཁོད། རྒྱལ་མོ་འདི་ལ་མེན་ཁྱིས་འ་མི་གན་མོ་ཟེར། (གཙུག་ཁྱིར་)</p>
<p>༡༥ ཞིང་ཁྱི།</p>
<p>༡༦ མེ་ཁྱི། གྲང་བཅན་དགྲའ་མོ་བཅོ་བརྒྱད་པར་འདས། མང་སྤྱོད་འབྲུངས། (མ་ཆེན། འཕྲོ་མཚན། གཙུག་ཁྱིར། ལྷ་མ་པའི་ཚས་འབྲུང། དེ་བ་དམར་) མང་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་གྲང་པོ་གྲང་བཅན་འབྲུངས། (བསོད་གྲགས་) གྲང་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་མང་སྤྱོད་འབྲུངས། (གསལ་མེ)</p>

རྒྱལ་རབས་གསལ་མེའི་དཀོངས་པ་དང་བསྟན་ཀྱན་མཆོན་བསྟན་ཅིས་དང་དབལ་མང་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བད་རྟོར་སོག་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ། གྲང་སྤྱོད་དང་མང་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལྟ་
མཆེན་ཡིན་པར་བཤད། གསལ་མེ་ལྟར་ན། གྲང་བཅན་གཅེན་དང་མང་སྤྱོད་
གཅུང་ཡིན་ཏེ། རྩ་མ་ལྷགས་རྒྱལ་དང་བྱི་མ་མེ་བྱི་ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་ཞེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་རྩ་ལས་མ་ལྷུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་
ཀྱང་སྤྱོད་བཅན་གྱི་གཉིས་པ་ལ་འདས་པ་དང་། གྲང་བཅན་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིང་
འདས་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅན་གྱིས་སྤྱིད་བསྐྱངས་ཞེས་པ་ན་མས་ནི་འགལ་
ཏེ། ཡབ་སྤྱོད་འདས་པའི་ལོ་ནི་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཉོན་གྱི་རིམ་གྱི་
འབྲུངས་ནས་བསོད་གྲགས་གྱིས་གྲང་མང་སྤྱོད་གི་སྤྲུལ་གྲང་སྤྱོད་ཞེས་ལོག་ཞེ་བཀྱངས་
ཡོད་དེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བློ་མང་ཡིག་ལ་བརྟེན་པའོ། །

<p>༩༡ མེ་མག མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོར་ལྷ་མོ་༥༧གྲང་རི་གྲང་བཅུན་འདས་པའི་རྩེ་ནས་ཡབ་སྐྱེད་བཅུན་གྱིས་སྒྲར་ཡང་རྒྱལ་གྱིད་བསྐྱེད་པ། (གཙོག་ཐིང་)</p>
<p>༩༢ ས་ཁྱི། རྒྱུ་ཐོབ་ན་པོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱིང་འབྱུང་པ། འདིས་རི་ཕིན་ཏུ་འདུལ་བའི་བཟུན་པ་སྟེ།</p>
<p>༩༣ ས་སྒྲང་།</p>
<p>༩༤ ལྷགས་ལྷག གཡས་ཏུ་ལྷག་ཆང་བའི་རྒྱ་བོད་ཡིག་ཆང་མཁས་པ་དག་འཕྱིད་ལྷན་ན་མོ་འདིར་རྒྱ་བཟའ་གོང་མོ་འདས།</p>
<p>༩༥ ལྷགས་ཡོས།</p>
<p>༩༦ རྩ་འབྱུག</p>
<p>༩༧ རྩ་རྒྱལ། གྲང་སྒྲང་གྲང་བཅུན་གྱིས་གྱིད་བསྐྱེད་པ། (གསལ་མེ)</p>
<p>༩༨ གིང་ག།</p>
<p>༩༩ གིང་ལྷག རྒྱུ་མོ་རྩ་བ་ཡི་ཅིན་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱོར། འདུལ་གཞུང་མང་ཚམ་བསྐྱར། ཏུས་དེར་གཞེན་གྱིང་ཏུ་བཟུན་པ་དར་ཆེ་བེད།</p>
<p>༡༠ མེ་སྟེལ།</p>

རྒྱུ་མོ་རྩ་བ་ཡི་ཅིན་གྱི་ཐིན་གྱིས་སྟུ། གོ་ཞན་གྱི་ལྷ་མོར་བཟུད་འདི་ཏུས་རྒྱ་གར་ཏུ་
 ཐེབས་སྐྱོང་བྱེད། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར་མང་སྒྲོང་དང་གྲང་སྒྲོང་གོ་ཤོག་གྲང་ཏུ་མོན་
 ལྷན་འབད་ཅེས་པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་གྱིས་གསུངས། དེབ་དམར་ཏུ་བཤད་པ་ལྷན་
 བ་འདུས་སྒྲོང་ལ་གཅེན་གཅིག་དང་གཅུང་གཅིག་ཡོད་པའི་སྒྲོས་འདུག་ཅི་ཁྱེད་ས་དག་
 ཡིན་མིན་དཔྱད། དེབ་དམར་ལས་གཏམ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བཤད་སྒྲོས་དྲངས་པ་ལྷན་ན་
 རྒྱལ་མོ་འཛི་གན་མོ་ལ་བྱ་བོང་ན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་སར་བསྐྱོས་པར་བཤད་པ་ལ་
 དཔགས་ན་རྒྱུ་ཡིག་ཆང་ལ་ཡང་ཕྱི་དང་ནང་གི་བཤད་ཚུལ་ཏུ་མ་དང་མོ་ཆོགས་ལ་ཡང་
 གཅིགས་མི་གཅིགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་སྤང་ངོ། །མཁས་གྲུབ་སྟེ་རྣམ་ཏུ་སྒྲོང་བཅུན་
 གྱིས་ཞི་འཆོ་སྐྱན་དྲངས་པའི་སྒྲོས་ཤིག་ཡོད།

<p>༡༡ མེ་བུ། མེ་མཁའ་ཀྱི་མཆོལ་ལྷི་མོ་ལྟེ་མཆོལ་བའི་དེབ་དམར་ལས་རང་ལྷགས་འཛོད་པའི་སྐབས་ཀྱི། རྒྱང་བཅན་གྱིས་ཆབ་མྱིན་མོ་རེ་དགུ་བཟུང་། ཞེས་པ་དང་། སྐལ་གྱུང་བཅན་གྱིས་ཆབ་མྱིན་མོ་ལྷ་ བཟུང་། དགྲུང་མོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལབ་མྱི་གོང་དུ་འདས། ཞེས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་འདུལ་དོ།</p>
<p>༡༢ ལ་ཁྱི། རྒྱང་བཅན་གྱི་གཉིས་ལ་འདས། (མ་ཆེན། ལུ་མྱོན། བསོད་གྲགས། གཙུག་ཕྱིང་། དེབ་དམར། ལྷ་མ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། བྲག་དཔོན་ཆོས་འབྱུང་། ལྷའི་ཡི་གེ་འགའ་རེ)ལས་བཟའ་ དང་ཀྱུ་བཟའ་གཉིས་འདས། (གཙུག་ཕྱིང་)མང་རྒྱང་བཅན་གྱིས་ཆོང་མྱིན་བཟུངས། (དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ཕྱིང་)གྲང་རྒྱང་བཅན་གྱིས་ཆོང་མྱིན་བཟུངས། (བསོད་གྲགས་)མང་རྒྱང་འབྱུངས། (ལུ་བ)</p>
<p>༡༣ ལ་མག ལུ་མྱོན་གྱིས་རྒྱང་བཅན་གྱིས་པོས་མོ་རེ་དགུ་ལ་ཀྱལ་མྱིན་བཟུངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ ལས་བཟུགས་རིང་སྐལ་གྱིས་མྱིན་བཟུངས་པ་མི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སམ། གྲང་བཅན་དང་མང་རྒྱང་གི་ རྒྱག་པར་བཞེད།</p>
<p>༡༤ ལྷགས་ཕྱི།</p>
<p>༡༥ ལྷགས་མྱང་།</p>
<p>༡༦ ལྷ་ཁྱག</p>
<p>༡༧ ལྷ་ཡོལ། ལྷི་མོ་༡༠༡༨དེ་བར་དུ་ཐོད་གྱིས་ཀྱ་གར་ཕྱང་ལྷགས་ལ་དབང་བཟུང་། (ད་ལྟའི་ཀྱ་གར་ལོ་ ལྷས་)</p>
<p>༡༨ རིང་འབྲུག་འདུས་རྒྱང་མང་མེ་འདས། (ལྷའི་ཡིག་ཚང་)ལྷ་ལ་མོ་ལུ་མོ་ཐོན་འདས། (གཙུག་ཕྱིང་། ལྷའི་ཡི་གེ)ཐུན་རྟོང་ཡི་གེར། འདུས་རྒྱང་འདས། སྐལ་བྱི་ཤེ་གཙུག་བཅན་འབྱུངས། (མེས་ལག་ ཆོས་)</p>
<p>༡༩ རིང་ལྷལ། ལྷི་ཤེ་གཙུག་བཟུང་བྱིར་འཛོད། (ལྷའི་ཡིག་ཚང་)གྲང་རྒྱང་ལྷ་ལ་སར་འཛོད། དེབ་ དམར་ལྟར་ན་གྱིས་ཤིང་གོང་ཙོ་འདིའི་ཆོས་ཡིན་པར་བཤད་དེ་བརྟག བལ་ཐོད་ཐོད་འཐབས་ནས་ ཐོད་མཐ། (བལ་ཐོད་ལོ་ལྷས་)</p>
<p>༢༠ མེ་ཀ།</p>

༡༡མེ་ལུག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོར་༡༣༣༠༡
༡༢ས་སྤེལ།
༡༣ས་བྱ།
༡༤ལྷགས་ཀྱི། ལྷ་ལ་དབང་དང་དེའི་ཚུན་མོགས་ལྟར་ན་སྤྱང་བཅན་གསལ་པོ་དགུང་ལོ་ལྷ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བཙུ་ པའི་ཆོས་བཙུ་ལ་འདས། (དུ་ལུ་ལའི་ཁ་རྒྱུང་)མང་སྤྱང་གིས་སྤྱད་བསྐྱངས། (ལ་བ)ལྷ་མེད་ཀྱང་ཚ་ ཚད་དུ་བསྐྱས། (ཀྱའི་ཡིག་ཚང་། ཏུན་རྟེང་ཡིན།)
༡༥ལྷགས་མག་ ལྷ་མེད་ཀྱང་ཚའི་ཡབ་སྤྱི་རྒྱུང་ལྷ་ལ་མར་བསྐྱས། (དེབ་དམར་)
༡༦རྩ་བྱ། མང་སྤྱང་འདས་ནས་ལག་བདུན་ན་འདུས་སྤྱང་མང་ཆེ་འབྱུངས། (ས་ཆེན། གསལ་མེ། དེབ་དམར། གཞུག་སྤྱང་། བའི་ལྷག་ཚང་། ལྷ་མེད་ཀྱང་ཚའི་ཚུན་པོ་དུ་མེགས། (ཀྱའི་ཡིག་ཚང་)གུང་སྤྱང་དགུང་ལོ་ལྟར་བདུན་པར་འདས། (བསོད་གྲགས་)འདུས་སྤྱང་གིས་སྤྱད་ བསྐྱང། (ས་ཆེན་)
༡༧རྩ་མང། རྩན་ཚུང་བྱིར་འཁོད། རྩ་ལྷ་བའི་ཅན་འདས།
༡༨མེད་ལྷག
༡༩མེད་ལོས།
༢༠མེ་འབྱུག་ འདི་ནས་ལོ་ལྟའི་རིང་རྩ་གར་ལྷ་སྤྱོད་དཔོན་གསུམ་རྩ་ནག་ཏུ་མེདས་ནས་གསང་ལྷགས་རྩང་ མད་སྤེལ།

རྩ་བྱ་ལོ་འདིར་ལ་རབ་སྤྱ་སྤྱོགས་པའི་དམག་དཔོན་ཞིག་གིས་རྩ་གར་དུ་ཁོའི་ཆོས་ལྷགས་
ལ་མ་ཞུགས་ན་སྤྱོས་པ་ལོ་བཙུ་བདུན་ཡན་ཆད་མཐའ་དག་གསོད་པའི་བྲིམས་བཅས།
གུང་སྤྱང་གིས་ལོ་བཅ་ལ་ལ་སྤྱད་བསྐྱངས་པའི་རིང་རྩ་དམག་སྤྱོདས་ནས་དམར་པོ་རི་
བསྐྱོགས། རྩན་པོ་འགར་དམག་ཐོག་ཏུ་འདས་ཞེས་པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་གསུངས།
བསོད་གྲགས་ལྟར་ན་གུང་སྤྱང་འདས་པའི་ལག་བདུན་ན་འདུས་སྤྱང་མང་ཆེ་འབྱུངས།

༣༣། །མ་རྩ་པ་རྩི་དྲེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་གྲོས་མཚན་གྱི་གསུང་འབུམ།

<p>༡ མེ་ཡིས། མེ་མཁའ་རྩ་མཚེ་༡༠༩ས་རྩ་༩༤༡ཙུན་༡༧༥༩ལྷག་༡༤༠༤དགྱེ་༡༥༤༠གནས་༡༩༧༡ཕྱི་ ལོ་༩༧</p>
<p>༩ ས་འབྲུག</p>
<p>༩ ས་རྒྱལ།</p>
<p>༡ ལྷགས་ན། ཁྱི་སྤྱང་ཁྱེ་བཙུན་འབྲུངས། (པོ་དགར། ལུམ་པ་མ། ཐག་དགོན་ཅིས། འཛིགས་ མིང་)མཚེ་ཙུན་གྱི་རྩི་མར་རྩ་ཙུན་གྱི་ས་མཚན་མས་བཙད། (རྒྱའི་ཡི་གེ)</p>
<p>༥ ལྷགས་ལྷག བཙོད་ལྷགས་འབྲུལ་གྱི་ཁྱེ་མིག་ཕྱར་ན་ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཡབ་འབྲས་སྤྱང་འདས་པའི་ལོར་སྐུས་ མེས་ཨག་ཚེས་དགའ་ལོ་བཅུ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་ན་ལོ་འདིར་འབྲུང་དགོས།</p>
<p>༤ རྩི་རྒྱལ།</p>
<p>མ་རྩ་བ།</p>
<p>༤ རྩིང་བྱི།</p>
<p>༧ རྩིང་མག</p>
<p>༡༠ མེ་ཕྱི།</p>

༡༡མེ་ཐང་། མེ་མཁའ་ཀྱུ་མཆོ༡༡ལྷོ་ལོ༡༩༡
༡༢མ་ལྷག
༡༣མ་ལོ། ཏུན་རྟོང་གི་ཡི་གེར། ཀིམ་ཤིང་ཀོང་ཙོ་འདས་པར་བཤད། དེ་བ་དམར་ལས་འདི་ཡན་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་ནས་ལོ༡༡༤མང་ཐེར་བ་མ་དག ལོ༡༩༡ཡིན་དགོས།
༡༤ལྷགས་འབྱུག འདུས་སྤྱོད་མང་ཐེ་དགུང་ལོ་ཉེར་དགུ་པར་འཇང་ཡུལ་དུ་འདས། (ས་ཆེན། གཙུག་ཐོང་། གསལ་མེ། དེ་བ་དམར། བསོད་གྲགས། བ་དེ་ལྷག་ཆང་)ཁྱི་ཉེ་གཙུག་བཞན་ཉེ་མེས་ཨག་ཆོམ་འབྲུངས། (ས་ཆེན། གསལ་མེ། ལུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་། བད་དཀར་ལལ་ལྷང་། དེ་བ་དམར། གཙུག་ཐོང་)མེས་ཨག་ཆོམ་གྱིས་སྤྱིད་བཟུང་། (ས་ཆེན་)
༡༥ལྷགས་ལྷུལ། ཀིམ་ཤིང་ཀོང་ཙོ་འདས། (རྒྱའི་ཡིག་ཆང་)ཐེ་ཚུང་གིས་མེ་ཁྱིར་སྤྱིད་བཟུངས་པ་ནས་ལོ་བཟུང་དང་བཟུང་བཟུང་གིས་ད། (དེ་བ་དམར། གཙུག་ཐོང་)
༡༦ལྷ་ཀ། ཏུན་རྟོང་གི་ཡི་གེར། རྩ་བ་ལ་གཟན་པའི་གནམ་ལྷ་ནམ་བཟའ་ལས་ཁྱི་སྤྱོད་ཐེ་བཅན་འབྲུངས་པར་བཤད།
༡༧ལྷ་ལྷག
༡༨ཤིང་ཐོལ།
༡༩ཤིང་ཐ།
༢༠མེ་ཁྱི།

འདུས་སྤྱོད་མང་ཐེ་དུས་སྤྱོད་པ་ཙལ་བོ་ཆེ་བདུན་བྱང་། ཆལ་བས་རྒྱ་ཡིག་ལྷར་བཀོད་པའི་དེ་བ་ཐོན་ལྷར་ན་གིམ་ཤིང་ཀོང་ཙོ་བོད་དུ་ལོ་སྤུམ་ཏུ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་ཁྱི་སྤྱོད་ཐེ་བཅན་ནམ་འབྲུངས་མ་བཤད་པ་ནི་སྤྱོད་ཆེ། ལྷར་མང་སྤྱོད་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ན་འདུས་སྤྱོད་འབྲུངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁ་འཆམ་ན་ཡང་། འདུས་སྤྱོད་འདས་པའི་ལོ་དེ་ལ་མེས་ཨག་ཆོམ་ཡང་འབྲུངས་ཞེས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཞིག་མི་སྤྱི་ཀ་མེད་དུ་ཡོད་དོ། །

༩༡མེ་མག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་༩༩ལྷོ་ལོ་༩༩
༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་གྲང་། བེ་དཀར་དང་སྐམ་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔན་པརྟེ་འབྱུང་གནས་མེད་དུ་མེགས་ཟེར་རྟེ། རྒྱག་ཏུ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་ཐུ་སོང་། བྱི་རྩེ་གཅུག་བཅུན་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱིས་སྲིད་བཟུངས། (གསལ་མེ་ བཅོད་གྲགས)
༩༩ལྷགས་ལྷག
༩༩ལྷགས་ལོས། བེ་དཀར་དང་སྐམ་པ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་ཟེར་རྟེ། རྒྱག་ཏུ་སྒྲོར་གཅིག་ གིས་ཐུ་སོང་།
༩༩ལྷ་འབྲུག
༩༩ལྷ་ལྷུ། རྒྱའི་སྒྲོབ་དཔན་བཅུན་གྱིང་མོ་བཅུ་གཅིག་རིང་ལ་རི་མིན་གྱི་མཆོར་བཅོད་ཀྱང་མེགས་མ་རྒྱས། མེངས་རྒྱག་པ་ལོ་འདིར་རི་མིན་དུ་བཞོལ། འདུལ་བཅུན་ཐོག་མར་སྟེལ། གཙམ་རིག་བྱང་སྟེལ།
༩༩མེང་ན།
༩༩མེང་ལྷག མེས་ཨག་ཆོམ་འདས། བྱི་སྒྲོང་རྩེ་བཅུན་བྱིར་འཁོད། (རྒྱའི་ཡིག་ཆང)
༩༩མེ་སྟེལ། སྤུ་རྒྱང་བྱིར་འཁོད། རྒྱན་ཉོང་གི་ཡིག་ཅན། བྱི་སྒྲོང་རྩེ་བཅུན་གྱིས་སྲིད་བཟུངས།

དེབ་སྒྲོན་དུ་དེབ་དམར་གྱི་ལྷང་དྲངས་པའི་གསེབ་ན་རྒྱ་ནག་དུ་ཆོས་བྱང་ནས་མེང་ལྷག་
ལོ་འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཆིག་སྟང་ཉིས་བརྒྱ་སོང་ཞེས་སྒྲ་བཞེད་ན་ལྷང་ཟེར་རྟེ། མེན་དུ་ཐུ་
ཆོས་སོང་། མེས་ཨག་ཆོམ་རིང་ལ། རྒྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་
ཡི་གེ་རྒྱག་མ་འདོན་པ་ནི་བྱ་རྒྱང་ཡན་ཆོད་པོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ལ་དར་ཞེས་དེབ་
སྒྲོན་ན་བཤད། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ལྟར་ན། ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདུས་སྒྲོང་འདས་
ནས་ལོ་བཅུ་སོང་བའི་ས་གྲང་ལ་སྐས་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱིས་སྲིད་བཟུངས། ཞེས་བཤད་དེ་
འདི་ལྟར་ན་ལོ་བཅུ་རི་རིང་རྒྱལ་ས་འདོན་མཁན་མེད་ཟེར་རམ།

༡༡མེ་ཕྱོད། མི་མཁའ་ཀྱུ་མཚོ་༡༩༤༩ལོ་༥༧
༡༩ལཱ་ཁྱི།
༢༩ལ་མག།
༣༤ལྷགས་ཁྱི། བཅུན་པོ་ཁྱི་སྒྲོང་ལ་ལྷགས་ཤིག་བཅུ་མས་པར་བུན་ནོང་ཡི་གེར་བཤེད་ཀྱང་མཚན་མི་གསལ།
༣༥ལྷགས་སྒྲོང་།
༣༦ལྷ་མག། ཉི་ལྷོང་ཁྱིར་འཁོད།
༣༧ལྷ་ཡོས། ཡོད་དམག་གིས་ལྷ་ལ་མ། ལྷ་ནག་ལྷ་ལ་པོ་ཤིན་ལྷོར་ཁྱི། (ལྷ་ཡི་གེ་ཚང་། ལྷ་ནོང་ཡི་གེ་གཙུག་མེང་གི་གཞན་ལྷགས) ཡོད་དམག་ལྷ་ལ་ས་ཤི་མཚན་ཏུ་ཁྱི་བས། (ལྷ་ཡི་གེ)ལྷ་ཡི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱན་གྱིང་འདས།
༣༨ཤིང་འབྱུག།
༣༩ཤིང་ལྷ་ལ།
༤༠མེ་ཀ།

༤༡མེ་ལུག་ མེ་མཁའ་རྩ་མཆོ། ༡༤༤ཁྱི་ལོ། ༤༡
༤༢ས་ཁྱེལ། ཁྱི་སྤྱང་མེ་བཙུན་འབྲུངས། (གཡུ་མོག་རྩིང་མའི་ནམ་ཐར་)གཡུ་མོག་རྩིང་མའོན་ཏན་མགོན་མོ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤ་ལ་བཞུགས། (གཡུ་མོག་ནམ་ཐར་)
༤༣ས་བྱ།
༤༤ལྷགས་ཁྱི།
༤༥ལྷགས་མ་མག།
༤༦ཁྱི་ཕྱི།
༤༧ཁྱི་སྤྱང་།
༤༨ཤིང་རྩག་ ས་རྩའི་ཡིག་རྩིང་མེག་ན་རྩ་ནག་ཏུ་གནས་བཅུན་བཅུ་རྩུག་ཙུན། འདི་ནས་ལོ་བཅུ་བདུན་ན་ཁྱི་སྤྱང་མེ་བཙུན་འབྲུངས་ཟེར།
༤༩ཤིང་ལོས།
༥༠མེ་འབྲུག་

༥༡མེ་ལྷལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་༡༥ལྷོ་ལོ་༡༡
༥༢ས་ན། བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་འབྲུངས། (ཁུ་ཚྭ། པར་ཆེན་བསྟན་གྲགས། ཀྱན་མཚེན། དབས་མང། ཀལ་འ་མེལ། རྟག་དཀོན་ཆས་འབྲུང)
༥༣ས་ལྷག་ སའི་རྩང་འདས།
༥༤ལྷགས་ལྷེལ། རྩེ་རྩྱང་བྱིར་འཁོད། བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་འདས་ནས་སྤྱི་ལོ་བཅན་པོ་བྱིར་འཁོད། (རྩེ་ཡིག་ཚང། གཙུག་རྩེང་གི་གཞན་ལྷགས)
༥༥ལྷགས་ཏཱ།
༥༦ལྷུ་ཁྱི། བྱི་སྤྱང་ལྡེ་བཅན་གྱི་མ་རྒྱ་བཟའ་འདས། (བསྟན་གྲགས)
༥༧ལྷུ་མག་ བྱི་སྤྱང་གིས་ཤོད་དམག་བྱི་ཆེ་སྤྲུལ་བྱི་བྱིད་ནས་ཞི་ཡན་དུ་ཉིན་བཅུ་ལ་གོང་མའི་རྒྱ་མ་བཟུང། དེ་ནས་ལྷ་སའི་རྩྱང་མའུ་ན་དཔོན་ཞིང་མཐུན་འགྲེག་གི་རྩྱ་རིང་བཟུངས། དུན་ཀན་ཞིང་ཆེན་བར་གྱི་ལྷང་རྩན་རི་རྩྱང་ནས་རྒྱ་ཤོད་ཀྱི་ལ་མཚམས་བཅད། (རྩེ་ཡི་གེ)
༥༨ཤིང་ལྷོ།
༥༩ཤིང་མྱང།
༦༠མེ་ལྷག

ལྷག་པའི་ཅིས་གཞུང་པད་དཀར་ལལ་ལྷང་དུ། ལྷུ་མ་ཤིང་གོང་ཙུང་མར་བསྐྱས་པའི་
 མེས་ཡག་ཆོམ་རིང་མི་ལྷལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་ནས་དེའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཤོད་དུ་རྫོས་
 རས་མེབས་པར་བཤད། མེས་ཡག་ཆོམ་གྱི་སྤྱ་རིང་ལ། ཀངས་ཏི་སེ་ནས་པརྩེ་ཏ་
 སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་གཉིས་བཞུགས་པ་གདན་དྲངས་ཀྱང་མ་
 འདྲོངས། འོན་ཀྱང་མོ་ཉ་བས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྡེ་ལྷ་སྤྱོད་ལ་བཟུང་ནས་འོངས་པས་
 རྟེནས་བམ་ལྷ་བཞེངས། ལྷ་བའི་དེབ་ཐེར་དུ། ཁུ་ཚྭ་གྱིས་བྱི་སྤྱང་ས་རྩྱང་འབྲུངས་
 པར་གསུངས་པ་ཡིག་ཅོར་ཡིན་གསུངས། བསྟན་གྲགས་པས་བྱི་སྤྱང་ས་རྩྱང་འབྲུངས་
 པ་དང་སྤྱང་བཅན་མེ་གླང་ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པ་ཅོར་གསུངས། བེ་དཀར་དང་
 ཀལ་འ་མེལ་དུ་བྱི་སྤྱང་གི་ཕྱོན་ལོ་དང་། ལྷས་སྤྱི་ལོ་སྐུས་གསུམ་གྱི་མཚན་ལ་ཅི་ཐེར་
 རྒྱལ་དབང་གི་རྩེས་སྤྱི་ལོ་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་དུ་ལ་མཚན་ནོ། །

<p>༡ མེ་ལོས། མེ་མཁའ་ ལྷ་ མཆོ་༡༤༩༥ ལྷ་༡༩༡༡ཅན་༡༤༡༩ལྷ་༡༤༤༤དག་༡༤༩༠ གནས་༡༩༩༡ལྷ་༡༤༤༤གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྲངས། (སྤམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་)</p>
<p>༩ས་འབྲུག་ བྱིསྐང་ལྷེ་བཅན་ང་དགུ་ལ་འདས། (མི་དཀར། ཏུ་བྱ་ལ་)</p>
<p>༩ས་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༡༠ལྷགས་ཀྱ། མེས་ཨག་ཆོས་འདས། བྱིསྐང་ལྷེ་བཅན་ཁྱིར་ལེན། (བྱ་ཕོན། པ་ཤ་ཆེན་བཅོད་ལྷགས། གཡའ་མེལ་)བྱིསྐང་ལྷེ་བཅན་འབྲངས། (མ་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཅུག་མིང་། ལྷུ་ལ་ དབང་། སྤམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དང་བྱ་ཕྱིས་ལྷུ་ལ་པའི་མཛད་ནས། བ་རི་ལྷག་ཆང་)མཁས་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ དང་། པ་རྒྱ་འབྲུང་གནས་པོད་ཏུ་མེལས།</p>
<p>༡༡ལྷགས་ལྷག་ དེབ་དམར་ལས། མེས་ཨག་ཆོས་རེ་གསུམ་ལ་འདས་པ་དང་། དེའི་སྤམ་བྱིསྐང་ལྷེ་བཅན་ དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ར་གྱིད་བརྒྱུདས། ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ལ་གཞིགས་ན་ལྷགས་ཀྱ་ལ་འབྲང་དགོས་པ་ འོས་མེད་ཀྱིས་འབུམ།</p>
<p>༡༢ལྷེ་ལ། ལྷང་ཏིང་འཇིན་བཟང་པོ་བྱིསྐང་ལྷུ་ན་ལྷ་ཏུས་ཀྱི་བྱ་ལྷེ་ཡིན། ལྷུས་རབ་ཏུ་ལྷང་། དགུང་ལོ་ལྷ་ བཅུང་ལྷ་ལ་འདས་ཞེས་དེབ་ཕྱོན་ཏུ་བཤད། ཤའི་ལྷུན་མོབ་ནས་གྱིང་བཞི་ཏུས་གཅིག་ལ་གཅིགས་ཞེས་ གསུང་གསུངས།</p>
<p>༡༣ལྷུ་ལ། མེས་ཨག་ཆོས་འདས། (བཅོད་ལྷགས་)</p>

༤ཤིང་ཁྱི། ཀིམ་ཤིང་ཤིང་མོ་འདས། (གསལ་མེ། གཙུག་ཁྱིང་)
༨ཤིང་མག།
༡༠མེའྱི།

ཁྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱའི་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བ་དཔན་པརྱས་ཀྱི་གར་གྱི་མཆོ་པརྱར་ཆོས་གསུངས་སྤྱིང་
ཞེས་རྒྱའི་ཡི་གེར་བཤད།

གཙུག་ཁྱིང་དུ་བྱ་ཅེ་བཅན་པོ་ཞེས་པ་ས་སྤྱི་སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཆོས་བྱང་དུ་སྤྱ་ནེ་བཅན་པོའི་
འོག་དུ་བྱི་སྤྱིང་གི་སྤྱས་བཞི་བ་ཞེང་བྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས། དེའི་སྤྱས་སད་ན་ལེགས་སྤྱ་
བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་འདུག་ཅེས་གསུངས་ན་ཡང་གཙུག་ཁྱིང་གི་རང་ལྷགས་མིན་
ན། །ཁྱ་བའི་དཀོངས་པ་ནི་བྱི་སྤྱིང་ལྷགས་རྩ་འབྲངས་པ་ཡིན་ཡང་དེ་བ་ཐེར་དུ་རྩ་རྩ་
ཞེས་ཡི་གེ་མ་དག་པའི་རྩེས་སྤྱ་རྒྱལ་མཆོག་འབྲང་བར་མངོན། ཁྱ་བའི་དེ་བ་ཐེར་དུ།
བསོད་གྲགས་ཀྱིས་བྱི་སྤྱིང་ས་རྩ་ལ་འབྲངས་པར་བཤད་པ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འགྲིག་
ཅེས་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁྱ་བའི་རང་ལྷགས་ནི་ལྷགས་རྩ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་རྩ་རྩ་
ཞེས་པ་ཡིག་ཚོར་ལས་འོས་མེད་དོ། །

<p>༡༡ མེ་སྒྲིང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་༡༢༠ལྷོ་ལོ་༡༧༡ལྷོ་ནེ་བཅུན་པོ་འདས་ནས་རྒྱ་ཙེ་བཅུན་པོ་ཁྱིར་འཁོད། (གཞན་ལྷགས་བཀོད་པའི་གཙུག་ཟེང་། རྒྱའི་ཡིག་ཚང་)ཁྱི་སྒྲིང་ནེ་བཅུན་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་ཟེང་ཁྱིར་ཁྱེད་གས། (གསལ་མེ)གསལ་མེ་ལྟར་ན་མེས་ཡག་ཆོས་མ་འདས་གོང་སྤྱུལ་ཁྱིར་བཞུགས།</p>
<p>༡༢ ས་ལྷག་ བསམ་ཡས་བཞེངས་མགོ་བརྩམས། (ཀྱན་མཆིན་བརྟན་ཅིས། ཟུག་དགོན་ཆོས་རྒྱུང་)</p>
<p>༡༣ ས་ཡོས། བསམ་ཡས་རྒྱང་བཞིངས། བསྟན་གྲགས་ཀྱན་མཆིན་བརྟན་ཅིས་ལ། ཁ་ཅིག་མེར་གཞིས་ པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་བཟབ་ཟེར་བའི་ལྷགས་ཡོས་མ་དག་ ས་ཡོས་ཡིན། (བསྟན་གྲགས་)</p>
<p>༡༤ ལྷགས་འབྲུག</p>
<p>༡༥ ལྷགས་རྒྱལ། ལོ་བཞི་ལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་ནས་གྲུབ། (ཟུག་དགོན་ཆོས་རྒྱུང་)ཐང་གི་གོང་མ་དང་ འབར་མ་རྒྱལ་པོ་མཛའ་བཞེས་བཞུགས། (རྒྱའི་ཡིག་)</p>
<p>༡༦ རྒྱ་ག། མེས་ཡག་ཆོས་རེ་གསུམ་ལ་འདས། (ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་ཟེང་། གསལ་མེ། སྤུམ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་། བ་ཤིང་ཆོས་རྒྱུང་)དེའི་སྤྱུལ་ཁྱི་སྒྲིང་ནེ་བཅུན་ཁྱིར་བཞུགས། (ས་ཆེན། དེབ་ དམར། གཙུག་ཟེང་)རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་རྒྱ་མིབས་དཀར་ཆག་རྒྱ་ལོ་འདིར་ཁྱི་སྒྲིང་ནེ་ བཅུན་འབྲུངས་པར་གསུངས། མིན་སྒྲིང་ཆོས་དཔལ་དང་དཔལ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱང་ལོ་འདིར་ཁྱི་སྒྲིང་ འབྲུངས་ཟེར།</p>
<p>༡༧ རྒྱ་ལྷག</p>
<p>༡༨ རིང་ཟླལ། པད་འབྲུང་ཨོ་རྒྱུ་བ་རྒྱ་གཞེགས། (ཁི་དཀར་དང་གཡའ་མེལ་)རྒྱ་ཙེ་བཅུན་པོ་འདས་ནས་ཁྱི་ ཟླལ་བཅུན་ཁྱིར་འཁོད། (རྒྱའི་ཡིག་ཚང་)</p>
<p>༡༩ རིང་བྱ། རྒྱ་ཙེང་ཁྱིར་འཁོད།</p>
<p>༢༠ མེ་ཁྱི། རིགས་ལྷན་བརྒྱ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀར་ཁྱིར་བཞུགས་མེར་བྱེད་ཅིས་བརྩམས། རྒྱ་ཙེང་ཁྱིར་ འཁོད། ཀྱན་མཆིན་བརྟན་ཅིས་སྤྱུ་རྒྱལ་དཀར་བྱེད་ཅིས་མགོ་བརྩམས་པའི་ལོ་ལ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་མ་ ཅན་འབྲུངས་པར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱ་ཙེང་གཅིག་གིས་ཁྲ་ཁོང་། དབལ་མང་ཡང་འདིའི་ཟེས་སྤྱ་ འབྲུངས།</p>

<p>༩༡མེ་ལག མེ་མཁའ་རྩ་མཚོ་༡༤འབྲི་ཚེ་༡༠༧</p>
<p>༩༢ས་བྱ།</p>
<p>༩༣ས་གྲང་། སྒྲོབ་དཔོན་པུ་བོད་དུ་བྱོན། (གཡའ་མེས། ལུ་མ་པའི་ཚས་འབྱུང་)ཐང་བྱལ་བྱིས་བྱུང་གི་ཁེང་གི་རྩ་རིང་བསྐྱངས།</p>
<p>༩༤ལྷགས་ལྷག མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་བོད་དུ་ཐེབས། (བ་ཤིའི་ཚས་འབྱུང་)བསམ་ཡས་ཀྱི་ཐང་བཅིངས། (བ་ཤིའི་ཚས་འབྱུང་)</p>
<p>༩༥ལྷགས་ཡོས། བསམ་ཡས་བཞེངས་མགོ་བཅུ་ལ། (གཙུག་ཕྱིང་། ལུ་མ་པའི་ཚས་འབྱུང་)བསམ་ཡས་བཞེངས་བྱལ། (བསོད་གྲགས་)ལུ་མ་པའི་ཚས་བྱུང་དུ་ཆོ་འདིར་གཡུ་མོག་མགོན་པོ་དགྲང་མོ་ཉེར་ལྷ་ཡིན་ཟེར།</p>
<p>༩༦ལུ་འབྲུག ཁྱི་སྒྲོང་གི་སྒྲ་མཛན་གཡུ་མོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛན་རྒྱུད་བཞི་གཉེར་ནས་བྱོན་དངས། (གཡུ་མོག་རྫིང་མའི་ནམ་ཐང་)</p>
<p>༩༧ལུ་ལྷུལ།</p>
<p>༩༨ཤིང་རྩ། ཁྱི་ཉེ་སྒྲོང་བཅན་འདས། ཁ་མི་ཁ་རྩ་བྱིར་འཁོད། (ཁྱི་རལ། ལུ་མ་པའི་ཚས་འབྱུང་)གཙུག་ཕྱིང་མ་སྐབས་དེ་མེད་དུ་ཞེས་པ་ལས་ཁོ་མི་གསལ། བསམ་ཡས་བཞེངས་བྱལ། (ལུ་མ་པའི་ཚས་འབྱུང་)</p>
<p>༩༩ཤིང་ལྷག སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་། (བྱུ་མོན་ཚས་བྱུང་། བསོད་གྲགས། གཙུག་ཕྱིང་)འདིའི་རྗེས་ནས་མདོ་ཁམས་ཡན་ཆད་དུ་བཤད་གྱའི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་བཙུ་གཉིས་བཙུགས།</p>
<p>༡༠མེ་ལྷུལ།</p>

༡༡མེ་ཕུ། མེ་མཁའ་འབྱུ་མཆོག་༡༠ལྷོ་ལོ་༡༣
༡༢ས་ཕྱི།
༡༣ས་ཡག།
༡༤ཕྱགས་ཕྱི།
༡༥ཕྱགས་ཐུང་། ཕུ་ཕྱང་ཕྱིར་འཁོད། ཕྱའི་ཡི་གེར་མོ་འདིར་རལ་པ་ཅན་དང་ཕྱ་རྩེ་ཕུ་ཕྱང་གཉིས་ཀྱིས་ དབུ་ཅན་གྱི་རྩྭ་རིང་བསྐྱངས།
༡༦ཕྱ་ཉག་ སྤྱོད་དཔོན་པོ་མཛུ་བྱ་བྱོན། (ཕྱིན་མོ་དང་དཔལ་ལྷུ་ལ། འབྱུ་མི་ལམ)ཕུ་རྩེ་བཅན་པོ་ འབྱུངས། (ས་ཆེན། བྱ་ལྷོན། གསལ་མེ། གུ་ཕྱག་ཐུང་། དེབ་དམར་)བསམ་ཡས་ཐུང་བཅིངས། (ལྷ་བ། ལྷུ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་ལྷུ་མིབས་དཀར་ཆག་ དཔལ་ལྷུ་ལ)
༡༧ཕྱ་ཡས། ཕུ་ཉིག་བཅན་པོ་འབྱུངས། (གུ་ཕྱག་ཐུང་)བསམ་ཡས་བཞེངས་ཅན། ལྷུ་ཆམ་ལ་མཐུ། (གུ་ཕྱག་ཐུང་)ཕྱའི་ཡི་གེར་མོ་འདིར་ཕྱི་རལ་གྱི་དུས་རྒྱུ་ཁང་མདུན་གྱི་རྩྭ་རིང་བསྐྱངས་ཐེར།
༡༨ཕྱིང་འབྱུག་ ཕྱི་རྩེ་སྤྱོད་བཅན་ནམ་མཆོན་གཞན་མདུན་ལེགས་མཐིང་འབྱུངས། (ས་ཆེན། དེབ་ དམར། གུ་ཕྱག་ཐུང་། བ་རིའི་ཆོས་འབྱུང་)དཀར་ཆག་ཐུན་དཀར་མ་ཕྱིས། (བྱ་ལྷོན་ཆོས་ཐུང་)
༡༩ཕྱིང་ལྷུ་ལ། ཅིན་ཕྱང་ཕྱིར་འཁོད། དེབ་དམར་དུ་ཕྱ་རྩེ་འདི་མེད།
༢༠མེ་ཉ། སྤྱོད་དཔོན་པོ་སྤྱོད་གསལ་འདེབས་ལེ་བདུན་མགས་ལ། བསམ་ཡས་བཞེངས་ལྷུ་བ། (ལྷ་བ། ལྷུ་མཆོག་བདུན་པའི་བསམ་ཡས་ལྷུ་མིབས་དཀར་ཆག་)དེབ་དམར་དུ་ཕྱ་རྩེ་ཕུ་ཕྱང་སྤོན་པོས་བསྐྱོངས་ ཐེར།

ཕྱི་བ་རིན་ཐུངས་པས་མཛུ་བྱ་པའི་ས་པརྟེ་ཉགས་བརྗོད་སྐལ་བཟང་ལེགས་ལམ་གྱི་མཆན་
བྱ་ཞིག་དུ་མེ་ཡོས་ལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་ཐེར། ལྷ་བའི་རང་ནམ་དུ་ལྷུ་ལར། བསམ་
ཡས་བཞེངས་པའི་རྩེ་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བོ་ཕུ་ཕྱག་བཅན་པོས་ཁང་ལྷུ་ཆ་ལྷ་ལྷང་
གི་བྱ་བཀྲམས་པའི་ཆེ་སྤོན་པོ་འགོས་ཀན་གྱིས་ཞལ་ལྷུ་བཅན་པར་བརྟེན་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱང་
ཕྱགས་གྱི་སྤྱོད་ལྷུ་ལྷུང་པའི་སྤྱོད་དུ་ཁམས་གཡར་མོ་ཐང་དུ་བྱོན། ལྷུ་རྩྭ་ལྷུ་ཕྱའི་ལྷུ་
ནམས་བཅོམ། ལྷུ་ལོ་བེ་ཏར་བསམ་ཡས་སྤྱོད་དུངས་པར་གསུངས།

༡༡། །བསྟན་ཅིས་གྲན་བཅུས།

<p>༡༡མེ་ལྷག མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ༩༠༧ཁྱིཾ༤༩༧འུན་ཅུང་བྱིར་འཁོད། སད་མི་མི་བདུན་མཁན་ཆེན་ནི་བ་ འཆོ་ལས་རབ་དུ་རྒྱུང། (ལྷ་བའི་དེ་བ་ཐེར་དང། དེས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ལས་ཚན ལྷམ་པའི་ ཆས་རྒྱུང)</p>
<p>༡༩མ་སྒྲེལ། གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆའི་བདེ་ལམ་བྱིན་གྱིས་གདུང་མེས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་ལས། སྤྱང་བཙན་ ལྷམ་པའི་དུས་སྒྲུ་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་རྒྱུང་བར་མཛད་ཅེས་པ་ནི་ཡིག་ནོར་དུ་མེས་ལ།</p>
<p>༢༩ས་བྱ།</p>
<p>༣༩ལྷགས་ཁྱི།</p>
<p>༤༥ལྷགས་ལག ལུ་ནེ་བཙན་པོ་འབྲུང་ལ། (བཙོན་གྲགས)</p>
<p>༥༤ལྷ་བྱ།</p>
<p>༥༧ལྷ་མེང།</p>
<p>༥༨ཤེང་རྩྭག</p>
<p>༥༩ཤེང་ལོས། དེས་ཐོན་ལས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་ལེ་ཆོན་ནང་ལྷ་ར་ན་ལོ་འདིར་སད་མི་མི་བདུན་རབ་དུ་རྒྱུང། དེ་ནས་ལོ་རེ་བདུན་ན་དར་མས་བལྟན་པ་བལྟ་བས་པར་བཤད།</p>
<p>༥༠མེ་འབྲུག བོད་རྒྱལ་ཁ་མི་ཁ་རྒྱ་འདས། (ཁྱི་རལ)གཙུང་ཐ་རྒྱུང་ཐ་ལུ(དར་མ)རྒྱལ་སར་འཁོད། (རྒྱའི་ཡིག་ཚང། གཙུག་ཕྱིང་གི་གཞན་ལྷགས)ཁྱི་སྤྱང་ང་དགུ་ལ་འདས། (གཡའ་སེལ)</p>
<p>༥༡མེ་སྒྲུལ། མི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ༩༡ཁྱིཾ༤༩༧</p>

<p>༥༩ས་རྩ།</p>
<p>༥༩ས་ལྷག་དེབ་དམར་དུ། ས་མོ་ལྷག་ཡན་ཆད་ལ་མོ་ཉེས་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་སྤང་ཞེས་པ་གང་ནས་བཅིས་པ་ མིགས་ལ། བང་རྒྱལ་རབས་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ལོ་༩༩༧ཡིན་དགོས།</p>
<p>༥༩ལྷགས་སྒྲེལ།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། ལུ་ཚུང་ཁྱིར་འཁོད། དར་མས་བཞུན་པ་བཞུབས། (ཁྱའི་ཡིག་ཚང) ཀུན་མཁྱེན་བཞུན་ ཅིས་ལྟར་ན། མོ་འདིར་རལ་བ་ཅན་འདྲའ་དགོས། ལྷགས་བྱ་དེ་ནས་མེ་ལྷལ་འདི་ཡན་ཆད་ལ་མོ་ བརྒྱད་བརྒྱད་དང་དོན་དུག་སྤང་ཞེས་པ་འང་ནོར་བའི་ཅི་ཚུལ་ལོ། །</p>
<p>༥༦ལུ་ལྷ།</p>
<p>༥༦ལུ་ལྷག</p>
<p>༥༤ཤིང་ལྷ། ཁྱི་སྒྲོང་རྩེ་བཅུན་དགུང་ལོ་ང་ལྷའི་ཉིང་སྒྲོམ་ལ་མེབས་ནས། ལུ་ནེ་བཅུན་པོ་ཁྱིར་འཁོད། (གཙུག་མེང)གཙུག་མེའི་སྤང་སྤང་ལྷལ་མེ་ཤེས་འཁྱུངས། (དཔལ་ལྷལ)</p>
<p>༥༥ཤིང་སྒྲང་། ཁྱི་སྒྲོང་རྩེ་བཅུན་འདས། (ས་ཆེན། གསལ་མེ། དེབ་དམར། ལུ་མ་པའི་ཆོས་བྱུང་) མོ་གཅིག་དང་ཆུ་བདག་ན་ལུ་ནེ་བཅུན་པོ་འདས། (བྱ་ལྷོན། དེབ་དམར། གཙུག་མེང། གཡའ་ མེལ)ལུ་ཉིག་བཅུན་པོ་རྩ་ནས་པས་བཞོངས། (གཙུག་མེང)</p>
<p>༦༠མེ་ལྷག་ ཁྱི་སྒྲོང་རྩེ་བཅུན་འདས། (བྱ་ལྷོན། བསྐྱེད་གསལ། ཀུན་མཁྱེན་བཞུན་ཅིས། དཔལ་ མང)ལུ་ས་བཞི་བའི་ཁྱི་སྒྲོང་བཅུན་ནས། ཉིང་ཁྱིའམ། སད་ན་ལེགས་མཐིང་ཞེས་མཚན་མང་པོ་ཅན་ ཁྱིར་འཁོད། (གཙུག་མེང། དེབ་དམར)ལུ་ནེས་ཁྱིད་བཞུངས། (ས་ཆེན། བསྐྱེད་གསལ)</p>

ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དུ། ལྷ་གར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་དང་སད་ན་ལེགས་མཐིང་དུས་
མཉམ་པར་ཡར་ལྷངས་བང་སྤོར་རྩིང་ལ་ཡོད་ཅེས་གྲུབ་ཚབ་པ་ལུ་རྒྱན་པས་བྲིས་ཡོད།
ཅེས་ཟེར། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར། ཁྱི་སྒྲོང་འདས་པའི་ཤིང་སྒྲང་ལ་ལུ་ནེ་བཅུན་
པོས་སྲིད་བཟུང། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ནེ་དགུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཉིང་སྲིད་བཟུང།
ཞེས་པ་གཉིས་ལ་འགལ་འདྲ་ཡོད་དེ། བར་དུ་ལོ་བཞི་རྒྱགས་པས་སོ། །ཡང་།
གསལ་མེར། ཉིང་ཁྱི་ཞེས་པ་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུབ་ཤིང་པར་བཞེན་གསལ་མེ་
རང་གི་ལྷགས་ལ་སྐབས་དེར་ལོ་ཆོགས་སྤྱིག་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་
པས་བསྐྱེད་གསལ་གྱིས་དེ་དག་མ་དག་པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །འདི་ཅུམ་ན་
སྒོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཤང་མ་རྩ་ཡན་གཉིས་ཀྱིས་ཚོད་པ་མཛད་
ནས་བཞུན་པ་ལ་བྱི་དོར་མཛད།

<p>༡མེ་ལོ། མེ་མཁའ་ལྷ་མཆོད་༩༩ལ་ལྷ་༩༩༧༧ཅན་༧༩༧༧ལྷག་༧༧༩༩་དག་༧༩༩༩་གནས་༧༩༩༧མི་ལོ་༩༩ཅན་སྤང་བྱིར་འཛིན། ལུ་ནེས་ལོ་གཅིག་དང་ཆ་དགུ་ལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་འདས། བྱི་ཕྱེ་སྤྱང་བཅན་ལྱིས་སྤྱིད་བཟུང་། (ས་ཆེན)</p>
<p>༩ས་འབྲུག་ བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་མར་བྱི་སྤྱང་དགུང་ལོ་དགུ་བར་པོད་ལྱི་ལོ་གསར་དགུང་མོ་ན་རྒྱགས་བཏང་སྐབས་ལྷུས་བཟུབ་མ་ཤེས་པར་མདའ་ཙོག་ནས་བསྐྱོངས་ཞེས་བཤད་པ་སྐོགས་ལ་དཔྱད་རྒྱ་མང།</p>
<p>༩ས་ལྷུ་ལ། ལུ་ནེ་བཅན་པོས་སྤྱིད་བཟུངས། (གསལ་མེ)འདི་ལྟར་ན་ཡབ་བྱི་སྤྱང་འདས་ནས་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྱང་ས་ཆེར་རམ།</p>
<p>༩རྒྱགས་ཀ། ལུ་ནེ་བཅན་པོ་ལྷུས་ལྱིས་བསྐྱོངས་ནས་སང་ན་ལེགས་ལྱིས་སྤྱིད་བཟུང་། (དེབ་དམར། གསལ་མེ། ལྷུས་པའི་ཆོས་བྱུང་། ཀྱན་མཆེན་བཟུན་ཅིས་)ཀྱན་མཆེན་ལྱིས་བྱི་སྤྱང་ནེ་བཅན་སང་ན་ལེགས་ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནར། བྱི་ཕྱེ་སྤྱང་བཅན་ཡིན།</p>
<p>༥རྒྱགས་ལྷག་ ལུ་ནེ་བཅན་པོ་འདས། (བ་འི་འི་ཆོས་བྱུང་)</p>
<p>༤རྒྱ་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༤རྒྱ་མེ། ལུ་ནེས་རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་བདུན་དང་ཆ་བ་དགུ་བཟུང་ནས་དགུང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་འདས། (བཞོན་གསལ་)སང་ན་ལེགས་མཐིང་བྱིར་འཛིན། (བཞོན་གསལ་)</p>
<p>༤ཤེང་ཁྱི། ལྷ་ནག་ཏུ་བཟུན་པ་ལ་གནོད་འཆེ་བྱུང་། དགོན་པ་བཞི་སྟོང་དྲུག་བཟུང་མཆོད་ཉེན་བཞི་བྱི་འཐིག་ དགེ་སྤྱང་མ་མཉེས་འབྲམ་དྲུག་བྱི་ཁྱིམ་ཏུ་མག་(རྒྱའི་ཡི་གེ)</p>
<p>༤ཤེང་མག་ མ་པར་ལྟར་ན་མངའ་བདག་བྱིར་ལ་འབྱུངས།</p>
<p>༧༠མེ་ཁྱི།</p>
<p>༧༧མེ་སྤྱང་། མེ་མཁའ་ལྷ་མཆོད་༩༩ལྷུ་ལོ་༥༧</p>

༡༩ ས་རྒྱལ། བཀའ་ཐང་ཤེལ་བྲག་ན་ཁྱི་སྒྲོང་ཆེ་བཅུན་དགུང་ལོ་རི་དགུ་བར་འདས་པར་བཤད་པ་ལ། གཙུག་མེད་གིས་ལུང་རྟོན་བཞག་ སད་ན་ལེགས་འཁྲུངས། (ལྷ་བ)འདི་ལ་འཕྱི་དྲགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་ཆེན་ པོ་ཡོད།
༡༩ ས་ཡོས།
༡༩ རྒྱལ་མ་འབྲུག་ སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྱི་ར་འཛིན། འདི་ནས་བཟུང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད། (རྒྱའི་ཡིག་ཆར། གཙུག་མེད་)ཁྱི་སྒྲོང་ཆེ་བཅུན་ཆད་པས་འདས། (ལྷ་བ)སྤྱི་ནི་བཅུན་པོ་ཁྱི་ར་འཛིན། རྒྱལ་མ་འབྲུག་ལ་ན་ གསུམ་བསྐྱམས། (ལྷ་བ)རྒྱ་སྤྱི་ས་ཆུང་མ་འཁྲུངས། (ས་ཆེན་)
༡༤ རྒྱལ་མ་འབྲུག་ སྤྱི་ཁྱི་ས་སྤྱི་ནི་བཅུན་པོ་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བ་བདུན་ན་ལུས་ཀྱིས་དྲག་གིས་བསྐྱོངས། (ལྷ་ བ)སྤྱི་ནི་བཅུན་པོ་འམ་སད་ན་ལེགས་མཇིང་ཡོད་དགུང་ལོ་བཞི་ལོན་པས་སྤྱི་དྲ་བཟུངས། (ལྷ་བ)
༡༤ རྒྱ་མ།
༡༤ རྒྱ་ལྷག་ ཁྱང་དར་མ་སྤྱོས། (རྒྱ་ལྷག་སྤེལ་རབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད། ས་ཆེན། བསོད་གྲགས། བེ་ དགར། གཙུག་མེད། ལུས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་)
༡༤ ཤིང་རྒྱུ།
༡༤ ཤིང་བྱ། སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་ས་ཆེད་ཁྱི་འཁྲུངས། (གསལ་མེ)འདི་ལ་མ་དག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད།
༡༠ མེ་ཁྱི། མངའ་བདག་གི་རལ་འཁྲུངས། (ས་ཆེན། དུ་རྩོན། དེབ་དམར། བསོད་གྲགས། གསལ་མེ། ལུས་དབང་ལྷ་བ། དུ་ལུ་ལ། བེ་དགར། གཙུག་མེད། ལུས་པ་མ། ལུས་པའི་ཆོས་ རྒྱུད། བའི་ཆོས་རྒྱུད། འབྲུ་མི་ཆམ། ལུས་པའི་མཛད་ཀྱིས་)

ཁྱི་སྒྲོང་ཆེ་བཅུན་ནས་རལ་བ་ཅན་གྱི་བར་དུ། རྒྱ་གར་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བེ་མ་ལ་མི་ཏྲ་ལྷ་
ཁྱི་གཉིས་རྒྱུང་བ་ལས། ལྷ་མས་སྐབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དྲག་པ་དང་། ཤིང་རྒྱུང་རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་སྤྱོད་བཅུམས། ཁྱི་མ་ནི་འདུལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་བ་མཛད་པ་པོ་འོ། །
ཞེས་དེབ་སྤྱོད་ལས་བཤད། ལྷ་བའི་དེབ་ཐེར་ལྷ་ར་ན། སྤྱི་ནི་བཅུན་པོ་དང་སྤྱི་ནི་
བཅུན་པོ་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྤྱི་ནི་བཅུན་པོ་དང་སད་ན་ལེགས་མཆོན་གྱི་
རྣམ་གྲངས། ལུས་འབྲིང་པོ་རྣམ་གྱིས་བསྐྱོངས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་དྲ་བཅུན་པོ་ཞེས་མིང་
འདོགས་མཛད་དོ། །ལྷ་བས། སད་ན་ལེགས་མཇིང་ལ་ཁྱི་ཆེ་སྒྲོང་བཅུན་ཞེས་འཛིན་
པ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ར་བམ་གཉིས་སྤྱོད་མ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ནི་ཡིན་གསུངས་ནས་རང་ལུགས་རལ་
བ་ཅན་ལ་ཁྱི་ཆེ་སྒྲོང་བཅུན་ཞེས་འཛིན་པར་སྤྱང་དོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་
ཡིག་ན་ཡང་ལེགས་མཇིང་ལ་ཁྱི་ཆེ་སྒྲོང་བཅུན་ཞེས་འཛིན་དོ། །རྒྱ་སའི་རྩི་རིང་དུ་རལ་
བ་ཅན་ལ་ཁྱི་གཙུག་ཆེ་བཅུན་ཞེས་ཟེར།

༩༡མི་ཕག་ མི་མཁའ་བྱ་མཆོད་ལེགས་༥༧
༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་སྒང་། གསལ་མི་ཏུ་ར་ན་དར་མ་མོ་འདི་ལ་འབྱུངས་དགོས་ཏེ་འཐད་དག།
༩༩ཕྱགས་ལྷག
༩༥ཕྱགས་ཡོས།
༩༩ཕྱ་འབྲུག
༩༩ཕྱ་ལྷ།
༩༩མིང་ན། ཞི་ཙུང་ཁྱིར་འཁོད། ཕྱ་ན་དང་མིང་ན་འདི་གཉིས་གང་རིགས་ལ་སྒྲ་ལྷོར་བམ་གཉིས་བཅུ་མས། ཉེ་མོ་ལ་བཅད་པོ་བྱི་ཞེས་བཅད་ཞེས་སྒྲ་ལྷོར་བམ་གཉིས་བྱི་དབྱ་ན་ཡོད།
༩༩མིང་ལྷག
༩༠མི་ལྷེ། ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བཏུ་ལ་མོ་ཀུན་ང་ཡབ་སྐུང་དུ་གསེགས། (དཔལ་ལྷེ། འཕྱ་མི་པམ་)སྒྲ་བ་ དཔོན་པོ་བོད་དུ་མོང་བཞི་བཞུགས། (བ་ལྷེ་ལྷེ་འབྱུང་)

སྒྲ་བ་དཔོན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་མ་དུ་ན་གྱི་ལ་དང་། ཇི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ཁྱི་ར་ལ་དུས་ལྷོ་
བོད་དུ་ཕྱོད་ཕྱོད་བར་སྒྲ་བྱང་གདན་རབས་ལས་གསུངས། ལྷེ་པམ་སྒྲ་བཏུན་གྱི་སྒྲ་བ་
མ་ཇི་ན་མི་ཏུ་ཟེར།

<p>༡༧མེ་བུ། མེ་མཁའ་རྩ་མཆོག་པ་༡༩་ཁྱི་ལོ་༡༢་བྱི་ཇེ་སྤང་བཅུན་ལད་ན་ལེགས་མཛིང་འདས། (ས་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཙུག་ལྷེང་)ཇེང་བྱི་བྱིར་འཁོད། (གསལ་མེ)ལྷལ་བྱི་གཙུག་ཇེ་བཅུན་ ལམ་རལ་བ་ཅན་བྱིར་འཁོད། (ས་ཆེན། དེབ་དམར། གཙུག་ལྷེང་། བསྟན་ལྷགས། ལུམ་པའི་ ཆོས་ལྷུང་། དབལ་མང་)</p>
༡༨ས་ཁྱི།
༡༩ས་ལག
<p>༢༠ལྷགས་ཁྱི། མོ་ལྷ་ཁྱི་འདི་ཙམ་ན་བྱི་རལ་བྱི་དབུ་ལྷ་ནང་ཉེན་ཏུ་ལུས་བའི་བྱི་གའི་མཆོད་ཉེན་དཀར་མོ་ བཞིངས་པར་འེས། ས་པར་ཁྱིས་ཁྱིས་ལུ་རབ་གནས་མཛད།</p>
<p>༢༡ལྷགས་ལྷུང་། རལ་བ་ཅན་ཁྱིས་རྩ་དང་འདུམ་མཛད། (དེབ་ཆོན། ལུམ་པའི་ཆོས་ལྷུང་)</p>
<p>༢༢ལྷ་ལྷག མངའ་བདག་བྱི་རལ་བྱིས་ལྷ་སའི་རྩ་རིང་བཅུགས། (དེབ་ཆོན། གཙུག་ལྷེང་། ལུམ་པའི་ ཆོས་ལྷུང་)</p>
<p>༢༣ལྷ་ཡོས། རལ་བ་ཅན་ཁྱིས་མྱིད་བཟུང་། (ལུ་ཁྱོན་ཆོས་ལྷུང་)</p>
༢༤ཤིང་འབྲུག
༢༥ཤིང་ལྷལ།
༢༦མེ་ག།

ལྷ་སའི་རྩ་རིང་གི་རོ་བཤུས་ཡི་གེ་ལྟར་ན། ལྷགས་ལྷུང་ལོར་རྩ་ལྷལ་ནས་གཅིགས་
 བཅད། ལྷ་ལྷག་ལོར་བོད་ནས་གཅིགས་བཅད། ལྷ་ཡོས་ལོར་གཅིགས་བཅད་པ་དེ་
 བོད་དང་རྩ་ལྷལ་གཉིས་ཀར་རྩ་རིང་ལ་བྱིས་ཞེས་འབྱུང་ཉི་ཤུག་ལྷ་སྒྲོར་ལྷ་མར་གཉོགས་
 དགོས། ལྷ་བའི་དེབ་ལྷེར་ཏུ། ལྷ་བྱ་ལོར་རལ་བ་ཅན་ཇིག་སྒྲོན་ཁྱིས་བསྟོངས།
 དར་མ་བྱིར་འཁོད། ཅེས་པ་ཡི་གེ་མདག་ཉི། ལྷགས་བྱ་ལྷེར་དགོས། འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ་བོད་བྱི་མཁས་པ་ནམ་གསུམ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་བོ་རིར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན།
 ས་ཆེན་བྱི་བོད་རྩལ་རབས་ལས། ལྷ་མོ་ཏལ་བྱི་སྤང་རྩལ་ས་བཟུང་། །ལྷགས་མོ་བྱ་ལ་
 བྱི་གཙུག་ཇེ་བཅུན་འདས། །དེ་ཡི་བར་ལ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཏུ། །དམ་ཆོས་ཤིན་ཏུ་དར་
 ཉེ་སྦྱིད་པའི་རབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༩༡མེ་ལྷག་ མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་༩༤ལྷོ་ལོ་༥༧
༩༩ས་སྤེལ། གྲོ་ཚུང་ཁྱིམ་ལ་ཁོད།
༩༩ས་བུ།
༩༩ལྷག་ས་ཁྱི།
༩༥ལྷག་ས་ཕག་ ཁྱི་རལ་གྱིས་ཁྱ་ཤངས་ན་དཔལ་དཔེ་མེད་བཟུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དཔུ་ཚོག་ཅན་བཞིང་ས། (བ་རི་ལྷག་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་)
༩༤ཆུ་ཁྱི། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྱུང་ས། (སྤྱ་པའི་ཚོས་བྱུང་། སྤྱ་པ་མ་ཅིས། དེ་བ་ ཆོན། ཕག་དགོན་པའི་ཅིས། དཔལ་སྤེལ། འདི་དག་ལ་རྒྱག་ཅུ་སྒྲར་གཅིག་གིས་སྤྱ་པའི་ཆོན་ཡོད་) སྤྱ་མཚན་བདག་གིས་བྱིས་པའི་སྤྱ་ཆེན་ནམ་ཐར་ལ་བཞ། གཡུ་ཚོག་རྒྱུ་མ་འདས། དཔུང་ལོ་བཟུ་ ཉིན་ལ་བཟུགས།
༩༦ཆུ་ཁྱིང་།
༩༥ཤིང་ལྷག་
༩༧ཤིང་ལོས།
༥༠མེ་འབྱུག་ རལ་པ་ཅན་བཟུང་ས། དར་མ་ཁྱིམ་བཞག་(དེ་བ་ཆོན། སྤྱ་པའི་ཚོས་བྱུང་)

སྤྱ་པའི་ཚོས་འབྱུང་དུ། ཁྱིང་དར་བཟུན་བཟུབས་ལྷག་ས་བྱ་ཆོན་གྱི་ལོ་དགུ་བ་ལ་སྤྱ་
ཆེན་པོ་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་དང་། རབ་བྱུང་དང་ཐོའི་ཤིང་ཕག་ལ་འདས་པར་
བཤད་པ་ཉུར་ན་སྤྱ་ཆེན་དགུང་ལོ་བཟུ་དང་ཞི་བཞི་ལ་བཟུགས་དགོས་པར་འབྱུར་བས་
ན་པ་རྩི་ཉས་སྤྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པའོ། །བ་རི་ལྷག་ཚང་བའི་ཚོས་འབྱུང་ལས།
ཆུ་པའི་གཏུང་རབས་བྱེད་དང་བཟུགས་སྤྱ་དང་། ཤིན་ཏུ་ཆུ་པའི་རབས་བྱེད་དང་
ལ་ཟེར། བྱེད་མ་ནི་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤྱས་གུང་བཅན་དང་། མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་སྤྱས་ལྷ་
དཔོན་གཞོན་རྩ་ལ་འདས་ནས་རྩལ་སྤྱིད་བཟུར་མ་རེ་བཟུང་བ་ལ་ཟེར། ཞེས་བཤད་
དོ། །

༥༡མེ་ལྷལ། མེ་མཁའ་བྱ་མཆོད་ལོ་ལྷུ་ལོ་༡༧༡
༥༢ས་ཀ།
༥༣ས་ལྷག།
༥༤ལྷགས་སྒྲིལ། རལ་བ་ཅན་ཡན་ཆོད་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ན་མལ་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་སྤོང་ཅ་བརྒྱད་བཞེངས་པར་གྲགས། (གཙུག་ཕྱིང་)
༥༥ལྷགས་བྱ། རལ་བ་ཅན་དབྱང་ལོ་མ་རྒྱལ་སྤོང་བཞེངས་ཤིང་། དར་མ་ཁྱིར་བཞག་(ས་ཆེན། དེབ་དམར། བྱ་སྤྱོད། གསལ་མེ། བསོད་གྲགས། རྒྱལ་དབང་)དར་མལ་བསྟན་པ་བསྟུབས། (རྩལ་ཤེ བྱ་སྤྱོད། འབྲོམ། དེབ་སྤྱོད། གསལ་མེ། རྒྱལ་དབང་། བེ་དགར། ལུམ་པ་མ་དང་ཆོས་འབྱུང་། དཔལ་ལྷལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ)
༥༦རྒྱུའི། དར་མ་བཞེངས། (ས་ཆེན། བེ་དགར། རར་བ། ལུམ་པ་མ་ཕྱིས)བེ་དགར་དུ་ར་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཕྱེད་བདུན་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་དར་མ་བསྟུལ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ནག་རྒྱ་ནས་བཅིས་པའི་ཉིར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཉ་ལ་འབབ།
༥༧རྒྱ་ལག དར་མ་བཞེངས། (ལྗ་བ)དར་མའི་སྒྲུས་འོད་སྤངས་འབྱུངས། (ས་ཆེན། ལྗ་བ)
༥༨ཤིང་བྱི། ཆེ་ཉིས་རྒྱལ་མར་འཁོད།
༥༩ཤིང་རྒྱང་། ས་པར་ལྟར་ན་དཔལ་འཁོར་བཅན་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་འདད་བསྟུབས། དར་མའི་སྒྲུས་འོད་སྤངས་འབྱུངས། (བྱ་སྤྱོད། རྒྱོང་རམས)དར་མ་བཞེངས། (བསོད་གྲགས)
༦༠མེ་ལྷག དར་མ་དབྱང་ལོ་ཞེ་བཞི་མོག་བཞེངས། (རྩལ་ཤེ གཙུག་ཕྱིང་། རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ) རྒྱང་དར་ཡན་ཆོད་ལོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སོང་། གཉེན་འབྲི་ནས་འདི་ཡན་ལོ་༡༠༩༩མོང་། (རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ)

དཔལ་འཇིན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་ལོག་སྟན་འབྱེན་དུ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་འདས་ནས་ནི། །ལོ་སྤོང་བརྒྱད་བརྒྱར་ཉེ་བ་ན། །བདུད་རིགས་རྒྱལ་བོ་བྱི་དར་མས། །བོད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུབས། །ཞེས་གསུངས།ཡ་མདོའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྤོང་བཅན་ས་རྒྱང་ལ་རྒྱལ་སར་སྤྱོད་ནས་རལ་བ་ཅན་འདས་པའི་ལྷགས་བྱ་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་སོང་ཞེས་པ་མ་དག་སྟེ། རྒྱལ་ཅུ་སྟོར་གཅིག་ཆད་པས་ན་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་ཡིན་དགོས། རལ་བ་ཅན་ཡན་ཆོད་ལ་བྱིད་པའི་གདུང་རབས་སྤེད་དང་བཅུ་གསུམ་དང་། ཤིན་ཏུ་བྱིད་པའི་གདུང་རབས་ལྗེ། །ཞེས་གྲགས་ཏེ་སྤྱི་ཤེ་བཅན་པོ་ཡུན་སྤང་བས་སྤེད་དུ་བཅིས་སོ། །

<p>༡མེ་ཡིས། མེ་མཁའ་བྱ་མཆོད་༤༩་སྐྱ་༡༠༩༡ཙམ་ན་༡༧༡༩ལུག་༡༧༤༤་དགེ་༡༧༩༠་གནས་༡༩༥༡ཉི་ མེ་༡༠༧དར་མའི་སྤུས་གནས་མེ་འོད་སྤངས་དང་། མི་མེ་ཡུམ་བཟན་འབྲངས། (གཙུག་གླང་)དཔེ་དོང་ འདས། ཐང་གི་རྩལ་རབས་ཤོགས། མ་ཉིས་བརྒྱ་བྱ་བརྒྱད་ལ་གྱིད་བཟངས།</p>
<p>༡ས་འབྲུག་ རྩའི་རྩལ་ས་ཐང་དུ་འཛོལ།</p>
<p>༢ས་རྩལ།</p>
<p>༣ལྷགས་ལ།</p>
<p>༤ལྷགས་ལྷག</p>
<p>༥ལྷ་ལྷེས།</p>
<p>༦ལྷ་ཕྱོད།</p>
<p>༧ཤིང་ལྷ།</p>
<p>༨ཤིང་ཐག</p>
<p>༡༠མེ་བྱ། རྩ་ནག་གི་ཕ་ཉི་ལྟ་ཤང་འདས། ནམ་འབྲངས་མི་གསལ། རས་ཀྱགས་མིག་ཀྱང་ནས་སྤང་མ་ དང་སྤྱོད་པའི་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན། རྩའི་ལྷ་ཁང་ནམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ལྟོ་བ་ལྷག་པའི་འདྲ་བྱ་ལྷིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་ ཤང་འདིའི་འདྲ་ཅན་ཡིན་ཟེར། རང་འདི་ལྟ་རྩལ་ལྟ་ནག་ཏུ་གནས་བརྒྱ་བྱ་འདྲིན་པའི་ལྟ་ཤང་དང་ གཅིག་ཡིན་པ་འདྲ།</p>

རྩལ་རྩའི་སྤྱོད་འདིའི་(དུས་རབས་བརྒྱ་བ)མགོ་ནས་བརྒྱང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་
ཞེས་གྲགས་པ་དམར་གཡོག་ཅང་གསུམ་ཨ་མདོར་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བ་སྤྱོད་
ལས། ཐང་གི་རྩལ་ལོ་ཕྱི་མ་འདི་ཁམས་ན་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆོན་བསྟན་པའི་བདག་
པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་ཟེར་བ་ལ་ཇུགས་པའི་སྤྱོད་ཡོད། རྩའི་གསན་ཡིག་ཏུ་
སྤྱོད་སྤྱི་བརྒྱད་པ་གཅིག་ན། ལྷ་སྤུས་གཅང་མའི་དུང་ནས་གནས་མེ་འོད་སྤངས་ཀྱིས་
གསན་པའི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་ན་དཔྱད་པའི་གཞི་ཆེ།

༡༡མེ་སྒྲང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོག་༡༩༩༩ལོ་༡༧
༡༢ས་ལྷག
༡༣ས་ཡོས།
༡༤ལྷགས་འབྱུག
༡༥ལྷགས་སྤྱུལ།
༡༦རྩ་ཀྱ།
༡༧རྩ་ལྷག
༡༨མེད་རྒྱུལ།
༡༩མེད་བྱ། འོད་སྤངས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔལ་འཁོར་བཙན་འབྱུངས། (གཙུག་མེད)
༢༠མེ་ཁྱི།

དཔལ་འཁོར་བཙན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བྱོན་ཞེས་དཔལ་འཛིན་
 ཉི་འོད་བཟང་པོས་གསུངས་མེད། གཙུབས་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་སྤངས། གང་ལྟར་སྤངས་
 དར་ལ་རྩ་འབྱུལ་བཙན་པས་འཇིགས་ནས་སྤྱགས་པའི་སྤྱོད་ལ་མི་བཟོའོ་ཆོས་མཛོད་ཅིག་
 ཅེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཙུག་མེད་གིས་བཤད་ཡོད།

༩༡མི་ལག་ མི་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་༡༩ཁྱིམ་༡༩༩༩
༩༩ས་ཕྱི།
༩༩ས་སྒྲིང་། བོད་རྒྱ་འབངས་ཁྱེན་མོག་ཆེན་པོ་སྒྲིང་། (ས་ཆེན། དེབ་དམར། གསལ་མེ། གཞུག་ ཕྱིང་)
༩༩ལྷགས་ལྷག
༩༩ལྷགས་ལོས།
༩༩རྒྱ་འབྲུག
༩༩རྒྱ་སྒྲིལ།
༩༩ཤིང་ག།
༩༩ཤིང་ལྷག
༩༩མི་ཁྱེལ།

སྐབས་འདི་ཤིང་རྒྱ་འབྲུག་སྐབས་མ་དཔལ་མོ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ཕྱན་པར་གསལ་དེ། དེས་.....
གདམས་པ་དཔལ་གྱི་བཟང་པོ་ལ་གནང་། དེས་མ་ཆེན་རིན་བཟང་ལ་གནང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྟན་པ་སྒྲིང་གི་མཁའ་རྒྱ་མཆོད་པ་དེ་བཅོ་བརྒྱད་མོགས་ཆོས་ལོག་སྒྱུད་
པ་མང་པོ་སྒྲིང་། ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱར་གསུངས།

<p>༡༡མེ་བྱ། མེ་མཁའ་ལྗེ་མཆོ། ༡༡ལྷ་ལོ། ༡༢འཕྱད་བྱ་ལྷག་ཅེ་སྟགས་མི་བཞིས་གྲོས་བྱས་ནས་ཐོད་རྒྱལ་བར་སྟ་ རྒྱལས་བཞོས་ནས་པལ་ཆེར་བྱས། (ས་ཆེན། དེ་བད་མར། གསལ་མེ། གཙུག་མེད)</p>
<p>༡༣ས་ཁྱི།</p>
<p>༡༤ས་པག</p>
<p>༡༥ཕྱགས་ཁྱི།</p>
<p>༡༦ཕྱགས་མྱང།</p>
<p>༡༧ཕྱ་ལྷག</p>
<p>༡༨ཕྱ་ལྷས།</p>
<p>༡༩མིང་འབྲུག</p>
<p>༢༠མིང་བྱལ། གནམ་རྩེ་འོད་སྤངས་དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་བར་འདས། ལྷས་དཔལ་འཁོར་བཅན་ཁྱིར་འཁོད། (གཙུག་མེད)</p>
<p>༢༡མེ་ཁ།</p>

གསན་ཡིག་གསུང། སྤྲེལ་ལྷ་ཅན་དམར་པོ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཐོད་དུ་ལན་གསུམ་
བྱོན་པའི་དང་པོ་བྱི་སྤྲང་གི་དུས། བར་བཟུང་རྒྱ་མགོ་ རྩེས་མ་ས་ཆེན་དང་མཇལ་
བ་ཟླ། ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་དམག་སྟོར་མའི་སྤྱ་བརྒྱད་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་
མོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འབྲུག་བཀའ་བླ་མ་མཆོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། ། སྤྲེལ་ལྷ་ཅན་
ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་
སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་རྒྱལ་སྤྲེལ་ལྷ་བ་དམར་པོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༡མེ་ལུག་ མེ་མཁའ་བྱ་མཆོད་ན་ལྷུ་ལོ་༡༧འོད་ཀྱངས་འདས། (སྤོང་རམས)
༡༢ས་སྤྱིལ།
༡༣ས་བྱ།
༡༤ལྷགས་ཀྱི།
༡༥ལྷགས་མག་ བོད་རྒྱལ་སྤོན་པོ་འགྲོ་ལྷག་རྒྱང་གི་གསུམ་རྩེ་དཀྱང་ལོ་ལོ་ལྷ་པ་ལ་འདས།
༡༦ཆུ་བྱི། ཀྱན་མཁུན་བཏུན་ཅིས་དང་། བྱག་དགོན་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལོ་འདིར་སྤོན་པོ་འབྱུངས་པར་བཤད། འདི་འཐད་ལྷན་ཡིན། རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ལྷག་ཆུ་ལོན་པ་ན་སྤོན་པོ་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ད་དུང་ལོ་བཅུ་འགྲོ་དགོས།
༡༧ཆུ་མང་། བཏུན་པ་བྱི་དར་བྱི་ཐོག་མའི་ལོ་ཡིན་ཞེས་འབྱུ་མི་མཐ་དང་དཔལ་རྒྱལ་ཟེར། དཔལ་འཁོར་བཅན་འབྱུངས། (འགྲོ་མགོན)
༡༨ཤིང་ལྷག་
༡༩ཤིང་ཡོས། དཔལ་འཁོར་བཅན་ལྷག་ཅེ་གཉགས་བྱིས་བཤོངས། (གཙུག་ཤིང་)བྱ་ལྷན་བྱིས་ལོ་འདིར་དཔལ་འཁོར་བཅན་འབྱུངས་པར་གསུངས།
༢༠མེ་འབྱུག་ དེ་བཙོན་ལས་གཙུགས་ཆེན་མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དཀྱང་ལོ་བཅུ་དང་བཅུ་གསུམ་བཅུགས་པར་བཤད་པ་བདེན་ན་ལོ་འདིར་འདས།

སྤོན་པོ་འབྱུངས་ལས། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཏུན་ཅིས་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་བཏུན་བཏུན་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འདས་པའི་ཆུ་བྱིར་འབྱུངས་གསུངས་པ་ཏ་ཅང་འབྱིས་སྤོན་ཞེ། དམར་གཡོ་གཅང་གསུམ་ལོ་དགྲ་བཅུ་ལྷག་རེ་ལོན་དགོས་ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་དོགས་པ་དེ་བྱེད་མི་དགོས་སྤོན་ཞེ། སྤོན་པོ་བྱིད་ལྷན་ན་སྤོན་པོ་མཁའ་བྱ་སྤོན་པོ་ཤེས་སྤོན་སྤོན་པོ་རྩེ་དཀྱང་བསྐྱུ་མ་ཐེབས་དུས་དཀྱང་ལོ་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་ལོན་དགོས་པའི་སྤོན་པོ་འབྱུང་རོ། །

<p>༥༡མེ་ཐུལ། མེ་མཁའ་རྩ་མཆོ་༡༩ལྷོ་ལོ༡༩༥༦</p>
<p>༥༢ས་ཀྱ། ཁོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་མོ་འབྲངས། (དེབ་ཐོན། ལུས་པའི་ཆོས་འབྲུང་། ལུས་པ་མ་ཅིས་) ཤེར་མདོ་དར་བའི་ལུལ་པར་ཏ་ནི་ཞེས་པ་མི་ལའི་མཁུར་མོགས་ལ་དཔགས་ན་ཁོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་མངའ་རིས་ཤྲོགས་ལུ་བཏུན་པ་ཤེལ་བ་ལ་རྒྱུར། (རྩེ་ཤེར་རྩུམ་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་)</p>
<p>༥༣ས་ལུག</p>
<p>༥༤ཐུགས་སྒྲིལ། རྩ་ནག་གི་སྤང་རྩལ་རབས་རྩྭས། ༡༩༠—༡༩༥༡</p>
<p>༥༥ཐུགས་བྱ།</p>
<p>༥༦ཁྱ་ཕྱི།</p>
<p>༥༧ཁྱ་ལག</p>
<p>༥༨ཤེར་ཕྱི།</p>
<p>༥༩ཤེར་སྤང། དར་མའི་ཐུས་འོད་སྤངས་དཀྱང་ཆོ་རེ་གསུམ་པར་འདས། དཔལ་འཁོར་བཅོན་རྒྱལ་སར་བཏོན། (འགྲོ་མགོན། ངོར་བའི་ཆོས་འབྲུང་)ལྷ་སྤེལ་ཤེས་འོད་འབྲངས། (ས་ཁྱའི་ཡི་རྟེན་)</p>
<p>༦༠མེ་ཐུག། ཁོ་འདིར་རྒྱའི་ལྷ་ཤང་བཅུ་དང་འབུན་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱག་ར་ཏུ་མེབས། (རྒྱའི་ཡི་ཞེ་)</p>

༩༡མེ་ལག མེ་མཁའ་ལྷ་མཚོ༣༤ལྷོ་ལོ༣༧
༩༢ས་ཕྱི།
༩༣ས་མའ།
༩༤ལྷགས་སྒྲིག མཁའ་ལྷ་མཚོ་པོ་ནལ་འཁྱར་འབྱུངས། (ལུས་པའི་ཚེས་འབྱུང་། ལུས་པའི་མ་ལྷོས་) འདིའི་སྤྱོད་ཆོས་བཟུང་དང་ཁ་བཟུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
༩༥ལྷགས་ལོས།
༩༦ཚུ་འབྱུག ལུས་ལྷལ་ས་མཁའ་ཕྱི་དབེན་ས་བཅུགས།
༩༧ཚུ་ལྷལ། ཞང་ཁྱ་ནམ་རྩི་མེ་དབང་ལྷག་ལྷ་མེས་ལས་རབ་རྒྱུང་། འཁྱོག་མི་ཚུ་བ་ལྷག་ཡེ་འབྱུངས། འདིས་ལྷོ་བདད་པ་རྩི་ན་ག་ཡ་རྩ་ར་བཞེན་ཅིང་པ་རྩི་ན་འདི་ལོ་ལུས་བཟུང་དང་ཁ་བཞེན་བཟུགས་པར་བཤད། ཞང་ཁྱ་ན་ཚེས་འབར་འབྱུངས། (ས་ལྷའི་ཡིག་རྩིང་)
༩༨ཤིང་རྩ།
༩༩ཤིང་ལྷག
༡༠༠མེ་ལྷེལ། ལྷ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་མངའ་འོས་མཚོ་ལྷིང་གསེར་ལྷི་རྩ་ཁང་བཞེངས།

རྩིག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ནམ་འབྱུངས་མི་གསལ་ཡང་མདོ་སྨད་རྒྱ་ཁྱོམ་པ་སྤངས་པའི་
འབྱིང་ཡེ་ཤེས་ལོན་ཏེ་ལས་རབ་རྒྱུང་བར་ཚེས་འཁྱར་དེབ་ཐེར་ལས་བཤད།

<p>༡༧མེ་བུ། མེ་མཁའ་ཀྱ་མཆོ་༩༧༠ལྷི་མོ་༡༧༠ཕྱི་དར་གྱི་བཙུན་པ་བྱུང་། (རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་བཙའ་ཡིག་ལས་གསུངས་ཏེ་ཁྲུངས་གང་ཡིན་མིགས་ལ)ཇི་བཙུན་མར་པ་འབྲུངས། (ལྷོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་)</p>
<p>༡༩ལ་ཁྱི། ལྷན་གོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིགས། (རྒྱལ་དབང་བཙའ་ཡིག)ལྷང་ཆོས་འབྱུང་དུ་དབུས་གཙང་གི་མི་བཙུའི་ལྷས་དྲི་ཇི་དབང་ལྷག་གིས་མེ་བུ་ལ་ལྷན་གོང་བཅིགས་པར་བཤད།</p>
<p>༢༡ལ་མག།</p>
<p>༢༣ལྷགས་ཕྱི། ལྷིང་གི་སར་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། (ལྷང་དཔེ)ལྷངས་ཕྱི་པོ་ཏི་བམེ་དུར། ལྷངས་འདྲེ་བཀོལ་གྱིས་གི་སར་ལ་ཆོ་ཆད་ལོ་བཙུད་ཅུ་ཙ་བཙུད་ཡིན་པར་ལུང་བཞུག།</p>
<p>༢༥ལྷགས་ལྷང།</p>
<p>༢༧ལྷ་ལྷག།</p>
<p>༢༩ལྷ་ལོས།</p>
<p>༣༡ཤིང་འབྲུག། པཎ་ཆེན་མཆུ་ཀ་ར་འབྲུངས། (ལྷམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་)རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ཚུལ་བྱང་འབྲུངས། (དེབ་ཚྭ་)འབྲོམ་ལྷན་པ་འབྲུངས། (ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྱུང་། དུ་བྱ་ལ། མི་དཀར། ལྷམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་)</p>
<p>༣༣ཤིང་ལྷུ་ལ། དེབ་ཚྭ་དུ་འབྲོམ་ལྷན་ལོ་འདི་ལ་འབྲུངས་པར་བཤད།</p>
<p>༣༥མེ་ཏ།</p>

རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལྷི་ཏི་ནི་རྩ་རོ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་བོ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། དེབ་ཚྭ་དུ། འབྲོམ་ལྷན་པས་ལྷི་ཏི་ལས་ལོ་རྩ་བསྐབས། ཞེས་དང་།
 ཐག་དཔོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། ལྷག་ཅུ་ཤོར་འདིར་ལྷིང་ཇི་གི་སར་ཚུན། ལྷངས་
 འདྲེ་བཀོལ་དང་། ལྷི་ཏི་ལ་ཆོས་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ན་ལྷག་ཅུ་ཤོར་འདིར་
 དཀྱིལ་དུ་པཱི་ཏ་ལྷི་ཏི་རྩ་ན་གི་ཏི་རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་མེབས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
 ས། །མི་རུའི་རང་རྣམ་དུ། ཤར་ལྷའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་མདའ་ནི་ལྷིང་ཇི་གི་སར་འབྲུངས་
 གནས་ཡིན་ཟེར། འདི་ཙམ་ན་འབྲོག་མི་དང་སྒྲག་ལོ་གཞོན་ཅུ་བཙོན་འབྲུས་གཉིས་རྒྱ་
 གར་དུ་ཚུན།

༤༡མེ་ལྷག་ མེ་མཁའ་ལྷ་མཚན་༡༤ལྷོ་མ་༡༠༠༥
༤༢ས་ཐྱེལ།
༤༣ས་བྱ། ལྷ་མེས་ཀྱིས་ལ་མོར་འབྱེལ་བྱ་ལྷ་ཁང་བཞེངས། (དེབ་ཚན། ལྷ་མ་པའི་ཚས་འབྱུང་)
༤༤ལྷགས་ཁྱི། ལྷན་ཡེ་མེས་འབར་དང་། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། (དེབ་ཚན།)
༤༥ལྷགས་ལག་ གན་ཚེ་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱིས་བ་དང་། ལྷ་ལྷན་བཞུན་འབྱེལ་གཞུང་དྲུང་། བཅོན་ཁ་ མོ་ཆེ་རྒྱམས་འབྱུངས། རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཡེར་བ་པ་རེར་བཞུགས། (ལྷ་མ་པའི་ཚས་ འབྱུང་)
༤༦རྒྱུ་བྱ། མར་བ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་། ལྷ་བ་མངོན་མེས། ལྷག་ཚ་བ་མེས་རབ་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་འབྱུངས། ཁང་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
༤༧རྒྱ་མྱང་།
༤༨མེར་ལྷག་ ལྷར་རྒྱང་བ་མེས་རབ་ལྷགས་འབྱུངས།
༤༩མེར་ཡོས། ལྷ་ལ་འབྱུང་བ་མ་མེས་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་འབྱུང་ཆེན་མོ་ལྷ་དྲུང་ཚང་ཁང་འབྱུངས།
༥༠མེ་འབྱུག་ འཛོང་དགོན་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། ལྷ་ལྷས་གཞུང་ལྷ་འཁོར་རབ་ཏུ་བྱུང་ (པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་)རྒྱ་མེའི་རྒྱམ་མར་ལྷར་ན་ཚོ་འདིར་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་བ་འབྱུངས།

སྐབས་འདི་ཙམ་ན་རྩོམ་རྩི་གཞིར་གྲིང་དུ་ཐེབས་དུས་མཚོ་ལམ་ནས་སློབ་ཐུག་གསུམ་
འགྲོར། ཇི་དཀར་གཡའ་སེལ་དུ་རྩོམ་རྩི་སིག་ལའི་གྲིང་དུ་ཐེབས་གཞིས་བྱོན་པའི་
ཉིང་མ་སློབ་ཐུག་གསུམ་ལ་ཐེབས་ཐེར་ཏེ། གཞིར་གྲིང་དང་སིག་ལའི་གྲིང་ནི་ཐ་དད་
ཅིང་རྩོམ་སིག་ལར་ཐེབས་པའི་ནམ་ཐར་གཞན་ན་མཚོང་རྒྱ་མེད་དོ། །

དབ་བྱང་རྩ་བའི་མགོ་ཚུགས།

༡ དབ་བྱང་དང་བོ། མེ་ལོས། ས་སྐྱ་༡༢༤༡ཅན་༡༠༥༤ལྷག་༡༧༠༤དཀེ་༡༤༤༠གནས་༡༥༧༡ཕྱི་
ལོ་༡༠༩༧འིགས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ཁྲིར་བཞུགས། བྱི་རྩ་ལོ་ལྷ་བས་དུས་འཁོར་མོད་ལ་བསྐྱར།
པཎ་ཆེན་རྒྱ་རྩ་བའདས། མོ་རྩ་བའཕྱངས། (ཀུན་མཁྱེན། ལུས་པ། རྒྱག་དཔོན་ཅིས་)ལྷ་ལྷ་གསེར་
ཁང་བཞེངས། (རྒྱལ་དབང་བཙའ་ཡིག)

༢ ས་འབྲུག་ ལ་ལས་བྱི་ཆས་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་མོད་དུ་བསྐྱར་ཆེར། (ལུས་པ)སྐྱ་བྱང་གདན་རབས་
ལས་མེ་ལོས་ལ་དུས་འཁོར་བྱ་གར་དུ་བྱན་དངས། དེའི་བྱི་ལོ་ས་འབྲུག་ལ་མོད་དུ་བྱན་དངས་ཞེས་གསྐྱངས།

༣ ས་སྐྱ་ལ། འབྲུག་མིའི་སྐྱབ་མ་མ་ཅིག་ལ་མ་ལུས་སྐར་གི་སྐྱ་མ་མེ་རྟོན་ཀུན་རིག་འཕྱངས།

༤ ལྷགས་ན། མི་ཁྱི་བས་མོ་བྱན་དུ་ལྷགས་ཐོད་མཛད། དེབ་ཐོན་དུ་མར་བཟུགས་དུ་ལན་གཉིས་པ་མེབས་
ནས་མི་ཁྱི་པ་མཇལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ན་སྐྱ་ཆེས་སམ་རྒྱལ།

༥ ལྷགས་ལྷག་ ལུ་བྱང་བ་གཞོན་རྒྱ་ལ་མཚན་དང། མོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་འཕྱངས། (དེབ་ཐོན་)

༦ རྒྱ་སྐྱེལ། ཐོད་བྱང་བ་རིན་ཆེན་ཐོད་པ་འཕྱངས། ཞིན་ཞེ་མི་ཉག་རྒྱལ་ཞོད་བྱི་རྒྱལ་རབས་མགོ་ཚུགས།

༡་ཅུ་ཅུ། ལྷན་པ་འབྲུང་ལ། (ལུམ་པ། ཐག་དགོན་ཅུས་)

༢་མེད་ཀྱི། འཛོན་དགོན་མཆོག་ཀྱལ་པོ་འབྲུང་ལ། རྩོམ་ཞོག་གེ་འབར་བ་གསུངས་དུས་ད་ནི་མེ་ཉི་ཤུན་
པོ་ད་དུ་གསུང་འཛོག་གསུང་ལ།

༣་མེད་པག གུན་མཐུན་བལྟན་ཅིས་དང་། ཐག་དགོན་ཆོས་འབྲུང་། ལུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནམས་ལྟར་ན་
སྤྲུལ་པོ་འདས་ཉི་མམ་དག་གོ།

༤་མེ་ཉི། རྩོག་ཆོས་ལྟ་རྩེ་འབྲུང་ལ། (དེ་བཙོན། ལུམ་པ་)

འདི་ཅམ་ན་པ་སྒྲོ་མཆོས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུང་ལ། ལྷ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གི་ཀྱལ་པོའི་
བཅོན་དོང་ནས་འདས། རྩོམ་ཞོག་ཡིག་ལས། ལྷ་རྩོམ་པ་མེ་ལོས་ལ་གཤེགས་པར་
ཆོད་ལྟན་འགས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཞོག་ལྷགས་རྩོམ་འབྲུངས་པ་དང་ལོ་གྲངས་
གྲང་འབྲིག་ལ། ལྷ་རྩོམ་འབྲུངས་པ་ལྟར་ན་ལྷ་རྩོམ་པ་ལྷགས་སྤྲུལ་ལ་གཤེགས་པར་
བྱ་དགོས་ཏེ། ལྷགས་ཞོག་འབྲུག་པ་ཉིན་སྐར་ལྷ་སྤར་སྤར་རོ། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་།
གང་ལྟར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་མེ་ལོས་ལ་ལྷ་རྩོམ་པ་འདས་པར་འདོད་ན་ནི་ལོ་དེར་སྤྲུ་སྤྲུར་
མར་བ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་སྤྲུལ་པའི་སྒྲོ་ལོད་དོ། །ལྷ་རྩོམ་ཆོས་འབྲུང་དུ་
ལྷ་རྩོམ་པ་དགྲུང་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་བཞུགས་པར་བཤད།

[illegible]

१८३६३३

ཉ་མེ་ཁྱི། ལྷུ་ལྱི་འཁྱིལ་ཕྱོན་དང་། རྩེ་དཔལ་གྲང་པའི་ལྷུ་ལྱི་ལྷ་ལྱུང་ལ། ལྷུ་ལྱི་མཚན་ལ་མ་
དང་མཐལ།

ཐཱ་ཐང་གདན་རབས་ལྷ། ཨ་དར་མཆོག་གི་ལྷགས་བྱ་ནས་རྩོམ་བྱ་དུ་བྱོན་ལོ་ཆུ་རྩ་
བར་དུ་ལོ་བྱ་གཉིས་སོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནི་ལོ་ཆེན་རིན་པའུང་དགུང་
ལོ་གསུམ་པའི་ལྷགས་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཅུ་དུ་ ཟུར་ཆུང་བ་ལོ་ཞེ་གཅིག་པ་ལ་རྩོམ་
བྱ་དུ་བྱོན། ཞེས་པ་དག་མིན་བཅུག་ བྱ་ནས་ཕྱིས་མི་ཉི་ལ་དོན་བཟུང་པ་ལ་
འདས་པར་བཞེད་ཀྱང་ནམ་འཁྲུངས་མི་གསལ། རྩོམ་བྱ་དུ་མ་བྱོན་པའི་གོང་རྩོམ་
དེར་ཨ་ཙ་ར་དམར་པོ་ཞེས་པ་ལོ་བྱ་གྱི་པ་རྩི་ཉ་ཤེས་རབ་གསང་བ་བྱ་དུ་བྱོན་པར་
དེ་བཅུ་ན་བཤད། དེ་བཅུ་དུ་ཆུ་རྩ་ཆུ་འདུལ་འཛིན་སྒྲིབ་གཉིས་བྱེད་ཟེར་ཡང་
དེ་དུས་མ་འཁྲུངས་ཞེས་སྐུ་པའི་ཆོས་འཁྲུང་དུ་བཤད།

[illegible]

རྒྱ་མཚོ་མཆོས་བཟང་དགུང་ལོ་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུ་ར་བཅུགས་པར་གསྐྱར་བཤད། ལོ་རྒྱུ་
བ་བ་ཚབ་རྩལ་གྱི་མས་རྩལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱར་པའི་མདོ་དམ་པ་ཉེར་གཞག་གི་འབྱུར་
བྱང་དུ་བཀོད་པ་ཉེར་ན། བཅུ་ཆེན་ཨ་ཏཱ་ལ་ཞལ་བཅུགས་པའི་སྐང་འདིར། རྩལ་གར་
གྱི་པའི་ཏ་ཆེན་ལོ་བཅུ་ཨ་ཀ་ར་གཉིས་དང་། བུ་ཏཱ་ལི་ཏ། རྩལ་ཨ་ཀ་ར་བཅུ་དང་།
ལྷ་རྩལ་ཅུ་དང་ཨ་ཏི་ཏ་ཅུ་ནམས་འཕྱིན་ལས་རྩལ་ཤིང་བསྐྱར་པ་རྩུང་པའི་སྐབས་
ཡིན་པ་གསལ་ལོ། །སྐབས་འདི་ཤིང་དུ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཞད་རི་པོ་ལྟ་
འཛིན་དགོན་བཏབ།

༡༡མེ་བྱ། ལྷ་མོ་༡༠༥༧ར་རྩེང་བཅུག། (བཅོད་གྲགས། བེ་དགར། རྩ་བྱ་ལ། མེ་མེར། ལུན་མཆིན། ལྷ་མ་པ། འབྲུ་མེ་མམ) རྟོག་གི་འབར་བའི་འབྲུར་བཅོས་མཛད་མཁན་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་འབྲུངས། ཞང་ག་མ་བ་ཤེས་རབ་འོད་འབྲུངས།
༡༢མེ་བྱ། ལྷ་གྲི་མཆོག་འདས།
༡༣མ་མག རྟོག་སྒོ་ལན་ཤེས་རབ་དང། རྟོག་ཤེས་རབ་རྩ་མཆོ། དལ་བ་དམར་ཁྱར་བའམ་རྟོག་ཤེས་རབ་རྩ་མཆོ་རྣམས་འབྲུངས། །མཆིག་གསང་བྱ་བཅུག་ཟེར།
༡༤ལྷགས་བྱ། ཞང་རྩ་ནས་འདས་ནས་གདན་ས་ཤུན་རྩལ་བྱང་གིས་བསྐྱངས། མ་བྱ་རར་བ་འབྲུངས།
༡༥ལྷགས་ཤང། མཆིག་གིས་མ་རྟོན་ལས་གསན་རྒྱང་མཛད།
༡༦ལྷ་ལྷག རྩེ་བྱར་བ་མེ་ཤེས་འབར། (ཡོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་བརྒྱད་རྣམས་)མཆིག་ཞ་མ་དང། མ་དགེ་འབྲུན་འབར། ཀར་ནི་རྩ་བ། མ་རྩུང་ནས་ལྷིང། ལྷི་བྱེད་ལྷི་མ་བ་ལུན་དགའ་རྣམས་འབྲུངས།
༡༧ལྷ་ཡོས། འབྲོམ་རྟོན་པ་འདས། (བཅོད་གྲགས། ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང། ལུན་མཆིན་བཅུན་ལྷས་)
༡༨ཤིང་འབྲུག འབྲོམ་རྟོན་པ་རྟོན་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་ལ་འདས། (དེབ་ཐོན། ལྷ་མ་པ)ཅན་རྩེ་མེ་ལྷ་སྤྱ། ལྷ་དེ་བཞེངས་ནས་ལྷ་སྤྱུས་འདི་ཆོས་ལོའི་རྩ་ལག་ཡན་ལ་ལོ་གིས་རྟོང་ར་ལྷ་འདས། ཞེས་པའི་གངས་འཆུག་མེད་ན་ལོ་འདི་ལ་ལོ་རྩལ་དེ་ཆོས་དཀོས།
༡༩ཤིང་རྩལ། རྩལ་འབྲུར་བ་ཆེན་པོ་མེས་རྩེང་གདན་ས་བསྐྱངས།
༢༠མེ་ག། ལྷ་གར་ལྷག་ན་བམ་མོ་ཡེ་རང་བྱ་བྱོན།

རྩེ་བྱ་འདས་ཤེས་པ་རྩེ་ཏ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་རྩེ་རྩེ་བྱ་བྱོན་ནས་ནག་ཆོ་ལོ་རྩེ་བྱ་བ་དང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཆོས་མང་བྱ་བསྐྱར་བར་ཅ་ལྷང་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས། རྩེང་རྩེ་མ་ཆོས་བཟང་བྱས་འདི་ཅམ་ན་བྱོན་པར་དེབ་ཐོན་ན་བཤད། བཀའ་གདམས་པས་བྱང་མེད་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམ་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣམ་ལྷལ་ཞིག་དགོན་པར་འོངས་པ་དྲག་འབྲུན་གྱིས་ལྷིང་བཏོན་པ་ལ། ད་ལྟ་ངེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་འཛོམ་ཞི། སྤར་དགོན་ལྷལ་རྣམས་བྱང་མེད་གྱིས་འཛོམ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་དམོད་པོར་བར་བཞེན་བཀའ་གདམས་པའི་དགོན་ལྷལ་རྣམས་སུ་བཅུན་མའི་དགོན་མང་པོ་བྱང་། ཞེས་པའི་གསུང་སྒོས་ཡོད་དོ། །

༡༡མེ་ལྷག ལྷི་ལོ་༡༠༤༧ལུ་རྒྱུང་པའི་སྤྲོབ་མ་ག་པོ་གར་བ་པར་བྱང་རྒྱབ་དང་། ལྷལ་ཚ་བྱང་ཡེ། ལྷལ་
ཚོབ་ལུ་པའི་སྤྲོབ་མ་གནས་ཀྱི་ཚོ་སྤུལ་འཇམ་དཔལ་རྣམས་འབྱུངས། རོར་བ་དཀོན་རྒྱན་གྱིས་ལོ་འདིར་
རྩ་གྱིང་བཏབ་ཐེར་ཡང་འབྲོམ་ཐོན་ནས་འདས་ཚར་བས་མི་འཐད། འཛོང་རྣམས་ཡ་དམ་པ་མཇུག།

༡༢ས་ལྷེ།

༡༣ས་བྱ། མ་ཅིག་ལ་མའི་མིང་པོ་འཁོན་ལུ་བཙོས་ཀྱི་ལྷལ་པོ་འབྱུངས།

༡༤རྒྱགས་ཀྱི། པོ་ཉི་བའི་སྤྲོབ་མ་ག་པོ་པ་ལོན་ཏན་གྱགས་འབྱུངས།

༡༥རྒྱགས་མག པར་ཆེན་མ་གྱ་ཡས་དུས་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་བཙམས། (དེབ་ཐོན། པད་དཀར་ལྷལ་
ལྱང་)ཚོག་ལྷགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་བུ་ནེུ་ཚོག་བཏབ། (ས་པར་ཉིགས་བཙོན་སྤུལ་བཟང་
ལྷགས་ལམ། རོར་བའི་ཚོས་འབྱུང་)པེ་ཅིན་དུ་ལྷོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིན་བཞེངས།

༡༦རྒྱ་ཕྱི།

༡༧རྒྱ་སྤང་། འཁོན་དཀོན་མཚོག་ལྷལ་པོས་ས་ལྷུ་འཁྱུག་ལག་ཁང་བཞེངས། (ས་ལྷུ་པའི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་
སྤང་ལོ་འདི་ནི་བཟུན་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་བཟུར་གནས་པའི་ནང་ནས་སྤག་བདུན་པ་མངོན་པའི་དུས་ཀྱི་ལྷ་
བརྒྱའི་ལྷེང་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ལོན་པ་དེ་ཡིན།)ཚོག་ལྷགས་ཤེས་གསང་བུ་ནེུ་ཚོག་བཏབ།
(ཀུན་མཁྱེན་)ཆ་མོས་ཚོས་ཤེས་ཡུལ་པར་མཇུག།

ལཱ་ཤིང་ཉལ་ ལྷན་རྒྱུང་པའི་ཐུག་ཕྱོད་ལ་ཤུག་ཤིང་གི་འབྲུང་ལ། རྒྱུང་མ་ལྷན་རྒྱུང་པ་ཤིང་ཐུག་པ་ནས།
འབྲུག་མི་ལོ་རྩེ་པ་འདྲ་ལ།

ੴ ਸਤਿਨਾਮੁ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪੰਥਕ ਕਾਵਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਜੀਉ ਭਇਆ ॥ ਅੰਤਰਿ ਬੈਠਿਆ ॥ ਹੋਸਤਿ
ਪਦਮਿ ॥ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪੰਥਕ ਕਾਵਿ ਮਹਾਰਾਜਾ ਜੀਉ ਭਇਆ ॥ ਅੰਤਰਿ ਬੈਠਿਆ ॥ ਹੋਸਤਿ

[illegible]

ཕྱི་སྤྱི་ལྷན་ཁ་བསྐྱེད་ས་པའི་དུ་བྱ་ལར། རྒྱ་གར་ལྷན་ཁེལ་རབ་བྱི་ཞིང་ལྷན་ཞེ་ཏུ་ལེས་
བསྐྱེད་པའི་སར་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ཆུ་མུང་ལ་བཏབ་པའི་ཆོས་མེའི་མིང་ཡང་གསང་
ཞེ་ཏུ་ཐོག་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་ལ་ཁྲ་དཔོན་བྱི་མཚན་ལྷོག་འདུག མངའ་རིས་ཆོས་
འཁོར་བྱི་མཁའ་ལྷ་ཟེངས་དཀར་ལོ་རྒྱུ་བས་ཚད་མ་བྱུན་བསྐྱེད། མདོ་ལྷན་གཞག་ར་
ལྷ་མེའི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས་པའི་བྱི་ལྷང་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲོག་མིའི་གཞུང་ཐོགས་པའི་སྤྱབ་མ་
གཅིག་ཡིན། བྱི་ལྷང་ཆུ་གར་དུ་བྱོན་ནས་ལ་ལྷ་ཏ་བརྗོད་དང་། ལྷ་ཚང་དམར་པོ་
བསྐྱེད། པོད་དུ་མལ་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲོ་གྲོས་གྲགས་དང་། ཚར་དབྱ་ལྷོན་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷོན་
པ་སོགས་སྤྱབ་མར་འདུས་ཞེས་ལྷ་བའི་གསན་ཡིག་དུ་གསུངས།

༥༡མེ་ཐུལ། རྒྱ་མཚོ་༡༠༧༠ཇེ་བཙུན་མི་ལ་མར་བའི་རྩང་དུ་ཕྱོན། མ་ཇེ་བཞིའི་པར་དུ་བཞུགས། ཇེ་ལ་
ནས་ཐུབ་པ་ལ་ཞུགས། (དེབ་ཚུན)བ་ཚབ་ཚོས་པ་དང་། ཕྱ་ཡུལ་བའི་རྫོང་མ་གཙང་བ་རིན་ཆེན་ནས་
མཁའ་རྩོམ་ཇེ་འབྲངས།

༥༢ས་ཀྱ། ཇུལ་འབྱར་བ་ཆེན་པོ་འདས་ནས་གདན་ས་འཛོལ་དགོན་པ་བ་དབང་ཐུག་ཀྱིས་མཚན་གྱིས་
བཞུངས། ཀྱིས་ཀྱི་འབྲིང་ལྟོན་དང་། རྫོང་མ་བཙན། རྩོག་མཛོད་ཇེ་ནམས་འབྲངས།

༥༣ས་ལུག། དུགས་པོ་ལྷ་ཇེ་རྩོད་གཞོན་ཕྱ་དང་། རྩམ་པོ་བསྟོ་ཤྲོས་གྲགས་པ་འམ་བམོད་ནམས་རིན་ཆེན་
འབྲངས། མ་དམ་པ་མོད་དུ་མེབས་ནས་ཀྱ་ནག་དུ་ཕྱོན་ཞིང་མོ་བཙུ་གཉིས་བཞུགས། དེའི་ཇེས་དིང་
རིན་མེབས་ནས་མོ་ཉིད་གཅིག་ཁ་བཞུགས་པར་དེབ་ཚུན་བཤད།

༥༤ཐུགས་ཐུལ། རྒྱ་འདུལ་འཛོན་གྱིས་དགའ་བ་གདོང་དུ་འདུལ་བ་ལ་ཐུངས།

༥༥ཐུགས་ཐུ། གྲུ་བ་མཛོད་ཤེས་ཅན་གྱིས་གྲུ་མང་གི་མང་བཞིངས།

༥༦ཐུ་ཐི། འཛོལ་དགོན་པ་བ་འདས་ནས་པོ་རྩོ་བ་རྩ་རྩེང་གི་གདན་སར་མོ་གཅིག་བཞུགས། འཛོན་ཐུ་
བམ་རྩོང་ཚོས་ཚོས་བམང་བཞེན།

༥༧ཐུ་མག། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་ཀར་ཐུགས་ཐུག་དུ་ཕྱོན། དུ་རྩེང་ལ་གདན་ས་བ་མེད་པས་ཚས་ཀྱི་ཐུ་གི་ཐུང་།

༥༤ ཤིང་ཕྱི། རས་ཆུང་བཞོན་གྲགས་དང་། རྩེ་བུ་བུ་པའི་སྒོ་བ་མུང་ཆུང་དག་མཛེས་འབྱུངས།

༥༧ ཤིང་གྲང་། ཁམས་པ་ཁྱང་བ་ཤུག་ཡོན་ཉན་དང་། ཤ་མི་སྒོན་ལམ་འབར་འབྱུངས། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། ལུན་མཆེན་བཟུན་ཅིས་སྤུ་ལོ་འདིར་འབྱུངས་པའི་ཁམས་ཁྱང་བ་འཁྲོམ་གྱི་དངོས་སྒོ་བ་ཡིན་ན་འཁྲོམ་འདས་ནས་ལོ་ཤིང་གཅིག་སོང་། ཞེས་དོགས་པ་བསྐྱངས་ཡོད། མར་བ་འདས། (ཉོ་རོང་ཆོས་འབྱུང་)

༦༠ མེ་ལྷག ལྷར་གང་འདེབས་མཁན་གདུམ་ལྷོན་སྒོ་སྒྲིལ་གྲགས་པ་འབྱུངས། ཡོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་སྒྲ་བཟུང་དུ་མེ་ཁྱི་ལ་འབྱུངས་ཤིང་རེ་གཅིག་ལ་འདས་པར་བཤད། ཇི་བཙུན་མི་ལས་བྱུང་གྲགས་གྱི་ཆོག་མ་བཟུན།

དུས་འདི་ཙམ་ན་ཁྱ་གར་དུ་ཡ་ཉ་ཡ། དཔལ་ལྷན། བལ་པོ་ན་མམ་མཐིང་བ། ཡེ་རང་བ། ཡ་དུ་ལ་བཟང་ནམས་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་གྲང་། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་གིས་འཛོང་དགོན་པ་བ་དང་པོ་ཉོ་བ་བཞེན། ཁ་རག་སྒོམ་ཆུང་དབང་ལྷག་སྒོ་སྒྲིལ་དང་འབན་ཁྱང་ཁྱལ་ཆུལ་བྲིམས་ཁྱལ་བའི་འབྱུངས་འདས་གྱི་ལོ་མི་གསལ་ཡང་གཉིས་ཀའང་དགོན་པ་བའི་སྒོ་བ་མ་ཡིན་སྟབས་བར་འདིར་བཞུགས་ངེས་ཡིན། དེ་བཙུན་དུ་དྲགས་པོ་སྒྲིལ་པོ་བའི་མཁན་པོ་ཤ་བ་སྤིང་བ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་ལེའུ་གཞན་དུ་དེ་ལས་སྒོ་བ་དང་མང་ལུལ་སྒོ་ལྷན་མཁན་པོ་ཟེར། ཞེས་སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད།

༡་རབ་བྱུང་གཉིས་པ། མེ་ལོ་ས། ལ་རྒྱ་༡༩༩༡ཅན་༩༡༡༩་ལྷག་༡༧༤་དེ་༡༧༩༠་གནས་༡༤༩༡་
བྱི་ལོ་༡༠༤་རྒྱང་ས་བྱུང་རྒྱལ་འདྲེ་བཀོལ་བྱི་ལུང་བཟུན་ཟུར་ན་ལོ་འདིར་གླིང་རྩེ་གེ་ལར་འདས།

༩་ས་འབྲུག་ ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དཔོན་ཞོན་འབྲུངས། ཤར་བས་པོ་ཏྲི་བ་བཞེན།

༩་ས་ལྷལ། མ་ལོ་རྩ་བ་དེ་བའི་རྒྱ་ཤྲོས་དུག་གིས་གྲངས། ལྷ་མ་པས་མ་ལོ་རྩ་ཆས་འབར་ཅེར། དེ་
བཞེས་ལྷ་བའི་རྒྱབ་མ་བཅན་ཁ་ཆེ་བལ་བོ་ནས་ཕྱིར་བད་དུ་ཐེབས། འདི་དུས་འཛོམས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས་
བལ་ལྷལ་ན་བཞུགས།

༡༠་ལགས་ཀྱ། ལྷ་བ་མངོན་ཤེས་འདས། ལྷ་མང་ཆས་རྒྱབས་དན་ཉིང་གིས་བཟུངས། དེ་ཉིར་ལྷ་མ་པ་
གཞོན་རྒྱ་གགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆས་ལྷ་རྩ་མེད་ལྷས་རྒྱ་མདན་ལྷ། དེ་བཞེས་རྒྱལ་འཕགས་ངན་ལམ་པ་
ནམས་འབྲུངས།

༡༡་ལགས་ལྷག་ ལྷ་འདུལ་འཛིན་བཅོན་འགྲུས་འབར་འབྲུངས། ལ་རྒྱ་ངག་དབང་ཆས་གགས་བྱིས་ལྷ་འདུལ་
འཛིན་མཐའ་བཞེ་འབར་ཅེར། ལོ་འདིར་མ་དམ་པ་དིང་རིར་ཐེབས། (དཔལ་ལྷལ)

༡༢་ལྷེལ། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ལྷས་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་ཉིང་བོ་འབྲུངས། མ་དམ་པ་བད་དུ་ལན་
གཉིས་པ་བྱོན། རྒྱ་ལོ་བད་དུ་འཁོར།

<p>༡༩་ཕྱི། ལྷན་ལྷ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར་བྱིས་ལོ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། ལྷང་རི་བང་བས་ལྷང་བང་དགོན་བཏབ། མི་ལས་ལྷབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉེ་ཉི་མེར་བྱོན། རོག་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་བྱིས་དཔེ་འབྲེམ་ཁྲི་ཚོ་གཉིས་དང་ལྷམ་ ལྷང་ལྷག་ལ་ཕྱེ་ལྷོད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས།</p>
<p>༢་ཤེང་བྱི། རས་རྒྱང་བ་མི་ལ་དང་མཇུག། སྒོ་ལྷག་པའི་སྒྲོབ་མ་ཕྱེ་ལྷོད་རྒྱ་ནག་དང་། ལྷང་མེམས་རྒྱ་བ་ རྒྱལ་མཚན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཉིང་ལྷག་པ་ཚས་གྲགས་འབྲུངས།</p>
<p>༣་ཤེང་ལག ལྷན་ལྷ་བས་ལོ་དགོན་བཏབ། (ཡོངས་འཛིན་ལམ་རིམ་བརྒྱད་ནམ)</p>
<p>༡༠་མེ་བྱ། ལྷ་དམར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབྲུངས། ལྷམ་པས་རབ་ལྷང་བཞི་བའི་མེ་བྱི་ལོའི་རེབ་མིག་རྒྱ་ ཡང་གཟ་པམིའི་སྒྲོབ་མ་ལྷ་དམར་ཚུལ་དཔལ་འབྲུངས་མེར་བ་ནི་མ་དག་པའོ། །</p>

མཁས་གྲུབ་ལྷང་པོ་ནལ་འབྱོར་བྱི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོག་ཅན་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་དང་།
དེའི་དངོས་སྒྲོབ་སྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཚས་བྱི་མེད་གཉིས་ནམ་འབྲུངས་མ་རྩེད་ཅིང་བྱི་མ་ནི་
དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་པར་གཤེགས་ཞེས་དེབ་སྒྲིན་ན་བཤད། ཡང་དེབ་སྒྲིན་དུ།
སྒྲོག་ཅན་པ་ནི་དཔལ་ལག་མོ་གྲུ་བ་དང་དུས་མཚུངས། ལྷུར་སྒྲུང་བ་ནི་རྩེ་འབྲི་བྲང་བ་
དང་དུས་མཚུངས་ཞེས་བཤད་དོ། །དུས་འདི་ཅམ་ན་རུ་ལོའི་མཐུ་སྒྲུབ་བྱིས་འགོས་ཁྲག་
པ་ལྷས་བཅས། ལྷས་དར་མ་མདོ་ཕྱེ། ཟངས་མཁར་ལོ་རྩ་བ། ལྷས་ལོ་རྩ་བ། སྒོ་
འདུལ་འཛིན། གཉན་ལོ་རྩ་སྐགས་ཕྱེ་ལྷོད་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་བཤོངས་པར་གྲགས།
གཡུ་ཐོག་གསར་མ་ལོན་ཏན་མགོན་པོ་རབ་ལྷང་གཉིས་པའི་སྒྲོད་ཅམ་ལ་འབྲུངས་སམ་
བཏག

༡༡མེ་མྱེང་། གྱི་ལོ་༡༠༧༧མར་བའོ་ལྷ་འདས། (ནམ་མཐར་དུ་དགུང་ལོ་བྱ་བ་བཟུན་བཞུགས་ཟེར་)ཉིང་མ་
ཞང་བཀྲ་ཤིས་རྩོམ་ཆེ་འབྲུངས།

༡༢ས་ཉུག་ བདུན་འཛོམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉིང་མའི་ཆོས་འབྲུང་དུ་ཁོ་འདིར་གྲིང་གི་སར་འབྲུངས་པར་
བཤད་པ་ལྟར་ན་ཉིང་གིས་པ་རྟེན་གྱི་ཉིད་ཞབས་ལ་གཏུགས་པའི་དུས་ཚོགས་ལ་འབྱུག་མིན་དཔྱད་དགོས།

༡༣ས་ཡོས། ཐུག་དགོན་པའི་མདོ་མྱེད་ཆོས་འབྲུང་དུ། མ་ཅིག་ལ་བཟོན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་པའི་བཤད་
ཡམས་ཤིག་ཡོད། དེ་བཙུན་དུ་གྲུ་བ་མདོན་ཤེས་བྱང་ནས་རབ་བྱུང་མཛད་པ་བདེན་ན་ལོ་ཚོགས་འདི་མ་
དག་གོ།

༡༤ལྷགས་འབྱུག་ ལས་ཆེན་བཀའ་གདམས་ཆོས་འབྲུང་དུ། བྱ་འདུལ་འཛིན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་ཟེར།
བྱ་ལུལ་པའི་རྩོམ་མཁོམ་བཞེར་རིན་ཆེན་སེང་གེ་དང་། ལྷགས་པོ་ཆོས་གཤུང་འབྲུངས།

༡༥ལྷགས་བླུལ། བྱ་མཆད་ཁ་བ་ཡི་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་འབྲུངས། ལ་དམ་པ་བྱ་ལུལ་དུ་ཟེབས། (ལྷམ་པ་)

༡༦ལྷན་། འཛིན་དགོན་མཚོག་ཀྱལ་བོ་འདས་ནས་བ་རིལ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་ས་ལྷའི་ཁྱི་ལོ་བཟུན་ལ་
བཟུངས། ལྷན་ལྷལ་བྱང་འདས་ནས་ཀྱལ་བྱི་གདན་ས་འབྲིང་ལྷན་གྱིས་བཟུངས། རྩོག་ཆོས་ལྷན་རྩོམ་
འདས། (ལྷམ་པ་)ལོ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་བ། ཀྱན་མཆོན་དང་ཐུག་དགོན་ཆོས་འབྲུང་དུ། མ་ཅིག་
ལ་བཟོན་ལོ་འདིར་འབྲུངས་ཟེར། ལྷམ་པས་འདི་ལ་དོགས་པ་བསྐྱངས་ཡོད།

༡༦་རྩེ་ལྷག་ ལྷན་པ་འདས། ལྷལ་བ་ལྷང་ཆོད་ཅོད་དམར་བ། ལྷབས་ག་བ་དར་མ་གྲགས། དུགས་
པའི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་ལ་སྒོ་མ་ཆོས་གཞུང་ནམས་འབྲངས། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒོ་ན་འབྲངས། (ཐག་དགོན་ཅིས་
གཞུང་)སྒོ་ད་ལྷང་བས་སྒོ་ད་ལྷང་བཙན་སྒོ་དགོན་བཏབ།

༡༧་ཤིང་རྩེ་ལ། དུགས་པ་བསྐྱེད་པར་རྟོགས།

༡༨་ཤིང་རྩེ། པོ་ཉོ་བ་འདས། (དེ་བ་སྒོ་ན་)ལྷམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་ལས། དེ་གཉིས་ལོན་པའི་ས་འབྲུག་ལ་
ག་ར་བ་ལོ་བཙུ་དགུ་ལོན་པས་མཇལ་བའི་ནམ་ཐར་ཁྲངས་དག་ལོད་པས་དེ་བ་སྒོ་ན་ནོར་བར་བཤད།
བཀའ་གདམས་གཞུང་རྩལ་གི་སྒྲིལ་འབྱེད་ནི་པོ་ཉོ་བ་ཡིན།

༡༩་མེ་ཤི། ལྷ་རྩང་བ་འདས། ལྷམ་པས་ལོ་འདིར་གསུམ་སྒོ་ན་སྒོ་ཤྱོས་གྲགས་འབྲངས་ཆེར།

བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ། རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་སྒོ་ད་ཙམ་ལ་རྩུད་སྒྲ་མ་དང་
ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་པར་གསལ་ཏེ། རྩེ་བཙུན་མེ་ཏི་བས་མཆོད་
རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ཅི་ཞིག་སྙམ་ཏུ་གཟིགས་པས་དཔེ་དེ་གཉིས་
རྟེན། དེས་པརྟེ་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པ་ལ་གནང་། དེས་པརྟེ་ཏ་པ་རྩུན་ལ་གནང་།
དེས་བཙན་ཁ་བོ་ཆེ་ལ་གནང་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །(སྒྲ་བྱང་གསེར་ཁང་ཆེན་མོའི་དཀར་
ཆག)སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཡ་དང་དཔོན་ཨ་ཙཱ་པར་སྒོ་བ་ཚུར་སྒོ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།
དཔོན་དགའ་ལོ་སྒོ་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ཞེས་གསུང་གསུངས།

༩༡ མེ་ལག ལྷོ་མོ་༡༡༠༧ རྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་བཟུང་བྱིས་པ་འབྱུང་གནས་འབྱུང་ས། ལྷོ་ལྷུང་པ་ཆེན་པོ་འཕྲི
ཚོ་བ་མ་ཡིན།

༩༢ ས་ཕྱི། ཅོག་ར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་མཚན་མདོ་སྤང་དུ་འབྱུང་ས།

༩༣ ས་གྲང་། ཅོག་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་རྒྱག་དུ་མ་པ་འདས། བཅོད་ཅེ་དང་ས་པར་ཀྱིས་ཅོག་ལོ་ས་
མག་ལ་འདས་ཟེར་པ་ཡིག་ནོར་ཉེ། འདས་པའི་ལྷོ་མོ་རྒྱག་ས་ལྷག་ཅིས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཅོག་ལོ་རྒྱུ་
བའི་ཀྱུ་ལ་ཚབ་དུ་ཁྱེད་ཆེ་སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་བྱ་མ་བཟོས། འདི་རུ་ལོ་ལྷོ་བ་མར་འདུས། ཆ་བཟོས་ཀྱི་མེད་གེ
འབྱུང་ས། རྒྱག་ས་པོ་རྒྱ་མེས་མེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞབས་བཞེན།

༩༤ རྒྱག་ས་ལྷག བདེ་གཤེགས་མག་མོ་ལྷ་བཙོ་མེ་ཀྱུ་ལ་བོ་དང་། ཀམ་ལྷ་མེད་དང་ལོ་དུས་གསུམ་མཆིན་པ་
འབྱུང་ས། ལུས་པས་ཀྱིས་བཙུ་ལྷུ་ལ་འབྱུང་ས་པར་བཅོད་གསུམ་ཀྱིས་བཤད་ཟེར། ལུས་པོ་བ་མི་ལར་
མཇུག།

༩༥ རྒྱག་ས་ཡོས། ས་ཆེན་ཀྱང་ཕྱིར་གིས་ས་ལྷའི་གདན་ས་བཟུང་ས། དགེ་བ་ཤེས་བྱག་དཀར་བས་དཔེ་ཆོས་
རིན་ལྷུང་ས་རྩ་འབྲེལ་བཙུངས། བྱག་དཀར་བ་དགྲུང་ལོ་བཙུན་ཅུ་བཟུགས། ཡོས་ལོ་ཞིག་ལ་འདས་
ཀྱང་དབང་ཐང་མི་གསལ། གཉལ་ཆོས་འབར་གྱིས་གཞོན་དགོན་བཟུང།

༩༦ ཅུ་འབྲུག དུགས་པོས་ལོ་ལ་ཁར་རྒྱབ་པ་མཛད། གཉལ་ཆོས་འབར་འདས། ཅུ་བར་དུ་མི་ལར་འདྲི་
དམག་བྱང་།

༩༧ ཅུ་ལྷུ་ལ། མ་དམ་པ་བོད་དུ་ཚོན་པའི་མ་མ། འདི་དུས་མ་དམ་པའི་མཐུད་དཔུང་དཀར་ནག་ཁྱ་གསུམ་
ཁམས་སྤྱང་ཐང་སྤྱོད་མར་གཉེར་དུ་སྤྱོས། བྱ་ལྷུ་ཀྱི་དགོན་པ་བཟུང།

༩༤ བེང་ན། ལ་བ་སྒྲོན་གྱིས་དགེ་བ་ཤེས་མ་ཉྱེན་ལས་གསན་སྦྱང་མཛད།

༩༥ བེང་ལུག རྟོག་མདྲ་མེད་ལྷན་རྟོག་རྟོག་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། སྦྱང་ཚང་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ་འབྲུངས།
འབྲུག་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཁམས་ལྷང་བ་འདས། ལྷན་དར་མ་མདྲ་མེ་ཉྱེན་བཅའ་མ་ཉྱེན་པ་བཙྴངས། (འབྲུག་
པད་དཀར་ཆོས་འབྲུང་ལས་བཤད་དེ་བཞག)

༩༦ མེ་ལྷུལ། ཉྱེད་ལྷང་བ་འདས། ལྷུལ་བ་ཡེ་ལྷགས་ས་དམར་བ་དང་། འབྲུག་མེད་སྒྲིབ་མ་མེ་ཉྱེན་ལྷན་
རིག་རྟེན་པ་རྟོག་ལྷུལ་ལྷུལ་ཤེས་ཉྱིང་མོ་ཉྱེན་པ་འབྲུངས། (གཙུག་མེད་། ལྷུལ་བ་)

རྟོག་ལུ་སྒྲ་བ་སྒྲ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲུར་མཛད་པའི་ཆད་ནི། སྒྲ་ལྷང་བས། དམ་
ཆོས་བསྐྱར་བ་མངའ་བརྟེས་པས། ། ལྷུལ་ལྷུལ་གཉིས་དང་བཅུན་བཅས་གཞུང་། །
འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་བྲི་ཕྱག་གསུམ། ། ཉྱེད་ཕྱག་བདུན་ནི་ལྷག་བཅས་བསྐྱར། ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྷན་རྟེ་ཤོ་ལུ་ཀའི་གངས་ཡིན་སྒྲུམ་མོ། ། སྒྲ་ལྷང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་འབྲུངས་མི་
གསལ་ཞིང་དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་བ་ལ་འདས་པར་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷུལ་མཆོན་གྱི་
ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ལ། ཆ་བཅོས་སེང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོ། །

༡༩༩ ། བསྟན་ཅིས་ཀྱང་བརྒྱུས།

[illegible]

ཞིང་པ་ལོ་ལྷོ་བརྒྱལ་གྱི་མས་འབྱུང་གནས་དགུང་ལོ་ནི་བྱ་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཐེབས་ནས་མ་
མྱ་རྒྱར་ཅ་མི་སངས་རྒྱལ་གྲགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལོ་བརྒྱལ་ཐུངས་པ་མཛད། ཅ་མི་པོད་དུ་མ་
ཐེབས་པར་རྒྱ་གར་ནས་འདས་པ་དེ་བཙོན་ན་གསལ། ཅ་མི་རྒྱ་ལེ་རྒྱའི་མཁན་པོ་
མཛད་ཅེས་རྗེ་ཉུང་མར་བའི་ཕྱིན་གྱིས་སྐགས་སྤུ་འབྱུང་རོ། ། ཅ་མི་ནི་མདོ་ཁམས་མི་
ཉག་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུངས་པར་དེ་ནིད་ཀྱིས་བཟུར་བའི་འབྱུར་བྱང་དུ་ཡོད་པར་མཁས་
ཡུབ་རྗེས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གསྐྱུངས།

༩༡ མེ་ལུག ལྷ་མོ་༡༡༩༦ རིགས་ལྔ་ན་བཅུ་གསུམ་པ་མཆོགས་གཞུགས་ཁྱིར་འཁོད། ། ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཏ་གྲུ་མྱི་ དང་། ལྷལ་བ་ཉེ་ནི། འོད་འཛོལ་ཞོན་རྩེ་ལྔ་ན་ན་མས་འབྲུངས།
༩༢ ས་ཐྱེལ། དགེ་བ་ཤེས་སྒྲན་དང་། འབྲུག་པ་མྱིང་རས་པ་པར་རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟེ་འབྲུངས། མེ་རྩུང་བ་དགེ་འདུན་ འབར་འདས། གམ་བ་དུས་མཆིན་དཔུས་སྤྱོད།
༩༣ ས་ཐུ། ལྷལ་ཉི་དགྲ་བཙམ་དང་། རྩོག་ཆོ་བཙམ་ད། གི་རྩི་པ་དགེ་བ་ཤེས་རྩོ་མོན། མོད་པ་བསམ་ ཐུབ་ན་མས་འབྲུངས། མ་ཐུ་ན་ར་བ་འདས།
༩༤ ལྷགས་ཁྱི། དུགས་པོ་རྩོམ་པ་ཤེས་རབ་བྱང་རྩུབ་འབྲུངས། ལྷལ་ཆ་བྱང་ཡི་ལྷལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་སར་ ཐེབས། ལྷུབས་ཆོས་འབར་འདས།
༩༥ ལྷགས་ལག ག་པོ་མཛང་བ་དང་། ལྷ་འདུལ་འཛིན། རྩོག་དལ་བ་ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོ། ཁང་ག་མ་བ་ ཤེས་རབ་འོད་ན་མས་འདས། ལག་མོ་ཐུ་བ་མཛད་སྒྲན་ནས་དཔུས་སྤྱོད།
༩༦ ལྷུའི། ལྷ་དམར་བ་རྩལ་བྱིམས་དཔལ་འདས།
༩༧ ལྷ་མྱང་། རྩོག་ཆོ་བཙམ་ད་ཉི་གཅུང་མོན་རྩུང་དབང་མོ་དང་། ལྷ་དམར་རྩལ་དཔལ་ལྷུ་མྱེ་བ་ལྷ་དམར་ ནས་མཁའ་འོད་འབྲུངས། མལ་འདུལ་འཛིན་ལས་གམ་དུས་གསུམ་མཆིན་པ་བཞེན་པར་རྩོགས།
༩༨ ཤིང་རྩྭ་ག རྩོ་ལུག་པ་དང་། ཁང་རྩོན་ཆོས་འབར་འདས། འཁྱོ་མགོན་ལངས་རྩུལ་ཡི་ཤེས་དང་། མཁའ་པོ་བ་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་འབྲུངས། ལག་མོ་ཐུ་བ་ཐུ་འདུལ་འཛིན་ལས་བཞེན་པར་རྩོགས། ལྷ་ དམར་བྱིས་ལས་སྒྲོབ་དང་། མར་བྱིས་གསང་རྩོན་མཛད།
༩༩ ཤིང་ཡོས། རྩོག་ཆོ་བཙམ་འབྲུངས། རྩོམ་པ་རྩལ་བྱིམས་མྱིང་པོ་བཞེན་པར་རྩོགས།
༡༠༠ མེ་འབྲུག མར་བ་དོ་བ་འདས། མར་དོའི་ཐུས་ནས་མཁའ་འོད་བྱང་ཡལ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱིངས་ པར་དེབ་རྩོན་ན་བཤད། མོད་རྩལ་མངའ་བདག་ཉང་འབྲུངས་ཞེས་སྤུམ་པ་ཐེར།

ག་ར་བས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ནས་རྩོ་བའི་ཕྱག་དཔེ་མདོ་བདུས་རྩ་མྱིང་ན་བཅུགས་པ་
དེའི་མྱིང་ནས། ཁ་ཆེ་ཇ་ཡ་ལྷ་ན་རྩོ་དང་། ཡོ་རྩེ་བ་བ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་དང་ཁུ་མདོ་
ལྷེ་འབར་ན་མས་བྱིས་བཞུར། དུས་འདི་ཙམ་གྱི་ཡོ་རྩེ་ལྷེ་ཉིས་བརྩུ་ཙམ་ལ་མི་ཉག་རྩལ་
རྩོད་ལྷུ་མྱིང་དབང་དར་བའི་དུས། ལྷ་ཡིག་གཞིར་བྱས་པའི་མི་ཉག་གི་ཡི་གེ་གསར་བ་
བཟོས།

༥༡མེ་ལྷུལ།	ཁྱིམ་༡༡༩༧ཁྲོམ་གཞིར་འོད་ཟེར་སེང་གེ་ཁྲོམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།	བཞེངས།
༥༢རྗེ་འུ་ཟུར་བ་དང་བྱ་ལྷུལ་བ་འདས།	དབྱེར་རྫོམ་པའི་དཔན་པོ་བྱ་མ་དཔན་རྩོན་གཞོན་འབྱུང་དང་། རྫོག་བགྲ་ཤིས་གྲགས་འབྱུངས།	སྤུལ་པས་རྫོག་ཤིས་རབ་སྤྱ་མའི་སྤུལ་རྫོག་བགྲ་གྲགས་ཟེར།
༥༣ས་ལུག།	བྱ་ཚ་བྱང་ཡིད་དང་ལྷུང་པོ་འདས།	ཀམ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དུགས་པོ་དང་མཇུག།
༥༤ལྷགས་སྒྲེལ།	འབྲིང་རྫོན་རྒྱལ་གྱི་གདན་མར་ཐེགས། འབྲིང་དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱལ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན་ལོ་འདིར་འདས།	བྱང་ནི་ཁྱི་འབྱུངས། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་
༥༥ལྷགས་ཐུ།	གར་བ་འདས།	
༥༦རྗེ་ཁྱི།	ཀྱན་རྫིང་གི་སྤུལ་མ་ཆེན་བམོད་ན་མས་ཆེ་མོ་དང་།	རྫོག་ལུང་མང་བ་བགྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱུངས།
༥༧རྗེ་མག།	འབྲི་ལྷུང་སྒྲོབ་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་དང་། བཙོན་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་འདས། (སྤུལ་པ)འབྲིང་རྫོན་གསེགས་ནས་ཤིང་ཕྱི་ནས་རྒྱ་སྒྲེལ་བར་ མར་ཆེན་པོ་དབྱར་ཚོག་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ལས་མོ་དབྱར་རྒྱལ་གྱི་གདན་པ་སྒྲོངས།	ཁྱེད་བཙོན་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་འདས། (སྤུལ་པ)འབྲིང་རྫོན་གསེགས་ནས་ཤིང་ཕྱི་ནས་རྒྱ་སྒྲེལ་བར་ མར་ཆེན་པོ་དབྱར་ཚོག་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ལས་མོ་དབྱར་རྒྱལ་གྱི་གདན་པ་སྒྲོངས།
༥༨ཤིང་ཕྱི།	འཁོན་ལྷ་བ་འདས།	ས་པར་གྱི་གསང་རྫོན་ཕྱི་པོ་ལྷུས་པ་དང་། དབྱེར་རྫོམ་ཆས་སེང་འབྱུངས། སྤུལ་པས་རྒྱལ་སེང་ཟེར།
༥༩ཤིང་སྒྲང་།	རྫོག་རྫོ་བམོད་དང་། རྫོག་རྫོན་རྒྱང་དབང་མོ། རྫོག་རྫོ་བདེ་རྣམས་འདས།	
༦༠མེ་ལྷུག།	རྫོག་རྫོ་འོད་འདས། རྫོག་ཚོགས་མེད་གྲགས་གྱི་སྤུལ་རྒྱལ་ཚར་མོ་འབྱུངས།	

མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་དགྲའ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་སྤུལ་པ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་པོ་ལས་བོན་གསན་ནས་མཁས་པར་གྱུར། བོན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་བསྐྱུངས། བོན་གྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་མཇོད་པས་དབུས་གཙང་ཀྱན་རུ་དར་ཆེ། འོན་ཀྱང་བོན་འདི་རྣམ་དག་གཅིག་ཞེ་ཡིན་མི་ཤེས་དགོངས་ནས་རྫིང་མར་ཞུགས། དེ་ལང་ལྷ་བ་དག་ཀྱང་སྒྲོད་པ་ཅིང་བར་དགོངས་ནས་རྒྱ་གར་དང་བལ་ཡུལ་དུ་ལན་བདུན་ཕྱིན། རྒྱ་གར་དུ་ནུ་རོའི་ལྷ་མ་ནི་གུ་མ་སྐགས་སྤུལ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཞེན།

[illegible]

དེ་བཙུན་དུ་རིང་ཞིང་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ལྟག་ལ་འབྱུང་ས། དཔུང་ལོ་རེ་གཅིག་པ་རྒྱ་ལྟག་ལ་མི་
 ཉག་མ་དུ་གནས་དུ་གསེག་ས། ཞེས་ཟེར་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་སྤྱི་རབས་དང་ལྟར་
 བ་འདི་འབྲིག་ཆབས་ཆེ། རས་རྒྱང་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་གྲུབ་རྒྱལ་ཆེ་རྒྱུ་བ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་ལྟ་
 རས་རྒྱང་པ་དཔུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་བརྒྱགས་པར་ཡང་བཤད་ཅིས་དེ་བཙུན་ན་ཡོད།
 སྐབས་འདི་ཤིད་དུ་བྱང་སེམས་རྩ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཞལ་བརྒྱགས་པའི་སྤང་སྟེ་འདས་
 འབྱུངས་ཀྱི་ལོ་དེ་བཙུན་དུ་མི་གསལ།

<p>༡༢མེ་ལག ལྷ་མོ་༡༧༠བྱང་རྒྱལ་དཀོ་མཛེས་དང་། ལང་བཟུ་ཤེས་རྟེན་འདས། འབྲི་ལུང་རྒྱུ་བ་པས་ལག་ཁྱར་མཇུག། ས་སྐྱ་བཙོན་དམས་ཅེ་མོས་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་བཙུངས། (སྒོ་ན་པའི་འདས་མོ་༡༩༠༠ལ་བཙུངས་ཅེས་)བྱང་གི་རྟེན་ན་ ལྷག་མཛོད་ལུ་རྟེན་གས།</p>
<p>༡༣ལ་ཁྱི། འཛོད་སྒོ་མ་ཙམ་པོ་ཉི་འདས། བྱ་འདུལ་འཛིན་གྱི་དཔོན་པོ་རྟོག་ཚོས་དབང་གིས་བྱལ་བུའི་གདན་ས་མཛད། རྟིང་མ་དབུས་པ་མེ་བཙོན་འབྲུངས།</p>
<p>༡༤ལ་ཁྱི། མ་བཙུག་གི་མེད་གེ་དང་། རྟགས་པོ་སྒོ་མ་རྩལ་འདས། གཡའ་བཟང་ཚོས་མེ་སྒོ་ན་མཇུགས། མཇུག་ ཉིས་རྒྱུ་རྟེན་པུང་བཙུག། གམ་དུ་ས་གཞུང་མ་ཁྱེན་པས་འདོན་སྤང་ལུག་བཙུག། པར་ཆེན་བྱུ་བ་སྒྲིན་པར་རྟེན་གས།</p>
<p>༡༥ལྷགས་ལྷག ཁྱོ་མ་བཞེར་རིན་ཆེན་མེད་གེ་དང་། མག་མོ་སྐྱ་བ་འདས། ཁྱོ་མ་ལག་པ་བཙོན་རྟོན་དང་གྱི་བྱག་པ་ འབྲུངས།</p>
<p>༡༦ལྷགས་ཡོམ། ས་སྐྱ་གྲགས་པ་རྩལ་མཚན་གྱིས་ས་སྐྱའི་གདན་ས་བཟུངས། ཡོམ་བྱང་བཙུག། དཔྱིར་སྒོ་མ་པ་དང་། གམ་ཁྱོན་ལམ་འབར་འདས། ལྷལ་ཚ་རིན་ཆེན་མཛོན་གྱིས་རྒྱ་ལྷ་བཙུག།</p>
<p>༡༧ལྷ་འབྲུག ས་སྐྱ་གྲགས་བཙུན་གྱིས་གདན་ས་བཟུངས། (བཙོན་གྲགས། ལུས་པ)གམ་པོའི་བྱིར་ཤེར་བྱང་འཛད། ཁྱོ་ ལྷལ་རྩ་བ་འབྲུངས། (རྟེན་རྩ་ཚོས་འབྲུང་)</p>
<p>༡༨ལྷ་ལྷལ། ཁྱོ་ལྷལ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་ལམ་རྩལ་བྱིས་ས་ཤེས་རམ་འབྲུངས། རྟག་ཤེས་རམ་སྐྱ་མ་དང་། རྟགས་པོ་ སྒོ་མ་རྒྱུང་ཤེས་རམ་བྱང་རྒྱལ་འདས།</p>
<p>༡༩ཤེར་གྱི། ལྷ་བས་ག་བ་འདས། རྟིང་མ་པ་མེ་འབུམ་འབྲུངས།</p>
<p>༢༠ཤེར་ལྷག བྱ་མཚན་ཁ་བ་དང་། ལམས་ལུང་བ། ལྷལ་བཟུང་ཚང་ཚོད་དམར་ཉམས་འདས། ལུང་མང་བྲམ་མ་ཚང་ བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པས་ཚལ་གྱི་དཔོན་པ་བཙུག། གམ་དུ་ས་གཞུང་གི་རྒྱུ་བ་མ་ཚོས་མེ་མཛད་དང་། ལྷན་ཁྱེན་གྲགས་པ་ འབྲུང་གནས་འབྲུངས། (བཙོན་གྲགས།)</p>
<p>༢༡མེ་ཁྱི། ལྷང་ཚང་བ་ཡི་ཤེས་བྲམ་མ་དང་། ཅོག་རྟེན་སྐྱ་བ་མཚན་འདས། དབྱ་མེའི་རྒྱུ་བ་མ་ཚོས་མེ་མཛད་པ་ འབྲུངས།</p>

ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྩལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བོད་ཀྱི་རྩལ་རབས་ནི། དེའི་སྐུར་བྱང་
དུ་གསལ་བ་ལྟར། ལྷལ་རབས་མ་དག་པ་ཡང་མང་དུ་མཛོད། ལྷ་མཚན་དུ་མས་
དབྱེད་ཅིང་བརྟགས་པས་དག་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་ནས། སྐུར་སྤྱི་ཀ་གཅིག་
ཙམ་ལས་ལེགས་པར་བདུས་ཏེ་མདོར་བསྐྱས་ཤིང་དུ་དག་པ་འདི། རྒྱུའི་དགེ་བསྐྱེད་
གྲགས་པ་རྩལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ་
ཙམ་པའི་དུས་ལྔ་བ་དང་། ལོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཡིད་བརྟན་བྱུང་ངེས་པས་འདིར་ཡང་
དེ་ལ་བསྐུན་ཡོད་དོ། །

<p>༡༡མེད། ལྷོ་མོ་༡༧༧༧་དཀའ་པོའི་སྐབས་ནས་འབྱེད་མཆོས་གཞུང་དང་། ལང་མོ་རྩ་བུ་པ་པ་དཔལ་འདས། སག་གུའུ་གདན་ཁར་འབྲི་བྱུང་རྒྱུ་པ་མེད་པ། འབྲུག་དཔོན་རམ་རྒྱ་མེད་གེ་འབྲུང་ས།</p>
<p>༡༢ལཱི།</p>
<p>༡༣ལ་མག། འབྲི་བྱུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་འབྲི་བྱུང་མེས་བཅད་པ། རྒྱལ་ཡོ་གྲགས་དཔལ་པ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་གདན་ཁར་མེད་པ། ལྷ་ར་ཐང་པ་ཁང་ས་རྒྱལ་ཞོས་པ་འབྲུང་ས།</p>
<p>༡༤ལགས་ཀྱི། འགར་རྟོན་དཔལ་ཆོས་ཅིང་ས། གཞོན་ཇོར། ལྷག་ལུང་པའི་སྐབས་མ་ཤེས་རབ་དཔལ་རྒྱ་མཚས་འབྲུང་ས། སག་གུའུ་སྐབས་མ་བྱུ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་ལྷག་ལུང་བཅད་པ།</p>
<p>༡༥ལགས་མྱང།</p>
<p>༡༦ལྷ་ལྷག། ས་ཆེན་གྲུན་མིང་གི་རྒྱལ་མ་རྒྱུང་དཔལ་ཆེན་འོད་གྱི་རྒྱལ་མ་རྒྱ་པ་རྟེན་གྱིན་དག་འབྲུལ་མཆོན་དང་། གོ་བྲག་བཞོད་བྱུན་འབྲུང་ས། ཇིང་གི་ར་རྒྱལ་ཇོ་འབྲུང་ས། (དེབ་ཇོན། གཞུག་མེད)ལུམ་པ་མ། འགོས་གྱིས་ལོ་འདྲི་ར་ཆིང་གི་མེ་འབྲུང་ས་པ་ར་བཅད་པ་བཀག་ས་རྒྱ་བཞོད་ན་མས་ཅེ་མོ་དང་། ལྷ་ཇེ་རྒྱ་པའི་འོད་ཅེར། ལྷག་རྒྱལ་ཆར་མོ་རྒྱལ་མ་འདས། རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་གྲང་གསར་མ་བཅད་པ།</p>
<p>༡༧ལུ་ལོས།</p>
<p>༡༨ཤེང་འབྲུག། ས་པ་ར་གྱི་གཞུང་ཐང་ས་ཆ་བཞོད་ན་མས་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུང་ས། མ་ཅིག་ལ་པ་རྟོན་གྱིས་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་གཡའ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུང་ལྷག་ཅིར་བྲལ། (མ་མདྲ་ཆོས་འབྲུང་། མྱ་བྱང་གདན་རབས)</p>
<p>༡༩ཤེང་རྒྱལ། མ་ཐུ་བྱང་བཞོན་འདས། ཀ་མ་ལུ་མ་ཤེན་གྱིས་ཀ་མ་ལ་ཤེང་བཅད་པ། ལང་བཞོན་ཇེ་མོ་འོད་རྒྱར་ཐང་གི་གདན་ཁ་མཆོད།</p>
<p>༢༠མེ་ལྷ། ལྷ་ལུང་གི་དབང་རྒྱལ་གི་དཔོན་པོ་ལྷ་འབྲོ་པའི་མགོན་པོ་བྱང་རྒྱལ་འོད་དཔལ་དབང་རྒྱལ་འོད་དང་། ལྷ་མདྲ་རྒྱལ་པའི་མེང་གི་ཁ་རག་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་འབྲུང་ས། ཅིང་ལྷག་པ་དང་། རོག་པ་གྲ་ཤེས་གྲགས་འདས།</p>

སྟན་ངག་མེ་ལོང་མཛད་པ་པོ་སྐབ་དཔོན་དཔྱིར་རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་བྱེད་བྱི་མ་ཅམ་ན་འབྲུང་ས་ཞེས་རྫོ་བྲག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བེར། ལྷ་ར་ཐང་སི་རྩ་བུའི་གཞུང་ན། དཔྱིའི་བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད། །རི་བཞེན་འབྱེད་ལ་དཔལ་པོ་དང་། །སྐལ་མཉམ་སྒྲོ་གྲོས་མིག་སྐབ་པ། །མ་ཞོར་ལམ་འདི་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པའི་གསན་ཡིག་རྒྱ་ལུང་དྲངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ལྷ་ར་ཐང་བས་དཔྱི་སྐབ་དཔོན་དཔལ་པོའི་སྟན་དུ་བྱོན་པ་འདྲ་ཞིག་བཤད་པ་ལ་བཀག་རྒྱ་ཡོད་དོ། །སུམ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ། དེབ་སྟན་ལས་ཇིང་གི་ར་ཆིང་གི་སའི་འབྲུང་ས་ལོ་ཞོར་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱ་སྐག་གི་རྒྱལ་རྒྱུད་གང་བཤད་པལ་ཆེར་རྒྱ་སྐག་རང་གི་ཡི་གེ་དང་མི་མཐུན་པར་བཤད།

༡༡མེ་ལྷག ལྷོ་ལོ་༡༧མེག་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་དང་། ལྷོ་ལོ་པོ་རལ་དབང་ལྷག་བཅོན་འབུམ།
ལྷོ་ལོ་སྒྲོ་བ་ལྷ་དཔོན་ཤེར་འབྱུང་། གི་གི་མེག་པོ་འདུལ་གྲ་བ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནམས་འབྱུང་ས།
སྒྲོ་མ་ཞང་གིས་ལྷང་མང་བཏབ་ནས་ལྷ་ཆེན་བཞེངས། ལྷོ་ལོ་པོ་གྲགས་དམར་བ་འདས།

༡༢ས་ལྷུལ། སྤྱང་རལ་པ་པ་རྒྱ་རྩེ་འབྱུང་ས། ལྷ་རལ་ལྷུས་རྩོམ་པ་རྩོར་དུག་གི་གཉེར་བཅོན། ལྷང་ལྷ་
ན་བཏབ། ཆོས་ལྷོ་རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་འདས།

༡༣ས་ལྷ། ལྷོ་ལྷུལ་ལྷ་འདས། མཛེས་ཆ་བ་མགོན་པོ་རྩེ་དང་བསམ་སྤྱང་བ་འབྱུང་ས། དགེ་བསེལ་སྤྲན་
ལྷོ་ལྷུ་གདན་སར་ལེགས། ཀམ་དུས་མཆོན་ལྷུས་མཆོར་ལྷ་བཏབ། (ལྷན་མཆོན་)ཆིང་གེ་ལེས་ལོག་
ལྷོ་ལོ་མཛེད།

༡༤ལྷགས་ལྷ། ལྷང་བལྟ་ལྷ་འདས། ལ་ཆེ་ལྷོ་པོས་རྩེ་པོར་གཉེར་མོག་ལྷུལ། ལྷ་ལྷག་པ་ལྷོ་སྒྲིལ་ལྷོ་
ཤེས་འབྱུང་ས། ཆིང་གེ་ལེས་མན་དུ་དབང་དུ་བཏབ།

༡༥ལྷགས་ལྷག ལྷོ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ལེང་གེ་དང་། ལྷོ་ལོ་པོ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་འབྱུང་ས། དགེ་
བསེལ་སྤྲན་འདས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བཅོན་མོགས་མཛེད།

༡༦ལྷུ་ལྷ། ལྷོ་ལོ་སྒྲོ་དཔོན་བཏབ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་དུ་ཆེ་གྲགས་ལྷུས་ལྷ་རྩེ་མང་བཏབས། ཆིང་གེ་ལེས་ལོ་
ལོན་ལྷངས། དར་བཅོན་དང་གཉེར་ལྷོན་མངའ་བདག་ཉང་འདས།

༡༧ལྷུ་ལྷང། ལྷང་ལྷང་ལ། ལྷོ་མ་ཞང་། ཀམ་དུས་གསུམ་མཆོན་པ་དབུ་ལེན་མས་འདས། གི་གི་སྒྲོ་
ལྷོན་ལྷོ་ལྷུ་གདན་སར་ལེགས། ལོ་འདིར་ལྷགས་ལྷོ་ལེ་ལེ་ལྷོ་ལེ་ལོག་མར་བཅོགས། (ད་ལྷོ་
ལྷགས་ལོ་ལྷུས་)

<p>༩༨ རྒྱལ་ལྷན་ སྐུ་མ་ལང་གི་གདན་སར་མཉམ་མེད་ རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཐེབས། ཆིང་གི་མེ་ལྷན་གི་ལྷ་ཡོ་ལྷས་ ཐེར།</p>
<p>༩༩ རྒྱལ་ཡོས། སྤྱི་ལོ་རྩ་བ་བལ་པོར་བྱོན། སྤྱི་ལྷ་ལ་ཆ་དང་། ཆིང་མ་ཡོན་ཉན་གཟུངས་འདས། ཆིང་གི་མེ་ལྷ་ཐེན་དཔང་དུ་བཅུས།</p>
<p>༡༠ མེ་འབྲུག་ ཆིང་གི་མ་འབྲུག་གི་སྤུ་མོ་འབར་དང་། ཉང་ལྷོད་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ། རོན་ཡོད་ རྩ་ཐེན་མས་འཁྲུངས།</p>

ཉི་འགྲོ་མགོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བཤོད་ན་མས་དང་ཟངས་ཆེན་པའི་སྤྱི་ལོ་
མ་མཆོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་གཉིས་ན་མ་འཁྲུངས་མི་གསལ་ཡང་སྤུ་མ་དགུང་ལོ་དོན་
ལྷ་དང་ཕྱི་མ་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པར་འདས་ཞེས་ལམ་རིམ་སྤྱི་བརྒྱད་ལས་བཤད།
གཉིས་ལྷན་མངའ་བདག་ཉང་གི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་ལོ་དཔོན་པོའི་ན་མ་ཐར་ཟངས་
སྤྱིང་མར་གྲགས་པ་ལེན་ཞེ་གཅིག་ཅན་ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་སྤྱིང་དུ་གཉིས་ལ་སྤྱི་ལོ་
པ་བཏོན། འདི་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱི་ལོ་བ་ཚོ་མ་ཁར་ཆེན་བཟའ་ཡི་ཤེས་འཆོ་ལྷ་ལོ་
མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་དེས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསན་ཡིག་གཞུར་
གཟུངས།

<p>༥༡ མེ་ལྷུ་ལ། རྩོ་ལོ་༡༧༥༠ ཆག་དག་བཅོམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྲུང་ས། འདི་ལ་ཆག་ལྷི་མ་ཟེར།</p>
<p>༥༢ མ་རྩ། རྩོ་ལོས་ལྷུ་བ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གྲོས་ཏུ་གདན་དྲངས་ནས་ཤོ་ལུར་རྩོ་བ་བཅོ་བརྒྱད་བཞུགས། འདི་ལྷུང་ཆོས་རྩེ་དང་། རྩོ་ག་ལྷུང་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་སྟེའི་གདན་ལས་རྩོ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། རྩོ་མ་ཆོ་བམོད་འདས།</p>
<p>༥༣ མ་ལྷུག། མི་ཏ་རྩོ་གར་དུ་མེབས་ལ་མ་རྩོ་འབྲུལ་མང་པོ་བཞུན། ཞིག་པོ་བདུད་ཅི་དང་། དུགས་པོའི་ལྷ་ཆེན་གྲོ་ལ་སྒྲོམ། ལྷ་དཔལ་ནས་མཁའ་འོད་རྒྱལས་འདས།</p>
<p>༥༤ ལྷུགས་ལྷུ་ལ། རྩོ་ལོན་ལྷུང་ལྷུ་བ་རིན་ཆེན་འདས་ནས་ལྷུ་ལྷི་གདན་ལས་དགེ་བཤེས་ལྷུགས་རི་བ་མེབས། ལྷ་དཔལ་བཟའིས་གྲགས་པ། འབྲུག་པ་གཞོན་མེད། རྩོ་མ་པོ་རྩོ་མ་ཆེན་རྒྱལས་འབྲུངས། རྩོ་ལོས་ལྷུང་ཆུ་མི་པོ་དུ་ལྷུན་དྲངས། མོ་འདིར་ལྷུང་ཆུ་མི་དགུང་ལོ་རི་གཅིག་ཡིན། (རྩོ་འོང་ཆོས་ལྷུང་)</p>
<p>༥༥ ལྷུགས་ལྷུ། མ་ཅིག་ལ་བ་རྩོན་འདས། ལྷུ་གར་ལྷི་མོ་ཏ་རྩོ་ལྷ་རི་དང་། ལྷི་ག་མ་ལྷི་ལ་རྒྱལས་ལྷ་རྩོའི་དཔག་གིས་བཅོམ། (ལྷུ་མ་པ། མི་དུའི་རང་རྒྱལ་)</p>
<p>༥༦ ལྷུ་ལྷི། རྩོ་ག་ལྷུན་དགའ་རྩོ་རྩེའི་ལྷས་རྩོ་ག་མི་བཞི་དུ་གསལ་པ་དང་། ཡང་དཔོན་པོའི་རྩོ་བ་མ་ལྷུན་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷུངས།</p>
<p>༥༧ ལྷུ་ལག། རྩོ་བ་ག་ལོ་རྩོ་ལྷུ་ལོ་རྩེ་དང་། ལྷུ་བ་རིན་ཆེན་ཆོག་རྩོགས། མངས་ལྷུས་རྩོ་པ་རིན་ཆེན་རྩོན་ལམ། རྩོ་ག་ལྷུང་ལངས་ལྷུས་ཡར་བྱོན་རྒྱལས་འབྲུངས། དཔལ་ཆེན་འོད་པོ་འདས།</p>
<p>༥༨ མེད་ལྷི། རྩོ་ལོས་ལྷུན་དྲངས་ནས་ཁ་ཆེ་པ་རྩོ་ཆེན་ཤུག་ལྷི་པོ་དུ་ལྷེབས། ཀམ་ལྷུ་མེད་གཉིས་པ་པམི་འབྲུངས། དུགས་རྩོ་མ་ཆོས་མེད་འདས།</p>
<p>༥༩ མེད་ལྷུང་། རྩོ་ག་ལྷུན་དགའ་རྩོ་རྩེའི་གུར་རྩོ་ག་ལྷུ་པོ་དགའ་འབྲུངས། གཉལ་ཞིག་གི་རྩོ་བ་མ་ལྷུ་མཆོང་དུ་བས་རྩོ་མང་བདེ་བ་ཅན་བཏབ། ཆིང་གི་མེ་པོ་དུ་བྱོན་དུས་རྩེ་མིང་རྩོ་དགའ་དང་ཆོས་པ་ལྷུན་རྩོ་གྱིས་བཞུས། (རྩོ་ག་པོ་དཔལ་ཆོས་ལྷུ་མཆོ་)</p>
<p>༦༠ མེ་ལྷུག། གཡའ་བཟང་བ་ཆོས་རྩོན་ལམ་གྱིས་གཡའ་བཟང་བཏབ། ཆིང་གི་མེས་ལྷུང་ལྷུ་ལམ་མན་ལྷུ་ལ་ནས་བཏོན་ཏེ་ཞིང་ས་བཏུགས་མ་དབང་བྱས། (རྩོ་ག་པོ་དཔལ་ཆོས་ལྷུ་མཆོ་)ལོ་འདིར་རིང་གིར་གྱིས་པོ་དཔལ་མ་དབང་དུ་བཏུས་པར་སྤྲུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཤད། འབྲུ་མི་ལམ་དང་དཔལ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་འདིར་གསལ་པམི་འབྲུངས་ཟེར།</p>

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་རྩོ་ལོ་རྩོ་བས་པོད་ན་ལྷུར་མ་ལྷུང་བའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་གསེར་རྩ་བཞེངས།

༡༣.བྱང་བཞི་བ། མེ་ལོ་ལ། ས་སྐྱ་༩༩༧༧ཚན་༩༩༩ལྷག་༩༠༥༥་དག་༩༠༩༠་གནས་༧༧༥༧་ཁྱི་
ལོ་༩༩༠༧་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་སྐུ་ལྷན་ཐང་པ་ཆེན་བཞིས་པས་སྐྱོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༧༧༥༠ལ། ཆེང་
གི་སྐུ་ལྷན་དུ་བྱོན། ཐང་ས་ར་བ་ཡི་ཤེས་སེང་གི་དང་། མཉམ་མེད་གྲུ་ཡི་ཤེས་འདས།

༩.མ་འབྲུག་ ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་རྩ་བུ་ཆོག་ལས་སྐྱོན། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དུང་ས་པ་ཆེན་པར་ཞོག་ལ། ལོ་
རས་སྐྱོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་འབྱུང་ལ། སྐྱོན་པ་ལྷག་ལས་འབྱུང་མག་གྱུར་གདན་སར་ཐེབས།
སྐྱོབ་དཔོན་ཐུང་ཐུང་ཡི་ཤེས་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས།

༩.སྐུ་ལ།

༩.ལྷག་ལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་ས་སྐྱར་དབྱར་གནས་མཛད། ལྷ་མ་དཔོན་སྐྱོན་དང་། ལྷག་ལྷང་ཐང་
བ། སངས་རྒྱས་སྐྱོམ་པ་རྣམས་འདས། ལྷ་ཡལ་བ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ལྷག་ལྷང་གི་གདན་ས་མཛད།
ལྷ་སྐྱོབ་མཁར་བ་ཞང་གི་གདན་སར་ཐེབས།

༥.ལྷག་ལས་ལྷག་ གཙང་བ་རྒྱ་རས་དང་། མལ་ཀ་བ་ཅན་འདས། གཙང་དེ་མོ་རྩོ་ལྷག་ལས་འབྱུང་ལ།

༩.ལྷ་ལ། སྐྱོ་ལྷ་ལྷ་བས་བཞེངས་བའི་ཕྱམས་ཆེན་ལ་ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་གྱིས་རབ་གནས་མཛད། གཉེར་
སྐྱོན་ལོག་གྱུ་རྩ་ཆས་དབང་དང་། རིན་ཆེན་ཅེ་མའི་ཕྱེད་སྐྱོན་ལྷག་ལྷ་ལས་ཐེ་གྱུ་མཚན་འབྱུང་ལ།

༡.ལྷ་ལ། གོད་ཆང་བའི་སྐྱོབ་མ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་འབྱུང་ལ། གྲང་ཐང་བྱུང་བ།
ལོད་ལོ་ལོག་གོན་ལྷ་ལོན་ཏན་དང་། རིང་མའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཉི་འབྱམ་འདས། ལྷ་མ་པས་ལོ་འདིར་ཁ་ཆེ་
པ་ཆེན་ཁ་ཆེན་བྱོན་ཟེར།

༤༠འཇིགས་ཀྱི། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་སྒྲུང་ཁ་ཆེན་ཕྱོན། ཀ་ཀི་བཅོད་ན་མཁ་རིན་ཆེན་དང་། ཀ་མེར་མྱིངས་པ་
གཞོན་འོད་ཀྱི་སྒྲུས་བའི་སྒྲུས་སྒྲུ་མཚན་སྒྲུ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། སངས་རྒྱས་འབུམ་པ་ཞུང་གི་གདན་ལར་
ཐེགས།

༤༡འཇིགས་ཀྱི། ཏྲན་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། (རྒྱས་རྒྱ་པའི་ཟེར)སྒྲུལ་ཉི་དགུ་བཅོམ་འདས།

༥༠མེ་བྱ། ཆག་དགུ་བཅོམ་དང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདས། སངས་ཆས་ས་རྒྱ་བཅུངས།
ས་པར་གྱིས་མེ་བྱ་ལོ་འདི་ཡན་ལ་ལྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་༡༥༠ལོན་གསུངས།

ས་པར་གྱིས་གཞན་ལ་བསྐྱེན་ཇོགས་མཛད་སྐབས་ཆག་དགུ་བཅོམ་གྱིས་ལས་ཆོག་རྣམས་
སི་སྒྲི་ཏའི་སྐད་དུ་མཛད་པས་པར་ཆེན་མཉེས་ཞེས་དེབ་སྟོན་ན་བཤད། ཆག་དགུ་
བཅོམ་གྱི་དཔོན་པོ་ཆག་ཆས་རྩེ་དཔལ་རྩི་རྩེ་གདན་དུ་ཐེབས་དུས་དུ་རྒྱའི་དམག་གིས་
ཉེན་ནས་མི་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་ཟེར། འདི་དུས་རྒྱ་ལེ་རྒྱར་པ་རྩི་ཏ་རྩེ་ལ་ཐུ་ཆ་བྱ་
དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལ་ཆག་ཆས་རྩེ་ས་ཆས་མང་དུ་གསན་པར་དེབ་སྟོན་ན་བཤད།
སྐབ་པ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་འབྱུར་བྱང་དུ་སྒྲག་ཐེ་བའི་སྒྲུས་གྱི་བྱ་པོ་ཤོང་སྟོན་རྩི་རྩེ་རྒྱལ་
མཚན་ཡིན་པར་གསུངས།

[illegible]

འདི་ཏུས་རྩ་འབྲམ་སེང་བཞུགས་ངེས་པ་ནི་ཆ་ལོ་རྣམ་ཕུལ་དོ་རྗེས་ཆོས་གསལ་པས་ཤེས།
ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། གྲགས་པ་ཕུལ་མཆོན་གསུམ་ལ་
དཀར་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། ས་པཎ་དང་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་གཉིས་ལ་དམར་པོ་
རྣམ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཏེ་དགེ་བསྐྱེད་དང་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
བདགས་སོ། །ས་སྐྱའི་གཏུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆངས་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་
བདག་ཆེན་ཏུ་འཛད། གྲགས་འཆང་རྣམས་ལ་བྱི་བ་ཞེས་འཛད་པར་བྱུང་བཀུན་ཀྱི་བ་
མཐའ་ལས་བཤད།

༩༡ མེ་པག ལྷི་མོ་༡༩༩༧ རིགས་ལྷན་བཅུ་པའི་བ་རྩེ་ཡོད་ཀྱིས་འཛད། མི་ལ་ཉེ་མི་ཉག་རྩལ་རབས་ཀྱི་
མཐུག་ཆོག་ལ། ཆིང་གེ་མེས་མི་ཉག་དབང་བསྟར། ལྷན་རྩེའི་འགྲམ་ནས་རྩེ་མོ་མེ་༡༩ ལ་ཆིང་གེ་མི་
ཆིང་གིར་རྩལ་པོ་འདས། (མོག་པོ་དམ་ཆོས་རྩེ་མཆོེ)འབྲི་གུང་མོག་ཁ་པ་རིན་ཆེན་འབྲུངས།

༩༢ ལ་ཕྱི། ཆིང་གིར་ཀྱི་སྤུས་གསུམ་པ་ལུ་གོ་ཏེ་ཀྱིར་ཆོ་དུག་བཞུགས་པར་མོག་པོའི་ཡིག་ཆར་གསར་ཆིང་
མཐུན་ཞེས་སྤུམ་པས་བཤད།

༩༣ ལ་མྱང། ཕྱ་ཡུལ་བ་མངས་རྩལ་གྲོ་མ་པ་འདས། ལྷན་པོ་བ་ཉི་བ་ཆོ་སྤུས་འབྲུངས།

༩༤ རྩགས་རྩག ཆོད་འབྲུག་ཆོད་ཆར་བའི་སྒྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཆེན་ལུ་རྩན་པ་མེང་གེ་དཔལ་ལམ་རིན་ཆེན་དཔལ་
འབྲུངས། ཆིང་མ་ཉ་ཆོན་ཆོ་བ་ཡི་ཤེས་འདས།

༩༥ རྩགས་ཡོས། ཆིང་མ་ཆོ་འཁེར་འདས། ལྷན་ཕྱང་བཀྲ་ཤེས་སྤྲེ་མ་འབྲུངས། མངས་རྩལ་ཆིང་པོ་ཆིང་
གི་གདན་མར་མེབས། ལང་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་མས་ལྷར་མང་བསྟརས།

༩༦ རྩུ་འབྲུག ཕྱ་ཡུལ་མངས་རྩལ་ཆོ་པོ་དང། ཁམས་ཕྱང་བ་རིན་མེད། ལྷར་མང་བ་ལང་ཆོན་ཆོས་སྤྲེ་
ལྷམས་འབྲུངས། ལྷར་མང་གོ་ཆོ་ཆེད་དང། ལྷ་ཕྱང་གི་དབང་རྩུག་འདས།

༩༧ རྩུ་ལྷལ། ལྷ་རྩུ་ཆོས་དབང་གིར་གནས་ལྷས་བྲག་ནས་གཉིར་བཏོན། རོག་ཤེས་རབ་སྤྲེ་མ་འདས།
སྤུམ་པས་ལོ་འདིར་རོག་ཤེས་རབ་སྤྲེ་མ་ལ་འབྲུངས་པའི་ཉགས་བྱས་པ་ནོར། གཡའ་བཟང་པ་འདས་
ནས་གདན་མར་ཉེ་གནས་ཆོ་སྤུས་བཞུགས། ལུ་གོ་ཏེའི་སྤུས་ལྷ་ཡུག་རྩུག་ལ་ཀྱིར་བཞུགས།

༩༤ ཤིང་ན། རྒྱ་ཀྱང་དགའ་ལྡོ་རྩེ་དང་། རྒྱ་ཀྱང་ལྷན་པ་བཟང་ལོ་པ། འབྲི་ཀྱང་ཤིང་འབྲུང་ན་མཉམ་འདས།
མཉམས་ཀྱི་པ་ཤིང་མ་རྩོད་ཚུལ་མཁོན་འབྲུངས། རྩོད་མ་གྲགས་འབྲུང་འབྲི་ཀྱང་གི་གདན་སར་མེདས།
ཀྱུ་ཡུག་གི་གཙུང་ཉོར་མོ་ཉན་ཀྱལ་པོ་ཁྱིར་ལོ་བཅོམ་བཟུང་ལ་བཟུགས།

༩༥ ཤིང་ཀྱུག མངས་ཚ་བཟོད་ཀྱལ་བྱི་ལྷས་འགྲོ་མཁོན་ཚོས་ཀྱལ་འཕགས་པ་འབྲུངས། རྒྱ་ཀྱང་དགའི་
སྤུས་རྒྱ་ལེང་གེ་སྤྱེ་འབྲུངས། ཀྱལ་བ་རིན་ཆེན་མོག་ཀྱུགས་པ་གྲགས་པ་བཅོན་འཁྱུས་ཕག་སྤྱི་གདན་
སར་མེདས།

༩༦ ལེ་ལྷེ་ལ། ལྷེ་ལལ་རིན་ཆེན་མཁོན་འདས་ནས་སངས་ཀྱལ་ཡར་བྱོན་ཤིང་རབ་སྤྱེ་མ་རྩོག་ཀྱང་གི་གདན་
སར་མེདས། རྒྱ་མ་པོ་བཞི་ཚོས་ཆེན་པོ་འདས། རྒྱ་མ་བཞེད་པས་ལྷེ་འབྲུམ་ཆ་བཞེདས།

ལ་མོང་འདིར་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་མཛད་པ་པོ་ཀྱལ་པོ་དགེ་དབང་བྱོན་པར་གསལ་
ཏི། དེའི་ལྷང་བཟུང་དུ། དགེ་དབང་། སྤུས་སྒྲི་དབང་། པལྱེ་ཏ་ལ་ལྷེ་ཀ་ར་ལྷེ་
ལྷན་ཆོགས་བྱེད་པ། ཤིང་ལོ་རྩ་བ་རྩོ་རྩེ་ཀྱལ་མཚན། གཙུང་སྒྲོ་རྒྱས་བཅན་པ་སོགས་
གསྐྱངས་སོ། །ཤིང་རྩོན་སྤྱེ་མཆེད་བྱི་སྒྲོབ་མ་མང་མཁར་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་
སྒྲོ་རྒྱས་དཔྱང་ཀྱན་མཛེས་པའི་རྒྱ་ལོ་འགྲོ་མཁོན་འཕགས་པ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལྷེ་དེ་
ཡང་འདི་ཅམ་ན་བྱོན་ནོ། །རུ་ལའི་ནམ་ཐར་དུ་ཤིང་རྩོན་རྩོ་རྩེ་ཀྱལ་མཚན་སྒྲོབ་མར་
འདུས་ཞེས་པའི་ཤིང་ནི་དུས་འདིའི་ཤིང་རྩོན་མིན་པར་ངས།

༡༧མེ་ཕྱེ།	སྒྲི་མོ་༡༩༡འབུག་པ་དཔོན་རལ་རྩ་མེད་གི་འདས།
༡༩ལཱི།	ས་སྐྱ་བ་ཐངས་ཚའི་སྐལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། མ་ཐག་ཁ་བ་སྒྲོ་བློས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་འབྱུངས། སངས་རྒྱལ་གཞོན་རྒྱ་ལང་གི་གདན་མར་ཐེབས།
༢༡ས་ལག	ཐངས་ཚ་བའོད་རྒྱལ་འདས། འགྲོ་མགོན་གྱི་གཙུང་ཕྱག་ན་དང་ཐུབ་ཐོབ་མན་ལུང་ལུ་ཏུ་འབྱུངས། ས་འབྲི་ཀར་ལག་གིས་རྟོར་རྒྱལ་སོ་སོར་མགོ་བརྒྱལ་པལ་སྤེལ་བྱར་རྒྱར།
༢༤ཕྱགས་ཕྱི།	ལག་ལུ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། འབྲི་བྱང་མཆོམས་བཅད་པ་ཕྱགས་བཅོད། ལང་དཀོན་མཆོག་རྣམས་འབྱུངས། རྟོར་དམག་གིས་སོ་སོར་སྐོན་སྐོན་སྐྱེ་མེར་ལུ་བཟུ་བམད། ར་ཕྱོང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་བཅོམ་ཞིང་འབྱུང་ནས་ཞིག་གསོ་བྱས། རྒྱལ་དབང་ལུ་བའི་དེབ་མེར་བྱ། ར་ཕྱོང་དང་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་རྟོར་དམག་གིས་གཞོར་བ་ཞིང་གིར་རྒྱལ་པོ་ལས་ལུ་བར་བམད།
༢༥ཕྱགས་ལྷང་།	དཔོན་ཤེར་འབྱུང་འདས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་འདས་ནས་སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ་མེད་གི་རྒྱབས་ཀྱིས་རྩར་ཐང་བཟུངས།
༢༦ཆེ་ཕྱག	ཆིང་གི་མེའམ་རིང་གིར་རྒྱལ་པོ་འདས། (དེབ་ཐོན། གཙུག་ཕྱིང་)ཆེ་ཐང་ཕྱགས་མེད་གིས་བཟུན་ཅིས་མཛད། ཅེ་གནས་ཇོ་སྐལ་འདས།
༢༧རྒྱ་ཡོས།	རྟིང་མའི་ཐུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩི་རྩི་དང་། རྩོག་མེད་གི་སྒྲིའི་གཙུང་པོ་རྩོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྩི་དང་ཐུན་ལྷངས་ཐུགས་རྩི་བཅོན་འབྱུང་རྣམས་འབྱུངས། རྟོགས་རྩན་རྒྱལ་པོ་དགི་མཛོལ་འོད་གཡེལ་བཟང་གདན་མར་ཐེབས། རྟོར་རྒྱལ་མོ་གོ་ཉ་ས་ཆལ་བཀདན་བྱངས་ཤིང་འཇའ་ས་ཕྱིན།
༢༨ཤིང་འབུག	ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཏ་དང་། དཔོན་པོ་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་ཕྱག་ན་བཅས་རྟོར་ལུ་ཏུ་ཕྱོན། རྩོག་ཤེར་འོད་དང་། ཕྱག་ལུང་འཕོམ་དགོན་པ་འདས།
༢༩ཤིང་སྐལ།	རྩོག་ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ་འདས།
༣༠མེ་ཀ།	རྩོག་རིན་བཟང་གི་གཙུང་རྩོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་རྩོར་འབྱུངས། ས་པར་ལང་སྐར་ཐེབས།

ས་སྐྱ་པ་རྩི་ཆེན་གྱིས་ཆག་ལོ་ཆོས་རྩི་དཔལ་ལ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འོག་ན་ལོ་རྩ་བ་ཕྱིད་མཁས་ཞེས་བཤྲགས་བཅོད་མཛད། ས་པར་གྱིས་འཕྲོག་ཕྱིད་དགའ་བོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཕྱག་ཆེན་པས་ལམ་པར་བྱས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཏུས་སྐར་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡོད་པར་གསུངས་གསུངས།

༡༠ མེ་བྱག	ཁྱིམ་ ༡ ན་ ༩༩ ས་པ་ར་དང་རྟོན་ཞོ་དན་རྒྱལ་པོ་མཆེལ་ཡང་མཛད། ཞེ་མདོ་དམར་མེང་འདས།
༡༡ ས་ཁྱེལ།	རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་ས་པ་ར་ལ་ཉམས་སུ་བྱས། པར་ལས་བྱེད་ཆ་ལ་འབྱུངས།
༡༢ ས་བྱ།	དུས་མཐེན་གྱི་སྒྲོབ་མ་གར་ས་པ་དང་སྤྱོད་བྱག་པ་འདས།
༡༣ ལྷགས་ཁྱི།	མོ་ར་ས་པ་དང་རྩ་ར་མང་སངས་སྒྲོམ་འདས། རྒྱན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་བྱགས་པ་ རིན་ཆེན་དང་མང་དེ་རྟོན་མཆོག་དཔལ་འབྱུངས།
༡༤ ལྷགས་པག	ས་རྒྱ་པ་ར་ཆེན་རྒྱ་རན་ལས་འདས། ཞོ་དན་རྒྱལ་པོ་འདས། ལངས་རྒྱས་དེ་རྟོན་བྱགས་པ་ དཔལ་དང་། རྩར་བཞུ་མོའི་ལྷས་ཤེར་མེད། འབྱུག་པ་ཉི་མ་མེད་གེ་རྩ་མས་འབྱུངས། མཆིམས་ན་མ་ མཁའ་བྱགས་ཀྱིས་རྩར་མང་འབྱུངས།
༡༥ རྩ་བྱི།	མིང་གིར་གྱི་ལྷས་བཞི་བའི་ལྷས་ལྷང་ཆེ་ཁྱིར་བབྱགས། རྟོན་དམག་གིས་མོད་གྱི་མོན་མཁར་ གནད་བཅུ་མ།
༡༦ རྩ་མྱང།	འགྲོ་མགོན་འཇགས་པ་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་མཛད་ཅིང་། མད་རྩའི་བདག་པོར་བཞུས། ལྷ་ བྱག་པ་འདས། (ས་རྒྱའི་གདུང་རབས)དགེ་བཤེས་གནས་བཅུན་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་པ་མོ་བཞི་བབྱངས།
༡༧ ཤིང་ལྷག	ཀམ་པ་ཤི་རྩ་ནག་རྩ་ཕྱོན། ཞིག་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདས། འཕགས་པས་བྱང་དུ་རྩ་ འབྲམ་མཛད། རྟོན་རྒྱལ་ག་ར་འཇར་ལུ་དུ་དམག་ལ་ཕྱོན།
༡༨ ཤིང་མོས།	ཀམ་པ་ཤི་རྩར་ལུ་དུ་ཕྱོན་ཞེས་ལུ་མ་པས་བཤད། ཆོས་ལྷང་ཆོགས་པ་བཅུ་བ། བྱག་ཁ་པ་ བྱགས་པ་མེད་གེ་དང་། ཀྱི་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་རྩ་འབྱུངས། འཁྱི་བྱང་བ་རྩུན་མ་བྱགས་འབྱུང་འདས། གཙུང་དེ་མོ་འཁྱི་བྱང་གི་གདན་མར་མེདས། ཞེ་མང་བྱགས་མེད་ལས་འགྲོ་མགོན་འཇགས་པ་བཞེན་པར་ ཆོགས།
༡༩ མེ་འབྱུག	བྱ་ལུ་བ་ཆེམ་རིན་པོ་ཆེ་འདས། བྱ་རྩ་ཆོས་དབང་གིས་ཆོས་རྩུག་མཁར་ཁང་མ་གཉིར་ནས་ མྱེདས། ཀམ་པ་ཤི་རྩར་རྒྱལ་པོ་འདས།

ཆལ་པའི་དེ་པ་དམར་ན། རྟོན་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པར་བཞུགས་ནས་ལོ་ངོ་ཅུད་གསུམ་འགྲོ་
བ་དེར་ལྷོན་པ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་ལྷོད་སུམ་ཅུ་སང་། ཞེས་དང་། ཅན་ཅོ་པ་
བཞེངས་ནས་ལོ་ཉིས་ལྷོད་ང་ལ་འགྲོ་ཞེས་བཤད་པ་གང་གི་སྐུགས་ལྟར་ཡང་མི་འགྲིག་
པས་ཉུང་ཆེས་པའི་ལྷོན་ཡོད་དོ། །འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་བཀའ་ཡན་ལྷུངས་པ་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐུ་བ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཞིས་བཞུགས་པ་སྐུ་བ་ཐབས་རྒྱ་
མཆོད་གྲགས་པ་བརྒྱ་རྩ་ཅིང་དེའི་རྗེས་གནང་ནམས་དང་ལྷུང་གི་རྒྱན་སྟེལ།

<p>༥༡ མེ་ལུལ། ལྷོ་མོ་༡༩༥༦་ལྷང་རྟོན་མེད་གེ་འབུམ་གྱིས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་མོ་ཉེར་གསུམ་མཛད། ལྷན་སྐྱེས་བྱགས་རྩེ་བཙུན་འབུམ་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་བྱང་མེས་ལ་རྒྱལ་བ་ལེ་ཤེས་དང་། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་འབྲུང་ལ། ཀམ་པལྱེས་ཐུབ་ཉགས་དང་པོ་བཟུན། མོ་རྒྱ་མཛོད་རྩེ་འདས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་བྱགས་གྱིས་རྩོམ་པའི་བྱགས་ཏུར་བཙུས་པའི་འདས་མོ་སྐམ་ལྷོང་སྐམ་བཟུ་གོ་གསུམ་འདས། (མཁས་ཐུབ་རྩེ་འདས་འཁོར་ལྷིག་ཆེན་)</p>
<p>༥༢ ས་ཀ། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་བྱགས་གྱི་རྩོམ་དང་། རྟོན་ཆར་བ་མགོན་པོ་རྩོམ་འདས། འབྲུག་པ་མེད་གེ་རིན་ཆེན་དང་། རྩེ་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྐམ་ལྷོང་ཆར་བའི་རྩེ་བ་ལྷན་དགའ་བཟང་པོ་འབྲུང་ལ།</p>
<p>༥༣ ས་ལུག། ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལོད་འདས། བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མང་མང་ནི་རིང་བཟུ། རྟོན་རྒྱལ་ཐུབ་ཁིག་ཤེགས།</p>
<p>༥༤ ལྷགས་སྒྲིལ། ལུང་ཁེབ་གཙུང་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད། (ལུ་པེ་ལེས་)མར་གོལ་ཉན་ལྷན་ཅིང་སྐལ་དུ་གཤེགས། (གཙུག་ལྷེང་)ཀམ་བསམ་མྱིང་བ་འདས། ཀམ་པལྱེས་ཐུབ་ཉགས་བར་མ་བཟུན། བལ་པའི་གམེར་མགར་ཨ་ཉི་ཀ་ལེས་མགར་ཐུག་བཟུད་ཅུ་ཁྱིད་དེ་ལྷ་སར་སྒྲིབས་ནས་ཉེན་མང་པོ་བཞེངས། པེ་ཅིན་དུ་ཡང་སྒྲིབས། (བལ་པའི་མོ་རྒྱལ་)རྩོམ་པོན་ཉན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༥ ལྷགས་བྱ། ཀོ་ཐག་པ་བསྐད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། ཤངས་པའི་བཟུད་འཛིན་མཁས་བཙུན་འཇག་པ་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ་འབྲུངས། ཀམ་པལྱེས་ཐུབ་ཉགས་ཐམ་བཟུན།</p>
<p>༥༦ རྒྱ་ཁྱི། ས་ཐུ་ལེ་འབྲུང་གི་སྐམ་བདག་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ་དང་རྟོག་ལུང་མོ་རྩ་བ་ཤུབ་བཟང་པོ་འབྲུངས། ས་རྒྱའི་གམེར་ཐོག་ཐང་ཉེན་ཐུབ་སྐུ་གམེར་འབུམ་ནམས་བཞེངས།</p>
<p>༥༧ རྒྱ་མག། ཀམ་པལྱེས་ཉེ་གནས་གྱིས་མཚུར་ལུར་རྟུམ་ཆེན་པོ་བཞེངས། ཅན་དན་རྩོམ་པོ་བཞེངས་ནས་མོ་༩༠༥༠་མོང་ཞེས་གཙུག་ལྷེང་གིས་བཤད། ལྷན་རྩོམ་ལྷན་རྩོམ་ཐུབ་ཐུབ་འབྲུངས།</p>

༥༤ ཤིང་ཕྱི། ཆག་ཚས་ཇི་དཔལ་འདས། ལུ་ཤོ་བསྟན་ལྱང་བ་བྱ་གར་དུ་ཕྱོན། བྱ་ལྟལ་མངས་སྟོན་ཚུ་ལ་
མེང་འབྱུངས།

༥༥ ཤིང་གླང་། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ཤོད་དུ་ཕྱོན།

༥༦ མེ་ལྷག་ མེ་མང་ན་ཇི་འོ་སྟོབ་མ་ཁུ་ལྟ་ར་རྩ་ཇ་དང་། འབྱུག་པ་གཞོན་ལུ་མེང་གི་འབྱུངས། ལུ་མ་པས་
མེ་འདིར་འབྱུག་གཞོན་མེང་འདས་མེར།

འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་དང་དཔོན་གྱུ་བཟང་པོའི་བཀའ་ཤོང་ཚས་ལྷ་ཕྱི་འདིར་སྟན་
རག་མེ་མང་དང་དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་སྟགས་བསྐྱར། དེ་བཙུན་དུ་འགྲོ་མགོན་ཤོད་
མེ་བས་ལྷ་མའི་སྐབས་ཤོང་སྟོན་གྱིས་ལོ་རྩ་སྟོབ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཇོང་བར་ཁྱས་པ་ལ་དཔགས་
ན་ཤོང་སྟོན་གྱི་འབྱུངས་ལོ་མི་གསལ་ཡང་དུས་དེར་སྐྱ་གཞོན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་
ཐེང་གི་ཅན་ཇོ་བཞེངས་པའི་འདས་ལོ་དག་མིན་བཟླ་གསལ་ཏེ། རབ་བྱུང་བཞི་བའི་
ཚུ་ཕག་ནི་ཅན་ལྷགས་སྟོན་པ་འབྱུངས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་སོ་བདུན་གྱིས་བྲི་བས་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ར་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༡རབ་བྱུང་ལ་བ། མེ་ཡོས། ས་རྒྱ་༩༠༡ཅན་༩༩༠ལུག་༩༡༤༥དགེ་༩༡༠༠གནས་༡༥༡༡ཕྱི་ལ་
༡༩༤༦འགྲོ་མགོན་ཕྱག་ན་དང་། རྒྱལ་བ་ཐོགས་རྒྱགས་པ། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་རྣམས་འདས།
རྟོན་མེ་ཆེན་འབྲི་གུང་གི་ཡོན་བདག་རྩ་བུར། གཙུང་བཙུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ་མག་གྲུའི་གདན་མར་
ཐེབས།

༢ས་འབྲུག་ རྟེ་མདོ་ལྷན་དགའ་དོན་གྲུབ། ས་རྒྱ་ཕྱག་ནའི་མུས་རྣམ་པུ་ལ་རཁྱི་ཏ། སངས་རྒྱས་མོམ་པ་
གསར་མ་རྣམས་འབྱུངས།

༣ས་རྒྱལ། འཕགས་པ་རྣ་སྐར་ཡང་མོག་ལུལ་དུ་ཐེབས། རྟོན་གྱིས་ཐོད་ལ་མི་འཆེ་བའི་འཇམ་ལམ་བཏོད།

༤ལྷགས་ན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས་མོག་ཡིག་འཁོར་མ་གྲུ་བཞི་བཅོས། རྒྱལ་བ་ཐོག་རྒྱགས་པ་འདས།
(ལྷན་མཆིན)

༥ལྷགས་ལྷག་ མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ཤེ་ཅིན་མཁར་རྒྱ་བརྟེད་པ་མོགས་མཁར་མེ་ཆེ་བཞི་བཅིགས། རྒྱ་ནག་གི་རྩེ་
རྒྱལ་རྟོན་ན་ལོ་འདི་ནས་རྟོན་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིད་བརྒྱངས། འབྲུག་པ་ཁ་རག་གྲགས་རྒྱལ་བ་འདས།

༦ཆུ་བྲེལ། ལྷག་གྲུང་སངས་རྒྱས་ཡར་ཕྱོན་འདས་ནས་མཆོམ་ལ་གྲུ་རྩ་ལྷག་གྲུང་གི་གདན་མར་ཐེབས།

༧ཆུ་བྲེལ། གྲུ་རྩེས་དབང་དཔོན་སྒོ་བ་གསུམ་པོ་ཏ་ལ་ནས་འདས། རྟོན་རྒྱུད་དཀར་ཆག་རྩེ་འདི་ལྷགས་ན་
ལ་འདས་པར་བཤད།

༡༩མེད་ཀྱི། བལ་པོད་མཚམས་སྤྱུག་པ་བཞིང་བཏབ། ས་རྒྱ་བ་ཡེ་འབྱུང་འཛང་ཡུལ་དུ་འདས།

༡༩མེད་མག འཇམ་དབྱང་མ་སྒྲོ་བྱས་མེད་ཤེས་མཛད་རྒྱུད་ལྱང་གསལ་བཅའ་ས་མེད་བཟུན་ཅིས་མཛད། ས་རྒྱ་
ལྷུ་བཟང་པོ་ཁྱི་སྒྲར་བཅུ་གསལ་གྱི་དཔོན་བྱས། དེའི་ཉ་ལའི་རྒྱང་ས་རྒྱ་བ་མཁོ་པོ་ལ་མེད་པ་བྱུང་གྲར་
སྤྱོད་ས་ནས་ལོ་ཤི་བྱ་ལྷག་བཅད། འགྲོ་མཁོན་འཇགས་པས་པོད་རྒྱལ་རབས་བཟུས་པ་ནི་བཅའ་མ།

༡༠མེད་ཀྱི། འགྲོ་མཁོན་འཇགས་པས་དགེ་འདུན་ཁྱི་བདུན་ལ་བཞེན་བཀྲར་ནི་ཅུ་མིག་ཚས་འཁོར་མཛད།
དཔང་སྒྲོ་བྱས་བཟན་པ་འབྱུང་ས། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་དེ་ལོ་ཅེ་བཏབ།

མན་ལྱང་གྲ་བྱ། སྤུས་པ་གཞོན་ཞོན། རོང་བ་ཀ་ལོ་ན་མས་དུས་མཚུངས། འདི་
ཅམ་ན་འདམ་ཁོག་ནས་རོང་པོ་ལྷ་རྩེ་བྲག་ལྷ་བ་ཨ་མདོར་བྱོན་པར་མདོ་སྤྱད་ཚས་འབྱུང་
དུ་བཤད། དེའི་ག་གཉིན་སྒོ་བ་མ་སྒྲོ་བྱས་བཟན་པ་ནི་སྒོ་བཟན་དང་པོ། མོང་ཞོན་རྩེ་
རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཙུང་ནི་མོང་སྒོ་བཟན་གཉིས་པ། དཔང་ལོ་ལྷ་བ་སྒོ་བྱས་བཟན་པ་
ནི་སྒོ་བཟན་གསལ་པ། ཞེ་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་སྒོ་བྱས་བཟན་པ་ནི་སྒོ་བཟན་བཞི་བའོ། །
བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་དུས་འཁོར་ལ་བཞེན་པའི་བཟུན་ཅིས་གཙོ་པོར་མཛད་ཅེས་
སྤྲུག་ལོའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་ན་བཤད།

༡༡མེ་མྱང་། གྲི་ལོ་༡༩༡༧ལྷ་མིག་ཚེས་འཁོར་མཇུག་ (ལྷ་མ་པ)ལྷ་ཐུར་ཁང་བ་དབང་ལྷ་ག་ཡེ་ཤེས་དང་།
བཀའ་བརྒྱན་པ་གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུངས། རྩེ་མཛོད་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འདས།

༡༢ལ་ལྷ་ག འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་བཟམས་པ་གསུང་རང་ན་གསལ། འབྲི་གུང་རྩོད་རིན་པ་
འབྱུངས།

༡༣ལ་ཡོས། ལ་ཐུ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་འདས། གཙུང་དེ་མི་འདས་ནས་ཚོག་ཁ་བ་རིན་ཆེན་མེང་གི་
འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་མེབས། ལྷ་ག་ལུང་ཡེ་ཤེས་སྤྲེ་མ་དང་། ལྷ་མ་པོ་བཙེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས།

༡༤ལྷ་གས་འབྱུག འགྲོ་མགོན་འཇགས་པ་རྒྱ་རན་ལས་འདས། གྲུའི་ཡི་གེར་མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལོ་འདིར་གོང་
མ་རྒྱལ་པོའི་བྱིར་བཞུགས། ༡༩༢༠ - ༡༩༢༤འཁོན་པོ་བར་བས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལོ་དགུ་མཇུག་།
ཆེ་བྱེད་མངས་རྒྱས་རས་པ་དང་། གཙུང་བཅུ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ། ལྷ་གས་ལྷན་རྒྱལ་བ་མེང་གི་
མཛོད་ལོ་ད་རྒྱམས་འདས།

༡༥ལྷ་གས་ལྷུལ། རྩོར་དམག་གིས་བྱ་རྩོག་མོང་བཙམ་ནས་དཔོན་ཆེན་ལྷན་དགའ་བཟང་པོ་བསད། རྩོག་
གཟི་བཞིན་གྲགས་པ་དང་ནི་རིང་བ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་འདས། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་མག་
གྲུའི་གདན་ས་མཇུག་། གཡའ་བཟང་གི་གདན་སར་ལཁར་རྒྱ་བཙེས་བསམ་ལོད་མེབས།

༡༦ལྷ་ག། ཁམས་ལུང་བ་དང་། ལྷ་དམར་བཟྱ་ཤེས་གྲགས་པ། མི་ཉག་རིང་བ་ག་ལོ་རྒྱམས་འདས།
གྲུབ་ཆེན་ལོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བསམ་ཡས་སུ་བཞུན་ཅིས་མཇུག་དེ་ལྷ་ག་པས་བཀག་ཡོད།

༡༠ རྩུག་ ཀམ་པའི་འདས། ལྷ་དམར་བྱ་གཞས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ལྷ་དམར་དང་པོ་རྩོགས་ལྷན་གྲགས་པ་མེད་
དང་། རྩོག་ཆོས་རྩོམ་གྱི་སྐུ་རྩོག་ཆོས་ཀྱི་རྩུལ་མཚན། ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་སྐུ་མ་རིང་པོ་རྩོམ་གྱི་རྩུལ་
འབྱུངས།

༡༡ རྩོམ་གྱི་ ཀམ་སྐྱེས་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་པོ་དང་། གཡུང་ཕྱོད་རྩོམ་པོ་དཔལ་པ། (དེ་བུ་ཕྱོད་) རྩོམ་
ཡུལ་མངས་རྩུལ་རྩོམ་པ་ཀྱི་མ་རྩུལ་ཀྱི་མེས་རབ། འབྲི་གུང་ལྷོ་རྩུལ་པ་རྩོམ་གྱི་རྩུལ་འབྱུངས།
རྩོག་རྩུལ་པོ་དག་འདས། མེ་ཆེན་རྩུལ་པོས་མིན་ལ་ར་མོ་ཉ་བཏང་ནས་ཕྱོད་པའི་ཆོས་པ། ལྷ་དང་པོ་དེ།
རིང་བའི་ལ་རྩུལ་པོ་འབྱུངས་ཀྱི་གདན་འདྲིན་མ་བྱུལ། (མེན་ལའི་མོ་རྩུལ་)

༡༢ རྩོམ་གྱི་ འབྲི་གུང་བས་བྱུ་ཡུལ་མེས་བའི་གསུམ། མངས་རྩུལ་གཙང་ཕྱོད་པོ་འབྱུངས། རྩོག་ཁ་བ་རིན་
ཆེན་མེད་འདས་ནས་མཚམས་བཅད་པ་འབྲི་གུང་གདན་མར་མེབས། ལྷ་ཕྱོད་པོ་འདྲུངས།

༡༣ རྩོམ་གྱི་ ཀྱི་རྩོམ་པོ་དམར་པོ་ཆེན་འདས། ལྷ་དང་པོ་ཕྱོད་པ་མེས་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་རྩུལ་རབས་དཔག་
བསམ་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུངས།

དེ་བུ་ཕྱོད་ལས། ཀམ་རང་བྱུང་རྩོམ་པོ་མཚན་པའི་བཟུང་ཅིས་ནི་དུས་འཁོར་བ་གཞན་
རྩུལ་ཀྱི་ཕྱི་གངས་ཀྱི་འདྲིང་པ་ལས་ལག་པ་གདེངས་ཅན་ཟླ་བ་དམན་པ་ཡིན་ཏེ།
གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྩུལ་པའི་བཟུང་ཅིས་དང་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། འབྲི་མི་མམ་
ཀྱིས་ལྷ་པའི་འདས་ལོ་ལ་ཉིས་བརྒྱ་སྐུ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱིན་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་རྩུལ་པའི་ལྷགས་
སོ། །ཞེས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་པས་གང་དག་བཟླ་པར་བྱ། གཡུང་ཕྱོད་རང་གིས་མེ་
པག་ལོར་གྱུ་གཉིས་ལོན་གསུངས་པ་ལྷ་རྩོམ་དེ་བུ་ཕྱོད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འབྱུངས་ལོ་ནོར་
བར་སྐུ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་བཤད།

༩༡མེ་མག ལྷོ་མ་༩༤༠རྒྱལ་བ་གསུང་ལྟོན་དང་། (ལུས་པ)གྲུག་ཤེ་པ་ཤ་ཆེན་འབྲངས། ས་སྒྲུ་རྒྱམ་
པ་ལ་དང་། འབྲུག་པ་ཉི་མ་མེད་ལྟེ་འདས། རྒྱ་ལྟོན་ལྟོན་ལམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལྷན་ཐང་བཟུང་།

༩༩ས་ཁྱི། མག་གྲུ་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་འདས། མཆོམས་བཅད་པ་གྲགས་པ་བསྟན་ནམས་འདས་ནས་ཆོས་རྒྱ་
བརྩོན་ཡེ་ཤེས་འབྲི་བྱང་གི་གདན་སར་ཡེབས། ལྷག་ལྷང་རྩ་གྲུ་ཏུ་འབྲངས།

༩༩ས་ཁྱང་། ཕང་རྒྱབ་མེམས་དཔས་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་ལྷོ་མཛད། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་མཆོད་པ་ཕག་གྲུའི་
གདན་སར་ཡེབས། འབྲུག་པ་མེ་རྟེ་རྒྱལ་པོ་འབྲངས། ལྷན་ཐང་བ་མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་འདས།

༩༩ལྷགས་ལྷག ལྷོ་མ་མཆོད་མཆོས་ཅད་མཆོད་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ་འབྲངས། རྟིང་མ་ཤེའི་རྒྱལ་གྲུལ་ལེགས་ལྷན་
དང་། གཟི་བཞིན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲངས། ས་སྒྲུས་འབྲི་བྱང་བཅོམ་པས་འབྲི་བྱང་ཁྲིང་ལོག་བྱུང་། ཕ་
ལྷལ་ལ་རྒྱགས་ཀྱི་གཞོན་པ་བྱུང་།

༩༩ལྷགས་ལོས། མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གནང་བའི་གཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ཇོ་པོས་བྱ་ལྷལ་ཞིག་གསོ་མཛད། ཕ་
ལྷལ་རྒྱལ་མགོན་འབྲངས།

༩༩རྒྱ་འབྲུག མེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱལ་པ་གདན་ཏུ་དངས། ཤངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་གསེར་ཁྲིང་
བྲུ་ཤེས་དཔལ་དང་། ཇོ་ནང་གུན་མཆོད་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲངས། གུན་མཆོད་ཆོས་སྤྱ་
འད་མེད་འདས།

༩༡་ཕྱི་ལྟ། ཡག་ལྷ་ཆོས་བཞི་རྒྱུ་མ་གྲགས་ཀྱིས་འབྲུངས། ལྷག་ལྷ་མཉམ་མཉམ་པོ་འདས། (ལྷ་མ་
པ)ནི་ཆེ་ཡི་ཤེས་འདས་ནས་དེ་མཉམ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་ཀྱི་གདན་མར་ཐེབས། ལྷ་མ་ཐང་གི་བཟུན་
འབྲུང་བྱུང་།

༩༢་ཤིང་ཉ། སེ་ཆེན་གྱི་ཆ་ལྟ་ལྟ་ཅིའི་བྱ་ཀྱལ་མར་འཁོད། (ཤིག་པོའི་ཡིག་ཆང་)མཁན་པོ་རྩ་ན་པོ་རྩ་དང་
ས་བཟང་མ་གྱི་པ་ཆེན་འབྲུངས། ལྷག་ཤེ་བ་མེད་གེ་ཀྱལ་མཆན་འདས། དེ་བཟུན་དུ་དཔང་རྩོ་བཟུན་
བཟུན་ཀྱིས་ལྷག་ཤེ་བ་འདས་ཐེར་བ་དང་བཟུན།

༩༣་ཤིང་ལྷག་ ལྷ་ཀྱལ་གཉིས་པ་ཁྱིར་འཁོད། (ལྷ་པོའི་ཡིག་ཆང་)ཀྱལ་ལྷ་མ་ཐོགས་མེད་འབྲུངས། འཇམ་
དབྱངས་བསམ་གྱི་པོ་རྩ་དང་། ལྷ་མཁན་ཆེན་པོ་ཐེར་སྐྱམ་འབྲུངས། ཅ་ཆེ་དགོན་ཆེན་བཟུན།
ལྷ་ནག་ལྟ་ལྟ་མ་ཤི་ཀའི་ཆོས་དར།

༩༤་མེ་ཆེ་ལ། ལྷ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་འབྲུངས། (ཀྱན་མཉམ་ན། ལྷག་དགོན་ཅིས་)འདི་རྒྱུ་ད་
དཀར་ཆག་ལྷ་ན་ལྷ་ཆེས། སངས་རྒྱས་དཔོན་གྲགས་པ་དཔལ་དང་། ལྷ་མ་པོ་བཟུན་ལྷ་མ་འདས།
སེ་ཆེན་ཀྱལ་པོ་འདས།

ཀྱང་ཐང་བཟུན་པའི་རྩོན་མེའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཅ་ཆེ་རྩོགས་ལྷ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་།
འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀྱལ་དུས་ནས་ཆོས་ཀྱི་མང་བོ་ཡོད་པར་གསུངས། བོ་དོར་རྩོགས་ལས་
རྣམ་ཀྱལ་དང་། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ནི་རྩོ་ནང་དོལ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱལ་མཆན་
གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན། རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷ་གྱི་ཕྱི་ཆོས་འབྲུང་དུ་ཀྱལ་ལྷ་མ་ཐོགས་
མེད་ལྷགས་ལྷག་ལ་འབྲུངས་ཐེར་བ་ཡིག་ནོར་རོ། །ལྷ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་
བའི་བཟུན་འཛིན་ལྷ་དུ་མཁས་པའི་ཅེ་མོར་སོན་ཞེས་བྱུ་བཀྱན་གྱི་པ་མཐར་བཟུགས་
བརྗོད་ཆེ།

༡༡མེ་བྱ།	སྒྲོ་ཤྱོ་༡༩༧མཆོག་གི་གསུང་འབུམ་ནས་ཆོས་རྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་སྒྲག་ཀྱང་གི་གདན་མར་མེབས།
༡༢མེ་བྱ།	ཀུལ་བཀའ་ཡུང་སྟོན་གྱི་ནག་ཏུ་བྱུང་བྱངས། མཁར་ཀྱབ་ཆོས་བསམ་འོད་འདས།
༡༣མེ་བྱ།	གཡལ་བཟང་གི་གདན་མར་གྱ་ར་བ་བདེ་མེགས་འོད་མེབས། སྐུ་བའི་ཕྱི་ཀྱང་དགའ་སྒྲོ་ཤྱོས་དང་གཡལ་གྱི་པ་ཏེ་ཆོན་འབྲུངས།
༡༤མེ་བྱ།	ཆོས་རྟེ་རྟེ་ག་ར་འབྲུངས།
༡༥མེ་བྱ།	
༡༦མེ་བྱ།	ཉའི་མི་ཏུ་བྱང་ཀྱབ་ཀུལ་མཆོན་འབྲུངས། ཉི་མ་ཀུལ་མཆོན་གྱིས་སྐར་ཐང་བསྐྱངས།
༡༧མེ་བྱ།	ཀུལ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྟེ་མེ་འདས། རང་བྱང་རྟེ་མེས་ལྷ་མེད་བཏབ། དཔལ་ལོའི་དཔེན་པོ་མེ་ཆོན་བྱང་ཀྱབ་མེ་མོ་འབྲུངས།
༡༨མེ་བྱ།	
༡༩མེ་བྱ།	བདག་ཆོན་ནམ་མཁའ་མེགས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་རིན་ཆེན་མེད་གི་འབྲུངས།
༢༠མེ་བྱ།	བདག་ཆོན་བཟང་པོ་དཔལ་སྐུ་རི་གདན་མར་མེབས། རྟེ་ནང་སྒྲགས་ལས་རྣམ་ཀུལ་འབྲུངས།

རྟེ་རྟེ་ཀུལ་ཀུལ་ཅིའི་ཐུའི་དུས་སྐུ་སྐར་ཐང་གི་བསྐྱེད་འབྱུང་བྱང་ཞེས་དེ་བ་སྟོན་ན་བཤད།
 ལྷ་རྟེ་ཆོས་འབྲུང་ངམ་རྟེ་ཆོས་ཆོས་འབྲུང་ལས། ཐུ་སྟོན་འབྲུངས་པའི་ལྷགས་སྐྱག་གི་
 ལོ་དེར། གཞོན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་མཁུན་ལ། ལྷ་ས་བཏབ་ནས་ལོ་སྟོང་དང་བརྒྱ་
 སོང་། བསམ་ལས་བཏབ་ནས་ལོ་སྟོང་སོང་། འབའ་རོམ་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་སོ་
 བརྒྱ་སོང་། ལྷག་ཀྱང་བཏབ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སོང་། འབྲི་གུང་བཏབ་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་སོང་། ཞེས་བཀོད་ཡོད་དེ་གཅིགས་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

༡༩༩། །བསྟན་ཅིས་ཀྱང་བརྟམ།

༡༩ མེ་ལྷག	སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ གུན་ཐང་ས་རྒྱ་དེ་བཅས་ཀྱི་གདན་ས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱུད་མཛད།
༢༠ ས་ཁྲིལ།	སྔོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སློབ་ཤོས་འཕྲུང་ལ། (དེ་བཞིན། ལུས་པ། རྟིང་རྒྱུད་ དགར་ཆག) མེ་མེར་ན་འདི་ཉི་མཚན་ལ་བྱི་མེད་འོད་མེར་ཞེས་ཐུང་། རྟིང་རྒྱལ་གསུམ་པ་ཁྲ་ལྷག་ཁྲིར་ འཛད། རྫོག་མེད་གཞི་སྒྲུ་འདས།
༢༡ ས་བྱ།	ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་འཕྲུང་ལ། (ཐག་དགོན) ཆོས་བརྒྱན་དགའ་རྩོམ་གྱིས། ལུས་ཆེན་ ལྷ་རྒྱན་པ་དང་མཁས་ལུས་ཤངས་སྒྲིན་འདས། དུང་གུ་རུ་ལྷག་ལྷང་གདན་སར་འཛད། བེའུ་བ་བཙུན་ འབྱུང་གཏམ་པས་ཐུར་ཐང་བརྒྱུད་ལ། ལུས་པས་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱག་གི་རེའུ་མིག་རྒྱ་བཞོད། མཚན་ལ་ གཏམ་བཙུན་མེར།
༢༢ ལྷག་ས་ཁྲི།	ཉི་མེ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བརྒྱ་གཉིས་གསར་མ་གཏམ་ཤེས། ཆོས་རྗེ་འབའ་ར་བ་ རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ཤངས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ལྷ་མས་འཕྲུང་ལ། ཕག་ལྷག་གཉིས་མཚན་པ་དང་། ལྷག་ལྷང་དཔལ་བཟང་འདས།
༢༣ ལྷག་ས་ཕག	རྫོག་སྤྱབ་དཔོན་ཆོས་རྩོར་འདས། རི་བག་ཆོན་རུ་རྒྱལ་མཚན་འཕྲུང་ལ།
༢༤ རྒྱུ་ཕྱི།	བྱ་ལུལ་བ་སངས་རྒྱས་རྩོ་བོ་འདས། ས་རྒྱ་བཟང་དཔལ་ཀྱི་རྒྱས་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཙོད་ནམས་རྒྱལ་ མཚན་འཕྲུང་ལ། རྟིང་རྒྱལ་བཞི་བ་པོ་ཡན་གྱི་ཁྲིར་འཛད། གཡུང་རྟོན་རྩོམ་དཔལ་བ་བཞེན་པར་ རྫོགས། ལྷག་ལྷང་བའི་ཤེས་སྒྲ་མ་རྒྱག་ར་བྱ་འདས།
༢༥ རྒྱ་ཐང་།	ཀྱི་ཀྱི་བཙུན་འབྱུང་བཟང་བོ་འཕྲུང་ལ། རྫོན་ས་ཀྱན་ཐང་ས་རྒྱག་ས་རྗེ་བཙུན་འབྱུང་དང་། འབྱུག་པ་མེད་གཞི་རིན་ཆེན་འདས། རྟིང་མ་རྒྱལ་རྩོར་བས་ལྷང་གཡོ་མྱིང་ཐིག་གཉེར་ནས་བཞོད།
༢༦ ཤིང་ལྷག	མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལའི་ཤེས་དང་། འབྱུག་པ་ཀྱན་དགའ་མེད་གཞི་འཕྲུང་ལ། ལུས་པས་ འཇམ་དབྱུངས་ཀྱན་དགའ་མེར་བ་འདི་དང་གཅིག་གསུམ། ཅ་རིའི་གནས་སློབ།
༢༧ ཤིང་ལོས།	རིན་པོ་ཆེ་རྩོར་རིན་པ་འདས་ནས་རྩོམ་ལྷ་བོ་འབྱི་གུང་གི་གདན་སར་ཐེབས། འབྱི་གུང་ གི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེདས། རྩང་བ་ཤེས་རབ་མེད་གཞི་འདས།
༢༨ མེ་འབྱུག	སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༨ གུན་དགའ་བཟང་བོ་འདས། (ལུས་པ)

ཆོས་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆེན་གྱིས་པའོ་མ་ལུག་དེགས་རལ་སྟོབ་མ་མདོག་སྟོད་པ་ཡིན་ཆེན་
ཡི་ཆེ་ལྟ་མ་ར་པ་ཆེན།

<p>༥༡མི་སྒྲུལ། སྒྲིལ་༡༩༡༧ལང་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་སྟེ་མདྲོའི་སྤུས་ཀྱིན་དགའ་བཟང་པོ་འདས།</p>
<p>༥༢ས་ན། ཀམ་རང་བྱུང་རྩོམ་ཅིས་ཀྱིན་ལས་བདུས་པ་མཛད། ཆོས་རྩོམ་བས་སྟོང་ཐོག་རྒྱལ་རྒྱས་ལོགས་ཀྱིན་པ་ལ་གཏད།</p>
<p>༥༣ས་ལྷག། རྩོག་རིན་བཟང་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷོན་པའི་སྒྲོབ་མ་གཞོན་རྩ་ལྷུང་འདས། ཞམ་པོ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་འབྲངས། དུ་ལྷོན་གྱིས་མར་ལྷོན་རྒྱུ་བཅས།</p>
<p>༥༤ལྷགས་སྒྲེལ། ལུ་རྒྱན་མཆོན་པོས་རི་པོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། རྩོམ་རྒྱལ་ལྷ་པ་ལེ་གོན་ཁྲིར་འཛད། ལྷགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩོམ་མང་བཟུངས།</p>
<p>༥༦ཆུ་ཁྱི། དུ་ལྷོན་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་འབྱུང་དང་བཞུན་ཅིས་མཛད། བདག་ཆེན་བཟང་ལོ་དཔལ་དང་། ཕྱ་ལྷུང་སྒྲོ་སྒྲོས་རྣམ་དག ལྷ་ར་བ་བདེ་ལོགས་འོད་རྣམས་འདས། ཉི་ཕྱེ་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པོ་དུ་བཞུན་རྩོགས་ལ་ལེགས།</p>
<p>༥༧ཆུ་ལག། བཟ་ཤེས་འོད་གཡའ་བཟང་གདན་ལར་ལེགས།</p>
<p>༥༨ཤེང་ཁྱི། རྩོམ་རྒྱལ་ལྷག་པ་ལེ་གོན་མེ་སྒྲིར་འཛད།</p>
<p>༥༩ཤེང་ཁྱང་། ཕྱ་ལྷུང་སངས་རྒྱས་ལྷོན་པ་དང་། རྩོམ་བཟོར་རྒྱན། འབྲུག་པ་མེད་གེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདས། ལྷོན་པ་རྩོམ་གྱི་གདན་ལར་ལེགས། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལོགས་ས་སྒྲུའི་གདན་ས་མཛད།</p>
<p>༦༠མི་སྒྲུག། ལྷོ་ཐག་གུ་བཞེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲངས། དུ་ལྷོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་ཅིས་གཙུང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་བཅས།</p>

དུ་ལྷོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱིས་ཙ་རྒྱུད་བཞུན་ནས་རྩ་པོ་ཀྱི་ཡན་ཆད་ལ་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཙ་རྒྱུད་བཞུན་པའི་རྩ་ལྷག་ལོའི་དེ་མ་ཐག་གི་ཤིང་སྒྲེལ་ནས་བཅིས་པའི་ལྷགས་སོ། །ཆོས་འབྱུང་གི་མཛུག་ན། རྩ་པོ་ཀྱི་ཡན་ལ་ལྷོན་པའི་འདས་..... ལོ་༩༥༥སང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ས་སྒྲུ་བའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ནོ། །

༡ རབ་བྱུང་དྲུག་པ། མེ་ལོས། ས་རྒྱ་༡༩༤༡ཅན་༡༩༥༩ཕྱག་༡༩༠༥ནག་༡༩༤༠་གནས་༡༩༥༡ཕྱི་
ལོ་༡༩༩༩འི་གསལ་ལྟར་བཅོམ་བ་མཐའ་ལས་བྱིར་འཁོད། ལྷ་བྱུང་ཁང་བ་དང་། ཀྱི་ཀྱི་རིན་ཆེན་གཞིན་
ཐུ། ས་རྒྱ་ཀུན་སྒྲོ། (ལུས་པ)འོན་པ་ལོན་ཀྱིས་རྒྱལ་འདས།

༢ ལ་འབྲུག་ རྟོར་བྱལ་བཟུང་པ་རིན་ཆེན་འཕགས་བྱིར་འཁོད། རྟོར་བྱལ་བཟུང་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བྱིར་འཁོད།
ས་རྒྱ་བཅོད་ན་མས་བྱལ་མཆན་བྱིས་བྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཅམས། (ལྷ་བྱུང་ལྟ་ལ་འབྲུག་ཅིས་
པ་ལས་རབ་བྱུང་མི་གསལ་བས་ད་དུང་བཟག་དགོས། བྱིས་བྱི་བྱི་མི་ཤིང་རབ་བྱུང་བཟུང་པ་འི་ལ་འབྲུག་
མེར་)

༣ ལ་ལྟལ། ལུ་ཤོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དུས་འཁོར་ཆོས་འབྱུང་བཅམས། ལུས་པས་རྟོར་བྱལ་བཟུང་པ་
དང་བཟུང་པ་ལོ་འདིར་འདས་ནས་ཅར་ལྟ་བུ་བྱིར་འཁོད་མེར།

༤ ལྷགས་ཀྱ། མཁན་པོ་ལེ་ཤེས་བཅོད་ན་མས་བྱལ་མཆན་འབྱུངས།

༥ ལྷགས་ལྟལ། རྟོག་ཆོས་རྟོར་བྱི་དཔོན་པོ་ཤོག་རྟོན་གྱི་བ་དཔལ་བ་འབྱུངས། ཤོད་ལེགས་ལྟར་དང་རང་
བྱུང་བས་ལྷིང་མིག་ཤོག་མེར་ལས་བཟུར། ལུས་པས་ལོ་འདིར་གནས་རབ་བྱུང་རྩ་ལྷེ་རྟོར་བྱལ་དུ་མེ་བས་མེར།

༦ ལྷུ་ལྷུ། རྟོར་བྱལ་དགྲ་བ་རིན་ཆེན་དཔལ་བྱིར་འཁོད། ཀྱི་མ་རང་བྱུང་རྩ་ལྷེ་རྟོར་བྱལ་དུ་མེ་བས། ས་
བྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱུང་འབྱུངས།

༧ ལྷུ་བྱུ། རྟོར་བྱལ་བཟུང་པ་ལོ་གྲུ་མེ་ལྷར་བྱིར་འཁོད། ལྷག་ལྷང་ན་མ་མཁའ་དཔལ་བཟུང་། འབྲི་བྱུང་
རྟོན་གྱི་བྱལ་པོ། དཔལ་ལྟར་ལྷུ་བྱིས་མ་རྒྱལ་འབྱུངས། མཆོམས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་ལྷར་མང་
བཟུངས། མཆོར་བྱིས་གནས་ནང་བཟུང།

<p>༤ མིང་གྱི། ཤངས་པ་མཁས་པ་བཙུན་ཀྱལ་མཚན་འབུམ་འདས། ཀམ་རང་ལྷང་རྩོམ་མེད་ཏུ་ཞེས། སྐུ་པས་མཚོ་མཁའ་སྒོ་གྲགས་ཚེ་འདིར་ལྷན་པར་བཙུངས་ཟེར།</p>	<p>གམ་རང་ལྷང་རྩོམ་མེད་ཏུ་ཞེས།</p>
<p>༡ མིང་པག རྩེ་འོ་མ་འབྲི་གྲང་ཚས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་དང་། ས་སྐྱེལ་པོ་རིན་བཟང་། ལྷ་གྲགས་འོད་པ་རྣམས་ འབྱུངས། རང་ལྷང་རྩོམ་མི་ཉག་ལྷན་ཏུ་བཙུན་པ་ཞིག་གསུང་མཛད།</p>	<p>གམ་རང་ལྷང་རྩོམ་མེད་ཏུ་ཞེས།</p>
<p>༡༠ མིང་གྱི། ལྷ་པོ་བཙས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་འདས།</p>	

འབྲི་གྲང་རྩོན་གྱུ་ཀྱལ་པོ་རི་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་ཅ་ལྷང་རྣམ་བཤད་སྐྱལ་མཁན་
 ཏི། ཅ་ལྷང་རྣམ་བཤད་མཐུག་ཏུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཚས་ཀྱི་རྩེ་འབྲི་གྲང་བ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་གཏུང་བཙུན་ཏུ་འབྱུངས་ནས་འགྲོ་བ་ཏུ་མའི་འདྲིན་པར་གྱུར་པ་
 གྱ་སྒྲི་ཆེན་པོ་རྩོན་གྱུ་ཀྱལ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དུས་རབས་བཅུ་བཞི་བ་ནས་རྒྱ་
 གར་གསེར་སྤྱིང་ཏུ་སྐྱེགས་པའི་ཚས་དར་མགོ་ཚུགས། ཀྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཚྭ་
 མཁན་ལ་ཀྱལ་དབང་ལྷ་བའི་ལྷ་སའི་རྩོམ་པ་དཀར་ཆག་ན་དགོན་གཉིས་དཔོན་ལགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲོང་རྩོམ་སྤྱི་མས་གཞུ་ཁང་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་.....
 བཅུ་མས་ཟེར།

[illegible]

རིག་མཁན་རིང་པོ་དགོན་ཆེན་གྱི་ས་འཛིན་ལྷ་ཁང་གསལ་སྤོང་གི་མེད་ཅིག་ཏུ་བཞེངས།
དེ་བུ་ལས། ལྷ་བཟའ་མོང་ཙེ་ལྷགས་ལྷང་ལ་བྱིན་པ་ནས་ཆལ་བ་ཀྱན་དགའ་རྩི་
རྩིས་དེ་བུ་དམར་ལྷག་པའི་མེ་བྱི་ཡན། སྤོང་བུན་བལྟ་འགྲོ་བ་ལྷའི་ཡིག་ཆང་ན་ཡོད་
ཟེར་དེ་མེ་བྱིའི་སྤོང་རྩིས་ལྷ་འགྲོ་བ་ལྷགས་ལྷལ་ལ་འགྲིག་པར་སྤང་། ཞེས་བཤད་
དོ། །

༩༡མེ་ལག སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ལྷོ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་འཁྲུངས། འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་མེང་གི་འདས།

༩༩མཁྱི། དེ་ཅིན་གྱི་མཆོད་ཞེན་དཀར་པོ་ལོ་འདིར་བལ་པོའི་བཟོ་བོ་ཨ་གི་ཞེས་པས་བཞེངས། མ་རྒྱ་བ་
གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཞོན་ལོ་འདི་ལ་འཁྲུངས་ཞེས་དཔལ་རྒྱལ་བེད།

༩༩མ་ཁྱི། ཆོས་མེ་དོན་ཐུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཕྱ་བྱང་བཟབ། སྐ་མ་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་བྱེད་དང་།
མེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུངས། མི་བྱེད་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དང་ལྷ་དམར་
ཉིགས་ལན་གྲགས་པ་མེང་གི་འདས། དེ་མིད་ལག་མོ་ཐུ་བ་ཏའི་མི་ཕྱ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་པོད་
ཁམས་དབང་བཟུང་ཏེ་མ་རྒྱ་བའི་མིད་དབང་ཤོར། (ལུ་མ་པ་)

༩༩ལྷགས་ལྷག ལྷ་དམར་གཉིས་པ་མཁའ་རྒྱུད་དབང་བོ་དང་། གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ་བ།
(ཀུན་མཆོད་བཟུང་ཅིས)དོས་བྱའི་ཡང་རྩལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོད། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བམར་
བ་རྒྱམས་འཁྲུངས། བཀྲ་ཤིས་འོད་གྱིས་ལྷ་བྱག་འོད་པ་ལ་གཡའ་བམར་གཏད་ནས་ཀུན་སྐངས་མཛད།
མེ་ལྷུང་པ་རྣ་སྒྲོ་འོད་འདས།

༩༩ལྷགས་ལོས། ཏའི་མི་ཕྱ་བྱང་རྩལ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས་ཅེས་ཐང་བཟབ། འབྲི་གུང་ཐུན་ཐུ་མེར་བཟུད་པ་རྩོ་
མེ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲི་གུང་གི་གདན་སར་མེབས། འཇག་ཆེན་བླ་མས་པའི་སྒྲོ་བ་
ཆོས་འཁྲུང་རིན་ཆེན་འཁྲུངས།

༩༩རྩུ་འབྲུག མཁན་ཆེན་རྩུ་ན་པ་རྩུ་འདས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཤུག་རྒྱལ་མཆོད་ཅེས་ཐང་གི་གདན་ས་
བ་མཛད་དེ་བཤད་གྲ་བཙུགས།

༩༩རྩུ་ལྷུ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་གྱི་གདན་ས་མཛད། ཀམ་རྩལ་རྩོར་
རབ་བྱང་མཛད། པོད་ཏུ་ས་གཤོས་ཆེན་པོ་བྱང་། ཆོས་པ་ཀུན་དགའ་རྩོ་མེ་འདས།

༩༥ བེང་ན། འཇམ་མཆོན་ཆོས་མེ་འབྱུང་ས། (རྒྱའི་ཡིག་ཚང་)མཁན་པོ་ལེ་ཤེས་བཤེད་ན་མས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་
གདན་སར་ཐེབས། །ཁམས་གྱི་བཀའ་བརྒྱད་པ་ཤར་བ་འབྱུང་ས།

༩༦ བེང་ལུག རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གླེ་གྲུས་མེང་གེ་མོགས་གྱིས་མངོན་པའི་ལེབ་འཛོམས་པར་འདྲོད།

༩༧ མི་སྒྲེལ། མོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་དང་། ཆོས་བཞི་གསར་མ་ཐུན་ཆ་ཐུགས་པ་བྱང་རྒྱལ་
འབྱུང་ས། འདྲི་ལ་མེ་ཅིང་ཁ་བས་གདུགས་ཤིང་མོགས་བཤེད་ཐུན་པོ་མཛེད།

གཡག་ཐུག་སངས་རྒྱས་དཔལ་པ། རིང་ཐོན་སྒྲུབ་པའི་མེད། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་
དཔལ་པ་རྣམས་དུས་མཚུངས་ལྷ་ཕྱོད། ལེན་ཅོའི་མཁར་ནི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ་དང་། ཀམ་རིལ་བའི་རྡོ་རྗེ་མོགས་གྱིས་ཞབས་གྱིས་བཅགས། བེང་ཀྱན་
མེ་ཆེན་གནས་འདིར་བཏག ས་རྒྱ་གྲི་རབས་ནི་ཤུ་ཐམ་པས་མི་ལ་གྲོ་དུག་རིང་པོར་
ཁམས་གྱི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅེས་རྒྱལ་བའི་མཛེད་རྣམ་ལས་གསུང་ས། རྡོ་བོ་རྗེས་སྒྲེ་བང་
དུ་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་བཀྲོ་བའི་རྒྱ་རྟེན་པའི་ཐུ་ལ་ས་ཕྱི་ནས་རྗེ་འབྱུང་ས་པའི་བར་ལ་
སྤམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྤང་བ་ནི། རྗེའི་གསང་རྣམ་བཤེས་ཆོག་མར། རྒྱལ་བྱང་ནས་ནི་
སྤམ་བརྒྱ་བརྒྱ། །ཞེས་པ་དང་འགྲིག་གོ། །

༡༡མེ་བྱ། སྒྲོ་སྒྲིལ་༡༩༥༧མེ་མཐའ་ཅན་མཆོན་པ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་༡༠ཆེས་༡༠ལ་སྒྲོ་བཅུ་མས། བྱང་མེམས་རུ་སྒྲིང་བ་ཤིག་བསོད་ནམས་དང་། རྩེ་མཐའ་སྒྲོ་བ་པ་ཤེས་རབ། སྒྲོན་མ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནམས་འབྲམ། ཀམ་རྩལ་རྩོད་བཞེན་པ་རྩོགས།

༡༢ས་ཁྱི། ཀམ་རྩལ་རྩོད་མཆོར་སྤྱན་མཛད་ཁམས་སྒྲ་མེམས། མ་སྒྲོ་ཏའི་ཕྱི་ཀུན་ཆུན་འདས།

༡༣ས་མག། མེ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཀམ་རྩལ་བའི་རྩོ་མེའི་མདུན་ནས་དགེ་བཞེན་མཛད། ཀལག་མེ་པར་ཆེན་བྱིས་མེ་མི་བཏབ། རྩོག་ཆས་བྱི་བྱལ་མཆོན་འདས། མག་སྒྲོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྩོག་ལྷང་བསྒྲ་མིས་དཔལ་བཞེགས་འབྲམ།

༡༤ལྷགས་ཁྱི། ཀམ་རྩལ་བའི་རྩོ་མེ་བྱ་ནག་རྒྱ་མེམས། རྩོག་རྩོན་སྒྲ་བ་དཔལ་བྱི་སྐལ་རྩོག་བྱང་རྒྱ་བ་དཔལ་བ་དང་། འབའ་ར་བའི་སྒྲོ་བ་མ་གཙང་བ་སྒྲོ་སྒྲིལ་བཟང་པོ་འབྲམ། ཆོས་བཞི་རྟེན་མ་གྲགས་པ་བྱལ་མཆོན་འདས། བཙུ་གཤིས་གསར་མ་གྲགས་ཤེ་མག་སྒྲིལ་གདན་སར་མེམས།

༡༥ལྷགས་སྐྱང་། ཀུན་མཆོན་རྩོ་ནང་བ་ཤེས་རབ་བྱལ་མཆོན་འདས། རཏྲ་ཀ་ར་འདས་ནས་ཆོས་མེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་རྩོག་ལྷང་གི་གདན་སར་མེམས། མང་རྩོང་བྱལ་པོ་བཙོན་འབྱས་བཟང་པོ་འབྲམ། (ནམ་མཐར་)

༡༦ལྷགས་ཁྱི། ཆོས་མེ་རི་མི་འབབ་པ་འབྲམ། ཆོས་མེ་རྩོན་སྒྲ་བ་རིན་ཆེན་བྱིས་མེ་ཅིང་ཁ་བ་པ་དབང་བསྐྱར་ཉེ་གསང་མཆོན་རྩོན་ཡོད་རྩོ་མེ་རྩོགས། སྒྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་ཆོས་འབྱུང་བཙམས།

༡༠ རྒྱལ་ལ། ཆས་ཤིན་ན་གྲུབ་དེན་ཆེན་གྱི་དངོས་སྟོབ། རྩང་མ་དགོན་པ་འདེབས་མཁན། རྩང་མ་
བསམ་གཏན་དེན་ཆེན་འདས། (ཏུ་བྱ)ཤི་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་དགེ་ལྡན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་བཞེས། ཀམ་རྩ་
བའི་ན་ཤི་མོད་ཏུ་མེབས། རྩོགས་ཆེན་པ་སྟོང་ཆེན་ལྷོ་དང་བྱ་ཡུལ་བ་ལྷོ་མ་གོན་འདས། མོད་
ལྷག་རས་པ་ལྷགས་འབྱུང་འབྱུངས།

༡༡ ཤིང་འབྱུག ལུ་ལྷོན་མཐམ་ཅད་མཁྱེན་པ་མུ་དན་ལས་འདས། ལུ་ཆབ་དར་མ་དེན་ཆེན་དང་།
འབྱུག་པ་མེ་ཤེས་དེན་ཆེན་འབྱུངས།

༡༢ ཤིང་ལྷུལ། གཡུང་ལྷོན་ན་ཤི་དཔལ་བ་འདས། ལུ་མ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས་འགོས་ཀྱིས་གཡུང་ལྷོན་ཤིང་
ལྷུལ་ལ་འབྱུངས་ཐེར་བ་གཡུང་ལྷོན་རང་གིས་མེ་མག་མོར་བྱ་གཉིས་མོན་གསུངས་པ་དང་མི་འབྱིག་ཐེར།
རྟ་རྟ་པ་དེན་ཆེན་མེར་གེ་དང་། བངས་པ་གམེར་གྱིང་བཟུང་དཔལ་འདས། རྟ་རྟ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་
འབྱུངས། ལུ་ལྷུས་ལྷགས་པ་དེན་ཆེན་ཅེས་ཐང་གི་གདན་ས་བ་མཛད།

༡༣ མེ་ཀ། ལུང་གཞོན་ལུ་བྱང་ལུབ་དང་། ལུང་མཐམ་ཀྱང་དགའ་བ་ཅང་པོ་འབྱུངས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་
བསམ་གཏན་དཔལ་དང་། གཡག་ཤེ་པཎ་ཆེན། ལྷག་ལུང་མོ་ལྷན་མགོན་པོ་རྣམས་འདས། ཡི་ཤེས་
བཀོན་མཆོག་གྱིང་བཟབ། ལྷ་ཆད་པ་དེན་ཆེན་རྣམ་ལྷུས་ལུ་ལྷོན་རྣམ་ཐར་ཁ་ཆང་བ་བཅམས།

ཀམ་དགོན་གཞོན་དང་། འབྲི་རྒྱང་དཔལ་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་ཏུས་འདི་ཅམ་ན་བྱོན་ཏེ།
གསན་ཡིག་གསྐྱར། དགོན་གཞོན་གྱིས་དཔལ་འཛིན་ཙོང་པའི་སྟོན་ས་ཆེག་མེད་ཏུ་
བཅོམ་ལྷེ་དཔལ་འཛིན་ལ་སྟོག་གོ་ཆད་ཅིག་ལས་མི་འདུག་གསུངས། ཞེས་བཀོད་ཡོད།
ཡང་གསྐྱར་དབུ་ཏུ་དཔལ་འཛིན་ལྷགས་བརྒྱད་རྟིང་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་དང་
འབྲས་པའི་ལེ་ལན་ཏུ་དགག་པ་ཆོག་བཅད་ལྷག་སྟེལ་མ་བཅམས་པ་ཞེ་ཐང་གི་ངན་སྟེས་
ལས་ལྷང་རིགས་རྣམ་དག་ཆེར་མི་འདུག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

༡༡མེ་ལྷག སྤྱི་ལོ་༡༩༤༧ལོར་ལྷོ་ཕྱོད་ཤེས་བྱ་ཀླན་རིག་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་འཁུངས། སྤྱི་ཚང་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
(ལུ་མ་པ)ཇེ་འི་དངོས་སྒྲོ་བ་བྱང་ལེ་མས་ཀླན་དགའ་བཟང་པོས་རིང་བུ་མས་ཆེན་ཆོས་ཇེ་བཏབ། (ཇི་མེར)

༡༢མ་ལྷེ་ལ། ཏྲ་ཀྱི་རྒྱལ་ས་མཐུག་ཆོགས། ཏྲ་མིང་རྒྱལ་བོ་དུན་ལྷ་ཁྲིར་འཁོད། ཏྲ་མིང་རྒྱལ་——
རབས་༡༩༤༥ - ༡༩༤༩བར་དུ་གནས། བཅོད་ན་མས་གྲགས་པ་ཆེས་ཐང་གི་གདན་སར་ལེབས།
ལུ་མ་པས་ལོ་འདིར་གཡུང་ལྷོ་དུ་རྫོ་ཇེ་དཔལ་འདས་ཟེར།

༡༣མ་ལྷ། རྒྱལ་ལྷས་ཆོགས་མེད་དང་། ཀྱི་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་མེར་འདས། ཁོང་མ་དུན་ལྷ་རྒྱལ་བོས་
གནས་བཅན་བཏུ་བྱས་ཀྱི་ནག་ཏུ་གདན་བྱངས་ཟེར།

༡༤ལྷགས་ཁྲི། བཏུ་གཉིས་གསར་མ་འདས། བྱང་མཁའ་རྫོད་པ་ན་མ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འཁུངས།

༡༥ལྷགས་མག འབྲུག་པ་ཤེས་རབ་མེང་གི་དང་། ལྷ་མ་པོ་བཙོན་ཀྱི་དབང་ལྷག་འཁུངས། ཆོས་བཞི་
གསར་མ་མག་གྱའི་གདན་སར་ལེབས། ཆོས་རྒྱ་བ་ཤེ་ལ་ལྷ་བྱས་ཆོས་འཁུངས་མཚོར་བཞོན་ལྷན་བཙམས།
(དཔེ་འདི་དེང་སང་དཀོན)

༡༦ལྷ་ཁྲི། ཇེ་ཚང་ཁ་བ་དབྱུས་ལམ་དུ་ལྷགས།

༡༧ལྷ་ཁྲིང་། ཇེ་ཚང་ཁ་བ་འཕྱི་གུང་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ལེབས། ཏྲ་ལྷོ་དུ་ན་མ་མཁའ་དཔལ་བ་འཁུངས།
ཏྲ་གས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་བྱས་ཀྱི་ལེབས།

༩༩ ཞིང་ལྷན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རིང་ཆེན་གྲགས་ནག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་
འབྱུངས།

༡༠ ཞིང་ཡོས། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སར་བྱིན་གྱི་སྒོར་མཛད། དགའ་ལྷན་གྱི་བཞི་བ་ལྷ་ལྷ་པ་ལེགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་དང་། བོ་དོང་རྒྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འཕྲིགས་མེད་གྲགས་པ་འབྱུངས། (འདི་ཆེ་དག་
དཔུང) སླུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདས། བཟུང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་བས་རྣམ་ཐང་བཟུངས།

༡༠ མེ་འབྲུག། རྩེ་ཙོང་ཁ་པས་ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ལས་གྱུན་བུ་སྒྲུབ་གསན་བཞེད་བྱང་། དེ་དགྲང་ལོ་མཐོ་
བས་ཆོས་འབྲེལ་ཙམ་ལས་གསན་མ་བྱུ། ས་བཟང་མ་ཉི་པ་ཆེན་དང་རྩིང་མ་འཇམ་དཔུངས་བསམ་
གྲུབ་རྩི་ཆེ་འདས། བཟུང་ཆེན་དཔལ་བཞེགས་རྣམས་བྱང་གི་གདན་སར་ཞེས།

སླུ་མ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། རྩེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཕེ་སེར་དུ་རྩེ་སླུ་མས་ཆོས་གསན་པའི་མ་ཉི་པ་ཆེན་
ཆེན་དང་ས་བཟང་བ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་དང་། ལོ་ཆེན་བྱང་རྩེ་ལས་གྱུན་བུ་སྒྲུབ་
གསན་ཐེར་བ་མི་བདེན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིའི་ས་བྱུ་ལ་གནས་བཅུ་རྒྱ་ནག་དུ་
རྒྱན་བྱངས་པའི་བྱངས་ཆད་ལྷན་བཙལ་བར་བྱ་ལ། ཆ་ཉར་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གསུང་ལས།
ཐང་རྒྱལ་དུས་སྤྱ་གནས་བཅུས་རྒྱ་ནག་དུ་དཔུར་གནས་མཛད་པའི་ལོ་ལྷ་བ་ལ་རྩི་བོ་རྣ་
སར་ཞེས། ཞེས་འབྱུང་། སླུ་བྱང་གདན་རབས་སྤྱ། དཔུར་གནས་མཛད་པའི་
གནས་ནི་ད་རྣ་ཨ་ལ་ཤའི་དགོན་པའི་གནས་འདི་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷ་བཙུན་ངག་
དབང་རྩི་རྩེས་དེར་མ་བཟད་དགེ་བཞེད་རྣམས་ཉ་ལའི་འབྱུངས་ལྷལ་ཡང་ཨ་ལ་ཤའི་ཡིན་པར་
རྒྱལ་བ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྷུར་བྱང་དུ་བཤད།

༡༡། །མ་རྩ་པ་རྩེ་ཏ་ཏེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

<p>༥༡མེ་ལྷུ་ལ། ལྷོ་མ་༡༩༨༧ཟླ་བ་དང་ལྷགས་དོན་པ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༢མ་ཉ། གཡག་ཤེ་པ་མཆོད་འདས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེར་མ་ལྷམ་ཕྱིས་ཕྱི་ཡིག་ལྷུ་པའི་གསུང་ལན་འཕྱོར་དུས། ལྷོ་འབུམ་ཚན་དན་རྩོད་པོ་ལ་ལོ་མ་འབུམ། དེ་རི་རིར་རྒྱལ་པ་མེད་གེད་རི་ལྷོ་རི་ཕྱོད། ཞེས་གསེར་རྟོག་སྒྲོ་བཟང་རྩལ་རྒྱལ་ཕྱིས་མཆོད་པའི་ལྷོ་འབུམ་གདན་རབས་ན་ཡོད། ལྷོ་དམར་མཁའ་རྩོད་དབང་པོས་ལྷག་ཅེ་རྩམ་རྒྱལ་གང་བཏབ། རྩེ་ལ་སྒྲོ་གསལ་བཅོད་པའི་མེས་སྐལ་བཟམས།</p>
<p>༥༣མ་ལྷག་ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལ་རྩན་འབྲུངས། ལྷག་ལྷང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་འདས། ལྷན་ལྷངས་བཅོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོད་རྒྱལ་གྱི་གདན་ཁར་ལེབས།</p>
<p>༥༤ལྷགས་ལྷུ་ལ། ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཅེ་མོ་དང་མཁའ་པོ་ལེ་ཤེས་བཅོད་རྒྱལ་འདས། རྩེ་ཅོང་ཁ་བས་སྒྲོ་བ་ནམ་བཟང་ལས་ཀྱི་ཚན་དང་སྒྲན་ངག་གསན། ལྷག་ལྷོ་བཅོད་ནམས་བཟང་པོ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། ལར་ལྷང་རྩམ་རྒྱལ་ན་གོན་པར་རྩེ་ཅོང་ཁ་བས་ཁ་ཆེ་པ་མཆོད་བཅུད་ལྱི་བཅུད་རྟོགས་བཞེས། ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཆོད་ཅེས་བྱང་གི་གདན་ལ་བ་མཆོད།</p>
<p>༥༦ལྷ་ཕྱི། རིན་ཆེན་ལྷན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་ལྷ་ཕྱི་དཔལ་ལ་རྩན་ལྷོད་ལྷོད། མ་རྩོ་རྩོད་པ་ལྷན་རྒྱན་རྩམས་འབྲུངས།</p>
<p>༥༧ལྷ་ལག་ ལྷན་རྩལ་པའི་རྩེ་ཆེ་འདས། ཕྱམས་ཆེན་ཆེ་ཆེ་ཤུ་ལེ་ཤེས་དང་། (ལྷམ་པ)ལག་ལྷའི་རྒྱན་ཐུང་དཔལ་ལ་རྩན་བཟང་པོ། ལྷང་རྩལ་མཆོད་བཟང་པོ་རྩམས་འབྲུངས། ལྷ་ལའི་ཕྱི་གྲང་བཞིང་ལ་པ་ནམ་ཆོས་པ་ལྷན་དགའ་ལོ་རྩེ་རབ་རྒྱང་མཆོད་པ་ལན་ལ་ལོ་ལྷངས་བཅུད་བཅུ་ལེ་ལོད་པར་རྟོགས་རྩན་རྩོ་ལ་མ་གཞུངས་ཞེས་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེད་བཤད།</p>
<p>༥༨ཤིང་ཕྱི། ལྷ་གར་པ་རྩེ་ཏ་ནགས་ལྱི་རིན་ཆེན་དང་། ལྷན་ལྷ་ཕྱིང་ཐུང་པའི་བཞིན་གཤེགས་པ། ལྷ་མ་ཕྱིང་མ་ཤུ་རྒྱལ་པོ་རྩམས་འབྲུངས། དཔལ་བཞེགས་ལྱིས་ལྷག་ལྷང་གི་མཆོད་ཁར་དམར་པོ་བཞེས།</p>
<p>༥༩ཤིང་ལྷང་། ཆོས་རྩེ་དོན་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩལ་འདས། མཁས་ལྷ་བ་རྩེ་དཔེ་ཞེགས་དཔལ་བཟང་དང་། མར་རྩོང་རྒྱལ་པོ་བཅོན་འབྲུས་བཟང་པོ་འབྲུངས། (ལྷམ་པ)ལྷ་གི་བཅོན་འབྲུས་བཟང་པོ་འདས། ལྷང་བྱང་རྒྱལ་རྩེ་ཆེས་མར་གི་གདན་ལ་བཟམས།</p>
<p>༦༠མེ་ལྷག་ ཆོས་བཞི་གསར་མ་དང་རྩོད་རྩེ་རྩལ་ལས་རྩམ་རྒྱལ་འདས། ལྷ་ཅོར་རྟོགས་རྩན་དང་། ལྷག་ལྷ་ཆོས་རྩེ་ཕྱིར་གཉིས་པ། ལྷན་མ་ལེ་རྟོགས་རྩན་རྩམས་འབྲུངས། མཁའ་རྩོད་པས་དགའ་མ་མའི་དགོན་པ་བཏབ། ཆོས་རྩེ་བཅོད་ནམས་ལྷགས་པ་ལག་ལྷའི་གདན་ཁར་ལེབས།</p>

ལྷར་རྩོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོད་པའི་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་རྩ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཡིག་ཤོར་དུ་རེས། མང་རྩོང་རྒྱལ་པོ་རི་རྩམ་ཐར་ལས་ཁོང་བའི་དཀྱང་སྒྲིང་ལྷགས་སྤང་དང་། རྩེ་རིན་མདའ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་ལ་མཇལ་རྒྱལ་བཤད་པ་བཅས་ལ་གཞིགས་ན་རྩམ་ཐར་གྱི་ལོ་ཆོགས་གཅིགས་སམ་སྐྱམ།

༣༩། །བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱི་བུ་ལ།

<p>༡༨བ་ཕྱེད་བུ་ལ། མེ་ལོ་ལ། མ་ཆུ་༡༥༡ཚེན་༡༧༡ལྷག་༡༩༤༤དེ་ལྟ་༡༩༩༠གནས་༡༨༡༡ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧</p>
<p>༡༩ལ་འབྲུག་ རིང་བ་ཀྱི་བུ་ལ་གྲོ་བ་མ་ཆུ་མེན་དཀོན་མཆོག་ཀྱིས་མཚན་འབྲུང་ལ། རི་བྱ་མས་གཤེར་བྱེད་བཅས་ལ།</p>
<p>༢༠ལ་ཕྱེད་ དགལ་ལྡན་བྱི་ལ་གཡལ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་མཚན་འབྲུང་ལ། (ཕེ་མེར་བྱ་དྲུག་ལོ་རྒྱུ་ལ་བྱུགས་མེར་མིང་གཞན་དྲུག་བཞི་མེར་)ཀྱི་བ་ཆེན་གྱི་དང་དཀར་བ་ལངས་ཀྱིས་བཟུ་ཤེས་ཏུ་འབྱུང་གིས་མོང་མའི་མོ་བྱང་བྱ་ཕྱོད། ལྷུ་ལ་ལོ་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་ཕྱོ་ཚང་གི་ཉི་ལྟ་བུ། ཉེ་མི་ཕྱོ་ཚོས་ལྷུ་ལ་རབ་བཞན་གྱི་བུ་ལ་འཕགས་འབྲུང་ལ།</p>
<p>༢༡ལ་ལྷག་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལྷ་མ་དབྱ་མ་བར་མཇལ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་ལེ་ཤེས་དང་། རི་བ་གཞོན་ཀྱི་དཔལ་འབྲུག་ལ་ཕྱོ་ཕྱོད་མེར་ལེན་མས་འདས། དཔོན་པོ་བཟོན་ན་མས་གཤམ་པ་ལྷུ་ལ་ཀྱི་གནས་ལ་མེ་བལ།</p>
<p>༢༢ལ་ལྷག་ ལྷུ་ལ་བ་དཔེ་འབྲུག་ཕྱོད་དང་། མེ་ལྷུ་ལ་མཚན་ཀྱི་ཕྱོད་འབྲུང་ལ། ཤང་མ་འབའ་ར་བ་དང་། འཇམ་གས་ཆེན་ཕྱོ་མས་པ་དཔལ་འདས།</p>
<p>༢༣ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་འཁོར་དགལ་མས་བཟུད་ཀྱི་དེ་ལོ་ཁར་མེ་བལ། འཁོས་ཁོ་ལོ་དྲུག་ཆེ་བ་གཞོན་ཀྱི་དཔལ་དང་། མེ་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་མཚན་འབྲུང་ལ། འབྲུག་ལ་ཤེས་རབ་མེར་ལེ་འདས།</p>
<p>༢༤ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༢༥ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༢༦ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༢༧ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༢༨ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༢༩ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>
<p>༣༠ལ་ཕྱེད་ རི་ཚོང་ཁ་བ་ལ་ལོ་ཁར་མེར་ཕྱི་ལྷུ་ཕྱོ་ཕྱོད་ལ་མེ་གཞོན་མཚན་དེ་ཅིང་། ལྷུ་ལྷག་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་གཞིགས།</p>

འཁོར་དག་ལ་ནམ་བུ་དུ་ནི། སྤྱི་མ་འཇམ་དགར་བ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་བཟང་།
 གནས་བཟན་བཟང་སྤྱོད་པ། གནས་བཟན་རིན་ཆེན་ལྷུ་ལ་མཚན། གནས་བཟན་
 ཕྱང་མེར་བ་ཕྱོད་ལྷུ་ལ་བཞི། ཀྱོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་ལྷུ་ལ་ཆོ། དགེ་བཤེས་ཤེས་
 རབ་གཤམ། དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་བཟུ་ཤེས། དགེ་བཤེས་དཔལ་སྤྱོད་བ་ཕྱོད་
 མདོ་སྤྱད་པ་བཞིའོ། །དུས་འདི་ཅམ་ན་ལྷུ་གར་ན་ཆེའི་རིག་འཛིན་བཅེས་པའི་སྤྱོད་
 དཔོན་ལྷུ་ལྱང་ལྷུ་དང་། ལྷུ་ལ་ཆེན་མི་ཉེ་གི་བཞུགས་ཡོད་པ་མེའི་ནམ་ཐར་ལས་
 གསལ།

༡༡མེ་ཁྲང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༧༠ཟེས་ཀྱིན་འབྲེལ་བཙོན་པ་བཙམས། མེ་ཁྱིལ་རིན་བཟང་འདས།

༡༢ས་ལྷག རྩོག་དོན་གྱི་བ་དཔལ་འདས། རྩོག་དོན་གྱི་སྤྱོད་མ་དུགས་པ་བཟ་ཤིས་ནམ་གྱི་དང་།
འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་འབྲུངས།

༡༣ས་ལོས། ལྷ་མིང་གྱུན་ལིན་ཁྱིར་འཁོད། ལྷ་མིང་གྱུན་མེར་གྱི་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
མཚན་གྱི་བ་འབྲུངས།

༡༤ལྷགས་འབྲུག འབྲུལ་འཇིན་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་དང་། བཀའ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིར་བ། འབྲུལ་འཇིན་
སྤྲོ་སྤྲོས་པ་ནམས་འབྲུངས། དཔལ་འཇིན་གྱི་འོད་བཟང་མོ་འཇམ་བཙུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱིན་གྱི་འབྲུག་སྤྱོད་
བཟང་པོས་ཆས་དང་ཆས་མིན་ནམས་པར་དབྱེ་བའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཙམས།

༡༥ལྷགས་སྤྱུལ། རྩོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་མིང་གྱུན་ལྱན་འདས། ལྷམ་པས་བྱམས་པ་
སྤྱིར་བ་ལོ་འདིར་འབྲུངས་ཆེད། རམ་རིང་ཆོས་ལུང་མཁས་གྲུབ་མེད་དང་པོ་དོན་ལྷགས་ལས་ནམ་གྱི་
ཆོད་པ་མཛད།

༡༦ལྷ་ཏ། ཟེས་གནམ་ཆེ་ལྡོང་དུ་དབྱར་གནས་མཛད། ཟེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་བཙམས། དུས་མཛད་
དགོན་ཆེན་བཟུལ། (བྲག་དགོན་)དགའ་ལྡན་ཁྱི་བྱུག་པ་བསོ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཙུན་པ་རྩེ་
སྤྲོ་སྤྲོས་བཙུན་པ། འབྲུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། ལྷན་སྤྲོ་སྤྲོས་རྒྱལ་མཚན་ནམས་འབྲུངས།
ལམ་པོ་བསངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལྡན།

༡༠ རྒྱ་ལྷག རྒྱ་མིང་ཡུང་ལོ་བྱིར་ལོའོད། གཉེར་ལྷོན་རྒྱ་མིང་བ་དང་། རྒྱ་ལྷག་ལྷ་དམར་བྱང་རྒྱ་ལྷ་མཆོ་ལུང་ལ། མེ་ཅིན་གྱི་ལྷ་མ་མིའི་རྒྱ་གར་ནི་རྒྱ་གདན་གྱི་མཆོད་ལྷོན་ལ་དུ་བ་དེ་བཞེངས་པར་ལུང་རྒྱ་གཙང་བ་བཞོད་ལོད། རྒྱེས་བྱང་རྒྱ་ལྷག་ལུང་ལམ། སྒྲ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ནམ་བཤད། ཅ་ལྷ་དམར་བཤད་ནམ་མ་བཅུམས།

༡༡ མིང་ལྷོལ། རྒྱེས་ནམ་གཞག་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་བཅུམས། ལྷ་དམར་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ལུང་ལ། ལྷ་གྲགས་འོད་པ་ལས་ནས་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་གཡེའ་བཟང་གི་གདན་མར་ལེའས། ས་གྲང་ནམ་རྒྱལ་མྱིང་བཅུ་བ།

༡༢ མིང་བྱ། རྒྱེས་ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད། རྒྱ་གཙང་ལོ་རྒྱ་བ་མེས་རབ་རིན་ཆེན་ལུང་ལ། ལྷ་དམར་མཁའ་རྒྱོད་དབང་ལོ་ལདས། རྒྱ་ལྷ་དམར་པམ་བཟང་མག་གྱའི་གདན་མར་ལེའས། མཁའ་རྒྱ་ཆེན་གྲུབ་པ་མེས་རབ་བྱང་ནས་རྒྱལ་བ་དགེ་ལུན་གྲུབ་རབ་བྱ་བྱང་། མཁའ་རྒྱུབ་རྒྱེ་བཞེན་པར་ཆོགས།

༡༣ མེ་བྱ། ལྷ་དམར་གསུམ་པ་ཆོས་དཔལ་ལེ་མེས་ལུང་ལ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ ཅམ་ན་གོང་མ་ཡུང་ལོས་ལོ་ཉ་བཅུང་ནས་བཅན་མེད་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཆེམས་རྒྱ་ནག་རྒྱ་གདན་དྲངས་ཞེས་རྒྱའི་བྱིན་གྱིས་ན་ཡོད་པ་མིག་ལའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་ཆོས་ཁས་མི་ལེན། དུས་འདི་ཅམ་ན་བྱང་སྤྱོད་མཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་ཁ་ཏི་ཀ་མོགས་ཆོས་ལྷེ་ལུ་བཅུ་བ་པ་རྒྱའི་གསུང་ཐོར་བྱར་གསལ། ལྷ་ལན་སྤོན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཁྲེང་བར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེས་ནས་གསང་བདག་གིས་གསུངས་པར། ད་ལྟ་ལྷ་གི་དུས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་མདོ་རྒྱའི་དུས་ཡིན། འདུལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུང་ཆོག་ཅིག་དང་བརྒྱ་ཆོག་གསུམ་གནས་གསུང་། ཞེས་པ་ནི་ས་སྤྱིའི་རྟོན་པའི་འདས་ལོའི་རྩོགས་ཡིན་ནམ་སྤྱོད།

༩༡མེ་མག ལྷོ་ལོ་༡༩༠༧ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་ཀམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱུན་དངས། རེས་ཅེ་མེ་
རྒྱ་ཆེན་བཅུ་མས། མཁས་གྲུབ་མཁས་ཅན་མཁུན་པ་རྩེ་ལ་མཇལ་དུ་བྱོན། མག་གྱའི་བྱུན་ཐོན་པལ་
ལྷན་བཟང་པོ་འདས།

༩༢མ་ཕྱི། རེས་ལེགས་བཤད་ཕྱིང་པོ་བཅུ་མས། ཏུ་མིང་རྒྱལ་པོས་བུ་མས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱུན་དངས།
གྲུབ་ཆོས་ཆོས་འབྲུང་རིན་ཆེན་འདས། མག་གྱུ་གྲགས་བསོད་འདས་ནས་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མག་
གྱའི་གདན་མར་ལེབས། ལྷན་ལྷང་བཟུ་མེས་དཔལ་འོད་འབྲུངས།

༩༣མ་ཁྲང་། རེས་ལྷ་མའི་སྒྲོན་ལ་མཆེན་མོ་མཛད་ཅིང་། འབྲུག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིང་
བཏབ། རེ་ཅིང་ཁ་བས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་ལ་ཆོས་ཀུན་དང་། གྲུན་གྲངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་འདས།
མེ་བྱུ་དཔལ་བཟང་འབྲུངས།

༩༤ལྷགས་ལྷག པར་ཆེན་བཟང་པོ་བཟུ་མེས་དང་གཅིང་པ་ལྷག་ཕྱི་འབྲུངས། གྲུབ་པ་མེས་རབ་རྒྱང་ཏུ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་བཞུན་པར་ཞོགས། གོང་མ་ལྷང་ལོས་བཀའ་འབྱུར་པར་ཏུ་བཀོད་པ་དགོན་ལྷང་བཀའ་
འབྱུར་དཀར་ཆག་ན་གསལ། ཆ་ཁོང་ག་དབང་གྲགས་པ་མ་མཛད་བྱོན། རེས་ལྷ་མོ་བཞིས་བྱས་དང་
ཡེ་ཤར་ཀུན་བརྒྱས་འབྱེལ་བ་བཅུ་མས།

༩༥ལྷགས་ཡོས། བུ་མས་ཆེན་རབ་འབྲུམས་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ་འབྲུངས། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པ་མ་
མཛད་ལེབས། རེས་རི་མ་ལྷགས་མ་སྒྲོན་བཅུ་མས།

༩༦ཆུ་འབྲུག རེ་རེད་མད་འ་བ་འདས། རོང་ཆེན་ལྷགས་ནག་པས་ཆ་ཁོ་གི་ཉི་ཀྱལ་འི་དགོན་བཏབ།

༩༧ཆུ་ཐུལ། འབྲུག་པ་ཡེ་མེས་རིན་ཆེན་དང་ཡར་གྲུངས་པ་མེང་གི་རྒྱལ་མཚན་འདས། ཐུན་ཐུ་བསོད་
གྲགས་རྒྱལ་བྱི་གདན་མར་ལོ་ཉེར་གཉིས་མོང་། དེ་ནས་མིང་ཕྱི་བར་ལོ་ཉེ་གཉིས་ལ་ཡེ་མེས་གྲགས་
བཟང་། གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གྲུན་ཤོར་བ། སྒྲོ་གྲས་རྒྱལ་མཚན་བཅས་བཞུགས།

༩༤ མེང་ན། བུམས་ཆེན་ཆོས་མེ་བཟུག་ཉིས་པའི་སྒྲ་སྒྲ་དཔ་བྱ་ནས་དུ་ལན་དང་པོར་མེབས། (རྒྱུ་ཡི་གེ)
ཆུ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱབ་ཆེན་སྒྲུང་དཀར་བ་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་
ལག་དཔལ་ལོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་དང་། (འདི་ཡན་དགའ་ལྡན་ཁྱི་གཙང་བ་བདུན་བརྒྱད་དོ) རྗེས་འབྲེལ་
བ་བཞི་ཐུགས་བརྩམས།

༩༥ མེང་ལྷག་ ཀླུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་སྤྱབ་མེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་མཇུག་
མེ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་དུ་དང་། བརྒྱུད་རིམ་འདྲིའི་འཛིན་པ་ཆུང་མས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་བཟུ་བ་ཡི་མེས་བཟང་པོ་
འབྱུངས། བྱང་མེམས་མེས་རབ་བཟང་པོ་དཔུས་ལྷ་ཕྱོན། པར་ཆེན་བུམས་པ་སྤྱིར་བམ་མེ་སྤྱོད་པ་གྲུ་མེས་
དོ་ཁ་མ་བརྒྱད་བཞེངས།

༩༦ མེ་སྤྲེལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་མེས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་བྱུངས་བཏབ། ལམ་པོ་བ་བཙོད་ནམས་རིན་
ཆེན་དང་། རྒྱགས་ལྡན་བྱང་རྒྱུབ་བཟང་པོ། ཀམ་སྤྲེལ་དུག་པ་མཚོར་བ་དོན་ལྡན་ནམས་འབྱུངས།
ཐག་སྤྱོད་པ་མཚོར་ནམས་བཟང་པོ་འདས། བུམས་ཆེན་ཆོས་མེ་སྤྱོད་དཔུས་ལྷ་མེས། (རྒྱུ་ཡི་གེ)

མེ་རེད་མདའ་བའི་ཐུགས་སྤྱོད་བདུན་ནི། བྱངས་པའི་མཆོག་སྤྱོད་ཀྱང་མཆིན་མེས་
འོད་དང་། །སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཉམས་ལེན་མཆོག་སྤྱོད་
ཀྱང་དགའ་དཔལ་བཟང་པོ། །མེས་རབ་མཆོག་སྤྱོད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བཙེ་ལྡན་
མཆོག་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་མེས་རབ་དང་། །འཆད་མཁས་མཆོག་སྤྱོད་བཙོད་ནམས་མེས་
རབ་དང་། །ཚོད་པ་མཆོག་སྤྱོད་དར་མ་རིན་ཆེན་ཏེ། །གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་
བའི་བམེས་གཉེན་བདུན། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱང་རབ་བྱུང་དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆར་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་རྒྱ་ལྷལ་ལོར་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བས་མཁས་སྤྱོད་མེ་རྒྱལ་ཅེ་
དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུངས།

༡༧ མེ་བྱ། ལྷོ་ཆ་༡༩༡༧་དགའ་ལྷན་དུ་རྫོགས་བསྐྱེད་བཞེངས། མེན་དུ་རྩན་གྱུ་བདེ་ཆེན་སྤྱིར་བཏབ།
གཙང་གི་ཁྱེད་པོ་དཔེ་འདུན་བཟང་པོ་འབྱུངས། ཆོས་ཇི་ཉེར་གཉིས་པས་མག་གྱུ་བསྐྱེདས། ཀླ་ཀླ་དོན་
གྱུ་བ་དཔལ་བས་ཆོས་འབྱུང་བཙམས། རབ་དུག་ཤིང་ཡོས་ནས་འདིའི་བར་ཀྱན་དགའ་རྩལ་མཆོན་དང་།
དེ་དཔོན་གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྩེར་མང་བསྐྱེདས། རུ་སྤྱིར་བས་གཉེར་བྱེདས།

༡༨ ས་ཁྱི། ལྷག་ཁྱུང་བ་རྒྱ་དབང་གྲགས་པ་འབྱུངས། ཇིས་འབྱུག་པའི་རྩམ་བཤད་བཙམས། མཁན་
ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་ཀྱིས་རྩེར་མང་བསྐྱེདས།

༡༩ ས་མག ཇིས་ལྷས་དོན་ཀྱན་གསལ་བཙམས། ཇི་མཁས་ཅན་མཁྱེན་པ་ལྟ་༡༠ཆོས་ཀྱི་ལ་དགའ་ལྷན་
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཇིན་དུ་གཤེགས། ལྷལ་ཚབ་ཇི་དགའ་ལྷན་ཁྱིར་མེབས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཇིས་ཤེར་
མེག་ཆེན་སྤྱིར་བཏབ། ལུར་རྩོག་བྱམས་པས་ས་གྲང་ས་བཏབ་རྩེར་ན་འདི་ལས་ལོ་བཅུས་ལྟོ། །རྩེད་
རྩེད་འདེབས་མཁན་རྩེད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་འབྱུངས།

༢༠ ལྷགས་ཁྱི། ལྷག་ཁྱུང་མང་བ་བཟྱ་ཤིས་དཔལ་བས་ལྷག་ཁྱུང་གི་ཇི་ཆེན་པོ་བཏབ། ཀྱན་མཁྱེན་བཙུན་
ཇིས་ལྷལ་ལོ་འདི་ལ་རིགས་ལྷན་ས་རྩོད་འབྱུངས་ནས་ལོ་དགྱ་བར་ཁྱིར་བཞགས་པར་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ས་
ཆོས།

༢༡ ལྷགས་སྤྱང་། གསང་ལྷགས་མཁར་བཏབ། ལྷར་མང་ཤེར་རྩན་འབྱུངས། བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཇི་རྩ་
ནག་དུ་ལན་གཉིས་པ་མེབས། (ལུར་རྩོག)ལུར་རྩོག་བྱམས་པས་དུས་དེར་གོང་མ་ཆོན་ཉེ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རེ་བཙུད་པ་ལྷགས་ལྷག་བཙུན་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འདས། ཇིས་གསུངས་པ་རྩམས་ལ་དཔྱད་
རྩེ་ཡོད། བོད་རྩོགས་ལས་པས་ཆོས་རྩལ་རབ་བཙན་ཀྱན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་རྩམ་མར་བཙམས།

༢༢ ལྷག ལྷགས་པ་རིན་ཆེན་གསེར་ཡིག་པས་པོ་རྟེད་དགོན་བཏབ།

༢༣ ལྷལ་མ། མཁས་གྱུ་བ་རྩེར་བཟང་རྩ་མཆོ་འབྱུངས། འབའ་ར་བའི་རྩུབ་མ་གཙང་བ་བཟྱ་ཤིས་དཔལ་
བཙེགས། རྫོགས་བཟང་པོ། གྱུ་བ་པ་ཤེས་རབ། གམ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྩམས་འདས། མ་ཤེ་
རྩོགས་ལྷན་ཀྱིས་བྱུར་མང་དགོན་བསྐྱེད།

༩༤ བེང་འབྲུག ལྷག་ལྷང་བཟུ་གིས་དཔལ་བཞེགས་འདས། ཕྱང་རྩལ་རྩ་མཆོ་ལྷག་ལྷང་གི་གདན་སར་
ཞེས་ས། མཁས་གྲུབ་མེས་དཔལ་འཁོར་ཆོས་མེ་བཏབ། འགོས་ལོའི་སློབ་མ་ཁྱིམ་ས་ཁང་ལ་རྩ་བ་བཞུང་
ན་མས་རྩ་མཆོ་འཁྲུངས། འདི་ལ་གསུང་འབྲུམ་པོད་བཟུག་གིས་ཡོད།

༩༥ བེང་རྒྱལ། རྩ་མིང་རྟུན་ཞི་བྱིར་འཁོད། ཀམ་མཚུར་ལུས་བྱིད་ཅིས་དང་གྲུབ་ཅིས་གཟའ་གནས་རྟུག་པ་
བཟུམས། འབྲུག་པ་ན་མ་མཁའ་དཔལ་འདས། རྩ་ཆོང་གི་ཉ་མ་མེའི་རྩ་འིང་བསྐྱངས།

༩༦ མེ་ག། རྩ་མིང་མོན་ཏེ་བྱིར་འཁོད། པརྩི་ཉ་ནགས་བྱི་རིན་ཆེན་པོད་ཏུ་ཞེས་ས། ལྷ་བཞུང་ན་མས་པོད་
ཞེར་འདས། ཕྱང་མེམས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཆབ་མདན་ཞེས་ས།

མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྩ་མཆོ་ནི་རྩལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་བྱི་སློབ་མ་དང་། རྩལ་བ་
དགེ་འདུན་རྩ་མཆོའི་སླ་མ་ཡིན། རྩ་མིང་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་
བཀར་བྱམས་པ་སྒྲིང་བ་སོགས་བྱིས་མེའི་གསུང་མིན་ཟེར་ཡང་། རང་ལྷགས་ལ་མེའི་
གསུང་ཏུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་འབྲུག་པ་ད་དཀར་བྱིས་ལན་བཏབ། ས་སྐྱ་བྱུག་མཆོག་
པས་ཆོག་ངན་བྱི་ལན་བྱིས། སྒྲིམ་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ་དང་། པརྩི་ཆེན་ཆོས་རྩན་
བྱིས་ཆོས་མཁན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཤག་གི་ལན་སྐུལ་ཡོད། ཁ་ཏི་ཀ་མེ་བཟུགས་པའི་
འིང་མེའི་དངོས་སློབ་ཕྱང་སླ་མས་བཏབ། ཕྱང་སླ་མ་རྩ་མིང་རྩལ་པོའི་དབྱ་སླ་མཛད།
ཐིག་སློན་འགས་བཟོངས་པའི་ཆོ་ཁྱག་འོ་མར་བབས་ཞེས་ཡབ་མེའི་ཆོས་འབྱུང་ས་པོན་
ཏུ་གསུངས།

༡༡མེ་ལུག བྱི་ཚྭ་༡༩༩༦རིགས་ལྡན་བཅུ་དྲུག་པ་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛད། མེ་ར་བ་གཉེས་ལྟོན་དཔལ་འབྱོར་
ལྟོན་ལྟུང་དང་། མེ་ར་དཔལ་ལྟོན་སྤྱོད་ལ། རྩེ་དུང་ཤེས་རབ་དཔལ་བརྟེན་ལྡན་འབྱུང་ལ། ཤར་
བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འདས། བསོད་ནམས་འོད་མཛེས་གཡལ་བཟང་གི་གདན་སར་ཐེབས། རོང་
པ་དུ་རྟེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེང་གེ་ལྟོན་གུ་ལྟོན་དྲངས། ལོང་མ་ཆོན་ཉེས་རོང་ས་དཔོན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་ཐེབས་གནང་། (རོང་རྒྱུང་རོང་པོའི་གདན་རབས)

༡༢ས་སྤྱོད། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་འདས། ས་སྤྱོད་པ་པར་ཆེན་གྲུབ་མཆོག་ལྡན་དང་། རྒྱ་
མཐེན་འཆོས་རྩེ་འགྲོ་མགོན་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་པོ། འབུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྩེ་ཀྱན་དཔལ། དགེ་ལེ་བ་
རྒྱལ་བྱིས་མེད་ལྡན་འབྱུང་ལ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཆེས་ཐང་གི་གདན་ས་བ་
མཛད།

༡༣ས་བྱ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་ལན་གཉིས་པ་ཐེབས། (བྱའི་ཡི་གེ)རོང་བ་ཀྱན་བཟང་གིས་རོང་ཆོས་
རྩེ་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་སྤྱོད་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་དང་། དགའ་ལྡན་བྱི་བཅུ་གཅིག་
པ་འདར་ལྟོན་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། ཅེ་བ་ཤེར་བཟང་། ས་སྤྱོད་པ་གོ་མོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
མེང་གེ་རུ་བ་ལྟོན་པ་མཆོག་ལྟོན་ཆེད། རྟོགས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་ལྟུང་ཤེས་རབ་འཕེལ་ནམས་
འབྱུང་ལ།

༡༤ལྷགས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་ལྟུང་བྱིས་འབྱུག་རྟིག་བཅམས། བཟུ་ཤེས་དཔལ་འོད་སྤྲུག་ལྷང་གདན་
སར་ཐེབས། མེ་བྱིས་བསོད་རྒྱན་འདས།

༡༥ལྷགས་མག མཁའ་རྒྱལ་རྩེ་དགའ་ལྡན་ཁྱིར་ཐེབས། མེ་ཆེད་སྤྱོད་མ་ཐངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་
འདས།

༡༦ཆུ་ཕྱི། རྒྱལ་ཆབ་མམས་ཅད་མཆོན་པ་འདས། རྩེ་སྤྱོད་པས་ལྷང་ཆོང་ཐག་ནས་གཉེར་དང་པོ་བཏོན།
(ཀྱན་མཆོན)དགེ་འདུན་ལྟུང་བྱིས་ནམ་འབྲེལ་རྟིག་རྒྱུང་བཅམས། པར་ཆེན་བྱམས་སྤྱོད་པ་མཆོན་མི་
ཀྱན་དགའ་ནམ་རྒྱལ་དང་། ས་སྤྱོད་འབུམ་ཐག་གསུམ་པ་འབྱུང་ལ།

༤༠་ཅུ་མང། ལྷན་ཐང་པ་ཤེས་རབ་མེད་གིས་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷན་ཅི་ཡི་ཤིག་མཛད། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཚེས་བཟང་འབྱུངས། མཁའ་རྒྱུན་པ་དང་། རྒྱུ་གནས་པ་བཟོད་བཟང་འདས།

༤༡་ཤིང་ལྷག་ མཁས་གྲུབ་ཤེས་བྱས་འཁོར་ཤིག་བཤད་དེ་ཉིད་རྒྱང་པ་བཅམས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ལག་ཁྱེར་གཉིས་པ་འདས། བྱམས་པ་ཤིང་བས་དག་ཡིག་སྒྲིབ་རྒྱུན་བཅམས། ཀམས་མཛེས་རྒྱལ་ཐོས་པ་བྱང་སྤྱོད།

༤༢་ཤིང་ཡོས། རོང་རྩོན་སྒྲིབ་པའི་མེད་གིས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་བཏབ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་མེ་ཐོད་དུ་ཐེབས་ལམ་མཛོ་མོ་མཁར་ནས་སྐྱོ་༡༠་ཆོས་༩་ལ་འདས། (གྱའི་ཡི་གེ་ སྐག་པོའི་ཆོས་འབྱུང་)མཁར་ཆེན་བྱུ་རྒྱལ་བྱིམས་བྱིས་མཛོ་མོ་མཁར་དགོན་པ་བཏབ། མཁས་གྲུབ་རོར་བཟང་རྒྱ་མཆོར་བ་དུ་བྱུང་། ལག་ཁྱེར་མིད་དབང་འཁོར་ནས་རིན་ཐུངས་ལག་དུ་ཤོར། ལག་ཁྱེར་བྱི་མོག་བཅུ་གཅིག་གིས་མི་ལོ་༢༠་ཤིང་ཐོད་བྱི་ཆབ་མིད་བསྐྱུངས།

༤༣་མེ་འབྱུག་ ལྷ་མིང་རྩོན་རྒྱན་བྱིར་འཁོད། རོང་རྩོན་ནམ་ཐར་དུ་ལོ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡེ་རྒྱ་བཏབ། ལྷལ་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་བྱིས་ལྷག་མོ་ཤིང་ཁ་བཏབ། ས་རྒྱའི་རོང་བ་ཀྱན་རྒྱན་འདས། ཐང་རྩོང་རྒྱལ་ཐོས་དཔལ་ལོ་པོ་ཆེའི་མདུན་གཙང་པོ་ལ་རྒྱགས་ཐམ་བཅུགས། (རྒྱམ་ཐར་)

བྱུ་བཀུན་དགོན་ལྷང་དགར་ཆག་དུ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྒྱལ་པ་ཀྱན་དགའ་ནམ་སྐས་གཙང་རྩ་ནག་ནས་འབྱུངས། པར་ཆེན་ལྷང་བཟུན་ལྷར་མདོ་མདོ་དུ་བྱོན། བྱམས་པ་འབྱམ་ཤིང་གི་བྱམས་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་འདི་ལྷ་མོ་ཀོང་ཅེའི་དུས་བཞེངས་པའི་ཐོན་ལྷ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱི་མ་འདིས་གཙུག་ཏྲར་སྐགས་བྱམས་སྐར་བསྐྱར། ཏན་ལྷག་ལྷང་དགོན་བཏབ། དེའི་སྒྲིབ་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པ་ཆོས་བྱི་ཉི་མ་ཡིན། འདིས་ཐག་དུང་གི་ཡར་ལྷང་དགོན་བཏབ། ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་དང་མཐུན་པར་སྐམ་པའི་རང་རྒྱལ་དུ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་འདི་དང་འདྲ་བ་ཡོད། འདིའི་མེ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་འབར་མའི་ལུལ་དུ་རྩོན་པའི་དབྱ་སྒྲིབ་ཉག་མ་བརྒྱད་གཟུངས་གཞུག་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་བྱི་མཆོད་ཉེན་སྒྲིབ་བརྒྱ་བཅན་བཞེངས།

[illegible]

ཉི་མའི་འབྲུག་ ལྷ་ག་ལྷུང་ལྷ་དཔལ་ལྷ་ལྷུང་ལྷ་མཚོ་འདམ།

[illegible][illegible]

ཕ་ལྷགས་ལྷག་ མེ་བྱུང་གྲན་དགའ་དཔལ་བ་དང་། ལྷག་པོ་ལྷགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལྷག་མཚན་ཏུ་འཛོད་པ་
འབྱུང་ལ། ལྷག་པས་འདི་མེ་འདིར་འདུས་པའི་ལྷགས་ལྷག་པ་བཞག་ མེད་མེད་དགན་བཟུམ་ བོ་དོང་
ལྷགས་ལས་ལྷག་པ་འདུས། (འདི་མེད་དག་རྒྱུད། ལྷག་པས་པོ་དོང་འདི་ལྷ་མོར་འདུས་ཟེར་)

འཁྲུག་ལྟེ་ལ། ལྷ་དཔལ་ཆོས་དཔལ་ལེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལྷ་བསྟན་ནམས་འད་མཐོ་ལ། ལྷ་ར་མང་པ་བསྟན་
ནམས་མཆོག་གྲུབ་རྒྱལ་འདས། བཅོང་རྒྱུ་ཏེ་རྩ་ཀ་ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོད་འབྲུངས།

མ་རྩེ་བྱ། ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། ཆོས་རྩེ་རི་མེ་འབབ་པ་འདས། ལྷ་དམར་བཞི་བ་ཆོས་གྲགས་ཡེ་
ཤེས་དཔལ་བཟང་དང་། དགའ་ལྡན་བྱི་བཅུ་གསུམ་པ་ལལ་ལྷ་ནས་རྒྱུ་མི་ཤ། དགའ་ལྡན་བྱི་རིན་ཆེན་
མོད་ཟེར་ནམས་འབྲུངས། པ་རྩེ་ཏ་ནགས་བྱི་རིན་ཆེན་མོད་རྩ་ལན་གཉིས་པ་མེས།

༡་ཤེར་བྱི། ཀམ་སྤྱུ་ཤེར་བརྩན་པ་ཆོས་གྲགས་བྱ་མཆོའམ་རང་བྱུང་ཀྱན་མཆོན་ཆོས་བྱལ་འབྲུངས། ལྷ་ན་ལྷ་
རྩེ་རྩལ་མཆོན་གཡའ་བཟང་གདན་སར་མེས། ལྷ་པོ་བ་བསོད་ནམས་བྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ཆོས་
རྩེ་དཔལ་ངག་གི་དབང་མོ་ལོ་བཅུ་ཏུག་ཅན་མག་ཟུའི་གདན་སར་མེས།

༡་ཤེར་མག ལྷ་ཆོང་ལོ་ལྷ་བས་རྩལ་འཁོར་བྱི་དོན་བཅམས། ལྷ་ན་ལྷ་ལོན་ཏན་བྱལ་མཆོན་བྱལ་བྱི་གདན་
སར་མེས། (ལྷ་པོ་ལོན་ཏན་བྱ་མཆོའམ་རྩེར) ཀམ་དཔལ་པོ་སྤྱུ་ཤེར་དང་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་སྤྱལ་
འབྲུངས།

༡་ཤེར་བྱི། རོར་བ་ཀྱན་དགའ་བཟང་མོ་འདས། ལྷ་མ་མར་ལས་མེ་ཁྲའ་ལ་འདས་ཟེར། ཀམ་འཕྱིན་ལས་
པ་རྩེ་གསལ་ལས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་འབྲུངས། འདི་ལ་དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་བ་ཟེར།

ལྷ་པོ་བྱ་མཆོའམ་ཆོན་ཅན་ནམ་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་ལྡན་པ་མཁས་སྤྱབ་ནོར་བཟང་བྱ་
མཆོ། འགོས་ལོ་ཡིད་བཟང་ཅེ་བའི་སྒོ་བ་མ་གཙང་ཆུང་ཀམ་ཆོས་གྲགས་བྱ་མཆོ།
ཀར་རྩེར་ལྷ་གས་སྒོ་ལ་བྱི་འཛིན་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བྱ་མཆོའམ་ལྷ་གསུམ་ལོ། །ལ་ལས་བར་བའི་
ཆོབ་རྩེ་མོན་པ་མཁས་བཅུན་ལོན་ཏན་བྱ་མཆོའམ་རྩེར། ལྷ་པོ་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ། པད་
དགའ་ལོ་ལྷ་ལྷ་བྱར་མ་བཟང་མ་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ནམས་རྩེ་ནོར་བཟང་བས་མཛད་པར་
ཀྱན་མཆོན་འཛམ་བཞད་དང་ལྷེ་སྤྱིད་སངས་བྱས་བཞེད་པ་དང་། དེ་ནང་གི་དགག་
པ་འགའ་ཞིག་དང་མཛད་བྱང་སྒྲགས་ལྷན་བྱམ་བྱིས་བསྐྱན་ཟེར། ལྷ་པོ་ལོ་བྱི་དོན་རྩ་
ས་སྤྱུ་བའི་སྒོ་ན་པའི་འདས་ལོ་ལ་བྱ་ནག་ཅན་རྩེ་བའི་ལོ་སྤྱུ་སྒྲགས་ལ་བཞེན་ནས་
དགག་སྤྱབ་བྱས་པ་བྱར་དུ་བཀོད་ཡོད་ཟེར།

[illegible]

ལྷ་དཔལ་བཞི་བ་ཚུལ་གྱགས་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་གིས་འཁོས་ལོ་གཞིན་དཔལ་བླ་མར་
བཞེན། རོར་བ་ཀྱན་བཟང་བས་སྒྲག་དོག་བྱས་པར་བཞེན་ལྷལ་བ་དཔེ་འདུན་གྱལ་
ཁྱིས་ཤར་གངས་རི་མའི་གཞུང་མགུར་བཙམས་པར་གྱགས། གྱགས་པ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་
བཞུན་ཅིས་ལས། ཅོ་ནེ་དཔོན་པ་འདི་འཇམ་དབྱངས་གཙང་བ་གདུང་བདུན་ཕྱོན་
པའི་རྗེས་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་དུས་སྐབས་འདུག་པས། ལོ་ཚིགས་ཞིབ་རྩེས་དགའ་
ལང་རྗེ་འདས་ནས་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་སྟོར་སོང་པའི་ཆོ་བདེ་བ་པར་ནི་རེས་སོ། །ཞེས་བཤད།

༩༡ མེ་མག ལྷ་མོ་༡༩༤༧ མེ་རའི་གཉལ་སྒྲོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་བཅུན་ནམ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱེད། རྩ་རབ་
བ་གྲགས་དོན་འདས།

༩༢ ས་བྱ། པ་རྩེ་ཏ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བལ་ཐང་འདས། ཇི་དགེ་འདུན་གྱི་བལ་པས་སྒྲོན་པ་འི་གོས་སྒྲུབ་ཞེས།

༩༣ ས་མྱང་། རང་གྲང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་དང་། ལུས་ཆེན་དཀོན་མཚན་གྱལ་མཚན་འདས། མེ་ར་ཇི་
བཅུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྒྱག་ལྷང་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་འབྲུངས། ས་སྒྲུབ་གྲག་མཚན་པས་
གམེར་མཛོག་ཅན་བཏབ། ཇི་དགེ་འདུན་གྱི་བལ་འདུལ་རྒྱག་རིན་ཆེན་མེད་བ་བཅུམས།

༩༤ རྒྱགས་སྒྲག མེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་བདེ་མོ་ཐང་བ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩ་རབ་བ་བཅོད་པ་
དཔལ་འདས།

༩༥ རྒྱགས་ཡོས། ཇི་རྒྱང་མེས་རབ་དཔལ་བཅེགས་ཆབ་མདོའི་བྲིར་མེམས། མེམས་དཔལ་བདེ་མོ་ཐང་
བའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་པོ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་སྒྲོས་འབྲུངས།

༩༦ རྒྱ་འབྲུག རྒྱག་ལྷང་བཅོད་ནམས་དཔལ་བཟང་འབྲུངས། ལུ་མི་རྒྱན་བཀྲས་གྲུ་བཟམས་སྒྲིང་བཏབ།
རྩ་རབ་མེར་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས། རྒྱན་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱལ་མཚན་ཆེ་བ་འདས།

༡༢ཁྱེ་ལྷུ་ལ། བ་མོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩུང་མང་འདུལ་ནག་པ་འདས། དགའ་མཚན་ཀྱི་བཅུ་རྒྱུ་པ་ཚས་རྩུང་རྒྱ་མཚན་དང་། རྩུན་ལ་རྩོམ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། ཚས་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་རྩམས་འདས། རྩོམ་རྩོམ་བཟན་པ་དགའ་ལུན་ཀྱིར་ཐེབས། ཞོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་མེང་གེས་རྩ་ནག་ཏུ་བ་བཟན་ནམ་རྒྱལ་བཏུ་བ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟྱི་མ་ཉུག་བྱང་གདན་པར་ཐེབས།

༡༣ཤིང་ན། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་འདས། པར་ཆེན་བཟང་མོ་བཀྲ་ཤིས་བཀྲས་རྩུན་གདན་པར་ཐེབས། རྩུད་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་གྱུ་བ་ཀྱིས་རྩུད་ལྟོད་པ་བཅུགས། ཏུལ་མོ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་དང་། ཤིལ་སྒྲ་ཐེང་གཉིས་པ་བཟན་པ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། རྩིང་མ་ཤུག་རྒྱལ་མོ་འདས། དགེ་ལོ་རྩལ་ཀྱི་མས་མེང་གེས་ཚས་འབྲུང་ཚས་པའི་རྒྱ་མཚན་དད་པའི་ངང་མོ་ནམ་པར་ཅེ་བ་བཟམས།

༡༤ཤིང་ལྷག་ རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་འདས། (ལེ་དགར་)རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། (ལྷུ་པ་ཚས་འབྲུང་དང་མ་ཅིས་)རྩེ་འདུལ་འཛིན་སྐྱོ་སྐྱས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་བ་རྩམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་། རྩུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་རྩེ། པར་ཆེན་བྱམས་པ་ཤིང་བ་རྩམས་འདས། ལྷུ་པ་པོ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། རྩུར་མང་བདེ་ཆེན་ཅེའི་གྱུ་བ་རྩེ་བཏུ་བ།

༡༥མེ་ལྷུ་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། (ལེ་དགར་) ཀྱན་མཁུན་འཇིགས་ལྟེན་ཚས་འབྲུང་། དཔལ་མང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་ལྟོང་ལྟོར་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། འབྲུག་པ་ཀྱན་དཔལ་འདས། འཁོས་ལོས་དེ་བ་མེར་སྐྱོན་པོ་རྩམ་པའི་མགོ་རྒྱགས།

འཁོས་ཀྱི་པ་ལྷས་བཅས་ནི་འཁོས་ལོ་དང་བོ། གཞོན་རྒྱ་དཔལ་བ་ནི་འཁོས་ལོ་གཉིས་པ། ལྷ་ལྷུ་ལོ་རྩེ་བ་ཚས་རྩུང་བཟང་བོ་ནི་འཁོས་ལོ་གསུམ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། རྩུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་རྩེ་དཔོན་པོ་ནི་རྩུར་མཁར་བ་སྐྱོ་སྐྱས་རྒྱལ་མོ་ཡིན་ནིང་འདི་ནི་རབ་བྱུང་དགུ་བའི་བཀྲང་བུ་གསུམ་པར་འབྲུངས་པ་འོག་ཏུ་གསལ་ལོ། །

༡༡མེ་བྱ། ལྷོ་མ་༡༩༧༧ལོ་རྒྱུ་པ་ཀུན་དགའ་ལོགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་འབུངས།

༡༡མེ་བྱ། གཙང་རྒྱུང་ཀླུ་མཆོག་གྲགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནག་ཕུབ་ཆེན་གདན་ས་བཏབ། ལུས་པས་ལོ་འདིར་ག་རམས་པ་བཅོད་མེད་གིས་ཏུ་ནག་ཕུབ་བཅུན་ལྷིང་བཏབ་མེད་ཉེ་བཅུག དགའ་ལྡན་གྱི་བཙུ་བ་པར་ཆེན་བཅོད་ནམས་གྲགས་པ་འབུངས། པར་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་མེདས། ལྷོ་གྲོས་བཅུན་པ་དང་པར་ཆེན་བཅུང་བཏུ་འདས། མཁས་ཀྱི་བཅོར་བཅུང་ཀྱི་མཆོག་དུས་འཁོར་ལྷོ་དོན་དུ་མེད་འོད་ཀྱི་ན་བཅུས།

༡༢མ་ལག འགྲོ་ལོས་དེ་བཅོན་བཅུས་གྲུབ། ལོ་འདི་རྒྱུང་བཙན་འབུངས་ནས་ལོ་བཅུད་བཅུ་ལ་བཏུ་མེད། དེ་ལྟར་ན་མེ་མཁའ་ཀྱི་མཆོག་གས་ནས་ལོ་དུག་པ་ས་ལྷང་ལ་སྤྱོད་བཙན་འབུངས་པར་འགྲོ་ལོས་བཅུད། འབྲི་ལུང་ཁྲ་བ་ཁའི་དགོན་པ་བཏབ། རྒྱུར་མང་ཕུ་བཏབ་འབུངས། རྩི་ག་ལོགས་པའི་རེ་གཅིག་ལྷག་ལྷོ་དགའ་ལྡན་ཆེ་ཤར་ཆོད་པ་ལྷོང་ལོས་ལུས་པས་བཅུད།

༡༣ལྷགས་ལྷ། ཆེ་ཤར་ཆོད་པ་ལོ་ནས་རྩི་ལམ་དཔལ་བ་དགའ་ལྡན་གྱིར་མེདས། ལུ་ལ་ཆབ་རྩི་ནས་འདི་ལན་ལ་དགའ་ལྡན་གལེར་གྱི་གཙང་བ་བཏུན་བཅུད་དུ་གྲགས་སོ། །རིན་ལྷངས་དོན་མོད་རྩི་ལོས་བཀའ་བཅུད་པའི་ལོན་ལྷིང་དེ་ལྷགས་ལྷོན་བཏག་གཙོ་ལོ་ལྷོ་གདོང་གི་ལྷོད་དབང་འཇོགས།

༡༤ལྷགས་ལྷང་། འགྲོ་ལོས་ལོ་ལོད་བཅུང་ཆེ་བ་འདས། གཏལ་རྫོན་དཔལ་འབྱོར་རྫོན་གྲུབ་ལེ་རའི་ལྷིང་མེདས། ལུས་པས་འབུས་ལྷངས་ལྷིང་རྫོན་ལམ་དཔལ་དང་། ལེ་རའི་ལྷིང་དཔལ་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ན་མེར་ཉེ་བཅུག

༡༥ལྷགས་ལྷ། ལྷིངས་ཁང་ལོ་ཆེན་བཅོད་ནམས་ཀྱི་མཆོག་འདས། རྩི་བ་རིན་ལྷངས་པ་དག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་འབུངས། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་རེ་ལྷོ་ལོག་ན་ལོད་དེ་ལྷ་ཆེས་ལྷ། ལབ་ལོན་འདྲ།

༡༦ལྷ་ལོས། རྩི་དུང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་འབུངས། ལུས་པས་ལོ་འདིར་རིགས་ལྡན་ས་རྒྱུང་གི་ལོ་བཏུན་མང་། ལོས་པ་རྩོད།

༡༧ཤར་འབུག པར་ཆེན་ལོ་ལོས་ཆེ་ལོ་བཏུས་ཀྱི་ཕྱིར་མེདས། ལོ་ཁ་རྒྱུང་འབུད། ལག་ལྷུ་མ་ ཆོས་ལོགས་ལྷུབ་ལྷོ་ནམས་བཏབ། རྒྱུད་ཆོས་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཅུང་གིས་འདུལ་བ་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་བཅུས།

༡༨ཤར་ལྷུ་ལ། ལུས་ཆེན་རབ་འབྱུངས་པ་འདས། བང་རྫོང་ལུ་ལོ་ནས་ལེ་ར་དུ་ཤོས་བཅིས་པས་དགའ་ལོ་བཏུད་དང་ཉེར་བཏུད་བཅུས་པ་རབ་ལྷུང་བཏུད་པའི་ཤར་ལྷུ་ལ་འདས་ལོས་བཅུད། ཤོས་ལ་བཅིས་ན་དགའ་ལོ་བཏུད་དང་ཉེར་བཏུད།

༩༠ མེ་ན། རྒྱལ་པོ་ལ་པ་དག་འདུན་བཟ་ཤིས་འབྱུངས། རྒྱུ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དོན་ཐུབ་འདས།
རྒྱལ་པོ་དག་འདུན་ཐུ་མཆོ་རབ་བྱ་བྱེད།

༩༡ མེ་ལྷག། ཐུ་མེ་༡༩༤༧ བཟའ་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་འདས། རྒྱལ་ཆབ་བཟ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་འབྱུངས།
ཐུ་མེ་པལ་ལོ་འདིར་ཡེ་ཆེ་བཟའ་རྒྱུ་ཐུ་ཐིར་འཁོད་ཟེར།

༩༢ མེ་ཐུ། ཐུ་མེ་རྒྱུ་ཐི་ཐིར་འཁོད། དགའ་མ་མེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེས། ཐུ་མེ་པ་པོ་ཐོན་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན་འདས། ཐུ་མེ་པོ་ཐོན་ནམས་རྒྱུ་ཐུབ་འབྱུངས། མེ་ལ་རལ་པའི་ནམ་ཐར་
བཟའས།

༩༣ མེ་བྱ། ཐུ་མེ་རབ་འབྱུངས་པ་འདས། ལྷ་ལྷོ་ཆེན་ཐུ་མེ་ཐོན་འབྱེལ་གནས་ཐུ་གས་ཐོག་གཟེར་བཟུར།
ལྷ་ལྷོ་ཐུ་པོ་ཐོན་ཆེན་བཟར་པོ་འབྱུངས། འབྱུངས་ཐུག་གཟུམ་པས་ལ་ཐུ་འི་མཉན་ཡོད་གངས་ཆོས་ཐེ་
བཅུ།

༩༤ ཐུགས་ཐུ། ཐེ་དཔོན་ཐོ་བཟར་ཉི་མ་དགའ་ལྟ་ཐིར་ཐེབས། ཐུ་མེ་ཐུགས་ཐེ་དཔལ་ཐུ་ཐུབ་བཟུན་
ཡངས་པ་ཅན་བཅུ།

༩༥ ཐུགས་ཐུ། ལྷ་ལྷོ་ཐུ་པས་ཅན་པའི་བཟན་ཐུར་བཟའས། ཐི་ཐོན་ལམ་དཔལ་བཞེགས་པའི་ཐོན་ཐོན་
དང་། ཐེ་མམ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོན་རྒྱལ་མཆོན་འདས། དགའ་ལྟ་ཐི་བཟུ་བཟུན་པ་ཆོས་ཐེ་མི་ཉག་
ཐོ་ཐེ་བཟར་པོ་འབྱུངས།

༩༦ ཐུ་ཐུ། ཐེ་དཔོན་ཐོ་བཟར་ཉི་མ་འདས། ཐོ་ཐོ་མ་འཕགས་མཆོ་ཐུ་ལ་བཟན་ནས་པའི་ཐོ་ཐའི་བྱང་ཐུགས་
ཐེ་ཐིར་བྱ་བཟུན་དེ་ཐིར་ཐུན་མང་པོ་ཟེར།

༡༧་རྩེ་མིང་། ལྷ་དཔལ་པས་གདན་ས་མཐིལ་གྱི་ཁྱེད་བཞེས། གཞེར་མདོག་རྩོད་བཟང་བས་ཚས་གྲིང་
བཏབ། དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཉི་ཤུ་བ་རྣམས་ཕུ་ཚས་གྲགས་བཟང་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཉི་ཤུ་གཉིས་པ་ཚས་
རྩེ་བཙུན་པ་དང་རྩལ་འབྱུངས། ཚས་རྩེ་ལྷན་མ་ཡི་ཤེས་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཉི་ཤུ་ཡིས། འཇམ་
དབྱེངས་དགའ་སྒོ་འབུམ་སྤངས་མཐུན་པོ་མཛད།

༡༨་ཤིང་རྣམ། ལས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཚས་འབྱུང་བཅམས། (རྩེ་མིང་
ལྷགས་གྱི་ལྷན་པའི་འདས་མོ་༡༤༡་ཟེར) པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མོས་རྩེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་གྱི་རྣམ་ཐར་
བཅམས། ལང་ལྷ་ནམ་སྤལ་བཟང་ཚས་གྱི་རྒྱ་མཆོས་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་བཅམས། ཡོ་རུབ་གྱི་མི་རྒྱ་
གར་དུ་སྒྲིབས་པའི་མགོ་ཚུགས། (ད་ཉི་ཤུ་གར་མོ་རྒྱས)

༡༩་ཤིང་ཡོས། ལ་རྒྱ་བདག་ཆེན་སྒྲོ་སྒྲིལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཙང་གི་རྒྱུང་པོ་བྱ་བལ་བ་འདས། རྒྱལ་བ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོག་ནས་རྩིང་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལས་བསྐྱེན་པར་ཞོགས། གཙང་རྒྱུན་གྱིས་མི་ལའི་
རྣམ་ཐར་བཅམས། རྩེ་དང་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་ལ་མཆོག་འབྱུངས།

༢༠་མེ་འབྱུག་ གནས་རྩིང་བ་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས་དང་། ལྷག་ལྱང་དག་དབང་གྲགས་པ། རྩོན་མི་ཀྱན་
དགའ་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་འདས། ཅ་རི་གསར་མ་བཀྲ་ཤིས་རྩོང་གི་གནས་རྩིང་པོ་ཆུ།

སྤམ་པའི་རང་རྣམ་དང་ཚས་འབྱུང་དུ། རྩེ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ལ་
བཞུགས་དུས། ཡོ་རྒྱ་རྒྱང་གི་བདེ་མཆོག་རང་བྱུན་དེ་བྱུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།
འོན་ཀྱང་བྱུན་པའི་དུས་ནི་ལོང་མ་ཚོན་ཉི་རིང་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་པ་རྩི་ཏ་སྤྱུགས་
མཉམ་མ་བཞག་པ་ལྟེ། རྩོན་ཉི་ནི་རྩ་མིང་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྩེ་
དཔོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ཡོ་ནི་རྩ་མིང་རྒྱལ་རབས་དགུ་བ་
བྱུན་གྱི་འོག་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤ། །དེས་ན་ཡོ་རྒྱུས་དེ་ལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཟེའོ། །

<p>༥༡མེ་ལྷལ། ལྷོ་མོ་༡༩༧༧ཟླ་བ་མིག་ལོ་ཕྱིར་བོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་བ་བཙེ་བཟུང་པ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་བོ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༢ས་རྒ། དགའ་ལྷན་གྱི་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་བོ་འདས། གཙང་རིན་ཐུངས་པས་སྒྲེལ་གདོང་བཏོན་ནས་མ་སའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་གསང་བུ་བདང་གཞུ་བ་སྒྲུབ་ནས་མེ་འབྲས་ལ་གནོད།</p>
<p>༥༣ས་ལུག། མཉན་པ་རྒྱལ་ཚབ་པས་ཚོ་རྒྱན་རི་ཁྲོད་སྒྲིགས་བཏབ།</p>
<p>༥༤ལྷགས་སྒྲེལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དྲུང་འཇམ་དགའ་འབྲེལ་བཙུམས། ར་རོང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་མེའི་ཉྒྲིགས་བཞུག་རྒྱན་ངག་མ་བཙུམས། འདར་སྒྲོན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དགའ་ལྷན་གྱིར་མེབས། པར་ཆེན་མཚན་ལྷ་འོད་མེར་འདས། མེ་བཙུན་ཤེས་རབ་དབང་བོ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། རྩོ་རྩོ་བོ་ལྷང་དྲུང་པའ་བོ་བསྐྱོས། དགའ་ལྷན་གྱི་བ་བཙེ་བཟུང་གྲུ་བ་ངག་དབང་ཚོས་གྲགས་འབྲུངས།</p>
<p>༥༦རྒྱ་ཁྱི། ཚར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མེ་དྲུང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་འབྲུངས། གམ་སྒྲོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདས།</p>
<p>༥༧རྒྱ་མག། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་། དཔའ་བོ་ཚོས་དབང་ལྷན་གྱི། རྒྱུད་ཆལ་མཁན་བོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིན་དགའ་ཚོས་བཟང་རྣམས་འདས། ལྷ་དམར་བཞི་བས་ཡངས་པ་ཅན་དང་། ལ་སར་བྱལ་བཟུན་ཚོས་འཁོར་བཏབ།</p>
<p>༥༨ཤིང་བྱི། དཔའ་བོ་གཉིས་པ་གཙུག་ལག་གིར་བ་འབྲུངས། ལྷི་ལྷ་ཚོས་མེའི་དགོན་བཏབ། མོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲས་ཐུངས་ཀྱིར་མེབས། ས་རྒྱ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་འདས།</p>
<p>༥༩ཤིང་ལྷང་། རྒྱལ་བ་དགེན་ས་བ་སྒྲོ་བཟང་རྟོན་གྱི་བ་དང་། མཁན་ཆེན་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དགའ་ལྷན་གྱི་ཉེར་གཅིག་པ་འོལ་དགའ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་རྣམས་འབྲུངས། ལྷམ་པས་ལོ་འདིར་གོང་མ་གྱིན་ཉེ་བྱིར་འཁོར་མེར་བཏོར། ཡངས་པ་ཅན་བཏབ། (ལྷ་སྐབ་པ)</p>
<p>༦༠མེ་ལྷག། ལྷོ་མོ་ལྷན་ཉེ་བྱིར་འཁོར། ཀམ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འདས།</p>

ལྷ་བས་མཛད་པའི་ཚར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་བཤར་དུ། རྩོན་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་བཙུམས་ནས་ལོ་ཉིས་སྤྱིང་ལྷ་བཙུ་བཙུ་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་ཁྱི་ལ་ཚར་ཆེན་འབྲུངས་ཞེས་པའི་འདས་ལོ་ལ་ཡིག་གོ་ནོར་འདུག འདིའི་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོར་ས་སྐྱའི་ཡིག་རྟིང་གི་བཙུན་ཅིས་དུས་གསལ་སྒྲོན་མེ་བཙུམས།

༡༡མེ་མྱང་། བྱི་མོ་༡༥༡ལྟལ་བ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད་། དགའ་ལྡན་གྱི་བརྒྱ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཟུང་ཅིས་གསལ་སྒྲོན་བཅས་སུ།
༡༢ས་རྩལ། མི་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་ཞུས་པ་ལྟར་མཛད་པའི་མེད་མཁོ་གཉེན་རྒྱུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། (འཇིགས་ཀྱིང་)གཙང་བའི་དབང་ཉམས་ནས་མེ་འབྲས་པ་སྒྲུར་མ་ལའི་སྒྲོན་ལམ་ལ་ཆོགས་རྒྱ་ཐུང་། ཀྱིས་བ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོས་རྩལ་ལའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོགས་དབུ་མཛད་།
༡༣ས་ཡོས། རྩེ་ཐུང་གྱི་དགའ་ཆལ་མདོའི་ཁྱིམ་ལོངས། གཤམ་པོ་བྱུ་བ་དབང་བཟུང་འཛིན་འབྲུངས།
༡༤ལྷགས་འབྲུག། དགའ་ལྡན་གྱི་བེར་གསུམ་པ་ཆོ་བཟུང་ཀྱི་མཚོ་འབྲུངས། རྒྱུད་མཐུན་གྱི་རྩལ་ཆོས་རྒྱུང་ཀྱི་མཚོ་ལོངས། ལྷག་ཀྱིས་བསོད་དཔལ་འདས།
༡༥ལྷགས་རྒྱལ། རོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚོ་འདས། མཉན་པ་ཐུབ་ཐོབ་འདས་ནས་མོ་དེར་རྒྱལ་བྱ་འབྲུངས། ཐུབ་ཆེན་ཆོས་རྩི་མེས་མེ་མྱ་མའི་རྒྱལ་པོའི་ཀྱིགས་བམ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བམང་རྒྱུ་བལ་གཏད་།
༡༦རྒྱ་ཁྱ། ལྷ་མིང་གྱི་ཅིན་ཁྱིམ་འཛིན། རྒྱུད་ལྱང་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དགའ་ལྡན་གྱི་མེད་མཁོ། རྒྱར་མང་བྱ་བཟུང་བས་མ་ཉི་རིལ་བྱ་བ་ཐུབས་པ་འབྱུང་།
༡༧རྒྱ་ལྷག། མང་ཆོས་ཀྱི་ཐུབ་ཀྱི་མཚོ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེར་རྒྱལ་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར་འབྲུངས། རྒྱལ་མེ་ཉོག་མང་གི་ཐུམས་ཆེན་བཞེངས་པའི་དབུ་བཙུགས།
༡༨ཤེང་ལྷལ། ལྷ་དམར་བཞི་བ་དང་། ཆར་ཆེན་གྱི་སྒྲུ་མ་རྩིང་བཙོས་ཀྱི་ཉི་མ། མེར་རྩོད་ཡོད་དཔལ་ལྡན། དགས་པོ་རབ་འབྲུམས་པ་རྣམས་འདས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་དབང་རྒྱལ་དང་། ལྷག་ལྱང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་འབྲུངས།
༡༩ཤེང་བྱ། མཁས་ཐུབ་མངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་དང་། ལྷ་དམར་ལྷ་བ་དགོན་མཚོག་ཡན་ལག་འབྲུངས། ཀྱིས་བ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཚོ་ལེ་རའི་མཁན་པོ་མཛད་།
༢༠མེ་ཁྱི། ཡོད་མཁར་མི་ཁྱི་དོན་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེར་ལུ་བཙོས་མེ་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་མཚོ། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་འབྲུངས། ལྷ་དམར་མེར་འཐབ་པའི་དུས་འཛུབ་ཆེན་པོ་ཐུང་། (རྒྱལ་བ་དགེ་ཀུམ་རྣམས་མཛད། བསོད་གྲགས་)

<p>༩༡ མེ་མག ལྷ་མོ་༡༥༩༦ རིགས་ལྡན་བཙུན་པ་དཔལ་རྒྱུང་བྱིར་འཛིད། ལྷ་ལྷ་མོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ་འདས། འབྲུག་པ་པར་དགར་བོད་དང་། དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་པ་ལྷ་མཁན་ཆེན་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ནམས་འཁྲུངས།</p>
<p>༩༢ ས་ཁྱུ།</p>
<p>༩༣ ས་ཁྱུང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཆེབས་ནས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁྲུང་དང་། བཙུན་ཕྱིས་བཙུངས།</p>
<p>༩༤ ལྷགས་ལྷག འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར་ཆེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། ལྷག་ལྷ་མཁན་ལྷ་ལྷགས་པ་འདས། གཡང་བ་ཆོས་ཤེས་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ནམ་ཐར་བཙུངས།</p>
<p>༩༥ ལྷགས་ཡོས། འཇམ་པ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཡབ་འཇམ་པ་མངས་རྒྱས་བྱིས་ཉང་པོར་བཀྲ་ཤིས་མན་བའི་དགོན་བཅུ་བ།</p>
<p>༩༦ ལྷ་འབྲུག རྒྱུ་མེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་དང་། དགའ་ལྡན་བྱིར་ཆེབས་བཙུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་འཁྲུངས། འདིས་བྱིད་ཡིག་རྫོང་ལག་བཙུན་མ་བཙུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན་མཛད།</p>
<p>༩༧ ལྷ་ལྷ། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་དགེ་ཆེགས་རྒྱ་མཆོའི་འཁྲུངས། ལྷ་མཁན་གྱི་བྱིར་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ་བྱུང་།</p>
<p>༩༨ ཤིང་ག། ལྷ་པ་དགར་རིན་པོ་ཆེ་འཁྲུངས།</p>
<p>༩༩ ཤིང་ལྷག ལྷ་པ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱ་མཆོའི་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཆེབས། ལྷ་པ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཁྲུངས།</p>
<p>༡༠༠ མེ་ལྷ། རྒྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སྤྱི་མཐི་སྤྱི་མཐི་བསོད་ནམས་ལྷག་ལྷ་ལྷ་དགའ་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུངས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཁྱེད་བས་ཕྱིས་གཞུང་བཙུངས། ལྷགས་མོ་ལྷ་བས་བཞུགས་རྒྱུང་མེ་ཤིའི་གྲར་ཁང་བཙུངས། མན་རྒྱ་ལྷ་པོའི་རྒྱལ་རབས་སྤྱག་ཉེན་རྒྱ་ལྷགས། (༡༦༩༤—༡༧༧༧)</p>

སྤྱགས་སྤྱན་ཀམ་ལོ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་གྲོས་རྩི་མཆན་ཕྱེ་བའི་གཉེར་མཛོད་གྱི་ལྷག་བྱིས་དངོས་མ་ཅན་པའི་བཤད་སྐར་གྱི་དཔེ་རང་ལག་རྒྱ་ཡོད་པ་བཙུན་པ་ཉམས་འབྱིབ་ཀྱི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུད་སྒོས་པར་སྐར་ཉེ་ཤིན་རྒྱ་ཡངས་སོ། ། འདིའི་དངོས་སྤྱོད་ནི་དཔལ་ཁང་ལོ་ལྷ་པ་དབྱངས་ཅན་སྤྱེམས་པའི་ལྷོང་། །

[illegible]

༡༩༧༩ ལོ། ཀམ་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་མེད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་། དཔལ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་མེད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་།

[illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་གསུང་། རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དཔལ་ལྡན། ཟུང་མང་བྱ་བཏང་བ། ཁོ་བ་རྩ་མི་ན། ཁོ་བ་འོན་
ཆེན་འོན་མེད་རྩ་མཐའ་ལྟུང་། དབང་ལྡན་གྱི་ཉིད་བདུན་པ་ལངས་ཟུང་འོན་ཆེན་འཁྲུངས།

༡༥ ལྷགས་ཀྱང་། མདའ་རིག་ཏུ་ཚོང་ལྷགས། རྒྱལ་བླ་ལེགས་བཤད་པ། གཤམ་པོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བཙོ།
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཔལ་པཎ་ཆེ་མཉམས་ཐུངས།

[illegible]

༩༩ རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དཔོན་བླ་མངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས་འབྲུངས། རེ་
བླ་ལུན་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་མེབས། དཔལ་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བས་སྒྲན་རག་དཔེར་བརྗོད་བཅམས།

༩༩ རྒྱལ་ལོ། མེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མོ་བྱམ་ལུན་དགའ་ལེགས་པ་འདས། རྒྱལ་
འཇོམས་ལུན་ཆོགས་འབྲུངས། རྒྱལ་ལུ་བཅུན་རབ་བྱུང་། ལན་བདེའི་དགོན་ཏུ་སྤྱུང་བཅུགས།

༩༩ རྒྱལ་ལོ། རེ་བླ་ལུན་དགའ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཆབ་མདོ་ནས་ཡར་བྱོན།

༩༩ རྒྱལ་ལོ། རྒྱལ་པས་ལོ་འདིར་མེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ་འདས་ཟེར། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འབུམ་བྱུངས་
ལུག་དན་བླ་མ། ལྷག་ལུང་ལྷ་ཁང་དང་། ཆལ་ལུང་ཐང་གིས་མེ་དགུ་བཞེས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རྒྱལ་ཏུ་
བ་ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སྒྲོ་སྒྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་མོ་གཅིག་པ་ཚས་རྩེ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་།
དགའ་ལྷན་ཁྲི་ཉེར་དགུ་པ་ཚས་རྩེ་བཞེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་ལོ་འབྲུངས། རྒྱེ་རི་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པ་
དགའ་ལྷན་ཁྲིར་མེབས། རྒྱགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤིས་ཆབ་མདོའི་གདན་སར་མེབས།

མཆོམས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་བཟླན་ཅིས་རེའུ་མིག་ཏུ། རྒྱལ་ལོ་དང་མེ་ར་གཉིས་ཀྱི་རེའུ་
མིག་གཉིས་ཀར། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་ཁྲིར་མེབས་ཞེས་པ་ནི་མིག་ཚོར་དུ་
མཛོན། རྒྱལ་རབས་འབྱུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་དེབ་དམར་གསར་བ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་སྒྲན་
ཆད་དཔེ་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་ཕྱི་ཐོག་གི་མཁས་པ་སྤྱུང་གཟིགས་པའི་སྤྱིང་ཅམ་
ཡང་མི་འདུག ད་ལྟ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་བོད་ཡིག་དཔུ་ཅན་དུ་བྱིས་པ་ཞིག་བཟླན་པར་དུ་
བྱུངས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་ཞིབ་པར་མངལ་རྩོད་། སྤྱི་འབུམ་གདན་རབས་སྤྱི་ཁྲི་རྒྱག་
ལུང་བྲག་པ་ས་རྒྱག་ལོར་འབྲུངས་ཞེས་པ་ནོར་འདུག

༤༡མེ་ལྷག། ལྷོ་མ་༡༥ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་འབྲུང་ལ།
༤༢མ་གྲིལ། རྩེ་རྩུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་ཁམས་དང་རྒྱལ་དོན་བཅས་། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་ འདས། ལྷོ་མ་ལྷན་པ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཡེ་བས།
༤༣མ་བྲ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་བྱ་བྱང་། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིར་བཅས།
༤༤ལྷགས་ཁྲི། པ་མོའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁམས་བཤད་བྱ་བ་ཁྲིར་བཅས། དཀའ་པོ་གཞོན་ནུ་ན་རྩེ་དང་། ཤེས་ རབ་དཔལ་བཟང་འབྲུང་ལ།
༤༥ལྷགས་མག། དགའ་ལྡན་ཁྲི་པ་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་འདས།
༤༦ལྷ་ཁྲི། གམ་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་བྱ་བ་འདས། ལྷག་བྱ་བ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་དགའ་ལྡན་ཁྲིར་ཡེ་བས།
༤༧ལྷ་ཁྲིང་། རྩེ་རྩུང་མི་གཡོ་བ་ཆམ་མཐོའི་ཁྲིར་ཡེ་བས། སེམས་དཔལ་ལྷལ་ལྷ་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོ་གྲས་དང་། ཆམ་པོ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་འདས། དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་རྒྱན་བྱ་བ་འབྲུང་ལ། ལྷགས་ རམས་པས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་བས།
༤༨ཤིང་ལྷག། ཀམ་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩུང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མི་ལྷག་རྩེ་བཟང་པོ་ ནམས་འདས། སེམས་དཔལ་ལྷལ་ལྷ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུང་ལ།
༤༩ཤིང་ཡོས། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡབ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤེས་འདས། དགའ་ལྡན་ཁྲི་སོགས་བྱ་བ་ གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུང་ལ།
༥༠མེ་འབྲུག། ཀམ་དགུ་བ་དབང་རྒྱག་རྩེ་རྩུང་། པར་ཆེན་བསོད་ནམས་པའི་རྒྱལ་བྱ་བ་སོད་ནམས་ཡེ་ ཤེས་དབང་པོ་འབྲུང་ལ། ལྷོ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་འདས།

རྒྱལ་བྱ་བ་སོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་འདི་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷན་དུ་
བྱ་བ་པའི་གནས་མཆོག་དན་ཉིག་སྐགས་སུ་ཡེ་བས་སྤྱོད་།

[illegible][illegible]

༡༩.ས་ལྷག་ ཟུང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གྱུ་མཆོད་དང་། (ཀུན་མཁྱེན་པ་ལྡན་ཅིས་)པདག་ཆེན་བསོད་ནམས་
འབྲུངས། ལྷག་ལྷ་བཙེས་གྲགས་བཟང་པོ་འདས།

ཡ་ལྷན་གསར་སྒྲིལ། རྒྱུ་པ་དོན་ཆེན་བཅོན་འཁུངས་ཀྱིས་མཐོང་བྱེད་ཚུལ་གཞིར་པ་ལྟ་འདུག་གྱི་གནས་གཞི་
བཤིངས། རྗེ་ཕུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཆུང་མ་དྲེ་ཁྱི་ར་མེད་པ།

དཔལ་ལྷན་གསུང་། གསར་རྒྱུ་རིམ་ཐོན་འཁོར་ཕྱིན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་པ་
རྩལ་གྱི་སྤྲེལ་པ་ཚོས་འཛེལ་འབྱུངས།

༥༤. མཁུ་མི། ལྷ་མ་པོ་ཕྱུང་དཔར་བཞུག་འཛིན་འདས།

<p>༥༨ཆུ་ལག་ཤུ་ལྷ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། རྟེན་བྱུང་ནས་བཀྲ་འདས། མཛ་བདེ་སྒྲིབ་དཔོན་འཇགས་པ་དང་རྒྱས་འབྲུངས།</p>
<p>༥༩མིང་ཕྱི། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བས་ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་གསལ་པར་བཅམས་གྲུབ། རྩེ་བྱུང་མི་གཤམ་རྒྱིང་པོ་འདས། རྒྱལ་སྤྱ་མངས་རྒྱས་ཆོས་འཛིན་དང་། ཀའི་ཆུ་ཕྱིང་གཤམ་པ་སྤྱོ་བཟང་བཟུན་པ་རབ་རྒྱས་འབྲུངས།</p>
<p>༥༠མིང་ཁྱང་། རྒྱལ་བ་སྤྱོ་བཟང་དོན་ཐུབ་འདས། རྒྱང་མོད་དགེ་འདུན་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་དགའ་ལྷན་གྱིར་ཐེབས། རིན་ཐུངས་པ་བྱི་ཐོག་བཞིས་མི་ཚོ་༡༩༠་མིང་མོད་ཀྱི་མྱིད་དབང་བཟུང་། གཙང་བ་ཆེ་བཟུན་ནི་རྩེ་ལ་བྱས་གཙང་རྒྱ་གསལ་ལོ་འདི་ནས་བདག་བྱས་ཉེ་མི་ཚོ་༡༤བཟུང་།</p>
<p>༤༠མི་ལྷག་ཆར་ཆེན་རྒྱ་གསལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱིང་བ། རྩེ་ནང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག་ རྩེ་བྱུང་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་གྲོས། འཇགས་པ་མངས་རྒྱས་རྣམས་འདས། བར་ཀ་མིང་དགའ་བཟུ་ལུན་ཆོགས་ནས་རྒྱལ་དང་། མི་ཏུ་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ། རྒྱ་ར་བ་ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས་ནས་རྒྱལ་རྣམས་འབྲུངས། རྩེ་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་ཆབ་མདའི་གྱིར་ཐེབས།</p>

དཔའ་པོ་གཙུག་ཕྱིང་གིས་ཆོས་འབྱུང་བཅམས་ནས་སྒྲ་བ་ལྷ་རྒྱག་མཆམས་ལ་དེབ་ཐེར་ཐོན་པོ་གསར་དུ་མཛོང་བར་བཤད་པ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་དུས་དེབ་ཐོན་གྱི་དཔེ་རྒྱན་མ་འཕེལ་བར་ཞེས་ས། འདི་བར་དུ་དེབ་ཐོན་བཅམས་ནས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷག་སྤོང་འདུག་སྟེན་ངག་མཁན་ར་རོང་ངག་དབང་ཆོས་གཤམ་དཀོན་མཆོག་གྲུབ་པའི་ཐེན་མ་འབྲུངས་མི་ཤེས་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་ཙ་བའི་སྤྱ་མར་བཀྱར་ཞེས་ཡབ་རྗེའི་ཆོས་འབྱུང་ས་པོན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཕྱོད་དུས་རགས་ཙམ་ཤིས།

<p>༡རབ་བྱུང་བཅུ་ལ། མེ་ལོས། ལ་སྐྱུ་༩༧༠༡ཙན་༩༥༧༩ལུག་༩༤༤༤་དགེ་༩༤༠༠་གནས་༩༡༡༡ལྷི་ མོ་༡༥༤༧་མིང་ལུན་ཆེན་ཁྱིར་འཁོད། ན་ཁ་ལྷུ་བ་ཆེན་རྒྱུད་ལེབས། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་བྱ་མཆོ་ དང་། ཁྱི་བདེ་བ་ཙན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འདས། ཁམས་འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དང་། རི་པོ་ཆེ་པ་རྩ་བུ་པོ་ལྷ་སྐྱེ་འབྱུངས།</p>
<p>༢ས་འབྲུག་ ཆོས་རྩེ་ཆེ་བཙན་བྱ་མཆོ་དགའ་ལུན་ཁྱིར་ལེབས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་བྱ་མཆོ་འབྱུངས། དགའ་ལུན་ཁྱི་བ་དགེ་འདུན་བཙན་པ་དར་བྱས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁན་ཆེན་འདས།</p>
<p>༣ས་སྐུལ། རྩེ་བྱང་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན་འདས། གནས་རྩིང་ཆོས་རྒྱན་བཟུ་ཤེས་རྒྱན་པོ་ལྷི་ ལྷན།</p>
<p>༤ལྷགས་རྟ། པར་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷི་བྱུལ་མཆོན་འབྱུངས། འབྲི་ལྷག་གི་རྩེ་གཟར་ལངས།</p>
<p>༥ལྷགས་ལྷག་ ཀླུ་བ་ཆོས་བྱ་མཆོ་དང་། ལྷག་ལྷང་རག་དབང་རྣམ་བུལ། ཐང་རིང་སྒྲ་མ་བྱུལ་བ་དགེ་ འདུན་རིན་ཆེན་རྣམས་འབྱུངས།</p>
<p>༦ལྷ་སྐུལ། ལྷ་པོ་ཁྱི་ཆེན་བཟུ་ཤེས་ཀྱན་གཉས་དང་། མཁན་ཆེན་རག་དབང་ཆོས་གཉས་འབྱུངས། ཤེས་པ་དཔལ་རྒྱལ་བྱ་གཉས་པ་བྱུལ་མཆོན་འདས། ལྷི་དཀོན་ཏུ་པག་ལྷའི་རྩེ་གཟར་ལངས།</p>
<p>༧ལྷ་བྱ། ཏུ་མིང་མན་ལི་ཁྱིར་འཁོད། དགའ་ལུན་ཁྱི་སོ་ལྷ་བ་མིང་ལྷན་ལེབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་ འཕེལ་དང་། ཤེས་པ་དཔལ་རྒྱལ་ལྷ་རག་དབང་གཉས་པ་བྱ་མཆོ་འབྱུངས།</p>
<p>༨ཤིང་ལྷི། སི་ཏུ་གཟུ་ཆོས་ལྷི་བྱུལ་མཆོན་འབྱུངས། མན་བདེའི་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་བྱ་མཆོ་དང་། སྒོ་བ་ དཔོན་དགེ་ལེགས་བྱ་མཆོ་ལྷི་རྩེ་འཁོད། ལྷུ་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོས་རྣམ་བུལ་གྱུ་ཆང་བཙུབ།</p>
<p>༩ཤིང་ཕག་ རོ་ནང་རྩ་ར་རྩ་མ་དང་། གསལ་ཁང་སྐྱེ་ཆོས་རྒྱན་འབྱུངས། མངོན་དགའ་བ་བྱམས་པ་བྱ་ མཆོ་དགའ་ལུན་ཁྱིར་ལེབས། དུགས་པོ་གཞོན་རྒྱུ་རྩེ་འདས། ལྷོ་ཆོས་རྩེ་ཆེན་དགོན་བཙུ་ཆེར་ རྩེ་ལྷ་ཆོས་སང་། དགའ་ལུན་ཁྱི་སོ་བཞི་བར་ག་དབང་ཆོས་ལྷི་བྱུལ་མཆོན་འབྱུངས།</p>
<p>༡༠མེ་ལྷི། ཁྱི་ཆོས་རྩེ་ཆེ་བཙན་བྱ་མཆོ་འདས།</p>

ཆེ་ཏན་དགོན་རྩིང་ནི་ཁ་ཏི་ཀ་བ་འདེབས་མཁན་བྱང་སྒྲ་མས་བཙུབ་པ་ཡིན་ན་དེར་ཟད།
སྒོ་ཆོས་རྩེ་ཆེན་གསར་འདེབས་པའི་དུས་ནི་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་སྐུ་རིང་ཡིན་
པས་ན་བྱང་བྱང་བའི་སྒྱུ་ལྷ་དོ། །

༡༡ མེ་མྱང། བྱི་ལོ་༡༥༧༧ ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ཨ་ལ་བན་ལྷུ་ལོས་ཀྱི་དྲངས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཆབ་མདོར་ལེབས། ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ལོ་མདུན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱི་ལྷུ་ལ་རབ་བྱ་བྱང། ལྷོ་མ་པ་རིན་ཆེན་བཙོན་འགྲུལ་གྱིས་བྱམས་ཀྱི་ཉེན་བཙོན་པ་བཞེངས། དེ་ནས་བཟུང་ལྷུ་འབྲམ་བྱམས་པ་མྱིང་བྱ་གཤམ།

༡༢ ས་ལྷག ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ཨ་མདོར་བྱོན། ལྷུ་འབྲམ་ཆགས། (ལྷམ་པ)འགར་དམ་པ་བཟུན་འཛིན་ལུན་ཆོགས་དང། ལྷུ་བཟང་ནམ་ལྷུ་ལ་དཔལ་འབྱོར་འབྲངས།

༡༣ ས་ལོས། ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་དང་ཨ་ལ་བན་ལྷུ་ལོས་བྱང་ཆེན་ལྷེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་མྱིང་བཏབ། ལྷམ་པས་ལྷ་ལོར་བཏབ་ཟེར། ལྷེ་བ་རིན་ལྷངས་པས་ས་པར་ཀླགས་བཞོད་ལྷུ་ལ་བ་བཟང་ལོར་ལྷགས་ལམ་བཙམས། ལྷ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལོར་མཚོད་ཉེན་དཀར་པོ་བཞེངས།

༡༤ ལྷགས་འབྲུག ལྷོ་མ་འབོར་མྱང་གི་ལི་བང་ཆོས་འཁོར་མྱིང་བཏབ། བྱང་བདག་རག་གི་དབང་པོ་འབྲངས། རྡོ་བྱང་ལྷ་དབང་ཆོས་ཀྱི་ལྷུ་མཚན་ཆབ་མདོར་བྱིར་ལེབས། འཁོན་ལྷན་དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་བྱ་བྱོན།

༡༥ ལྷགས་ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ཆབ་མདོར་བྱིར་ལེབས། རྡོ་བྱང་ལྷ་བཙུན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲངས། ལྷེ་བ་རིན་ལྷངས་པས་མདོན་བཞོད་མཁས་པའི་ཆ་ལྷན་བཙམས། འབྲུག་པ་པར་དཀར་པོས་ཆོས་འབྲུང་བཟུན་པའི་པར་ལྷུ་ལ་པའི་ཉིན་བྱེད་བཙམས།

༡༦ ལྷ་ཀ། བཟུན་འཛིན་ཆོས་ལྷུ་ཀྱི་ཉིན་འབྲངས། ལྷོད་ལྷང་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མཚོ་དགའ་ལྡན་བྱིར་ལེབས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔེན་དཀོན་བྱ་ལེབས་ནས་སངས་ལེ་མདུན་རབ་བྱང་མཛད།

༡༧ ལྷ་ལྷག ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་དན་ཉིག་བྱ་ལེབས། (ལྷ་ཉིག་ལྷན་པོ་ལྷག་དཔེ་བྱིས་མ)རག་དབང་ལྷུ་ལྷུ་འབྲངས། ལྷ་དམར་དཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་འདས།

༡༨ མེང་ལྷེ། ལྷུ་ལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་བྱམས་པ་འབྲམ་མྱིང་མོགས་ལྷུ་ལེབས། ལྷ་དམར་བྱག་པ་རག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འབྲངས། ལྷུ་བཙུན་ན་ཁ་བས་ལྷུ་ལྷ་མོག་བྱ་ལོ་བཟུ་གཉིས་རྒྱ་བཟུ་གཉིས་ལག་བཟུ་གཉིས་བཟ་བཟུ་གཉིས་ལ་ལྷུ་ལ་མཛད། མི་བྱི་དོན་ལྷུ་ལ་མཚན་འདས།

༡༩ མེང་བྱ། མཁན་ཆེན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ལས་ནམ་ལྷུ་འདས། དཔོན་བྱང་དར་ཆེ་མདོར་ལེབས། དྲགས་པོ་གྲུ་ཆང་ནམ་མཁའ་ལྷུ་མཚོས་བཟུངས།

༢༠ མེ་ཁྱི། རྡོ་བྱང་མེས་རབ་དབང་པོ་འདས། མཁས་ལྷུ་བྱུ་ལྷ་དབང་འབྲངས། འཕགས་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འཕང་ས་བམ་ལྷུ་བྱ་ལེབས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲས་ལྷན་ཆོས་གྱུར་བྱོན། ལྷེ་བ་རིན་ལྷངས་པས་ལྷན་འབྲེལ་བཙམས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ ལོ་ན་མཁའ་མི་རྒྱུད་ནང་། རྒྱ་ལོ་པ་བསྟན་མི་མཁའ་བྱུང་། ལྷོ་རྫོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་རྒྱལ་པ་འདུག། འདུན་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་མཚོ་འཁྲུངས། རྫོན་ལེ་རྣམ་མཁའ་བྱུང་། མཚན་གྱིས་
བཞུན་ཅིས་མཛད།

ཏཱ་ལ་ཕྱི། ལུལ་པ་བསྟན་ནམས་ཀྱི་མཆོ་ཐུང་ན་ལས་འདས། ལྷོང་མོར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོ་དང་།
 ལྷོང་མོར་ལུལ་པ་ཀྱི་མཆོ། ལམ་པ་འབས་རྒྱུ་ལྷོང་པུ་ལུལ་མཆོན་ནམས་འབྱུངས།

[illegible][illegible][illegible]

གཞི་རྒྱུ་འབྲུག་ གོམ་ཁེ་ནམ་མཁའ་རྩལ་མཚན་དང་། རྩལ་སྤྱོད་ཐོས་དྭངས་ཕེ་མེས་དབང་པོ་འདས། སྐམ་
པོ་པ་བསྟོན་ནམ་མ་དབང་ཐུན་དང་། དཔེན་མ་རྩལ་སྤྱོད་ཕེ་མེས་རྩལ་མཚན་འབྲུག་ལ།

༩༦ ལྷ་ལ། རྟེན་པ་ལྷོ་ཤོད་པ་བཟུང་འཛིན་གྱི་བཟང་ལྷ་མཆོད་དང་། འབྲུག་པ་དཔག་བསམ་དབང་པ།
མཐོང་པ་བཟོད་ན་མས་འཕྱིན་པས། རྟེན་ཆས་རྟེན་མཆོད་པ་ལྷ་མཆོད་མས་འབྲུང་ས། རྟེན་ཤོད་མཆོག་
ཆས་འཕེལ་གྱིས་རྟེན་མང་ཏུ་གྱུ་སྐྱར་མཛད།

༩༧ ཤིང་ག། ལྷ་ལྷ་བཟོད་ན་མས་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་ལྷ་ལྷ་རྟེན་དབང་བཟོད་ན་མས་དགེ་ལེགས་འབྲུང་ས།
འཕགས་པ་མཆོང་བ་དོན་ལྡན་ཆབ་མདའི་ཁྱིར་ལེབས། ཀླུ་བཟུང་འཛིན་ཆས་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་མས་མག་དཀར་
བཅོམ། དཔག་མཆོག་ཆས་འཕེལ་གྱིས་རྟེན་མང་ཏུ་གྱུ་ལྷ་ལྷ་མས་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་འདུག་པ།

༩༨ ཤིང་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཆང་བཟུང་མཆོག་ནི་རྟེན་དང་། རྟེན་པ་བཟོད་ན་མས་རབ་བཟུང་། དཔག་
མཆོག་ལྷ་ཆོག་ས་རྟེན་མས་འབྲུང་ས།

༩༩ ལྷ་ལྷ། ཆས་རྟེན་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དགའ་ལྡན་ཁྱིར་ལེབས། ཀླུ་བཟུང་ལྷ་ལྷ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཡན་ལྷ་ལྷ་པོ་
འབྲུང་ས། དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མཆོད་ལས་དཔག་མཆོག་ཆས་འཕེལ་བཟུང་པར་ཆོགས།

འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷ་སྟངས་སྟངས་ལྷ་ལྷ་མཆོད། དེའི་ལྷ་ལྷ་
སྟངས་སྟངས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་མཆོད། དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་བྱང་ལྷ། སྟངས་སྟངས་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་མཆོད་དང་། སྟངས་སྟངས་ལྷ་ལྷ་མཆོག་གཉིས་ལྷ་ལྷ་ཅིག་ཏུ་བྱང་ཞེས་ལེ་མེར་ཏུ་བཤད་
དོ། ། ལྷ་ལྷ་ཆང་ལྷ་མཆོད་གནས་སྟངས་སྟངས་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ལྷ་ལྷ་བར་བཤད། ལྷ་ལྷ་
བའི་རྟེན་མ་ཐར་ཆོས་མཁན་དུ་གསུམ་པོ་ཆོས་རྟེན་པ་འཛིན་རི་བ་རྟེན་དབང་བཟུང་
འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཡོན་ཏན་བཟུང་།

༡༡མེ་བྱ།	སྒྲོ་མ་༡༥༠མ་སྒྲོ་མ་ཆེས་བདག་ཆེན་རག་དབང་གུན་དགའ་བསོད་ནམས་འབྲས།
༡༢མ་ཁྱི།	པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་བྱིའི་མེ་བས།
༡༣མ་མག	གམ་པོ་བཟུ་ཤིས་ཀྱན་གསལ་དང་། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་བ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། ལྷག་ལྷང་གུན་བཟ། མཁའ་ཆེན་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ནམས་འདས།
༡༤ལྷགས་བྱི།	མཁའ་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འདས། དག་དབང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་རྒྱབ་འབྲས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཁམས་སུ་བྱོན།
༡༥ལྷགས་སྤང།	པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་བཟུས་རྒྱན་བསྐྱངས། རྒྱལ་ཁབ་ཅི་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། མང་ཤིང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་འབྲས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་མ་མང་གི་འཆད་ཉན་པར་མེ་བས། ཅ་ཅ་ལྷ་ན་གྱི་བ་ཆེན་ན་ཁ་བའོ་འདིར་འདས།
༡༦ལྷ་ལྷག	མེད་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། ཁྱི་ནམ་དག་རྩེ་རྩེ་བཟང་དོན་ཡོད། ལྷ་ལྷ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་ནམས་འབྲས། རྒྱུད་མེད་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་འདས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རུ་བ་ལྷོད་བྱི་འཆད་ཉན་པར་མེ་བས། ཀའི་བལྟན་པར་བ་རྒྱལ་ལྷག་ཆང་ལྷ་པོར་མེ་བས།
༡༧ལྷ་ཡོས།	རྒྱལ་བ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཆོ་སྒྲོ་འབྲས་བསྐྱེད་དེ་དབྱུག་སུ་མེ་བས། ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དགའ་ལྷན་བྱིར་མེ་བས། ཀམ་པ་དབང་རྒྱག་རྩེ་རྩེ་འདས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་སྤྲུལ་མཆོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་འབྲས།
༡༨ཤིང་འབྲུག	རྒྱལ་མས་དོན་ཡོད་ཆོས་བྱི་རྒྱ་མཆོས་དཀོན་ལྷང་བཟུ། ཀམ་སྤྱི་མེད་བཟུ་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་དང་། རྒྱར་ཆོས་དབྱིངས་རང་རྒྱལ་འབྲས། དཔོན་བྱང་མངས་རྒྱལ་འབྲས་གནས་ཆབ་མདོའི་བྱིར་མེ་བས། འཕགས་པ་མཆོང་བ་དོན་ལྷན། མེ་མས་དཔལ་འབར་དག་དབང་ལྷགས་པ་རྒྱ་མཆོ། དཔེན་ས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་བྱང་ལྷ་དབང་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་འདས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཆོས་སྤོན་ལམ་བྱི་ཆོགས་དབྱུ་མཛད། རྒྱུ་ལྷ་དབང་མན་བའི་ཀདན་ས་མཛད།
༡༩ཤིང་ལྷལ།	འཕགས་པ་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། དཔེན་ས་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། མེ་མས་དཔལ་འབྲས་སྤྱི་ལྷ་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས་ནམ་རྒྱལ་ནམས་འབྲས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་བ་ལྷེས་པའི་མཁའ་པོར་མེ་བས། རིང་ཆོའི་འདུ་ཁང་གི་གཞི་བཞིངས། རིང་ཆོང་ལྷོད་མེད་ནས་སྤྱན་བསྐྱས། རིང་ཆོ་དཀོན་པ་སོགས་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་བྱེ་འབྲེལ། ཀམ་འི་དམག་གིས་བྱིད་ཤིང་གར་གནོར།
༢༠མེ་ལྷ།	བསོད་རྒྱུད་རག་དབང་ཆོས་བྱི་དབང་རྒྱག་འབྲས། བལྟན་འཛིན་ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོས་ཁལ་ཁ་དང་ཡོ་རོང་བསྐྱམས་པས་ཀྱི་ཤི་ཆོ་ཆོ་བ། གཙང་བ་ལྷོ་བྱིད་ཀམ་བལྟན་རྒྱུད་ལྷེལ། རིང་ཆོའི་སྤྲུལ་བསམ་གྱི་བ་རིན་ཆེན་འདས།

སྤྲུལ་པས་ཤིང་འབྲུག་དང་ཤིང་ལྷལ་གཉིས་ཀར་བསོད་རྒྱུད་དབང་འདས་པར་བཤད་པ་ནི་

ཡིག་ནོར་བཅོ། །

[illegible]

༡༩ ལ་ཁྱེལ། ལྷན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་འདས། བུ་མོ་ལྷན་པོར་དཔེན་བཟུང་མཆོད་རྟེན་བཞེས།
 བུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དག་འཕེལ་སྤྱི་ཁྱིམ་ལས། ལྷན་ལྷན་པལ་འཁྱར་བཞེས་འཁྱུང་ན། ལྷན་ལྷན་པལ་
 ལྷན་པོ་ཆེ་འཁྱུང་བཞེས།

འཕུལ་བུ། མད་རྒྱན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། རྒྱན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡན་འཕེལ་རབ་ཏུ་
རྒྱན་། དཀོ་སྤང་མཚན་དཔོན་པ་ཞེ་བར་བསོལ། རྒྱལ་ཡུལ་དག་དབང་ཞམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་
བཅས་ལ། འཕྱར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཐང་རྫོང་རྒྱལ་པོའི་ཞམ་ཐང་བཅས་ལ།

༡ ལྷག་པ་ཁྱི། བཅོམ་ན་མཁའ་ཚོས་འཁྱེད་དང་། ལྷག་དཔོན་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚོ་འདུལ་ མཉམ་པོ་བ་ལྟ་
 རིས་གྲགས་པ་ཀྱི་མཚོ་འཁྱེད་པ་ དཔོན་ལྷན་འདེམས་མཁན་ཀྱིས་ལྷན་པོ་ཚེ་ལྷན་དཔུང་པ་ཞིག་པ་
 ལྷན་པ་མཁན་ཚེན་རབ་བྱ་ལྷན་། གཙོང་དཔལ་དཔུང་ལྷན་པོ་རང་ལྷན་ཚོག

[illegible]

༡༤.ཀུ་ཕྱི། འབྲུལ་བ་ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་མཆོས་སྒྲུ་འབུམ་དགོན་གཙང་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་མཆོན་ཉིད་བཅུགས།
(ཡབ་རྩེ་འོ་ཆོས་འབྱུང་)གམ་པོ་བ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། བྱི་མངས་གུས་རིན་ཆེན་འདས། པར་ཆེན་གྱིས་
བྱམས་པའི་གཞེར་རྩོག་བཞེངས། གཙང་བ་ཀམ་ལུན་ཆོགས་རྩམ་གྱལ་གྱིས་གཙང་བདག་བྱས།
དགོན་མཆོག་ཆོས་འཁེལ་རྒྱད་རྟོད་ཀྱི་བྱིར་ཐེབས།

༡༥.ཀུ་མྱང་། འདི་ནས་ལོ་དྲུག་རིང་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་རྩ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་མཆོགས་དབུ་མཛད།

༡༦.ཤིང་ལྷག་གྱལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་བསྐྱེད་པར་ཆོགས། ཆོས་རྩེ་བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ་འདས། ཡ་
མོང་ཁ་བས་བསྐྱེད་ཅིས་མཛད།

༡༧.ཤིང་ཡོས། ལྷག་ལུང་བྲག་པ་སྒྲོ་སྒྲིས་གྱི་མཆོ་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཐེབས། དགོན་མཆོག་ཆོས་འཁེལ་རིན་
ཆེན་གྱིང་གི་བྱིར་ཐེབས། ལྷལ་སྒྲུང་ག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་དགེ་ལེགས་འདས། ཀ་རིང་དགའ་བཅུ་
ལུན་ཆོགས་རྩམ་གྱལ་གྱི་ཆང་གི་བྱིར་ཐེབས། གཙང་བ་རྩེ་མྱིད་ལྷན་བདག་བྱས་ནས་རྩ་རྩ་ཐམས་ཀྱིས་
བཅུན་དམ་ཆོས་གྱིང་བཅུ་བ།

༡༨.མེ་འབྲུག་གྱལ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་འདས། ཀལ་ཤོག་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོ་འབྲུངས།

སྐུ་པས་མེ་ལུག་དང་ཤིང་སྐུ་ལ་གཉིས་ཀར་སེམས་དཔའ་ལུན་ཆོགས་རྩམ་གྱལ་འབྲུངས་
པར་བཤད་པ་ཡིག་མ་དག ཡ་མཛད་ཆོས་འབྱུང་ཏུ། སྤྱོད་འོད་དགོན་བཅུ་བེ་མ་རྩེད་
ཀྱང་ཐང་རིང་གི་རྩེས་ཡིན་གསུངས། གྱི་ཆང་བཟྱ་ཤིས་གདེངས་ཀ་ཞེས་པའི་མིང་ནི་
གྱལ་བ་བསྐྱེད་ནམས་གྱི་མཆོས་བཅུགས་པར་ཕེ་སེར་ལས་བཤད། གྱི་སྐད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
ལ་པ་རྩོད་དང་བལ་ཙུ་པ་ཀྱུ་ཞེས་པ་ནམས་བྱར་ཆག་པའོ། །ཡབ་རྩེ་འོ་ཆོས་འབྱུང་ས་
ཐོན་ལས། མཛོ་མོ་མཁར་དང་། བལ་རྩོད་དང་། སེ་ཏན་ཏུ་འཆད་ཉན་རེ་རི་རྒྱན་
སྒྲུང་ཡང་དེང་སང་འབྲིབ་རྒྱང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས།

༥༡མེ་ལྷུལ། བྱི་ཚྭ་༡༢༡༠ལྷུལ་དབང་ལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྱ་མཚོ་འབྲུངས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སེ་
འབྲས་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། ཀམ་པ་བསམ་མཁུ་བཅེར་མེདས།

༥༢ས་ཉ། ཀམ་པོ་བཅོད་ན་མས་རབ་བཅུན་འདས། དཀོན་མཚོག་ཚས་འཕེལ་རྒྱར་མོ་ལྷུང་གི་ཁྱིར་མེདས།
མོད་མཁས་པ་མི་མཐ་དག་ལེགས་ན་མ་རྒྱལ་འབྲུངས། ཉོར་རྒྱ་བདུན་པར་གཙང་དམག་འོངས་ནས་མེར་
འབྲས་ཁྱིང་ལོག་རྒྱར་ཉེ་མི་རྒྱང་ལྷག་བསད། ལྷ་ས་དང་དབུ་རྩར་འབྲུགས། པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མངའ་
རིས་ལྷ་མེདས། ཚས་མེ་དམ་ཚོས་དཔལ་བཟང་དགའ་ལྡན་ཁྱིར་མེདས། རེ་བ་ལབས་རྒྱར་མན་མཐར་རྩ་
མེདས།

༥༣ས་ལྷག། མང་རིང་དཀོན་དང་གྱི་ཚང་བཅུའ། (ཡབ་མེད་ཚས་འབྲུང) ཉེ་བྱང་དཀོན་ཆེན་བཅུའ།
རྒྱལ་ཁང་ཅེ་རྒྱལ་ཁྱ་ཚས་འབྱོར་གྱ་མཚོ་འདས། བཅོད་གཉལས་རྒྱལ་ཁྱ་གསུམ་པ་གཉལས་པ་རྒྱལ་མཚན་
འབྲུངས། དཀོན་མཚོག་ཚས་འཕེལ་གསང་ལུ་ཁྱིར་མེདས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ་ལ་ཤོང་ཁར་
བཞུགས་ཉེ་དེད་དཀར་ཆག་བཅུམས།

༥༤ལྷགས་ལྷུལ། ལྷ་མིང་མེ་ཁང་ཁྱིར་འཛད། ལྷལ་ཁྱིམས་ལེའུ་ལྷགས། ལ་བརྒྱ་ལྷག་ལ་འདས།
(ལྷག)འཕགས་པ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྱིར་མེདས། དཀོན་མཚོག་ཚས་འཕེལ་མིང་ཁྱིའི་ཁྱིར་
མེདས། ཁྱི་དམ་ཚས་དཔལ་འདས། འབྱོར་ཅེ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཚས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་ཁྱིར་མེདས།
(སུམ་པས་བཅོད་ན་མས་ཚས་འཕེལ་མེར)རྒྱར་མང་ཁང་རྩ་གཙང་ལོག་འཕབས་ནས་མི་མང་པོ་བསད།

༥༥ལྷགས་བྱ། ལྷ་མིང་མེན་ཆེ་ཁྱིར་འཛད། ལྷར་ཆེན་ཚས་མེས་འཛན་ལྷན་བཅེན། གཙང་དམག་མས་
ནས་ལྷ་ས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ལྷུལ། མཁར་བ་ཁྱིངས་བཅུམས།

༥༦རྒྱ་ཁྱི། མེ་ཁྱིན་ལྷལ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཛན་ལས་རྒྱན་གྲུབ་འབྲུངས། རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་གྱ་མཚོ་འབྲས་
རྒྱངས་ལྷག་དན་རྒྱངས་ཉེ་པར་ཆེན་ལས་རབ་རྩ་བྱང།

༥༠ཚུ་མག པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ལས་བྱེ་གཤེད་ཐོག་བཞེངས། འབྲི་མག་ཤི་གཟར་འཕྲོམ་ཆེ་
བ་བྱུང་། ཆོས་རྩེ་བཟུན་པ་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱུ་བྱུང་དུ་མཆོན་ཉིད་བཅུགས། (ཡབ་རྩེ)མེམས་ཉིད་
དཀོན་དང་། ཆོ་ཉན་དཀོན་བཏབ། སྒྲུ་འབུམ་འོད་མེད་ཀྱི་མཆོད་དང་། ཁྱི་རྩུ་ཁྱི་མས་ཆོས་འཕེལ་
འདས། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་སྒྲོ་གྲིང་གི་མཁན་པོར་མེབས།

༥༢ཤིང་བྱི། ལྷལ་དབང་ལུ་བ་དཀོ་རྩུ་ལ་བཞུགས། དཔལ་འཕྱོར་འབྲིན་ལས་རབ་རྩལ་གྱིས་ཅིས་སྐར་ནག་
གི་བྱི་བ་མཐེད། རྩོད་ཀོན་མཆོག་འབྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འབྱུངས། ཤར་ཀ་རིང་དཀའ་བཅུས་གྲོ་ཆང་
བཏབ། (དཀོན་ལྱང་དཀར་ཆག)

༥༣ཤིང་སྤང། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཤར་ཅེར་མེབས། འཕགས་པ་ཞི་བ་བཟང་བོ་འབྱུངས།

༥༤མེ་ལྷག དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དགའ་ལྡན་བྱིར་མེབས། ལྷལ་བྱུང་ག་དབང་འཕགས་པ་ཀྱི་མཆོད་རབ་
བྱུ་བྱུང་། ཁི་ཐང་མཁན་པོ་ཉག་རི་ཆོས་གྲགས་འབྱུངས། རྩོད་ལྷོ་དཀོན་ཉི་ལྷ་ཆང་བཅུགས། (ཡབ་
རྩེ)པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཅེར་མེབས། ཡབ་རྩེའི་གསུང་ལ་དབྱུང་ན་ལོ་འདིར་བྱིན་བཏག་བཙོན་
ན་མས་བཀྲ་ཤིས་གྱིས་རྩོམ་སྤང་ཤར་དཀོན་བཏབ་པ་གསལ།

ཀུན་མཁྱེན་བཟུན་ཅིས་སྤྱ། ཆོས་རྩེ་གྲགས་པ་རྩུ་མཆོད་གའ་ལྡན་བྱིར་མེབས་ནས་རིང་
བོ་མ་ལོན་པར་གཤེགས་ཤིང་ཆོས་རྩེ་ངག་དབང་ཆོས་གྱི་རྩུ་ལ་མཆོན་བྱིར་མེབས་ཏེ་ལ་
གཉིས་སོང་མཆམས་བྱི་ཐོག་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལུལ། ཞེས་གསུངས། ཡ་མདོ་
ཆོས་འབྱུང་དུ། གྲོ་ཆང་དང་ཐང་རིང་བཏབ་པའི་ལོ་ལ་ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་དང་སྐམ་པ་
གཉིས་ཀའི་རྩེས་སྤྱའབྱངས་པ་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་ཡོད། ཐང་རིང་བཤད་སྐབས་ཤིང་གི་
གཞིར་རྩུ་ལ་བ་བསྟན་ན་མས་རྩུ་མཆོད་ཞབས་གྱིས་བཅགས་མྱོང་ཞེས་པེ་མེར་ལས་བཤད།

༡༨བ་བྱུང་པུ་གཅིག་ལ། མེ་ལོ་མ། ལ་ལྷ་༩༧༤༡ཅན་༩༤༥༩ལྷག་༩༥༠༢་དགེ་༩༩༤༠་
 གནས་༩༡༡་ལྷི་ལོ་༩༤༩༡་རིགས་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོང་གེ་ཁྲིར་འཁོད། ལྷ་བཅེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡང་རྟིག་ནས་དཀྱུན་མཚམས་མཛད། དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་དབང་གིས་བྲུ་མར་བཀྲུ།
 ༩ས་འབྲུག་ ལྷ་མོང་ཁྲུན་ཁྲུང་ཁྲིར་འཁོད། ལྷ་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་འདས། ཉི་འོད་ཉམས་པ་འི་
 དུས་ཉགས་བྱུང་ཉི། འཁོན་ལྷན་གྱིས་ངན་ལྷ་མཁུན་པ་འི་ལུང་བཅུན་མཛད། ལྷ་པ་པས་རྒྱ་བ་མེད་པར་
 རྒྱ་ཁོ་ནས་བཞུགས་སམ་སྐྱམ་མེད།
 ༩ས་ལྷལ། པ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དགའ་ལྷན་གསེར་ཚོག་བཞེངས། ལ་ལྷ་མ་ཆེས་གྱིས་ས་ལྷའི་གདུང་རབས་
 བཅུམས། འདི་ལོ་ལྷན་པ་འི་འདས་ལོ་༩༧༤༩དང་། ལ་ལྷ་བཅུ་བ་ནས་ལོ་༥༥༥་མོང་ཞེས་བཤད།
 ༩ལྷགས་ན། རང་པོར་མཚན་ཉིད་བཙུགས། (ཡལ་མེད་ཆོས་འབྱུང་)བྱུང་དུ་ཤི་བཅོས་ཆེས་བུམས་སྐྱ་
 བཞེངས། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་བཅེན་པར་ཚོགས། དཀོན་ལུང་ཁྲིར་ལུང་རྒྱ་གྲགས་པ་འོད་
 མེར་བཞུགས། ལྷ་དམར་གར་དབང་དང་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འདས།
 ༥ལྷགས་ལྷག་ ལྷ་དམར་བརྟན་པ་དང་། དེ་མོང་ག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རྩིས་ཁིས་ལྷ་བཅེན་
 དགེ་འདུན་བཟང་པོ་རྣམས་འབྱུངས། རོ་ནང་རྩ་རྩ་བས་འཇིགས་ཕྱེད་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས།
 ༦ལྷེ་ལྷེ། ལྷ་ར་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་ཚོགས་འདས། ཀླུ་པོ་བཅུན་འཇིན་ལེགས་བཤད་དགའ་ལྷན་ཁྲིར་
 མེས་ས། ཁྲི་ཚ་ནི་པ་འབྱུངས།
 ༧ཆུ་བྱ། ལྷ་པོ་ལཔས་བྱུང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩིས་དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་འདས། ལ་ལྷ་
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ་དང་། ཆེར་ལུང་བ་འབྱུངས། ལྷ་བཅེན་པོས་འཁོན་ལྷན་ལས་གསང་ལྷགས་གསར་
 རྟིང་གི་ཆོས་གསན། དཀོན་ལུང་ཁྲིར་ལྷ་པ་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས།
 ༨ཤིང་ཁྲི།
 ༨ཤིང་མག་ ཀླུ་བཅོས་རྒྱ་མཚོ་དང་རོ་ནང་རྩ་རྩ་བ་འདས། ལ་མོ་གསེར་ཁྲིར་ག་དབང་རྩོ་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་
 དང་། ཉལ་ཉ་མེ་བཙུན་དམ་པ་རྩོ་བཟང་བཅུན་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། ཉལ་ཉ་ཚོག་ལུང་ལུང་ས་
 མིང་གིས་དམག་མི་ཁྲི་ཁྲི་དཔས་པོ་དུ་མོང།
 ༡༠མེ་ལྷ། ལྷ་པོ་བཀྲ་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། དབང་རྒྱག་རབ་བཅུན་འདས། བཟང་པོ་དོ་མེ་
 འབྱུངས། གཙང་དཔུང་གནས་མཚོར་སྐྱེབས།

པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སྤྱོད་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་
འབྲུངས་འདས་ལོ་ཆོགས་མི་གསལ་ཡང་དགུང་ལོ་གྱི་བཞི་བར་དུ་བཞུགས། ལྷམ་པས་
ཞུགས་རྟེན་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་མཆན་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ་ཞོར་བ་འདྲ།

༡༡ མེ་སྲང་། སྤྱི་ལོ་༡༦༩༧ ལོར་བདེའི་སྒྲོན་དཔོན་འཕགས་དར་དང་། འཛིན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་འདས། གུ་ཕྱི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་དམག་ཆེན་མོར་གྱུར་གྱིས་ཏལ་ཏུ་ཆོག་བྱ་དམག་བཞི་བཅས་ཉིན་གཅིག་ལ་བཅོམ། ཆོག་བྱ་བཀུམས། མོར་སྐྱོར་གྱུ་ཚང་ཁིས་བཏབ། གུ་ཕྱི་ཏན་དབུས་སུ་ཕེབས།

༡༢ ལ་ལྷག་དགའ་ལྷན་ཁྲིར་ཀོང་པོ་བཟུན་འཛིན་ཁེགས་བཤད་འཛིན་བྱུང་མེད་མ་བདེ་བར་གྱིས། དགའ་ལྷན་གྱི་སོ་བདུན་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དགའ་ལྷན་ཁྲིར་ཕེབས། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དབྱང་ལོ་ཉེར་གཉིས་མོག་གཟིམ་ཁང་གོང་མའི་སྤུལ་སྲུ་དང་ལྷན་དུ་པ་ཏུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐད་འདུལ་བཟུང་ལྟར་བཟེན་པར་ཐོགས། སྤུལ་སྲུ་དཔལ་འབྱོར་གྱུ་མཆོན་མན་བདེའི་སྒྲོན་དཔོན་མཛད། ལ་སྤུ་མ་ཆེས་ཀྱིས་དག་ཡིག་བཅུམས།

༡༣ ལ་ཡོས། བྱང་བདག་རིག་འཛིན་ངག་གི་དབང་པོ་འདས། སྤྱི་ལོ་དག་དབང་བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས། གུ་ཕྱི་ཏན་གྱིས་པེ་ཤི་ནན་ཡོད་བཟུང། རྒྱ་བཟང་གི་ཁྲིར་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་བཀུགས། མོར་སྐྱོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོས་རྒྱ་མི་ལོ་བཅུ་དགུ་ཅན་གྱི་རྣམ་འཛོལ་བཟུང་འབྱུག་མཛད། (སྤྱི་འབུམ་གདན་རབས)

༡༤ ལྷགས་འབྱུག་ཉར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པར་པེ་ཤི་ཁམས་དོར་དུ་བཅུང། སྤྱི་ལོ་དབང་གིས་བཀའ་བཟུང་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས། རྒྱ་ཕྱི་དང་ལས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོན་འབྱུངས། (ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་ཕྱེད་ཆོས་འབྱུང་དུ་གསུངས་བྱང་ལོ་པའི་མཆོད་མོང་དཀར་ཆོག་ཏུ་རྒྱ་ལོ་བར་བཤད)

༡༥ ལྷགས་སྤུལ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་འདས། གུ་ཕྱི་ཏན་གྱིས་མདོ་ཁམས་རྒྱང་དབང་བཟུང། ལ་སྤུ་མ་ཆེས་ཀྱིས་མགོན་པོ་གར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་བཅུམས། གཙང་ལྷེ་ཁྲིར་ཀམ་བཟུན་སྐྱོང་གུ་ཕྱི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཏུལ། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ལྷེ་ཁྲིར་བྱས། སྤྱི་ལོ་དབང་པོ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོན་དང་ཕྱི་ལོ་དག་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འཕྲིན་ལས་འབྱུངས།

༡༦ རྒྱ་ཀྱ། ལྷང་སྤུ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་འབྱུངས། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། ཆོས་ལྷེ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འདས། གུ་ཕྱི་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གཙང་རྒྱལ་བསྐྱང་ཞིང་། པོད་ཁྲི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ལ་སྤུལ་ཏེ་པོད་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིར་གྱི་དབང་བཟུང། མང་པོར་སྤུ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དགེ་འདུན་འབྱུངས། འབུམ་སྐྱོངས་རྒྱལ་བོ་སྤུན་ཆོག་མ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་འབུམ་སྐྱོངས་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས།

༡༧ ལྷ་ལྷག་ སྒྲིལ་དར་ཅེ་མདྲ་ནས་ཆེད་ཅོ་དཔག་འཁྲུག་ཕྱིར། ལྷ་མིང་གི་རྒྱལ་རབས་མཐུག་ཆོག་ས།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་བོད་རྒྱལ་དེ་བ་མེར་བཅམས། གི་ཉི་ལྷོ་བཟང་བཟུང་པ་རབ་རྒྱས་དང་། འཕགས་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ལྷོ་བཟང་བཟུང་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱམས་འདས། དག་འ་ལྷན་ཁྲི་སོ་བཟུང་པ་
སྤྱོད་མདའ་བཟུང་པ་རྒྱལ་མཆོན་དག་འ་ལྷན་ཁྲིར་མེབས།

༡༨ གིང་ཐེལ། ཏ་ཆེན་ཤུན་གྱི་གོང་མའི་ཁྲིར་འཛོད། ཁམས་ཀྱི་འཕགས་པ་ལྷ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འཁྲུངས།
ལྷ་བ་ཆེན་ཆོས་པ་འིན་པོ་ཆེས་རྩེ་བོར་འདུའང་བཞེངས། དཔའ་འི་འཁྲུག་གུ་དགོན་བཏབ།

༡༩ གིང་བྱ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་མ་ཐུང་པོ་ཏ་ལ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་མགོ་ཆོག་ས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་ལྷ་
མའི་ཆོ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་བཅམས།

༢༠ མེ་ཁྲི། ལ་མོ་རྒྱ་ཐེང་གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷ་མཆོས་རྩ་མཁུར་བཏབ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་
ཆོས་འཕེལ་འདས། ཐུན་མིང་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་བདག་མིང་བ་འཁྱར་མེད་ནི་ཆེ་དང་། གི་ཉི་བཞི་བ་རྒྱ་
བཟང་འཇམ་དབྱངས། ལྷ་ར་རྒྱལ་རྒྱ་དགོན་མཆོག་བཟུང་འཛིན་ལྷགས་པ་རྒྱམས་འཁྲུངས། ལྷོང་
སྤྱོད་མདྲ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོན་བཏབ།

ལྷ་བའི་རང་ནམ་དུ། ལྷོང་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མངལ་དུ་སྤྱིད་པ་འཛིན་མ་དགོས་པར་
རྒྱ་ལྷག་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅམ་འགྲོ་བ་ཞིག་གི་ཕུང་པོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་འཁྱར་བ་བཞིན་
སྤྱད་ཅིག་ལ་འཕྲོས་ནས་ང་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཞེས་ངོས་བཟུང་བར་བཞིན་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲོ་
བ་སྤྱོད་འཁྲུག་པར་གྲགས་པ་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོ་མངལ་དུ་ཕྱོད། འཁྲུག་མའི་ནམ་ཐར་
བཞིན་ལྷ་བ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནམས་སྤྱོད་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་ནི་འཁྲུག་པ་བཤད་
ཀྱང་སྤྱོད་འཁྲུག་རྒྱ་ད་ནས་འདི་འདུའི་ལས་སྤྱོད་པ་མ་བཟུང་པས་གང་ཡིན་ཆ་མ་ཐིངས།
ཞེས་གསུངས།

༩༡ མེ་མག ལྷོ་མ་༡༤༠ ཆོས་མེ་དྲུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འདས། ལྷལ་དབང་གིས་ལྷན་རག་འགྲེལ་བ་དབྱངས་
ཅན་དབྱེས་ལྷ་བཙུགས། ལྷོ་མ་ར་མདྲ་རྒྱ་རྒྱ་མཆོས་དཔལ་འདི་མཆོད་ཉེན་ཐང་བཏབ། ཉག་རི་
རྒྱལ་སྤྲུང་། མེ་མ་ཉི་བ་ཤེས་རབ་བཟྲ་ཤིས། ལ་མོ་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཟང་བཟྲ་ཤིས་རྒྱལ་འབྱུངས།

༩༢ ས་ཕྱི། ལྷན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཟད་པ་རག་དབང་བཙུན་འབྱུངས་དང་། ཁྱི་ཁྱང་ཐང་བ་དགེ་
འདུན་ལྷན་ཆོགས་འབྱུངས། རང་མོ་བཟྲ་ཤིས་འབྱེལ་བཏབ། དགའ་ལྷན་ཁྱི་མོ་དགུ་བ་བཞོན་མཆོག་
ཆོས་བཟང་དགའ་ལྷན་ཁྱི་ར་མེ་བས།

༩༣ ས་ཁྱང་། ལྷ་བཟང་དང་། གཤེར་ཁོག་དགོན་པ་བཏབ། ལྷན་མཆོན་བཙུན་ཆོས་ལ། མེ་ཆེན་ལྷང་
ཐའི་ཤིས་ལྷན་བདག་བྱས་ཉི་བཙན་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་གཤེར་ཁོག་དགའ་ལྷན་དམ་ཆོས་ཁྱིར་བཏབ་
གསུངས། ལྷ་མོ་བ་རིན་ཆེན་རོ་མེ་འདས། ལྷལ་ཉ་མེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱུགས་ལྷ་མེ་བས། ལྷ་འབྱུངས་
རྒྱ་ལྷ་བཙུགས།

༩༤ ལྷགས་རྒྱལ། ལ་ཅིག་གཤེར་ཁོག་མོ་འདིར་བཏབ། ལྷལ་དབང་ལྷ་བས་མོ་ནང་ཉག་བཙན་ལྷན་ཆོགས་
ཁྱིར་གྱི་ལྷུ་བ་མཐའ་བཙན་ཆོད་ཏུ་དགེ་ལྷགས་ལྷ་བཟུང་། དགོན་པའི་མིང་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷན་ཆོགས་ཁྱིར་
ཏུ་བཏབས།

༩༥ ལྷགས་ལོས། གཤེར་ཁོག་བཏབ། (ལྷམ་པས། བེ་མེར་ཏུ་གཤེར་ཁོག་ས་ཁྱིར་ལ་བཏབ་ཅེས་པ་ནོར་
ཐེར) ལྷ་འབྱུངས་ཏུ་རྒྱ་ལྷ་བཙུགས། ལྷ་བཟང་རྒྱལ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་འདས། པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
དབྱང་ལོ་གྲགས་པར་ལྷ་ལྷ་མ་ཉི་ལ་བཀའ་བསྟོ་མཛད། བེ་ཅིན་པེ་ཉི་རྒྱལ་མཆོད་ཉེན་བཞེངས།
གཤེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོས་འབྱུངས།

༩༦ ལྷ་འབྱུག ལྷལ་དབང་ལྷ་བ་དབྱང་ལོ་མོ་ཏུ་གཤོག་རྒྱ་ནག་ཏུ་མེ་བས། ལྷ་བཟང་སྒྲོ་བཟང་བཙུན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འབྱུངས། ལམ་མེ་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་འབྱུང་ས་པོན་བཙུགས།

༩༧ཁྱུ་ལྟལ། རྩེ་མིན་མངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཟག་དཀར་ཟགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་བཟུན་པ་རབ་རྒྱལ།
བ་སོ་རྩ་ཚག་ངག་དབང་དགོན་མཚོག་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ནམས་འབྲངས། གཞེར་ཚག་བཙན་པོ་དགོན་
ཆགས། (ཟག་དགོན་ཅིས་)ལྷ་མཚོད་སྐབས་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་སྐར་དབུས་ལྷ་ཕྱོན།

༩༨ བེར་ཀ། ཀྱ་ཕྱི་བཟུན་འཛིན་ཚས་རྒྱལ་འདས། རྩེ་བཟུན་དམ་པས་རྩ་ཁྱུ་རེའི་དགོན་ཆེན་བཅུ་བཅུ་
འདན་མ་རྩལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོས་ཀན་ཆེན་དགོན་བཅུ་བཅུ། ལུས་པས་མོ་འདིར་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་
གཞེར་བྱིར་འཁོན་ཅེས་པ་དག་མིན་བཅུ་གཉིད།

༩༩ བེར་ལྟག། མཁས་ལུ་བ་ལྷ་ཕྱུ་ལྷ་དབང་འདས། གཞིམ་ཁང་གོང་རྒྱལ་རྒྱ་ལྟགས་པ་རྒྱལ་མཚན་འདས་ཉི་
ཁང་གི་རྒྱལ་བའི་རྩེ་བ་སྐར་ས་ཞེས་ལུས་པས་བཤད། དགའ་ལྡན་བྱི་བཞི་བཟུ་བ་ཚས་རྩེ་མངའ་རིས་པ་
བཟུན་པ་རྒྱལ་མཚན་དགའ་ལྡན་བྱིར་ཐེབས། ཕྱང་ཆེ་དོན་ལུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སེམས་ཉིད་བཟུན་
འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།

༡༠ མི་ལྟལ། དགོན་མཚོག་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་འབྲངས། ལྷ་བས་ཅིས་སྐར་ནག་གི་དྲིས་ལན་ཉིན་ཕྱིད་
དབང་པོ་བཙམས།

ལྷ་བའི་རང་ནམ་དུ། ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ནག་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་མཚམས་ཀྱི་དུས་དེར།
ཕྱིད་ཀྱིང་དུ་བལ་བོད་ཀྱི་རྩེ་གཟར་ལ་བཞེན་རྩི་བོ་འཕགས་པ་ལ་ཉི་ཤོར་ཁས་སྐར་གདན་
འཕྱིན་དུ་དོགས་ནས་པོ་ཏ་ལའི་མཚོད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། ཞེས་གསུངས། རྒྱལ་
དབང་ལྷ་བས་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་ལྷ་བཙམས་ཚར་བ་དང་རྒྱ་ནག་དུ་མ་ཐེབས་པའི་
གོང་དེར་སྟོན་འགྲོ་ལོ་ཙུ་བ་ཆོད་བང་དོན་གྱུ་བ་འདས་པ་ནམ་ཐར་དུ་ཀྱ་ལ་ན་གསལ།

༩༡མེ་ཕྱི། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༧ལྷོ་ཕྱིད་བཅོད་ན་མས་རབ་བཟུན་དང་། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་འདས།
༩༩ལ་ཁྱི། ཀྱུ་ཕྱི་ཏན་གྱི་མམ་རྩ་ཡན་ཏན་གྱིས་ཐོད་ཕྱིད་བཟུངས། (མོག་པོ་དམ་ཆོས་ཀྱི་མཆོའི་རྟོར་ཆོས་འབྱུང་)ཀྱལ་དབང་ལྷ་བས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་བཅམས།
༩༩ལ་མག། ལུ་བ་ཆེན་ཆོས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གནས་གསར་བ་བཅོད་ན་མས་མཆོག་རྩན་འདས། ལྷག་མཆོར་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱལ་འབྱུངས།
༩༩ལྷགས་ཕྱི། བདེ་ཆེན་འདེབས་མཁན་ལ་མོ་སྤྱུ་ཕྱིར་གསུམ་པ་རག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འབྱུངས། འདྲིའི་སྤྱི་རིང་ལ་ར་སག་གི་ཐམ་ག་བཟུང་ནས་སྒྲོ་དཔོན་ལྷགས་མཐུས། ལྷ་ཡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱིར་འཛིན། རེ་གང་ལྷོ་བཀྲིམས་བདག་ཆེན་པོར་བཞོས། འབྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ལྷོ་ཕྱིད་ཏུ་བཞོས།
༩༩ལྷགས་སྤང་། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་དམར་རག་དབང་འབྲིན་ལས་འབྱུངས།
༩༩ལྷགས་ཁང་། ཁང་ཁྱི་ཁྱིར་འཛིན། པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་དང་། ཕྱིན་ལེགས་པ་རྒྱ་མཆོ་འདས། (ཕི་མེར་ཀྱན་མཆོན་འཇིགས་ཕྱིད་ཆོས་འབྱུང་། ལུ་མ་པ)དགའ་ལྷན་ཁྱི་ལེགས་པ་ཤར་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དགའ་ལྷན་ཁྱིར་ལེགས། ཤར་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱལ་འབྱུངས།
༩༩ལྷ་ལོས། པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤེས་འབྱུངས། གཡའ་མ་ལྷང་གི་གཉེར་བཅོན། རྒྱ་མང་བསམ་གུལ་ཁང་བ་འདས།
༩༩ཤར་འབྱུག། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་བཟུང་པར་རྫོགས། ལྷ་དཔེ་སྒྲོ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལེར་ཁྱིལ་གཞིམ་ཁང་རྒྱལ་ཁྱིམས་རིན་ཆེན་འབྱུངས། (ཐག་དགོན་ཆོས)རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་དཔག་བསམ་འཁྱི་ཤར་མད་གཉིས་ཤན་རྒྱར་པར་ཏུ་བཞོད།
༩༩ཤར་རྒྱལ། བཅོད་པོ་དོན་གུ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདས། རྒྱལ་སྤྱོད་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་འཇིན་དགོན་ལྷང་ཏུ་ལེགས། རྩན་དགོན་འཇམ་ཐང་ཆོས་ལྷོ་བཟུང།
༩༩མེ་ཀ། ཆེ་ཏན་དགོན་པའི་ལག་དེབ་ཅིག་ན། མོ་འདིར་སྤྱོད་ཆོས་རེས་ཆེ་ཏན་རྫོགས་ཁང་བཞེངས་ཅིར། འདན་མངག་དབང་བཟུན་འཇིན་འབྲིན་ལས་འབྱུངས།

སྤྱིར་བལ་བོད་མཆོམས་སྤྱུ་ཅན་དན་ཏ་རིའི་སྤྱང་པོར་མ་རྩེས་རྒྱ་མ་གཉོར་བ་ལ་བཅེན་སྤྱང་བཅེན་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་བའི་དགེ་སྤྱང་ཨ་ཀ་རས་རྩེད་པའི་འཕགས་པ་ལ་ཉི། དབུ་ཁང་། ལྷ་མ་ལི། ལོ་ཤེ་ཤར་ལྷོ་འཕགས་པ་རང་སྤྱང་མཆོད་བཞི་རིམ་པར་མང་ལྷལ་དང་། ཡམ་བྱ་ཡ་གལ། རྒྱ་བལ་གྱི་མཆོམས། ཐོད་ན་མས་སྤྱུ་བཞུགས་པ་ནི་སྤྱོན་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་སོ། །

<p>༥༡ མེ་བྱུལ། བྱི་ཚོ་༧༨༠༠ཡལ་ཆེ་ཤལ་ཁུན་གྱི་མཆོ་འདུལ། བྱི་ཆེན་རག་དབང་མཆོག་ཁུན་འབྱུངས། པ་བྱུལ་སྒོ་མ་མཐུ་ཕྱི་སྒོ་བཟང་འོད་ཟེར་གྱིས་མེར་དྲིམ་དགོན་བཏབ། (མ་རི་པ་རྩེ་ཏ་མ་བཅམས་པའི་བཅའ་ཡིག) ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་མཐུན་གྱིས་དབང་ལྷ་བཅེན་པོས་ཁ་ཆེ་པ་རྩེ་ཆེན་མོ་མ་རྒྱན་ཁུར་བཞེན་ཆོགས་བསྐྱར་མ་བཞེས། པ་རྩེ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ལེ་ཤེས་གྱིས་དན་ཡོད་དོན་གྱི་བྱི་ཁུ་མ་མར་བཅམས།</p>
<p>༥༢ ས་ར། སྐལ་ཁུན་རག་དབང་འབྲིན་ལས་གྱི་མཆོ། བཞེ་བྱི་ཆེན་རག་དབང་བཟྱ་ཤེས། བྱི་གྱུ་མཆོན་མེད་ནམས་འབྱུངས། བྱི་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད་དང་། གཡུ་རྩོག་བསམ་གཏན་གྱི་མཆོ་འདུལ། མད་མཁས་པས་རང་ཚ་རེ་གཅིག་ཆོག་རྒྱན་འབྲེལ་དཔྱིའི་དགོངས་གྱུན་བཅམས།</p>
<p>༥༣ ས་ལུག། རྩེ་སྤྱིད་སངས་གྱུ་མཆོ་ཁྱིར་འཁོད། གྱུ་ལ་དབང་ལྷ་བས་འདུལ་པའི་ལས་ཆོག་ནམ་གྱུ་གཤེར་མདོག་བཅམས། མཁན་ཆེན་དཔེ་འདུན་གྱི་མཆོ་འབྱུངས།</p>
<p>༥༤ ལྷགས་རྩེ་ལ། བྱུ་བཀྲན་རག་དབང་ཆོས་གྱི་མཆོ་དང་། བཀའ་འབྱར་བྱ་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་འབྱུངས། ལྷགས་རྩེ་དཀར་ཚོ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་བཅུན་པའི་གྱུ་མཆོན་གྱིས་ལ་མ་བདེ་ཆེན་བཏབ། (གྲུ་མ་པ)</p>
<p>༥༥ ལྷགས་བྱ། དར་མོ་རྒྱན་རམས་པས་མན་རག་བཀའ་གྱི་མ་བཅམས། བྱི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཆོས་ན་རྩེ་འབྲིང་བའི་དབང་བསྐྱར། ཐག་གཡལ་བ་དགོན་བཏབ། ལྷ་ལྷ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྱུ་བ་འདུལ།</p>
<p>༥༦ རྩེ་ཁྱི། གྱུ་ལ་དབང་ལྷ་བཅུ་རན་ལས་འདུལ། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་བཏབ། (བྱན་མཐེན) མད་རྒྱན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། རྩེ་དཀོན་རག་དབང་བཅུན་འཛིན་འབྲིན་ལས་འདུལ། དགའ་ཁུན་བྱི་ཆེ་བཞི་བ་ལྷ་འབྱུངས་རག་དབང་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཆོ་དགའ་ཁུན་ཁྱིར་ཕེབས། ལུར་ལྷག་རག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུངས། མོ་བ་དགོན་བཏབ།</p>
<p>༥༧ རྩེ་པག། ཆབ་མདོར་བཀའ་འབྱར་པར་བཞེངས་པའི་མགོ་བཅམས། ལུང་གྱི་རག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཁུན་མ་མདོར་ཕེབས། གྱུ་ལ་ཆོངས་དབྱུངས་གྱི་མཆོ་དང་། བདེ་ཁང་བ་སྒོ་བཟང་རབ་བཏན་འབྱུངས། རྩེ་མཁྱིའ་བས་གྲུ་མ་ཉགས་འབྲེལ་བ་བཅམས། བ་ཆོང་ག་དབང་དགོན་མཆོག་བཅུན་པའི་མི་མཆོག་པོ་རྒྱན་འཇིགས་མཆོ་ཁར་གདན་དྲངས། རྩེ་མ་རི་བ་ཤེས་རབ་མཁྱ་ཤེས་གྱིས་ཆོང་དགར་བཏབ།</p>
<p>༥༨ ཤེར་བྱ། བྱི་བྱམས་པ་བཟྱ་ཤེས་འདུལ།</p>
<p>༥༩ ཤེར་གྲུང་། དགའ་ཁུན་བྱི་ཆེ་ལྷ་བཅོ་རྩེ་འཇམ་དབྱུངས་རྩེ་ལྱི་མས་དར་གྱུས་དགའ་ཁུན་ཁྱིར་ཕེབས།</p>
<p>༦༠ མེ་རྩུག། བད་དགར་འཛིན་པ་ལེ་ཤེས་གྱི་མཆོ་དང་། མེན་མཁྱིའ་གཉིར་ཆེན་གྱི་གྲས་པ་བྱ་འབྱར་མེད། ཆོ་རྩེ་དཔོན་པོ་དམག་ཐོར་མགོན་པོ་ནམས་འབྱུངས། ལྷ་འབྱུངས་བྱི་སྒོ་གྲོས་གྱི་མཆོས་ཏལ་ཏ་དང་མོ་རོད་ཕྱི་ཆོངས་མཛད།</p>

གྱུ་ལ་དབང་ལྷ་བ་འདུལ་པའི་གསང་རྒྱུ་སྐབས་མ་ཐོང་ཁའི་གནས་བཏན་འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ་གྱུ་ལ་ཡིན་ལྷལ་བྱས།

<p>༡ རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པ། མེ་ཚེས། ལ་ཟླ༡༤༡༡ཚན་༡༧༡༩ ལུག་༡༥༤༥་དགེ་༡༥༡༠་གནས་་ ༡༡༡༡་ཁྱི་ལོ་༡༤༥༧་ཉེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་པེ་དཀར་བཅམས། བྱིས་ཤྱེས་རྒྱ་མཚོ་གོང་མ་དང་ མཐལ་ཤད་མཛད། རྩོང་ཤག་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྤོང་བཏབ།</p>
<p>༢ ལ་འབྲུག་ བྱིས་ཤྱེས་རྒྱ་མཚོ་འདས། རྩང་རྒྱ་དག་དབང་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་ལུན་དགོན་ལུང་གི་བྱིར་ཕེབས། ཉེ་སྤྱིད་ཀྱིས་པེ་དཀར་གཡའ་སེལ་དང་། སྤྱན་ཡིག་པེ་ལྷན་བཅམས།</p>
<p>༣ ལ་སྤུལ། ཚ་གན་སྒྲ་ཚ་ལ་མོ་གཤེར་བྱིས་བཟང་བཟུང་པའི་ཉི་མ་འབྱུངས།</p>
<p>༤ ལྷགས་རྒ། དགོན་ལུང་གི་བྱིར་ནོ་བ་དཔལ་ལུན་རྒྱ་མཚོ་བཟུགས། ཟམ་ཚ་དག་དབང་ནམ་མཁའ་ འབྱུངས།</p>
<p>༥ ལྷགས་ལུག་ ཉེ་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྱན་ཡིག་མན་རག་ལུན་ཐབས་བཅམས།</p>
<p>༦ ལྷ་ཆེལ། རོང་བ་དགོན་མཚོག་ལུན་གྱུ་བྱི་ཚོས་འབྱུང་ཁ་སྤོང་བཅམས་གྲུབ། (ས་རྒྱའི་འདས་་ ལོ་༡༤༡༥་དུས་ལམོར་ལུགས་ཀྱི་འདས་ལོ་༡༤༡༩་དང་། རོང་འི་འདས་ལོ་༡༤༡༩་ཟེར་)བཀའ་འབྱུར་པ་ བསམ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དགའ་ལུན་བྱིར་ཕེབས། རེབ་གོང་འབྱུང་ཡར་ནང་བདེ་ཆེན་བཏབ། ཉེ་སྤྱིད་ སངས་རྒྱལ་གྱིས་དུ་བྱ་ལའི་ཁ་སྤོང་གི་མགོ་བཅམས། ལུན་མཆིན་སྤྱོ་མས་འདུལ་པའི་མཐའ་དཔྱད་་ བཅམས། རྒྱ་འབྲུམ་བཅན་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས།</p>
<p>༧ ལྷ་ཕྱ། དགོན་ལུང་གི་བྱིར་བདེ་ལྷ་ཀྱང་དགའ་རྒྱ་མཚོ་བཟུགས།</p>
<p>༨ ཤིང་ཁྱི། ཉེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་པོ་ཏ་ལའི་མཚོད་ཁང་དམར་པོ་དཀྱ་ཐོག་བཅིགས། རྒྱལ་དབང་ལུ་བའི་ དུས་མཚོད་དུ་ཚོགས་མཚོད་སྤོན་ལམ་ཚུགས། ལེན་ལུ་ཐེ་དགོན་པ་བཏབ།</p>
<p>༩ ཤིང་མག་ དགའ་ལུན་བྱིར་ཚོན་ཚུལ་དར་བཟུར་བཟུགས་མཛད། བྱིས་ཤྱེས་རྒྱ་མཚོ་འདས།</p>
<p>༡༠ མེ་ཁྱི། ཉེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དུ་བྱ་ལའི་ཁ་སྤོང་བཅམས་ཚར། རྒྱལ་ཕྱས་རྒྱལ་སྤྱོ་བཟང་དག་ དབང་འཛིགས་མེད་འབྱུངས།</p>

ཉེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དགེ་ལུན་ཚོས་འབྱུང་ལ་པེ་རྒྱུ་མེར་པོ།
 ཅིས་སྐར་ནག་ལ་པེ་རྒྱུ་དཀར་པོ། སྤན་རྒྱད་བཞིའི་འགྲེལ་བ་ལ་པེ་རྒྱུ་ཚོན་པོ་
 རྣམས་གྲགས་ཆེ་ལ། ལོ་རྒྱལ་སྐར་ལ་པེ་རྒྱུ་ནག་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པར་དཔུལ་ཚུ་སྤྱོ་
 བཟང་ཚོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་སོས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཅུང་།

<p>११མེ་མུང་། ཁྱིའོ་༡༢༧ལྷལ་བཙུངས་དབྱངས་ལྷ་མཚོ་རབ་བྱུང་མཛད། མདོ་མཁར་བཙེ་ཤིང་དབང་ལྷལ་བྱེས། འཇལ་ཁ་རྩེ་བྱང་སྤྱོད་བཟང་འབྱིན་ལས་འཁྲུངས། རྩེ་མིན་ཁྱིས་ལྷལ་དབང་ལྷ་བའི་མཚོ་དཀོར་དཀར་ཆག་བཙུངས།</p>
<p>१२ས་ལྷག་ པར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཁྱིས་བྱུང་བཅའ་ཡིག་བཙུངས། རྩེ་མིན་ཁྱིས་ལྷ་མེར་ཆོས་འཁྲུང་བེ་མེར་བཙུངས།</p>
<p>१३ས་ཡོས། ཉེར་མཛིན་ལྷལ་འབྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འདས། ལྷན་མཛིན་སྤྱོད་མས་བྱུང་མཁའ་ཆེན་མོ་བཙུངས། རྩེ་མིན་ཁྱིས་ལྷན་གྱི་ཁོག་འབྲུག་བཙུངས། དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཞེ་བདུན་པ་སྤྱོད་འཕོར་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕེལ་བྱིར་མེབས།</p>
<p>१ॣལྷགས་འཁྲུག་ མི་རྩ་གཙུག་ལག་ཆོས་ཁྱི་ལྷར་བ་དང་། མཛིན་ལྷལ་སྤྱོད་བཟང་བལྟན་འཛིན་ལྷ་མཚོ་འཁྲུངས། ལྷན་མཛིན་སྤྱོད་མའམ་བྱུངས་ཆོ་མང་བྱིར་བཞུགས།</p>
<p>१।ལྷགས་སྤྲལ། འོན་ཡོད་ལྷ་མཚོ་དགའ་ལྷན་བྱིར་མེབས། ཁོང་མས་ཉལ་ཉ་ཆོ་བདུན་མངའ་འོག་རྩ་བཙུག་ རྩེ་མིན་ཁྱིས་ཚངས་དབྱངས་ལྷ་མཚོ་དབྱང་ལོ་བཙུ་དགུ་བར་ཁྱི་རྩ་མ་ཅེར་པོ་དཀའིག་བཙུངས། འཛམ་གླིང་ན་གཤས་པ་དང་ལྷན་པའི་པེ་ཅིན་བྱིད་ཆལ་ཡོན་མིན་ཡོན་བཞེངས་མགོ་ཚུགས།</p>
<p>१॥ཆུ་ག། རྩེ་མིན་མངས་ལྷལ་ལྷལ་པོ་ལྷ་བཟང་དང་མ་མཁུན་བྱིན་བྱུར་བཞུགས་མཛད། དགོན་ལྱང་གི་ལྷ་མ་པ་གཤས་བྱུང་པེ་ཅིན་ནས་འདས། སྤྱོད་བྱིང་དོན་གྱིས་ལྷ་མཚོ་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་བཟང་མཚོག་གྲུབ་གི་མ་འཁྲུངས། དགའ་ལྷན་ཁྱི་ཞེ་བདུན་པ་དོན་གྱིས་ལྷ་མཚོ་བྱིར་མེབས།</p>
<p>१०ཆུ་ལུག་ མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷ་མཚོས་བྱུང་ཆུད་དགོན་ཆེན་མོ་མོར་དམ་བཅའ་བཞག་ ལྷ་མ་མར་བཙན་པོ་མར་ལོ་འདི་ལ་རྩེ་མིན་བྱུར་བཞུགས་མཛད། ཁོག་པོ་ལྷ་བཟང་པོ་དུ་ལྷལ་བྱུས། (ལྷལ་པའི་ཆོས་འཁྲུང)ཁྱི་བསམ་གཏན་ལྷན་ཆོགས་འཁྲུངས།</p>
<p>१ॡཤིང་སྤོལ། ལྷལ་པ་པལྱི་ཉ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ལྷ་བཙུན་སྤལ་བཟང་རབ་ལྷས་འཁྲུངས། (ལྷལ་མཚོག་ལ་སྤྱང་ཆོག་ལྷ་མཁན)</p>
<p>१ॢཤིང་བྱ། རྩེ་མིན་མངས་ལྷལ་ལྷ་མཚོ་རྩེ་ལྷལ་བའི་ལྷས་ལྷ་བཟང་གིས་བསྐྱངས། དེ་སྐབས་ཐོད་དམག་བཞི་བཙུ་བསད། ལྷ་བཟང་པོ་དུ་ལྷལ་བོ་བྱས། (ལྷལ་པ་མ་ཅིས)ལྷག་མཚོར་ཡེ་ཤེས་སྤལ་བཟང་འཁྲུངས།</p>
<p>१ॣམེ་བྱི། ཚངས་དབྱངས་ལྷ་མཚོ་ལྷལ་གདན་དྲངས། (ལྷན་མཛིན་རྩ་མ་ཅེར)ལྷར་ལྷག་བྱུངས་པ་འིན་པོ་ཆོས་ལྷ་རྩ་མས་དམ་བཅའ་བཞེས།</p>

ཁྱུ་ལ་བ་ཚངས་དབྱངས་ཁྱུ་མཆོ་ཀུན་དགའ་ནོར་ནས་འདས་པ་དང་དོན་དང་། དགུང་
ལོ་མཐར་ཁྱུ་པའི་བར་བཞུགས་པ་དེས་དོན་ཡིན་པ་སྟུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ན་
གསལ།

༩༡ མེ་མག་ ཁྱི་ལོ་༡༧༠༧ལོ་ལ་དཔོན་སྡོ་ཀྱིས་དབང་བྱས་གིས་བཞོན་པའི་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཆོའི་ནམ་
མཐར་དུ་མེ་མག་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་ལ་ཀྱན་དགའ་ལོར་ནམ་ལདས་མེད། བད་དགར་འཇིན་པ་ལེ་
ཤེས་ཀྱི་མཆོ་རྒྱལ་བའི་བྲི་ལ་འཁོད། བྲི་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་འཁྲུངས། ར་ཁ་ཤག་དུ་ལྷུ་བ་ལྟེ་
བཅུགས།

༩༢ ལ་བྱི། རྒྱལ་མཆོག་སྐལ་བཟང་ཀྱི་མཆོ་དང་། མ་བྱ་སྡོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བ་མོ་ན་ཆོག་
སྡོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་ནམས་འཁྲུངས། དགའ་ཁུན་བྲི་ཆེ་དགུ་བ་སྡོ་བཟང་དར་རྒྱལ་བྲིར་
འཁོད།

༩༣ ལ་སྒྲུང་། བཅེ་རག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་མཆོན་སྡོ་མའི་ཞབས་བྲིར་མ་མཛར་ཅོད། སྒྲུང་བཟླ་ཤིས་
འབྲིལ་བཏབ། འཇིགས་དབང་ནམ་མཐར་དུ། ལ་བཟུ་ལ་མའི་མན་ནས་མ་ཆེ་ལའི་མཆོམས་སྒྲུང་བཟང་
བཏབ་མེད། མོད་དུ་ས་གཡོས་ཆེན་པོ་བྱང་། ཆོ་མེ་མཆོད་ཆེན་ཆེ་བཏབ། (སྒྲུ་འབྲུམ་གདན་རབས་)

༩༤ རྒྱལ་སྐྱུག་ བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བཏབ། (ལུས་པ)ལུས་པ་ལར་ལུལ་ཆོས་རྒྱང་ཀྱི་མཆོ་ལས་རབ་དུ་བྱང་།
ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་རྩ་ཆེས་དཀོན་ལྷང་ནས་འབྲེལ་བ་བཞི་རྒྱགས་བཤད་ལྷང་གནད་ཆེ་
རྒྱད་ལྟ་བཅུགས། ཤར་ཆེན་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་འཁྲུངས།

༩༥ རྒྱལ་སྐྱུག་ ཕུ་རྒྱང་མཁན་པོ་རག་དབང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའཁྲུངས། ལྷ་འབྲུམ་རྒྱན་པ་ལྟ་ཆང་གི་
ཆེར་ལེན་སྐྱགས་པ་ལྟ་ཆང་ཚུགས། ཆིང་ལང་དུ་ནང་གིས་གཤེར་སྒྲུང་ཆོག་ཆོད་ལུས་བཟུ་དང་དབྱལ་
སྒྲུང་ཆོག་བྲི་ཆེས་ཆོད་གིས་སྒྲུ་འབྲུམ་གཤེར་ཆོད་ལ་གཤེར་བྱི་རྒྱ་མེགས་བཞེདས།

༩༦ རྒྱ་འབྲུག་ འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའདས། བེ་ཅིན་མཁར་གྱི་བྱང་ལྷ་བྱི་དཀོན་པ་བཞེདས། ར་
ཆོད་ནམ་མཁའ་ལེང་ཆེ་དང་གི་ཉི་ལྷ་བསྡོ་བཟང་བཟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཁྲུངས། (ཁི་ཆོགས་མེད་)

༩༧་རྩེ་ལྷུ། ཡངས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། རྒྱལ་ཁང་བ་དང་། ལ་ཚོ་གྲགས་ནན་འདས།

༩༨་ཤིང་ག། རྒྱལ་རྒྱ་སྒོ་བཟང་ཚས་ལྷན་འདས། ཚ་ནེ་དགོན་ཆེན་ཏུ་མཚན་ཉིད་བཙུགས། གྲན་མཁྱེན་སྒོ་མས་འཇིགས་བྱེད་ཚས་འབྱུང་བཙུགས། (ལུས་པ) རྩིན་སྒྲིང་ཚ་ཆེན་ཚས་དཔལ་བཟང་མས་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྱེད་ལྷང་བ་བཙུགས།

༩༩་ཤིང་ལྷག་ གྲན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཏུན་ཅིས་ཚར།

༡༠༠་མེ་ལྷུ། རྒྱ་བཟང་སྒོ་བཟང་བཏུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱ་འབུམ་ནས་རྒྱལ་མཚན་བདུན་པར་འཇིགས་བྱེད་དཔང་ལུ། ཟག་དཀར་ཇགས་རམས་པས་བྱ་རྒྱུང་གི་ཁྱི་བཞེགས་བཏུ། རྒྱང་རྒྱལ་མི་ལ་དང་། མ་རྩི་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་འདས། བྱ་རྒྱུང་ཏུ་རྒྱུད་པ་བཙུགས། ལ་ཚོ་གྲགས་ནན་སྒོ་བཟང་བཏུན་འཇིན་རྒྱ་མཚན་འབྱུངས།

གྲན་མཁྱེན་སྒོ་མའི་བཏུན་ཅིས་ཀྱི་མཚུག་བྱང་ཏུ། སངས་རྒྱས་བཏུམས་ནས་.....
ལོ་༩༤༩༡དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་༩༥༡༤དང་། ཚ་རྒྱུད་གསུངས་ནས་.....
ལོ་༩༥༡༥དང་། རྒྱང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་༩༥༩༡དང་། ཞེས་པ་ནས། བཏུན་
པ་ལྷ་རྒྱ་བ་ཤུག་བཙུའི་རྒྱལ་ཁྱིམས་ལེའུའི་ཉེང་ནས་ང་གཅིག་འདས་པ་རབ་བྱུང་བཙུ་
གཉིས་པའི་མེ་སྒྲེལ་ལ་བྱིས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་བཏུམས་པ་ནས་འདས་པའི་
བར་ཏུ་ལོ་བཙུ་ཐམ་པའི་བར་ལྷད་བྱུང་བ་ནི་ཡིག་ཞེ་ནོར་རམ་སྒྲམ་སྒྲེ། རྩིན་པ་དགྲང་ལོ་
བཙུད་རྒྱལ་ས་མ་བཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༧མེ་ཏུ། སྤྱི་ལོ་༡༧༡༧ལྷོང་སྤྱོད་ལ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཆེ་ཤོས་རག་དབང་བཟུན་པ་འབྱུང་ས། ཅུང་གར་
དགལ་ལྷན་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དཔག་ཆེན་བོད་ཏུ་འབྱོར། ཅུང་གར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བཟང་བཤྱོང་ས།
ཆེ་གསུམ་གྱི་རིང་ཅུང་གར་གྱིས་བོད་ཁམས་ལ་དབང་བཟུང་། (ལུར་ཚུག་ནམ་མཐར་)སྤྱི་ལོ་བཟུང་ཏུ་གནས་
བཟུང་བཟུགས་པའི་གཤམ་བཟུན་ལྟ་བུ་བཤེངས།

༡༨མེ་ཏུ། གཡོན་ཏུ་ཅུང་གར་གྱིས་སྤོན་སྤོང་། རྡོ་རྗེ་ཐག་ནམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་སོགས་གཏོར་རྟེ་ལྷ་སེར་བ་
བཤྱོང་། རྡོ་རྗེ་ཐག་རྒྱལ་སྤྱི་ ལོ་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི། རྒྱལ་སྤོང་པ་ཆེན། པལ་འབྱུར་མེད་ཏུ་མཆོ་སོགས་
བཤྱོང་ས། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཆོ་འདས།

༡༩མ་ཐག་ སྤོང་རྡོ་སྤྱོད་མངག་དབང་སྤོ་བཟང་དང་། མཆོ་པ་སྤོ་བཟང་མཁས་མཆོག་འབྱུང་ས།

༢༠ཐུགས་ཏུ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་དབུས་ལ་ཐུན་ཏུངས། བདེ་སྤྱིད་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་སྤྱོད་གཅིས་དབུར་ཆེན་
འབུམ་ཐག་ཏུ་མ་འབྱོར་བའི་བཞིན་གྱིས་ཅུང་གར་གཡོན་ཏུ་འབྱུང་ནམས་རང་ལྷལ་ཏུ་ཡོག་ ཅུང་གར་
བས་ལྷེ་བ་ལྷན་ཆེ་བ་ལྷེ་སྤྱིད་ཏུ་བསྐོས་པ་གོང་མའི་ཁྱིམས་གྱིས་བཤྱོང་ས། གཙང་ཁང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མར་
བཞག་ དབལ་ལྷ་རྒྱལ་ཏུ་འབྱུང་སྤོ་བཟང་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། མཆོན་རྒྱུགས་སྤོ་བཟང་དང་རྒྱལ་འབྱུང་ས།

༢༡ཐུགས་མཐར། ཅོ་ལོ་བཀའ་འབྱུར་པར་ཏུ་བཤོད། བྱི་ཅོ་ལོ་བཟོ་རྡོར་རག་དབང་རྒྱལ་ཁྱིམས་འབྱུང་ས།

༢༢ཐུ་རྒྱག་ ཀུན་མཁྱེན་སྤྱོད་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཅུང་ན་ལས་འདས། ལུང་བཟང་རི་ཁྲོད་བཟབ།
སྤྱོད་པལ་ལོ་འདིར་གོང་མ་ལྷུང་གང་ཁྱིར་འཁོད་ཐེར་བ་རྒྱུའི་ཡིག་ཚང་དང་མི་མཐུན།

༢༣ཐུ་ཡོས། ལུང་གང་ཁྱིར་འཁོད། ཏལ་ཏུ་ལྷེ་བཟུན་དམ་པ་སྤོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདས།
ཉན་ཀར་ཡོའི་དཔག་མཆོ་རྡོ་ཏུ་སྤོབས། ལུ་བཟང་སྤོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་མེར་མོ་
བདུན་བཟུང་བཤྱོངས། ལུང་གི་དགོན་ཆེན་མང་པོ་ལེས་བསྐྱེགས། སྤྱོད་མཐར་ཁྱིམས་པ་
འབྱུངས།

༡༤ རིང་འབྲུག ཏལ་ཏ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་སྒྲོན་མེ་འབྲུངས། ལུང་སྒྲོ་རྩལ་རྩོད་རྒྱལ་གདན་དྲངས། ལུང་གི་དགོན་ཆེན་རྣམས་གོང་མའི་མཛོད་བྱིས་སྒྲར་བཞེངས། བྱི་ལྱང་མང་པ་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས་འདས། བྱི་གྲགས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པའི་ཡོངས་འཛིན་མཛོད།

༡༥ རིང་རྒྱལ། བྱི་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པ་དང་། ལུང་བཟང་རག་དབང་གྲུབ་བཅུན་དབང་རྒྱག་འབྲུངས། (རྩལ་རྩོད་བྱི་མཆོད)ལྟ་རི་དགོན་བཅུ།

༢༠ མེ་ག། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། རུ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ་འབྲུངས།

དུས་འདི་ཙམ་ན་གསང་བདག་རྒྱལ་སྒྲོ་འོལ་ཁ་རྩེ་དུང་བས་གསང་སྒྲགས་འཆལ་བར་སྒྲོན་པའི་མཛོད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་བྱིས་དག་ཐེར་དཔེ་མེད་མཛོད་རྒྱལ་སྒྲུ་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། མན་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དམག་གིས་སྐོག་པོ་ལུང་གར་གཏན་མེད་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྐོག་པོ་བྱི་ཆོ་བརྒྱ་ལྷག་བསད་ཅེས་རྒྱུ་ཡི་གེར་སྟངས། ལུང་གར་འདི་སྤྱང་བཅུན་དུས་བྱི་གེ་སར་དམག་གི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྒྱུད་ཡིན།

༩༡མེ་ལྷག ལྷོ་མོ་༡༨༩༠ཟིགས་ལྷན་བཅུ་དྲུག་པ་ནས་གནོན་ཁྲིར་འཁོད། དགའ་ལྷན་གྱི་དོན་གྱི་བཟུང་ཆོས་འདས། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་ནེ་ལྷོ་བ་ལྷག་ནེ་བ་བསྐྱོངས། ཀམ་སི་ཏུས་དཔལ་ལྷན་ལ་བཏབ། ཨ་ཁིག་རབ་འབྱམས་པ་མཁས་བཙུན་གྱིས་འཁྱོང་བའི་དགོན་བཏབ། དཔལ་འཁྱིལ་ལྷ་ཡང་དགོན་བཏབ། ལྷལ་བ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་རག་ཏུ་ཆོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་འདེབས་མགོ་བཙམས།

༩༢ས་ལྷུལ། ཀྱན་མཆོན་འཁྱེད་མེད་དབང་པོ་ལྷང་འདི་དཔོན་ཆང་ནས་འཁྱོངས། ལ་མོ་སྤྱོ་བཟང་བཟུང་བའི་རྒྱལ་མཚན་འདས། མི་དབང་མོ་ལྷ་བ་བཅོད་ནམས་ལྷོ་བས་རྒྱལ་བོད་རྒྱལ་བྱས།

༩༣ས་བྱ། ལ་མོ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱལ་བཟུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷོ་བཟང་ཆོན་ལམ་འཁྱོངས། མགོན་གྱ་གཉལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷོ་དཔལ་ལྷན་གཉལ་པ་འདས། ཅེ་དགོན་ཆེན་དུ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་བཙུགས། རྩེ་དགེའི་བཀའ་འབྱུང་པར་ཤོ་བའི་དབྱ་བཙུགས།

༩༤ལྷགས་ལྷོ། མགོན་གྱ་གཉལ་པ་རྒྱལ་མཚན་འཁྱོངས། འདི་དབྱང་མོ་མོ་དྲུག་པ་ལོ་བཅུ་ལ་ལྷོ་འབྱམས་མཁན་པོར་བཞུགས་ཤིང་ར་ཁོ་དཔོན་པོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱུན་གྱི་བཀྱིས་ཆོང་རར་མཚན་ལྷན་བཙུད་བཞེདས། ཡེ་ཁྱིའི་མཁར་གསར་དུ་ཆགས། དགའ་ལྷན་གྱི་དགེའི་པ་རག་དབང་ཆོ་འཕེལ་ཁྲིར་ལེབས།

༩༥ལྷགས་ལག ལྷམ་པ་སྤྱར་ཨ་མདོར་བྱོན། ཅེ་བཀའ་འབྱུང་གི་པར་བཞོས་གྱུ་བ།

༩༦རྒྱ་བྱ། རྩང་པོར་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་སྤལ་བཙུགས། བང་འིང་དགོན་པར་རྒྱུད་གྱ་བཙུགས། དགའ་ལྷན་གྱི་དགེའི་པ་གཅོས་རྒྱལ་མཚན་ལེང་གེ་ཁྲིར་འཁོད།

༩༧རྒྱ་སྤང་། ག་སྤང་ཆོགས་འཆང་གཡེར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་སྤོས་དང་། རྩང་གན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་འདས། ཀམ་བཟུང་རྒྱལ་བོད་ཆེ་དང་། ལྷ་དམར་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ལྷོ་དོན་གྱི་བཟུང་ཆོས་འདས། (མི་ཏུའི་རང་ནམ) ལྷ་དམར་ནག་འདི་གཉིས་རྩིང་མ་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་སྤལ་བཅུ་བཙུན་པས་གདན་དྲངས་པ་བྱུང་བཀུན་ཆོས་ལྷོ་རྒྱ་མཚོས་མངོན་སྦྱོང་མཛད་པར་གཅིག་གི་ཁྱིའི་དང་གཅིག་ཞིན་ནས་ཁྲིངས། (ཆོས་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་མཁའ་)

༤༤ མིང་ལྷག རྒྱང་རྩལ་མགར་ཐར་དུ་ཐེབས། རྩང་ཐོར་རྒྱད་པ་ལྷ་ཚང་བཙུགས། ཁྱི་རྒྱལ་བལྟན་པའི་ཉི་
མ་རྒྱ་ནག་དུ་ཐེབས། བྱིང་ག་དབང་ཚེ་འཁེབ་དང་། བཟུ་མེས་འཁྱིལ་རྒྱ་ལྷ་ཐེན་འདས། གཡེར་
གཤོང་དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེས་དང་། ཀམ་བ་བདུད་འདུལ་རྩེ་རྩེ་གཉེས་པ། མི་ན་ངག་དབང་རྩལ་བྱིས་ས་
དར་རྒྱས་རྩམས་འཁྲུངས། ལྷ་འབུམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལུན་གཟིགས་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

༤༥ མིང་ལོས།

༥༠ མི་འབྲུག ཆན་ལུང་གོང་མ་བྱིར་འཁོད། ལུ་བལྟན་ཚེས་རྒྱ་མཚོ་འདས། ཁྱི་སྒྲོ་མཆར་མ་ཐས་མཚན་
དང་། རྩང་ཐོར་དགེ་འདུན་མཆེན་རབ་འཁྲུངས། རྩང་ཐོར་དགོན་པ་བཙུབ། (ལྷ་མའི་མིན་གྱིས་)

རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྩི་བཞི་བའི་རིང་རུས་སྤལ་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ནས་ཅིས་གྱི་རྩམ་གཞག་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་མིང་འབྲུག་གི་ལོ་ནས་རབ་ཉིའི་མི་འབྲུག་འདི་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་ལྷོང་
དང་གོ་གཉིས་སོང་ཞིས་ཨ་གྲ་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། འདི་
ནི་རེ་བྱ་མིག་གི་གོང་དུ་བཞོད་པའི་ཁང་བའི་ཆོགས་བཅད་ལས་ཅིས་མགོ་བྱག་པའི་ལོ་ནི་
མིང་ཕྱི་དང་། དེ་ནས་རབ་འདོད་རྒྱ་མག་བར་དུག་རྒྱ་སྒོར་དོན་བཞི་ཡན་ཞིས་པ་དང་
མྱིག་ཐབས་མེད་པས་ནོར་རམ་སྒྲམ་སོ། །

༥༡མེ་ལྷལ། ལྷེ་ལོ་༡༧༩༧ལ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འདས། ལྷུ་བཟུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། མིན་གྲོལ་
ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོ། གཙང་པ་ཉི་ཏ་ན་མས་འཁྲུངས། རྗེ་དཔེའི་བཟུན་འཁྱར་པར་དུ་བརྟོ་
བའི་མགོ་ཚུགས། ལྷེ་མཁྱིན་ཐོན་ལྷ་བའི་ཉི་གས་བཞུང་བཅུ་ལས།

༥༢ས་ཀ། བའི་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་། རྗེ་དཔེར་མ་ཉི་བ་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་འདས། ལ་ཆ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། བའི་ཁྱི་ལྷལ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུངས། རང་རྩོད་
དཀོན་བཅུ་བ། ཅོ་ལོ་གྲགས་པ་བཤད་ལྷུ་བཟུན་ཅིས་བཅུ་ལས། རྗེ་དཔེ་དཔོན་བཟུན་པ་ཆོ་ཤིང་
ཀྱངས། ཉིང་ལ་མཁར་མགའ་ཆེན་པོ་མ་འཇིག

༥༣ས་ལྷག། ལྷལ་ལྷན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཆོ་འདས། ལྷུ་པས་ལོ་འདིར་ལ་ཆ་ཆེན་ལྷོ་ཡེ་འདས།
ཤིང་འདིའི་ལོ་ལྷེ་མ་ལ་དཔལ་ཡེ་འཁྲུངས་ཐེར་བ་བཅུ་ག དགའ་ལྷན་ཁྱི་ར་བའི་བ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་
ཁྱིར་ཡེ་བས། ཁྱི་ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་འཁྲུངས།

༥༤ལྷགས་ལྷེ། ལྷལ་ལྷན་དཔེ་འདུན་འཕྱིན་ལས་རབ་ཀྱས་དང་། ལ་རོལ་གྲགས་པ་ཀྱི་མཆོ། ལ་ལྷག་ལྷོ་
བཟང་རྟོན་ལྷུ་བ་ན་མས་འཁྲུངས། དར་ལྷས་ནོ་མོ་ཏན་གྱིས་ལྷ་ཡང་དཀོན་བཅུ་བ། ལྷལ་མཁན་ཆེན་ལྷོ་
བཟང་ཉི་མ་རོང་པོའི་ཁྱིར་བཅུ་གས། ལྷལ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་འདས།

༥༥ལྷགས་ལྷ། ལྷ་དཔེར་དཀོན་མཆོག་དཔེ་བའི་འཁྱར་གནས་དགའ་ལོ་ལྷོ་མོར་འདས། ལྷར་བང་བཟུན་
འཁྱར་པར་དུ་རྟོ་མགོ་ཚུགས། འདི་ལ་པོ་ཉི་ཉིས་བཅུ་དང་ཉིས་བཅུ་གྲགས། ལྷལ་ལྷས་ལྷལ་ལྷོ་
བཟང་དཔལ་ལྷན་འཁྲུངས། ལྷུ་དབང་ལྷོ་བཟང་ན་མ་ལྷལ་འདས།

༥༦ལྷ་ཁྱི། ལྷན་མཆོན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་གདན་མར་བཞོད། མཛེད་དཔེ་མཆོམས་པ་ལྷོ་བཟང་
དཀོན་མཆོག་དང་། ལྷ་དཔེར་དཔལ་ལྷན་མི་མཁོས་ལྷུ་བ་ཀྱི་མཆོ་འཁྲུངས། མིག་པོ་དཔོན་མོ་ན་མ་
ལྷལ་ལྷོ་ལ་མ་འདས། ལྷང་ལྷ་རོལ་རྩོད་གྱིས་དཔུ་རྩང་མཉེ་བཟུན་འཁྱར་མོག་མཉེད་དུ་བཟུང་།

༥༢་རྩ་ཐག ལ་འདི་ནས་ལ་ཁྱམ་ཅུའི་དང་ལ་དབྱལ་ཡང་ཁྱི་ཚོ་བཟུ་དང་བཟུད་ཅུའི་འགྲོ་སྐང་གིས་ཆེན་ལྷང་
རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཁང་བཟོས། རྒྱལ་ཁྱམ་སྐལ་བཟང་བྱབ་བཙུན་འཇིགས་མེད་འཁྲུངས།

༥༤་ཤིང་བྱ། རྩེ་དགེ་བཙུན་འཁྲུར་པར་དུ་བཞེངས་ཡུལ། ཁྱི་དགེ་འདུན་རྩལ་ཁྱིམས་དང་། ལ་རི་སྒོ་
བཟང་འཁྲུང་གནས། གྲོ་ཚང་སྒོ་བཟང་བཙུན་པའི་ཉི་མ་ནམས་འཁྲུངས། བེ་ཅིན་ཡུང་ལུ་དགོན་
བཏབ། སི་རུས་ཁྱམ་ཉགས་འབྲེལ་ཆེན་བཙུམས། ཚ་ནི་དཔོན་བཙུན་པ་ཚོ་ཁྱུང་རྒྱུལ། ལུར་ཚོག་
རྩམས་པས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆག་བཙུམས།

༥༧་ཤིང་སྒང་། ཤོ་བ་མཁས་ཁྱབ་སྒྲིང་བཏབ། ཡུང་ལུ་གུང་དུ་ཚོ་འཁྲལ་སྒོན་ལམ་བཙུགས། རིགས་སྒྲོ་
བཟང་འཇིགས་མེད་དང་། འབྲུག་ཁམས་རྒྱལ་བཙུན་འཇིན་ཚས་གྱི་ཉི་མ་འཁྲུངས།

༦༠་མེ་རྩྭག ཁྱི་ངག་དབང་རྩན་གྲགས་འཁྲུངས། ཁྱམ་པ་པརྟེ་ཏས་ཉི་མ་གདུབ་འཇིན་གཟིགས་པ་ལ་
མཆོན་དུ་ཅི། རྒྱལ་བཙུངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་མ་ལ་གནས་འདས། དགའ་ལྷན་ཁྱིང་ལ་བཟམ་ཚངག་
དབང་ནམ་མཁའ་ཁྱིར་བཞུགས།

པར་ཆེན་དཔལ་ཡེའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྐྱའི་གཙུང་ཀམ་ལྷ་དམར་རྒྱལ་
པའི་སྐུ་དང་མཇལ་བྱད་མཇེད། ཅེས་པ་ཅམ་ལས་མི་གསལ་ཞིང་མཆོན་ལ་ལྷ་དམར་
བཙུ་བ་སྐལ་བཟང་དགེ་ལེགས་ཐེག་མཆོག་འཇིགས་མེད་ཚས་གྱི་དབང་ལྷག་ཟེར།
པར་ཆེན་དཔལ་ཡེ་ལ་འབུམ་པོ་ཏི་བཙུ་དུག་སྒོ་ཐོག་ནས་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་དང་།
སྒྲ་ཀ་ལུ་པའི་རི་མོའི་རྒྱགས་འབུལ་མཁན་ཡོད། རབ་ཉིའི་མཆུག་གི་ལོ་ཆོགས་གང་
རིགས་ལ་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་དམར་སྐུ་སྤྱང་གཉིས་པ་ངག་དབང་འབྲིན་ལས་དཔལ་
བཟང་འཁྲུངས།

༡༣བ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པ། མེ་ལོས། ས་སྐྱ་༩༤༤༡ཅན་༩༦༦༧ལྷག་༩༤༩༤དགེ་༩༥༤༠གནས་.....
 ༩༩༧༡ལྷི་ལོ་༡༦༧༦དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་ནས་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱ་དཔར་བསྐྱེ། མཁན་པོ་དཔལ་
 ལན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱ་རེངས་ཁ་བཞི་དབང་དུ་བསྟུས། སྐམ་པ་པརྟི་ཏ་དང་ང་ཚོ་ད་ནམ་མེད་གི་ཅིས་མགོ་ཚུགས།
 ཅུ་བྱུང་རྒྱད་པ་ལྷ་ཚང་བཅུགས། ཉ་ཚག་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལན་རྒྱ་མཚོན་ཡུང་དུ་ཀྱང་གི་ཁྱིར་བཅུགས།
 མོ་ལྷ་བ་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱབས་རྒྱས་འདས། ཏུ་ལའི་ཕུ་བྱར་པོད་རྒྱལ་བྱས།

༩ས་འབྲུག་ ཅུ་བྱུང་གསེར་གདུང་རྒྱ་ཐིབས་བཞེངས། རྟག་ཚང་ལྷ་མོ་དང་། གསེར་ཁྱིའི་མྱང་བཞིངས།
 སྐམ་པ་པརྟི་ཉས་ཚོས་འབྱུང་བཅུམས། ཅོ་ནེ་ལྷགས་པ་བཤད་རྒྱབ་འདས། ཀམ་སི་དུ་བལ་པོར་ཀང་
 འཁྱོས་ཁྱིས་ཐེབས།

༩ས་སྐལ། ཀའོས་དགོན་ཆེན་དུ་མཚན་གིད་བཅུགས། རྩང་རྩོལ་ཅུ་བྱུང་དུ་ཐེབས་དུས་བདེ་ཁང་བས་
 ལམས་ལ་གདུགས། འབའ་ལོག་མ་ཀ་བསྐྱོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། ལྱང་བཟང་ནང་བ། ཁྱི་ཐམ་ཆ་
 བ་རྒྱམས་འདས།

༩ལྷགས་ཀ། ཏུ་ལའི་ཕུ་བྱར་ཚོང་མའི་ཁྱིམས་ལ་བྱུར། དགའ་བཞི་བྱང་པརྟི་ཉས་རེ་ཞིག་པོད་རྒྱལ་བྱས།
 སྐམ་པ་པོ་པོ་ལྷ་ར་མཇལ་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་མཚོག་ལ་པོད་རྒྱལ་གྱི་ཐམ་གསུལ། ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་སྐྱོན་
 ལམ་འབྲངས།

༩ལྷགས་ལྷག་ ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་མཚོག་ལྷན་འདས།

༦ཆུ་ཁྱིལ། རྩང་རྩོར་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འདས། རྟག་ཚང་ལྷ་མོར་བཤད་ལྷ་བཅུགས། ལྷ་མོ་ཅིན་
 བཤད་རྒྱབ་པད་དཀར་ཁྱོལ་བའི་ཁྱིང་བཏབ། མ་ཀྱུ་སྐྱོ་བཟང་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱའི་ལྷགས་ཁྱི་
 རྩན་པའི་འབྲངས་ལོག་སྐྱངས་པ་ཅན་རྩོ་པོའི་ལྷགས་དང་ཏ་ཅང་མཐུན། (༩༦༦༧)

༡༥་ཁྱུ་མཉེ་ མི་ཉག་སློ་གྲོས་དར་བྱས་འདས། བཤ་ཆེན་དཔལ་ལེན་རྩལ་ཐར་རྩལ་འདི་ལ་ལྷོང་སློང་རག་ དབང་བསྟན་ནམས་བྱ་མཆོ་འདས་པར་གསུངས།
༡༦་མེ་ཁྱི། གཡེར་གཤོང་རྩལ་བྱས་པའི་པར་བཞོད། འཕགས་པ་ལྷ་ལེ་ཤེས་བཞུན་པའི་མགོན་པོ་འདས།
༡༧་མེ་ཐག རྩེ་དགོ་དང་བྱལ་རྩེ་གཡུལ་འབྲུག་བྱས་པར་བྱལ་རྩེ་ལས། (མི་རྩའི་རང་ནམ)མི་ཉག་སློ་གྲོས་ བྱིས་པ་བཞུན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས།
༡༨་མི་ཁྱི། བདེ་ཁང་བ་སློ་བཟང་རབ་བཞུན་དབྱང་ཆོ་དོན་པལྱི་ཐོག་དན་ཉིག་རྩལ་བྱ་བྱུང་སྤངས། གཙོས་ གཡེར་བྱི་བྱལ་མཆོན་ལེང་གི་འདས། ཁྱི་བྱང་བྱུ་བཙོས་འཕེལ་དང་། ཁྱི་ཤར་ཆེ་ལེ་ཤེས་ཐར་འདོན་ འབྲུངས།

བྱ་བྱུང་བདེ་ཁང་བ་སློ་བཟང་རབ་བཞུན་དན་ཉིག་རྩལ་བྱ་བྱུང་སྤངས་པ་ལོ་ནི་དན་ཉིག་
སློ་བྱ་སློ་བྱེད་པལ་ལྷན་བྱ་མཆོ་དང་། དན་ཉིག་ཞབས་བྱང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་
ནམ་གཉིས་ཡིན། ཅ་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྐབ་བྱིས་དཔང་སློང་བྱག་བཟུ་བ་དང་།
བྱ་ཤེས་བཅེགས་པ་སོགས་ནམ་དག་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་མ་མཛད་པར་བཏང་སྟོམས་
གསུང་བཞག་འདུག

༡༡མེ་མྱང་། ལྷོ་མོ་༡༢༥༢ཀྱལ་བ་ཤེས་བཟང་གྱ་མཆོད་དང་། ཉལ་ཉ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་བཟུན་
སྟོན། རྩང་བྱ་ལ་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་གི་མ་ཆ་མས་འདས། གཅིག་གཤེར་ཁྱི་སྟོ་བཟང་ཀྱལ་མཆོན་
མེང་གི་དང་། དཀྱ་རྩང་ཁྱ་ཤོང་མ་ཆུང་ལུང་ཁྱ་བཟུང་། བཟུང་བཟུང་སྟོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་འཕྱིན་
ལས། ཁྱི་སྟོ་བཟང་དེ་གི་ལེགས་ཆ་མས་འབྱུངས། ལྷག་ཆང་ལྷ་མོར་རྒྱུད་པ་ལྷ་ཆང་བཙུགས། དག་འ་
ལྷན་ཁྱིང་བརྟུན་པ་བསམ་གཏན་ལྷན་ཆོག་ལ་ཁྱིང་བཙུགས།

༡༢ལ་ལྷག་ ཀྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱ་མཆོད་དང་། ཉལ་ཉ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་ལེ་ཤེས་བཟུན་པའི་གི་མ། རྩང་
བྱ་ཀྱལ་ཁྱལ་ཁྱ་དེ་འདྲན་བཟུན་པའི་གི་མ་ཆ་མས་འབྱུངས། རྒྱ་བཟང་དུ་མཆོན་གི་ད་བཙུགས། ལ་
མཆོག་ཁྱོན་པོ་བཟང་བཟུང་། བཟོ་ཉ་ཆོག་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཀྱལ་མཆོན་གྱ་ནག་ནས་འདས།

༡༣ལ་ལོས། ར་མྱེང་ཁྱི་སྟོ་བཟང་པ་རབ་རྒྱས་དང་། ཤིང་བཟང་པ་ཤི་ཉ་སྟོ་བཟང་དང་རྒྱས། ལ་ལ་ཤ་
དག་དཔང་བཟུན་དར་ཆ་མས་འབྱུངས། ཀམ་བདུད་འདྲེ་ལྷགས་པ་རྩ་ཇེ་འདས། (ཁྱི་ཁྱའི་རང་
ཆ་མ)

༡༤ལྷགས་འབྲུག་ ཆ་ཇེ་དཀོན་དུ་བཟུན་འབྱུར་པར་དུ་བཞོད། མཁུ་དཀོན་མཆོམས་ཁང་ན་བཙུགས་པའི་
བྱ་སྟངས་བདེ་ཁང་བའི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིག་བཙུགས་པ་དེ་གིས། ཀུལྱེ་ཆོས་ཇེ་སྟོ་བཟང་རྒྱན་གྱི་བ་
ཁྱིས་བཟུན་ཅིས་བཟུངས། མོག་གྱ་འཇམ་དཔུངས་གྱ་མཆོད་འདས། ཀ་ཆོག་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་
མཁོན་པོ་འབྱུངས། བཟུང་བཟུན་དཔལ་ལེ་ཤེས་མཁར་དུ་ཉལ་ཉ་སྟོ་བཟང་བཟུན་སྟོན་པོ་འདྲིར་འདས་པར་
གསུངས་པ་མོགས་མི་གི་ཚོར་ལྷས།

༡༥ལྷགས་རྒྱལ།

༡༦རྒྱ་ན། ལུར་རྒྱལ་དག་དཔང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ཤོ་གཤེར་ཁྱི་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་གི་མ་
འདས། ལུང་མང་འཇམ་པའི་དཔུངས་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྟོན་མེད་དང་། ལྷ་བཟང་ཀྱལ་མཁན་པོ་
ལྷགས་པ་ཀྱལ་མཆོན། འབའ་མིང་ལྷགས་རྒྱང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་ཆ་མས་འབྱུངས། ཆ་རྩོར་རྒྱ་
ནག་དུ་ཚོགས་མར་ལེབས།

༡༢་ཁྱེ་ལྟག་ རྩུང་རྩུ་རྩལ་རྩོར་གྱིས་བྲི་རག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་རྩམ་ཐར་བཅུ་མཁུ་ ཆེ་ཤོས་ཡོངས་འཛིན་
རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དབང་རྩལ་དང་ལ་མོ་གསེར་བྲི་འཇམ་དབྱངས་བཅུན་འཛིན་འཕྱིན་ལས་རྩུ་
མཆོ་འབྱུངས། མདོ་མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྩལ་འདས། རྩུང་རྩུ་རྩལ་རྩོར་དགོན་ལྷང་དུ་ཕེབས་དུས་
གཉི་མོགས་མེད་བཅུན་པའི་རྩལ་མཆོན་མཇུག་དུ་ཕེབས།

༡༣་ཤིང་རྩེ་ལ། དབལ་མར་པ་རྩི་ཏ་དགོན་མཆོག་རྩལ་མཆོན་འབྱུངས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྩུ་མཆོ་
དགྲུང་ལོ་རྩུ་རྩལ་བཞེས་པའི་ལོ་འདིར་ཁོང་པའི་རྩམ་ཐར་བདེ་ཆེན་རྩུ་རྩེ་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་
དབལ་ལྷན་གྱིས་བཅུ་མཁུ་གྱུ་ དགའ་ལྷན་བྲིང་བཅུད་པ་བྱ་བྱང་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་བྲིར་བཞུགས།

༡༤་ཤིང་བྱ། གཙང་དགོན་པ་བཟླ་ཤིས་རབ་བཅུན་བཏགས། མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་རྩུ་མཆོ་འདས།

༡༥་མེ་ཁྱི། བདེ་ཁང་རྩོ་བཟར་རབ་བཅུན་འདས། རུ་ནང་རག་དབང་ལྷན་གྲགས་འབྱུངས།

རྩལ་བ་འཇམ་དབལ་རྩུ་མཆོས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བྱ་བྱང་བ་བྲི་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་
བཅུན། སྐབས་འདིར་འབྲས་བྱངས་སུ་དགེ་འདུན་པ་རྩལ་རྩོང་ལ་བརྩུ་དོན་ལྷ་དང་།
དགའ་ལྷན་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཉིས་རྩོང་ཉིས་བརྩུ་བཞུགས་པར་པ་ཆེན་དབལ་ཡེའི་རྩམ་
ཐར་དུ་གསུངས། རྩམ་ཐར་དེར་གཙང་དབེན་དགོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མཆོ་བ་
གཡོན་པ་བྲི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་དབྱལ་གདུང་ལ་མཇུག་ལྷན་བཞོད་ཡོད།

༩༡མི་ལག ལྷོ་ལོ་༡༤༧༧མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཆོད་པ་ཞབས་བྱའ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་དན་ཏིག་
འདུཁང་བཞེངས། དན་ཏིག་འདུཁང་གི་ཕྱོད་ཀྱི་ཅི་ཡོན་མོ་བ། དུས་པ་མི་ལམ་སྐྱ་བ་འཁྲུངས། མཁལ་
ལྷན་དགེ་འདུན་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་ལགོད་མཆན་ལུང་གིས་རྩོད་པོ་རྩོག་བྱ་པ་སྤེལ་ཆོས་ལྟན་པ་

༩༢ས་ཕྱི། དཔུ་དགེ་དགོན་བཙུག་། ལྷ་དང་རྒྱ་མེར་འབྱུགས། (མི་རྒྱུ་རི་རང་རྣམས་)མ་ཀྱའོ་བཟང་བཟུན་
པའི་རྒྱལ་མཆན་འདས། མ་ཀྱའོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་འཁྲུངས།

༩༣ས་མཐར། ར་རྒྱ་དགོན་བཟུ་ཤེས་འབྱུང་གནས་བཙུག་། རི་ཕུ་དགོན་ཏུ་བཤད་མུ་བཙུགས། ར་ཡ་པ་སྤེལ་
ཏུ་དང་། ལྷ་གེ་ཁང་བྱུང་བ་དགེ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་མཐུན་ལས་འདས། (འདི་པ་རྩ་ཆེན་དཔལ་ལོ་འོ་བཟུན་
པའི་སྐྱ་མ)

༩༤ཕྱགས་ལྷག ལྷ་ར་རྒྱ་རྩལ་བའི་རྩ་མེས་ཅན་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱལ་རྩར་བཞོད་པའི་ལྷན་པ་འཁྲུངས་པ་ནས་
བཅུས་པའི་འདས་ལོ་༩༡༧༧ཞེས་གསུངས། ལྷ་གར་ཏུ་ཕུ་གེ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་བཙུག་ཁྱོད་ཏུ་མི་
རྒྱག་ལྷགས་ས་ཤིར་སོང་། (ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱལ་)འབྱུག་ཁམས་སྐུ་ལྱིས་སྤྱན་རྒྱལ་འབྱེལ་བ་དབྱངས་
ཅན་རྒྱག་གི་རྩལ་མཆོད་པུམས། ལྷ་ལུང་པ་སྤེལ་ཏུ་འཁྲུངས། ཁྱི་བསམ་གཏན་སྤྱན་ཆོགས་འདས།

༩༥ཕྱགས་ལོས། ཀི་ཉི་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་འདས། དགའ་ལྷན་བྱི་ར་དབྱ་བཙུ་བཟང་རག་དབང་ཆོས་
གྲགས་བྱིར་འཁོད།

༩༦རྒྱ་འབྱུག ཀི་ཉི་སྤྱོད་རྒྱག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་བྱི་དབང་རྒྱག་དང་། དབྱལ་རྒྱ་རྣམས་ལྷ་ཏུ་འཁྲུངས།
དབྱིན་གོས་རྒྱ་གར་ཏུ་མིན་སྤྱོད་གི་ལམ་གྲགས་བཙུགས། (ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་ལོ་རྒྱལ་)ཁྱི་རྒྱ་བཟང་རག་
དབང་ཆོས་གྲགས་འདས། དགའ་ལྷན་བྱི་རྒྱག་རྒྱ་བཙུ་བཟང་བཟུན་པ་བྱིར་མེགས།

༩༡་ཐུ་བྱུལ། ལ་མོ་གཞེར་བྲིང་ག་དབང་བྱལ་བལྟན་དབང་བྱུག་དཔལ་ལྷན་འཇིན་ལས་བྱ་མཆོད་དང་། མྱིང་དགོན་མཆོག་དབྱུས་པའི་སྒོ་གྲས་འབྲུངས། རྩང་བོ་དགོན་ཆེན་དུ་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་བཅུགས། དཀར་བོ་གཤོང་བཏབ།

༩༢་ཤིང་ག། བྱ་བྱང་བྲག་ལུང་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཁས་གྲུབ་བྱ་མཆོད་དང་། ཁམས་ཀམ་མི་དུ་འདས། འདན་མ་དཔལ་ལྷན་བྱལ་བལྟན་བྱ་མཆོད་དང་། བྱ་བྱང་མདོ་བསྐྱོ་བཟང་དབང་བྱུག་བྱ་མཆོད་འབྲུངས།

༩༣་ཤིང་ལུག། པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤམ་གྱ་ལའི་ལམ་ཡིག་བཅུམས། ཏལ་ཏེ་བཅུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་བྱལ་བལྟན་དབང་བྱུག་འཇིགས་མེད་བྱ་མཆོད་དང་། བྲག་ལུང་མཁན་པོ་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བལྟན་འཇིན་བྱ་མཆོད་འབྲུངས། (ལ་མོ་གཞེར་བྲིང་མཆོད)བ་མ་གྲུབ་ཆེན་དབྱུས་གྲུ་མེགས་ནས་སྤོང་རྩལ་སྒྲ་མ་མོགས་བཞེན།

༩༤་མེ་བྱེལ། འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷང་རྩལ་འབྲུངས་ནམ་བཅུམས།

ལྷང་སྒྲས་མཆོད་པའི་ཅན་ཅོ་བའི་ལ་རྒྱས་སུ། བྱ་ནག་གི་ལ་རྒྱས་ལྟར་ན། རྩོན་པ་དགྲང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ལ་ལྷ་ཡུལ་དུ་མེབས། ལྷགས་ལོས་ལོ་དེར་ཅན་གྱི་སྒྲ་བཞེངས། བྱ་གར་དུ་ལོ་རྩྱེད་ཉིས་བརྒྱ་བྱ་ལྔ་དང་། བེའུ་ཆེའི་ཞེས་པ་ལོ་ཡུལ་དུ་ལོ་རེ་བརྒྱད། དེ་ནས་ཐང་རྒལ་གྱིས་དམག་དཔོན་ལུང་ཀང་མངགས་ནས་ཅན་ཅོ་སྒྲ། ལྷ་རི་རི། པ་རྩི་ཏེ་ཀུ་སྒྲ་ར་སྒྲི་ནམས་གདན་དྲངས། ཐོག་མར་བེ་ཆན་དུ་མེབས། དེ་ནས་ལེའང་ཅེའུ་མཁར་དང་། ཆང་ཨན་མཁར། བེ་ཅིང་དུ་དྲངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

<p>༡༡མེའུ། ལྷ་མོ་༡༧༧༧གཙུ་འཁོར་དགོན་པ་བཏབ། ལྷ་མོ་ཆོས་དེ་མོ་འདས། ཚ་རྩོད་པོད་ལྷ་ལ་བཟུགས། མ་མེ་རི་ཀའི་ལྷ་ལ་ཁབ་བཟུགས།</p>
<p>༡༢ས་ཁྱི། ཁྱི་རག་དབང་ཆོས་གྲགས་འདས། དཔུ་དགེ་དགོན་ཏུ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆོང་བཟུགས། ལྷ་མོ་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་དབུས་ལྷ་སྤོབ་གཉེར་ལ་མེབས། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རི་གཅིག་པ་ཚ་རྩོད་ཁྱི་རི་མེབས།</p>
<p>༡༣ས་མག། པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་མེབས། རེ་ཁྱི་འཇམ་དབྱངས་བྱུང་བལྟན་ཉི་མ་དང་། ཁྱི་ཆོང་རྒྱུད་པ་སྤལ་བཟང་བཟུ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མཆོ་རྒྱལ་འཁྲུངས།</p>
<p>༡༤ལྷགས་ཁྱི། པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་། གཙང་བཞི་ཏུ། ར་ཁོད་ནམ་མེད་རྒྱལ་འདས། ཡལ་རྩེ་གཤེར་ཁང་བ་འཁྲུངས། ཚ་གན་ཡེ་ཤེད་དགོན་བཏབ།</p>
<p>༡༥ལྷགས་ཁྱི་དང་། རྩོད་པོ་མཆོན་ལྷོགས་འཇམ་དཔལ་ལྡན་པ་རབ་རྒྱལ་དང་། གཤམ་དཀར་ཆོགས་རྒྱག་རང་ཁྱོལ་འཁྲུངས། རྩེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་སྤྱུ་འབྱམ་གདན་དཔལ་བཟུམས། ལ་མོ་གཤེར་ཁྱི་དཔལ་ལྡན་འཇིགས་ལས་རྒྱ་མཆོ་འདས།</p>
<p>༡༦རྒྱ་ལྷག། པར་ཆེན་བལྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། མཁན་པོ་ར་སག་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་དོན་གྱི་བ་འཁྲུངས། སྤྱ་བྱང་རྒྱལ་མཁན་པོས་ཀ་མདོ་གདོང་དམར་ལྷའི་དགོན་པར་རྒྱ་གཅིག་ལ་མ་ཆིའི་བྱམ་རྒྱུ་མཐོང་པར་རྫོ་ཁྱི་ནང་ཏུ་རིལ་བུ་རྟེན་རྒྱ་བྱང་། ཀ་མདོ་གདོང་དམར་ལྷ་ནི་པོད་ཁྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཡིན་པར་འཇམ་བཞན་བཞི་བའི་རང་རྒྱལ་ལས་གསུངས།</p>
<p>༡༧རྒྱ་ཡོས། འཇིགས་མེད་ཁྱིང་བས་གཏམ་ཆོགས་བཟུམས། གཙང་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་འཁྲུང་འདས།</p>
<p>༡༨ཤེང་འབྲུག། རྒྱ་ཁྱང་བཟུ་ཤེས་འབྱེལ་བར་རྒྱན་པ་གྲུ་ཆོང་བཟུགས། ལྷག་མཆོར་སྤོ་བཟང་མཁས་གྲུ་ཉི་མ་འཁྲུངས།</p>
<p>༡༩ཤེང་རྒྱལ། ལྷ་རི་དགོན་བཏབ། རྒྱ་བཟང་རག་དབང་གྱུ་བལྟན་དབང་རྒྱག་དན་རིག་ཆོགས་སྤྱ་མེབས། བེ་ཅིན་མཁར་ནང་གི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོའི་ཆེར་བར་ལྷང་ལས་ལྷ་ཐུག་བྱི་དར་བཙས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐོང་ནང་ཏུ་གྱུ་བ། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རི་གཅིག་པ་སྤོ་བཟང་སྤྱན་ལམ་ཁྱི་རི་མེབས།</p>
<p>༢༠མི་ཀ། རྒྱང་རྒྱ་རྩོད་པའི་རྩོ་རྩེ་ཐང་ན་ལས་འདས། རྒྱང་རྒྱ་རྩོད་པ་ཡེ་ཤེས་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཤེར་རྟིག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བལྟན་གྱི་མཆོ་འཁྲུངས། ཚ་རྩོད་མོ་བྱང་ཏུ་ལན་གཉིས་པ་མེབས། རྒྱ་བདུན་པར་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ཆོས་ཁྱིད་ལྷགས་བཟུའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།</p>

འདི་ཙམ་ཞིག་ན་རུ་རྒྱའི་རྒྱ་མི་ཆང་གིས་གཤེར་ལག་དགོན་པ་བཏབ། རྩེ་བཟུན་པའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་བཟུགས།

༠༡ མེ་ལྷག ལྷོ་མོ་༡༧༤༧ཕྱི་བཟང་རག་དབང་གྲུབ་བཅུན་དབང་ལྷག་གིས་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་དང་།
ལྷང་རོལ་ནམ་ཐར་བཙམས། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལམ་རིམ་རྒྱ་བཅུད་ནམ་ཐར་
བཙམས། ཆེ་ཤོས་རག་དབང་བཤད་གྲུབ་བཅུན་པའི་གི་མ་འབྲུངས།

༠༢ ས་ལྷེལ། ལུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་འདས། མཁན་པོ་ར་སག་ཕྱི་བཟང་མཛུན་ནམ་རབ་བྱ་བྱུང་།
(ཕྱི་བཟང་ནམ་ཐར་ན་མཁན་པོ་ར་སག་ལ་པོ་བྱ་ཞུས་བྱུང་བེར) འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ལྷ་མང་ཏུ་
གསེར་ཁང་བུ་མས་པ་བཞེངས།

༠༣ ས་ལྷ། ར་བ་རག་དབང་དགེ་ལེགས་གྱིས་བྱ་བྱུང་གདན་རབས་བཙམས། ལུན་མཆིན་འཇིགས་མེད་
དབང་པོ་བྱ་བྱུང་གི་ཁྲིར་བཞུགས། ལྷན་གྲོལ་བཙན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཚས་ཀྱི་བཅུན་འཛིན་འབྲིན་ལམ་
འབྲུངས།

༠༤ ལྷགས་ཕྱི། དམོན་བྱགས་དཀོན་མཚན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།

༠༥ ལྷགས་མག ལུན་མཆིན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ག་མདོ་གདོང་དམར་རྩ་ནས་འདས། བྱ་བྱུང་གི་དགྲ་
རོང་ལུ་པ་ཆེན་འབྲུངས། མ་ཉི་བསྐྱོ་བཟང་མཁས་མཚན་དང་། ཚ་ནོར་རག་དབང་རྩལ་གྲིམས་འདས།
གོ་ར་ཁའི་དམག་གིས་གཙང་བཟུ་ཤེས་རྒྱན་པོ་བཙམས།

༠༦ ལྷུ་ཕྱི། རྩེ་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་རེ་བ་གོང་གཉན་ཚོག་འབྲོག་ནས་འབྲུངས། དགའ་ལྡན་གྱི་རི་གསུམ་པ་
རྩེ་བཟང་མཁས་མཚན་གྲིར་ཡེ་པས་ནས་རྒྱ་བ་འགའི་རྩེས་སྤྱེ་འདས།

༤༢ རྒྱ་མཚན། དགའ་ཆེན་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྩ་བོས་དྲུག་པ་དབང་རྒྱལ་འདས།
དུམ་དགེ་དགོན་དུ་བཤད་ཟུང་བཅུགས། གོང་མཐོ་བཀས་པོད་མོག་གི་སྒྲ་ཆེན་ཡང་མིད་གཞིར་བྱས་
དགྲགས་པའི་སྤྱོད་བཟོད། བྱིས་བཟང་སྦྱོར་ལམ་ཡང་བཟུང་དགའ་ལྡན་བྱི་ལ་བཅུགས།

༤༣ ཤིང་ལྷག སྐལ་ལྡན་དགེ་འདུན་འཕྱོན་ལས་རབ་རྒྱས་དང་། སྦྱོང་རྡོལ་སྒྲ་མ་རག་དབང་སྦྱོ་བཟང་།
ལུས་པ་པལྱེ་ཉའི་ཅིས་བྱིས་བཟང་མ་མ་བྱ་རིན་པོ་ཆའི་ཡོངས་འཛིན་རག་དབང་གི་མ་རྒྱམས་འདས། (འདི་
སྦྱོ་བཟང་རྒྱལ་ཆོང་གི་རྒྱམ་ཐར་ན་གསལ) རྒྱ་བཟང་མདུན་ནས་བྲག་ལུང་མཁན་པོ་བལྟེན་པར་ཞོགས།
བྱུ་བཀྱན་ཆོས་བྱི་གི་མས་ལུང་རྡོ་རྒྱམ་ཐར་བཅུམས། དགའ་ལྡན་བྱི་རེ་བཞི་བསྦྱོ་བཟང་བཟུ་ཤེས་
ཁྱིར་ཆེབས།

༤༤ ཤིང་ཡོས། སྐལ་ལྡན་བཞི་བསྦྱོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས། འཕགས་པ་ལྷ་འདས།

༤༥ མེ་འབྲུག རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་བོ་ཁྱིར་འཁོད། བྱུ་བཀྱན་བྱི་ཅིས་མགོ་ཚུགས། རྒྱ་བཟང་རག་དབང་བྱུ་བ་
བཟུན་དབང་བྱུག་དང་། གི་གི་དགེ་འདུན་ཆོས་བྱི་དབང་བྱུག ལ་མ་སྦྱོ་བཟང་བྱུ་བཟུན་དགེ་ལེགས་
རྒྱལ་མཚན་རྒྱམས་འདས། རྒྱང་དགར་མ་ཁི་བསྦྱོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་འཁྲུངས།

ཕྱི་བྱི་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བཟུན་གི་མ་གདན་སར་བཀོད་རྗེས་དཔའ་རིའི་དགེ་བཤེས་
འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་སྟོག་གི་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བལྟེན་དུས་ཀ་ཁ་རྒྱས་པ་གསར་ཚུམ་
མཛད། འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་བཀས་རྩ་བོས་དྲུག་པ་དབང་རྒྱལ་བྱིས་རྩ་བཅུས་
ཟུང་བཅུམས།

<p>༡༡ མེ་ལྷུལ། བྱི་ཚོ་༡༧༧༧་ཀུ་བཟང་རྟིང་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲུབ་བཅུན་རབ་རྒྱས་དང་། (ལྷུང་སྒྲུ་རྟིང་མའི་སྒྲོ་མཆེད་) གི་ཉི་ཤུན་དགའ་ཚེས་འཇགས་གྲུབ་བཅུན་ཉི་མ། རྒྱ་ཡིག་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་ཉི་མ་ནམས་འབྲངས། ཕྱ་ལྷུང་དུ་མུན་པ་གྲ་ཚང་བཅུགས།</p>
<p>༡༢ ལ་ཀ། རྟིང་སྒྲོ་ར་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འདས། ཆོ་ཉན་འདྲུཾ་ཀུ་བཟང་སྒྲ་བྱང་གིས་ཁྱུར་བཅུམས་ནས་བཞེངས། སྒྲ་འབུམ་དུ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁྱུང་གནང་། བྱི་སྒྲོ་བཟང་སྒྲོན་ལམ་འདས།</p>
<p>༡༣ ལ་ལུག། མེར་དྲིས་མ་རི་པ་རྩི་ཏ་ས་དན་ཏིག་དཀོན་པའི་བཅའ་ཡིག་བཅུམས། ཨ་མཚན་དཀོན་མཚན་བཅུན་པའི་བྱལ་མཚན་འབྲངས།</p>
<p>༡༤ ལྷགས་ལྷུལ། གཙང་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་རྟོན་གྲུབ་འབྲངས། དབལ་མང་གིས་སྒྲ་བྱང་གནང་ན་རབས་བཅུམས།</p>
<p>༡༥ ལྷགས་བྱ། དེབ་ཀོང་སྒྲོ་དམར་བྱམས་ཆེན་བཞེངས། སྒྲུག་དཀོན་པ་དཀོན་མཚན་བཅུན་པ་རབ་རྒྱས་འབྲངས། རྩ་སྤྱིས་དཀོན་པའི་གྲ་ཚང་དུ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་མཁུན་ནས་ཞབས་དཀར་ཚང་བཞེན་པར་རྩོགས། དབྱལ་རལ་བ་བཞག་ཡོད་པ་ནམ་ཐར་དུ་གསལ། སྒྱུ་བཀྲན་གྲུབ་མཐའ་བཅུམས། བྱི་སྒྲོ་བཟང་བྱ་ཤེས་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་རིམ་བཤད་གེ་འདུན་ཚུལ་གྱི་མས་གྱིར་མེབས།</p>
<p>༡༦ རྒྱ་བྱ། སྒྱུ་བཀྲན་ཚས་བྱི་ཉི་མ་འདས། མཐོན་བྱ་ཚས་བཅུན་འཇིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲོ་མཆེད་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། མེར་དྲིས་མ་རི་པ་རྩི་ཏ་ས་གཙང་ལུག་དཀོན་པའི་བཅའ་ཡིག་བཅུམས།</p>
<p>༡༧ རྒྱ་མག། ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་དང་། དབྱལ་རྒྱ་རག་དབང་རྟོ་རྩི་འདས། སྒྲ་བྱང་ཨ་ཁྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། མིན་སྒྲལ་བཟང་དར་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས།</p>
<p>༡༨ རྟིང་བྱ། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཨ་རིལ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདས། རྩང་དཀར་པ་རྩི་ཏ་འཇིགས་མེད་ཁྱུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོ་ཉན་ཞབས་དབྱང་ཆེན་པོ་མ་འཇིགས་མེད་གྲུབ་བཅུན་རྟོར་དུ་འབྲངས།</p>
<p>༡༩ རྟིང་སྒྲོང་། རྒྱལ་བ་ཁྱུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། སྒྲ་བྱང་གི་གྲུང་ཐང་མཚན་ཉེན་མཚོང་རྒྱལ་ཆེན་མོ་བཞེངས།</p>
<p>༢༠ མེ་ལྷུག། ཨ་རིལ་སྒྲོ་བཟང་ཁྱུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ་འབྲངས། འཇམ་བཞན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ལྷུང་དུ་མེབས་དུས་འཇམ་གཞིགས་ལུས།</p>

གཙང་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་ནི་མཚན་རྟོན་མཁུན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ཡིན་པས་སྒྲོ་མཆེད་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུབ་དབང་རྩི་ཏ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་མེད་ས་ནས་ཚས་ཁྱུང་མང་པོ་གསན་བཞེས་མཛད།

[illegible]

གཙོས་ལྔ་བཟང་རྒྱལ་མཆོག་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་ལ་གཞིགས་ན་གསེར་ཁའི་རྒྱ་ར་
རབ་མིན་རྟོན་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་གསལ།

༡༣༡ །མ་དུ་པཱི་ཏ་རྩེ་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚན་གྱི་གསུང་འབྲུམ།

༡༡མེ་ཐུང་། སྤྱི་ལོ་༡༤༡༠མེར་བྱིས་མ་ཏི་བ་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་ཉི་མས་ཀྱི་བྱང་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་གི་དགར་ཆག་བཅུ་མས། ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བྱ་མཆོའའུངས།
༡༢ས་ལྷག ལྷག་ཚང་ལྷ་མོར་སྤྱོད་གསལ་གྱིར་གྱ་ཚང་བཅུགས། ལབས་དགར་ཚང་བལ་ལོར་མེབས། ཤིང་བཟང་སྤྱོད་བཟང་དར་རྒྱས་རོང་པོའི་ཁྲིར་བཞུགས།
༡༣ས་ཡོས། མི་ཉག་དཔལ་ལྷན་བཅུན་པའི་ཉི་མ་དང་། གཙན་ཕྱག་སྐྱོད་དགར་ངག་དབང་བཅུན་འཇིན་འུངས། ཏུ་ནང་ངག་དབང་ལྷན་གྲགས་ཀྱིས་བྱ་ཐུང་མཁན་རབས་བཅུ་མས། ལབས་བྱང་ཆོན་པ་མས་མཐུ་དགོན་བཅའ་ཡིག་བཅུ་མས།
༡༤རྒྱགས་འབྲུག ཁམས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་བཅེ་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བཅུན་པའི་བྱལ་མཚན་དང་། རྟོང་རྟོར་བྱུབ་བཅུན་འཇིགས་མེད་བྱ་མཆོའའུངས། སྤྱི་འབྲུམ་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་བཅུགས།
༡༥རྒྱགས་སྤུལ། རྟོ་བཀུང་བྱལ་པོ་ཁྲིར་འཁོད།
༡༦རྒྱ་ཀྱ། མེམས་ཉིད་སྤྱོད་བཟང་མཚན་གྲུབ་ཉི་མ་དང་རག་ར་ཆོས་འུལ་ཚོས་མཁན་དབང་ཤོད་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་བཅུན་པའི་བྱལ་མཚན་འུངས། འབང་མིང་ལབས་བྱང་དགོན་མཚན་ཆོས་འཕེལ་འདས། དགའ་ལྷན་གྱི་བདུན་ཅུ་བ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ་ཁྲིར་མེབས།
༡༧རྒྱ་ཕྱག གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ན་ལས་འདས། ཨ་མཚན་མཚན་ཉིད་དགོན་བཅུ་བ།
༡༨ཤིང་སྤེལ། ཁྲི་ངག་དབང་ལྷན་གྲགས་དང་། ཤིང་བཟང་པཱི་ཏ་འདས། གུང་ཐང་དགོན་མཚན་བཅུན་པའི་བྱ་མཆོའའུངས། དབྱིན་གོ་དང་འབར་མ་འཐབས།
༡༩ཤིང་བྱ། ཤིང་བཟང་སྤྱོད་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱལ་དང་། ཨ་ཁུ་བབས་མཁས་བཅུན་པ་བྱ་མཆོའའུངས། རྩེ་གམེར་ཁང་བས་རོང་པོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ཁུང་གནང་། གཙོས་སྤྱོད་བཟང་བྱལ་མཚན་མིང་གི་གཙན་ཕྱག་དགོན་དུ་མེབས།
༢༠མེ་ཁྲི། ཐུའུ་བཀུན་མཚན་སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་བྱུབ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་མཚན་འདས། མཁན་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་བྱ་མཆོའའུངས། རོང་པོའི་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་ལ་རྩེ་ཁཇམ་དབྱངས་བྱུབ་བཅུན་ཉི་མས་དུས་འཁོར་དབང་གནང་།

ཨ་ཁུ་ཡེ་ཤེས་སྐལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་བྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཇིན་ཟན་ཁྲོན་ལུ་གྱ་ནས་.....
 འུངས་པའི་མཁས་དབང་ཨ་ཁུ་ཡོངས་འཇིན་ཅེས་ལྷ་བ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ་དབྱངས་
 ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡིན། འདིས་ཤིང་བཟང་པཱི་ཏ་སྤྱོད་མར་བཞེན་ཅིང་ཨ་ལ་ཤ་
 བཅུན་དར་ལྷ་རམས་པ་དང་དུས་ཐོག་མཉམ། ཁམས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱིན་བཅེ་
 འདིས་རྩོན་ང་རིན་འུལ་གྱི་བྱུབ་ཆོས་སྤྱོད་བཟང་གྲུབ་ཐབས་ཀུན་བདུས་པོད་བཅུ་བཅུ་མས།

<p>༩༡མེ་མག ལྷོ་ལྷོ་༩༢རིགས་ལྷན་ཉི་ཤུ་བརྟམས་པོ་ཆེ་བྱིར་འཁྱོད། གཞུག་མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་འདས། རྩ་རྩེ་ལྷག་མཛོད་བྱམས་པ་གཞུང་རབ་ཀྱིས་ཅིས་གཞུང་དང་ལ་བརྟམས་ནི་དོན་བཅུ་མས། ལྷོ་འབྲུམ་ཏུ་ ཐེ་ཡམ་ལྷན་གཞུང་འབྲུམ་དཔར་བསྟན་པའི་མགོ་ཆུགས།</p>
<p>༩༨ས་ཀྱི། མེར་རྩལ་མ་རི་པ་རྩི་ཏུ་མཐར་བཟུང་པའི་ཉི་མ་འདས། དགའ་ལྷན་བྱི་དོན་གཅིག་པ་ཡི་མེས་ མར་འདོད་བྱིར་ཐེབས།</p>
<p>༩༩ས་མྱང་། ལྷོ་ལྷོ་འབྲུམ་ཁང་གིས་མེ་དགུ་བཞེས། དན་ཉིག་ལྷོ་པའི་མགོན་པོ་ཏུ་རྒྱ་གཞུང་བཞེས།</p>
<p>༩༩ལྷགས་ལྷག བཅན་པོ་ཚང་གིས་འཇམ་སྒྲིང་ལྷོ་བཤད་བཅུ་མས། བ་ཐུབ་ཆེན་འདས། གཙང་མིག་ དམར་དཀྱིལ་མེས་དབྱུས་ནས་སྤར་མ་མདོར་བྱོན།</p>
<p>༩༥ལྷགས་ཡིས། ལ་མོ་ལ་བ་མན་བདེ་འདས། ལྷོ་བཟང་ལྷོ་བཟང་གྲུབ་བཟུང་རབ་ལྷན་ཀྱིས་ལྷོ་བཟང་མོ་ ཁང་བཞེས། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་ལྷ་མཆོས་ལྷོ་བཟང་མོ་ཁང་ལ་རབ་གནས་ཆེན་མ་མཛད་ཅིང་། ལྷོ་ལྷོ་རྩིང་མས་ནལ་འབྱོར་མའི་གར་འཆམ་གཅིགས་སུ་ལུས།</p>
<p>༩༤ལྷོ་འབྲུག ལ་མོ་རྩག་པ་མཆོག་གྲུབ་བཟུང་པའི་ལྷ་མཆོན་འབྱུངས། གམེར་རྟོག་ཡི་མེས་རྩབ་བཟུང་ ལྷ་མཆོས་ལྷོ་འབྲུམ་གདན་རབས་བཅུ་མས།</p>
<p>༩༦ལྷོ་ལྷོ། བྱག་དགོན་པས་མ་མདོ་ཚོས་འབྱུང་ཅོམ་པའི་དབྱ་བཅུགས་ནས་བཟང་ཕྱོད་དུ་བཤིང་སྤང་ ཡོར་བཅུ་མས་གྲུབ།</p>
<p>༩༧མེར་ག། མཆོན་ལྷོགས་འཇམ་དཔལ་བཟུང་པ་རབ་ལྷན་འདས། ལྷོ་འབྲུམ་མོག་པོ་དཀྱིལ་མེས་སངས་ ལྷན་ཆོས་གྲགས་འབྱུངས། འདི་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏུ་མར་བཞེན། གཙང་གམེར་བྱིས་ཅིས་གཞུང་ བཅུ་མས། འདི་རྩས་དགའ་ལྷན་གམེར་བྱི་འཇམ་དཔལ་ལྷོ་བྱིས་ཡིན། མོང་མ་ལྷོ་མ་ཆེ་ཞི་མེ་ཏུ་ འབྱུངས། མོང་དཀར་ཏུ་མཆོན་ཉིད་འབྱུགས་ཅིས་བཏང།</p>
<p>༩༨མེར་ལྷག དགོན་ལྷོ་ཏུ་འཇམ་བཞད་འཇིགས་ལྷ་མཁྱེན་ལྷོ་བཟུང་མཛད། ཡམ་ཐེ་གམེར་ཁང་བ་རོང་པོར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར།</p>
<p>༩༩མེ་ལྷོ། བྱ་ཉིད་མཁན་པོ་རག་དབང་གྲུབ་བཟུང་ལྷ་མཆོས་འབྱུངས། རོང་པོར་གམེར་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་ མཐུན་ནས་ཞབས་དཀར་བས་བདེ་གསང་གི་དབང་གསན།</p>

བཅན་པོ་འཇམ་སྒྲིང་ལྷོ་བཤད་ཏུ། ཡོ་རུབ་སྒྲིང་གི་ཉི་དུམ་གྱི་ཡི་ཡུལ་ཁམས་ཤམ་ཆ་ལ་
ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བ་ལ་ལྷ་དམར་པ་རྩི་ཏུ་ས་བཀའ་བཞུན་མཛད།

<p>༡༧མེ་བྱ། ལྷོ་ཏ་༡༨༡ཏལ་ཏ་ཏ་ཏུ་རེར་མོ་མང་དང་རྩོ་གསལ་སྤྱིར་གྱུ་ཆང་བཙུགས། དགའ་ལྷན་གྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆ་རྟོག་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱུ་མཆོག་ཀྱི་མེ་བས།</p>
<p>༡༨ས་ཁྱི། ལྷལ་བ་མཁས་ལྷལ་གྱུ་མཆོ་འབྱུངས། ཁྱི་བྱང་རྩལ་ཆོས་འཕེལ་འདས།</p>
<p>༡༩མ་མག། ཤེས་ཆང་ཆོས་འཁོར་དགོན་བཏག་ཀྱི་རྩོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམ་དཔལ་ལྷན་དང་། ལྷུ་བཀྱན་རྩོ་བཟང་བཞད་ལྷལ་དབང་རྩལ་སྤྱི་ཏུ་རྩོ་ལྷལ་བཟང་ལྷལ་བཙུན་འབྱིན་ལས་གྱུ་མཆོ། སྤྱིར་འཇིགས་མེད་རྩོ་རྩོས་གྱུ་མཆོ། མཆོན་གྱུ་རྩོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམ་པས་མ་གཏན་ནམས་འབྱུངས།</p>
<p>༢༠ལྷུགས་ཁྱི། དཔལ་རིའི་རྩོ་བཟང་རབ་གསལ་འབྱུངས། ཏིས་དམར་དགོ་བཤེས་ལྱིས་ལྷན་དཔེ་ཤེས་གང་ལྷང་བཙུགས།</p>
<p>༢༡ལྷུགས་སྤང་། ཏལ་ཏ་ཇི་བཙུན་དམ་པ་འཇིགས་མེད་བཙུན་པའི་ལྷལ་མཆོན་དབུས་མེ་བས་ལམ་ཁར་འདས། མོ་མང་རྩོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱུ་མཆོ་འབྱུངས། ལྷན་ལང་བཀྱ་ཤེས་འབྱུང་གནས་གྱིངས།</p>
<p>༢༢ལྷུ་ལྷག། ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་ར་སག་འདས། ཏལ་ཏ་ཇི་བཙུན་དམ་པ་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱུ་མཆོ་འབྱུངས། ལྷང་རྩུ་རྩིང་མ་བཀྱ་ཤེས་ལྷན་པོར་མེ་བས།</p>
<p>༢༣ལྷུ་ལོས། མཁན་པོ་མ་ར་ཆན་རྩོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རབ་བཙུན་འབྱུངས། མཁན་ལྷན་རྩོ་བཟང་ཆོས་གཉགས་གྱུ་མཆོ་འདས། དབྱིན་མོས་གྱུ་གར་གྱི་བྱང་གཞོག་ལམ་ལྷགས་མེད་པར་བཏང་། (ད་ལྷའི་ལྷུ་གར་ལོ་རྒྱལ་)</p>
<p>༢༤ཤིང་འབྲུག། མཁན་ལྷན་རྩོ་བཟང་འབྱིན་ལས་གྱུ་མཆོ་འབྱུངས། མཆོ་ཁ་བ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་དང་། ལྷག་ལྷང་མཁན་པོ་རག་དབང་འཇམ་དབྱངས་བཙུན་འཇིན་གྱུ་མཆོ་འདས། གང་མའི་བགས་མིད་རྩོང་ཆོ་རྩོད་སྤྱིར་བའི་བམ་གསུངས་ཏེ་པར་ཆེན་བཙུན་གི་ལ་ལྷལ།</p>
<p>༢༥ཤིང་རྒྱལ། གཞེར་ཏིག་རྩོ་བཟང་རྩལ་ཁྱིམ་སྤྱུ་མཆོ་འབྱུངས། འབྲུག་ལྷལ་དབང་ཆོས་ཆེས་ཆེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྩམ་ཐར་ཆེན་པོ་བཙུགས། ལྷུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེས་ལྷུ་ཤི་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་ལ་རབ་གནས་དང་། དན་ཏིག་ཏུ་དགོ་རྩོང་བཙུ་ཅམ་ལ་བསྐབ་རྩོར་བཙུབ།</p>
<p>༢༦མེ་ཏ། ལྷང་རྩུ་རྩིང་མ་འདས། གཙོང་ལ་ཁ་བཙོད་ནམས་གྱུ་མཆོ་དང་། འདུ་མི་མམ་འབྱུངས། གཙོས་དགོན་ཆེན་གྱུ་དམག་གིས་བཙོས།</p>

ལྷང་རྩུ་རྩིང་མ་འདིས་དགྲ་རིང་རྒྱ་གོང་མ་ལྷང་ལྷང་གྲུབ་ཆེན་གདན་དྲངས་ནས་རྩིང་མའི་དབང་ལྷང་མང་གོ་བྱས། ལྷང་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་དང་དངོས་པོ་གྱུ་ལོ་མ་པ་ལྷལ་བར་ལྷང་ལྷང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་རྩམ་ཐར་ཏུ་གསལ།

<p>༩༡མེ་ལྷག རྒྱ་མོ་༡༤༩༧ལ་མོ་གསེར་གྱི་སྒོ་བཟང་བྱལ་བཟུན་བྱ་མཆོ་དང་། རྒྱ་གཞི་མཆོན་སྒྲིགས་དགེ་འདུན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་འབྲུངས། ཅོས་འབྲུག་རྫོན་མ་ལངས། དཀོན་མེ་མང་པོ་བསྒྲིགས་མཆོམ་བྱས།</p>
<p>༩༢ས་བྲེལ། རྩེ་གསེར་ཁང་བ་དང་། ལུ་དམར་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོ་འདས། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ཚུལ་བྱིམས་བྱ་མཆོ་གདན་མར་བཞོད་ནས་ཉི་མ་ང་དགྲ་བ་ལ་འདས།</p>
<p>༩༣ས་བྱ། ལྷང་བྱ་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་ཉི་མ་དང་། གཉིས་སྒོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བཟུན་པ་བྱ་མཆོ་འབྲུངས། ཅི་སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་བྱ་ལ་མཆོན་དང་། གཅིས་སྒོ་བཟང་བྱ་ལ་མཆོན་མེང་གེ་འདས། ཞབས་བྱང་ཆོན་པོ་མས་ཆོ་ཉན་བྱ་ཞབས་རིམ་བྱུན་བྱ་ལ་བྱས་པ་རིན་ཆེན་བྱང་མཛོམ་བཙམས། ལྷང་མེར་དཀོན་བཙམ།</p>
<p>༩༤ལྷགས་བྱ། ཉལ་ཉ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་ཆོས་བྱི་དབང་བླག་འབྲིན་ལས་བྱ་མཆོ་དང་། བདེ་ཁང་འཇམ་དབྱངས་བྱལ་བཟུན་བྱ་མཆོ་འབྲུངས།</p>
<p>༩༥ལྷགས་ལག ཞན་བྱང་བྱ་ལ་མོ་བྱིར་འཁོད། ཞབས་དཀར་ཆོགས་བླག་རང་བྱུལ་དང་། རྩང་དཀར་སྒོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་འདས། འདིའི་ལྷལ་བྱ་སྒོ་བཟང་ཆོས་བྱ་མཆོ་འབྲུངས། བསེ་གཉིར་བྱང་གར་གསར་བཙམ།</p>
<p>༩༦རྒྱ་བྱ། རྩེ་ལུ་དམར་སྒྱ་བྱང་བཞི་བ་པ་རྩི་ཉ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོ་འབྲུངས།</p>
<p>༩༧རྒྱ་སྒྲང་། པར་ཆེན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་དང་། དབལ་མང་དཀོན་མཆོག་བྱ་ལ་མཆོན་འདས།</p>
<p>༩༨གིང་རྒྱག པར་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཆོས་ལྷགས་བཟུན་པའི་དབང་བླག་འབྲུངས།</p>
<p>༩༩གིང་ཡོས། བྱ་ལ་བ་མཁམས་བྱལ་བྱ་མཆོ་དང་། འཇམ་བཞད་འཇིགས་མེད་བྱ་མཆོ་འདས། རྒྱ་བཟང་ཆང་གིས་སྒྲ་བྱང་དང་རྩང་པོའི་བྱུད་བཙམས། མ་རྩལ་སྒོ་བཟང་ལྷང་རིགས་བྱ་མཆོས་བྱང་ལྷང་གར་གསར་བཙམ།</p>
<p>༡༠མེ་འབྲུག བྱ་ལ་བ་འབྲིན་ལས་བྱ་མཆོ་དང་། འཇམ་བཞད་བསྐལ་བཟང་བྱལ་བཟུན་དབང་བླག་མཆོར་སྒོ་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་འཇིགས་མེད་བྱ་མཆོ་ནམས་འབྲུངས། ཞབས་བྱང་ཆོན་པོ་མས་ཆོ་ཉན་དཀོན་པའི་བཙའ་ཡིག་བཙམས།</p>

བྲག་དཀོན་པའི་ཆོས་འབྲུང་དུ། རལ་བ་ཅན་འདས་པའི་ལྷགས་བྱ་ནས་རབ་ཡིད་ས་
བྱ་ཡན་ལ་མོ་སྒྲང་དང་དགྲ་སོང་ཞེས་པ་མ་དག་ཉེ། རྒྱག་རྒྱ་སྒོར་གཅིག་ལྷག་པས་ན་མོ་
དགྲ་བཙུ་ཞི་དགྲ་ཡིན་དཀོས།

<p>༥༡མེ་ལྷུལ། སྒྲོ་མོ་༡༤༥༧ལྷུ་མཚེད་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པ་བྱ་མཚོ་འདས། འབས་བྱང་ཚེན་པོ་མས་ཆེ་ཏན་རྩུ་ཁང་ཞིག་གསོལ་བའི་མགོ་བཙམས།</p>
<p>༥༢ས་ཏ། སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་བཟང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བཅུན་རབ་བྱས་འདས། མཛོད་དགོན་རྒྱལ་གསར་བཏབ། རྒྱ་ཡག་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམ་བཅུན་པའི་ཉི་མ་འབྱུངས།</p>
<p>༥༣ས་ལྷག། རྒྱ་བཟང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བཅུན་བཤད་བྱབ་ཚོས་བྱི་ཉི་མ་དང་། སྐལ་ལྷན་སྒོ་བཟང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། རྩོད་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ལྷུང་རིགས་བྱ་མཚོ་འདས། རྩེ་སྒྲིང་གི་ལྷུ་ལྷུ་མེ་མེར་བའི་ཡུར་ལྷུང་རྟོ་བའི་མགོ་བཙུགས།</p>
<p>༥༤ལྷགས་སྒྲུལ། ལྷུང་མང་འཇམ་དབྱངས་བཅུན་པའི་ཉི་མ་དང་། སྐལ་ལྷན་རྩྭ་ཆེན་དགོ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་བྱ་མཚོ་འབྱུངས། འཇམ་སྒྲིང་ན་མཛད་གྲགས་དང་ལྷན་པའི་པེ་ཅིན་བྱི་ཡོན་མེན་ཡོན་སྒྲིད་ཚལ་བྱི་སྒྲིང་བས་བཟྱགས་ཉི་མལ་མར་བཙུགས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། དེབ་ཅོང་མོ་དམར་བྱ་བྱུང་གི་འཆམ་བཙུགས། ཆེ་ཤོས་སྒོ་བཟང་བྱང་བཅུན་པའི་རྒྱུན་མེད་དང་། རྩོད་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྱུངས། སྐལ་ལྷན་ལའོར་ལྷ་ཆང་བྱ་མཚན་མང་མང་བྱང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས།</p>
<p>༥༦རྒྱ་ཁྱི། ལྷུང་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱིར་འཛད། རྩེ་སྒྲིང་འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བཅུན་ཉི་མ་དང་། འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩེ། འབས་བྱང་ཚེན་པོ་མ་ནམས་འདས། ད་སྒྲིང་ན་མོན་ཏན་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་ས་ནས་བཞུགས་མ་བདེ་བར་སྐལ་ལྷན་བཙུན་བྱ་ནག་བྱ་མེབས།</p>
<p>༥༧རྒྱ་པག། རྩོད་དཀར་བྱན་ལྷ་བ་དཀོན་མཚོག་སྐན་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་ཏན་འབས་བྱང་འཇིགས་མེད་བྱབ་བཅུན་བྱ་མཚོ་འབྱུངས། ལྷུང་དབང་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེས་གཙང་མིག་དམར་དགོ་བཤེས་ལས་ཚོས་བཀའ་གསན།</p>
<p>༥༨ཤིང་ཕྱི།</p>
<p>༥༩ཤིང་ཁྱང་། ཕྱ་རྒྱུང་དགྲ་རྩོད་དགོ་གན་བྱབ་ཆེན་འདས། མདོ་ཁྱང་ཆོས་འབྱུང་བཙམས་བྱབ། དཔྱིན་ཅི་དང་འབྲུག་ཡུལ་འཕམས།</p>
<p>༦༠མེ་ལྷག། ལྷུང་ལྷུང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བྱབ་བཅུན་བྱ་མཚོ་དང་། སྒྲོ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་འབྲིན་ལས་བྱ་མཚོ་འབྱུངས། བེན་སྐལ་བཟང་དར་བྱས་བྱ་མཚོ་འདས།</p>

རྩེ་སྒྲིང་གི་ཞེ་ཅེའི་བྱང་ཤར་མཚམས་ན་རིང་ཆབ་སྤྱི་ལེ་༡༩༩ཞེང་ཆད་སྤྱི་ཁྱིམ་.....
 ༡༤༠ནས༩༠༠བར་དང་། ཟབས་སྤྱི་ཁྱིམ་བཙུ་ལ་ཙམ། ཤོན་བྱག་ཁྱིམ་སྤྱོད་མེག་
 པའི་མཚོ་བྱ་བཙོད་ཆོག་པའི་ཡུར་ལྷུང་ལོ་དགྲ་ལ་བཞོས་ནས་ཤར་བྱབ་བྱི་བྱ་མཚོ་སྤྱིལ་
 བར་བྱས་པས་རྩེ་སྒྲིང་ལོགས་སྤྱབ་ཀར་བའི་ནམ་པ་བྱུང་།

<p>༡རབ་བྱུང་བཅུ་ལྔ་པ། མེ་ལོ་ས། མ་ཟླ༤༠༠༡ཅན་ན་༡༤༤ལྷག་ན་༡༤༤༤་དགེ་ན་༡༠༠གན་ས་༣༤༡༡ལྷི་ ལོ༡༤༤༡བྱུང་ཅིས་གཞུང་བཅུ་མས། ཟླ་དགོན་པས་ཅིས་གཞུང་བཅུ་མས། ཉིས་ཉིས་དྲུལ་འབྲུག་ ལྷ་བས་ཀྱིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷི་དགོན་པ་ལོད་ཚད་མེར་བསྐྱེགས། (མིང་བཟའི་རྣམ་ཐར་)</p>
<p>༢ལ་འབྲུག་ ཉལ་ཉ་ཇི་བཟུན་དམ་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་འདས། རྡོ་ཚའི་ཨ་ཁུ་གྲགས་པ་དར་རྒྱས་འབྱུངས།</p>
<p>༣ས་ལྷུ་ལ། གཙང་གད་རྟོར་སྤོ་བཟང་སྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོས་གཙང་མིག་དམར་དགེ་བཤེས་འཇམ་དབྱུངས་ དོན་རྒྱ་བཀྱི་རྣམ་ཐར་བཅུ་མས། ཨ་ཁུ་ཡི་ཤེས་སྤྲུལ་བཟང་མཁས་ལྷ་བརྒྱ་མཚོ་འདས།</p>
<p>༤ལྷགས་ན། ཉལ་ཉ་ཇི་བཟུན་དམ་པ་ལྷ་ཚེད་བརྒྱད་པ་ལྷི་ཐ་མ་འབྱུངས། ར་བའི་གཞི་དགོན་གསར་ བཙུག་ ལྷ་དམར་པ་རྟེ་ཉལ་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་བཞེད། ཕྱུང་གི་གར་གདོང་དགེ་འདུན་བཟུན་པ་ རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མང་དུ་མེད་པ་ནས་ཨ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་ལས་ཇི་གསུང་འབྲུམ་ལྱང་སྐྱེས་ཅན། ཨ་ཁུ་ཐབས་ མཁས་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་མ་ལམ་བཅུ་མས།</p>
<p>༥ལྷགས་ལྷག་ ཨ་ཁུ་སྤོ་བཟང་བཟུན་པ་འི་དབང་ལྷག་པོད་དོན་མས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས།</p>
<p>༦ལྷི་ལྷུ་ལ།</p>
<p>༧ལྷ་ལྷ། ལ་མོ་ཞབས་རྒྱུང་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་ནོར་བྱ་འབྱུངས། རྟོ་ཚང་ཟླ་སྤུལ་བཟང་བཟུན་ འཛིན་རྒྱ་མཚོ་འདས།</p>
<p>༨ཤིང་ལྷི། ལྷ་ལྷ་སྤོ་བཟང་བྱུང་བཟུན་དར་རྒྱས་འདས།</p>
<p>༩ཤིང་ལག་ བཀྱང་ལྷ་རྒྱ་ལ་མེ་ཁྱིར་འཁོད། ལྷལ་བ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་མང་ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་རྒྱ་ མཚོ། མགོན་ལྷ་སྤོ་བཟང་རྒྱ་ལ་ཁྱིམ་པས་མ་གཏན་རྣམས་འདས། ལྷ་ལྷ་སྤོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་རྒྱལ་ མཚན་ནམ་སྤོ་བཟང་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། གོང་རྒྱའི་གར་རྟོང་སྤོས་ཏེ་གར་གསར་བ་བཙུག་</p>
<p>༡༠མེ་ལྷི། ལྷལ་བ་ལྷ་བ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྟོ་ཚང་ཟླ་སྤོ་བཟང་སྤུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས།</p>

ལ་མོ་བདེ་ཆེན་དུ་ལ་མོ་ཞབས་རྒྱུང་གི་རྟེན་ཁྱོད་དུ། ལྷ་ལྷ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་
ལྷག་ཤིས་མཛད་པའི་རྗེ་གསུང་འབྲུམ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་སྤྱི་ལྷིང་
བཞི་བའི་རང་རྣམ་དུ་གསལ། ཉིས་འབྲུག་སྐབས་ཨ་ཁུ་ཡི་ཤེས་སྤྲུལ་བཟང་མཁས་ལྷ་བ་
རྒྱ་མཚོས་དམག་སྤྱིད་བསྐྱུངས།

༡༧མེ་མྱང་།	ལྷོ་མེ་མྱང་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་མེད་གེ་འདས།
༡༨མ་རྟུག་	མ་ཁུ་ཐབས་མཁས་ཚང་གིས་རྒྱ་བཟང་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་། མི་ཕྱ་རྒྱར་སྤོང་མོགས་གནང་། ཀོང་ལུལ་ཀྱིས་རྒྱན་ཟིན་རིག་བཅུམས། མཚན་གྱ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱ་མཆོང་འབྲངས།
༡༩མ་ཡོས།	དཔལ་འདི་སྒྲོ་ཁོང་ག་དབང་ཆེགས་བཤད་ཉི་མ་ལ་མཁན་པོ་ཨ་ར་ཅན་གྱིས་ལུས་པའི་རོར་དན་རིག་དཀར་ཆག་བཅུམས། མཁན་པོ་ཨ་ར་ཅན་གྱིས་མཐུ་དགོན་བཅའ་ཡིག་གསར་བ་བཅུམས། བམེ་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས་རབ་བྱས་འདས།
༢༠ལྷགས་འབྲུག་	ཁྲ་ལྷང་རག་དབང་ཆོས་འཕེལ་འདས། རོང་པོ་མཁན་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་རྟོགས་ཆོས་གྱ་མཆོང་འབྲངས། བམེ་བཟ་ཤིས་བཅུན་པའི་ལུས་མཚན་འབྲངས་པ་དགྲུང་པོ་བཅུ་ཅམ་ནས་འདས།
༢༡ལྷགས་ལུལ་	མོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཏེ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་། སྒྲོག་གི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཁྲ་ཁོང་ག་དབང་ཆོས་འཛིན་འབྲངས། དན་རིག་མཁན་པོ་ཨ་ར་ཅན་རྒྱ་བཟང་གི་ཁྲིལ་བཟུགས།
༢༢ལྷ་ཀྱ།	ཆོན་ན་སྒྲོ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་བཟང་དུ་སྒྲུབ་མོང་མང་ཆོང་མཐུན་ནས་མི་ཕྱ་རྒྱར་སྤོང་གསལ། རྒྱ་བཟང་སྒྲོ་བཟང་ལུལ་བཅུན་བཤད་ལུལ་གི་མ་ཕྱ་རྒྱང་གི་ཁྲིར་བཟུགས། ཤིང་པམ་འ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱག་གིས་རྒྱ་འབྲམ་དུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་། ཀུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱང་ཆའི་རྩལ་ནག་ཅན་བཅུན་ལྷང་དུ་བཞོས། མཆོང་མཐུན་དགོན་པར་རྒྱང་གྲ་བཅུགས།
༢༣ལྷ་ལྷག་	རིབ་ཀོང་ཤོག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དམག་མོག་པོ་ཅིང་མང་གི་རྩེ་ཚོག་དུ་བྱངས་(ཤིང་བཟའི་རྣམ་ཐར་)དཀྱིལ་ལྷར་སྒྲོ་བཟང་ལྷིན་པས་པར་ཆེན་བཅུན་གྱི་རི་རྣམ་ཐར་བཅུམས། གཙོས་དགོན་པར་སྤྲེལ་མཁན་དགྲུ་མོག་བཞེངས། གམེར་སྤོང་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མེ་རི་ཆེན་འགས་གཉོར་ཆེན་པོ་བྱང་བར་བཞེད། མཆོང་གྲ་མཆོགས་ཁྲི་ཕྱག་ཅམ་མཆོག་ཉིང་དུ་བྱིངས། མི་ལུས་ཀྱི་དུག་ཕྱོང་ཅམ་ཤི་ཞེས་བཤད།
༢༤ཤིང་གྲེལ།	མཁན་པོ་ཨ་ར་ཅན་དན་རིག་སྒྲོ་མ་ཆེན་ནས་འཇིགས་ཕྱིད་བསྐྱེན་ཆེན་བཅང་། ལྷང་རྒྱ་སྒྲོ་བཟང་ལེ་ཤིས་གྱ་མཆོང་མ་ཁུ་ཐབས་མཁས་མཐུན་ནས་རབ་དུ་བྱང་། རོ་སྤྲེལ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཤིས་རབ་གྱ་མཆོང་འབྲངས།
༢༥ཤིང་བྱ།	ལུལ་དབང་འཇིགས་མེད་པས་མ་གཏན་མཐུན་ནས་མཚན་གྱ་སྒྲོ་བཟང་ལུལ་བཅུན་གྱ་མཆོང་རབ་དུ་བྱང་།
༢༦མེ་ཁྲི།	ཨ་རོལ་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཆོང་འདས།

[illegible]

ཉན་ལ་མྱེ། མར་བྱལ་དགེ་འདུན་ཚོས་མྱོང་བྱ་མཚོ་ཡད་ལ། མ་རོལ་མོ་ཡལ་དུང་ཚོགས་པ་ལྟན་པའི་བྱལ་
མཚན་འབྲུང་ལ།

[illegible][illegible][illegible]

ཉེ་ཆར་འབྱུང་། རྒྱ་སྐད་གཞིར་དབང་ནས་བཟུང་བའི་ཚོན་མེ་ཚས་དཔྱད་སེལ་མེ་མེས་རྩ་ཁྲི་བཅུ་གཤམ་ཡོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ལ།
ཁ་མེས་འཇམ་དཔྱད་སེལ་མེ་ཚོན་མེ་དབང་པོ་འདས།

[illegible]

༩༤ མེད་ཏ། སྤུ་བཀུན་སྒྲོ་བཟང་བཤད་སྤུ་དབང་སྤུ་ཏུ་མཆོ་འདས། དཔལ་རིའི་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱིས་མདྲོ་སྤྲོད་བཤད་ཀྱི་ལལ་ཆེ་བར་གྱ་སྒྲོར་མཛད། སྤུ་དབང་འཛིགས་མེད་བལམ་གཏན་གྱིས་ཨ་ཁུ་བལས་མཁས་ཚང་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཐུའི་ངེས་དོན་གྱི་དྲི་བ་བྱས། མཛོད་དགེ་དམར་མོ་ཐང་ནས་མེད་བཟའ་ཚང་གིས་གཉི་སྒྲོ་བཟང་འཕྱན་ལས་མོགས་ལ་དུས་འཁོར་དབང་གནང་། གཉིས་སྒྲོ་མ་གསུམ་བཙུམས།

༩༥ མེད་ལྷག རྟོམ་འཁྲུག་གྱི་མ་ལངས། འབས་བྱང་ནན་ཁན་གྱིན་གྱིས་དམག་གྱིད་བཟུངས། སྒྲོ་འབུམ་སྒྲོ་དཀར་རག་དབང་བཏུན་འཛིན་འདས། ཐུག་ལྷང་མཁན་པོ་དགེ་འདུན་ལྷང་རྟོགས་རབ་རྒྱས་འབྱུངས། ལྷང་རི་མཁའ་འཕྲོ་མའི་སྤྱལ་སྤྱའི་མཆོན་ལ་ཨ་ཁུ་བལས་མཁས་གྱིས་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་དབང་མོར་བཏུགས།

༩༦ མེ་སྤྱེལ། མེར་དྲིམ་མ་ཉི་བ་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཏུན་འཛིན་གྱལ་མཆོན་འབྱུངས། ཐུག་ཚང་ལྟ་མོར་དུས་འཁོར་གྱ་ཚང་བཙུགས། ཆ་ཁོ་ཚུགས་སྤྱ་ས་འགྲལ་ཆེན་པོ་བྱང་། རྩོད་དཀར་མ་ཉི་བ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་འདས།

མཁས་འདི་ཅམ་ན་དཔལ་རིའི་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་དང་། ཁམས་གྱི་མཁས་པ་འབྲུ་མི་ཡམ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཚྱད་ཡིག་དང་དགག་ཡིག་འགའ་རེ་མཛད། འཇམ་བཞད་བཞི་བའི་རང་ནམ་ལས། འབྲུ་མི་ཡམ་པས་རྗེའི་རིང་ལྷགས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་བདེ་ཐང་མཁན་སྤྱལ་འཇམ་དབྱངས་སྤུ་བཏུན་རྒྱ་མཆོར་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་སྤྱོད་པ་གཞུང་པོ་ཅན་གྱི་ཡིན་པས་དང་ལེན་མ་མཛད། ཅེས་གསུངས་ཡོད།

༢༩། །བཟུན་ཅིས་ཀྱན་བདུས།

<p>༡༧མེ་བྱ། བྱི་ལོ་༡༤༧༠ལོར་དཀར་གྲུབ་དབང་མེ་འཇིགས་མེད་བསམ་གཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་མིང་བཟའ་སྟོང་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཐུག ལས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཚང་རྣམས་འདས།</p>
<p>༡༩ལ་ཁྱི། རྒྱལ་བདག་ཤོ་མེ་འཆང་ཆེན་ཙ་པའི་སྤྱ་མ་མེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལྷ་འཁྲུངས། མིང་བཟའ་སྟོང་བཟང་མཁས་མཚན་བཤད་གྲུབ་དམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྫོང་དཀར་སྟོང་བཟང་བཟུ་མིས་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བཟུན་སྤལ་བཟང་དམ་ཚོས་ཉི་མ་རྣམས་འཁྲུངས།</p>
<p>༡༩ལ་མག ཀུན་ཉི་མཁས་ཐུ་མ་ཚོས་པའི་དབུ་བཅུགས།</p>
<p>༢༠ཐུགས་བྱ། བེ་ཅིན་གྱི་ཐུན་པའི་ཚོམས་བཅུགས་པའི་མཚན་ཉིན་འཇིག་དུས་ཚོམས་ལྷ་ཤང་ཞིག་གིས་བདག་བྱས། ཞོང་མ་བཀྱར་བྱུང་ད་རྒྱལ་མོ་ཆོ་ཞི་མེ་དུ་ཞིག་དུ་ཕྱོག་བཤོལ་མཛད།</p>
<p>༢༡ཐུགས་སྤང་། འཇམ་དབྱངས་བཞན་པ་སྐལ་བཟང་གྲུབ་བཟུན་དབང་ཐུག་དན་ཉིག་དང་ཆོ་ཉན་མོགས་སྤྱུར། མི་ཉག་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་འདས།</p>
<p>༢༢ཐུ་ཐུག ལ་མོ་གམེར་བྱི་སྟོང་བཟང་གྲུབ་བཟུན་རྒྱ་མཚོ་འདས། སྤྱ་བྱང་རྫོ་མང་ཚང་གིས་ལ་ཁྱི་ཐབས་མཁས་རྣམས་ཐར་ཐར་བཅུམས། ཤེ་ཆོའི་ལམ་འཁྲིད་དག་ལོགས་འོད་རྒྱང་འབྱུང་པའི་ཉིན་བྱེད་བཅུམས། འཇམ་བཞན་བཞི་བཀན་མ་ཆེན་ཁ་བདག་ར་བོ་དང་། ཀམ་པོ་གནས་ནང་དུ་མཇལ་བར་མེབས།</p>
<p>༢༣ཐུ་ཡོས། ཀམེར་རྟོག་སྟོང་བཟང་ཕྱོག་ཁྱིམས་རྒྱ་མཚོས་སྤྱ་འབྲམ་གདན་རབས་བཅུམས། ཤེ་ཆོ་བཟུ་མིས་ཚོས་ཤིངས་གསར་དུ་ཆགས་མིང་མཚན་ཉིད་བཅུགས།</p>
<p>༢༤མིང་འཁྲུག ལ་མོ་གམེར་བྱི་དགེ་འདུན་ལུང་རྟོགས་ཉི་མ་འཁྲུངས། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཤེ་ཆོར་སྟོང་གཉེར་ལ་མེབས།</p>
<p>༢༥མིང་ཐུལ། ལྷ་དམར་པའི་ཉལ་མིང་བཟའ་བཟུན་པའི་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་བཅུམས། རྒྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་ལ་བཀའིས་སྤང་མཐུན་པ་ནས་རྩ་མོའི་རྣམ་ཐར་གསར་དུ་པར་ལ་བཞོད། ཀུན་དབྱེ་བ་སྤལ་བཟང་སྟོང་ཉིས་ཀྱན་དག་འཁྲུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུངས།</p>
<p>༢༦མེ་ཉ།</p>

བྲག་དཀར་སྟེལ་རྫོང་། ཀུན་ལ་གོང་བྲག་དཀར། དན་ཉིག་མེལ་གྱི་ཡང་དགོན་རྣམས་ཅ་རི་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་འཇམ་བཞན་བཞི་བའི་རང་རྣམ་ལས་གསུངས།

༡༢མེ་ལུག ལྷོ་མ་༡༠༠༠མཁན་པོ་མར་ཅན་སྒྲོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རབ་བཅུན་འདས། དཔྱིན་གོས་རྒྱལ་ དབང་བཅུ་གསུམ་པའི་མདུན་པོ་ཉ་མངགས། (ད་ལྟའི་རྒྱ་གར་པོ་རྒྱལ་)
༡༣མ་ལྷེལ། ཕུ་ཚང་གིས་ཕུ་རྒྱུང་གདན་རབས་བཙམས། འདྲུ་མི་མཐ་པས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ བཙམས། (ལུག་པའི་འདས་པོ་༩༧༤༤)
༡༤མ་བྱ། ཆོན་རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིམ་འཁོད། མ་ཕུ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱག་བཅོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ དང་། འབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་བཅུན་རྒྱ་མཆོ་འདས། ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལྷོང་རྒྱ་ ཆེན་བཅེན་པ་བཞེངས་གྲུབ།
༡༥ལྷགས་ཀྱི། ཆོ་ཏན་མཁན་པོ་ལྷ་འབས་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་ཁྱིམ་པོ་དང་། མ་ཕུ་སྒྲོ་བཟང་ལྷང་ ཆོགས་འཇིགས་མེད་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། བཅུན་ཆོས་འདི་རྩོམ་པ་པོ་འཇིགས་མེད་རིགས་ པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱིས་དལ་བའི་ཆེན་བཟང་རྟེན། ལྷག་ཚང་ལྷ་མོ་གཉི་དགོན་ཆེན་ཀྱི་འདྲུ་ཁང་བཞེངས་པའི་ མཆོ་རྒྱགས།
༡༦ལྷགས་མག མན་ཆེན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཁུག་ཆོགས་ཉེ་བྱུང་དུ་མིང་གོ་རྒྱགས། བདེ་ཡངས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ བཟང་བཅུན་འཇིན་ནོར་བུ་དང་། འདྲུ་མི་མཐ་འདས།
༡༧ཆུ་ཁྱི། ལྷ་དམར་པརྟེ་ཏ་རྟེ་དགེ་འདུན་བཅུན་འཇིན་རྒྱ་མཆོ་ཕུ་རན་ལས་འདས། ལྷ་འབུམ་ཆོགས་ཆེན་ འདྲུ་ཁང་གིས་མེད་གྲ་བཞེས།
༡༨ཆུ་སྒྲིང་། མཆོན་རྒྱགས་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་པའི་དབང་རྒྱག་དང་། རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་བཅུན་ རྒྱ་བཙུགས་ཀྱི་ཉི་མ་འདས།
༡༩ཤིང་ལྷག མཆོན་རྒྱགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྒྱ་བཟང་རྒྱ་ཁྱིང་རྒྱག་པ་སྒྲོ་བཟང་ བཅུན་པའི་དབང་རྒྱག་འབྲུངས། མེ་ཁྱིང་གི་ཆུ་ན་མའི་ཕྱར་གྱུར་བཞོས་ཉེ་ཤར་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་མན་རྒྱན་ བཞོལ་བར་བུས། བཀྲས་རྒྱན་བུ་མཁའ་ཆེན་བཞེངས། མཆོ་ཆད་ཀྱི་ཁྱི་ཉིར་རྒྱག་དང་རྒྱན་དོ་ཡོད།
༢༠ཤིང་ཡོས། ཤར་སྒྲོ་བཟང་སྐལ་ལུན་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ལ་མེད་རྟོག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱིམས་རྒྱ་ མཆོ་འདས། ལ་ཤིང་དགོན་པ་རྒྱ་དམག་གིས་མེ་ཁ་བཞེགས།
༢༡མེ་འབྲུག སྐལ་ལུན་སྒྲོ་བཟང་འབྲིན་ལས་བྱུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཅུན་པ་སྒྲོ་ བཟང་འཇམ་དབྱངས་ལེ་ཤེས་བཅུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པས་ལྷ་སར་ མན་རྩིས་སྒྲོ་བ་གྲ་བཙུགས།

<p>༥༡མེ་ལྷལ། ལྷོ་མ་༡༧༡༧</p>
<p>༥༢ས་ཀ།</p>
<p>༥༣ས་ལྷག ལྷ་འབྲུམ་རྒྱ་དཀར་གསུམ་པ་བྱང་ལྷུ་བ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས།</p>
<p>༥༤ལྷགས་ལྷེལ། ལྷུ་བ་དབང་འཛིགས་མེད་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱམ་ཐར་བཙམས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། མཁན་མོ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་ལྷོང་ཁོ་བདེ་ཆེན་ཆོས་གྲུ་ཆེབས། ཉུང་ལྷོ་མ་ཡའི་བཟུན་པ་དགྲང་བྱ་བ། ཀའི་བཟུ་བ་བཟུན་པ་ཆེ་རིང་འབྲུངས།</p>
<p>༥༦ལྷུ་བྱ། ལ་མོ་དགེ་འདུན་བཟུན་འཛིན་ནོར་བུས་མེ་མིང་བྱ་མོད་ཀྱི་མཁས་པ་མིག་ལུམ་གྱི་རྒྱ་ཁར་བཞེངས།</p>
<p>༥༧ལྷུ་ལག ལྷལ་ཉ་མེ་བཟུན་དམ་པ་འདས། ཆོད་ལྷག་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་གད་རྒྱངས་བཙམས། རྩོང་རྒྱང་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མཁས་བཟུན་ལྱང་རིགས་བྱ་མཚོ་འབྲུངས།</p>
<p>༥༨མེར་བྱ། བཟུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་བྱ་ནག་བྱ་ཕྱོན།</p>
<p>༥༩མེར་ལྷང། ཀ་རིང་ཐར་བར་མེ་ལྷ་ཆེན་མོ་བཞེངས།</p>
<p>༦༠མེ་ལྷག ལྱང་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་བཟུན་པའི་དབང་རྒྱལ་ལྷག་ལོ་ལྷག་རྒྱ་ལྷག་ཉིན་ལྷག་གི་བྱས་ཉི་ལྷག་བཞི་འཛོམས་རྒྱ་བ་དང་ལོ་ལོ་ཆོས་བཟུ་གསུམ་མོ་རངས་བྱས་ལྷ་འབྲུངས། མེར་བྱས་རི་ལྷང་དགེ་འདུན་རག་དབང་བཟུན་དར་འབྲུངས།</p>

༡༩༡ །མ་རྩ་པ་རྩི་ཏེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སློ་བྱས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

༡༨བ་ཐུང་བཙུག་པ། མེ་ལོམ། ས་སྤྱི་༡༠༦༡ཚན་༩༧༥ལུག་༩༥༠༤་དགེ་༩༥༠གནས་༩༥༡་
སྤྱི་མེ་༡༧༩༥་རིགས་ལྷན་ཉེར་གཅིག་མ་འགགས་པ་བྱིར་འཁོད། ལ་མོ་དགེ་འདུན་བཙུན་འཇིན་ནོར་བུ་
འདས།

༩ས་འབྲུག་ བྱི་གན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བ་བཙུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྲང་ཐང་སློ་བྱས་རྒྱ་མཆོ་འདས། སླ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྩང་བོད་ལ་མ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལྟང་གནང་།

༩ས་ཐུལ། རྩོད་དཀར་ཆེ་བ་སློ་བཟང་བཟུ་ཤེས་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་འདས།

༡༠ལགས་ཀ།

༥ལགས་ལུག

༤ལྷོ་ཐུལ། ལ་མོ་གཤེར་བྱི་དགེ་འདུན་ལྟང་ཉོགས་ཀྱི་མ་རྩག་པས་བཟོངས།

༥ལྷོ་ཐུ། ལྷུ་བ་བྱུ་བ་བཙུན་རྒྱ་མཆོ་ཐུང་ན་ལས་འདས། མཆོན་སྤྱོགས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་མཆོན་
དང་། ཆེ་ཤོས་བྱང་རྒྱུ་བ་བཙུན་པའི་སྤྱོད་མེ་འདས། དགག་ཡིག་བསྐལ་པའི་མེ་དབྱང་བཅམས། ལ་མོ་
གཤེར་བྱི་སློ་བཟང་བཙུན་པའི་ལྷུ་ལ་མཆོན་འབྲུངས།

༤ཤེར་ཐུ། མཐུ་དགོན་དུ་པར་ཞོའི་ལས་ལྷ་བཙུགས། པར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གི་མས་ཉང་གིག་ཏུ་དུས་འཁོར་
དབང་གནང་།

༡༠ཤེར་པག ལྷུ་ལ་བའི་དབང་བོ་བཙུན་འཇིན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆེ་ཤོས་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ལྟང་རིགས་རྒྱ་
མཆོ་འབྲུངས། དགག་ལན་རྒྱའི་འཕྱུལ་འཁོར་བཅམས།

༡༠མེ་ཐུ། དགེ་སྤྱི་ཐུང་ལྷ་བ་བཟུ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འདས།

<p>༡༡མེ་ཁྲང་། ལྷོ་མོ་༡༧༩༧པ་ཤ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འདས། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེས་དན་ཉི་ག་མོགས་ལྷ་བཀའ་ འབྱུང་ལྷགས་ལྱང་རྩལ། བཅེ་སྤྱི་ཁྱེང་དྲུག་པ་རྫོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་ལྷོ་བ་བཏུན་རྒྱ་མཚོ་ འབྱུངས།</p>
<p>༡༢ས་ལྷག་ པ་ཤ་ཆེན་ལྷང་མཐའི་རྒྱ་འབྲལ་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཚན་འབྱུངས། ཀ་རིང་མེ་མི་དགའ་ཚལ་བདུབ།</p>
<p>༡༣ས་ཡོས། ར་བའི་རྒྱ་དགས་དུ་རྩེ་ཡབ་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་པར་དུ་བཀོད་ཀྱང་འཁྲིན་ལས་མ་ འཁེལ།</p>
<p>༡༤ལྷགས་འབྲུག་</p>
<p>༡༥ལྷགས་རྩལ།</p>
<p>༡༦རྩུ་རྩ།</p>
<p>༡༧རྩུ་ལྷག་ མཐུ་དགོན་མཚམས་ཁང་དུ་བཀའ་བཏུན་གདན་དྲངས།</p>
<p>༡༨ཤིང་ཁྱེལ། ཡོངས་འཛིན་བཀའ་རྒྱན་ཅན་རྫོང་བཟང་དཔལ་ལྷན་དང་། མེད་ཀྱིས་མ་ཆི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་ འབྱུང་བཏུན་འཛིན་རྩལ་མཚན་འདས།</p>
<p>༡༩ཤིང་བྱ། མ་ཆི་བ་འཛིགས་མེད་ལྷགས་བཤད་རྫོང་དབྱངས་འབྱུངས།</p>
<p>༢༠མེ་ཁྲི། ལྷོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་རྒྱ་མཚན་ཅན་ནི་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་ཀྱོལ།</p>

<p>༩༡མེ་མག ལྷི་ལོ་༡༧༩༧བདག་གིས་རྩམ་མཁུ་ཆེན་མོ་གསུང་མེལ་བྱུན་བྱི་ལྷོན་པ་བཅུམས། ཀ་རིང་དར་མཐུ་དགོན་དུ་རྩེ་བྱག་ལེན་ཉུང་ནམ་ཐུང་མངོན་བྱང་གི་བྱུ་པ་མཆོད་བཅུགས། གཡིར་གཤོང་འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་བྱ་མཆོ་འབྲངས།</p>
<p>༩༩ས་བྱི། འཇམ་བཞད་དུག་པ་རྩོ་བཟང་འཇིགས་མེད་བྱུ་པ་བཅུན་ཆོས་བྱི་ཉི་མ་འབྲངས།</p>
<p>༩༩ས་ཐུང་། མཆོག་བྱུ་པ་འཇིགས་མེད་ལྷང་ཉིགས་བྱ་མཆོ་འབྲངས། ཐུན་ཇ་ཆེན་པོ་ལྷེ་དགོན་མཆོག་ཐུན་ཆོགས་འདས། ལྷང་ཉི་མེ་དམངས་བྱི་མཐུན་བྱུ་ཁབ་བཅུགས།</p>
<p>༩༩ལུགས་ལྷག མ་ལྷོ་བཟང་བྱུ་པ་བཅུན་འཇིགས་མེད་བྱ་མཆོ་འབྲངས།</p>
<p>༩༩ལུགས་ཡོས། པཎ་ཆེན་བྱུ་པ་པའི་བྱས་ཐུ་འབུམ་དུ་དུས་འཁོར་དབང་གནད།</p>
<p>༩༩ལྷ་འབྲུག ལྷ་ཐུང་དགེ་བསེས་བྱུ་པ་ལྷོ་བཟང་ལྷང་ཉིགས་དམ་ཆོས་བྱ་མཆོ་འབྲངས།</p>
<p>༩༩ལྷ་ལྷུ་ལ། ཐུག་ལྷང་མཁན་བྱུ་པ་འཇིགས་མེད་བྱུ་པ་བཅུན་དར་བྱས་འབྲངས།</p>
<p>༩༩ཤིང་ཉ་</p>
<p>༩༩ཤིང་ལྷག མཐུ་དགོན་དུ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་པོ་ཉི་བཅུ་ལྔ་པར་དུ་བཞོས་ཐུབ།</p>
<p>༩༩མེ་ལྷུ་ལ། བདག་གིས་དན་ཉིག་དཀར་ཆག་དོན་ལྷན་ངག་གི་རྒྱད་མངས་བཅུམས།</p>

<p>༡༡མེ་བྱ། རྒྱ་ཆོ་༡༠༥༠་འི་ཕིན་ནས་བཀའ་བཟུན་པོད་ཡིག་ཅན་པེ་ཅིན་ཤིང་དཔར་ལ་གཞི་བྱས་ནས་བཟུན་པར་དུ་བཞེངས། བདག་གིས་བྱ་བྱང་གདན་རབས་དཀར་ཆག་རྩས་པ་ཞིག་བཟུངས་ན་ཡང་འཕྲིན་ལས་མ་འཁེལ།</p>
<p>༡༢ས་ཁྱི། བྱང་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩི་མེ་འདས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ལམ། འདོད་ཡོན་བརྟན་གྱི་གཡམ་མོ་འབྱུང་། བསམ་གཏན་ཆགས་ལྷང་དག་ལ་འཆོར། ཞེས་པའི་བྱང་བཟུན་ཐོག་དུ་བབས་ནས་བྱབ་པའི་བཟུན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་བྱུང་།</p>
<p>༡༣ས་ཐག་ རྩལ་བ་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོ་བྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱོན་ཏེ་བཟུན་རྟོན་འཁེལ། ཡ་རེལ་སྒྲ་བཟང་ལྱང་རྟོགས་བཟུན་པའི་རྩལ་མཆོན་སྒྲིགས་དག་ཞིང་དུ་བྱོན།</p>
<p>༡༤ལྷགས་བྱི། ལུ་ཁེའི་བསྐལ་བ་ཡང་བ་བྱུང་།</p>
<p>༡༥ལྷགས་མྱང་། བཟུན་པ་ཉམས་གསོའི་དོན་ཅམ་བྱུང་ཡང་མེས་མེད་དུ་བྱུང་།</p>
<p>༡༦ལྷ་ཉྒྱག</p>
<p>༡༧ལྷ་ཡོས།</p>
<p>༡༨ཤིང་འབྱུག</p>
<p>༡༩ཤིང་རྒྱལ།</p>
<p>༢༠མེ་ཀ། འིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཟིང་འཛུབ་བསམ་བཞིན་བསྐྱངས། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཉིན་མོན་ཆེ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མདུག་བརྟུལ།</p>

དཀོན་བཅོམས་འོད་སྤངས་ཡེ་ཤུར། སང་གི་སྤྱོད་དང་བྲལ་ཡང་གཅན་གཟན་ཕྱ་མོས་ལྷ་བར་ཡང་མི་བཟོད་ན་ཟ་བ་ལྷ་ག་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོག་པའི་ནང་གི་འབྲས་ཟ། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་བྱེ་རྩལ་སྤྱི་ཉྒྱགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་འཇིག་མི་རྩས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ནས་འཇིག་ཅེས་གསུངས་པ་ཐོག་དུ་བབས་པ།

<p>༤༡མེ་ལུག གྱི་ལོ་༡༧༤༧ལྟ་ལྟོན་གྱི་ལུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ལྟ་ལྟོན་དང་། རང་པོ་བརྒྱད་རྩེ་རྩེའི་འབྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུག་བསུས། དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྟན་དང་རེ་རྩེད། གཙང་གི་རྩེད་ཐང་དང་ས་རྒྱའི་རྩ་ཁར་བྱང་མ། རྩོ་ཁྲོས་བསམ་ཡས་དང་ཆེས་ཐང་མོགས་མཁའ་ཆེ་བ་རྒྱང་ནས་བཞེག</p>
<p>༤༢ས་རྩེ་ལ། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབུམ་ལྟ་རམས་པ་སེས་རབ་བྱ་མཆོ་འདས།</p>
<p>༤༣ས་བྱ།</p>
<p>༤༤ལྷགས་ཀྱི།</p>
<p>༤༥ལྷགས་མག།</p>
<p>༤༦ལྷུ་ལྱ།</p>
<p>༤༧ལྷུ་ཐང་།</p>
<p>༤༨ཤིང་རྩྭག།</p>
<p>༤༩ཤིང་ལོས།</p>
<p>༥༠མེ་འབྲུག།</p>

<p>༥༡མེ་ལྷུལ། ལྷོ་མ་༡༧༧༧རང་གི་བྱང་བ་བཟོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུན་ཅི་འབྲི་མགོ་བཅས་མས།</p>
<p>༥༢ས་ཀྱ། རོ་མ་མ་ཉི་ཤེད་གདུང་དང་ལྷ་ཆས་ན་མས་ཀྱ་གར་རྩི་ག་ལར་གདན་དྲངས། ལྷལ་ལྷན་བདུན་པ་ ལྷོ་བཅང་འབྲིན་ལས་ལྷང་ཉིགས་ཀྱ་མཆོ་འདས། བཟུན་ཅིས་འདི་ག་ཅོ་མ་བའི་གཞི་བཅིངས།</p>
<p>༥༣ས་ལུག། ལམ་རིམ་བཟོད་བྱང་ཉིང་མོ་ལེགས་བཤད་འདྲི་འཇོ་ཅོ་མ་དབུ་བཅུགས།</p>
<p>༥༤ལྷགས་ལྷུལ། ལྷ་འབུམ། ལྷ་ལྷང་། རྩང་མོ། ལྷ་ལྷང་། ལྷ་ག་ཆང་ལྷ་མོ། རྩང་མོ་དགོན་གསར་ མོགས་གྲ་ས་ལྷ་བ་ལྷེ་འགའ་ལྷིག་གི་ཆོས་རྒྱ་འབྱེད་པའི་དབུ་བཅས་མས།</p>
<p>༥༥ལྷགས་བྱ། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་ཡང་བཟུར་བཞེངས། ལྷ་ལྷང་མ་ར་པ་ཅའི་ལྷ་ཁང་ འརམ་དབྱངས་ལྷལ་པའི་ལྷང་ཁང་བཞེངས། དན་ཉིག་ཆེན་ན། རྩང་མོ་བཟུ་མེས་འབྲེལ། ཀ་ རྩང་མོ་ཆེ་མོགས་དགོན་ཆེ་ལྷང་མང་མོ་མལ་ཆེ་པའི་ཆོས་རྒྱ་བྱེ།</p>
<p>༥༦ལྷུ་ཆུ། བཟོད་བྱང་ཉིང་མོ་ལེགས་བཤད་འདྲི་འཇོ་བཅས་མས་ལྷུ་བ།</p>
<p>༥༧ལྷ་མག།</p>
<p>༥༨ཤིང་བྱེ།</p>
<p>༥༩ཤིང་ལྷང་།</p>
<p>༦༠མེ་ལྷུག།</p>

<p>༡ རབ་རྒྱུད་བཙུ་བཙུན་པ། མེ་མོས། ས་རྒྱ་༩༡༩༡་ཚན་༩༠༡༩་ཤུག་༩༤༤༤ དགེ་༩༤༩༠་གནས་ ༩༥༩༡་ཕྱི་མེ་༡༠༤༧</p>
<p>༢ ས་འབྲུག</p>
<p>༣ ས་ལྷུལ།</p>
<p>༤ ལྷགས་ཀ།</p>
<p>༥ ལྷགས་ལྷག</p>
<p>༦ ལྷ་ལྷུལ།</p>
<p>༧ ལྷ་ཏ།</p>
<p>༨ ལྷ་འཇིགས་ཀྱི།</p>
<p>༩ ལྷ་འཇིགས་མེད་</p>
<p>༡༠ ལྷ་ལྷུལ།</p>

མཆུག་རྩམ་དང་ཐུར་བྱང་།

༡༩༡ །ལོ་སྟ་མྱི་བཟང་རྩེ་རྩེ་ལ་འདི་སྟུང་ལ་ཏུ་དང་མཐོང་བའི་མིག །རྟོག་ལམ་གསལ་བ་
 ཅམ་གྱིས་རུས་རེ་སྟན། །དཀར་ནག་རྩེ་དང་རྩེ་པའི་ཡི་གེའི་ཆོགས། །ཐུང་བོས་ཁྱར་
 བཟོད་སྒྲིགས་བམ་རིས་ལས་བཏུས། །མཁས་པའི་དབང་བོ་ཏུ་སྟུང་བཟང་ཡི། །བཏུན་ཅིས་
 རེབ་མིག་རྩེ་པར་གྲགས་པ་སྟགས། །ཐོད་གཞུང་ལག་ཏུ་རྩེ་ཆད་བཏུན་ཅིས་ལས། །
 ལལ་ཆེར་གཅིག་ཀྱང་ལུས་པ་མེད་པར་བཞོད། །མ་དག་འབྲུལ་དང་ཡིད་གཉིས་བཟུང་བའི་
 རིགས། །ཀྱུ་ཤིང་རྩེ་ཏུ་མ་འདྲིས་ནམ་དུང་གིས། །རིང་དུ་བཞགས་པའི་མཐའ་ཏུ་
 བཞོད་པ་ལས། །གང་མཐོང་ལག་ཏུ་ཏུ་བཟོབ་བྱས་པ་མིན། །ཆད་མར་ཐུར་པའི་བཞེན་
 ཁྱུངས་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡང་དག་སྟུང་བྱེད་འགོད་པའི་མཐུ་མེད་པར། །ལོ་རྒྱུ་ལག་ཏུ་སྟུང་
 མ་ཞོར་རྩེ་པ་དེ། །བདག་ཏུ་སྟུང་སྟུང་བའི་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་མིན། །ཆོགས་ལ་མ་བཟོས་རྩེ་
 ཐག་གསུམ་གྱི་ལོ། །རེབ་མིག་བཞོད་ལ་དགེ་མཚན་འབུམ་གྱིས་སྟུག །ཐུང་བ་དང་ནི་
 སྟུང་མ་བཞུངས་པ་ལས། །དུག་རྩེ་ལོ་ཆོགས་ནོར་དང་འདི་མི་འདྲ། །འོན་ཀྱང་རེབ་
 མིག་རྩེ་བཟང་མཆིས་པར། །མཁས་ནམས་མ་བཞགས་ཁྱེལ་དགོད་མཐོང་མི་འོས། །
 མཐའ་ཆོགས་བཞོད་པས་ནོར་བའི་རྩེ་བཟང་ཞིང་། །ཐུས་ནས་རྩེ་པ་ཡང་ཡང་རྩེ་
 པར་འོས། །རྩེ་གར་ནི་པ་ལ་དང་མིང་ག་ལའི། །དེང་དུས་མཁས་པས་བཅམས་པའི་ལོ་
 རྩེ་ཆོགས། །རྩེ་ནི་ཡི་གེར་བཞུར་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། །ནི་བར་མཐོ་བཟུང་མཐའ་
 དག་བཟུང་དུ་བཏུས། །གཙོ་བོ་རྩེ་པའི་རྩེ་ལོ་ལས་དངས་ཏེ། །བཏུན་འཛིན་སྒྲིས་
 དུའི་འདས་འབྲུངས་ལོ་ཆོགས་དང་། །ཆོས་རྩེ་མེས་དཔོན་རིམ་རྩེ་མཐོང་པའི་
 གཙོ། །ཤེས་ཆད་རེབ་མིག་དུ་བར་བཞོད་པ་མྱོ། །ཞར་ལ་འཛིན་རྩེ་ཁམས་སྟུར་བ་
 གྲགས་ཤིང་། །མཁས་པའི་ཡན་ལག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི། །ཡ་མཚན་གཏམ་དང་གྲགས་
 ཆེན་འགའ་ཞིག་གི །ལོ་ཆོགས་བཞོད་པ་དག་ཀྱང་འགལ་ཅི་ཡོད། །རི་སྒྲིང་འཆོ་བའི་

འདུ་བྱེད་གནས་བར་དུ། །ད་དུང་འགོད་འོས་རིག་མཐོང་ཅི་མཆིས་པ། །འགོད་པའི་
 དམ་བཅའ་གཞན་ཡང་མི་འདོར་བས། །གང་བསམས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་སྒྲིང་ནས་
 སྒྲོན། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཚུར་མཐོང་སྤང་བའི་ངོར། །ལྟ་སྒྲིང་བར་དུ་བྱུབ་བཞུན་
 དར་བ་དང་། །རིས་མེད་སྒྱེ་དགུ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྒྲོན་ལ། །ཆོམ་པ་མེད་པར་རྩལ་
 པའི་བསྐྱེད་ཤིས་ཤོག ། ཅེས་མཉམ་མེད་གྲུའི་དབང་པོ་འདས་འབྱུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་
 གཙོར་རྒྱུར་པའི་བཞུན་ཅིས་རེབ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཚད་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལྷས་སྒྲོབས་ཚུང་ཟད་བསྐྱེད་པ། གྲུའི་
 རྩེས་སྒྲུ་བྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་
 སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཙམ་འགའ་ནས་མགོ་བཙམས་ཏེ་ཐོར་བཤོད་པ་མྱིས་སྒྲིགས་
 བམ་བཞུན་བཙོས་ལྷགས་སྒྲུ་འབྲི་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། བྱུབ་པའི་གསུང་རབ་དང་བྱན་
 མོང་བའི་རིག་གནས་ལ་སྒྱེས་སྒྲུངས་ཀྱི་ཤིས་རབ་མཆོག་དུ་གསལ་བ། ལྟ་འགྱུར་བཞུན་
 པའི་རིང་ལྷགས་ལས་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པའི་སྒྲོབ་བྱ་དད་
 བཙོན་དང་ལྡན་པ། གོས་དཀར་ལྟང་ལོ་འཆང་བའི་དགེ་བཞེན་རིག་འཛིན་ཆེ་རིང་
 དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་ང་གཉིས་པ་ས་མོ་ན་ཡི་ལོར་བཙོན་
 པ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་བྲིས་པའི་དགེ་བས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བ་ལྷག་བཟུལ་གྱི་ཁྱ་མཆོ་ལས་རྒྱར་དུ་ཐར་བར་རྒྱར་ཅིག།

༡༡། །བཟུན་ཅིས་མཐོང་ཆད་ཀྱང་ལས་བདུས་
པའི་བྱར་རྒྱུ་ཉེས་རྒྱལ་སྤྱགས་པའི་རྩ་
ཡབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་མོང་གི་མ་ཆེགས་ཀྱི་དབྱེད་པ།

༡༡། །ཐེ་དགེའི་པར་མ་བློ་མེ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་གང་གི་མ་བདུན་པ་མེ་མཐའ་ལ་
སྤང་བཅན་འཁྲུངས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དགུང་ལོ་གྱུ་གཉིས་པ་ས་ཁྱིལ་འདས་པ་ནི་གསལ་
མེའི་རང་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེར་གྱུ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཁྱིལ་ཁྱིམ་པ་ཡིག་ནོར་
ལས་འོས་མེད་དེ། ལྷགས་ཁྱིམ་མ་ལྷར་ན་དགུང་ལོ་སྤྱི་ལོ་འབབ་པ་དང་།
ལྷགས་ཁྱིམ་མ་ལྷར་ན་དགུང་ལོ་གོ་བཞི་ལོ་འབབ་པས་དགུང་ལོ་གྱུ་གཉིས་ལོ་འགྲིག་ཚུལ་
མེད་དོ། །

ལྷོ་སྤང་བཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་སྤང་བཅན་ལྷགས་རྒྱལ་(༤༤༡)ལོ་འཁྲུངས་པ་
དང་། ལྷོ་དེའི་སྤྱི་ལོ་སྤང་བཅན་མེ་ཁྱིམ་(༤༤༤)ལོ་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཅིང་
དེའི་བར་དུ་ལོ་ལྔ་མ་གཏོགས་མེད་པས་ཡབ་གུང་སྤང་ལོ་དུག་གི་མེང་མང་སྤང་བསྐྱར་
ཟེར་རམ། ལྷགས་རྒྱལ་དེ་དུག་ཅུ་མོར་གཅིག་གི་སྤྱི་ལོ་མེན་ན་སྤང་བཅན་དགུང་ལོ་ལྔ་
བ(༤༩༡)ལོ་འབབ། ལྷོ་མ་ཡིན་ན་གསལ་མེའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་མེས་ཨག་ཆོམ་
འཁྲུངས་པའི་ལྷོ་མེའི་ལྷགས་རྒྱལ་(༥༤༡)ལོ་འབབ་པས་ན་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཡིན་ཚུལ་
མེད་དོ། །དེས་ན་དུས་སྤྱི་བཞོད་པ་སྤྱི་ལོ་༤༤༡མེའི་ལྷགས་རྒྱལ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་དུ་མང་སྤང་འཁྲུངས་ལོ་མེ་ཁྱིམ་རིགས་པ་དེས་བསྐྱེས་པས་ཡིག་ནོར་ཆེན་སོ་

ཡོད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལྟར་ལྷགས་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་དེར་ཡབ་སྤང་བཅན་དགུང་
ལོ་རེ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །

ནྟ་གུང་སྤང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྲོད་ལོ་ལྷ་ལ་བསྐྱུངས། ཞེས་དང་།
ནྟ་ཡབ་གྱ་གཉིས་པ་ལ་འདས། ཞེས་དང་། ནྟ་གུང་སྤང་གིས་ལོ་ལྷ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱུངས་
ནས་འདས་ཇེས་ཡབ་སྤང་བཅན་གྱིས་སྤང་ཡང་སྤྲོད་བཟུང་། ཞེས་དང་། བེ་སྤང་
བཅན་འདས་པའི་ལོར་དཔོན་གྲས་མང་སྤང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པས་སྤྲོད་
བསྐྱུངས། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་རང་ཆོག་ལྷ་ཕྱི་འགལ་ཞིང་ལོ་ཆོགས་མྱིག་ཐབས་མེད་
པ་ཤ་ལྷག་ལྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གུང་སྤང་གིས་ལོ་ལྷ་ལ་སྤྲོད་བསྐྱུངས་ནས་འདས་
པའི་ལོ་དང་སྤང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་གཉིས་པ་དེ་ས་ཁྱའི་ལོ་གཅིག་ལ་འབབ་པས་ན།
ཡབ་གྱིས་སྤང་ཡང་སྤྲོད་བསྐྱུངས་ཞེས་པ་དང་མྱིག་ཐབས་མེད་དོ། །

ནྟ་སྤང་བཅན་གྱིས་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་ཐམ་པ་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ཞེས་དང་།
དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གཉིས་ལ་འདས། ཞེས་དང་། ནྟ་གུང་རི་གུང་བཅན་གྱིས་རྒྱལ་
སྤྲོད་ལོ་ལྷ་བཟུང་། ཡབ་གྱི་གོང་དུ་འདས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་གྲས་གུང་སྤང་འདས་
ཇེས་ཡབ་རྒྱལ་ཐོས་སྤང་ཡང་སྤྲོད་བསྐྱུངས་ཞེས་རང་གིས་བཤད་པ་དེ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། གུང་སྤང་ལ་ལོ་ལྷ་པར་བཟུང་། ལོ་གཅིག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་བའི་དུས་ཆེད་གུང་
མ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ནྟ་བའདུས་སྤང་གིས་ལོ་ཉིར་དགུ་ལ་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་ནས་ལྷང་གི་ཡུལ་དུ་འདས་
སོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནས་ཆེ་དགོས་པས་འཁྲུངས་མ་ཐག་པ་ནས་
རྒྱལ་སྤྲོད་བསྐྱུངས་ཞེས་ཟེར་རམ། ནྟ་དེ་ལྟར་ན་ཡབ་འདུས་སྤང་འདས་པའི་ལོ་ལྷགས་
འཁྲུག་དེ་ལ་གྲས་ཁྱི་རྩེ་གཙུག་བཟན་མེས་ཡག་ཆོམ་འཁྲུངས། ཞེས་དང་། དགུང་ལོ་
བཅུ་བའ་རྒྱལ་སྤྲོད་བཟུང་། ཞེས་བཤད་པས་ན་ལོ་བཅུ་འི་རིང་ལ་རྒྱལ་ས་སྤྲོད་ཞེས་
པ་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འགྲུབ་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནམ།

བློ་མེས་ཡག་ཚུལ་དགྲུང་ལོ་རེ་གསུམ་ལ་གཤེགས། དེ་ནས་ཡབ་དགྲུང་ལོ་ང་
གཅིག་པ་ལྷགས་ན་ལ་འབྲུངས་པའི་སྤྲུལ་བྱི་སྤྲུང་ཞེ་བཅན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པས་
རྒྱལ་སྤྲུང་བརྒྱངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཡབ་མ་འདས་པའི་གོང་རོལ་ནས་སྤྲུལ་བྱིས་
རྒྱལ་སྤྲུང་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ནམ།

བློ་སྤྲུང་ཞེ་བཅན་གྱི་སྤྲུལ་གསུམ་པ་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ལ་མི་སྤྲུག་བཅན་པོ།
ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་དུ་མངོན་རྟེ། འོག་གི་ནྟོ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུག་གི་བཅན་པོ་ཞེས་པ་སད་ན་
ལེགས་མཛེང་ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །

བློ་སྤྲུང་གིས་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནེ་ལ་རྒྱལ་སྤྲུང་གཏད་ནས་དགྲུང་ལོ་ང་རྒྱག་པ་ཤིང་གྲང་ལ་
གཤེགས། ཞེས་དང་། ནྟོ་སྤྲུ་ནེ་རྒྱ་ལྷག་ལ་འབྲུངས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཐོག་
རྒྱལ་སྤྲུང་བརྒྱང་ཞེས་པ་གཉིས་འགལ་རྟེ། ཡབ་དགྲུང་ལོ་ང་རྒྱག་ཉིང་སྤྲུལ་ལ་རྒྱལ་
སྤྲུང་གཏད་དུས་སྤྲུལ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བློ་སྤྲུ་ནེས་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་
བ་དགྲུ་ལ་སྤྲུང་བརྒྱངས་ནས་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགྲུ་ལ་གྲངས། ཞེས་བཤད་པ་འང་གོང་
ལྟར་ཆོག་ཐུགས་ལ་འགལ་བ་ཡོད་དོ། །

བློ་སྤྲུལ་འབྲིང་བོ་སྤྲུ་ཉིག་བཅན་པོ་ལྷ་ནམ་པས་བཤོངས། ཞེས་དང་། གོང་ན་
བློ་རྒྱུ་སྤྲུལ་འབྲིང་བོ་སྤྲུ་རྒྱག་བཅན་པོ། ཞེས་སྤྲུ་ཉིག་དང་སྤྲུ་རྒྱག་གཅིག་དུ་བྱས་པ་
དང་། ནྟོ་ལྷ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཉིག་བཅན་པོ་ཡིས། །མེ་ཞེ་འབྲིང་བ་བྱ་བ་བྲངས། །ཞེས་པའི་སྤྲུ་
ཉིག་ནི་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡིན་པ་རིགས་པས་འབྲུབ་ལ། གང་ལྟར་གསལ་མེ་ཚུལ་
པ་པོས་བཞེན་བྲངས་དུ་མ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྲུན་ལ་གང་ཐོགས་བྲིས་པ་ལས་རང་ལྷགས་
ཡིད་བརྟན་བྱུང་པ་ཞིག་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

གསལ་མེར་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ནམ་འབྲུངས་ཀྱི་ལོ་མི་གསལ་ཡང་། ནྟོ་དགྲུང་
ལོ་ང་ལྷ་བ་མེ་བྱ་ལ་འདས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་བཅིས་ན་སྤྲུ་ནེ་འབྲུངས་པའི་བྱི་ལོ་རྒྱལ་སྤྲུ་
ལ་འབྲུང་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བློ་སྤྲུང་གི་བཅན་པོ་མེ་ཉོག་སྤྲུན་ལ་སྤྲུ་ནེ་འབྲུངས་པའི་བྱི་

ལོར་སྐས་སྐ་རུག་དང་སད་ན་ལེགས་མཇིང་གཉིས་ཀ་འབྲང་དགོས་པར་འབྱུར་ལ། དེ་གཉིས་མཆོ་མ་ག་ལ་ཡིན། སད་ན་ལེགས་མཇིང་གིས་དགྲང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཉིང་རྒྱལ་སྲིད་འཇིན་དགོས་པ་རིགས་པས་འབྱུབ། ལྷོ་སད་ན་ལེགས་མཇིང་དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཚོག་བཙུན་མོ་ལྷ་ཅེ་བསྐས་པ་ལ་སྐས་ལྷེང་བྲི་འབྲངས། སྐས་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་དུས་ཡབ་འདས།

ལྷོ་སྐས་ལྷེང་བྲི་བཙུན་མོ་ཆེན་མ་ལ་སྐས་གཅང་མ། དར་མ། རལ་བ་ཅན་གསུམ་དང་། རྒྱན་མ་ལ་སྐས་ལྷ་ཇེ་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ལྷེ་ལྷ་འབྲངས། ཞེས་དང་། ལྷོ་རྒྱལ་བོ་དེ་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་བཞེས་དུས་མེ་བྱ་ལ་འདས། ཞེས་དང་། ལྷོ་རལ་བ་ཅན་མེ་བྲི་ལ་འབྲངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཡབ་འདས། བཤད་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་ན་འགལ་འདུའི་ཕྱང་བོ་སྒྲར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་འདུག་ལྟེ། བདག་གིས་ཀྱང་ཤི་ཅེ་ལྷོ་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ་ལ་ཡུད་ཅམ་གསོན་ཅིག

རྒྱལ་རབས་གསལ་མེར་བཤད་པའི་ངོ་གདོང་གི་ཆོག་གཞིར་བཞག སད་ན་ལེགས་མཇིང་ལ་ལྷེང་བྲི་ཟེར་བའི་སྐས་གཅིག་ཕྱ་ལས་མ་འབྲངས། ལྷེང་བྲི་ལ་གཅང་མ། དར་མ། རལ་བ་ཅན་སྐགས་ལྷ་འབྲངས། ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ནི་རང་ལ་རང་ལྷགས་མེད་པའི་མཆོང་གསལ་བར་བཞུན་སོང་། རྒྱལ་བོ་དེ་དགྲང་ལོ་དང་ལྷ་བ་མེ་བྱ་ལ་འདས་ཞེས་པ་སད་ན་ལེགས་མཇིང་ལ་སྐར་ན་མལ་ཆེར་འགྲིག་པ་ལ། གསལ་མེས་ལྷེང་བྲི་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱས་པས་ཅ་བ་ནས་འཆོལ་སོང་། ལྷོ་དྲུག་ན་ལྷོ་ལྷེང་བྲི་སྐས་རལ་བ་ཅན་མེ་བྲི་ལ་འབྲངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལྷེང་ཡབ་འདས་ནས་རྒྱལ་སར་བཞོན། ཞེས་བཤད་པ་གང་ཞིག དེ་ལྷོ་ན་མེ་བྲི་དེ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་(༢༤༤)པའི་མེ་བྲི་ཡིན་ན་ལྷེང་བྲི་དགྲང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེང་སྐས་སྐར་པར་འབྱུར་དགོས། དེ་ལས་དགོང་ཕྱོ་བ་ཞིག་ག་ན་ཡོད། དེ་ལས་དུག་ཅུ་རྒྱུ་ལྷེང་གཅིག་གིས་འབྲི་བ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་(༢༩༤)ཀྱི་མེ་བྲི་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱས་སྐབ་ཀྱི་ལོ་ཚོད་པ་མེད་པའི་ལོ་ཆོགས་རལ་བ་ཅན་ལྷགས་ཕྱ་ལ་བཤོངས་པའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ཉེར་

རྒྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གནམ་ས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པའི་གད་སྡེ་མི་འཆར་རམ། དེས་ན་
དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་གི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟགས་སྟུ་བཤད་པ་ལྟར་ཤིང་བྲི་ཞེས་པ་
སད་ན་ལྟགས་མཛིང་གི་མཆན་གྱི་ནམ་གངས་སྟུ་བྱས་ནས། གཙང་མ་དར་མ་རལ་བ་
ཅན་སྟགས་ལྟགས་མཛིང་གི་སྟས་ཡིན་པར་ཁས་སྲུངས་ན་སྟོན་གང་གིས་ཀྱང་རྟེན་པར་
མི་འབྱུར་རོ། །

བོད་ར་མ་གྲང་ལོ་ལ་འབྲངས། བྱ་ལོ་ལ་རྒྱལ་ས་བབྱང་། ལོ་ལྔའི་བར་དུ་ཆོས་
བཟུབས། དགྲང་ལོ་སོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་རྒྱག་ལོ་ལ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ལ་ལོའི་ཁམས་མི་གསལ་ཡང་རིམ་བཞིན་ས་གྲང་དང་། ལྷགས་བྱ། མེ་རྒྱག་ཡིན་པ་
རིགས་པས་འགྲུབ་སོ། །འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ན་བྲི་རལ་འབྲངས་པའི་ཇེས་ཀྱི་ལོ་བཞི་
བ་ལ་དར་མ་འབྲང་དགོས། གོང་ནྟོ་དུ་སྟས་ཆེ་བ་གཙང་མ་དང་། རལ་བ་ཅན་སྟས་
བར་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་དར་མ་སྟས་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ཡང་།
དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགངས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དར་མ་ཐ་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །གསལ་མེ་རང་
ན་ནྟོ་དར་མ་ནི་ཐིག་ལ་དགའ་སྟེ་ཇེར་མི་འོས། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ལ་རྒྱས་པ་སྟུ་ཅམ་
ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཚྭ་མཁན་ནི། གཞུང་རང་གི་བྱུར་བྱང་ན་ས་སྟུ་བ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཚྭ་པའི་ལོ་ནི་ས་སོ་འབྲུག་ཅེས་པ་ལས་རབ་བྱུང་
གང་ཡིན་མི་གསལ་བ་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འབྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་
ཏུ། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མཐུན་ཆོས་འབྲུང་མེ་ལོང་མ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པས་ཇེ་བསོད་
གྲགས་ཀྱི་སྟོན་ཡིན་ངེས། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་སྤྱི་ཡང་ཆོས་སྟུ་བ་སྤྱི་མཐུན་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་ཡིན་ཕྱིན་བྱ་སྟོན་དང་རྒྱལ་སྟས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་ཡིན་
པས་དེ་རབ་བྱུང་ལྔ་བའི་ཆུ་བྱི(༡༩༡༩)ལ་འབྲངས། དགྲང་ལོ་བརྒྱ་བདུན་པ་རབ་
བྱུང་རྒྱག་པའི་ས་སོ་འབྲུག་ལ་ཆོས་འབྲུང་ཚྭ་དགོས་པར་འགྲུབ་ཀྱང་། ཀྱང་མཁའ་ན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད་པའི་ལྷང་སྤྱིའི་འབྲངས་ནམ་དུ་དེའི་གསུང་ཚྭ་སྟོར་
བགྲངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཞེས་པའི་མིང་མི་འདུག ཆོལ་བ་ཀྱང་

རྩོམ་དང་དུས་ཚོག་མཉམ་པས་དེ་ལ་སྤངས་པའི་འཕྱིན་ཡིག་ཅིག་ཡོད་པར་གསུངས།
གང་ལྟར་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཚྭ་མཁན་འདི་བ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དཀའ།
རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་མཛད་པའི་ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ཏུ། དཀོན་གཉེན་དཔོན་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། ཞེས་གསུངས་
པ་ལ་བཞེན་སྒྲོང་རྩོམ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱལ་རབས་གསལ་མེ་གཞུ་ཁང་བ་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅམས་ཞེས་གསུངས་ནའང་འདི་ལྟོན་དུས་ཀྱང་གསལ་བོར་གསུངས་
མེད། གོང་གསལ་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ནོར་བ་ཆེས་མང་བོ་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ན་ཡོངས་
གྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསྟན་ནམས་རྒྱལ་མཆན་དགུང་ལོ་གཞོན་དུས་སྒྲ་ཡོན་མ་རྒྱས་
པའི་སྐབས་ཀྱི་ཚྭ་ཡིན་ན་ཅུང་གི དེ་མིན་དེའི་གསུང་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་འབྱུང་མི་སྲིད་
སྟུང་མོ། །

དེབ་སྒྲོན་དུ་གཞན་གཞུང་ཁྱད་དངས་པའི་སྒྲོར་གྱི་དབྱེད་བ།

དེབ་སྒྲོན་ལྟ་ས་ཀྱན་བདེ་སྤང་གི་པར་མར། ༡ བོ་སྤྱང་བཙན་ནས་དར་མའི་
བར་དུ་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་ལ་ལེགས་པར་བཏབ་པ་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པས་བོད་སྐད་དུ་
བསྒྱུར་ཏེ་བྱུང་བ། མའི་བདག་པོ་ཀྱན་དཀའ་རྩོམ་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བཞིན་བྱི་བར་
བྱ་ཞི། ཞེས་པ་ནས། ༡ བོ་ཞེས་པ་ཐུག་ལ་རྩོ་བྱེ་མགོན་གྱིས་སྒྲས་པ་ཀྱན་དཀའ་རྩོ་
རྩོམ་བྱིས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཤོག་ཐེབ་གསུམ་དང་ཐིག་ཤར་གཉིས་པོ་འདི་ཁྱད་
དངས་པའི་ཆོག་ཡིན་གྱི་འགོས་ལོའི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་ཆལ་བའི་དེབ་དམར་དཔེ་དག་མོ་ལྟར་མ་བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཆེད་
དཀའ་བས་འགོས་ལོས་གཟིགས་པའི་དེབ་དམར་དངོས་མ་ཞིག་མེད་ན་ནི་བར་བར་དུ་
མཆན་བཅུག་པ་དེ་རི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ངས་དཀའ་ན་ཡང་། རིག་པ་ཁྱིམ་མས་དབྱེད་
པའི་མཐར་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་གི་རང་ཆོག་མིན་ངས་ཤིང་བོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཆན་དུ་
སྒྲོར་གཅིག་ཡོད་པ་ངས་གསལ་བྱུང་བ་འདི་ལྟར།

༡ རྟོ་འདིའི་ས་ལྷག་འདི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་ལྷག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་རྒྱུ་འདི་དེ་བ་པར་མ་ཅིག་ལ་སྟངས་། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་
 དེ་ནས་ཆལ་བ་ཀྱང་དགའ་རྩི་རྩེའི་དུས་མེ་མོ་ཁྱི་ཡན་ལ་ལོ་བདུན་བརྒྱ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་འདི་ཡིག་
 ཆང་ན་ཡོད་ཟེར་ཏེ། མེ་ཁྱིའི་ལྷ་རྩི་ལོ་ལྔ་འགྲོ་བ་ལྷག་ས་མོ་སྟུང་དང་འགྲིག་པར་སྟངས་།
 ཞེས་པ་དང་། བདེ་ཡན་ཆེད་ལ་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འཇགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་
 དྲུག་སོང་། ཐང་ཐའི་རྩྱུང་གི་ལོ་ནས་བཅིས་པ་འདྲ། ཐང་ཀའུ་རྩྱུང་གི་ལོ་ས་མོ་ལྷག་
 རྟོ་བཅིས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྒྱ་ནག་ཏུ་
 ཆོས་བྱང་ནས་བྱི་སྟོང་ལྔ་བཅན་གྱི་དུས་སྟུང་ལོ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་སོང་ཞེས་དབའ་བཞེད་ན་
 སྟངས་། །ཞེས་པ་དང་། རྟོ་སྐབས་དེ་ཤིང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདས་ཟེར་ཡང་ཤིང་མོ་
 ཉ་ཤར་བ་ལ་འདས། ཞེས་པ་དང་། རྟོ་ས་མོ་ལྷག་ཡན་ཆེད་ལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ད་
 སོང་ཟེར་ཡང་། ལེགས་པར་བཅིས་ན་ཐང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 གཉིས་སོང་ངོ། །ས་མོ་ལྷག་འདི་གྲང་དར་མས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ལྔ་པ་འི་ས་
 མོ་ལྷག་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྩིས་སྟུང་ལྷག་ས་མོ་སྟུང་དང་ལྷག་ས་མོ་བྱའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་པོ་
 བྱས། ལྷག་ས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་བསྐྱབས་ཤིང་། དེ་མ་ཐག་ཁོ་རང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩིས་
 བསད་དོ། །དེས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཆོས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་ཅི་ཅམ་ལྔ་པ་ཉི་ལྷག་ས་བྱ་དེ་
 རྟོ་མགོ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཐང་ཀའུ་རྩྱུང་གིས་ས་མོ་ལྷག་ལ་རྒྱལ་ཁམས་སྤངས་པ་དེ།
 སྟོང་བཅན་སྐམ་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལ་ཡིན་པས། དེའི་གོང་གི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་དཀྱུ་པོ་
 བཟུང་ཏེ། སྟོང་བཅན་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཅིག་ས་མོ་ལྷག་
 ཡན་ལ་སོང་ངོ། །ནེལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ས་མོ་ལྷག་ལ་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་པར་
 བཤད་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མང་བཅམ་མོ། །ཞེས་པ་དང་། བདེ་ལྷ་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་
 ཀའུ་རྩྱུང་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྟུང་ཅུ་ཙམ་དཀྱུ་སོང་ཟེར། ལེགས་པར་བཅིས་ན་
 ལྷག་ས་མོ་འབྲུག་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞི་སོང་ངོ། །ཞེས་པ་དང་།
 བདེ་ནས་རྒྱལ་རབས་ཆད་དེ་སྤྱིར་ཐང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་བྱུང་།

ཀུལ་ཁམས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་བདག་བྱས་ཟེར་ཏེ། ཐང་ཀའུ་ཁྱེད་གིས་ས་མོ་ལྷག་ལ་ཀུལ་ཁམས་སྤངས་པ་ནས། མེ་མོ་ཡོས་དེ་ཡན་ལ་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་བཞི་དང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་སྤང་ངོ་། ། ཞེས་དང་། ༡ ལྷོ་ཐང་ཐའི་ཁྱེད་གི་རིང་ལ་ལོ་རྒྱ་བ་ཐང་ཟམ་ཆང་ཞེས་པ་བྱང་ནས་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར། དེ་ཡན་ཆང་ལ་རྒྱའི་ལོ་རྒྱ་བ་ཉིས་བརྒྱ་བྱང་། ཐང་རྒྱས་པའི་མིང་། ཟམ་གསུམ། ཆང་ལྷེ་སྟོད་དེ། ལྷེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ཟེར། ཐང་གི་ཀུལ་མོ་ལྷེ་མ་འདི་ཁམས་ན་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་ཀུལ་མཆན་བཏུན་པའི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡིན། ཞེས་པ་དང་། ལྷོ་ཡང་ཐང་རབས་ཆང་པའི་རྩེས་ལ། ཞེས་པའི་མཐུག་མཐར་ཡང་ཐད་གྱིས་བྱིས་པའི་མཆན་བྱ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཁོ་མི་ཆེ་བས་མ་བཤོད།

དེ་ལྟར་གོང་བཤོད་མཆན་བྱ་ཆན་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྷུས་བཤོད་འདིས་བཤོད་མིང་པའི་མཆན་བྱ་མ་དག་ཅིང་། ཏ་ཅང་ནོར་འབྲུལ་དང་ལྷན་པ་ཤ་ལྷག་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དེ་དག་མཆན་བྱ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཤེས་ཤེ་ན། རྒྱའི་ཡིག་ཆང་ཐོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ནང་ཏུ་དེ་དག་མེད་ངེས་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱས་ལྷགས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་བཏུས་ཅམ་གྱིས་ངེས་པ་འདྲོངས་པས་འདིར་མང་ཏུ་སྒྲུ་མི་དགོས། དེ་ཡང་ཀྱུ་ཤེ་ཆེ་ལྟར་མ་འདྲེས་པའི་རིག་པས་མ་དཔུད་ན་ནི་རི་བཞིན་ངེས་དགའོ། ། ད་ནི་མཆན་བྱ་དེ་དག་གི་ནོར་འབྲུལ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་བཏུན་པར་བྱ་གྱི།

དང་པོ། ཐང་ཀུལ་ཐོག་མ་ཐང་ཀའུ་ཁྱེད་གིས་ས་ལྷག་ལ་ཀུལ་ས་བབྱང་བའི་ལོ་ཡན་ལ་རྒྱ་ནག་ཅན་ནོར་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལྟར་ན་ལོ་སྟོང་དང་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ལྔ་ཡིན་པས་ལོ་གཅིག་གིས་མང་ཡོད། ལོ་ཆོགས་ཆད་ལྷན་འགྲོད་རྒྱས་ལོ་གཅིག་ནོར་ཡང་སྟོན་ཏུ་ཆེད། །

གཉིས་པ། ཆལ་བས་དེབ་དམར་རྩྭ་པའི་ལོ་ནི་རབ་བྱང་རྒྱག་པའི་མེ་ལྷི་(༡༩༩༤)ཡིན་པ་དང་། ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལ་ལོ་ལྷས་མ་ལོངས་ཞེས་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་ལ་མཆན་གྱི་བྱར་བྱི་མས་ལྷས་དག་བརྒྱབ་པ་ལ་སྟོས་དང་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དེ་ལ་ཡང་ནོར་བ་

ཡོད་ངེས་སོ། ༡

གསུམ་པ། དེ་ཡན་ལ་ཐང་གི་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཅེས་པ་ལ་མཆན་བྱར་ཐུ་
མས་ཁྱས་དག་བཏང་བ་ལ་བལྟས་ན་མཆན་བྱར་ཐུ་མ་ལ་ཞིབ་ཆ་མ་ཐོན་པ་ཤེས།

བཞི་བ། ཐུར་དབའ་བཞེད་དམ་སྤྱ་བཞེད་ལ་ཆོག་ལྷ་རིང་བྱང་འབྲུ་མིན་མང་བ་
དང་། ལོ་ཆོག་ས་མི་མཐུན་པ་མང་བ་ཡོད་པར་ས་པའ་དང་ལྷེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་སྟགས་
ཀྱིས་གསུངས་ཡོད་པ་ལྟར་ལ། འདིར་བྱི་སྤྱང་གི་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆོས་བྱང་ནས་ལོ་
རྒྱུད་དང་ཉིས་བརྒྱ་མོང་བར་དབའ་བཞེད་ན་ལྷང་ཞེས་མཆན་བྱ་འགོད་མཁན་གྱིས་མ་
བཟགས་མ་དཔུད་པར་བཀོད་པ་ནི་ཤིན་དུ་ཐུགས་དེ། རྒྱ་ནག་དུ་ཉན་མིང་རྒྱུ་
རིང་ལ་ཆོས་དར་བར་ལོ་རྒྱུས་ཆད་ལྷན་ཀྱན་ཞལ་འཆམ་ལ། ཉན་མིང་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་
བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་པ་ས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་། དབའ་བཞེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་
ཉིས་བརྒྱ་ལྟར་ན། ཐུ་ལོ་སྤྱན་གྱི་ལོ་གངས་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཅམ་ལ་འབབ་པས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་
ཅམ་གྱིས་ཐུས་སོ། །འདི་འབྲུའི་ལོ་ཆོག་ས་བཞི་གས་པས་ཐུ་རབས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མགོ་ཤ་
འབྲུག་པར་མི་འབྱུར་རམ།

ལྷ་བ། སྐབས་དེ་ཤིང་དུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འདས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་ནི་བྱི་ལྷེ་སྤྱང་
བཅན་སང་ན་ལེགས་མཇིང་ཡིན་ལ། དེ་ཤིང་རྒྱལ་འདས་ཞེས་མཆན་བཏབ་པས་ནི་
རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ཆང་དུ་སང་ན་ལེགས་ན་མ་འདས་མི་གསལ་བ་དངོས་སུ་བཟུན་པ་དང་།
ཐུར་སྤྱང་བཅན་གྱི་རིང་ནས་བྱུང་བོད་ཀྱི་བཅད་པོ་ན་མ་འདས་སྤྱི་བཞུགས་མི་ཕྱིད་
པའི་རྒྱལ་འདི་ན་མ་པ་ཀྱན་དུ་ཤེས་དགོས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་ཆང་དུ་བོད་རྒྱལ་
རིམ་བྱོན་འབྲངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་ན་མ་དག་འགོད་ཐབས་མེད་པས་འབྲལ་འབྲལ་གྱི་
རྒྱུན་བཟུར་ཆགས་པ་དེ་བྱུང་ངོ་། ༡

དྲུག་པ། ས་ལོ་ལྷག་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་མཆན་བྱ་དེར་ལོ་ཆོག་ས་བཞི་གས་ཐབས་མེད་པའི་
ནོར་བ་ལྷག་དར་སྤྱོད་ཀྱི་གད་སྟོགས་སྤངས་འབྲུ་ཡོད་པ་ཞིབ་མོར་བཀྲལ་དེ་བཤད་ན།
ཐང་གིས་རྒྱལ་ས་བྱུང་བ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེར་གཉིས་པ་ས་ལོ་ལྷག་(༤༩༠)དེ་སྤང་

དར་མས་སྤྱིད་བཟུང་ནས་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ས་ལུག་ཡིན། ཞེས་པའི་ནང་དུ་དུག་ཅུ་
 སྒྲོར་གཅིག་གི་ལོ་ལྟེ་ལོ་དུག་ཅུ་ཆད་སོང་། དེའི་ལྷབས་གྱིས་དར་མས་ཆོས་བཟུབས་
 པའི་ལོ་ཡི་བར་ལ་ཡང་ལོ་རེ་གཅིག་ཆད་སོང་། ཆད་པའི་སྒྲོན་འདི་འགོས་ལོའི་རྒྱབ་དུ་
 འགོལ་བ་ནི་ཆོས་ཆེར་མི་རིགས་ཏེ། འགོས་ལོའི་དེབ་སྒྲོན་དུ། སྐ བློ་སྒྲུབ་བཅན་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟུང་བཟུ་ཉེར་དགུ་བ་ས་ལོ་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྲུངས། ལོ་
 བཟུ་གསུམ་པ་ལུགས་རྟ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་དེ་བཟུན་བཟུབས་ལུགས་བྱ་ནས་ལོ་
 བཟུན་ཅུ་བ་ཡིན། (མཆན་བྱ་ལྟར་ན་ལོ་བཟུ་དང་ལོ་གཅིག་ཡིན་དགོས) ཞེས་དང་།
 སྐ བློ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆོས་ལུགས་བྱ་ལ་བཟུན་བཟུབས་ནས་བཟུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལོ་
 བྱ་ལ་བཟུན་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། བཟུན་པའི་རབས་ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་
 འབྲོམ་སྒྲོན་པས་བཟུན་བཟུབས་ལུགས་བྱ་དེ་ནས་ལོ་དོན་བཟུད་པ་ས་ལུག་ལ་བྱུང་བ་
 ཡིན་གསུང་ངོ་། ཞེས་དང་། སྐ བློ་སྒྲུབ་བཅན་འབྲུངས་ནས་ལོ་ཉིས་བཟུ་ར་གཉིས་
 འདས་པ་ལུགས་སྤང་ལོ་ལ་རལ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དང་འདུམས་མཛད། དེའི་ལྷ་ལོ་རྒྱ་
 ལུག་ལ་ལྷ་སའི་རྩོེ་རིང་བཅུགས། རྒྱ་ལུག་དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་བ་མེ་འབྲུག་ལ་རལ་བ་ཅན་
 གཤེགས། ལོ་དེ་ཉིད་ནས་ལུགས་ལོ་བྱའི་བར་དར་མས་རྒྱལ་བོ་བྱས། རབ་དུ་བྱུང་
 བའི་བཟུན་པ་བཟུབས། བཟུན་བཟུབས་ལུགས་བྱ་ནས་ལོ་བཟུན་ཅུ་ཙ་བཟུན་པ་འདི་
 མེ་མོ་སྤང་ཡིན། དེ་རྗེས་གྱི་ས་ལུག་ནས་རྩོེ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་བྱི་ལོ་རྟ་ལ་བྱོན་པའི་ལྷ་ལོའི་
 ལུགས་སྤང་ལོ་ལ་ལོ་རེ་བཞི་ཡོད། ཅེས་དང་། སྐ བློ་སྒྲུབ་བཅན་སྤྱིང་བཅན་འབྲུངས་
 ནས་ལོ་བཞི་བཟུ་དང་བཟུ་གསུམ་འདས། བཟུན་བཟུབས་ལུགས་བྱ་ནས་ལོ་བཟུ་དང་
 རེ་གཅིག་འདས་རྗེས་གྱི་རྒྱ་རྟ་ལ་རྩོེ་བོ་རྗེ་བོད་དུ་ཐེབས། ཞེས་དང་། སྐ བློ་སྒྲུབ་
 ནས་རྩོེ་རྗེ་དབང་བྱས་ལོ་གསུམ་པ་ས་ལུག་ལ་བྱི་དར་བྱུང་། ལོ་བཅོ་བཟུད་པ་ལ་སྤྱི་
 མེས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་། ལོ་དེ་དར་མའི་ལུགས་བྱ་ནས་གོ་གསུམ་པ་ཡིན། ཞེས་
 བཤད་པ་ན་མས་ནི་འགོས་ལོའི་རང་ལུགས་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོམས་འདིར་
 འགོས་ལོ་ལོ་ཆོགས་འཆོལ་བའི་སྒྲོན་སྤྱོད་ཅམ་ཡང་བཅོལ་དུ་མེད་དོ། །

ཡང་མཆན་བྱ་དེར། བར་གི་རྒྱལ་རབས་མགོ་རྒྱུས་པའི་ས་ལྷག་ལོར་སྤང་
 བཅན་དགྲའ་ལོ་ལྷ་བཅུ་བ་ཡིན། དེའི་གོང་གི་ལོ་ཞིང་གྲུ་བཟུང་ནས་སྤང་བཅན་ས་
 གྲང་ལ་འབྲུངས་པ་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དར་མས་སྤྱད་སྤྱང་བའི་ལོ་
 བཞི་བ་ས་མོ་ལྷག་ཡན་ལ་སོང་། ཞེས་དང་། བེལ་པ་པརྟི་ཏ་སྤྱོད་ལ་མ་རྩལ་བྱིས་ཀྱི་
 ཆས་འབྲུང་དུ་ས་མོ་ལྷག་ལ་ཆས་བསྐྱབས་པར་བཤད་དེ། ལོ་གཉིས་ཀྱིས་མང་བ་ཅམ་
 མོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞིགས་ན་སྤང་བཅན་ལོ་ལྷ་བཅུ་སྟགས་འདྲེ་མཁན་བེལ་པ་
 མིན་པའི་ངེས་པ་ཡང་མི་ལྟར་རོ། །གང་ལྟར་ར་མགོ་ལྷག་སྟག་སྟར་བའི་སྤྱོད་དེ་འགོས་
 ལོ་ལ་སྟག་མི་སྤྱད་དེ། དེབ་སྤྱོད་དུ། ཁ བྱ་སྤང་བཅན་ས་གྲང་ལ་འབྲུངས་ནས་
 དེབ་སྤྱོད་ཅམ་པའི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ཁྱེལ་(༡༩༧༤)ཡན་ཆད་དུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་ཞི་བརྒྱད་འདས་སོ། ཞེས་དང་། བྱ་སྤང་བཅན་འབྲུངས་ནས་ལོ་སྟམ་བརྒྱ་ཉེར་
 དགྲུ་འདས་པ་ས་རྟ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འབྲུངས། ཞེས་དང་། ཁ བྱ་སྤང་བཅན་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་གསུམ་འདས། བཟུང་བསྐྱབས་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བརྒྱ་
 དང་ཞི་གཅིག་འདས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱ་རྟ་ལ་རོ་པོ་རྩེ་བོད་དུ་ཐེབས། ཞེས་དང་། ཉ བྱ་
 དར་མས་བཟུང་པ་བསྐྱབས་པས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བཟུང་པ་ལོ་རེ་བདུན་ཅམ་ལས་མ་
 གནས། དེ་ནས་ལོ་མདུན་ཅུ་ལྷག་གི་བར་དུ་དབུས་གཙང་རྣམས་མན་རྩལ་འབབ་ཅོད་
 ཀྱིས་གང་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོད། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་དང་དབུས་གཙང་གི་མི་རྣམས་
 གམ་བཅུའི་བྱིན་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷ་མོ་དང་དུ་འཐེལ། ཞེས་དང་། བ བྱ་སྤང་
 བཅན་འབྲུངས་ནས་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅམ་ན་(བདུན་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་
 འདས་པའི་ཕྱི་ལོ་མེ་བྱུ)རྩེ་ཙང་ཁ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱུ་ལ་
 (༡༩༥༧)འབྲུངས། ཞེས་དང་། བ བྱ་མཁུག་གི་སྟར་བྱང་དུ། སྤང་བཅན་
 འབྲུངས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་བ་ས་མོ་བྱིའི་ལོ་(༡༩༧༤)ལ་བཅུ་མས། ཞེས་ལྷ་
 བྱིར་འགོས་རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤང་བཅན་འབྲུངས་པའི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ལོ་དང་པོ་ལྷོང་
 བས་ཞིབ་དུ་རྟོགས་དང་སྤང་བཅན་འབྲུངས་ལོ་ཐད་འགོས་ལོ་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་འབྲུལ་

བའི་ཆ་སྒོ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ། །

བརྩན་པ། མཆན་བྱར་ཕྱི་མས་མཆན་བྱར་ཐུ་མ་ལ་ཁྱས་དག་བཏང་བ་ཙམ་སྟེ་
གང་ཉུང་མཆན་གྱི་བཟོ་ལྟ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་དོ། །

བརྩན་པ། ལུ་རྩ་བ་ཐང་ཟམ་ཆང་གི་རྩས་ནི་བྲིན་ཡིན་གྱི། ཐང་ག་ལ་ཡིན།
ཐང་ནི་རྩལ་རབས་གྱི་མིང་ལས་དུས་པ་སྟེ། འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མཆན་བྱ་འདི་དག་
མོད་མི་རྣམ་དཔྱད་ཞན་པ་ཞིག་གིས་བཏབ་པའི་མཆན་ལས་མ་འདས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་
ལ། །ཐང་ཟམ་ཆང་དཔྱིག་གཞིན་གྱི་སྒོ་བ་མར་བཤད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
དེའི་རྩལ་ནི་བདག་གིས་བཙམས་པའི་བཟུན་ཅིས་རེའུ་མིག་གི་དཔྱད་སྟངས་ལ་བས་
འདིར་མི་སྒྲུབ། །

དགྲ་བ། ཐང་གི་རྩལ་པོ་ཕྱི་མ་འདི་ཁམས་ན་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆན་བཟུན་
པའི་བདག་པོ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་ཐང་རྩལ་རབས་གྱི་མཐུག་རྒྱུགས་
པའི་ལུ་ནི་མེ་མཁའ་རྩ་མཆོའི་ལུ་ཉིས་བརྩ་གྱུ་བཞི་བ་(༡༠༧)མེ་ལས་གྱི་ལུ་དེ་ཡིན། ལུ་
དེ་ནས་སྒྲ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པའི་བར་དུ་ད་དུང་ལུ་ཞེ་རྩལ་ཡོད་པས་སྒྲ་ཆེན་མ་འཁྲུངས་
གོང་དུ་གྲུམ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆན་བཟུན་པའི་བདག་པོར་རི་ལྟར་བྱེད། དེའི་ལྷུང་བྱེད་
ལ་གཏན་ཆོགས་དུ་མ་འགོད་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྩེ་ཙམ་ཁ་བའི་གསུང་ཐོར་བྱར་བྱང་སྒྲ་མ་ལ་
བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་དུ་གསུངས་པ་འདི་གཅིག་ལྟས་ཤེས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར།

དགོངས་པ་གསལ་དང་དེ་སྟེས་བྱ་བོ་ནི། །

ཡེ་ཤེས་རྩལ་མཆན་ཞེས་བྱས་ས་ལྷོགས་དེར། །

སྒོན་ཆད་བཟུན་པ་ཤིན་ཏུ་རྩལ་མཛད་ནའང་། །

དུས་གྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པར་གྱུར། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྒྲ་ཆེན་པོ་འཁྲུངས་པའི་ལུ་ནི་ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་བཟུན་ཅིས་སྟེ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་ལུ་
རྩལ་ལྟ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་ཐུ་བ་རྩུ་བྱི་ལ་འཁྲུངས་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་ལུ་ཆོགས་མ་དག་པའི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེབ་དཀར་དུ་འགོས་ལོར་སྟོན་བཟུན་ པ་མི་འཇུག་པའི་དབྱེད་པ།

འགོས་ལོར་ཕྱོགས་གཞོན་ཕྱོད་པ་ལྟེ་ཕྱིས་སྟོན་པ་འདས་འབྲངས་ཀྱི་ལོ་ནི། དེབ་སྟོན་
དུ་ཅན་རྗེ་བོའི་ལྷགས་ལྟར་འདོད་དེ། ཀ བྱོ་ཤིང་སྟག་ལ་འབྲངས་ནས་ཆུ་མོ་བྱ་
ལ་འདས་པའི་ལྷགས་དེ་གཞུང་གི་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པའི་མཐའ། སྟོན་ན་སྟོན་པའི་
འབྲངས་ལོ་དང་ཆུ་དན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ལ། མཁས་པ་རྣམས་ལ་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་ཡང་མང་བར་གནས་སོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདིས་ལྷགས་པར་འབྲུབ་པོ། །

འཇུག་པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལ་
བརྟུང་ང་སྟག་ཕྱིན་ཅན་རྗེ་བོའི་ལྷགས་དང་། ལྷག་ལྷགས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་
གསུངས་པའི་ལོ་ལ་བཞི་བརྟུང་དོན་གཉིས་བཟུན་ན་འགོས་ལོ་གཞོན་ཕྱོད་པ་ལྟེ་བའི་ལྷགས་
དང་། དེ་ལ་བརྟུང་ང་ཉིར་བདུན་བཟུན་ན་ཐང་གི་ཡིག་ཆང་གི་ལྷགས་སོ། །ཞེས་དེ་
རྣམས་སོ་སོར་སྟེ་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཡིག་ནོར་ཡོད་ངེས་ཏེ། ཞིབ་པར་སྟོན་མང་
དོགས་སོ། །

སྟོང་བཅན་དཀྱུང་ལོ་བརྟུང་ཅུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ནི། ཀ བྱོ་
འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་བཟུན་འགྲེལ་སྐབས། ལོ་བརྟུང་ཅུར་རྒྱལ་སྟོན་བྱེད་པ་ནི་
ལོ་བརྟུང་ཅུ་ཅ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་། བར་དུ་གྲང་སྟོང་གྲང་བཅན་གྱིས་གྲང་རྒྱལ་
སྟོན་ཅུང་ཟད་མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་འདིས་འབྲུབ་པོ། །

སྟོང་བཅན་གྱི་དཀྱུང་སྟོང་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ལོ་དུག་པ་ས་གྲང་(༤༩༠)དུ་འདོད་
པ་ནི། ཁ བྱོ་སྟོང་བཅན་ས་གྲང་ལ་འབྲངས་ནས་དེབ་སྟོན་ཅོམ་པའི་ལོ་རབ་བྱུང་
བརྟུང་པའི་མེ་སྟོལ་ཡན་ལ་ལོ་བརྟུང་བརྟུང་ང་ཞེ་བརྟུང་འདས། ཞེས་པ་འདིས་ལྷགས་

པར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་ལྟར་དེ་བ་ཚོན་གྱི་ལྷང་ལྷ་མྱེ་གསུམ་དྲངས་པའི་གྲུབ་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
འགོས་ལོ་ལྷགས་གྱི་ཚོན་པའི་འདས་ལོ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་གཅིག འགོས་ལོས་
སྤྱང་བཅན་ས་སྤང་ལ་འབྲངས་ནས་ལྷགས་ཁྱི་ལ་འདས་ཤིང་། དགྲང་ལོ་གྲུ་གཉིས་
བཞུགས་པར་འདོད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་གཉིས། སྤྱང་བཅན་འབྲངས་པའི་ལོ་
ས་སྤང་དེ་མྱེ་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ཡིན་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་དང་གསུམ་པོ། །

དེ་བ་ཚོན་རང་ལྷགས་ལ་སྤྱང་བཅན་འདས་འབྲངས་གྱི་ལོ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཤེས་
པའི་ཇེས་སྟུ། དེ་བ་མེར་དཀར་པོར་འགོས་ལོའི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་རྣམས་འགྲིག་ཡོད་
མེད་ལ་ངེས་པར་དབྱད་པ་ཞིག་གཏོང་དགོས་པར་གདའ། དེ་བ་མེར་དཀར་པོ་ལས་
འདི་ལྟར་བཤད་དེ། འགོས་གྱིས་ས་སྤང་དེ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལྷ་མའི་ས་སྤང་དུ་བྱས་ནས་
སྤྱང་བཅན་དགྲང་ལོ་གྲུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས། ཞེས་དང་། དེས་ན་
འགོས་གྱི་བཞེད་པ་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐང་གིས་ས་སྟག་ལ་བྲི་བཟུང་
དུས་སྤྱང་བཅན་དགྲང་ལོ་དང་དགྲུ་ལ་ཐེབས། ཐེ་ཅུང་གི་ལོ་དགྲུ་བ་ནས་རྒྱ་ཐོད་གྱི་
འབྲེལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་ལ་ཀོང་རྩོ་བག་མར་བརྒྱངས། དེ་དུས་སྤྱང་
བཅན་དོན་གཉིས་ལ་ཐེབས། དེ་ནས་ད་དུང་ལོ་དུག་འགོར་བ་བདེན་ན། སྤྱང་
བཅན་དོན་དགྲུ་ལ་ཐེབས་ཆོ་ཀོང་རྩོ་དང་བཤོས། ཞེས་དང་། དེ་བ་ཚོན་རང་ལ་ཞིབ་
དུ་གཟིགས་པར་འཇུག། ཞེས་དང་། འགོས་གྱི་བཞེད་པའི་ལྷགས་སྤང་དེའི་སྐབས།
ཀོང་རྩོ་བགས་ལོ་ལོ་དུག་ཅུ་ལྟག་བཞེས་པ་ཞིག་བག་མར་འཕྱོན་དགོས། ཞེས་དང་།
དེས་ན་འགོས་གྱིས་གདོན་མི་བཟུང་ལོ་དུག་ཅུ་སྟོར་ལྷ་མའི་ས་སྤང་དང་། མྱེ་མའི་ས་
སྤང་ནོར་བར་བཟད་དེ། ཞེས་དང་། མྱེར་སྤྱང་བཅན་བརྒྱད་ཅུ་ལྟག་བཞུགས་ཐེར་
མཁན་རྣམས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དོན་དགུའི་སྐབས་རྒྱ་བཟུང་བག་མར་བཞེས་སྟེ་བ་འདི་
འཇུག་བག་ཅུང་བཟད་དང་བཅས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་བསྐྱོག་དུ་མེད། ཅེས་དེ་བ་དཀར་
མཁན་པོས་ཞིབ་མར་དབྱད་པའི་ཁྲལ་གྱིས་འགོས་ལོ་ལ་ལོ་ཆོགས་དུག་ཅུ་སྟོར་གཅིག་

ནོར་བའི་རྩོན་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲིང་བོ་སྤྱི་ཅེ་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །ད་ནི་མང་དུ་
བཤད་ཅི་དགོས་ཏེ། འགོས་ཀྱི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པའི་རྩལ་ཤིག་
ཐོག་ལ་མཚུབ་མོ་བཙུགས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་ལ་ཡང་བསྟར་
གཟིགས་ཤིག

དེབ་སྒྲོན་དུ་རྒྱུ་འཇིག་ཆང་གི་ལྷང་བྱངས་

པའི་ཐད་ཀའི་དབྱེད་པ།

༡ ལྷོ་ཐང་ཐའི་རྒྱང་གིས་ལོ་རྩེར་བཞི་ལ་སྲིད་བསྐྱངས་ནས་འདས་རྗེས་ཐང་
 ༡༣ རྒྱང་གིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཕྱི་ལ་སྲིང་བཅན་འདས། དེའི་སྤྱི་ལྷང་སྲིང་
 ལྷང་བཅན་ཐར་འདས་ཤིང་། མང་སྲིང་མང་བཅན་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་རྒྱལ་སར་
 བཏོན། ཞེས་བཤད་དེ། ལྷང་སྲིང་ཡབ་ཀྱི་ཐར་འདས་པ་དང་མང་སྲིང་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ཉིང་རྒྱལ་ས་བཟུང་། ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་རྒྱུ་འཇིག་ཆང་ལས་བྱུང་བའམ།
 ཆལ་བ་སྤགས་ཕྱི་རབས་པ་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་མི་གསལ་
 ཡང་གང་ལྟར་འདི་ལ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་འཇིག་ཆང་དང་། དུན་
 རྟོང་གི་གཏེར་ཡིག་དང་། དེབ་དཀར་ནམས་སྤྲོས་བཅན་དགྲང་ལོ་སྤྱི་བཞི་ལས་མ་
 བཞུགས་ཞེས་དངོས་ཀྱགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད་པ་བྱིད་ཅག་གི་ཅ་བའི་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པ་སྒྲིམ་མ་དགོས་ལ། དེས་ན་ཕྱིར་སྒྲིག་པའི་ཕྱིས་བྱས་པས་སྲིང་བཅན་སྤྱི་བཞི་ཡིན་
 པའི་ལོར་ཆ་བོ་མང་སྲིང་དགྲང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་ཞེས་པས་མང་སྲིང་གི་དགྲང་ཉིང་ས་
 ཕྱི་ཡིན་པ་བཞུན། དེའི་ཡབ་ནི་ལྷང་སྲིང་ལྷང་བཅན་ཡིན་པས་དེ་དགྲང་ལོ་དུ་འོ་ཐོག་
 སྤྱི་བཞི་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅེས་འདྲིའོ། །མང་སྲིང་འཁྲུངས་པའི་ས་ཁྱིའི་ལོ་དེར་ཐེས་པོ་
 སྲིང་བཅན་ས་སྤང་ལ་འཁྲུངས་ཞེས་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྲིང་བཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་
 ཡིན་པས་ལྷང་སྲིང་ནམ་འཁྲུངས་ལ་མཛོ་བསམ་ཞིག་གཏོང་རྟེན་ས་བྱ། ཐེ་སྤང་ལ་
 འཁྲུངས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན་འདྲ། དེ་དུས་སྲིང་བཅན་དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཡིན་
 ཞིང་། བལ་བཟའི་ཞོང་དུ་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་པ་མ་བསྐྱུས། དཔལ་པོ་གཙུག་སྤིང་དང་།
 པཌ་ཆེན་བསོད་གསལ་ལྷགས་ལ་སྲིང་བཅན་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཉིང་བལ་བཟའ་བསྐྱུས་
 པར་འདོད་ལྷང་ལོ་དེ་ནས་ཆ་བོ་མང་སྲིང་འཁྲུངས་པའི་བར་དུ་ལོ་བཅུ་ལས་མེད་པས་

སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ཤར་ལོ་འདི་ལ་འཁྲུངས་ཞེས་ངེ་ལྟར་བཤད་ཀྱས། ཡོངས་གྲགས་བལ་བཟའ་
དང་རྒྱ་བཟའ་གཉིས་ལ་སྤྱི་མ་ཐུང་བར་རྩ་ཡོང་བཟའ་བསྟུས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་
ཐུང་བར་ཞང་ཞུང་བཟའ་བསྟུས། དེ་ལ་ཡང་སྤྱི་མ་ཐུང་བར་མོང་བཟའ་ཁྱི་ལྷམ་
ཁབ་རྩ་བསྟུས་པ་ལ་སྤྱི་ཤར་སྤྱི་ཤར་བཅན་འཁྲུངས་ཞེས་པའི་བཤད་སྒྲིལ་འདི་ཁས་
ཞེ་ཡིན། ཁས་ཡིན་ན་གོང་དུ་བྱིས་སྒྲིག་གི་ཅིས་བྱས་པའི་དཔོན་སྤྱི་མ་ཐུང་སྤྱི་
དགུང་ཉིང་ས་བྱི་དེའི་རྗེས་བྱི་ལོ་བཞི་བ་ལྷགས་སྤང་ནི་གོང་མོ་བོད་དུ་ཐེབས་པའི་ལོ་ཡིན་
པ་ནི་བྱིད་ཅག་གི་ཙ་བའི་འདྲོད་པ་ཡིན་པ་ལྷགས་ནས་མི་བརྗེད་པར་བྱ། ལྷལ་རབས་
གསལ་མེ་ལྟར་ན་མི་ཉག་བཟའ་ཞེས་པ་ཞིག་ཉྱེ་བཞི་བསྟུས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

ཤིན་རྩ་གཅེས་པའི་དཔྱད་པ་འདི་རྩ་རྩ་གི་གཉེར་ཡིག་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་
འབབ་པའི་གནད་ཤིས་པར་བྱ་ཉྱེ། གཉེར་ཡིག་དེབ་དང་མོར་སྤྱི་མ་ཐུང་འདས་མ་
ཁད་མང་སྤྱི་ཤར་གིས་སྤྱིད་བསྐྱངས་པ་གསལ་ཞིང་། དེབ་གཉིས་པར་སྤྱི་མ་ཐུང་གི་སྤྱི་
ཤར་སྤྱི་དང་། དེའི་སྤྱི་མ་ཐུང་མང་བཅན་ཟེར་ཉེ་མང་སྤྱི་དང་དོན་གཅིག་གོ།

མདོར་ན་ཡར་འདྲེད་མར་འདྲེད་ཅི་བྱས་ཀྱང་ལོ་ཆོགས་ཐྱིག་ཐབས་མེད་པའི་སྤྱི་
གྱི་ཙ་བ་ནི་སྤྱི་མ་ཐུང་དགུང་ལོ་གྱ་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་ཁས་མི་ཡིན་ཅིང་། དགུང་ལོ་
མོ་བཞིའི་ཉིང་འདས་ཞེས་ལུ་རྒྱགས་གྱིས་ཐག་བཅད་པ་འདི་ལ་བྱག་གོ། །དེའི་ལྷལ་གྱི་
བྱི་སྤྱི་ན་མ་འཁྲུངས་དང་ན་མ་འདས་གྱི་ལོ་དང་། རལ་བ་ཅན་བྱིས་བཞུགས་དང་།
བཟུན་བསྐྱབས་ལྷགས་བྱའི་ལོ་མོགས་ལ་བྱག་རྩ་སྤྱི་གཅིག་གི་ཆད་པ་ཐུང་བ་ན་མས་
ཤར་མགོ་ཆེས་གཅིག་ནས་འཁྲུགས་ན་མཐུག་བཅོ་ལྔའི་བར་ཞེས་པའི་ཁ་དབེ་དེ་ཐོག་ལ་
བབས་པ་ལས་མ་འདས་སོ། །

འགོས་ལོས་ལོ་ཆིགས་བཀོད་པའི་སྐྱོར་ལས་

འགའ་ཞིག་ནོར་བའི་དབྱེད་པ།

དེབ་ཐོན་དུ་དཔོན་བེ་ཅིས་བྱིས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་ནང་ན། །འ
ནྟེ་སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆུ་བྱི་ལ(༡༧༩)འབྲུངས། གྱུ་བཞི་བ་ཤིང་ཕག་བ་ལ
(༡༧༥)ཐུངན་ལས་འདས། ཤིང་ཕག་འདི་བཙུན་བཙུབས་ལྷགས་བྱ་ནས་དོན་ལྡ་བ་
ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་བཙུན་བཙུབས་ལྷགས་བྱ(༡༠༧)ནས་ཤིང་ཕག(༡༧༥)
བར་ལོ་དོན་ལྡ་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ཆིགས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སླ་ཆེན་སོ་
འབྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་ལ་རང་ལྷགས་བྱར་དུ་མ་བཞག་པར་དཔོན་བེ་ཅིས་བྱིས་པ་ལྟར་
བཀོད་པ་ལ་རྩག་ཅུ་སྐྱོར་གཅིག་གིས་ཐུ་བའི་སྐྱོན་བྱུང་ངོ་། །དེ་རི་ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན།
འདི་ལྟར།

སླ་བྱང་མཁས་པའི་དབང་སོ་བྲག་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་པ་རབ་རྒྱས་གྱིས་
མཛད་པའི་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྲུང་ལས། སླ་ཆེན་གྱི་ཉེར་བདུན་པ་ས་ལྷག་ལ(༡༧༥)
མྱི་དར་མགོ་ཚུགས། ས་ལྷག་དེ་ནས་རེ་ལྡ་བ་ཆུ་ན(༡༠༩)ལ་རྩ་བ་མེ་མོད་དུ་བྱོན།
སླ་ཆེན་གྱི་དོན་རྩག་པ་ལ་མེ་མཁའ་ལྟ་མཆོ་ཐོགས་ནས་རབ་བྱུང་དང་བའི་མེ་ལོས་
(༡༠༩༧)ཤར། ཞེས་ཀྱན་མཆིན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བཙུན་ཅིས་དང་་་་
མཐུན་པར་གསུངས་པ་ནི་ལོ་ཆིགས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་མྱིར་དེབ་ཐོན་ལས་
བཤད་པ་ནི་འདི་ལས་ལོ་རྩག་ཅུས་ཐུས་སོ། །འདི་དག་གི་ལོ་ཆིགས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་
ན་བདག་གིས་བྱིས་པའི་སླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ནམ་ཐར་བྱུང་བཙུན་ཁང་
བཟང་མཛོས་པའི་རྟོག་ལ་བལྟས་ན་གསལ་ལོ། །

པར་ཆེན་བསྟན་པུགས་སྤྱི་ཚུལ་རབས་བཟུང་སྤྱི་ཁྲུ་མིག་དེ་ལ་

དམར་གསར་བའི་མཆིགས་གྱི་དབྱར་ལ།

ཕུལ་རབས་གསལ་མེ་དང་དེབ་སྟོན་དུ་སྟོང་བཅུ་ལྷག་ས་ཁྱིལ་འདས་པར་བཤད་
 པ་ནི་མེ་གླང་ལ་འབྱུངས་པ་དང་ལོ་འང་མི་འགྲིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གསལ་མེར་ས་
 ཁྱིལ་རྒྱལ་ལྷག་ས་ཁྱིལ་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་ཡིན་པ་བདེན་ཡང་དེབ་སྟོན་ལ་ཡིག་ནོར་མ་བྱུང་
 རྒྱེ། དེབ་སྟོན་ལྷག་ས་ལ་སྟོང་བཅུ་ས་གླང་ལ་འབྱུངས་པ་ཡིན་གྱི་མེ་གླང་མིན་ནོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ་ནས་ཤིང་གྲུ་བ་ས་ལྷག་ལ་འདས་ཞེས་པའི་ས་
ལྷག་མ་དག་ཏུ། མེ་ལྷག་ཡིན།

[illegible]

ཁྱིམ་མི་ལྷན་པ་འདས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལོ་བཅུ་དང་ལྔ་བ་དབྱ་ལ་ཁྱིམ་བཟང་བ་
དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ནར་མ་མོན་པ་ལ་ད་ན་ལེགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་བཟང་ཞེས་པ་དང་། ཁྱིམ་
བཟང་བའི་ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་གླང་དར་མ་འབྱུངས་པ་དངོས་སྤྱི་བཅུ་ན། དེས་ན་དར་
མའི་སྤྱི་ལོ་གཙང་མ་དེའི་སྤྱི་དུ་འབྱུངས་དཀྱིལ་པས་ཡབ་དབྱར་ལོ་དབྱ་བའམ་བཅུ་བ་
ལ་སྤྱི་ལོ་འབྱུངས་ཞེས་བཤད་ན་ཅི་འདྲར་འབྱུར་དཔུང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

རྩོམ་ཆུང་ལ་བོད་ཏུ་ཐེགས་པ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་གསུམ་པ་ཤིང་བྱིར་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་
 བོད་ཏུ་བྱོན་ཞེས་པ་མ་དག་ལྟེ། ལོ་བརྒྱ་དང་རེ་གསུམ་ཡིན་དགོས། འགྲོ་མགོན་གོང་
 བས་མངའ་རིས་སུ་བྱོན་བའི་ལོ་དེ་དར་མ་ཤིང་གྲང་ལ་བསྐྱངས་ནས་རྒྱག་ཏུ་སྒྲོར་ལྟ་ཞེས་
 པ་མ་དག་སྒྲོར་རྒྱག་ཡིན་དགོས། དེ་ནས་ད་ལྟོ་ས་བྱི་འདི་ཡན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བཞི་ཞེས་པ་ཡང་མ་དག་ལྟེ། ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི་ཡིན་དགོས། འདི་དག་དེ་བ་བེད་

ཆོགས་ལྡན་གཞོན་ནུའི་དགའ་སྟོན་དུ་དག་ཆ་འབུད་འོས་པ་ལ་གསུང་བུར་ཅམ་ཡང་མི་
སྤང་ངོ། །འདི་ཅམ་ལས་འབུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ་ལོ་ཆོགས་མི་འབྱིག་པའི་སྒྲོན་གཞན་མི་རྟེན་
དོ། །

སྐབས་འདིར་ལོ་ཆོགས་ལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་གྱིས་འདི་ལྟར་
གསུང་སྟེ། མེ་ལང་མར། སྤྲ་ཆེན་ཁམས་སུ་བྱོན་ནས་སྒྲོམ་པ་བྱངས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་
མ་དག དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་ཡ་མདོར་བྱོན་ནས་སྤྲ་ཆེན་ལས་སྒྲོམ་རྒྱན་བྱངས་ཏེ་
དབུས་སུ་སྤར་ལོག་པ་འདི་བཟུན་པ་བཟུབས་ནས་ལོ་ག་ཅམ་སང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རྗེ་ལ་
པ་ནི་ས་ཁྱག་ལ་བཟུབས་ནས་ལོ་བཟུ་དང་དགུའམ་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བས་ས་བྱ་ལ་བཟུན་
པ་བྱང་ཟེར། འདི་བཅམ་ལྡན་རིགས་རལ་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ། དུ་སྟོན་གྱིས་གན་མོ་
ཞིག་གི་ངག་ལྟར་ལོ་དོན་གསུམ་དང་། དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ལོ་གོ་བཟུད་ཟེར། ཀྱི་ཀྱི་
སྟོན་སྒྲོ་ལོ་བཟུ་དང་བཞི་བཅུ་ཟེར། (འདིས་རྒྱུ་ཡིག་ཆང་ལ་བཞེན་པས་ལན་)
འབྲོམ་སྟོན་པ་ལོ་དོན་བཟུད་པ་ས་སྟག་ལ་བྱང་ཟེར། དེབ་སྟོན་འདིའི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ཏེ་ཕྱི་མ་འདི་ལོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ལོ་ཆོགས་སུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཚྭ་གས་བསྒྲིགས་ལས། རྣོ་མེ་མཁའ་
རྒྱ་མཆོའི་འདས་ལོ་སྟམ་བཟུ་དོན་བཞི་བ་མེ་བྱ་(༡༧༥)ལ་ཕྱི་དར་བྱང་བར་གསུངས་པ་
ནི་འབྲོམ་གྱིས་བཞེད་པའི་ས་སྟག་ལས་ལོ་བཅུ་དགུས་འཕྱི་རྟེ་བྱངས་གང་ལ་བཞེན་
བཅའ་བར་བྱའོ། །

དབའ་བོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་ཆོས་འབྱུང་ གི་ལོ་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེད་བ།

གྲང་སྤྱང་ཡབ་ཀྱི་ང་གསུམ་བཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤུལ་ལ་འབྲངས། ཞེས་པ་ཡིག་

ནོར་ཏེ། སྤང་བཅན་དགྲའ་ལོང་གསུམ་པ་ནི་ས་མོ་རྒྱལ་ཡིན་པ་དང་། གྲང་བཅན་
དགྲའ་ལོང་བཅ་བརྒྱད་པ་མེ་བྱི་ལ་འདས་པ་གཉིས་དང་བཟུར་ན་ནོར་བ་ཡིན་པ་གསལ་
ལོ། །

གྲང་སྤང་གིས་ཡབ་བཞུགས་ཐོག་ལོ་ལྔ་ལ་སྤྱིད་བརྒྱུངས། ཞེས་པ་དང་། སྤང་
བཅན་གྱིས་ལོ་དོན་གཉིས་ལ་སྤྱིད་བརྒྱུངས། ཞེས་པ་གཉིས་ལ་ཆོག་གི་ངོ་གདོང་ལྟར་
ན་རང་ཆོག་ལ་འགལ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

ལུ་ནེ་བཅན་པོ་ཡབ་བྱི་དགྲའ་ལོང་ས་བཞི་བ་རྒྱ་ཉལ་ལ་འབྱུངས་ཞེས་པ་མ་དག་ཏེ།
ཡབ་བྱི་སོ་གསུམ་པ་ཡིན་དགོས། འོག་དུ་འགོད་འབྱུར་ལྟར་རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་འདི་
ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་བཞུན་པར་མཛད་དོ། །

གཙུག་སྤང་གི་ར་བའི་ལེ་ཆན་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ནི་དཔའ་པོ་རང་གི་
ལྷགས་དང་། མ་བའི་ལེ་ཆན་དུ་བཀོད་པའི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ནི་རྩེ་ཡིག་ཆང་དང་
བཟུན་པའི་གཞན་ལྷགས་བྱི་བྱུད་ཡིན་པ་བྱེད་པར་བྱོལ། །

རྒྱལ་དབང་ལྔ་བ་དེན་པོ་ཆེའི་དེབ་ཐེར་རྫོགས་ལྡན་གཞིན་

རྩེ་དགའ་ལྟོན་གྱི་ལོ་ཆོགས་ལ་དབྱད་པ།

རྒྱལ་དབང་ལྔ་བས་དེབ་ལྟོན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་སྤང་བཅན་རྣམས་པོ་འབྱུངས་པའི་ལོ་ནི།
མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་དུག་པ་ས་མོ་སྤང་ལ་འབྱུངས་པར་བཞེད། དབྱས་དཔར་ནྟེ་
འོན་ཀྱང་ས་སྤང་དེ་ནི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྤང་དང་ལྔ་བརྒྱ་ཉལ་མ་བརྒྱད་འདས་པ་
ཞེས་པ་ལ་ལྷག་ལྷགས་གཞིར་བཞག་གི་སྤང་ནས་བཤད་ན་ཉལ་མ་དགྲའ་འདས་པ་ཡིན་གྱི་
བརྒྱད་འདས་པ་མིན་ཏེ། དེབ་ཐེར་རང་གི་སྤྱར་བྱང་དུ་སྟོན་པ་བཏུམས་ནས་ལོ་ཉིས་
སྤང་དུག་བརྒྱ་ཉལ་མ་གསུམ་འདས་པ་རྒྱ་མོ་ལྷག་ཅེས་གསུངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྟོན་
པ་དགྲའ་ལོང་གི་གཅིག་ལ་བཞུགས་པའི་ཅིས་བྱི་རིག་པས་བགྲངས་ན་གོང་གི་ལོ་ཆོགས་དེ་

མ་དག་པ་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་གིས་སྤྱོ་བཅུན་པོ་ཡབ་གྱི་དགུང་
ལོ་སོ་བཞི་བ་རྒྱ་ལྟ་ལ་འཁྲུངས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ལོ་གཅིག་གི་ནོར་བ་བྱུང་བ་ལ།
འདི་འདྲ་ནི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ་སྤྱོས་ཀྱང་མི་སྒྲོ་བས་གཟུར་གནས་ཀྱན་ལེགས་པར་སྦྲེལ་བཞིག ཅེས་བཀའ་
བཀྲོན་མཛད་ཡོད་དོ། །

ནྟེ་སྤྱོང་བཅུན་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བའི་ལོ་ལྷགས་སྤང་ལ་བལ་
བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་རྣམ་གཉིས་བསྐྱུས་པ་དང་། རྟེ་དེ་དུས་བཅུན་མོ་གཉིས་ཀ་དགུང་
ལོ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ་དེས་ན་བཅུན་མོ་གཉིས་སྤྱོང་བཅུན་ལས་ལོ་གསུམ་
གྱིས་དགུང་ལོ་མཐོ་བས་དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁྲུང་ས་ཤིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ན་འདིར་སྟོན་
དགོས་སོ། །

སྤྱོང་བཅུན་གྱི་སྤྱོས་ཀྱང་རི་ཀྱང་བཅུན་འཁྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་དང་། དེས་དགུང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་སྤྱི་དྲུང་ས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་དབང་ཐང་རྣམ་ཡིན་གྱི་ལོ་དང་།
ཀྱང་སྤྱོང་གི་སྤྱོས་མང་སྤྱོང་མང་བཅུན་འཁྲུངས་འདས་གྱི་ལོ་དང་། སྤྱོང་ཡབ་རྒྱལ་བོ་
སྤྱོང་བཅུན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་ཞེས་པའི་ལོ་དང་། མེས་ཡག་ཆོམ་འཁྲུངས་འདས་གྱི་
ལོ་དང་། སྤྱོ་བཅུན་པོ་རྣམ་འཁྲུངས་གྱི་ལོ་རྣམས་ནི་དེས་པར་རྒྱལ་དབང་རང་གི་
དགོངས་བཞེད་གང་ཡིན་པ་དེ་གསལ་བོར་གསུངས་རིགས་པ་ལ། མ་གསུངས་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་མངས་སོ། །

བྱི་སྤྱོང་ལྟེ་བཅུན་ལྟེ་ཆོགས་རྒྱ་ཏ་ལ་འཁྲུངས་པ་རང་ལུགས་སྤྱོ་བཤད་པ་དང་།
ནྟེ་ཡང་ཆོས་རྟེ་བཤད་གསལ་སྤྱོས་འགའ་ཞིག་གིས། བྱི་སྤྱོང་ས་ཏ་ལ་འཁྲུངས་པ་
དང་། སྤྱོང་བཅུན་མི་སྤང་ལ་འཁྲུངས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཅིས་ལ་སྒྲོ་ཤྱོས་གྱི་འཇུག་པ་
ཤར་བ་ཞིག་གིས་བརྟགས་ཆེ་ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་ཅམ་མི་འགྲིག་པའི་སྤྱོ་ཅོར་གྱི་གཏམ་
དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་མགོ་བོ་འཁྲུག་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་ཏ་ནས་ཡར་

བཟུངས་པས་ས་རྒྱའི་བར་ལ་ལྷ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པས་བཟུ་གཉིས་ག་ལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་
 རྒྱལ་དབང་གི་རང་ལྷགས་དངོས་ནི་རབ་སྦྱོར་ལྷགས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་འབྲུངས་པར་བྱས་ན་
 ལོ་བཟུ་གཉིས་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པར་མ་ཟད། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བོད་
 རྒྱལ་རབས་དང་ཆལ་བའི་དེབ་དམར། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། དཔལ་
 བའི་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་རྣམས་དང་ཡང་མཐུན་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་ན་བྱི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ལོ་དོན་གཅིག་ལ་བཞུགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། དེབ་ཐེར་
 རང་ན་བོ་རྣམ་གཞོན་ལྷགས་འབྲུག་ལ་འདས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཅན་
 མེ་མྱང་ལ་འབྲུངས་པར་བསྐད་གྲགས་སྟགས་ཀྱིས་བཤད་པ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་གཏམ་ག་ལ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་ནི། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། དུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ།
 སྤྱོད་རམས་པ། ཆལ་བ་ཀྱན་དོར། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཆར་ཐམས་ཅད་ཁ་འཆམ་པས་
 ཁོང་ཆའི་རང་ལྷགས་ཡིན་ནོ། །

བོ་རྒྱལ་རབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སད་ན་ལེགས་མཇིང་གི་མཆན་ལ་བྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅན་
 ཏུ་འཆད་པ་ནི་ལྷ་སྤྱོད་བཅན་གཉིས་མ་མཐོང་བའི་སྟོན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཆོག་མདའི་འཁོར་
 ནི། ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མེད་དཔལ་ཡེ་བཟང་ཅེ་བ། ཞེས་དང་། སྟིགས་ཏུས་བྱི་
 མཁས་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་ལོ་རྒྱུ་གཞོན་ཏུ་དཔལ་བ། ཞེས་རང་ཉིད་བྱིས་བཟུགས་
 བཅོད་ཆད་མེད་མཇོད་ཡུལ་འགོས་ལོ་ལ་ཕོག་འདུག་ཏེ། དེབ་སྟོན་བྱིས་འཇམ་དཔལ་
 ཙ་རྒྱུད་བྱི་ལྱང་དོན་འགྲེལ་སྐབས། ཡ་རོལ་གཞོན་ནི་སྤྱི་ལོ་བཅན་པོའོ། །ཀར་བའི་
 འཁོར་ནི་བྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅན་ནོ། །ས་སྤྱངས་ནི་རལ་བ་ཅན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་བཞི་སད་
 ན་ལེགས་མཇིང་ལས་འོས་མེད་ལ། རྟེན་ལྟར་ན་རལ་བ་ཅན་ལ་བྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅན་ཏུ་
 འཁོད་པར་བཞེད་ནའང་། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཏུ་རལ་བ་ཅན་ལ་བྱི་གཙུག་ཕྱེ་བཅན་ཏུ་
 འཁོད་པར་བྱེད་པ་མང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་བསམ་ཡས་བྱི་ལྟ་ཁང་ཏུ་སད་ན་ལེགས་བྱི་
 རིང་ལ་བཀའ་གཅིགས་བྱིས་པ་ལས་བཤུས་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཏུ་བཀོད་པའི་ནང་
 ཏུ་ཡང་། བཅན་པོ་བྱི་ཕྱེ་སྤྱོད་བཅན་བའི་ཞལ་སྟུན་ས། ཞེས་པའི་བཅན་པོ་ནི་སད་

ན་ལེགས་མཇིང་ཡིན་པ་བཀའ་གཅིགས་ནིད་ལ་བལྟས་ན་ཤིས་ཏུ་གསལ་ཡོད། །

དྲོད་པའ་པོ་གཙུག་ལག་གིས། ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ལ་ཐུ་རབས་ཀྱི་ཚྭ་རིགས་ཁོ་
ནར་ལྷང་བས་དབྱད་མི་བཟོད་པ་སྐྱེས་སྤྱུ་བ་ནི། ཇི་བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། །ཕ་ཏས་
མི་གཙང་ཚོས་པའི་མཆོ། །གཙང་མའི་ངོས་ལ་འབད་དེ་འཕྱིད། །ཞེས་པའི་དོན་དང་
མཆོངས་པས། སུ་ཐག་མ་ཆོད་པའི་ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་ཉུང་པར་བྱས་ཤིག ཅེས་
གསུངས་པ་ནི་གཙུག་གྲུང་གི་ར་བའི་ལེ་ཆོན་ནང་། བརྒྱ་བཀའ་ཐང་གི་ལེའུ་བརྒྱ་དང་
གཅིག་པ་ན་ཁྱི་སྤྱང་གྲང་ལོ་བ་རེ་གཅིག་བཞེས་པའི་ལོ་སར་ལ་ནས་བཟོངས། དེ་
གསང་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཀྱལ་སྤྱིད་བཟུང་ནས་སྤྱིག་བཅན་པོ་བསྐྱེས། དེ་ནས་
སྒོ་བ་དཔོན་སྤྱིན་ལྷལ་དུ་ཕེབས། ཞེས་ལྷང་ཡང་འདི་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ན་བོད་ཀྱི་རབས་
ཀྱི་ཚྭ་རིགས་ཁོ་ནར་ལྷང་བས་ལྷད་བསྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དོགས་ལ། ཞེས་བཤད་
པ་ལ་གཟུངས་པ་ཡིན་ཡང་རང་རྣམ་དུ་ཁྱུ་ལར་བཀའ་ཐང་གི་ལོ་ཆོགས་སྤྱི་ལྷན་མས་འགལ་
འདུ་བལྟབས་ཡོད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཡོད་པས་ཚོད་པ་ཆོས་རྒྱགས་སུ་རང་ཞིར་ལྷུར་
གདའོ། །

དྲོ་མི་ཟད་པ་མེ་ལོ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ལྷོ་སྤྱང་བཅན་རལ་བ་ཅན་འཁྲུངས་པར་བཤད་པ་དང་།
འདིའི་ཡབ་སྤྱིག་བཅན་པོ་འཇ་སད་ན་ལེགས་དགུང་ལོ་བཞིའི་ཉིང་སྤྱིད་བཟུངས་པར་
བཤད་པ་གཉིས་བཟུར་ན་སད་ན་ལེགས་མཇིང་དགུང་ལོ་དགུའི་ཐོག་གསུམ་རལ་བ་ཅན་
སྤྱན་དཀོས། དེ་ལྟར་ན་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་
བ་ཡོད་ཀྱང་ཀྱལ་དབང་ཁྱིད་ལྟར་ན། རལ་བ་ཅན་ཐུང་ཡིན་ཞིང་། གཅེན་གཙང་
ལ། ལྷ་ཇི། ལྷན་གྱལ། སྤང་དར་མ་རྣམས་ལོ་རེ་བར་ནས་འཁྲུངས་པའི་དབང་དུ་
བཏང་ན་ཡང་ཡབ་དགུང་ལོ་ལྷ་ཡིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གཙང་མ་སྤྱན་དཀོས་པའི་རྒྱན་
བརྒྱག་ཏུ་མེད་དོ། །

བོ་མངའ་བདག་གི་རལ་བ་ཁྱོངས་པའི་ལོ་ལ་སྒོ་ངན་ཞེས་པ་རྒྱ་མོ་བུ་ཞེས་གྲིས་པ་
ཡིག་ནོར་ཡིན་ཐག་ཆོད་དེ། སྒོ་ངན་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་བུ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མོ་བུ་ག་ལ་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཚུ་མོ་བྱ་ཡིན་ན་ནི་དཔལ་གདོང་ཡིན་གྱི་སྒོ་ངན་ག་ལ་ཡིན། འདི་འདྲའི་གནས་
རགས་པ་ལ་ཁྱེས་དག་མ་སོང་བར་ཤིང་དཔར་དུ་བཞོས་པ་ནི་དུང་ཡིག་པ་ཆོའི་སྒྱུན་ཡིན་
མཆི། གཞན་ཡང་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་བཅུན་མོ་སྒྲ་ནམ་བཟའ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་བཟའ་ཞེས་
ཁྱེས་པའང་དག་མིན་བརྟག་གོ།

སྒྲུང་དར་མ་ནམ་བཅས་དང་ནམ་བཞོངས་གྱི་མོ་མི་གསལ་བ་ཡང་སྒྱུན་དུ་ཆེ་ལ།
ནྟ་རལ་བ་ཅན་ལྷགས་བྱུ་ལ་བཞོངས་ནས་དར་མས་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོས་གསལ་བ་
དང་། དར་མ་ལྷ་ལྷང་དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེས་བྱང་ལ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཞོངས་སྐབས་བྱ་
དར་མས་ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་གསོད་པ་ལྟས། ཡང་ན་ལོ་གསུམ་གྱིས་འཁྱུས་ཞེས་སྒྲ་
བའི་སྒྲུ་ལ་ལྷ་བའི་ལམ་དུ་བྱུར་རྟོ། ། ཞེས་བཤད་པ་ལ་གཞིགས་ན་རྒྱ་མག་གི་ལོ་རྒྱུས་
བཞོངས་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

ལྷ་བའི་དེབ་ཐེར་དུ། བཅུ་ཆེན་བསོད་གྲགས་དང་དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྱིར་བའི་
བཤད་རྒྱལ་ལས་ནོར་རམ་མ་ནོར་ཡང་རུང་སྟེ། རུང་བཤད་ཅམ་ཡང་དགོངས་པ་མི་
སྒྲོད་པ་དེ་ལྟ་མོད། དེས་ན་བཅུ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་རྒྱལ་རབས་འཁྱུལ་གྱི་ལྷ་མིག་
གི་ཁ་ཆེ་བཅུ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་ལོ་སྐབས་སྒྲུ་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཆད་པ་དང་། འགྲོ་མགོན་མངའ་
རིས་སྒྲུ་བྱོན་པའི་ལོའི་སྐབས་སྒྲུ་ལོ་བཅུ་ཆད་པ་རྣམས་སྒྲུན་ལ་མ་ཐོགས་པར་ལྷས་འདུག་
གོ། ། དཔའ་བོ་གཙུག་ཕྱིར་བས། ཡིག་ཆང་ཞིག་ན་མེ་ཡོས་ལ་མྱང་བཏིངས་ནས་ས་
ཡོས་གྱིས་ཆར་ཞེས་པ་འདུག་ཀྱང་། མེ་ཡོས་ནས་ལོ་བཞི་ལོན་པ་ལྷགས་རྟ་ལ་བྲི་སྒྲོང་
འཁྱངས་པའི་ཕྱིར་དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་བཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་མྱང་བཏིངས། ཉེར་
རྒྱག་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་སད་མི་རྣམས་རབ་དུ་བྱུང་། སོ་བཞི་བ་རྒྱུ་ཡོས་གྱིས་བསམ་ཡས་
ཆར་བ་འདི་ངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ། ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་དབང་གིས་གསུངས་པའི་
ལོ་ཆོགས་རྣམས་དང་བསྐྱར་ན་དཔའ་བོའི་འདི་ལོ་སྐྱོར་གཅིག་གིས་ལྷས་འདུག་པ་ཡང་
སྒྲུན་ལ་མ་ཐོགས་འདུག་གོ། །

ཇེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཕི་དཀར་དང་གཡའ་སེལ་སྟགས་ གྱི་ལྷ་ཆེགས་ལ་དབྱད་བ།

ཕི་དཀར་དུ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཉག་མ་བདུན་པར་འབབ་པ་
ལྷགས་ན་(སྤྱི་ལོ་༡༩༠)ལ་བྱི་སྤྱང་ཇེ་བཙུན་འབྲུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་
བ་འདི་ཡོད་དེ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བརྒྱ་དང་པ་ལྷགས་བྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༠)ལ་སྤྱང་
བཙུན་དབྱང་ལྷ་བྱ་གཉིས་ལྷེད་འདས་པ་ནི་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་བཞེད་པ་འབྲུལ་མེད་
ཡོན་ཞིང་། ཇེ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདར་མེད་པའི་རྒྱལ་ནི་རྣམ་ཐར་དུ་བྱ་ལའི་
ཁ་སྐོང་དུ། སྤྱང་བཙུན་དབྱང་ལྷ་བྱ་གཉིས་པ་ལྷགས་བྱི་ལ་འདས། ཞེས་པས་གྲུབ་ལ།
དེས་ན་ལྷགས་བྱི་དེ་ནས་བྱི་སྤྱང་འབྲུངས་པའི་ལྷགས་ན་ལའི་བར་དུ་ལྷ་ནི་བྱ་ཐམ་པ་ལས་
མེད། ལྷ་ནི་བྱ་དེའི་རིང་ལ་གྲང་སྤྱང་གི་སྤྱས་མང་སྤྱང་དང་། ཚ་བོ་འདུས་སྤྱང་།
ཡང་ཚ་མེས་ཡག་ཆོམ་ལྷེ་རྒྱལ་རབས་གསུམ་གྱི་ཁོ་མ་ལང་ཡོད་མེད་ནི་ཅིས་ལ་མ་སྤྱངས་
པའི་གནག་ཇེ་གན་པོས་གྲང་རྟོགས་སྤོའོ། །འདི་ལ་ལི་མགོ་ངག་དབང་སྤྱ་མཁེན་གྱིས་ཇེ་
སྤྱིད་ལ་དོགས་པ་མ་ཁུས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །

ཡང་ཇེ་སྤྱིད་གྱི་ཕི་དཀར་གཡའ་སེལ་དུ། བྱ་སྟན་གྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲངས་ནས་མེ་
མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ས་ན་(སྤྱི་ལོ་༡༩༡)ལ་བྱི་སྤྱང་འབྲུངས་པར་
བཤད་དེ། ཕུ་རྒྱ་དཀར་པོའི་གཡའ་སེལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གཡའ་སེལ་ལས་
བཤད་པ་ནི་ཇེ་སྤྱིད་ཀྱི་རང་ལྷགས་ངེས་ཏིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་སམ་ཅི།

ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བས་བཞེད་པའི་ལྷགས་ན་དང་
བཙུར་ན། སྤྱ་མ་ལ་རྒྱག་ཏུ་སྤོར་གཅིག་དང་། སྤྱ་མ་ལ་ལྷ་སྤོར་གཅིག་གི་བར་ཁྱད་
བྱང་འདུག་པས་སྤྱབས་འདིར་ཇེ་སྤྱིད་རྒྱལ་དབང་གི་རྩེས་སྤྱ་མི་འབྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་
མཚན་པ་ཞིག་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་སྤྲེལ་། ལུ་ཁྱི་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་འདོགས་ལ་ཡང་ཉེ་
 གྱིད་ཀྱི་གཡའ་སེལ་དང་། སུ་ཁྱུ་ལའི་ཁ་སྒྲོང་དུ་བྱུང་དབང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་མེད་
 ཏོ། །

ཡང་། གཡའ་སེལ་དུ། སྤྲོང་བཅན་མེ་སྤང་ལ་འབྲངས་པ་དང་། ལྷ་ས་
 དགྲང་ལོ་ཉེར་གསུམ་དང་ཉེར་ལྔར་བཏབ་པ་དང་། རྒྱ་བཟུང་ཕེབས་ལོ་མི་མཐུན་པ་
 སྤགས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་ཁྲངས་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས། ཞེས་དང་། སྤ་
 བཞེད་ལ་སོ་སོའི་འདོད་པའི་ལྷ་དང་བཅུག་པས། རྒྱལ་བཞེད། སྤ་བཞེད། སྤ་
 བཞེད་ཅེས་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྤགས་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་པ་ལ་དཔུང་ཁོམ་མ་བྱུང་།
 ཞེས་བཤད་དུ། ཡི་གེ་མང་བ་ལ་འཇིགས་པ་དང་དཔུང་ཁོམ་མ་བྱུང་ཞེས་པ་ཉེ་གྱིད་
 རང་ལ་འོས་པའི་གཏམ་དུ་མི་འདུག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱི་སྤྲོང་འདས་འབྲངས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྒྱལ་
 དབང་གི་རྗེས་སུ་ཡང་མི་འབྲང་། རང་ལ་ཡང་གཏད་སོ་མེད་པར་ཅི་དཀར་དང་།
 དེའི་གཡའ་སེལ་དང་། ལུ་བའི་མཚན་སྤྲོང་དཀར་ཆག་སྤགས་གཞུང་སོ་སོར་ལོ་ཆོགས་
 འདྲ་མིན་མང་བོ་བཤད་པ་ནི་སྤྲོན་པ་མོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་མོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤ་སྤ་རི་བྱོན་པའི་ལོ་ལ་ཡང་ཅི་དཀར་དང་། གཡའ་སེལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 བར་བྱང་ལ་ལོ་བཅུད་ཅུ་རྒྱལ་སོ། །སྤྲོང་དཔོན་པལ་བོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་ལ་ཡང་།
 ཅི་དཀར་དང་གཡའ་སེལ་གྱི་བར་དུ་རྒྱག་ཅུ་རྒྲོར་གཅིག་གི་ལོ་རྒྱལ་སོ། །གང་ལྟར་ཉེ་
 གྱིད་ཀྱི་རང་ལུགས་གང་ཡིན་པ་ནི་ངེས་གཞུང་དཀའོ། །

སྤྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ ལོ་ཆོགས་ལ་དཔུང་བ།

སྤྲུལ་བའི་ཅིས་གཞུང་ལ་ལུག་ལུགས་ལྟར་གྱི་མ་དང་། དགེ་ལྡན་ཅིས་གསར་ལྟར་
 གྱི་བུ་ཉེ་གཉིས་དང་། ཆོས་འབྱུང་ཉེ་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚུལ་ནམས་མན་ཚུན་མི་མཐུན་

པས་དེ་དག་གསལ་བར་འགོད་ན། འདི་ལྟར།

མ་དང་ཆོས་འབྱུང་དུ། བྱག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་རེ་ལྔ་བ་དང་།
དགེ་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་པ་ཤིང་བྱི་(སྤྱི་ལོ་སྟོན་༡༧༡)ལ་
བོད་རྒྱལ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་འབྲུངས་ཟེར། འོན་ཀྱང་སྤྱམ་པའི་དགོངས་པ་ནི་
འབྲུངས་ཞེས་པ་ཚུན་པའི་དོན་ལས་བལྟམས་པ་ལ་གོ་མི་རུང་ངོ་། །

ཐོ་ཐོ་རི་འབྲུངས་འདས་བྱི་ལོ་ལ་བྱ་དང་ཆོས་འབྱུང་མལ་ཆེར་མཐུན་ཡང་མ་ནི་ལོ་
བཅུས་འབྱུང་། །

སྤྱང་བཅན་འབྲུངས་པའི་ལོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དང་མ་གཉིས་ལ་ལོ་སྟོར་གཅིག་རྒྱགས་
ཤིང་གོང་མོ་བོད་དུ་ཐེབས་ལོའི་བར་ལ་ལོ་དྲུག་རྒྱགས།

བྱི་སྤྱང་ཇེ་བཅན་འབྲུངས་པའི་ལོ་ལ་མ་ན་ལྷགས་རྟ་(༡༩༠)དང་། ཆོས་འབྱུང་
དང་བྱ་ན་དེ་ལས་ལོ་དྲུག་རུས་འབྱི་བའི་ལྷགས་རྟ་(༡༧༠)ལ་འབྲུངས་པར་བཤད་པས་
ཕན་ཚུན་གྱིག་ཐབས་མེད་དོ། །

ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐེས་ཨག་ཆོམ་འདས་པའི་ལོ་དང་། དར་མ་དང་བྱི་རལ་འབྲུངས་
པའི་ལོ་དང་། བཟན་བཟུབས་བྱི་ལོ་རྣམས་ནི་མ་དང་མཐུན་ཏེ་ས་རྒྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆན་སོགས་བྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་སྟངས་ཏོ། །གང་ལྟར་སྤྱམ་པའི་རང་ལྷགས་ནི་
ཆོས་འབྱུང་གཅིགས་ཆེའམ་སྟམ་མོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱ་ཆེན་པོ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དང་མ་གཉིས་ཀར་དེ་བཞེན་
ལྟར་དུ་རྒྱ་བྱི་ལྔ་མ་(༡༧༩)ལ་བཤད་པ་ནི་པརྟེ་ཏས་བྱགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་སྟོན་
ཤོར་བའོ། །

གཏོགས་གཞན་རྣམས་མཐུན་ནོ། །སྤྱུང་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྤྱི་ནི་བཅན་པོས་ལོ་ལྷ་ལ་
 མིན་བསྐྱུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧ལ་འདས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་སངས་ལེགས་ཁྱིམ་འཁོད།
 སྤྱི་ལོ་༡༨ལ་རལ་བ་ཅན་བསྐྱུངས་ནས་དར་མ་ཁྱིམ་བཞག་ཅེས་པ་འདི་ཅམ་མ་
 གཏོགས་གོང་མ་གཉིས་དང་མཐུན་ནོ། །

མཐུག་བཟུ་བའི་ཚུམ།

སྒྲོ་བློས་རབ་དམན་ཅོ་གའི་གཤོག་ཅུལ་གྱིས། །

ཤེས་བྱའི་གནམ་འཕང་གཅོད་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །

མངོན་རྟེན་ལྷང་གསུམ་རིགས་པས་དབྱུད་སྟོབས་གྱིས། །

ལེགས་ཉིས་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །

སྒྲོན་བྱོན་དྲན་དབང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པའི། །

ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་མཐོང་བ་ཅམ་ཉིད་ནས། །

འགོག་པའི་སྒྱུར་བ་འབད་པས་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །

རང་ལྷགས་གཏད་སྤྱི་མེད་རྣམས་ངལ་བའི་རྒྱ། །

འདིར་ནི་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི། །

ཐོད་གྱི་རྒྱལ་རབས་ལས་གསུངས་ཁྱུངས་བཅོལ་ཏེ། །

རྒྱལ་རབས་ལོ་ཆོགས་ནོར་བའི་སྒྲོས་གྱི་མཆང་། །

དགག་གཞག་རིགས་པའི་འབྱུང་གྱི་སྤང་ལ་བཅུལ། །

ཅེས་བྱ་བའང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལོ་ཆོགས་སྤྱི་པའི་ངག་སྒྲོ་བྱང་ཟེད་ཡངས་པ་

འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བློས་གྱིས་བཟུན་ཅིས་གྱི་ཟུར་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་དག། །

༡༡། ། བོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་
 གཏན་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་
 དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

༡༡། ། བོ་ལོ་གུ་རུ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆིགས་འཆད་པའི་ཚུན་འགྲ། ཚུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་
 འབྲིད་པ་ལ་ལོ་ཆིགས་ཤེས་རྒྱ་ནི་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བཞེས་ཐོག་མར་
 དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པའི་ཅ་བའི་མང་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་རེ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ལོ་ཆིགས་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་ལ་སྤྱོད་
 འཁྲུངས་པའི་ལོ་དང་། ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་ལོ་ལྟེང་ནས་འདས་ལོ་བཅིང་དགོས།
 རྒྱ་ནག་ཅན་རྩ་རྩ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ནས་ཅི། དེ་ལས་གཞན་པ་
 རྣམས་ལྷ་འདས་ལས་འདས་པའི་ལོ་ནས་ཅི་བའི་ཁྲུང་པར་འབྱེད་དགོས། ལོ་ན་ལྟོན་
 པའི་འདས་ལོ་གཞིར་འཛིན་པའི་ཁྲུངས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ས་སྤྱོད་པ་རྩི་ཏས་མཛད་པའི་
 ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་
 ཀྱི་དུས་ནས་མགོ་རྒྱུགས། དེའི་རྗེས་བཟན་པ་ལྟེ་དར་གྱི་དུས་མངའ་བདག་དཔལ་
 འཁོར་བཅན་དང་། ལྷ་སྤྱོད་མཛེས་འོད། ལྷ་སྤྱོད་མཛུང་རྒྱུ་འོད། མངའ་བདག་
 འོད་ལྟེ་བཅན་གྱི་སྤྱོད་རིང་རྣམས་ལ་ལྟོན་པ་ཤུག་བྱུ་བྱུ་བ་འདས་ནས་ལོ་ག་ཅམ་འདས་པ་
 བཅིས་པའི་རྒྱལ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དང་། ཁྲུང་པར་དུ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་

མཆན་སྒྲིག་ཤིགས་པའི་དུས་སྤུས་པ་ཏ་གིས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་བཅིས་པ་རྣམས་ནི་
 སྐབས་འདིར་ཉི་མར་མཁོ་བའི་བཞེན་སའི་བྲངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་
 སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ནི་འདས་ལོ་མང་བའི་ཚྭགས་ཡིན་པས་དེ་རང་ལྷགས་སྤྱི་མི་འཛིན་
 པའི་བྲད་པར་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་སྐྱ་འབྲངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ལ་མི་
 མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་། རང་རེ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་མཁན་གྱི་གལ་དུ་འཆང་ཁ་བྱེད་
 འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་རང་ལོ་རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་དང་ལྡན་པའི་རང་ལྷགས་འབྲུལ་བ་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་སྒོ་གཏད་ནས་འདས་ལོ་བཅི་དགོས། ང་རང་ལོ་མཆན་ན། རྒྱལ་བ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བྲང་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་འཛིན། མཁས་གྲུབ་
 རྣམས་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་
 གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་དུ་མེད་འོད་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བཟུན་བཅས་ཆེན་པོ་པོ་ཉི་ལྔ་ལས་པ་རེ་བཞུགས་པ་གཉིས་སྤྱི་གཏན་ལ་
 སབ་པའི་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་བྱུང་བའི་འབྲངས་ལོ་དང་། མཛན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ལོ་
 དང་། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་གསུངས་པའི་ལོ་དང་། སྤྱི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་
 རྣམས་ནི་རང་ལྷགས་འབྲུལ་ལྡན་དུ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཡིན། དེ་རང་ལྷགས་འབྲུལ་
 ལྡན་དུ་འཛིན་དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན། དགོད་པའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དགོད་སྒོ་བ།
 དུ་བའི་ཁ་ལ་བལྟས་ན་དུ་སྒོ་བའི་དཔེ་ལྟར་མ་ཡིན། ལྷན་པོ་རྒྱ་ལྟ་གར་བྲིད་དང་། བྱི་
 དང་སྒོ་བ་སྤྱད་པའི་དཔེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པར་གཏན་ཆོགས་དང་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་
 ཅིག་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལ་བཟུན་པའི་
 ཚྭགས་དང་མི་བཟུན་པའི་ཚྭགས་གཉིས་ཡོད། འདས་ལོ་མང་ཁྱད་གི་བྲད་པར་ཡོད་
 པའི་ཉེང་ནས་འདས་ལོ་མང་པོའི་ཚྭགས་དང་འདས་ལོ་ཁྱད་བའི་ཚྭགས་དང་། འདས་
 ལོ་ཆེས་ཁྱད་བའི་ཚྭགས་ཉི་ཚྭགས་བཟུས་གིས་སྤྱོད་བས་གསུམ་ཡོད། དེས་ན་འདས་ལོ་
 མང་བའི་ཚྭགས་ནི་ས་སྐྱ་བའི་ལྷགས་དང་། རྩོམ་རྩེའི་ལྷགས། རྒྱ་ནག་ཅན་རྩོམ་

ཐོད་ལྷགས་སོགས་ཡིན། ཆེས་ཁྱད་པའི་ཕྱགས་ནི་གནས་བཅུན་ནི་ཐོད་འདོད་པའི་
 ལྷགས་ཡིན། དེ་ཡང་དུས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ལ་བཞེན་ནས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་འཆད་
 མཁན་ལ་ཡང་ནང་གསེས་མི་མཐུན་པ་མང་བོ་ཡོད། གཙོ་ཆེ་བ་བྱ་སྟོན་ལྷགས་དང་།
 ལྷག་པ་ཡབ་ལྷག་གི་ལྷགས་གཉིས་ཡིན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པ་གཏུགས་སའི་གནད་
 འགག་ནི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དགྲའ་ལོ་སྤུལ་ཅུ་ཙ་ལཱ་ཙ་ཅུག་གི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙོ་
 ལའི་ཚོ་རངས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སྤྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་བ་རིལ་འཛིན་བྱུང་བར་
 བཀའ་འབྱུང་གསལ་ན་བཞུགས་པའི་འདུལ་བ་ལྱང་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་
 སོགས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་དག་ཏུ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལ་ཡར་སློག་གི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་རི་ལྷོ་རྒྱུང་
 རྒྱལ་གྱི་རི་མོ་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་བཞོད་ཡོད། རི་མོ་དེ་དག་ཆང་མ་དུས་འཁོར་གྱི་སྐར་
 ཅིས་ལ་བཞེན་ནས་འཕུད་པ་ཤ་ལྷག་རེད། སྟོན་པའི་སྤྱི་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ཅེས་པའང་
 དུས་ཚོད་དེ་ལ་མ་གྲགས་འཛིན་མའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཅུག་ལ་བཞུགས་ནས་བཙས་པའི་ཆེན་
 སྤྱི་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་པ་རེད། ད་ལྟོ་ལོ་སྤུལ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཐལ་
 བའི་བདག་ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཐལ་པ་ལོན་པའི་དགུན་ཚོག་ དགེ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་ས་
 རིས་ཀྱི་རི་མོ་འབྲི་རོགས་བྱས་ནས་བོད་ལ་སྟོན་ཆད་བྱུང་མ་ཚུངས་པའི་ས་རིས་ཀྱི་ཅི་ལྷགས་
 གསར་བ་ཞིག་གི་ཞེང་ནས་རྒྱ་འཛིན་དེའི་རི་མོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 མ་རྒྱ་ཅི་ན་རྒྱའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་འཕུད་པའི་ཅིས་གཞུང་། དཔལ་རིའི་སེར་
 ཆེན་ཞབས་དྲུང་གིས་བཙམས་པའི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་བསམ་འཁེལ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཞེང་
 ནས་རྒྱ་ལ་ཡར་སློག་གི་ཅིས་བརྒྱབ་ཞེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོ་རངས་དེའི་རྒྱ་
 འཛིན་གྱི་རི་མོ་བྱིས་པ་ལ་བཏུས་ན། ཚོ་རངས་རྒྱལ་རྒྱུང་པའི་དུས་སྤྱ་རེངས་དང་བོ་
 ཤར་དུས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཅ་ན། རྒྱ་འཛིན་གྱི་དུས་ཚོད་དང་། རྒྱ་བ་རིལ་གྱི་བ་
 ཡིན་པ་བཙས་ཏེ་ཅང་ཡིད་བཅུན་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ནི་ང་རང་གིས་བཞེན་སའི་
 ཁྱད་པ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ཞེང་ནས་རྒྱ་འཛིན་གྱི་རི་མོ་བརྒྱབ་ན་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མི་འབྲུལ་བ་ཚུང་གྲུབ་ཡིན། འདིའི་ཚུང་བྱང་གི་དཔེ་ཆ་སྟོན་ཆད་ཤིང་
 དཔར་ལ་བསྐོས་ཚུང་བས་ན་ནིང་ཕྱིས་སྟེ་འབད་པས་བཅའ་ནས་ལག་དུ་རྒྱད་ཡོད།
 གཞན་པོད་ལ་གྲགས་ཆེ་བའི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་བཞེད་པའི་འདས་ལོ་གཞིར་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་ཅིས་གྱི་
 རྩ་མ་ཡར་སྒྲག་གིས་ཚུང་། འདི་ཕྱག་པའི་འདས་ལོ་ལས་ལོ་ཞེ་བདུན་གྱིས་འབྱེ།
 དེར་མ་ཟད་དེར་སང་འཇམ་སྤྱིང་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཆེ་བ་གནས་བཟན་ཞེ་བས་འདོད་པ་
 ལྟར་གྱི་འདས་ལོ་དང་། འདི་ཕྱག་པའི་འདས་ལོ་ལས་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་དང་ལོ་བདུན་གྱིས་
 འབྱེ། རྒྱ་ནག་ཅན་ཇོ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལྟར་གྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་གཞིར་བྱས་ནས་ཀྱང་
 རྩ་མ་ཡར་སྒྲག་གི་རི་མོ་གིས་ཚུང་། ཕྱི་མ་འདི་ཕྱག་པའི་འདས་ལོ་ལས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་
 བྱག་གིས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ནམ་བུང་གི་དུས་ཆེད་དང་།
 འཛིན་པའི་ཆ་སྤང་སྐྱུ་གས་གང་ཐད་ནས་ཡིད་ཆོས་པ་ཞིག་མ་བུང་བའི་ཆེད་ཡིན།
 སྟོན་ཆད་དེ་དག་གི་རི་མོའི་ཚུང་བྱང་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་དོ་དམ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།
 ང་བརྒྱད་ལྟར་ཆང་མ་བདག་མ་བྱུང་པར་གཏན་ཡལ་དུ་རྒྱུར། ཚུགས་འདི་ལ་དོན་
 གཞིར་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ཕྱགས་ཀྱི་རྩ་མ་ཡར་སྒྲག་གིས་ན་བཟང་ཞེ། དེར་སང་འབྱི་
 མཁན་དགོན་པོ་རེད། ཅི་ཅིན་དུན་མེན་བྱ་ཐེ་ལ་འབྲེལ་བ་རེ་བསྐྱེགས་ནས་ལོ་སྟོང་
 ཕྱག་གཉིས་དང་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྟོན་གྱི་ཉོར་རྒྱ་བཞི་བའི་བཙོ་ལའི་རྒྱ་འཛིན་ནམ་བུང་ལ་
 རྩ་བྱུང་ན་ལན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཡིན་བསམ། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ། ཕྱག་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་མཆོན་
 ཅན་ནམ་གསུམ་གྱིས་བཞེད་པའི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་འདི་ལ་ཆོག་མཛོད་བཟུས་ཏེ་བཤད་
 བ་ཕྱག་ཕྱགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཞེས་བེད། སྤྱི་ལོ་དང་ལྟར་ན། སྟོན་པ་ཤུ་བྱུ་བྱུབ་
 པ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ་ཡིན། མངོན་པར་སངས་
 རྒྱས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་དང་ལས་འདས་
 པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཙིས་ན་སྤྱི་ལོ་དང་

ལས་འདས་པའི་ལོ་དེ་ག་ནས་བཟུང་ཟླ། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་ང་ལ་
 བ་ལྷགས་མོ་བྱ་ཉེ་ལྷི་ལོ་ཚིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་ཀུ་གཅིག་འདི་ཡན་ལ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཉིས་
 སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་གཅིག་འདས་ནས་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པའི་ཉེང་ལ་བབས་
 ཡོད། འདི་ནི་འདས་ལོ་ཅི་བའི་ཅ་བ་དང་གཞི་འཛིན་ས་ཡིན་པས་འདི་དཔྱིས་ཐུན་པ་
 ཞིག་ཤེས་རྒྱ་ནི་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དེའི་འཕྲོ་ནས་ལོ་ཚིགས་ཡང་དག་པ་གཏན་
 ལ་ཐབ་པ་ལ། ཏུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་དང་།
 རབ་བྱུང་གི་ལོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་གཉིས་ཤེས་དགོས། དེའི་ནང་ནས་དང་པོ་མེ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ཤེས་པ་ལ། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་པ་རྒྱུ་
 དེ་ལོ་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཀྱི་མིང་རེད། དེ་ཞིབ་མཐར་ཤེས་དགོས་ན་ཤར་ལའི་
 ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྔ་རིམ་པར་བྱོན་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་ཤེས་དགོས།
 དེའི་ནང་ནས་རིགས་ལྷན་བཅུ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ་ཤར་ལའི་བྲི་ལ་ལོ་བརྒྱ་དང་བྱ་གཉིས་
 བཟུགས། དེའི་ཐེས་ནས་རིགས་ལྷན་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་དཀར་ཤར་ལའི་བྲི་ལ་ལོ་ཉིས་
 བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་བཟུགས། དེ་གཉིས་པོ་བསྐྱམས་པས་ལོ་བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ཟླ།
 མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། དེས་ན་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་མགོ་ནི་ལྷི་ལོ་ཚིག་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་
 ནས་ཚིག་སྟོང་དང་ཉེར་དྲུག་པར་མཐུག་ཚིགས་ཤིང་། དེའི་ལྷི་ལོ་རབ་བྱུང་དང་བའི་
 མགོ་ཚུགས་ཉེ་ལྷི་ལོ་ཚིག་སྟོང་དང་ཉེར་བདུན་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་ལོ་ཚིག་དྲུག་ཅུའི་ཐོག་
 མ་མེ་མ་ལོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན། རབ་བྱུང་རེ་ལ་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 དྲུག་པ་ཚར་ལ་ཁད་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཐོད་ཀྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་བྲི་བཅན་པོ་དང་།
 རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན་སྐྱེས་ནམ་བྱོན་ཤེས་པ་ལ། མེ་
 མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་ཐོན་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་ནམས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤར་
 ལའི་ཚོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་དང་པོ་ནས་རིགས་ལྷན་དགུ་བ་ཡན་ཆད་ནམ་
 བྱོན་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པའི་ཉེང་ནས་བོད་རྒྱལ་གཏམ་བྲི་སྐྱེས་ནམ་ཐེབས་བདེ་
 རྒྱལ་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན། ཐོན་པ་ཤུ་བྱ་བུ་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཞེས་པའི་ནག་

སྒྲི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ཤར་ལའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བཟང་ལ་དུས་
 འཁོར་ཙ་རྒྱད་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ལོ་རྩྱུན་པ་
 དགྲང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཅིག་གི་རོ་མཐོང་བ་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ་ལ་སྒྲ་མུ་རན་ལས་འདས།
 རྩྱུན་པ་ཤུ་གྱ་གྲུབ་པ་ལྷམས་སུ་ལྷགས་པ་ཡང་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ་ཞིག་ལ་ཁེལ་ཡོད།
 སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱང་བཞི་བའི་བཅོ་ལྔ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ས་ག་སྒྲ་བ་བཞི་བའི་བཅོ་
 ལྔ་ལ་དུས་ཆེན་སྐུམ་འཛོམས་གྱི་ཉི་མ་ཞེས་ཟེར། དུས་འཁོར་ལྷགས་ལ་ནག་སྒྲ་གསུམ་
 པའི་ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་ལོ་མགོ་འཛིན། རྩྱུན་པ་འདས་པའི་ལོ་དེ་ནས་ལོ་བཞི་སྔར་བ་
 རྒྱ་ལྷག་གི་ལོ་རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བཟང་གཤེགས། དེའི་ཕྱི་ལོ་ཤིང་སྤེལ་ལོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་པ་
 རྩྱ་དབང་བྱིར་བལྷགས། སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་བརྒྱད་བརྒྱ་དྲུག་བདུན། རྩི་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
 མཆོ་སྐགས་གྱིས་ལོ་འདི་ལ་སྒྲ་བ་དཔན་པར་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་
 གསུམ་པ་གཟི་བཞིན་ཅན་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་བདུན་བརྒྱ་དྲུག་བདུན། ཆོས་རྒྱལ་བཞི་བ་སྒྲ་
 བས་ཕྱིན་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་བདུན་ཆོས་རྒྱལ་ལྔ་བ་རྩི་དབང་ལྷག་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་ལྔ་
 བརྒྱ་དྲུག་བདུན་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པ་རྩི་ཆོགས་གཞུགས་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་བཞི་བརྒྱ་དྲུག་
 ཆོས་རྒྱལ་བདུན་པ་རྩི་དབང་ལྔན་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་སྐུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཉི་ཆོས་རྒྱལ་དྲུག་པོ་
 རྩམས་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་བྱིར་བལྷགས། དེ་ནས་རིགས་ལྔན་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
 པ་ནི་རྩྱུན་པའི་འདས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་ལྔ་བ་ཤིང་པོ་སྤེལ་གྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་
 བདུན་ལ་བྱིར་བལྷགས། དེ་ནས་རིགས་ལྔན་གཉིས་པ་པར་དཀར་པོ་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་ཆོག་
 བརྒྱ་དྲུག་བདུན། གསུམ་པ་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོ་རྩྱུན་དྲུག་བདུན། བཞི་བ་རྩམ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ཉིར་
 བཞི། ལྔ་བ་བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོ་ཆོག་བརྒྱ་ཉིར་བཞི། དྲུག་པ་རིན་ཆེན་ལྷག་སྤྱི་ལོ་
 ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བཞི། བདུན་པ་ཁྲབ་འཇུག་སྐས་པ་སྤྱི་ལོ་སྐུམ་བརྒྱ་ཉིར་བཞི། བརྒྱད་པ་
 ཉི་མ་གྲགས་སྤྱི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཉིར་བཞི། དགྲུ་བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཉིར་བཞི་
 རྩི་རེ་རེ་བཞིན་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་བྱིར་བལྷགས། དེའི་རྩིས་ནས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྩི་སྤྱི་ལོ་
 དྲུག་བརྒྱ་ཉིར་བཞི་ལོ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་བྱུང་བ་ཡིན། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་མགོ་

ཤིང་མ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་འདི་ནི་ཕུག་ལོ་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆོག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ཡིན།
 སྟོང་བཅན་སྐམ་པོ་མེ་སྒྲང་ལོ་འབྱུངས་པའི་ཕུག་ས་ལྟར་ན་དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཡིན། ལོ་
 འདི་ལོ་ཨ་རབས་ཀྱི་མ་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོའི་སྟོན་པ་མ་རྩུ་མ་ཉི་ཐུང་ཆེའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱིས་ཁ་
 ཆེའི་ཆོས་ཕུག་ས་གསར་དུ་སྒྲེལ་བ་ཡིན། མདུ་མཉེ་ཞེས་འབོད་པ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། གོང་ན་སྤྱི་ལོ་སྟོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། ཕུག་ཕུག་ས་
 སྟོན་པའི་འདས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལྷག་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོར་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ག་སྒྲིས། ལོ་
 དེ་ནས་བརྒྱད་སྤྱི་ལོ་བཙུང་བའི་མགོ་ཚུགས་ཉི་དུ་ལྟའི་ལོ་འདི་ནི་ཆོག་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གཉིས་
 གཅིག་པ་ཡིན། དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོར་ཡེ་ཤུ་གྲངས་པའི་ལོ་ནས་སྤྱི་ལོ་བཙུང་བའི་མགོ་
 ཚུགས་ཞེས་བཤད་པ་ནི་དོན་བ་ཡིན། དེས་ན་ཡེ་ཤུ་མ་སྒྲིས་པའི་སྟོན་གྱི་ལོ་བཙུང་ཆེ་
 ཕུག་ས་ཕྱག་གི་རྩལ་དུ་ཡེ་ཤུ་རང་གི་ཨ་མའི་ལུ་མས་ན་གནས་པའི་ལྷག་ས་མོ་སྒྲེལ་གྱི་ལོ་དེ་
 ལ་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་དང་པོ་ཉེ་ཡང་གི་གཅིག་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་ཡར་བཙུངས་ནས་སྟོན་པ་
 ཤུ་བྱ་བྱ་བ་པ་སྤྱི་ལོ་དང་ལས་འདས་པའི་ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་
 ཁོལ་བ་རེད། ད་ལྟ་འཇམ་སྒྲིང་སྟོན་གྱི་རྩལ་ཁབ་ས་སར་འདས་ལོ་ཆེ་བའི་གཞི་ནི་སྤྱི་ལོ་
 ནས་ཕུག་ས་འབྱུང་དང་ཕུག་ས་ཕྱག་གི་རྩལ་དུ་ཆེ་བའི་སྟོན་ལོ་འདི་དར་བྱ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅན།
 རང་རེས་ཀྱང་ཆེ་རྩལ་འདི་སྒྲོ་ལ་མི་འཇགས་ཀ་མེད་བྱུང་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྟོན་པའི་
 འདས་ལོ་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤྱི་ལོ་གཅིག་ཕྱི་ལྟར་ནས་འདས་ལོ་བཙུངས་ན་པོད་རང་གི་
 བསྟན་ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། དེའི་ཕྱིར་ངས་འདིར་
 སྟོན་པའི་འདས་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་གཉིས་ཤན་སྒྱུར་ནས་ལོ་ཆོག་ས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་འདི་ལོ་
 ཐུས་འབྱུང་གངས་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བ་ཆེར་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལོས་ཡོད་པས་མས་
 ཡོད། ཐོད་ཀྱལ་ན་རིམ་བྱོན་རྩལ་ལས་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་དང་། ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན་ནམ་
 བྱན། ཐོད་ཀྱལ་ཐོག་མ་གཏའ་ཁྱི་བཅན་པོ་ནམ་བྱོན་དང་། ཀྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་
 པ་ལྟ་ཐོ་ཐོ་རི་གཏན་བཅན་ནམ་འབྱུངས་ལོ་ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བ་ཆེ་མི་མཐུན་པ་མང་ན་ཡང་།
 བསྟན་པ་ཐུ་དར་གྱི་རྗེས་ནས་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐུ་ཤོས་ད་ལྟ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི། ས་སྤྱི་

གོང་མ་ལཱ་འི་ནང་ཚན་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཆེན་མོ་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་ནས་ཆེན་
 མོང་གིས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་བར་གྱིས་མཛད་པའི་ཚད་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་ས་སྐྱའི་བཀའ་
 འབུམ་ཏ་དུ་མ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཁྲུངས་གཏུགས་ནས་བཤད་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ན། ས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། གཏུང་རབས་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་ལ། ལོ་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཐལ། དམ་པའི་ཆོས་དབུ་ཆེད་ནས་ནི་གཏུང་རབས་ལྷ་ལ་ལོ་
 གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཐལ་ཟེར། ཞེས་གསུངས་ཡོད། ལོ་དེ་དག་བསྐྱམས་པས་ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ཡོད། དེས་ན་གཏུང་རབས་ལྷ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་ཆེད་
 མཁན་ཚོ་ཚོ་རི། བྱི་གཉན་གཞུངས་བཅན། འབྲོ་གཉན་རྟེ་དུ། རྟག་རི་གཉན་
 གཟིགས། གནམ་རི་སྤྱང་བཅན་ཉེ་སྤྱང་བཅན་གླམ་པའི་ཡབ་ལྷ་པོ་འདི་ཡིན། སྤྱང་
 བཅན་འཁྲུངས་པའི་མེ་སྤྱང་གི་ལྷ་ལོ་མེ་བྱི་ནས་བྱེན་འདེད་ཀྱིས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་
 བཅོས་པའི་ལོ་ནི་མེ་ལྷག་ལོ་ཉེ་མོན་པའི་འདས་ལོ་ཆེན་མོང་སྐུ་མ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལྷི་ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་རེ་བདུན་ལ་འབབ། ལོ་དེར་ལྷ་ཚོ་ཚོ་རི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་འེ་ཉེང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབུ་ཆེད། དེའི་ལྷ་ལོ་མེ་ན་ནས་བྱེན་འདེད་ཀྱིས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་རེ་དྲུག་པ་ནི་ལྷགས་སྤྱང་
 ལོ་ཉེ་མོན་པའི་འདས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ལྷ་གཉིས་ལྷི་ལོ་མོན་གིས་བརྒྱ་ཐམ་པའི་ལོ་དེ་ནི་གཉན་
 བྱི་བཅན་པོ་བྱེན་པའི་ལོ་ཡིན་པར་གྲུབ། འདི་ལྷ་ར་ཅི་དུས་ཚོ་ཚོ་རིའི་སྐྱ་ཆེ་མོད་ཀྱི་ལོ་
 དྲུག་ཅུ་དེ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་རེ་དྲུག་གི་ནང་དུ་བཅོས་ཡོད་དེ། ས་ཆེན་གསུང་ན་དམ་
 པའི་ཆོས་དབུ་ཆེད་ནས་ནི་ཞེས་པའི་གསུང་གི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་
 ཟད་ཚོ་ཚོ་རི་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤུ་བདུན་པ་ཡིན་པ་ཡང་གསལ་བར་བཞུན་སོང་། བཤད་
 རྒྱལ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་མཁས་པའི་དགའ་མོན་དུ་༡༡གཉན་བྱི་ནས་ཚོ་ཚོ་རིའི་བར་
 ལོ་ལྷ་བརྒྱ། དེའི་སྐྱ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། དེ་ནས་སྤྱང་བཅན་བར་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་
 གཟིག་ཅེས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཟིག་དང་། ཡང་དེར་༩༥གཉན་བྱི་ནས་གཏུང་རབས་
 ཉི་ཤུ་བདུན་ལོ་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། ཚོ་ཚོ་རི་སྐགས་གཏུང་རབས་ལྷ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ། ཞེས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཟིག་ལྷེ་ལོ་གཟིག་གི་ཁྱད་རྒྱགས་པ་ལས་རང་

ལྷགས་དངོས་མ་བཤད་ཚུལ་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲིག ལུས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
 འཕྱོར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་། ལུས་པའི་ཅིས་གཞུང་མ་བྱ་གཉིས་ལས་བྱའི་བཤད་ཚུལ་
 ཉུང་ན་སྤྱི་ལྟོན་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་པ་ཤིང་བྱི་ལ་གཉའ་བྲི་བྱོན། གཉའ་བྲི་བྱོན་
 ནས་ལོ་རྒྱུག་བརྒྱ་རྒྱུག་ཅིང་བའི་བྱི་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ཞི་བཞི་ཤིང་ཕྱི་བའི་ལོ་ལ་ཐོ་ཐོ་རི་
 འབྱུངས་ཟེར། རྗེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོའི་ཅིས་གཞུང་ཕེ་དཀར་དང་། ལྷན་
 མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བསྟན་ཅིས། དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
 གྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་བྱང་གདན་རབས་རྒྱུ་ལྟོན་ཉིས་བརྒྱ་པ་ཤིང་བྱི་
 ལོ་ལ་གཉའ་བྲི་བྱོན། བྱི་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ང་བཞི་ཤིང་བྱི་ལ་ཐོ་ཐོ་རི་འབྱུངས་ཟེར།
 ཁམས་ཀྱི་འབྲུ་མི་ཡམ་དང་དཔལ་སྤུལ་གྱི་བསྟན་ཅིས། རྒྱལ་བའི་མཛད་རྒྱུ་མོགས་སྤྱི་
 བྱི་ལ་ལྟོན་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཤིང་ཉུང་ལོ་ལ་གཉའ་བྲི་བྱོན། འབྲུ་མི་ཡམ་དང་དཔལ་
 སྤུལ་གྱིས་བྱི་ལ་སྤུལ་བརྒྱ་ཉིས་བཞི་ཤིང་བྱི་ལ་ཐོ་ཐོ་རི་འབྱུངས་པར་བཤད། འགྲོ་
 མགོན་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ན་ས་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཉིས་
 ལྟང་དང་གཅིག་མེ་ལྷག་ལོ། བྱི་ལ་ལྟོན་བརྒྱ་པ་བཞི་ལོར་གཉའ་བྲི་བྱོན། ལྟོན་པའི་
 འདས་ལོ་ཉིས་ལྟང་ལྟོན་མེ་ལྷག་ལོ་བྱི་ལ་སྤུལ་བརྒྱ་རེ་རྒྱུག་ལོར་ཐོ་ཐོ་རི་འབྱུངས་པར་
 བཤད། འདི་དག་ལས་གཞན་ངོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དང་།
 རྗེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་དབང་ལྟ་བུའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་ཆག་དང་། ཕེ་དཀར་གཡའ་མེལ་
 མོགས་སྤྱི་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད། མཁས་པའི་དགའ་ལྟོན་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 བྱི་མ་དེ་ལོ་ལོ་རྒྱུག་གི་ཁྱུང་བ་མ་གཏོགས་ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཕལ་ཆེར་
 མཐུན་པས་དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཐེང་བའི་རང་ལྷགས་ནི་བཤད་ཚུལ་བྱི་མ་དེ་ཡིན་པར་
 སྤུས་ན་བཟང་། ཐོ་ཐོ་རི་རྒྱལ་རབས་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་ཉིས་བརྒྱ་ད་པ་ཞེས་པའི་
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་པོད་རྒྱལ་རབས། འགྲོ་
 མགོན་འཕགས་པའི་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། བྱ་ལྟོན་རིན་ཆེན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་།
 རྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་ཆོས་འབྱུང་། རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་རྒྱུ་ལྟོན་སྤྱི་

ཉེར་བདུན་པ་ཚོ་ཚོ་རི་ཡིན་པར་གསུངས། དེབ་ཐེར་ཚུན་པོ། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་
 དབྱངས། བཤམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྟགས་སྒྲ་ཉེར་བཅུད་པ་ཚོ་ཚོ་རི་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྒྱལ་རྩི་རི་ཡོང་བཅན་ཞེས་པ་བཅིས་མ་བཅིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ས་
 ཆེན་གྱི་བོད་རྒྱལ་རབས་འདི་རྒྱལ་དབང་ལྡ་བའི་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་ལྷུང་རྒྱན་
 གསན་པའི་གས་ན་ཡོད་ཀྱང་། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྒོ་དབྱངས་སྟགས་སྒྲ་དེའི་ཡོ་
 རབས་ཀྱི་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་རེད། ས་ཆེན་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུའི་ཚུན་བྱོན་མཁས་པའི་གསུང་ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་དང་མི་བསྟུན་པར་
 ཁྱུངས་གཞན་པ་ལ་གཏུགས་དོན་ཅི་ཡོད་བསམས། བོད་རྒྱལ་སྤྱིར་བཅན་གླམ་པོ་ནམ་
 འབྱུངས་དང་ནམ་འདས་ལ་དབྱད་པ། བོད་ཀྱི་ཚུན་བྱོན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བཅན་
 འབྱུངས་པའི་ཡོ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བྱ་སྟོན་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྱིར་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ། ཚལ་པ་ཀྱན་དགའ་རྩི་རྩེ། ཀྱན་
 མཆོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡབ་སྐུ་ས། སྐུ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། བདག་
 གི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྟགས་པ་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ཡོ་ཆིག་སྤྱིར་བཞི་བརྒྱ་གོ་
 བཅུད་སྤྱི་ཡོ་རྒྱལ་བརྒྱ་བཅུ་བདུན་མེ་མོ་སྤྱང་ལ་འབྱུངས་པར་བཞེད། དེབ་ཚུན་ཚམ་
 མཁན་འགོས་ཡོ་གཞོན་རྩ་དཔལ་བ། རྒྱལ་དབང་ལྡ་བ། རྩེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ།
 འཇིགས་མེད་སྤྱིར་བ། འབྱེ་མི་པམ། དཔལ་སྐུ་ལ། རྒྱལ་བའི་མཛད་ནམ་བཅས་
 སྤྱི་མེ་སྤྱང་དེའི་རྩེས་ཀྱི་ཡོ་བཅུ་གསུམ་པ་ས་མོ་སྤྱང་ལ་འབྱུངས་པར་བཞེད། བཞེད་
 རྒྱགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་དགྲུང་ཡོ་བཅུད་ཅུ་གཉིས་བཞུགས་པར་ཁ་མཆུངས། ང་
 རང་གི་རང་ལྷགས་ནི་བཞེད་པ་དང་པོ་ལྟར་ཡིན། རྒྱ་ནག་གི་ཡི་གེ་རྩིང་བ་མང་པོར་
 ཡང་མི་སྤྱང་ལ་འབྱུངས་པར་བཤད་ཡོད། བཤམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་ན་བལ་བཟའ་
 དང་རྒྱ་བཟའ་གཉིས་སྤྱིར་བཅན་དང་དགྲུང་མཉམ་ཡིན་པར་བཤད། དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་
 མོའི་སྒོ་དབྱངས་ལྟར་ན་བལ་བཟའ་དང་རྒྱ་བཟའ་མེ་ཁྱི་ལ་འབྱུངས་པར་བཤད། དེ་
 ལྟར་སྤྱིར་བཅན་ལས་ཡོ་གསུམ་གྱིས་བཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འདི་ཡང་ཞར་ལ་

ཤེས་ན་བཟང་། སྤྱིར་སྤྱོད་བཅན་མེ་སྤང་ལ་འབྲངས་པར་བཞེད་མཁན། ས་ཆེན།
 རུ་ལྷོན། སྤྱོད་ཆེན་རབ་འབྱམས་ལྟ་བུའི་མཁས་ཆེན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཁྱད་སྤངས་མེད་པ་
 ཞིག་ག་ན་ཡིན་བསམས། སྤུམ་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡང་ས་སྤྱི་ཆང་བྱོན་ལྟ་བུ་དང་།
 ལོ་རྒྱུས་ལ་མཁས་པར་བསྐྱགས་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་ས་ཆེན། ས་པམ།
 འགྲོ་མགོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ལོ་ཚིགས་བཀོད་པ་རྣམས་གཅིག་མཐུན་མིན་པ་དུ་མ་ཞིག་
 ཡོད་པ་ནི་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཨ་ཁུ་དང་། ཆ་པོ།
 ཡང་ཆ་གསུམ་རེད། གང་ལྟར་ས་ཆེན་གྱིས་བཀོད་པའི་ལོ་ཚིགས་རྣམས་གཞན་ལས་
 བྱུང་དུ་འཕགས་པ། ནང་འགལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཤོར། པ་ཏི་གཅིག་ཅུང་ལས་
 བརྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གསུངས་ཡོད། དེབ་དཀར་གྱིས་སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོ་མོ་བཞི་
 རྟོག་འདས་པར་འདོད་པའི་དཔྱད་པ། དེབ་དཀར་གྱི་དཔྱད་པ་གཞན་རྣམས་སྤྱོད་ཆང་
 གིས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བརྗེད་བྱང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཏེ་འདིར་བཤད་དོན་མེད། ད་རེབ་
 གྱི་དཔྱད་པ་ནི་གནད་དོན་གསར་བ་སྤྱོད་ཆང་མཉམ་འཛིན་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཡིན།
 དེ་གང་ཡིན་ཞེས་ན། དེབ་དཀར་མཁན་པོའི་རང་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན། སྤྱོད་
 བཅན་རྣམས་པོ་མེ་སྤང་སྤྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱུན་ལ་འབྲངས། དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་དང་
 ཉེར་བརྒྱད་ལ་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་རྫོང་དུ་བྱོན། ཞེས་ཁ་གཅིག་ནས་ལོ་ཚིགས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་བཤད་ཀྱང་རང་ལྷགས་དངོས་མ་ཉེར་ལྟ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་སྤོངས། དེ་ནས་ལོ་
 བརྒྱན་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱུན་ལ་སྤྱོད་བཅན་གྱི་ཆ་པོ་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་
 འབྲངས། དེ་ནས་ལོ་བཞི་བ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོ་
 མོ་བཞིའི་རྟོག་འདས་ནས་ཆ་པོ་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱངས། ཞེས་པ་འདི་
 རྣམས་དེབ་དཀར་གྱི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་ན་གསལ་བོར་བཤད་ནས་རང་ལྷགས་སྤྱི་
 གཏན་ལ་ལབ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་རྒྱ་གང་ཡོད་ཟེར་ན། དེབ་
 དཀར་གྱི་ཁྱད་སྤངས་གཏུགས་ས་ནི་དུན་རྒྱུ་ལྷག་ཉེར་ཡིག་ཡིན། དེས་ན་ཁྱད་སྤྱོད་གི་ཨ་
 མ་ནི་མོང་བཟའ་བྱི་མོ་མཉེན་སྤྱོད་ལྷོང་ཡིན་པར་གཏེར་ཡིག་དེབ་གཉིས་པའི་ཤོག་

གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་བཅ་བརྒྱད་ན་ཡོད། ཡོངས་གྲགས་ལ་མོང་བཟའ་བྲི་ལྷམ་ཟེར་བ་དེ་
 ཡིན། མོང་བཟའ་འདི་རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཨོའི་རྩེས་ནས་བོད་གྱི་བཅུན་མོ་གསུམ་བསུས་
 པའི་མཐའ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་ཐག་ཆོད། དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་བཟའ་བསུས་པའི་
 ལྷགས་གྲང་གི་ལོར་སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ཡིན། དེ་ནས་དགྲང་ལོ་སྤྱོད་བཞི་ལ་
 འདས་པའི་བར་ལོ་བཅུ་ཐམ་པ་ལས་མེད་པས། ལོ་བཅུ་དེའི་རིང་ལ་སྤྱས་གྲང་སྤྱོད་
 འབྲངས་དགོས་པར་མ་ཟད། གྲང་སྤྱོད་གིས་བཅུན་མོ་མང་མོ་རྩེ་བྲི་སྐར་བསུས་པ་ལ་
 སྤྱས་མང་སྤྱོད་མང་བཅན་(མང་སྤྱོད་མང་བཅན་)ཡང་འབྲངས་དགོས། དེར་མ་ཟད་
 སྤྱོད་བཅན་འདས་པའི་ལོ་དེར་ཆ་བོ་མང་སྤྱོད་དགྲང་ལོ་བཞི་ལོན་དགོས། སྤྱོད་བཅན་
 འདས་པའི་རྩེས་དེ་མ་ཁད་མང་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་བསྐྱངས་པར་གཉེར་ཡིག་དང་དེབ་དཀར་
 གཉིས་ཀ་ན་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེས་ན་དཔུང་པ་གཉོང་རྩལ་འདི་ལ་
 ཡང་དག་པའི་ལན་རྩེ་ལྟར་གདབ། འདི་ངས་དེབ་དཀར་ལ་བལྟས་ནས་གསར་བྱ་རྩེད་
 པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། གོ་ཚོས་སྤྱོད་དཀར་ཚམ་མཁན་དོ་བྲག་དགེ་འདུན་ཆོས་
 འཕེལ་ལ། དེང་སང་རྒྱ་ནག་ལོ་རྒྱུས་མཁན་འགའ་རེ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་མཁན་བོད་ཡིག་ཤེས་མཁན་ཆོས་མཁས་པའི་ལྟ་རྒྱལ་ཏ་ཅང་མཐོ་ཟེར། གོང་
 ནས་བཤད་པའི་དེབ་དཀར་གྱི་ལོ་ཆོགས་གཏན་ནས་ཐོག་མི་བྱབ་པ་འདི་ལ་རང་ཅག་
 ཆོས་དཔུང་པ་མ་བཏང་བར་བྱན་པོ་རྒྱ་ལྟར་བྲིད་བྱས་ན་རྩེ་ལྟར་བྱང་། བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ལ་གཞོད་བྱེན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། དེའི་བྱེན་གྱི་རྩ་བ་ནི་
 སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོ་གྱི་གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་ཁས་མ་སྤངས་པ་འདི་ལ་བྱག་ཡོད་སྟམ།
 ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་མཁས་པ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ལ་ལས་སྤྱོད་བཅན་འདས་པའི་ལོ་དེབ་དཀར་
 དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་ལྷག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལ་འདས་པར་འདོད། འོན་ཀྱང་དགྲང་ལོ་སྤྱོད་
 བཞི་མ་གཉོགས་མ་བཞུགས་ཞེས་པ་འདི་སྒྲོ་ངོར་མ་བདེ་བར་འབྲངས་པའི་ལོ་ལ་སྤྱོད་ལོ་
 ཡང་གི་འགོད་རྒྱ་མ་རྩེད་པར་དྲི་རྟགས་གྱི་མཆན་མ་བཀོད་འདུག མཁས་པ་ལ་ལས་
 རང་གི་རྟོག་བཟོས་རྒྱ་མོ་སྤང་ལ་འབྲངས་པར་བཅོས་ནས་དགྲང་ལོ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་

འདས་པར་བཅས་འདུག དེ་ལྟར་ན་འདྲ་མི་ཕམ་དང་དཔལ་སྤུལ་བསྟན་ཅིས་ལྟར་ན་
 མེ་མཁའ་ལྟ་མཆོད་ཐོན་གྱི་དུག་ཅུ་མོར་དེའི་ཤིང་ཕྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་དང་བཞིའི་ལོ་ལ་སྤྱིང་
 བཅན་གྱི་ཡབ་གནས་ཤི་སྤྱིང་བཅན་འཁྲུངས་པར་བཤད་ཡོད་པས་ཡབ་ལས་སྤྱས་ལོ་བཅུ་
 གཉིས་ཀྱི་ཐོན་ལ་འཁྲུངས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་
 རམ། སྤྱིར་རིག་པའི་གནས་ལ་མེ་རྟག་མཉམ་བཞད་དང་། མཁས་བརྒྱ་མཉམ་སྤྱིང་
 ཡིན་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོབས་ཀྱིས་དཔུད་པ་བཏང་ནས་བཤད་ཆོག་རྒྱ་རེད་དེ། ལོ་
 ཚིགས་ཀྱི་ཐོད་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ག་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་དག་རེད་ཅེས་
 ཟེར་བྱབ་རྒྱ་མ་རེད། ཡང་དེབ་དཀར་གྱི་སྤྱད་གྱི་ཆར་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད།
 གལ་ཏེ་མང་སྤྱིང་འདི་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱས་ཡིན་པ་བདེན་ན། ཞེས་པའི་བཟག་
 པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཡོད། འདི་ལ་དཔུད་པ་བཏང་ན།
 མང་སྤྱིང་དེ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱས་སྤྱུལ་སྤྱུངས་ན་ཏུན་རྟོང་གི་གཉེར་ཡིག་དང་
 འགལ་འགྲོ། དེ་དང་འགལ་ན་དེབ་དཀར་སྤྱད་ཆར་ཏུན་རྟོང་གཉེར་ཡིག་དེ།
 གནད་དོན་ཆེ་ལ་གཞི་རྩ་བཟན་པ་གཞིར་གྱིས་གཞི་དང་མཚུངས། ཞེས་རང་གིས་
 བཟགས་བཙོད་ཡ་མེད་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་འགྲོ། མང་སྤྱིང་དེ་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྤྱས་
 ཀྱི་སྤྱས་སྤྱུལ་སྤྱུངས་ན་སྤྱིང་བཅན་གྱི་སྤྱས་གྲུང་སྤྱིང་དེ་ནམ་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཚིགས་གྲུང་
 གཏན་ཁེལ་བྱེད་མ་བྱུང་པའི་ཉགས་རེད། དེའི་ཕྱིར་བཟགས་པ་མཐའ་བཟུང་གི་ཚིག་
 དེ་ཁ་ནས་ཤོར་བ་རེད་བསམས། དེ་བས་སྤྱིང་བཅན་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་ལ་
 བཟུགས་པ་ཁས་སྤངས་ན་ཉ་བདེ་རྒྱ་བདེ་ལ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རམ། ཡང་གཉེར་
 ཡིག་དེབ་གཉིས་པའི་མཐུག་ཤོག་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་ན་གྲུང་སྤྱིང་གྲུང་བཅན་
 འཁྲུངས་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚིགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་དུག་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བར་བཤོད་པ་འདི་
 ལྟར་ན་གྲུང་སྤྱིང་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་ལ་བཟུགས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་མེ་སྤྱང་ལ་སྤྱིང་
 བཅན་འཁྲུངས་པའི་ཐོན་དུ་ལོ་སྤྱུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཡོད་པས་ཁས་སྤངས་ན་མི་འདོད་པཞིན་
 དུ་སྤྱིང་བཅན་དགྲུང་ལོ་གྲུ་གཉིས་ལ་བཟུགས་པ་བསྟོན་མེད་དུ་བྱུང་པ་མ་རེད་དམ།

གང་ལྟར་དེ་བ་གཉིས་པའི་མཐུག་གི་ལོ་ཚོགས་འདི་ལའང་ཡིད་བཟན་དགོས། །གཞན་ལང་། སྒྲོ་སྒྲིལ་དང་སྒྲོང་ཆེན་སྐོས་ཀྱིས་མང་སྒྲོང་གི་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་ཞེས་བསྒྲིག་ཉེ་འབྱུང་བ་དང་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་བོད་ཉོར་སྐོས་གི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱུང་སྒྲོང་དང་མང་སྒྲོང་གཉིས་སྒྲོ་མཆེད་ཡིན་པར་བཤད་པ་སྐོས་ཀྱིས་འདོད་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་དོ། །སྒྲོང་བཅན་གྲམ་པོ་མན་ཆད་ཀྱི་བོད་རྒྱལ་བྱོན་རིམ། སྒྲོང་བཅན་དགྲུང་ལོང་གསུམ་པ་ས་ལྷུ་ལྷི་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་རེ་དགྲུ་ལོར་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་གྲུང་བཅན་འབྲུང་ས། དགྲུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིང་འདས། ལོ་དེར་གྲུང་སྒྲོང་གི་སྐུ་སྐྱུང་མང་སྒྲོང་མང་བཅན་འབྲུང་ས། སྒྲོང་བཅན་འདས་པའི་ས་ལྷི་ལྷི་ལོ་རྒྱལ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ལོར་མང་སྒྲོང་གིས་སྤྱིད་བསྐྱུང་ས། མང་སྒྲོང་དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཉིང་འདས་པའི་ལོ་དེར་སྐྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལོ་འབྲུས་སྒྲོང་མང་པོ་རྩེ་འབྲུང་ས། འདི་དགྲུང་ལོ་ཉེར་དགུའི་ཉིང་འདས་པའི་ལོ་དེར་སྐྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ལོ་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བདུན་བརྒྱ་དགྲུ་བརྒྱ་ལོར་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་རྩེ་བཅན་འབྲུང་ས། འདི་དགྲུང་ལོ་སྐོས་གསུམ་པ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ལོར་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་པོ་འབྲུང་ས། དེ་ནས་ལོ་གསུམ་པ་ཤིང་འབྲུག་སྐྱི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་ལོར་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་བདུན་པ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགྲུ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་པོ་འབྲུང་ས། སྐད་ན་ལེགས་མཛིང་དགྲུང་ལོ་སྐོས་བདུན་པ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་དགྲུ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་སྐུ་སྐྱུང་སྒྲོང་པོ་འབྲུང་ས། སྐད་ན་ལེགས་མཛིང་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་ལྷུ་ལྷི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་གསུམ་ལོར་སྐྱུང་དར་མ་སྐྱེས། སྐད་ན་ལེགས་མཛིང་དགྲུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་མེ་ལྷི་ལྷི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་རྒྱལ་ལོར་མང་འབདག་བྱི་རལ་བ་ཅན་འབྲུང་ས། སྐད་ན་ལེགས་མཛིང་དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་ཉིང་འདས་ནས་རལ་བ་ཅན་བྱིར་འཁོད། རལ་བ་ཅན་དགྲུང་ལོ་སྐོས་རྒྱལ་ཉིང་ལྷུ་ལྷི་ལོ་དགྲུ་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ལོར་རྩིག་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ས་ནས་སྐྱུང་དར་མ་བྱི་ལ་བཞག དེའི་སྐྱི་ལོ་རྒྱ་ལྷུང་དཔལ་རྩོར་གྱིས་དར་མ་ལ་

མདའ་བརྒྱབས་ནས་བཞོངས། །ཁ་ཅིག་དར་མ་བྲི་ལ་ལོ་རྒྱལ་བཅད་དེ་མེ་ལྷག་ལོ་ལ་
 བཞོངས་ཟེར། །འདི་ནམས་ཀྱི་ལོ་ཆོག་ས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད་དེ། རེ་
 རེ་ནས་བཤད་ན་ཉོག་འགྲོ་བས་ཕན་པ་མེད། །གང་ལྟར་ངས་བརྟེན་སའི་ཁྱེད་ས་ནི་ས་
 ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཡིན། །མཁས་པའི་དགའ་ལྷོན་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་རེད།
 བལྟན་པ་ཕྱི་དར་ནམ་བུ་གི་ལོ་ཆོག་ས་ལྟེང་ནས་བལྟན་བལྟམས་ཀྱི་ལོ་ལ་དཔུང་པ། སྤྱོད་ལྷ་
 འདིར་གཅིག་དགུ་དོན་བརྒྱད་ལོའི་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ལྷུ་མ་པར་དུ་
 བཏབ་པའི་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རེའུ་མིག་ན། སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད་ལོར་བལྟན་པ་
 ཕྱི་དར་ཀྱི་མགོ་རྒྱུགས་པར་བཤད་པ་ནི་འབྲོམ་ལྷོན་པས་བཞེད་པ་ལྟར་ཀྱི་ལོ་དང་མཐུན་
 ཡོད། རུ་ལྷོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་འདི་ལས་ལོ་ལྷས་ལྷ་བ་རྒྱ་བཅུ་སྤྱི་ལོ་
 དགུ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལོ་ལ་ཕྱི་དར་ཀྱི་མགོ་རྒྱུགས་པར་བཞེད། །གང་ལྟར་དེ་ལ་ལོ་
 འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་མེད། །དེས་ན་བལྟན་པ་ཕྱི་དར་ཀྱི་མགོ་
 རྒྱུགས་པའི་ལོ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ང་མཐུན་ཡོད་པ་འདི་ནི་མི་འབྲུལ་བའི་གནད་གཟེར་
 ལྟ་བུ་རེད། ཕྱི་དར་བུང་བའི་ཉག་ས་ནི། དབྱུག་གཙང་གི་མི་བཅུ་ཐམ་པ་མདོ་སྤྱད་
 དན་ཉིག་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱི་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཀྱི་བྱང་ནས་སོ་བར་ཀྱི་ཐོམ་པ་
 བྲངས་ཤིང་རབ་བུང་གི་ན་བཟའ་མན་བས་ནས་ལྷ་སའི་རྒྱུགས་སུ་ཐེབས་དུས་གན་སོ་
 ཞིག་གིས། སོ་ལོ་རྒྱལ་ཡིན་དུས་གྲ་ཆས་ཀྱིན་པའི་བཅུན་པ་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་སྤྱང་
 ཟེར། ད་ལྟ་ལོ་དུ་ལོན་དུས་པར། སོ་དོན་རྒྱལ་ཡིན་ཟེར། དེས་ན་སྤང་དར་མས་
 བལྟན་པ་བལྟམས་ནས་སོ་བདུན་ཅུའི་རིང་ལ་བཅུན་པ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་བདེན་དཔང་
 འདིའི་ལྟེང་ནས་སོ་བ་པ་ཡིན་པར་བྱ་ལྷོན་ཆོས་འབྱུང་ན་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་བྱ་
 ལྷོན་ལྟར་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དགུ་བརྒྱ་དོན་གསུམ་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་པ་
 ནི་ས་ཆེན་ལྟར་ན་སྤང་དར་མ་བཞོངས་པའི་ལོ་ཡིན་པས་སོ་ཆོག་ས་ཏ་ཅང་འགྲིག་ཡོད།
 རྒྱའི་ཡིག་ཆ་ང་ལྟར་ན་སྤང་དར་མས་བལྟན་པ་བལྟམས་པའི་ལོ་རྒྱུགས་བྱ་ལྷོན་མ་སྤྱི་ལོ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་གི་ལོ་ཡིན་པས་བར་ཁྱེད་ལ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱ་བཅུ་ཐམ་པས་སྤྱོད་ཡོད། འདི་

འདྲའི་ཁྱད་པར་བྱང་དོན་ཡང་ངས་བཟུང་ན་སྤྱང་བཅན་གྱི་དགུང་ལོ་ལ་མ་མཐུན་པའི་
 རྩོན་གྱིས་བྱང་བ་རེད་སྟེ། གང་ལྟར་བཟུན་པ་ཕྱི་དར་ནམ་ཚུགས་ཀྱི་ལོ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པ་ཐག་ཆོད་ཆེ་བཟུན་བསྐྱབས་ཀྱི་ལོ་ལ་རྩེས་སུ་དཔགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐག་ཆོད་
 རིས་ཡིན། ལྷ་མཆན་ནི། སྤྱ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འབྲུངས་ལོ་དང་།
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལོ་ཆོགས་དང་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཙུས་སྟེ་མ་པ་སྤངས་པའི་ལོ་ཆོགས་
 རྩེད་ནས་དབྱུང་པ་བཏང་ན་དེ་བས་ཀྱང་གསལ་ཁ་ཡོད་རིས་ཡིན་ཚུལ་དེ་མ་ཁད་འཆད་
 པར་འབྱུར་རོ། །རྩེ་བཙུན་ཤ་བོད་ལ་ནམ་ཐེབས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་རྩེད་ནས་སྤྱ་ཆེན་པོ་ནམ་འབྲུངས་
 ལ་དབྱུང་བ། མཉམ་མེད་རྩེ་བཙུན་ཤ་བོད་ཤི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་ལོ་སྟེ་མ་བཟུང་དགུ་རྒྱ་རྒྱ་
 ལོ་ལ་འབྲུངས་ནས་རབ་བྱུང་དང་བོའི་བཅུང་བྱ་ཉེར་བཟུད་པ་ཤིང་རྒྱ་ལོ་ལ་ཐུང་ན་ལས་
 འདས། སྤྱི་ལོ་དགུ་བཟུ་གཉིས་ནས་ཆོག་སྤྱང་ང་བཞིའི་བར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་
 བཞགས། དགུང་ལོ་རྒྱུག་ཅུའི་རྩེད་བོད་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས། ཏུས་དེར་སྤྱ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་ནས་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཙུས་སྟེ་མ་པ་སྤངས་པའི་ནང་ཆན་སྟེ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་
 གྲོས་རྩེ་བཙུན་འདྲིན་ཏུ་ཐེབས། དེ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པས་རྩེ་བཙུན་
 མངའ་རིས་ནས་ལྷ་ས་ཚུགས་སུ་གདན་འདྲིན་ཏུ་སྟུལ་བའི་བོད་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་
 ལ་བཟུར་བའི་འཕྲིན་ཡིན་ཏུ། དང་བོའི་དགེ་སྤྱང་ལྷགས་འབྱེན་དཔོན། །བཙུན་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་དང་། །ཞེས་གསུངས་ཡོད། དང་བོའི་དགེ་སྤྱང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་ཕྱི་
 དར་ཐོག་མའི་དགེ་སྤྱང་ཉི། སྤྱ་ཆེན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་ཡིན་པར་བཟུན། དེས་ན་སྤྱ་ཆེན་
 པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲུངས་པའི་ལོ་ནི་ཀྱན་མཆོན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་
 བཟུན་ཅིས་དང་། ཐག་དགོན་པའི་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྲུང་ལྟར་ན་སྤྱི་ལོ་དགུ་བཟུང་
 གཉིས་པ་རྒྱ་ཕྱི་ལོ་འབྲུངས། དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རྩེད་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཙུས་དགེ་
 སྤྱང་གི་སྟེ་མ་པ་བྱིན་ནས་དེ་འབྲལ་དབྱུས་གཙང་ཏུ་བྱི་དར་གྱི་བཟུན་པའི་མགོ་ཚུགས།
 སྟེ་མ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་གྲོས་དགེ་སྤྱང་སྟུག་ཏུས་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་རྩེ་
 པོ་གདན་འདྲིན་བྱེད་སྐབས་བཟུད་ཅུ་གུ་སྟོད་ཅམ་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལ་མི་རྒྱང་བ་ཅི་

ཡང་མེད། དེ་བུ་མེད་དང་། སྤུལ་པའི་ཆོས་འབྱུང་། བྲག་དགོན་པའི་ཆོས་གཞུང་།
 འབྲུ་མི་པམ་དང་དཔལ་ལྷུ་ལ་གྱི་བཟུན་ཆོས་རྣམས་སུ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
 བཟུན་ཆོས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྲ་ཆེན་འབྱུངས་པའི་ཆུ་བྱ་དེ་ལས་ལོ་དྲུག་ཅུས་ལྷ་བའི་ཆུ་
 བྱ་སྤྱི་ལོ་བཟུད་བཟུད་གཉིས་ལོར་སྤྲ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་གདན་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་སྤུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་གྲས་དགུང་ལོ་བཟུ་དང་ལྷ་
 བཟུ་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ན་དེ་ནི་སྤྱི་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་བྱུང་། གོང་གི་ལོ་ཚིགས་
 འདི་དག་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྲ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་
 རྩེར་བཞེན་པར་རྩོགས་མཁན་པོ་དེ་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་ཞེས་པ་སྤང་དར་གྱིས་བཟུན་
 པ་བཟུབས་དུས་དབྱུས་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་མཛོར་ལེབས་པ་དེ་གསུམ་པལ་ཆེར་དགུང་ལོ་
 བཟུད་ཅུ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་ནི་རྩེས་སྤྱད་པོག་པའི་རིགས་པས་ཤེས་བྱུང་། གལ་ཉེ་གྱུར་
 ཡིག་ཆར་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བཟུན་བཟུབས་གྱི་ལོ་ས་ཆེན་གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་མཆན་གྱིས་
 བཤད་པ་ལས་ལོ་དྲུག་ཅུས་ལྷ་ན། པོད་གྱི་མཁས་པ་མི་གསུམ་གྱིས་སྤྲ་ཆེན་པོ་བཞེན་
 པར་རྩོགས་དུས་རེ་རེ་ནས་དགུང་ལོ་བཟུ་དང་ལྷ་བཟུ་ཙམ་ལོན་དགོས་ན་འདི་ལས་ལྟག་
 པའི་བཞད་གད་གྱི་གནས་ཅི་ཡོད། དེའི་ཐུར་རྩོམ་ལ་ཉི་ཤུ་པོད་ལེབས་གྱི་ལོ་དང་།
 སྤྲ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔའི་རྩེར་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཟུ་ལ་སྤྲ་པ་བྱིན་པ་དང་།
 དེའི་ཐུ་ལོ་ཙམ་ལ་ཐུ་དར་གྱི་མགོ་ཚུགས་པ་དང་ལྷ་དར་དང་ཐུ་དར་གྱི་བར་དུ་མི་ལོ་
 བདུན་ཅུ་ཙམ་འགོར་བ་བཅས་གྱི་རྩེར་ནས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུད་ན་བཟུན་བཟུབས་གྱི་ལོ་
 ཚིགས་ས་ཆེན་གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་མཆན་སྟགས་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ངས་པར་ཁས་མ་སྤངས་
 ཐབས་མེད་རེད་སྟུམ་མོ། །

འདིར་སྤྱི་ལོ་ རྩོག་གྱུར་གསལ་བའི་མངོན་ཤེས་མི་ལྟན་ཞིང་། །ཡིད་བརྟན་
 ཟུབ་པའི་ཡིག་ཆར་མ་མཐོང་ཡང་། །ཚུད་བྲལ་ཐུ་དར་ལོ་ཚིགས་གཞིར་བཞག་ནས། །
 ཐུན་འདིད་མན་ཚུན་བཟུར་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། །བཙམ་ལྟར་ཤུག་ཤུག་ཀྱི་དབང་བོའི་འདས་
 འབྱུངས་གྱི། །ལོ་ཚིགས་དག་ཀྱང་མཐུན་སྤང་གཞིར་བཞག་ན། །པོད་རྩེ་མི་ཡི་ཚུལ་

༡༡། །མ་དུ་པརྟེ་ཏ་རྟེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཚན་གི་གསུང་འབུམ།

འཇིན་རིམ་ཕྱོན་གྱི། །མཐུན་ལྷང་ལ་ཚིགས་ཅིའི་ཕྱིར་འགོད་མི་ཅུས། །དེ་སྐད་སྒྲོ་གསལ་
ལ་རྒྱས་སྒྲུ་མཁན་ལ། །དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཙམ་བཏོད་པའི་མཚུབ་རིས་འདི། །རག་དབང་
དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་ཡིས། །འབད་པས་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
ཤོག ། ། །

༡༡། །མ་དུ་ཅི་ནའི་དེང་ལྷགས་ལས་འོངས་པའི་
སྐར་རྩིས་ཀྱི་གོ་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་
རོ་མཆར་དུག་པའི་འབྲུ་ཆོམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༩། །ན་མོ་གུ་རུ་མཐུ་སྒྲིལ་། དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་
 ཞིང་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་ཆེན་པོར་གཙུག་ལག་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲིལ་མཆོག་གཞན་དྲིང་
 མི་འཛོག་པའི་དཔྱད་ཅུལ་ལྟན་པ་རིམ་བྱོན་ན་མས་ནས་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་རོ་མཆར་བ་
 གང་རི་སྟེད་ཅིག་གཏན་ལ་ཐབ་ན་ཡང་། རང་རེའི་བོད་ལ་རི་མོའི་ལག་ལེན་འགའ་
 ཅམ་ལས་མ་འབྱུར་བར་སྒྲུང་ལ། གོ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མཁས་པའི་དབང་ལྷག་ཡ་གུ་རྟ་
 མོག་སྒྲི་སྒྲི་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། སྤྱ་བྱང་བཟ་ཤེས་འབྱིལ་བའི་ཅིས་
 རམས་པ་བྱབ་བལྟན་རྒྱ་མཆོན་དང་། ཁམས་ཀྱི་འབྲུ་མི་ཐམ་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མགོ་འབྲུས་
 པ་ཅམ་རེ་བལྟན་ནས་སྐན་ཆད་ཞིབ་པར་ཅད་གཙང་དགོས་པར་གདམས་པ་རྩེས་སྒྲ་
 བལྱབ་པའི་ཆེད་དང་། སྐོས་སྒྲ་རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཆོས་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་དྲངས་མ་
 འགའ་བྱང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་སྒྲུལ་མཛད་པའི་རོ་མཆོག་པར་བརྟེན། ལར་རང་གིས་
 གྲུ་ཡིག་ལ་རོ་ཆད་ཅམ་ལས་བྱངས་པ་ཞན་ན་ཡང་། ལྷགས་འདིར་བྱངས་པ་ཆེ་བའི་
 མཁས་པ་དག་དང་འབེལ་གཏམ་སྒྲིང་མའི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་དོན་གྱི་གནད་ལ་རྒྱང་བད་རེས་
 རྒྱགས་བྱང་བའི་ཁར། རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་དང་དཔེ་རིས་ན་མས་ལ་ན་མ་ཁོམ་
 དུ་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་རང་སྒྲོས་གང་སྒྲོབས་ཀྱིས་འདིར་ཉེ་བར་མཁོ་
 བའི་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གོ་དོན་གལ་ཆེ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་དཔེ་ཆོག་གིས་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི།
 དབྱགས་སྐར་ཉེར་བཞེད་དང་དུས་བཞི་བཤད་པ། སྒྲ་ཤོལ་དང་དེ་འདོན་རྒྱལ་བཤད་པ།
 ཉིན་ཞག་མ་དང་ཆེས་ཞག་མའི་ལོ་ཅིས་བཅི་རྒྱལ་འབྲོས་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ཉི་
 སྒྲ་གཟུང་འདོན་འབྱུང་རྒྱན་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པའོ། །

དཀྱིལ་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའོ།

དང་པོ་ནི། ལྷོ་མ་མཉམ་གཞིས་དང་། རྒྱ་གཞིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་རྒྱ་ནག་ལས་
གཞན་པའི་ལྷོ་མ་མཉམ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་པར་ཡང་འདྲར་མོད། དཔྱགས་སྐད་ལྷོ་མ་མཉམ་

[illegible]

དང་ལྷ་པོ་གཞིར་བྱས་ནས་བཟོས་པས་ན་དེ་དང་ཁད་རིང་བའི་སར་ཅུང་ཟད་མི་འཆམ་
 པ་རེ་འབྱུང་གིད་དོ། །མེར་ལམ་ཞེས་པ་ནི། སྐར་ཅིས་རིག་པའི་བ་སྒྲུད་སྒྲུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཞིག་ཏེ། ཡིན་རྒྱ་ནི་ཉི་མ་འཁོར་གཞི་བྱས་ནས་གོ་ལ་རྟག་པར་གཡོན་དུ་འཁོར་
 བ་དེ་ལ་གོ་ལའི་སྤྱི་འགྲོས་ཞེས་བྱ་ལ། མིག་ལམ་དུ་མཐོང་རྒྱལ་ལྟར་ན་དེ་ལས་གོ་ལྟོག་
 ནས་ཉི་མ་གོ་ལར་སྐར་བ་བྱེད་པ་ཞིག་དུ་འདྲ་བར་སྒྲུང་བའི་ལམ་ཐིག་དེ་ལ་མེར་ལམ་
 ཞེས་སྤྱི་བརྟགས་སོ། །མེར་ལམ་རྒྱམ་པོར་འབྲིལ་བའི་ལམ་ཐིག་དེ་རྟོག་བཟོས་ཆ་སྤམ་
 བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུར་བཅོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཆ་བཅོ་ལྔ་རེའི་མཆམས་སྤྱད་དྲུགས་སྐང་རེ་
 བེལ་བར་བྱས་པ་ན། ཉི་མས་དེ་ལྟོགས་པར་བཞུད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ཡང་མེར་ལམ་གྱི་མགོ་འཇུགས་པའི་ཐིག་གི་ཉིང་དཔྱིད་མཉམ། དེ་ནས་ཆ་དྲུ་
 བཅུ་རི་ཉིང་དཔྱར་ཉི་ལྟོག དེ་ནས་ཆ་བརྒྱ་བཅུད་ཅུ་རི་ཉིང་ལྟོན་མཉམ། དེ་ནས་ཆ་
 ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རི་ཉིང་དཔྱན་ཉི་ལྟོག་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དྲུགས་སྐང་ལྷག་
 མ་རྒྱམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནམ་ཡང་དབང་བས་ན། དེའི་རྒྱལ་ནི་
 རེབ་མིག་དུ་བཀོད་ན་འཆད་བདེ་བས་འདི་ལྟར།

རྒྱ་བྱངས་	དྲུགས་སྐང་	ལྷ་ལ་མོངས་
དང་པོའི་དྲུགས་	དཔྱིད་ཚུགས་	༩༡༥
དང་པོའི་སྐང་	ཁ་བ་ཆར་ལྟོག་	༩༩༠
གཉིས་པོའི་དྲུགས་	མིན་བྱ་འགྲུལ་	༩༩༥
གཉིས་པོའི་སྐང་	དཔྱིད་མཉམ་	༠
གསུམ་པོའི་དྲུགས་	གནམ་གཤམ་	༡༥
གསུམ་པོའི་སྐང་	འབྱུང་ཆར་འབབ་	༩༠
བཞི་པོའི་དྲུགས་	ཅ་ལྟག་	༩༥
བཞི་པོའི་སྐང་	རྒྱ་ལྟོགས་	༩༠

སྒྲ་གྲངས་	དབུགས་གྲངས་	ལྷན་མེད་ས
ལྷ་པའི་དབུགས་	ནག་ཅི་འདེབས་	༨༥
ལྷ་པའི་རྒྱང་	དབྱར་གྱི་ཕྱོག་	༩༠
རྩྭ་པའི་དབུགས་	ཚ་བརྩུང་	༡༠༥
རྩྭ་པའི་རྒྱང་	ཚ་བ་ཆེ་	༡༡༠
བརྩན་པའི་དབུགས་	ཕྱོན་ཚུགས་	༡༡༥
བརྩན་པའི་རྒྱང་	ཚ་བ་ཕྱི་	༡༢༠
བརྩན་པའི་དབུགས་	བད་ད་ཀར་	༡༢༥
བརྩན་པའི་རྒྱང་	ཕྱོན་མཉམ་	༡༣༠
དབྱ་པའི་དབུགས་	བད་ནག་	༡༣༥
དབྱ་པའི་རྒྱང་	བ་མེ་འབབ་	༡༤༠
བརྩ་པའི་དབུགས་	ཕྱོ་འཕྱག་	༡༤༥
བརྩ་པའི་རྒྱང་	ཁ་བ་རྩུང་	༡༥༠
བརྩ་གཅིག་པའི་དབུགས་	ཁ་བ་ཆེ་	༡༥༥
བརྩ་གཅིག་པའི་རྒྱང་	དབྱན་གྱི་ཕྱོག་	༡༦༠
བརྩ་གཅིག་པའི་དབུགས་	གྲང་རར་རྩུང་	༡༦༥
བརྩ་གཅིག་པའི་རྒྱང་	གྲང་རར་ཆེ་	༡༧༠

ཉིན་ཞག་མའི་ཅིས་ལྟར་ན་ཉིན་ཤོལ་ཙམ་ལས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོ་ཤོལ་མི་འབྱུང་བས་ལོ་
 ལྟར་ཏུ་དབུགས་སྐོབ་སྒྲང་སྐོབ་ཀྱི་ཏུས་ཏུ་ལམ་མི་འབྱུར་ཏེ། ལོ་ཐུང་སྒྲོད་ཀྱི་དབུགས་
 བྱི་སྒྲོ་རེའི་ཆོས་རྩྭ་དང་སྒྲང་ནི་ཉེར་གཅིག་གོང་འོག་དང་། ལོ་ཐུང་སྒྲོད་ཀྱི་དབུགས་
 བྱི་ཆོས་བརྩད་དང་སྒྲང་ནི་ཉེར་གསུམ་གོང་འོག་ལ་འབབ་པས་ཡིད་ལ་འཇོན་སྒྲུའོ། །དེ་
 ཡང་ཅི་ནའི་རང་གཞུང་གི་བཤད་སྒྲུལ་ལྟར་ན་སའི་གོ་ལའི་དབྱིབས་ནི་སྒྲུམ་པོ་སྒྲོང་ལྟ་བུ་
 ཟེ། དེ་ཆ་བཞིར་ཐིག་གིས་བགོས་པས་བྱེན་བྱར་ཏུ་ཤར་མ་དང་རྩབ་མ་གཉིས་དང་།
 འཕྲེད་དབྱིལ་ཏུ་སྒྲོ་མ་དང་བྱང་མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལས་ཁྱང་གོའི་ཡུལ་སུ་ནི་གོ་ལ་ཤར་
 མའི་བྱང་བྱེད་མར་ཐེམས་པས། དེ་དང་བསྐྱན་ཏེ་བཙིས་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་

བཟུ་རེ་ལྟ་དང་ཆུ་ཆོད་དུག་འབྱུང་། ཆོས་ལག་མ་ལྟར་ན་དབྱིད་སྐྱ་གསུམ་ལ་ལག་དགུ་
 བཟུ་དང་ཆུ་ཆོད་བཅོ་བཟུད། དབྱར་སྐྱ་ལ་ལག་གོ་བཞི་དང་ཆུ་ཆོད་གཅིག ལྟོན་སྐྱ་
 ལ་ལག་གོ་གཅིག་དང་ཆུ་ཆོད་ཉི་ཤུ། དགུན་སྐྱ་ལ་ལག་གུ་བཟུད་དང་ཆུ་ཆོད་བཅོ་ལྟ་
 འབྱུང་ངོ། །ཉིན་ལག་མ་ལྟར་ན། དབྱིད་ལ་ལག་གོ་གཉིས་དང་ཆུ་ཆོད་ཉི་ལྔ་གཅིག
 དབྱར་ལ་ལག་གོ་གསུམ་དང་ཆུ་ཆོད་བཟུ་བཞི། ལྟོན་ལ་ལག་གུ་དགུ་དང་ཆུ་ཆོད་བཅོ་
 བཟུད། དགུན་ལ་ལག་གུ་དགུ་དང་ཆུ་ཆོད་གཅིག་ཡོད་ངོ། སའི་གོ་ལའི་བྱང་མ་དང་
 ལྟོ་མར་དུས་བཞི་མི་མཉམ་ཏེ། བྱང་མར་དབྱར་ཡིན་དུས་ལྟོ་མར་དགུན་དང་། བྱང་
 མར་ལྟོན་ཡིན་དུས་ལྟོ་མར་དབྱིད་ཡིན་པའི་རིགས་པས་བྱང་མར་དགུན་ཡིན་དུས་ལྟོ་
 མར་དབྱར་དང་། བྱང་མར་དབྱིད་ཡིན་དུས་ལྟོ་མར་ལྟོན་ཡིན་པའང་གོ་བར་སྤོའོ། །
 ལྷགས་འདི་ལྟར་ན་འཛམ་གླིང་ཆེན་པོའི་གཞིར་དུས་བཞི་ཕྱི་བཞེད་དང་ནང་བཟུམ་གྱི་
 རྣམ་པ་ལས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་མཉམ་གཉིས་
 དང་ལྡན་གཉིས་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པས་ལྷགས་འདིའི་དུས་བཞིའི་གོ་དོན་ཤེས་པར་འགྱུར་
 བས་འདི་ལྟར། གོ་ལ་རྒྱུ་མ་པོ་སྒོ་ང་ལྟ་བུའི་འཕྲེད་དཀྱིལ་དུ་ཡིད་ཆོད་གྱིས་ཐིག་བཏབ་
 པ་ལ་དམར་ལམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་ནས། དམར་ལམ་གྱི་ཐིག་གི་ཕྱིང་ནས་ལྟོ་
 དང་བྱང་མཐར་བྱག་པར་ཆ་བཟུད་ཅུ་རེ་བཅོ་བར་བྱ་ལ། ཉི་འོད་དམར་ལམ་གོང་
 འོག་གི་ཆ་ཉི་ལྔ་གསུམ་དང་ཕྱེད་ཀ་རེའི་བར་དུ་ཕར་ཚུལ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་ལས། ཉག་
 པར་དམར་ལམ་ཁོ་ནར་བད་དྲང་གིས་འཕྲོ་བའི་མིན་ནོ། །ལྟོ་བྱང་གི་ཉི་འོད་ཕོག་བའི་
 ཆོད་མཐར་བྱག་པ་གཉིས་ལ་བྱང་གི་ཉི་མ་ལྡན་ཐིག་དང་ལྟོ་ཉི་མ་ལྡན་ཐིག་ཅེས་བེར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྟོ་ཕྱེད་དང་བྱང་ཕྱེད་དུ་འཕྲོ་བའི་སྐབས་ལ་རིལ་བོར་ཉིན་གྲུང་གི་དུས་
 ཉི་མའི་མཐོ་དམའ་དང་ཡུལ་གྱི་ས་སར་ཉིན་མཚན་གྱི་རིང་བྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་འཁེལ་
 འབྱིབ་བྱེད་ངོ། །མཉམ་གཉིས་གྱི་དུས་སྤུ་ཉི་འོད་གོ་ལའི་དམར་ལམ་གྱི་ཐིག་དྲང་བོར་
 འབབ་པས་ན་གོ་ལའི་ཕྱིང་གི་ཡུལ་གྱི་གང་དུ་ཡང་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆོད་མཉམ་པ་འབྱུང་
 རོ། །ཉི་འོད་གོ་ལའི་བྱང་དུ་གཞོལ་ནས་བྱང་གི་ཉི་མ་ལྡན་ཐིག་དུ་སྐྱེའ་དུས་གོ་ལ་བྱང་

ཕྱིད་མ་ཡོངས་ཇོགས་སུ་ཉིན་མ་ཆེས་རིང་ཞིང་མཚན་མ་ཆེས་སྤང་བའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་གུང་
 དེར་ཉི་མ་ཆེས་མཐོ་ཆད་དུ་རྒྱ་ཞིང་། དུས་དེ་ནི་དབྱར་ཉི་ཤྲོག་ཡིན་པས་ན་རང་རེའི་
 གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་རྒྱ་གར་ཉི་འོག་པ་ཞེས་བེར་བའི་གནད་དང་མཐུན་ཤས་ཆེད། །
 དེ་བཞིན་དུ་གོ་ལ་རྟེན་ཕྱི་རྟེན་ཉི་མ་ཤྲོག་མཚམས་སུ་ཉི་འོད་མོག་དུས་དགུན་ཉི་ཤྲོག་
 འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཉིན་གུང་དུ་ཉི་མ་ཆེས་དམའ་ཤོས་ན་རྒྱ་བའང་ཤེས་སྒྲུད། །དེའི་
 ཕྱིར་ཤྲོག་གཉིས་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡུན་ཆད་དེ་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ནི་ཅིས་རིག་གི་ཕྱིར་ནས་
 གཞུང་ཆེས་ཡང་དག་པའི་ཡུན་ཆད་གཅིག་དུ་བཏུད། །

སྐྱོལ་ཤོལ

གཉིས་པ་སྐྱོལ་ཤོལ་དང་དེ་འདྲོན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ལྷགས་འདིའི་ཆོས་ཞག་མ་
 ལྟར་ན། སྐྱོལ་ཤོལ་འབྱིབ་ཀྱི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ལ་ཆོས་སྐྱོལ་གཅིག་གི་ཐ་སྙད་འདྲིམས་
 ཤིང་། སྐྱོལ་ཤོལ་འབྱིབ་ཀྱི་ཡུན་ཆད་གཅིག་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་དང་ཆ་ཤས་བྲག་
 མདའ་མཁའ་མེད་བང་པོ་༥༩༠༥༧ལས་མི་འབྱུང་བས་སྐབས་འགར་ཞག་ཉེར་དགུ་སྐྱོལ་
 གཅིག་དང་། སྐབས་འགར་ཞག་སུམ་ཅུ་སྐྱོལ་གཅིག་དུ་བཞག་པ་ལ་ཆེ་སྐྱོལ་དང་ཆུང་སྐྱོལ་
 ཞེས་སུ་བཏགས་སོ། །གནམ་གང་ཡོད་མེད་ཅིས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་རང་རེ་བོད་ལ་གྲགས་པ་
 ཅམ་ལས་ཅི་ནའི་ཐ་སྙད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་འདྲའི་སྐྱོལ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་དུ་
 འདྲིམ་ཅིང་དེ་ལ་ཞག་སུམ་བཅུ་ར་བཞེ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བཅིས་པས་ལོ་རེ་བཞིན་སྐྱོལ་བ་
 བཤོད་ཚུགས་ཀྱི་བར་སྤང་གི་གནས་ཡུལ་དང་། དེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ཅིས་མཐུན་པར་
 འབྱུང་ན་ཡང་། ཉི་མ་དང་གོ་ལའི་བར་སྤང་གི་གནས་ཡུལ་དང་གཤེབས་ཆེ་ལོ་རེར་
 ཉིན་ཞག་བཅུ་གཅིག་རེ་ལྷག་པོ་བྱུང་བས་ན་སྐྱོལ་མི་འདྲོན་ལ་མེད་བྱུང་ངོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལོ་བཅུ་དགའི་ནང་དུ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་བཅུན་འདྲོན་པའི་ཐབས་བཟོས་ནས་ཉིན་ཅིས་དང་
 ཆོས་ཅིས་ཀྱི་བར་ཁྱད་དོ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱོལ་སྐྱོལ་འབྱུང་བའི་ཐབས་

དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་དུས་གཟེར་ཉེར་བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། གོ་ལ་ཉི་མར་
 འཁོར་ཐངས་གཅིག་ལ་ཆ་བརུ་གཉིས་སྟེ་ན་ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་དང་ཆ་ཤས་སྟུ་རྩ་མེ་ཆུ་
 ༡༩༤༤ ཡོད་དོ། །འདི་ནི་གནམ་གང་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་འདྲ་ཤས་ཆེན་ཡང་ཆ་
 ཤས་སྟུ་རྩ་མེ་ཆུས་ལྷག་པས་ན་རིང་བར་སྟུར། རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཐངས་གཅིག་ལ་
 ཉིན་ཞག་ཉེར་དགུ་དང་ཆ་ཤས་བྱག་མདའ་མཁའ་མེ་དབང་བོ་ ༥༩༠༥ ཡོད་པས་
 གནམ་གང་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་ཉིན་ཞག་སྟུང་ཅུ་ཅན་ལས་ཆ་ཤས་མཆོ་བྱག་རྩ་ཆུ་.....
 ༡༤༡༤ ཡིས་མ་ཡང་བསན་ཉུང་བར་སྟུར། དེ་ནས་ཞག་ལྷག་གི་ཆ་སྟུ་རྩ་མེ་ཆུ་དང་།
 ཞག་ཆད་ཀྱི་ཆ་མཆོ་བྱག་རྩ་ཆུ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་ཞག་ཆ་མིག་རྩ་མཁའ་.....
 བྱག་༡༠༤༩ འབྱུང་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཤོལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་བསགས་པས་ཆེས་རྒྱ་ཤོག་སྟུང་ན་
 རྒྱ་བ་རིལ་བོ་གཅིག་ཡངས་པས་དེ་ལ་ཤོལ་རྒྱ་ཟེར། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཤོལ་དང་ཤོལ་རྒྱ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །ཤོལ་རྒྱ་དེ་གང་དུ་འགོད་པ་ལ་སྟོན་ཀྱི་ཀྱལ་
 རབས་ནམས་སྟུ་མི་མཐུན་པ་དག་ཐུང་སྟེ་ཆོན་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་སྟོན་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཤོལ་དེ་ལ་
 མཐུག་དུ་བཞག་ནས། དེ་ལ་རྒྱ་བ་བརུ་གསྟུང་པའི་མིང་འདོགས། དེ་ནས་ཏན་ཀྱལ་
 རབས་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་ཆར་ཤོལ་རྒྱ་ནམ་ཐུང་བའི་ཆེ་ལ་དེའི་དགུ་བའི་རྗེས་སྟུ་འགོད་དེ། དེ་
 ལ་དགུ་བ་ཕྱི་མ་ཟེར། དེ་ནས་ཏན་ལྷ་རྟི། ཐེ་ཐུ་འབྱུང་བ་ལ་ཕྱི་མ་བཟུང་ཤོལ་རྒྱ་དེ་
 རྒྱ་བ་བརུ་གཉིས་པོ་རེ་རེའི་ནང་དུ་བཀྲམ་ནས་འགོད། ཐུས་སྟུ་མན་ཆོན་ཀྱལ་རབས་
 ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་རྒྱ་བ་གང་ལ་གྲང་མེད་པ་དེ་ཤོལ་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་གོང་དེ་མ་ཐག་
 གི་རྒྱ་བ་དེའི་ཤོལ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རང་གི་ལྷགས་སྟུ་གང་འདོད་ཅེ་ན། ཅིས་
 གཞུང་དུ་གྲང་སྟེ་མ་གནམ་སྟོང་ལ་བབས་པ་དང་། གྲང་ཕྱི་མ་ཆེས་གཅིག་ལ་ཤར་
 སྐབས། དེའི་བར་ཀྱི་རྒྱ་བ་དེ་ལ་དབྱགས་གཅིག་ཕྱེ་ལས་མེད་པས་ན་དེ་ནི་ཤོལ་རྒྱ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཤོལ་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱ་སྟོན་མ་དེའི་ཤོལ་དུ་ཅི་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བཤད།
 ལག་ལེན་ཀྱི་ཆོ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ། བཞི་བ། ལྷ་བ། དུག་པ། བདུན་
 པ། བརྒྱད་པ་སྟེ་རྒྱ་བ་འདི་དུག་བདུན་གང་ཅུང་ལ་ཤོལ་ཐུད་རིགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་

མཆོན་ནི་དབྱིད་མཉམ་ནས་སྟོན་མཉམ་བར་དུ་ཞག་བརྒྱ་གུ་རྩལ་ལྷག་ཡོད་པས་ཉི་མའི་
བསྐྱོད་པ་དལ་ཞིང་དུས་རིང་བས་རྒྱ་ཤོལ་འདོན་རིགས་ཀྱི། སྟོན་མཉམ་ནས་ལེ་ཐུ་
མའི་དབྱིད་མཉམ་བར་དུ་ཞག་བརྒྱ་དོན་དགུ་ཙམ་ལས་མེད་པས་དུས་དེར་ཉི་མའི་
བསྐྱོད་པ་ཐུར་ཞིང་དུས་བྱང་བས་ན་རྒྱ་ཤོལ་འཕུད་མི་རིགས་པར་འདོད་དོ། །ལྷ་བཙུ་
དགའི་ཡུན་ལ་ཤོལ་རྒྱ་བདུན་འདོར་བའི་རིགས་པ་འདི་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལྷ་རྩལ་བརྒྱ་ལྷག་
ཙམ་ཉི། རང་རེའི་སྟོན་པ་འདས་ནས་ལེ་སུམ་བརྒྱའི་དུས་ཙམ་ནས་ཅི་ནའི་རྒྱལ་
ཁམས་སྤྲུ་དར་བར་བཤད་དོ། །ཤོལ་རྒྱ་བདུན་ཡང་ལྷ་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་
གཅིག་དང་། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་ནང་དུ་གསུམ་དང་། ལྷ་བཙུ་གཅིག་གི་ནང་བཞི་དང་།
ལྷ་བཙུ་དགའི་ནང་བདུན་བརྟན་པ་ན་ཉིན་ཆེས་གཉིས་དོ་མཉམ་པ་འབྱུང་ལ། ཤོལ་
རྒྱ་ཡོད་མེད་གྱི་རིུ་མིག་རྩ་ལ་ཆེ་བ་ནི་ལྷ་གསུམ་པ། ལྷ་བ། བརྒྱད་པ། བཙུ་
གཅིག་པ། བཙུ་བཞི་བ། བཙུ་རྩལ་པ། བཙུ་དགུ་བ་རྣམས་ལ་ཤོལ་རྒྱ་ཡོད་ཤས་
ཆེད། །རྒྱ་བ་གང་ལ་ཇི་ལྟ་དུས་ཤོལ་འདོན་པ་ནི་ཅིས་གྱི་རིག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་ནང་
བཞིན་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཀྱི། རྣང་བ་གང་དུན་གྱིས་བྱར་མེད་དོ། །

ཉིན་ཞག་མ་དང་ཆེས་ཞག་མའི་ལྷ་ཅིས།

གསུམ་པ་ཉིན་ཞག་མ་དང་ཆེས་ཞག་མའི་ལྷ་ཅིས་བཅི་རྩལ་འབྲས་དང་བཅས་པ་
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དངོས་དང་། འབྲས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཐུར་འཇམ་སྤྱིང་དུ་ལྷ་ཅིས་ཅི་ཐབས་གྲགས་ཆེ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་ག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།
ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ཅིས་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤིང་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལག་རྩེས་ཆེ་
ལང་ཙམ་བཟོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་མའི་ཅིས་གྱི་མ་དག་པའི་ཆ་བསལ་ནས་དེ་འཇམ་
སྤྱིང་ཐུའི་ལྷ་ཅིས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་ཐུར་བའི་འཆར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་འཇམ་
སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་སྤྱི་ཇོན་དང་ད་ལྟར་རེ་ཞིག་པའམ་རྒྱགས་ཆེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལྷ་

ཅིས་ཀྱི་ཕྱི་ཐུག་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱིར་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་
 ཐུགས་ཆེ་བ་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རེ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་འགོད་པར་
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དབྱང་ལའི་ལོ་ཅིས་ཉེ་ཉིན་ཞག་མའི་ལོ་ཅིས་ནི། གཙུ་བ་
 ཉེ་མ་ལ་བཞེན་ནས་བཅིས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་སའི་གོ་ལ་ཉེ་མར་འཁོར་བའི་བཞོད་པ་
 གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཞིབ་པར་ན་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་རེ་ལ། ཚུ་ཆོད་ལ། སྤྱིང་ཞེ་བརྒྱད།
 མེའོ་ཞེ་དྲུག་ཡོད་ན་འང་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་རེ་ལ་བྱས་པ་ན། ལོ་རེར་ཚུ་ཆོད་ལ་
 རྗེས་འབྲང་ཡོད་པ་བསགས་ནས་ལོ་བཞི་བ་ལ་ཞག་ཤོལ་གཅིག་འདོར་དགོས། དེ་ཡང་
 རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་མཐར་འདོན། རྒྱ་བའི་ཆེ་ཆུང་ནི་གཏན་ལེ་ལྟེ། དང་པོ། གསུམ་
 པ། ལྷ་བ། བདུན་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་བ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མས་ནི་ཆེ་རྒྱ་ལྟེ་
 ཞག་ལོ་གཅིག་དང་། བཞི་བ། དྲུག་པ། དགུ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་མས་ནི་ཆུང་
 རྒྱ་ལྟེ་ཞག་སྟམ་ཅུ། གཉིས་པ་ལ་ཤོལ་མེད་དུས་ཞག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་སྟོམས་ལོ་དང་།
 ཤོལ་ཡོད་དུས་ཞག་ཉེར་དགུ་ལྟེ་ལོ་དེ་ལ་ཤོལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། ལྷགས་འདི་ལ་རྒྱ་བའི་ཉ་
 སྟོང་ཆོས་བཙུ་དང་སྟམ་ཅུ་ལ་ཁེལ་བའི་ངེས་པ་མི་སྟང་དོ། །དབྱིན་དབྱང་ལོ་ཅིས་ཉེ་
 ཉིན་ཆོས་སྟགས་པའི་ལོ་ཅིས་ནི། ཐུའི་སྐད་དུ་དབྱིན་ཞེས་པ་ཐབས་ཉེ་རྒྱ་བ་དང་།
 དབྱང་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ལྟེ་ཉེ་མ་ལ་གོ་དགོས་པས་ཐབས་ཤེས་སམ་གདགས་སྤིབ་བམ་ཉེ་
 རྒྱའི་བཅའོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཞག་མའི་ཅིས་ནི་རྒྱ་བ་ལ་བཞེན་པ་ལྟེ། རྒྱ་བ་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ། ཚུ་ཆོད་བཅུ་གཉིས་སྤྱིང་ཞེ་བཞི་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་བཞག དེ་ལྟར་ན་ལོ་རེར་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་དང་བཞི་འམ་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
 འབྲང་བས་ཆེ་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་སྟམ་ཅུ་དང་། ཆུང་རྒྱ་ཡིན་ཆེ་ཉེར་དགུ་ཡིན། ལོ་གསུམ་ཀྱི་
 བར་ནས་ཤོལ་རྒྱ་གཅིག་དོར་ནས་དུས་གཟེར་ཉེར་བཞི་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པས་
 བ་ཉིན་ཆོས་སྟགས་མ་ཡིན་ཀྱི་ཆོས་ཞག་མ་རྒྱང་བ་མིན་དོ། །འདི་ལྟར་ཅི་བའི་སྟལ་ནི།
 ཅི་ནའི་ཞ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་ནས་དར་བ་ལྟེ་དེའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་ཐོན་
 ལོ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་ནས་ཚུགས་པར་བཤད་དེ་ད་ལྟ་ཡན་ལ་ལོ་བཞི་སྟོང་བརྒྱ་

དང་རེ་བདུན་འདས་པས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མ་འཁྲུངས་པའི་སྐད་རྣམས་ཞིག་གོ།
 མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཅིས་ནི། ཅི་ནའི་ཏན་རྒྱལ་རབས་དུས་སྤྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 མན་ཆེན་ཁང་ཞི་བདེ་སྤྱད་རྒྱལ་པོའི་བྱི་ལྷ་ཉེར་གསུམ་བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་ཡང་ཞག་ཉེར་དགུ་རྩེས་འབྲང་ལ་རྒྱ་གཅིག་དང་། ལྷ་ལྷ་མའི་དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་ལྷ་
 རྩེས་མའི་དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་ལྷ་ཞིག་གྲངས་དུ་ཡོད་ལ་སྤྱས་ཞེས་(ལྷ་རྩེ་བ་ལྷ་མཆོས་འདི་
 ལྷ་འཕྱེད་ཞག་དུ་བརྒྱུར་འདུག)དང་། མོ་ལ་རྒྱ་བདུན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་བཅུ་དགུ་རྩེ་
 འཁོར་བ་ལ་རྒྱ་བ་དབང་མེ་བྱང་༡༩༥ཡོད་པས་དེ་ལ་གྲང་ཞེས་ཟེར། གྲང་གྲུ་གཅིག་
 ལ་ཐུན་ཞེས་པ་དང་། ཐུན་གསུམ་ལ་ཡོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་འདྲིམས། ཡོན་གཅིག་
 གསུམ་ཐུན་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩེས་སྤྱ། སྤྱར་ཡང་མགོ་སྤྱའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་
 ཁམས་ཤིང་བྱིར་བབས་པའི་ཉིན་གྱི་མགོ་འཇུགས་ནམ་གྲང་ཅུང་ཟད་གྲང་མ་ཡོལ་བའི་
 དུས་སྤྱ་དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་འཆར་བས་ན། ཉིན་གྱི་ཐོག་མ་ནམ་གྲང་དང་། རྒྱ་བའི་ཐོག་
 མ་ཆོས་གཅིག་དང་། ལྷའི་ཐོག་མ་དགུན་ཉི་ལྷོ་གནས་འཇིན་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་
 ཐུག་ཅིང་། ཐུན་གསུམ་ཞེས་པའི་མིང་ཡང་དེའི་གནད་གསུམ་ཐོགས་སོ། །དེའི་བྱིར་
 རང་རེའི་ནག་ཅིས་མཁན་སོ་འགའ་ཞིག་གི་ཡི་གེར། རྒྱའི་ལྷགས་ལ་མགོ་རྒྱ་ནས་ལྷ་
 མགོ་འཇིན་པ་མི་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ། བོད་རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་དུས་སྤྱ་རྒྱ་ལ་ལོ་གསར་གྱི་
 དུས་འཐབ་པར་བྱེད་ཅེས་ཆད་བསྐྱེགས་པ་ལས་བོད་ཀྱིས་མགོ་རྒྱ་བར་ལོ་གསར་ལྷ་
 བརྒྱུར་བྱས་ནས་རྒྱ་མམ་པར་མཛད་པ་ལས་དེའི་སྒྲིས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟགས་ཟེར་བ་ལ་
 ཁྲུངས་ནམ་དག་ཡོད་མེད་བཅུ་དགོས་སོ། །ཐེན་ལྷའི་ལྷ་ཅིས་ནི། མན་ཆེན་ཞན་
 རྒྱང་རྒྱལ་བོ་བྱི་ལྷ་གཉིས་པ་ནས་བྱང་གི་རྒྱལ་བོ་བྱི་ལྷ་བདུན་པའི་བར་(བྱི་ལྷ་༡༤༥༩ —
 ༡༤༦༠)དུ་འབྱི་རྒྱའི་རྩེ་འགམ་ནན་ཅིན་གྱི་རྒྱལ་ཐུན་ཐེ་ཐེན་ཐེན་གོ་ཞེས་པའི་ཅིས་སྤྱལ་
 ཉི། དེའི་ལྷགས་ལ་ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་དུག རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་རྒྱ་
 རྩེས་ལ་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། ཆ་རྒྱ་རྩེས་ལ་ཞག་སྤུམ་ཅུ། ཉ་རྩེ་ལ་མི་བརྒྱ་ཞིང་
 དུས་བྱང་ནང་དུ་རྒྱ་མོ་མི་འདྲོན། དུས་གཟེར་ཉེར་བཞི་ལས་དཔྱིད་རྒྱུགས།

ནི་ཞག་སྐམ་ཅུར་འདྲོད་དོ། ། ཉིན་ཞག་ལ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཡུད་ཅམ་སྐམ་ཅུ་ལོངས་ཤིང་།
 ཆོས་ཞག་ལ་ཡུད་ཅམ་བྱེད་དང་སྐམ་ཅུ་ལས་མེད། ཡུད་ཅམ་རེ་ལ་དབྱུག་གམ་ཚུ་ཆོད་
 གཉིས་རེ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚུ་ཆོད་རེ་ལ་ད་ལྟ་ཕྱི་སྒྲིང་དང་ཅི་ནའི་ཅི་སྒྲོལ་ལྟར་གྱི་ཚུ་
 ཆོད་འཁོར་ལོའི་སྒྲིང་ཉེར་བཞི་རེ་ཡོད། མཛོད་ལས། བམ་བྱེད་ཉི་མ་རུབ་པ་
 དང་། ། ཉི་མ་བྱེད་དང་འཆང་དུས་གཅིག ། ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྔོན་དང་
 ཕྱི་དྲོ་སྐགས་གྱི་བྱད་ཅམ་ལས་སྒྲིང་བཞིར་དབྱིད་མཉམ་ཉིན་གཅིག་ལ་འབྱུང་བ་བཞིན་
 དུ་སྒྲོན་མཉམ་དང་སྒྲོག་གཉིས་ཀྱང་དེས་རིགས་བསྐྱེད། ། ཤོལ་འདྲོན་ཚུལ་ལ་འདུལ་
 བར་སྐར་བཅས་ལྟར་ན་ལོ་རྒྱུག་རྒྱུག་གི་མཐར་འདྲོན་པ་དང་། ཇེས་བཅས་ལྟར་ན་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཇེས་སྤྱུ་འབྱང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། ཅི་ནའི་སྒྲོའི་དང་ཐང་གི་རྒྱལ་
 རབས་གྱི་དུས་སྤྱི་སྐར་ཅིས་ལ་མཁས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པརྟེ་ཏ་པ་ཕྱིར་རྒྱ་ནག་དུ་ཕྱོན་ནས་
 བྲམ་བེའི་ཅིས་གཞུང་མང་དུ་བསྐྱར་བར་བཤད་ལ། བྲམ་བེ་ཞེས་པས་བྲམ་བེའི་གཞུང་
 ཀྱང་བ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་ཟེ། བྲམ་བེའི་སྐད་དོད་བྲམ་ཏ་ལ་རྒྱས་ཟུར་ཆག་
 བས་པོ་ལོ་མན་བེར་ཞིང་། གནའ་དུས་རྒྱ་ནག་དུ་པོ་ལོ་མན་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་སྤྱིའི་མིང་
 དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ལྟར་རྒྱ་གར་གྱི་ཅིས་གཞུང་བསྐྱར་བ་དེ་དག་གི་ལེགས་ཆས་
 ཅི་ནའི་ཅིས་རིག་བརྒྱན་པར་གཟུར་གནས་མཁས་པས་ཞལ་གྱིས་འཆོའ། ། གཞན་ཡང་
 རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་དང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀར་ཡོད་མཉམ་ལས།
 མོག་མར་གང་ནས་བྱང་སྒྲོགས་གཉིས་ཀྱི་མཁས་པས་ད་སྔ་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་གི་རིང་ཙོད་པའི་
 གཞིར་རྒྱར་བར་གྲགས་ན་ཡང་། སྔན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་གར་གྱི་སྔོ་བཞིན་སྐྱེས་
 རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རི་དང་། རི་དྲུགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་སྐགས་སྐར་མ་དེ་དང་དེར་སྐྱེས་པའི་
 མིང་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་སྐགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་
 བསྐལ་བ་ཡ་མོག་གི་དྲང་སྤྱང་ར་པོང་གིས་རྒྱ་སྐར་ནམ་མཁའ་ལ་བཀོད་པའི་སྔན་བྱང་
 སྐགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་མི་དགོས་པའི་གནས་འདི་ལ་
 ཙོད་པའི་གཞི་མེད་དམ་སྐམ་སོ། ། ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་གི་གངས་ཅིས་རིག་པར་འབྲི་བཞིན་པའི་

ཡ་རབས་ཀྱི་ཡང་གི་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་ཁྲངས་ཀྱང་ཀུ་གར་ལ་བྱག་པར་བཤད་དེ།
 ཀུ་ནག་ཏུ་གནའ་དུས་གངས་ཅིས་རིག་པར་འབྲི་བའི་གངས་ཡིག་ནི་ཏ་ཅང་ལྟ་བུ་མི་
 བདེ་ལ། རྩིས་སྤྱ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡང་ཡིག་གཅིག་ནས་དགུའི་བར་དང་། ཐིག་གི་མཆོན་
 ནོན་གོར་ཐིག་འབྲི་སྤྱ་འདི་དར་བ་ནས་བཟུང་ཤིན་ཏུ་ལྟ་བུ་བདེར་གྱུར་བར་བཤད་
 ནོ། །འོ་ན་ད་ལྟ་དར་ས་ཆེ་བའི་ཡང་གི་འདི་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡང་གི་བེར་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། གནའ་དུས་ཡ་རབས་ཀྱི་མིས་ཀུ་གར་ཀྱི་ཡང་ཡིག་བསྐབས་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལྷག་
 པ་ན་ཀུ་གར་ཀྱི་ཡང་གི་ཞེས་བེར་ལ། ཡ་རབས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡོ་རུབ་སྒྲིང་དུ་ཡང་གི་
 དེ་དར་བ་ན་ཡོ་རུབ་ཀྱི་མིས་ཡ་རབས་ཀྱི་ཡང་གི་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོན་ཞེས་རྒྱུའི་ཡིག་
 ལས་བྱང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་གཏམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཡང་གའི་འབྲི་སྤྱ་
 འདི་ཡང་ཀུ་གར་ལས་འོངས་པ་ཉིད་དེ། རང་རེའི་ཐུན་གྱི་ལ་ཆེན་ལྷ་ལྷ་ཆས་སྒྲིང་
 བཟང་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཡང་གའི་ཐུག་གིས་དངོས་སུ་མཇུག་བ་ན། ད་ལྟའི་ཡ་རབས་ཀྱི་
 ཡང་རྒྱགས་དང་དབྱིབས་སོ་མཐུན་པའི་ཐུར་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་བྱིས་རྒྱན་གྱི་ཡང་ཡིག་
 འདི་རིམ་གྱིས་ཐུང་ཟད་རྒྱགས་འབྱུར་བར་སྒྲུང་བ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔྱད་གོ། །ཡ་རབས་ནི་
 དུས་འཁོར་ལས་བསྐྱར་པའི་མ་ཁའི་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་ཉེ་ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་མ་རྒྱ་
 མཉམ་ཉི་མེ་ཡུལ་ཀུ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཡ་ལ་པེ་བེར་བ་དེའོ། །འདི་དག་འབྲིས་བཤད་ལྟ་བུར་
 སྒྲུང་ཡང་མཁས་པ་དགུས་པའི་གཟིགས་མོ་རེ་ཡོད་སྟེད་དམ་སྟུམ་མོ། །གངས་སྒྲོངས་
 བོད་ཀྱི་ལ་ཅིས་ནི། ཆས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ནམ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་བཟུང་གོང་མོ་ལྷ་བྱི་
 རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིས་ཡིག་མང་པོ་བསྐྱམས་འོངས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་དང་། ལྷ་
 སྒྲུར་བམ་གཉིས་སུ། ཏའི་ལ་ལ་བཅན་པོ་བྱི་སྤང་ལྷེ་བཅན་པོ་བྱང་འོན་ཤང་རྩོན་
 བཞུགས། ཞེས་པས་མཆོན་བསམ་ཡས་དཀར་ཆག་སྤྱ་བཞེད་དང་ལྟ་སའི་རྩོད་རིང་
 རྒྱུས་སུ་ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མིང་རེ་མང་བྱང་བ་དང་། ལྟ་སྤྱ་མ་ལེ་ཤེས་འདྲ་གྱི་
 རྩོམ་ཆོག་ཏུ། ཏ་བྱ་བྱི་བ་ཡོས་ལ་ཤོལ། །སྟོན་དགུན་དབྱིད་དབྱར་འབྲིང་པོ་གཉིས། །
 ཞེས་བོད་རྒྱལ་བོའི་ལྷགས་ལ་རྩ་ཤོལ་ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་སྟོམ་གནང་བ་སོགས་ལ་.....

དཔགས་ན་ཅི་ནའི་ཅིས་ལ་ཆ་བཞག་ནས་ལོ་ཅིས་མཛད་དམ་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱིས་སྤྱི་
 འབྲུལ་བྲུལ་སྤྱག་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཤུག་ཏུ་དབང་པོ་འདས་ནས་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལོན་པ། རབ་བྱུང་དང་བོའི་མེ་ལོས་ལོར་(སྤྱི་ལོ་༡༠༩༧)དཔལ་དུས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་ནས་བཟུང་དུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་སྐར་ཅིས་
 དེམ་གྱིས་དར་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཏུན་ཅིས་དང་རབ་བྱུང་ལྷུར་ནས་བཅི་ཞིང་། དེ་ཡང་ནག་ཅིས་པའི་ལོ་ཅན་དུག་
 ཅུའི་ཚོག་མ་གཤེད་ཀྱི་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཚོག་མ་མེ་ལོས་ཡིན་ཡང་ཕྱི་མ་དབང་བཅོན་
 པར་གངས་མཚུངས་ཀྱིས་སྟོ་སྐྱར་ནས་ལོ་ཅན་དུག་ཅུ་རབ་བྱུང་རེར་བཅིས་པས་རབ་
 བྱུང་ཚོག་མ་རྒྱགས་པ་ནས་ལོ་དགུ་བརྒྱ་སོ་ལྔ་འདས་པ་ད་ལྟར་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དགུ་པའི་
 བགྲང་བྱ་སོ་དུག་པ་རྒྱ་སོ་སྟག་གི་སོ་ཡིན། རབ་བྱུང་དེ་དག་བཙོན་བདེ་བའི་ཕྱིར་
 མཁས་པ་རྣམས་ནས་མ་བཤོས་རང་འཆམ་རྒྱལ་གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པ་ལ་རབ་དྲུག་
 རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཉི། བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རབ་འདྲེད། བརྒྱ་བཞི་བ་ལ་
 རབ་ཡིད། བཅོ་ལྔ་བ་ལ་རབ་ཆོས། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་རབ་རྒྱལ་སོགས་སྤྱི་བཏགས་པ་
 ལྟར། འབྲུང་འབྲུར་གྱི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་ཉན་ས་ནས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་
 གི་རྒྱན་བརྒྱ་བདུན་དང་གངས་རྒྱར་བའི་རབ་རྒྱན་དང་། རབ་བྱུང་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་
 རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་མཁས་པ་དག་འབྱེད་དུ་གསུངས་པའི་མཆན་མངན་པ་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་གངས་རྒྱར་བའི་རབ་རྒྱན་དུ་བཏགས་ན་འོས་འགབ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། དེ་
 བན་ཆད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དགུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་བ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཛོན་བཙོན་གྱི་
 གངས་བཙོན་བདེ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ཕྱིན་རབ་བྱུང་བརྒྱ་དགུ་བ་དང་ཉི་ཤུ་བ་ཞེས་པ་ལས་
 མིང་བྱུར་བ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་ཏེ། རབ་བྱུང་དང་བོ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར་ལ་དེ་
 འདྲའི་ཐ་སྟོན་སྐྱར་བ་ཚོན་གྱི་ཡིག་རྣམས་སྤྱི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འབྱོན་ཅིས་རམས་
 པ་རྣམས་སྤྱགས་བག་པམ་པར་རིགས་སོ། །ནམ་མཁའི་གོ་ལར་བྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་པ་རྩ་
 འདབ་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡིད་རོར་བཤོས་པའི་ཁོངས་སྤྱི་བཞིན་བྱི་བཞིན་སྐར་

ཁོངས་གཅིག་ཏུ་བཅིས་ནས་རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་སྐར་ཏུ་འཁོད་པ་ལ་ཉི་མ་རང་
 འགྲོས་ཀྱིས་ལྷག་ཁྱིམ་ལ་ནམ་སློབས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་ལོ་མགོ་ཚུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་
 བཀ་པ་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་ལ་ཁྱིམ་ཏུ་སློབས་ན་ཡར་ངོ་སྟོན་འགྲོ་དང་། མང་ངོ་ལ་ཁྱིམ་ཏུ་
 སློབས་ན་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོར་བྱེད་དོ། །ལོ་རྒྱ་ཞག་གསུམ་རེ་རེར་ཡང་ཁྱིམ་ཞག་ཉིན་ཞག་
 ཆོས་ཞག་གསུམ་གྱིས་དབྱེ་བའི་ཞག་གསུམ་གྱི་ལྷ་བཟུས་གཟུང་ལྷ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་
 ཞིང་། ལོ་ཅིས་ལ་གཙུག་ཆེར་ཆོས་ཞག་མ་གཞིར་བབྱང་བ་ལ་ཆོས་རྒྱ་བྱེད་དང་སྟགས་
 གྱི་མཐར་རྒྱ་ཤོལ་རེ་བརྟན་པས་ཉིན་ཆོས་དོ་མཉམ་པ་གཅིགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །
 གཟུང་རྒྱ་བའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་ལ་ཆད་ལྷག་ཅི་བ་དང་། ལྷ་བཟུས་སྟུ་
 གཅན་གཟུང་ལྷའི་ལོངས་སྟོན་ནམས་ཞིབ་པར་བཅིས་ནས་སྐར་ཁྱིམ་གར་སློབ་གཏན་ལ་
 འབབས་སོ། །རྟོར་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་འདི་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། རྟོར་ངིང་གིར་གྱུ་ལ་
 བོ་ཆིང་གི་སེས་མི་ཉག་གི་ལག་ནས་གྱུ་ལ་ས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་བར་བཀྲ་ཤིས་པའི་དགའ་སྟོན་
 བྱས་པ་ལོ་གསར་གྱི་རྒྱ་བར་བབྱང་བ་ནས་མཚུ་རྒྱ་བ་དེ་རྒྱ་བ་དང་བོར་བྱེད་པའི་སྟུ་ལ་གྱ་
 བོད་རྟོར་གསུམ་ཏུ་དར་བར་གྱུར་པ་ལས། བོད་རང་གཞུང་གི་ཅིས་ལ་ནི་རྟོར་རྒྱ་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟན་དགོས་དོན་མེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། བྱེ་མ་
 གངས་ཅན་བྱོད་འདི་ན། །མཁན་སློབ་ཁྱིམ་པས་བྱེད་པ་དང་། །སྟུ་ལ་གཏོར་མས་
 ལེན་པ་དང་། །དུས་གོ་རྟོར་རྒྱས་བྱེད་པ་མང་། །ཞེས་དགེ་ཚུལ་སྟོང་གི་སྟུ་ལ་པའི་དུས་གོ་
 བརྗོད་སྐབས་རྟོར་རྒྱའི་མིང་གིས་སྟོས་ན་འདུལ་མངོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱུར་འཁྲུལ་
 བར་གསུངས་སོ། །བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ལ་མ་སྟུངས་པར་སྐར་ཅིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་
 པའི་འཛིང་ལ་སྟུན་པའི་འདྲོམ་འཇལ་བྱེད་འདྲོད་པ་ནི་ཆོས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སོ། །
 འདིར་བོད་ཅིས་ཀྱི་འགངས་ཅམ་བཤོད་པ་ལས་གྱུས་པར་གཞན་ཏུ་བལྟའོ། །རྟོར་
 ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ཅིས་ནི། །ཁ་ཆེའི་སྟོན་པ་མ་རྟུ་མཉུས་བཟོས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཆོས་ཞག་མ་དང་
 ཉིན་ཞག་མ་གཉིས་ལས་དང་བོ་ནི། །རྒྱ་བའི་ཉ་སྟོང་ཆར་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་།
 དེ་བཅུ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ ལ་རྒྱ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་དང་། ཆ་རྒྱ་ལ་ཞག་ཉི་ཤེས་དགུ་སྟེ་ལོ་

རིལ་པོར་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་ར་བཞི་དང་། ཉ་སྟོང་ཚར་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་
 ར་བཞི་དང་རྩ་ཆེད་བརྒྱད། སྤྱིར་ཞེ་བརྒྱད། མེའོ་སོ་བཞི་ཡིན་ཞིང་སྒྲ་ཤོལ་ན་མ་ཡང་
 མི་འདོན་པས་ལོ་རེར་རྩ་ཆེད་བརྒྱད་རྗེས་འབྱང་ལྷག་པོ་འབྱུང་བས་ན་ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་
 གཅིག་ལྷག ལོ་སྤུམ་རུ་རིང་ལ་ཞག་ཤོལ་བཅུ་གཅིག་ལྷན་དགོས་པས་ལོ་སྤུམ་རུ་རི་ལོ་
 གཉིས་པ། ལྷ་པ། བདུན་པ། བཅུ་པ། བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅ་
 བརྒྱད་པ། ཉེར་གཅིག་པ། ཉེར་བཞི་པ། ཉེར་དྲུག་པ། ཉེར་དབྱེ་བ་ན་མས་ལ་
 ཞག་ཤོལ་འདོན་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་འདོན་པས་ཤོལ་གྱི་ལོ་རེར་
 ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་ར་ལྷ་ཡིན་པ་ལས། ལོ་ཤིང་ས་ན་མས་གོང་སྒྲོས་ལྟར་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་ར་
 བཞི་རེ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ནག་གི་ཡི་གེ་འགར། རང་རེའི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་གྱི་ལོ་ཞེ་
 གསུམ་པ་ལྷགས་སྤང་ཉེ་ལྷི་ལོ་༥༤༡པར་རྟོས་ལྷགས་སྤང་ཉེ་ལྷི་ལོ་མགོ་ཚུགས། ཞེས་
 པའི་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་རྒྱུའི་ཡི་གེ་འགར། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་གྱི་ལོ་
 གསུམ་པ་རྩ་ཉ་ལ་རྟོས་ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་ཉེས་ཚུགས། ཞེས་འབྱུང་ཉེ་ལྷི་མ་ལྟར་ན་
 བཟུག་པར་བྱ་བ་འདི་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ལས་རིགས་ལྷན་བཅུ་བ་རྒྱ་མཆོ་ན་མ་རྒྱལ་
 གྱི་ལོ་མེ་བས་པའི་ལོ་རེར་སྒྲ་སྟོའི་སྟན་པ་ཐུང་ཉེའི་སྒྲོ་སྒྲོས་མཁར་ཞུགས་ནས་སྒྲ་སྟོའི་ཆོས་
 སྟན་ཅིང་སྤྱེ་གས་པའི་བྱེད་ཉེས་བཅུ་མས་པར་གསུངས། ལོ་རེ་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་
 མོག་མ་ཤིང་སྤེལ་ཡིན་ཞིང་། ལྷི་ལོ་ལྟར་ན་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་བཞིའི་ལོ་ཡིན། རྟོས་
 ལྷགས་ཀྱི་འདས་ལོ་ལྷི་མ་ནི་འདི་ལས་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བ་རྩ་ཉ་ཉེ་ལྷི་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་
 གཉིས་ལོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ཁྱད་གཉིས་ཙམ་ལས་མི་རྒྱགས་པ་འདི་ནི་མཆོར་བོ་
 ཞིག་ལྟེ། ལོ་དེ་གཉིས་ཁད་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་ན་འབབ་སོངས་པར་གཅིག་ཡིན་པར་ཐུང་།
 འོན་ཀྱང་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་བྱུང་བ་ནི། མ་རྩ་མཐུ་སྒྲོས་བཤོལ་གྱི་ལོ་དང་། དེས་བྱེད་
 ཉེས་བཅུ་མས་པའི་ལོ་གཉིས་ལ་ལྷ་འབྱེ་བྱུང་བའམ། འཕགས་ལུལ་ལས་བོད་དུ་བསྐྱར་
 བ་དང་། མ་ཁ་ལས་རྒྱ་ནག་དུ་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་འཕྱར་སྒྲོན་ཞིག་གམ། རྒྱ་མཆོན་
 གཞན་ཡོད་ད་དུང་ཞིབ་མོའི་སྒྲོས་དཔུད་པར་བཤོ། །ལྷགས་འདིའི་ཆོས་ཉེན་ཉེས་

དང་གཤེབས་ན། ལ་རེ་བཞིན་བཅུ་གཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁྱང་བས་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་
 རྟོས་ལྷགས་གྱི་ལོ་གསར་བདུན་པའི་བཙུང་བཅུད་ཉིན་ཡིན་པ་ལ། ༡༧༥༧ ལོར་བདུན་
 པའི་ཆེས་བདུན་ཉིན་ལོ་གསར་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་རེ་བཞིན་ལོ་མགོ་ཕྱི་རྒྱར་
 ཕྱེད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ལ་བྱག་གོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཆེས་ཞག་མའི་ཅིས་ནི་གཙོ་བོར་ལ་
 རྒྱས་དང་ཆེས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཁོའོ། ། སོ་ན་མ་ཞིང་ལས་ལ་མཁོ་བའི་ཉིན་ཞག་མའི་ཅིས་གྱི་
 ལོ་མགོ་ནི། དཔྱིད་མཉམ་ནས་འདོན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉི་མ་བྱིས་བཅུ་གཅིས་དང་
 སྤྱར་བས་ལྷག་སྤང་འབྲིག་མེད་བྱ་མའི་བྱིས་ཅན་གྱི་རྒྱ་བ་ན་མས་ལ་ཞག་སོ་གཅིག་དང་།
 ༡༡༧ ལོའི་བྱིས་རྒྱ་ལ་ཞག་སོ་གཅིས། སྤང་ཕྱིག་བྱམ་ཉའི་བྱིས་རྒྱ་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ།
 གཞུ་དང་ཚུ་སྤྱན་གྱི་བྱིས་རྒྱ་ལ་ཞག་ཉེར་དགུ་ཉི་དྲུག་བས་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་
 འབྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལ་ཉིན་ཞག་སོ་གཅིག་འདོན་
 དགོས་ཤིང་། ཤོལ་བྱུང་བའི་ལོ་དེར་ཉ་བྱིས་ནང་དུ་ཞག་ཤོལ་འདོན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་འང་
 ལོ་བྱི་ཕྱག་གཅིག་གི་མཆོམས་སུ་ཞག་གཅིག་གི་བར་ཁྱད་འབྱུང་བའི་སྤྱན་བཤོལ་དུ་མེད་
 རོ། ། མེ་ཞི་གོའི་ལོ་ཅིས་ནི། ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བཙུང་དང་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་
 དང་གཟུང་འཁོར་ལྟ་རེ། གཟུང་འཁོར་རེ་ལ་ཞག་ལྟ་རེ་ཡིན། ལོ་མཉུག་དུ་གཟུང་
 འཁོར་ལྷག་པ་གཅིག་བཅུན་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཁོར་དོན་གསུམ་དང་ཉིན་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་ཡིན། ལོ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་རིང་ལ་ཉིན་ཤོལ་ཉེར་ལྟ་འདོན་ཉི་སྤྱད་དང་
 ཡང་སྤྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཅིས་ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཙོ་ནའི་རྒྱལ་ཁབས་གྱི་ཅིས་རིག་ལ་མཁས་པའི་ཤིང་རྟ་བ་ཆེན་པོ་རིམ་
 སྤྱན་གྱི་ལག་རྒྱུ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཞེད་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ཙོ་ནའི་ཡུལ་གྱར་སྤྱན་ཕྱོན་
 ཅིས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱབ་དཔོན་མང་ན་ཡང་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་ལྟ་བྱིར་བཙུང་བྱོན་ཤད།
 དེ་དག་གིས་ཅིས་རིག་རྒྱུ་ཆེ་ཞིབ་དུ་བཏང་བ་དང་། མ་དག་པ་མེལ་བ་དང་། སྤྱན་མེད་
 རིག་པའི་འབྲུལ་བཀྲིས་པ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེས་ལ་མཆོན་པ་ཙོ་
 རིགས་བཞག་གདའ། དེ་ཡང་འདིར་རེ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེས་མཆོན་ཅམ་སྤྱོད་ན། ཕྱི་

ཅིས་སམ་ཉིན་ཞག་མའི་ལོ་ཅིས་དེ་ལ་ད་ལྟ་ལྷགས་གསར་གྱི་ལོ་ཅིས་ཞེས་གྲགས་ལ།
 དེའི་རྒྱས་བྱངས་པའི་རང་རེའི་ཁ་ལ་བྱང་བའི་ལྷགས་རྟིང་གི་ལོ་ཅིས་ནི་གོང་དུ་བཤད་
 པའི་ཞ་བྱལ་རབས་གྱི་ལོ་ཅིས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིར་བཤད་པ་ལ་སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཉིན་ཞག་མའི་ལོ་ཅིས་དེ་ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་དུ་ཏུ་ཅང་དར་ཆེ་བས་དེ་ཚོག་མར་རི་ལྟ་
 བྱས་དར་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་ཞེ། སྤྱི་ལོ་མ་ཚུགས་པའི་གོང་རོལ་དུ་ཡོ་རླབ་
 གླིང་གི་རོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཉིན་ཆོས་སྤྲགས་པའི་ཅིས་བཀོལ་བ་དེ་རི་སྤྱད་ཅིག་ན་ཤིན་ཏུ་
 འབྲལ་འབྲལ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཅིས་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༣ ལོར་
 ཅིས་བཅོས་ནས། ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱད་མར་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་དང་། དེ་ནས་ལོ་
 བཞི་བ་ལ་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་རེ་དུག་དུ་བྱས་ནས་ལོ་དེ་ལ་ཤོལ་ལོ་ཞེས་མིང་གིས་བཏགས།
 དེའི་ཆེད་དུ་ཤྱད་མཉམ་ནི་ལོ་རེའི་གསུམ་པའི་ཉེར་གཅིག་ལ་ཁེལ་བར་བཅོས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་མཆམས་སུ་ཞག་གཅིག་ལྟག་པའི་རྒྱན་མེལ་མ་བྱབ་པར་
 ལུས། དུས་དེར་ཅིས་སྤྱི་ལོ་འདི་ལེ་གྲ་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མལ་ཆེར་གྱིས་
 ཆད་མར་བྱེད། སྤྱིར་ཉི་མ་དུ་ཤྱད་མཉམ་གྱི་ཆངས་ཐིག་དུ་སྐྱབས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་ར་
 ཆངས་ཐིག་དེར་སྐྱབས་པའི་ཡུན་ཆད་དམ་སའི་གོ་ལ་ཉི་མར་འཁོར་བའི་འཁྱོས་ཚྭས་
 པའི་ཆད་ཡང་དག་པ་ནི། ཅི་ནའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཅིས་མཁན་གོ་རྟོག་ཅིན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་ཆིག་
 རྟིང་ཉིས་བརྒྱ་གྲ་གཅིག་ལོར་ངེས་ཚྭས་བྱང་བ་ལྟར་ན། ཉིན་ཞག་མདའ་དུས་མེ་
 ༡༤༥༥༥་ཆ་ཤས་དེ་ཉིད་ལྷལ་ ༡༩༡༥ ཉེ་ཆུ་ཆེད་ལ། རྟིང་ཞེ་བརྒྱད། མེའོ་ཞེ་དུག་
 ཡིན་ལ། རོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཅིས་ལྟར་ན་ཞག་མདའ་དུས་མེ་དང་། ཆུ་ཆེད་དུག་ལ་
 འབྲིག་ཡིན་པས་དེའི་བར་ཁྱད་དུ་རྟིང་བརྒྱ་གཅིག་དང་མེའོ་བརྒྱ་བཞི་རྒྱགས། དེའི་
 སྤྱིར་རོ་མའི་ཅིས་ལ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ལོ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་
 མཐར་ཞག་གཅིག་ལྟག་པས་ན་ལོ་དེར་དུ་ཤྱད་མཉམ་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་བབས། རྒྱན་དེ་
 བསགས་པས་སྤྱི་ལོ་ཆིག་རྟིང་ལྟ་བུ་གཉིས་ལོར་དུ་ཤྱད་མཉམ་གསུམ་པའི་བརྒྱ་གཅིག་
 ལ་བབས་པས་ལོ་ཅིས་དང་དུས་གཟེར་བར་ཁྱད་ཉིན་ཞག་བརྒྱ་ཡིས་འཁྱགས། སྐབས་

དེར་རོ་མ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གེ་ལི་ཁྱི་རབས་བཅུ་གསུམ་པས་ཅིས་མཁན་རྣམས་བཀས་
བསྐྱས་ནས་ལོ་དེའི་བཅུ་བའི་ཆོས་བཞིའི་རྗེས་ནས་ཞག་ཉྱག་བཅུ་ཉྱེས་མེད་དུ་དོར་ཏེ་
ཆོས་བཅོམ་ལུ་བསྐྱར་ནས་ཅིས་དག་པར་བཅོས་པ་དེ་ལ་ཁོང་མ་དེའི་མིང་གིས་དུས་པའི་
གེ་ལིའི་ལོ་ཅིས་ཞེས་སྟུགས་ས། སྤྱི་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཤུ་སྐབས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་རོ་མ། དཔྱི་ཏེ་ལེས། ལྷ་རན་མི་ཕྱགས་ཀྱིས་བཀོལ་བ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཆིག་ཉྱེས་
བཅུན་རྒྱ་ང་ལུ་ལོ་ནས་དཔྱིན་གོ་དང་། ཆིག་ཉྱེས་བཅུད་བཅུ་དོན་གསུམ་ལོ་ནས་རི་
པང་དང་། ཆིག་ཉྱེས་དགུ་བཅུ་བཅུ་གཉིས་ལོ་ནས་རང་རེའི་གྲང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།
ཆིག་ཉྱེས་དགུ་བཅུ་བཅོ་བཅུད་ལོ་ནས་སྤུ་ལེན་གྱིས་བཀོལ་བའི་མཐར་ད་ལྷ་འཇམ་
སྒྲིང་ཡོངས་ཐོགས་ཀྱིས་བཀོལ་བར་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་ཆ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། གེ་ལིའི་ལོ་ཅིས་
དེར་ལོ་སྟུམ་ཉྱེས་སྟུམ་བཅུ་ཉི་ཤུའི་མཐར་ཉིན་གཅིག་གིས་འཕུགས་པའི་སྒྲོན་ཤིན་ཏུ་ཕ་
མོ་ཅམ་ཞིག་ལས་སྒྲོན་གཞན་མེད་དམ་སྟུམ་ན། ཞིབ་པར་བཟགས་ན་ད་དུང་སྒྲོན་
བག་རེ་ཡོད་དེ། ལོ་གཅིག་གི་ཆ་སྟུམས་ཞག་གངས་དང་ཉི་མར་བཤོད་ཡུན་གྱི་ལོ་
གཉིས་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་པར་དོ་མི་མཉམ། ལོ་གཅིག་གི་དུས་གཟེར་རྣམས་ཀྱི་ཡུན་ཆད་
མི་འདྲ་ཞིང་ལོ་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་ཞག་གངས་མི་མཉམ། སྐབས་སོ་སོའི་ཞག་གངས་ལ་རིགས་
བཞི་ཡོད་པས་སྐབས་པའི་རིང་སྤང་མི་མཉམ། ལོ་རེ་དང་སྐབས་པའི་གཟེང་འཁོར་འཆར་
ཆད་མི་མཐུན། སྐབས་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གང་ལ་ཁེལ་བའི་ཉིན་དེ་ལོ་མཁོར་བཟུང་
བ་ལ་རིགས་པ་དང་མཛོན་སྟུམ་གང་གིས་ཀྱང་སྐབས་བྱེད་སྟོན་མི་སྐབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་
པོ་སྐབས་ལྟེ། སའི་གོ་ལ་ཉི་མར་འཁོར་བའི་ཡུན་ལས། གེ་ལིའི་ལོ་ཅིས་ཀྱི་ལོའི་ཡུན་ལ་
མེའི་ཉེར་དུག་གིས་ཀྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་ལྟེ། དཔྱིད་སྐབས་ཞག་གོ་གཉིས།
དཔྱར་ལ་ཞག་གོ་གསུམ། ཉྱེན་དཔྱན་གཉིས་ལ་ཞག་གུ་དགུ་རྗེས་འབྲང་བཅས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྐབས་ལྟེ། སྐབས་ལ་ལོ་ཤོ་ལ་གྱི་དུས་སུ་གཉིས་པར་ཞག་ཉེར་དགུ་
དང་། རྒྱན་དུ་ཞག་ཉེར་བཅུད། སྐབས་གཞན་པར་ཞག་སྟུམ་ཅུ་དང་། ལོ་གཅིག་

ཅན་ཏེ་རིགས་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་ཏེ། དཔེར་ན་ད་མའི་དང་པོའི་ཆོས་
གཅིག་ལ་གཟུང་ཉི་མ་ཡིན་ན་ཕྱི་མའི་ཉིན་དེར་གཟུང་དེ་ཁོལ་བའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
ལྷ་བ་གྲུབ་ཏེ། ཡོ་རེའི་ཡོ་མགོ་རྒྱལ་ས་པའི་ཉིན་དེར་དགུན་ཉི་ཤྭག་གམ་དཔྱིད་ཉིན་
མཚན་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་དུས་གཟེར་གྱི་ཐོག་མ་དང་ཁོལ་དཀའ་བའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེ་འཇམ་གླིང་གྱི་འཕྱོལ་ཕྱིས་སྤྲུམ་བའི་འཆར་བལྟན་པ་ནི། གོང་དུ་
བཤད་པའི་རྒྱན་དེ་དག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཆིག་ཉྦང་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་ནས་
བརྒྱད་རྒལ་གྱི་འཕྱོལ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོ་ཕྱིས་འཇམ་གླིང་གྱི་འགྲོ་ཡངས་གྱིས་བཞོལ་བདེ་བ་
ཞིག་བཟོ་རྒྱར་ཕྱི་གླིང་རྒལ་ཁབ་རྣམས་གྱི་སྒར་ཕྱིས་མཁན་གྱིས་འཆར་སྟོན་བཞོན་པར་
གསུམ་སོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་གོང་བཞོད་ཀྱི་མའི་ཡོ་ཕྱིས་གཞིར་བརྒྱད་ནས་བཟོ་སྐྲུན་པ་ཏེ།
འདི་ལྟར། ཡོ་རེ་ལ་དུས་ཆོག་ས་ཆ་མཉམ་བཞིན་བཞོས་ནས་དུས་ཆོག་ས་རེར་རྒྱ་བ་
གསུམ་ལས་རྒྱ་བ་དང་པོ་ལ་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཞག་སྐྲུན་ཅུ་རེ་ཏེ།
དུས་ཆོག་ས་གཅིག་ལ་ཞག་སོ་གཅིག་དང་། དེ་ཡང་དུས་ཆོག་ས་རེ་ལ་གཟུང་འཁོར་
ཚར་བརྒྱ་གསུམ་རེ་འབྱུང་བ་ལས། དུས་བཞི་གའི་མགོ་ཚུལ་ཉིན་གཟུང་ཉི་མ་དང་།
མཐའི་ཉིན་པར་གཟུང་སྟེན་པ་འཆར་བ་དང་། ཡོ་རེའི་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་
སྐྲུན་ཅུ་དང་ཕྱི་མའི་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་བར་དུ་ཞག་གཅིག་སོལ་བྱུང་དུ་བཞུན་ཏེ།
དེ་ལ་རྒལ་གྱི་འཕྱོལ་གསར་སྤྱོད་བསང་གནང་གཏོང་གི་ཉིན་ཞེས་བཤྲད་བཟྍས་ནས་རྒྱ་བ་
ལྷ་གྱི་གང་གི་ཡང་གས་སྤྲུམ་མི་ཅི་བ་དང་། ཡོ་མོལ་ནས་བྱུང་གི་ཡོ་རེར་རྒྱ་བ་དུག་པའི་
ཆོས་སྐྲུན་ཅུའི་མཐའ་ཉིན་ལྷག་གཅིག་བཞུན་ནས་དེ་ལ་སྤྱོད་བསང་གནང་གཏོང་གི་ཉིན་
ཞེས་བཟྍས་ན་འོས་པའི་འཆར་སྟོན་བཞོད་ཡོད་དོ། །དེའི་རྒྱལ་ནི་རེབ་མིག་ཅུ་བཞོད་
ན་འཆད་བདེ་བས་འདི་ལྟར།

དུས་བཞི	དུས་ཆོགས་དང་མ་ཉེ་དབྱིད་ཆ་གསུམ		
ཆ་གངས	དང་མ	གཉིས་པ	གསུམ་པ
གཟུང་འཁོར	ཉི་མ་༡༩༩༤༤	ཉི་མ་༡༩༩༤༤	ཉི་མ་༡༩༩༤༤
ཆོས་གངས	༡༩༩༤༥ ༤༧༥༧༧༠ ༡༡༡༩༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༡༧༩༠༩༡༩༩ ༩༩༩༤༩༥༩༤ ༩༧༩༥༩༧༩༠	༡༩༩༤༥ ༤༧༥༧༧༠ ༡༡༡༩༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༡༧༩༠༩༡༩༩ ༩༩༩༤༩༥༩༤ ༩༧༩༥༩༧༩༠	༡༩༩༤༥ ༤༧༥༧༧༠ ༡༡༡༩༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༡༧༩༠༩༡༩༩ ༩༩༩༤༩༥༩༤ ༩༧༩༥༩༧༩༠

དུས་ཆོགས་གཉིས་པ་ཉེ་དབྱིད་ཆ་གསུམ		
བཞི་བ	ལྔ་བ	དྲུག་པ
ཉི་མ་༡༩༩༤༤	ཉི་མ་༡༩༩༤༤	ཉི་མ་༡༩༩༤༤
༡༩༩༤༤༤༤ ༡༧༠༡༡༡༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩ ༩༤༩༧༩༥༩༧༩༠	༡༩༩༤༤༤༤ ༡༧༠༡༡༡༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩ ༩༤༩༧༩༥༩༧༩༠	༡༩༩༤༤༤༤ ༡༧༠༡༡༡༡༩༡༩ ༡༥༡༤༡༧༡༥ ༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩ ༩༤༩༧༩༥༩༧༩༠ ས

དུས་ཚིགས་གསུམ་པ་ཉི་ལྔ་ན་རྒྱ་གསུམ་		
བདུན་པ་	བརྒྱད་པ་	དགུ་པ་
ནི་མ་༡༩༩༤༥༤	ནི་མ་༡༩༩༤༥༤	ནི་མ་༡༩༩༤༥༤
<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p>	<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p>	<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p>

དུས་ཚིགས་བཞི་པ་ཉི་དགུ་ན་རྒྱ་གསུམ་		
བརྒྱ་པ་	བརྒྱ་གཅིག་པ་	བརྒྱ་གཉིས་པ་
ནི་མ་༡༩༩༤༥༤	ནི་མ་༡༩༩༤༥༤	ནི་མ་༡༩༩༤༥༤
<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p>	<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p>	<p>༡༩༩༤༥༤མ་</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༡༩༩༤༥༤༥༤༥༤</p> <p>༩༠༩༡༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩༩</p> <p>ཏ</p>
ཏགཟུང་བྱང་གི་རྒྱ་གསུམ་ཅན་གཉིས་ནི་རྒྱ་བསང་གནང་གཏོང་གི་བཅ།		

དེ་ལྟར་འཇམ་གྱིང་བྱན་མོང་གི་ལ་ཅིས་འདི་ནི་ལ་ལ་བཞིན་མི་འགྱུར་བའི་གཏན་
ལེ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཤར་ཡིད་ལ་འཛིན་བདེ་བ་དང་། དེང་རབས་ཀྱི་སྐར་ཅིས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་མཆོག་དུ་ཅི་ནའང་། རྒྱ་བ་ཉ་སྟོང་དང་ཉ་སྐར་གང་ལ་སླེབ་པ་ཤོགས་དུས་བཟང་
ངས་མི་ཐིན་པའི་སྒྲོན་ཅ་བ་ནས་བཤོལ་དུ་མེད་པའི་ཁར། སྒྲོ་བསང་གནང་གཏོང་གི་
ཉིན་གཉིས་ཀ་རྒྱ་བ་གང་གི་འང་ཁངས་སྤྱི་མི་གཏོགས་པ་དེ་ཡང་བཤོལ་དུ་མེད་པའི་སྒྲོན་
དུ་བལྟའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཅི་ཚུལ་འདི་དྲ་ལྟའི་བར་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུ་ཡང་སྒྲོད་པའི་
གཏམ་མི་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཞེས་གྲགས་པའི་འདས་ལའི་རྣམ་
གཞག་བཤད་པ་དང་། ཅིས་བྱན་མོར་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ད་ལྟ་སྤྱི་ལ་ཞེས་གྲགས་པའི་འདས་ལ་ནི་སྐར་ཅིས་མཁན་བྱན་མོང་གིས་བཅི་བར་བྱ་བའི་
འདས་ལར་བཞུད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། དེའི་ཐོག་མའི་ལ་ནི་ཐེན་གྲུ་དང་ཅི་
ཏོ་ཕྱོ་ཆས་ལྷགས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲོན་པ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རྩབ་གྱིང་གི་ཡུ་ཐེ་
ཞེས་པའི་རིགས་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་ལ་སྟེ། འདས་ལ་འདིའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་ཁྲུངས་ནི་དེ་
ཡིན་ནོ། །འདས་ལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་ནི་རང་རེའི་གངས་ཅན་སྐར་ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངག་
ལ་བྱང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་སྤྱར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལའི་ལ་རྣམས་ནི་ངོ་ཐོག་གི་ལ་ལས་
འདས་པའི་ལ་མིན་ནོ། །གནའ་དུས་ཤི་གྱིང་རྣམས་སྤྱི་ཡེ་ཤུའི་གྲུབ་མཐའ་དར་ཆེ་བར་
བཞེན་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་རྒྱས་དང་སྐར་ཅིས་དང་སྒྲོན་རབས་
རྣམས་ཅི་བའི་ཆེ་ན་འདས་ལ་དེ་གཞིར་བབྱང་ནས་ཅི་བའི་རྒྱན་ཆགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས།
རིམ་པ་བཞིན་དེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ལྷགས་པ་དང་མ་ལྷགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གང་གིས་གྱང་
བྱན་མོང་དུ་སྒྲོད་པའི་འདས་ལ་ཚོད་བྲལ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ལ་མ་
ཚུགས་པའི་གོང་གི་འདས་ལ་ཅི་བ་ན་ཡང་། ལྷགས་ལྷག་གི་ཚུལ་དུ་ལ་གངས་གྱེན་
འདིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལ་གོ་དགུ་བ་དང་ལ་བརྒྱ་བ་ཞེས་ཤོགས་སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ཆགས་

ཡོད་དོ། ། གཞན་ཡང་རྟོག་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཞི་བ་བཅན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་
 བཟུང་འཛིན་འཁྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་གླིང་གྱི་བཤད་དུ། རབ་ཡིད་ལྷགས་
 འབྱུག་ལོར་ད་ལྟའི་ཆེ་སྒྲིལ་ལྟར་ན་གྱི་ལ་ ༡༢ ༩ ༠ ཡིན་པ་ལ། དེར་ཡེ་ཤུ་བྱུང་ནས་ལ་
 ༡༢ ༩ ༩ ལོན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། རྟོག་དགེ་འདུན་ཆོས་འཁེལ་གྱི་དེབ་ཐེར་དཀར་
 བོ་ཞེས་བོད་རྒྱལ་རབས་ཚུམ་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པ་དེར་ཡེ་ཤུ་གྲངས་པའི་ལོ་ནས་བཙུམ་པ་
 དང་། དབྱིན་གོའི་ཡེམ་ཆེ་མཁས་པ་ཞིག་གི་ངག་ལས་སྤྱི་ལོ་ཚུགས་པའི་ལོ་ལ་ལོ་བཞིས་
 ཉུང་སྤྱིན་ཤོར་གྱུར་ད་ལྟ་མ་དག་རྒྱན་འབྱམས་འདི་ག་དར་ཆེ་ཞེས་དངོས་སྤྱི་ཐོས་པ་
 བཅས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་མོའི་སྒྲིལ་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ལྷག་ཤོག་གོན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདུག་
 པས་བཏང་སྒྲུམས་སྤྱི་བཞག་གོ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤུ་གྱིས་པའི་ལོ་དེ་ནས་འདས་ལོར་ཆེ་བའི་
 སྒྲིལ་དར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་ལོ་ ༥ ༩ ༩ གྱི་དུས་སྤྱི་ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་ཞིག་གིས་དེ་
 འདས་ལོར་བཞོད་པ་ནས་བཟུང་དར་བར་གྲགས་སོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇམ་གླིང་གི་རྒྱལ་
 ཁབ་སོ་སོའི་སྐར་ཆེས་སམ་གངས་ཀྱི་ཆེས་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་འདས་
 ལོ་འདི་མི་སྤྱོད་ཀ་མེད་ཡིན་ཡང་། རང་བཟུན་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ནམས་སྤྱི་
 སྤྱོད་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པའི་འདས་ལོ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དགེ་
 མཆོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དོ། ། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱ་གར་གྱི་ཉན་ཐོས་ལྷེ་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་གནས་བཅན་གྱིས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདས་ནས་ལོ་སྤྱི་ཞག་གངས་
 འདི་མེད་ཅིག་གོ་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པ་
 བྱ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྱུ་བ་སྤྲོས་ཀྱིས་བཟུན་བཅོས་ཆེན་པོ་རེ་བཙམས་གྱུ་བ་པའི་མཇུག་དུ་
 སྤྱོད་པའི་འདས་ལོ་འགོད་པའི་སྒྲིལ་ག་ལྟར་རང་རེའི་སྤྱོད་དང་ད་ལྟའི་མཁས་པ་ནམས་
 ཀྱི་ལྷག་ལེན་དུ་ཡང་ཟུ་མ་ཉམས་པར་གནས་པ་དང་། སྤྱོད་བྱུན་བོད་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་
 ཡབ་ཐེས་ནམས་གསེགས་པའི་འདད་མཛད་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཆེ་བའི་སྒྲིལ་
 བཟང་ཡོད་པ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཆོན་སྤྱོད་ཆད་ནས་བཟུང་དེའི་ལྷག་ལེན་དར་ཆེ་བ་དང་།
 ད་ལྟ་ཐེག་དམན་ཤིན་དུ་དར་བའི་ཉིན་དུ་ཉི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ནམས་སྤྱི་ཡང་། གནས་

བཙན་ཇེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་པའི་འདས་ལ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཡོངས་སྡོགས་ཀྱིས་སྦྱོད་པའི་ལ་
 ཅིས་ཀྱི་འདས་ལོར་བཤང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་སྤྱིས་སྤང་དོ། །
 རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རང་རེ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་རྒྱབས་སྤྱི་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི།
 རྒྱལ་བའི་བཙན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་མཆོན་པའི་སྤྱད་ཏུ་བཙན་ཅིས་མཁན་དང་།
 ལ་རྒྱས་མཁན་དང་། སྐར་ཅིས་མཁན་དང་། གངས་ཅིས་མཁན་དང་། འདུལ་
 མངོན་གྱི་དུས་ཆོགས་ཕྱག་ལེན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཇེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རམས་ནས་མགྲིན་དབྱངས་གཅིག་གྱུར་གྱིས། དུས་འཁོར་གྱི་རབ་བྱུང་གི་འདས་ལ་
 བཤང་བ་དང་བྱད་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་བྲལ་སྟན་པའི་འདས་ལ་ཁ་གསལ་ཡིད་ལ་
 འཛིན་བདེ་བ་ཞིག་ཅི་བའི་སྒྲོལ་བྱབ་གདལ་ཏུ་དར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟམ་པ་ནི་བདག་གི་
 སྒྲིང་ལ་ཆེས་ཆེར་གཅགས་པའི་རེ་བ་བྲལ་མེད་པ་ཞིག་ལགས་སོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་
 ད་ཉི་དར་བྱབ་ཆེ་བའི་གནས་བཙན་ཇེ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟན་པའི་འདས་ལ་སྒྲགས་ལ་
 དབྱད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱེད་དགོས་ནའང་གཞན་ཏུ་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅིས་ཕྱན་ཐོར་བྱུང་གཤམ་ཞིག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི། ལྷགས་གསར་གྱི་ལ་
 མགོ་(ཡུན་ཏན་)ནི། ཉིན་ཞག་མའི་ལ་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་བ་དང་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་དགའ་
 སྟན་ཡོ་ལང་གི་དུས་ཆེན་དང་། ལྷགས་རྒྱུང་གི་ལ་གསར་(བྲུན་ཅེ་)ནི། གནའ་དུས་
 ས་ལྷང་བཙགས་པའི་ཉིན་ལ་ངོས་འཛིན་གྱང་དེང་སང་ཆོས་ཞག་མའི་ལ་ཅིས་ཀྱི་རྟོར་རྒྱ་
 དང་བའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ལ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཆེས་ཆེ་བའི་དགའ་སྟན་ཡོ་ལང་གི་ཉིན་དང་།
 དབྱིད་ཀྱི་གཡང་སྐར་(བྲུན་ཅེ་)ནི་དབྱིད་རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་ས་ཕོ་ལ་བའི་ཉིན་ཉེ་ཁོང་པར་
 འདེབས་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིག་པའི་ཉིན་དང་། སྟན་གྱི་གཡང་སྐར་(ཆུ་ཅེ་)ནི་སྟན་
 རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་ས་ཕོ་ལ་བའི་ཉིན་ཉེ་སྟན་ཐོག་མཛོད་ཕྱད་ཀྱི་ཉིན་འབྲེལ་གྱིག་པའི་ཉིན་
 དང་། ལ་བའི་ཆོས་ལ་(རྟོན་ལུ་མ་རྟོན་དབྱང་)ནི། སྤྱི་ལ་སྟན་༡༧༢ལ་སྟན་པོ་
 སྟན་ངག་མཁན་རྒྱུ་ཡོན་ཞེས་པས་གཞན་པོ་གྱི་བསམ་པས་འབྲི་རྒྱ་སྤྱོད་བཙང་
 བའི་རྗེས་དྲན་གྱི་དུས་ཆེན་ཉི། ཉིན་དེར་འབྲི་རྒྱའི་འགམ་རྒྱད་ཏུ་འཁོད་པའི་རྒྱ་མི་

ཆོས་འབྲུག་དབྱིབས་ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་ཚུ་ལ་བཏང་ནས་ཅེད་མ་བྱེད་པ་དང་། བོད་རིང་
 གནས་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་གྲུང་སྤང་ལོ་དང་མེ་རྟོག་ཞིང་ཁ་དང་སྒོ་ཁར་འཛུགས་པའི་སྒྲིལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལ་གྲོང་སྐད་འགར་ལྷ་བའི་ཡ་རྒྱུང་དང་། ལྷ་བའི་བ་ཞེས་སྐད་སྐད་ཟེར་རོ། །
 བཟུད་པའི་བཙུ་ལྷ་(གྲུང་ཚུ)ནི། རྒྱ་བ་མཚན་པའི་དུས་ཆོག་སྟེ་འོད་ཁང་འདྲེན་ས་
 པ་དང་། ཤིང་ཐོག་བཤམས་ནས་རྒྱ་བ་ལ་མཚན་པའི་སྒྲིལ་ཡོད་དོ། །དགྲུ་འདྲེན་པ་
 (ཚུ་ཚུ)ནི། དགྲུ་ནི་ཉི་ཤུ་གེ་བྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་དགྲུ་དང་བོ་འདྲེན་ཞིང་རིམ་
 བཞིན་དགྲུ་དགྲུ་བའི་བར་དུ་འདྲེན་དོ། །དེ་ཡང་གྲུང་དང་འབྲུག་སྟེ་ཆུང་མཚན་པའི་
 བཅར་དགྲུ་དང་བོ་ས་འགད། གཉིས་པ་རྩོལ་འགད། གཞུམ་པ་ལྷག་སྟེ་བ་རུ་སྒྲུ་ལུམ་
 འགད། བཞི་བ་མོ་སྒྲུང་གི་གདོང་བ་འགད། ལྷ་བ་རྩོད་མེ་ལྷག་ཙམ་ཞིག་གྲུ་མཚོའི་
 ཉིང་ནས་རི་རབ་ཅེ་བར་དུ་འགོ། རྒྱག་པ་རྒྱ་མི་མགོ་བའི་ལྷ་སྒྲུང་། ཁང་བང་ཁང་
 བའི་ལྷམ་སྒྲུང་སྐག་སྐུལ་དུས་དང་བཟུན་པའི་ཁ་དཔེ་འདྲེན་མིན་དར་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་དོ། །
 ཆོས་གཅིག་(ལོ)ནི་ཉི་རྒྱུ་ལམ་ཐིག་གཅིག་དུ་རྒྱ་བའི་དུས་ཉི་རྒྱ་བ་བཟོད་པའི་ལམ་འཁོར་
 མ་ལ་ཆ་སྒྲུམ་བཟུ་རྒྱག་ཅུར་བཞོས་པའི་ཐོག་མའི་གནས་ཐིག་ལའི་ཉིང་དུ་སྒྲིབས་པའི་
 སྐབས་སོ། །ཉིན་བྱེད་(ཤར་ལུན)ནི་ཡར་ངོའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་དུས་དེར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་དགྲུ་
 བཟུ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སོ། །ཆོས་བཙུ་ལྷ་(མང)ནི་རྒྱ་ཉིའི་བར་དུ་ས་དབྱིལ་དྲང་བད་
 དུ་བབས་པའི་དུས་དེར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་བཟུ་དང་བཟུད་ཅུའི་ཉིང་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་དུས་
 སོ། །སྐད་བྱེད་(ལུ་ལུན)ནི་མར་ངོའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་དུས་དེར་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆ་ཉིས་བཟུ་
 བཟུན་ཅུ་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉི་རྒྱ་འཆར་རུབ་ཀྱི་ཆད་ནི།
 ཆོས་གཅིག་ལ་ཉི་རྒྱ་མཉམ་ཤར་དང་། ཉི་རྒྱ་མཉམ་རུབ། ཉིན་བྱེད་ལ་ཉིན་གྲུང་རྒྱ་
 ཤར་དང་། ཉམ་གྲུང་རྒྱ་རུབ། ཆོས་བཙུ་ལྷ་ལ་ཉི་རུབ་རྒྱ་ཤར་དང་། ཉི་ཤར་རྒྱ་
 རུབ། ཉིན་བྱེད་ལ་ཉམ་གྲུང་རྒྱ་ཤར་དང་། ཉིན་གྲུང་རྒྱ་རུབ། ཅིས་ཡིད་ལ་ངེས་
 པར་བྱའོ། །

ཉི་འཛིན་དང་སྒྲ་འཛིན།

བཞི་བ་ཉི་སྒྲ་གཟའ་འཛིན་འབྱུང་རྒྱུ་གི་གོ་དོན་བཤད་པ་ལ་བརྟུན། ཉི་སྒྲ་ས་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་བར་ཐག་བཤད་པ། གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་བཤད་པ། སྒྲ་བ་རེ་རེ་ལ་གཟའ་འཛིན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཆོན་འགྲོད་པ། ཉི་འཛིན་རིགས་གསུམ་དང་སྒྲ་འཛིན་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། སྒྲ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གང་སྟངས་དང་སྒྲ་བ་གཟའ་འཛིན་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་གཉིས་ཡིན་པ་བཤད་པ། རིལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ཆོད་ལྔ་དང་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ། འཛིན་ཆ་འཛིན་སྟོགས་ཁ་དོག་གསུམ་གྱི་གོ་དོན་བཤད་པ། ཉི་སྒྲ་གཟའ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གང་མང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་ནའི་སྐར་ཅིས་རིག་པའི་གཞུང་ལས་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན། ཉི་སྒྲ་ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྒྲ་པ་གོང་བུའི་དབྱིབས་ཅན་ཉི། དེ་ཡང་ས་དགྲིལ་གྱིས་ཉི་མར་གཡོན་སྐར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྒྲ་བ་ས་དགྲིལ་གར་འགྲོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཡོན་སྐར་བྱེད་བཞིན་ཏེ་ཉི་མ་ལ་ཡང་རང་རམ་ཤུགས་གྱིས་སྐར་བ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་ཙུ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །འགྲོས་ཀྱི་དབང་ཏེ་བཏང་ན་ས་སྒྲ་གཉིས་ལ་སྒྱི་འགྲོས་དང་རང་འགྲོས་གཉིས་ལས་ས་དགྲིལ་ལ་དཔེར་མཆོན་ན། སྒྱི་འགྲོས་ནི་ལོ་གཅིག་གིས་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་དང་། རང་འགྲོས་ནི་སའི་གོ་ལའི་ངོས་གཅིག་ཉི་མ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་ཉིན་མོ་དང་། དེའི་རྗེས་སྟོགས་ཐུན་ཏེ་པའི་ངོས་དེར་མཆོན་མོ་བྱུང་བ་ནི་ཉིན་ཁག་རེ་ལ་རང་འགྲོས་གྱིས་གཡོན་སྐར་ཆར་གཅིག་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཏེ། ཉི་མའི་སྒྱི་འགྲོས་རྒྱ་ལ་དང་། ཉི་སྒྲའི་རང་འགྲོས་རྒྱ་ལ་ཞེས་པའང་གནད་འདི་ལ་ཐུག་གོ། །འོན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གསུམ་གྱི་ཆད་དང་བར་ཐག་ཅི་ཅམ་ཞེ་ན། ཉི་དགྲིལ་གྱི་

སྲིད་ཏུ་སྦྱི་ལེ་བྲི་ཆོ་བརྒྱ་སོ་དགུ་དང་སྐྱ་དཀྱིལ་གྱི་སྲིད་ཏུ་སྦྱི་ལེ་སྤྱམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དོན་
 ཏུག་ཡིན་པས་ནི་སྲིད་ལས་ལྡབ་བཞི་བརྒྱ་ས་ཆུང་བ་དང་། (ནི་སྲིད་བཞི་བརྒྱ་ས་བཞོས་
 པས་སྐྱ་སྲིད་འབབ) ས་དཀྱིལ་ལམ་སའི་གོ་ལའི་སྲིད་ཏུ་སྦྱི་ལེ་ཆེག་བྲི་ནིས་སྟོང་བདུན་
 བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་། གོ་ལའི་དམར་ལམ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྦྱི་ལེ་བྲི་ཆོ་བཞི་དང་དོན་ལྡུ་ལྟག་
 ཡོད་དོ། །ཐོངས་ཆོད་གྱི་དབང་ཏུ་བཏང་ན། ཉི་མའི་ཐོངས་ཆོད་བྲི་ཆོ་བརྒྱ་དང་སྤྱམ་
 ཏུ་ལྟག་ཏུ་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་སའི་གོ་ལ་དང་དོ་མཉམ་ཞིང་སའི་གོ་ལའི་ཐོངས་ཆོད་
 ཞི་དགུར་བཞོས་པའི་ཆ་གཅིག་ནི་སྐྱ་བ་དང་དོ་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །འདིར་བཤད་
 པའི་སྲིད་ཆད་ཅེས་པ་ནི། དཔེར་ན་སའི་གོ་ལ་རིལ་མའི་ཤར་རྩབ་ཆངས་ཐིག་གི་ཉྱེ་བ་
 བན་ཚུན་དྲང་བོར་བརྟོལ་ནས་བཅིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམར་ལམ་ཞེས་
 པ་ནི་སྐྱམ་པ་གང་དང་གང་གི་འབྲེད་དཀྱིལ་འཁོར་མའི་ཆང་ཐིག་གི་གནས་ལ་ཟེར་བས་
 བན་ཅིས་གྱི་ལག་ལེན་ཏུ་གནམ་ཐིག་དམར་པོའི་དཀྱུས་ལག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྦྱི་ལེ་
 ཞེས་པ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུའི་ལེ་དབར་གཉིས་སམ་སྦྱི་བྲི་ཆེག་སྟོང་གི་ཆད་དེ། ཏུ་ལེ་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་བྲི་བརྒྱ་གྲང་གཅིག་ཏུ་བཅིས་པའི་གྲང་བརྒྱ་ལྡུ་བརྒྱ། (གཞུ་འདོམ་སྤྱམ་
 བརྒྱ་ཏུག་ཏུ) དང་སྦྱི་བྲི་གང་ལ་རྒྱ་བྲི་གསུམ་ཉེ་རགས་ཅིས་གྱི་མཐུབ་མཐོ་ཏུག་ཡོད།
 ཉི་མ་དང་ས་དཀྱིལ་གྱི་བར་ཐག་ཏུ་ཆ་སྟོམས་ལྟར་ན་སྦྱི་ལེ་དྲང་ལྷུར་གཅིག་དང་བྲེད་ཀ་
 ཅམ་དང་། ས་སྐྱའི་བར་ཐག་ཏུ་ཆ་སྟོམས་ལྟར་ན་སྦྱི་ལེ་བྲི་ཆོ་སོ་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་བཞི་
 བརྒྱ་ཡོད་པས་ནི་མའི་བར་ཐག་ལས་ལྡབ་སྤྱམ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ས་ཉེའོ། །ཞེས་འདོད་
 དོ། །

གཉིས་པ་གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བའི་རྒྱན་དང་རྒྱ་མཆན་བཤད་པ་ནི། གོང་སྟོས་
 ལྟར་སའི་གོ་ལ་དང་སྐྱ་བས་ནི་མར་སྟོར་བ་བྲེད་པ་དང་། སྐྱ་བས་སའི་གོ་ལ་མི་གཏོང་
 བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སའི་གོ་ལར་སྟོར་བ་བྲེད་པ་ནི་ནི་སྐྱ་གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བའི་
 རྒྱན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུ་བོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱན་གཅིག་ནི། སྐྱ་བ་ལ་རང་ཉིང་ནས་
 འོད་འཛོལ་རྒྱ་མེད་དེ། ས་དཀྱིལ་བཞིན་ཞེས་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་རང་རེས་མཐོང་བའི་

སྐྱོད་དེ་གང་ལས་བྱུང་ཞིན། དེ་ནི་སྐྱེད་གྱི་ལ་ངོས་ལ་ཉི་འདྲ་ཕྱག་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། ས་དགྱི་ལ་ལ་ཉི་འདྲ་ཕྱག་པའི་ཉིན་མོ་བཞིན་ཞེས་པའི་བྱུང་བྱེད་འགོད་དོ། །
 གོ་ལ་ཉི་མ་འཁོར་སྐབས་ཉི་མ་ལ་རྒྱགས་པའི་ངོས་དེར་ནམ་ཡང་སྒང་བ་འབྱུང་ཞིང་།
 མ་རྒྱགས་པའི་ངོས་དེར་སྐྱ་པ་འཐེབས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་འཐེབས་པའི་ངོས་དེར་
 གྲིབ་མ་རིང་པོ་ཞིག་འབྱུང་འོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་བས་གོ་ལར་འཁོར་སྐབས་
 གྲང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་བལྟན་པའི་ངོས་དེར་གྲིབ་མ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པས་
 འདི་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཁྱེན་གཅིག་དུ་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཐུར་རྒྱ་ཅིས་དེ་མའི་ལག་ལེན་
 དུ། གྲིབ་མའི་ཐུད་མིད་དང་། ངེས་པའི་གྲིབ་མ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་
 ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་མིན་པར་སྐྱ་བ་རང་སྤྱང་ནས་འོད་འཕྲོ་བ་ཡིན་ན། སྐྱ་བ་མར་ངོ་ལ་
 བྱག་ཆ་འབྱུང་མི་མིད་པས་ནམ་ཡང་ཉི་གང་བའི་སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་དུ་མཐོང་བར་འབྱུར་
 ར་ཞེས་འདོད་དོ། །ཁྱེན་དེ་དག་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་ཉི་སྐྱ་ས་གསུམ་ཆངས་ཐིག་དྲང་
 བ་གཅིག་ལ་བབས་ཆེ་ཡང་ན་སྐྱ་འཇིན་དང་ཡང་ན་ཉི་འཇིན་འབྱུང་ལ་དེ་ཡང་ཉི་མ་དང་
 གོ་ལའི་བར་དུ་སྐྱ་བ་རྒྱད་ཆེ་སྐྱ་བས་ཉི་མ་བསྐྱེབས་ནས་ཉི་འདྲ་གོ་ལར་མ་ཕྱག་པས་ཉི་
 འཇིན་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་སྐྱའི་བར་དུ་གོ་ལ་རྒྱད་ཆེ་གོ་ལའི་གྲིབ་མ་སྐྱ་བར་ཕྱག་པས་
 སྐྱ་འཇིན་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉི་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་གིས་ཉི་འཇིན་བྱུང་དུས།
 ཉི་འདྲ་ཕྱག་མེད་པའི་སྐྱ་བའི་སྤྱང་དུ་འུ་ཅག་སང་ནས་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 སེམས་དང་ཐིག་ལམ་དུ་ཅི་སྒྲུང་བར་འབྱུར། དེར་གདོན་མི་བར་ཉིན་མོ་བྱུང་བའི་
 གོ་ལའི་ངོས་དེར་གྲིབ་མ་ནག་པོ་ཞིང་སྤྲ་མོ་ཅན་ཞིག་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་རྒྱགས་པ་མཐོང་ཞིང་།
 དེ་ནི་སྐྱ་བའི་གྲིབ་མ་གོ་ལར་ཕྱག་པ་ཡིན་པས་དེ་དུས་གོ་ལར་འཁོད་པ་ཆོས་ཉི་འཇིན་
 མཐོང་ཞིང་སྐྱ་བར་གནས་པ་ཆོས་ས་འཇིན་ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་སམ་གང་ལྟར་གོ་ལ་
 གཟའ་འཇིན་དུ་མཐོང་ངེས་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱོད། །སྐྱ་འཇིན་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉི་
 འཇིན་གྱི་རིགས་པས་གོ་བར་རྒྱས་ལ། བྱུང་བར་ནི་ཉི་སྐྱའི་བར་དུ་གོ་ལ་རྒྱད་པ་ཉི་དེ་
 ལ་ཡང་བརྟག་པ་མཐའ་བབྱུང་གིས་སྐྱ་འཇིན་བྱུང་དུས་རང་དེ་སྐྱ་བའི་སྤྱང་ཡོད་པ་ལྟ་ན།

ཉི་མ་ལ་སའི་གོ་ལས་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ཉེ་གོ་ལའི་ཉེང་ནས་སྒྲ་འཛིན་དུ་མཐོང་དུས། སྒྲ་
 བའི་ཉེང་ནས་ཉི་འཛིན་དུ་མཐོང་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་བས་བསྒྲིབས་པའི་རིམ་འཛིན་ལས་
 གོ་ལས་བསྒྲིབས་པའི་ཉི་མ་རིམ་འཛིན་ནི་ཤིན་དུ་མཆར་ཆེ་བར་སྤང་འོས་སོ། །ཞེས་
 འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་ཉི་མའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་སྒྲ་བ་དང་། སྒྲ་བའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་གོ་ལའི་
 གཞུགས་གྲིབ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ཕྱིད་གཅིག་ནི། སྒྲ་བ་ལ་ཚུ་ཁམས་ཞན་པས་སྒྲ་དཀྱིལ་
 ཉེང་སྒྲིན་དང་ན་བྱན་སྟགས་མེད་པས་ཉི་འཛིན་གྱི་ཆོ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་རི་མ་ཤར་བ་དང་།
 སའི་གོ་ལར་རྒྱང་ཁམས་ཆེན་པོས་བདུམས་ཉེ་ཡོད་པས་ན་དེའི་གྲིབ་མ་ལ་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་
 རི་མ་མི་ཤར་བར་སབ་སིབ་དུ་སྤང་བ་འདི་ལ་དཔགས་ན་ཡང་རིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཀྱང་སྒྲུའོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བཤད་སྟེལ་འདི་ཐུ་རྩེ་མང་ཐུལ་རབས་གྱི་ཅིས་མཁན་
 ཁྱང་ཡུན་རྒྱ་མཚར་བས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྟེལ་བར་གྲགས་ཉི། དེས་སྒྲ་བ་ལ་རང་འོད་
 མེད་པ་དང་། སྒྲ་བའི་འོད་ནི་ཉི་མའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། ཉི་གང་བའི་དུས་
 ནམ་ཡིན་ལ་སྒྲ་འཛིན་མི་འབྱུང་བ་ནི་བཟོད་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་དང་། ཉི་སྒྲའི་
 ལམ་ལ་སྟོལ་ཐེབ་གྱི་ནམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉི་སྟོང་ལས་གཞན་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་
 པའི་གནད་སྟགས་སྟན་མེད་པའི་རིག་པ་རྟེན་དོ་ཞེས་ཤིན་དུ་བཤགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 དུས་དེར་བཤད་སྟེལ་དེ་ཐུ་རྩེ་གོང་མའི་ཕ་བྱང་ནང་ཁོ་ནའི་སྐར་ཅིས་གྱི་མན་རག་ཏུ་ཕྱིད་
 པ་ལས་ཡོངས་ལ་མི་སྟེལ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་ལྟ་བས་གྱིས། བོད་དུ་བྱོན་པའི་ཐུ་བཟུང་གོང་
 རོ་སྒྲིམ་ཐུ་ནམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་ནག་ཅིས་སྟ་གྲགས་པའི་ཐུ་ནག་གི་ཅིས་ཡིག་དུ་མ་བོད་དུ་
 བསྐྱར་ན་ཡང་། དེར་གཙོ་བོར་སྐར་སྟེ་ཁྱུང་ནས་བདག་སྟགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 སྟོས་ཅམ་ཡང་མ་བྱུང་སྤང་དོ། །དེ་ནས་སྟོལ་ཐུལ་རིང་གི་དུས་སྟུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དུས་
 ཆོད་དང་། ཡུལ་སྟུ་གང་གང་ནས་མཐོང་བ་དང་། ཅི་ཅམ་འཛིན་པའི་ཆ་སྟངས་
 བཅས་ཐུར་ལས་རེ་ཞིབ་དུ་བཏང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་གྲགས་སོ། །དེས་ན་བཤད་
 སྟེལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་རང་དེའི་བོད་གྱི་ཡིག་ཆར་ཐོག་མར་འགོད་མཁན་ནི།
 ལྷང་སྒྲ་རྩལ་བའི་རྩོ་རྩེའི་སྟུ་དུས་སྟུ་གོང་མའི་ཕ་བྱང་དུ་བྱོན་བཞུགས་མཛད་མཁན་

མཁས་པའི་དབང་པོ་ལ་ཀྱའོ་ཐོག་ལུ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལ་གསུང་འབུམ་རྒྱ་ནག་པར་མ་པོད་གཉིས་བཅུགས་
 པའི་ཟིན་བྲིས་ཤིག་ན་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། གཟའ་འཛིན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡང་ལྷ་གཅན་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྟགས་མི་འདོད་ཀྱི། འཇིག་ཉིན་ཆགས་པའི་ས་འདི་རྒྱམ་པོ་ལ་ཉི་རྒྱ་
 གཟའ་སྐར་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་སྟེང་འོག་དུ་འཁོར་ཞིང་འགྲོ་བས་བསྟོད་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་
 ཉི་མ་རྒྱ་བས་སྒྲིབ་པ་དང་རྒྱ་བ་ས་གཞི་ཉི་མ་རྒྱམས་ཐད་དྲང་པོར་བབས་པ་ན་ས་གཞིའི་
 གྱིབ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་འཛིན་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་གཟའ་འཛིན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ནི།
 སྒྱིར་ལྷགས་འདིར་ངས་པའི་དོན་དུ་ན་ལོ་གཅིག་གི་རིང་གོ་ལས་ཉི་མར་འཁོར་ཐངས་
 གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བསྟོད་ལམ་ངས་པ་ཅན་ཡོད་པ་ལ། གོ་ལའི་སྟེང་
 བས་བལྟས་ཆོད་ལ་གོ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཅུན་པོར་གནས་པའི་བར་སྒྲུང་དུ་ཉི་མ་དལ་བྱས་
 བསྟོད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ལོ་གཅིག་ལ་སྐར་བ་ཐངས་གཅིག་བྱེད་རིང་གི་བསྟོད་ལམ་དེ་
 ལ་མེར་ལམ་ཞེས་པའི་བསྟོད་སྒྲུང་ཞིང་། བལྟས་ཆོད་གྱིས་ཉི་མའི་བསྟོད་ལམ་དུ་སྒྲུང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར། ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་གནས་ཐིག་མེར་པོའི་དཀྱུས་ཞག་ཟེར་
 བའང་གནད་འདི་ལ་བྱུག་གོ། །རྒྱ་བ་ནི་གོ་ལར་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཐངས་གཅིག་འཁོར་བས་ན།
 རྒྱ་བའི་བསྟོད་ལམ་དེ་ལ་དཀར་ལམ་ཞེས་པའི་བསྟོད་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེར་ལམ་
 དང་དཀར་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་མོ་ལན་ཚུན་ཆ་ཆད་ལྷ་ལྷག་བཟུར་སྟབས་གྱིས་རུ་
 གཉིས་སྟེན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་ལྷེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་(སྒྲོལ་ལྷེ་བ་ཅེས་པ་རྒྱ་གུམ་གྱི་རེ་ཁ་ལ་གོ་
 དགོས)དཔེར་ན་ལ་ལོང་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྟོན་པའི་ཆོན་སྒྲོལ་ལྷེ་བ་ཀྱི་
 གནས་པར་རྒྱུར་གཉིས་ན་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉི་རྒྱ་ས་གསུམ་ཚངས་ཐིག་གཅིག་དུ་ཁེལ་
 བའི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འདི་ལ་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ། རུ་གདོང་བར་བྱུད་དག་
 པ་སྟགས་སུ་གྲགས་སོ། །ཆངས་ཐིག་ཅེས་པའང་དཔེར་ན་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དང་གོ་ལའི་བར་
 དུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲོལ་ལྷེ་བ་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དངོས་སམ་དེ་དང་ཉི་བར་དཀར་ལམ་ཆ་སྟམ་བརྒྱ་

དུག་ཅུར་བགོས་པའི་ཆ་ལྟའི་ནང་རྩལ་ཡིན་ཆེ་ཉི་འཛིན་འབྱུང་ངེས་པ་དང་། ཆངས་
 ཐིག་ཏུ་མ་ཁེལ་བར་མ་བྱུང་། དེ་དང་ཉི་པ་ཆ་ལྟའི་ཕན་ཆད་དུ་འདས་ཆེ་ཉི་འཛིན་
 འབྱུང་མི་སྲིད་དོ། །དེའི་གནད་ནི་རྒྱ་བ་ཉི་མ་དང་གོ་ལའི་བར་དུ་རྒྱུད་ན་ཡང་། ཉི་
 འཛིན་མི་ཤར་བའི་དུས་དེར་གོ་ལའི་རྩལ་ནས་བལྟས་ཆེ་རྒྱ་བ་ཡང་ན་ཉི་མའི་གནས་ལས་
 མཐོ་ཞིང་ཡང་ན་དམའ་བའི་ཉམས་ཡིན་པས་ན་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་རྒྱ་བའི་མཐོ་དམའི་
 ཆ་རགས་ཟེར་བའང་གནད་འདི་ལ་རེག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ནམ་ཡིན་ལ་རྒྱ་འཛིན་དང་
 ཉི་འཛིན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་རིགས་པ་འདིས་རྗེས་སུ་དཔྱག་གོ། ། ཞེས་འདོད་
 དོ། །

བཞི་བ་ཉི་འཛིན་རིགས་གསུམ་དང་རྒྱ་འཛིན་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་
 ནི། ཉི་འཛིན་ལ་རིགས་གསུམ་ལྟེ། རིལ་འཛིན་དང་། གདུབ་འཛིན་དང་། ཆ་
 འཛིན་ནི། །དེ་ལ་རིལ་འཛིན་ནི། རྒྱ་བས་ཉི་དཀྱིལ་ཡོངས་ཚྲགས་ཁེབས་པར་.....
 བསྐྱབས་པ་ལྟེ། འདིའི་ཡུན་ནི་ཅི་ཅམ་རིང་ན་ཡང་སྐར་མའམ་རྩྱེང་བརྒྱད་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། སལ་ཆེ་བ་ནི་རྩྱེང་གཉིས་སམ་གསུམ་དང་བྱང་མཐའ་མེའོ་རེ་གཉིས་
 ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གོ་ལའི་དམར་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་རྩྱེང་བརྒྱད་ཅམ་གྱི་ཡུན་
 འབྱུང་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་གོ་ལའི་རྒྱམ་ཐད་དུ་ཅི་ཅམ་རིང་ཡང་རྩྱེང་གཉིས་
 གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །གདུབ་འཛིན་ནི། རྩམ་ཆད་བརྒྱར་བའི་རྒྱ་
 ཅིས་གཞུང་དུ་འདིའི་ཐ་སྟད་མི་འབྱུང་ཡང་གོ་དོན་ནི་སྐབས་འགར་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་དབུས་
 སུ་རྒྱ་བ་ཁྲིགས་ཀེར་རྒྱུད་པའི་ཆེ་མཐའ་སྐར་དུ་ཅུང་མ་ཁེབས་པའི་ཆ་དེར་ཉི་མའི་འོད་
 གོར་མ་གདུ་བྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་བ་དེ་ལ་ཉི་མ་གདུབ་འཛིན་དུ་བཏགས་ན། ལྷ་ཡིག་གི་
 ཏུན་ཏི་ཞེས་པའི་འགངས་ལོགས་པར་ཐོན་སྤང་དོ། །སུམ་པ་པརྟེ་ཏའི་ཆོས་འབྱུང་གི་
 མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ནམ་ཐར་ཐད་དུ་ཉི་མ་གདུབ་འཛིན་གྱི་སྒྲིས་ཤིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར།
 རབ་ཉི་མེ་ལྷག་ལའི་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༤) གནམ་སྤྱང་གི་ཉི་རྩྱས་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་ཞིག་གི་ཆེ་
 མཐའ་ཡ་ལོང་འདྲ་བ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་དུས་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ཡང་མདོན་པ་

མཛིན་དུ་སྒྲ་ཉི་ཆེ་རྒྱུད་བཤད་པ་དང་ཤིན་དུ་འགྲིག་ཏེ། དེའི་ཆེ་ཉི་སྒྲ་གཉིས་སྟེང་འོག་
 རྒྱུད་མི་རིང་བར་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་འདུག ཉི་མ་ཆ་འཛིན་
 ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བརྒྱུའམ་ཆ་བཅུར་བཞོ་བའི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ལས།
 གང་ལྟར་རྟགས་ཞིབ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །བཅུ་ཆའི་གཅིག་ནས་དགྲ་
 བར་རམ་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་ནས་དགྲ་བཅུ་བར་གང་ཡིན་ཡང་ཆ་འཛིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །ཉི་
 མ་རིལ་འཛིན་དང་གདུབ་འཛིན་ཤིན་དུ་འབྱུང་དགའ་ཏེ། ཡུལ་གྱུ་འགར་རིལ་འཛིན་
 དང་གདུབ་འཛིན་དུ་མཐོང་ན་ཡང་ཡུལ་གྱུ་གཞན་མལ་ཆེ་བ་ནས་སྐབས་དེར་ཆ་འཛིན་
 ལས་མི་མཐོང་དོ། །རིལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་དོན་ནི། སྒྲ་བ་ལ་གྲིབ་
 གཞུགས་དངོས་དང་དེའི་ཕྱི་རིལ་དུ་ཡོད་པའི་གྲིབ་འདྲ་གཉིས་ལས། སྒྲ་མའི་སྤྱིད་དུ་
 མ་མཐའ་ཕྱི་ལེ་བྱི་ཆོ་སོ་བདུན་ཅམ་ཡོད་ལ། དེ་ཕྱག་པའི་སར་གྲིབ་མ་ཏ་ཅང་གནག་
 པས་རིལ་འཛིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱག་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ཅམ་མི་འབྱུག་པས་ཆ་
 འཛིན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད། དེ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་རིམ་པར་
 ཇིས་པའི་གྲིབ་མ་དང་། གྲིབ་མའི་ཕྱིད་སྤྱིད་ཅས་པ་དེ་ཡིན་པ་འདྲའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་
 མཚོན་ན། རབ་རྒྱལ་ལྷགས་ལྷལ་ལོའི་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་(སྤྱི་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོའི་དགྲ་
 བའི་ཉེར་གཅིག)གི་ཉིན་གྲང་དུས་སྤྱི་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་བྱུང་བའི་ཆོ། སྐབས་དེར་ཁོ་ཙ་
 ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་རི་ཁྲོད་ཀ་རིང་ལེ་མི་དགའ་ཚལ་ནས་བལྟས་དུས། སྤྱིང་
 གཉིས་ཀྱི་ཡུན་ལ་སྒོ་བྱར་དུ་སྤྱན་དུབ་ཅིང་སྐར་མ་མཐོང་བ་དང་མཉམ་པ་སྤྱི་བ་རྣམས་མགོ་
 ཡམ་འཁོར་ཞིང་སྒྲིང་སྒྲུགས་བྱེད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་འདབ་ཆགས་རྣམས་ལྱར་ཐིང་
 འཚུབ་ལང་བྱེད་པས་མཚོན་དེ་དང་ལམ་ཐིག་དྲང་བའི་ཀན་སྤྱུའི་ཀ་ཅུ་དང་། ཅུའི་
 བེ་ལྷ་ཏན་གྲོང་བྱིར་སྟགས་ནས་རིལ་འཛིན་དུ་མཐོང་ཡང་། བེ་ཅིན་དང་། དྲང་ཉི་
 སྟགས་ནས་ཆ་འཛིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲིང་བྱུང་བཞོད་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཚུལ་འདི་དང་
 འདྲ་བ་ཞིག་སྤམ་པ་པརྟེ་ཏའི་རང་རྣམ་དུ་ཡང་བཞོད་འདུག་པ་འདི་ལྟར། རབ་
 འདོད་ལྷགས་ལྷལ་ལོའི་ས་སྒྲུའི་སྒྲིང་ལ་ཉི་འཛིན་ཡོད་པའི་རི་མ་བེ་དགར་དང་བྱེད་ཅིས་

ལ་མ་ཤར་ཡང་དགའ་ལྡན་ཅིས་གསར་ལ་ནམ་ལངས་ནས་ཚུ་ཆོད་དུག་གི་མཚམས་སུ་ནི་
 མའི་ཆ་གཅིག་ལྟག་འཛིན་པར་ཤར་བ་མཆོ་སྤྲོད་གྱི་ས་ཆ་ནས་མཐོང་། དེའི་ཆོ་ལ་ཤར་
 བས་བྱེད་འཛིན་དང་། མཁར་སྤྲོད་ནས་དེའི་བྱིབ་བྱུང་ནས་སྐར་མ་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 ཞིང་སྤྲོད་མེ་སྐར་དགོས་བྱུང་འདུག་པས་སྐ་གཅིག་ལྟག་ཅམ་འགྲོ་དགོས་པའི་བར་ལ་
 རྩད་པར་དེ་ཅམ་འོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གདུབ་འཛིན་དུ་ཤར་དོན་ནི། རྩ་བའི་
 དགའ་ལམ་དེ་དབྱིབས་རྩུང་ཟད་ནར་མ་ཞིག་ལས་རྩམ་པོ་དངོས་གནས་པ་མིན་པས་རྩ་
 བ་གོ་ལ་དང་ནི་བའི་སྐབས་དང་རིང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སའི་གོ་
 ལའི་སེར་ལམ་དེ་ཡང་རྩམ་པོ་མཆན་ནིད་པ་ཞིག་མིན་པའི་རྩ་མཆན་གྱིས་གོ་ལ་ཡང་ནི་མ་
 དང་ནི་བའི་སྐབས་དང་རིང་བའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ་རྩ་བ་ཡང་ནི་མ་དང་ནི་
 བའི་སྐབས་དང་རིང་བའི་སྐབས་གཉིས་ལས། གདུབ་འཛིན་ཤར་བའི་དུས་སུ་རྩ་བ་ནི་
 མ་དང་ནི་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །གདུབ་འཛིན་གྱི་དུས་སུ་རྩ་བའི་གྲིབ་གཟུགས་དངོས་ས་
 མོག་དུ་མི་འབབ་ཏེ། དེ་དུས་རྩ་བ་གོ་ལ་དང་རིང་བའི་རྩ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་
 གོ་ལ་དང་ཅི་ཅམ་རིང་བས་ནི་མ་དང་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་བར་ལྟར་བའི་སྐབས་གཅིག་ཡོད་
 དོ། །གདུབ་འཛིན་གྱི་ཆོ་ན་རྩ་བ་ནི་མ་ལས་རྩུང་བའི་རྩ་ལ་ཡང་བདེ་སྐྱག་དུ་ཉོགས་པར་
 རུས་སོ། །རྩ་འཛིན་ལ་དེགས་གཉིས་ཏེ། དེའི་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་ནོ། །དེའི་འཛིན་
 ལ་སྐབས་འགར་ཡུན་ཏ་ཅང་རིང་བའི་ཆོ་རྩ་ཆོད་གསུམ་མམ་བཞི་ཡོད་པ་ལས་དེའི་པོར་
 གྲིབ་ཡུན་ལ་ཡང་རྩ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་གིད་དོ། །སའི་གོ་ལར་གྲིབ་གཟུགས་དངོས་
 དང་། གྲིབ་འདུ་གཉིས་ལས་བྱི་མ་ལ་འོད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་རྩ་བ་དེའི་ནང་དུ་སོན་ཀྱང་
 རྩ་འཛིན་གྱི་ནམ་པ་མི་ཤར་ལ། གོ་ལའི་གྲིབ་གཟུགས་དངོས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩ་བའི་ཆ་ཤས་
 སམ་རྩ་བ་དེའི་པོ་སོན་ཆེ་རྩ་འཛིན་དུ་མཐོང་བྱུང་བའི་རྩད་པར་ལྟར་དོ། །རྩ་བ་ལ་
 གདུབ་འཛིན་མེད་དེ་གོ་ལའི་གྲིབ་གཟུགས་བྱུང་ཤོས་ལ་འང་གྱི་ལེ་བྱི་ཆོ་བརྩ་སྐ་བདུན་
 དང་བདུན་སྟོང་ཡོད། ས་རྩ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྱུངས་ཆེས་རིང་ཆད་ལ་ཡང་གྱི་ལེ་བྱི་ཆོ་
 བཞི་བརྩ་དང་བརྩད་སྟོང་ཡིན་པས་གྲིབ་གཟུགས་ཏ་ཅང་རིང་བས་རྩ་འཛིན་བྱུང་སྐབས་

གི་བ་གཟུགས་དེའི་ཅེ་མ་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་ཕྱག་པ་འབྱུང་མི་བྱིད་པའི་གནད་འདི་ལ་བྱག་པར་འདོད་དོ།

ཨ་བ་རྩ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་གང་སྟངས་དང་རྩ་བ་གསུམ་འཛིན་ནི་ཐ་དད་པའི་དོན་གཉིས་ཡིན་པ་བཤད་པ་ནི། རྩ་བའི་ཚྭ་གསུམ་གཅིག་ལ་ཉི་འོད་ཕྱག་པ་དང་ཚྭ་གསུམ་གཅིག་ལ་ཉི་འོད་མི་ཕྱག་པ་ནི་ལྷགས་འདིར་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་ཡང་སའི་སྐྱེ་ལའི་སྟེང་ནས་བལྟས་ཆོད་ལ་སྐབས་འགར་རྩ་ཆོས་དང་། སྐབས་འགར་ཉ་གང་བ་དང་། སྐབས་འགར་མི་འཁོར་བ་སྟེ་རྩ་བ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངོ། ། རྩ་བ་སྐྱེ་ལ་དང་ཉི་མའི་བར་དུ་རྩ་བའི་ཆོ་ཡང་ཉི་མ་ལ་སྟོན་པའི་ཚྭ་གསུམ་དེར་འོད་འཕྲ་ཞིང་། སྐྱེ་ལའི་སྟེང་པའི་ཚྭ་གསུམ་དེར་འོད་མེད་དོ། ། གལ་ཏེ་དུས་དེར་སྟོན་ཞེས་ཀྱི་ཆངས་ཐིག་དངོས་སམ་དེ་དང་ཉི་བར་སོན་ཆོ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཉི་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་སྟོན་ཞེས་ཀྱི་ཐིག་དང་བར་ཐག་དིང་བར་ཐུར་ནས་ས་རྩ་གཉིས་ལ་མཐོང་མན་བྱུང་ཆོ་ཉི་འཛིན་མི་འབྱུང་བ་སྟེར་ཡང་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དུས་དེར་ཡང་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལ་སྟུས་ཀྱང་བསྟོན་དུ་མེད་པས་དེའི་ཆོ་ཉི་འོད་ཀྱི་གཟི་ཆེ་སྐབས་ཤིང་ཐིག་གིས་རྩ་བ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། ། ཆོས་ཞག་མ་ལྟར་ན་དུས་དེ་ནི་ཆོས་གཅིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཉི་འཛིན་ཆོས་གཅིག་ལ་འབྱུང་དགོས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱག་གོ། ། རྩ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་སྟེངས་གཅིག་ནི། ཉིན་ཞག་མ་ལྟར་ན་ཞག་ཉིར་བདུན། རྩ་ཆོད་བདུན། རྩ་ཆོད་ཞིག་སྟུམ། མེའ་བཅུ་གཅིག་ དེའི་ཆ་ཤས་ཞི་བདུན་དང་། ཆོས་ཞག་ལྟར་ན་ཞག་ཉིར་དགུ། རྩ་ཆོད་བཅུ་གཉིས། རྩ་ཆོད་བཞི། མེའ་གཉིས། དེའི་ཆ་ཤས་དོན་བཅུད་ཀྱི་ཡུན་ཉི། དེའི་དིང་ལ་རྩ་བའི་བསྟོད་པ་གཅིག་ཆོགས་པ་ཡིན་ཅོ། ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཆོས་སྟུམ་ཅུའི་བར་དུ་རྩ་བའི་ངོས་ནས་ཚྭ་གསུམ་གཅིག་ཉི་མར་འཁོར་བས་འོད་འཕྲ་ཞིང་། ཚྭ་གསུམ་གཅིག་ལ་ཉི་འོད་མི་འཕྱག་པས་སྟོན་འཐིབས་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱེ་ལའི་སྟེང་ནས་བལྟས་ཆོ་ཡར་ཀྱི་ངོ་ནས་བཟུང་རྩ་བ་སོན་རྗེས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སྟོན་མའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སྟོན་པའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། རྩ་གམ་ཀྱི་དབྱིབས་སྟུ་མཐོང་ལ།

དེ་ནས་ཆོས་བཅོམ་ལ་སྒྲེབས་ཆོ། རྒྱུ་བ་ལྟན་པའི་རྒྱ་བའི་ངོས་དེར་ཉི་འོད་ཤིག་ཆད་
མཐར་གཏུགས་ནས་རྒྱ་བའི་འཕེལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་དེར། རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལ་
རྒྱུགས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ་པ་དེ་སའི་གོ་ལར་རྒྱུགས་ནས་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དུས་དེར་རྒྱ་
བའི་ཉ་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡིན། རིགས་པ་དེས་མར་ངོ་ཡང་ཤེས་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཡར་
ངོའི་དུས་རྒྱ་བའི་རྩ་ཤར་དུ་འཁོར་ཞིང་མར་ངོའི་དུས་སུ་རྩ་བ་དུ་འཁོར་བ་ནི་མི་འདྲ་བའི་
ཁྱད་པར་རོ། །ཐུ་མཆན་དེ་དག་གི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་ལ་རང་ཉིང་ནས་འོད་མེད་པ་གྲུབ་པོ། །
གལ་ཉི་རྒྱ་བ་རང་ཉིང་ནས་འོད་ཡོད་ན་ཡར་ངོ་མར་ངོ་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱ་བ་ཉ་གང་ནས་
ཡོད་དགོས་སོ། །དེ་བས་ན་རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་དང་རྒྱ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་ཕྱིད་
དགོས་ཉི། འཕེལ་འགྲིབ་ནི་ཉི་རྒྱ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་ལྷལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་ལས་
བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་འཛིན་ནི་དེ་གསུམ་ཆངས་ཐིག་གཅིག་དུ་བབས་ནས་གོ་ལའི་.....
གཟུགས་གྲིབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ཡར་ངོ་དང་མར་ངོ། དཀར་
རྒྱུགས་དང་དམར་རྒྱུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ནི་རྒྱ་གར་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་ལྟར་
ན་རྒྱ་མོད། རྒྱ་དབྱིལ། རྒྱ་སྐད་ཅེས་ཉིན་བཅུ་རེ་ལ་དེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་འདྲིམ་པའི་
ཁྱད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད། །

དུག་པ་རིལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་གྱི་དུས་ཆེད་ལྟ་དང་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་
པ་ནི། རིལ་འཛིན་ལ་དུས་ཆེད་ལྟ་ཉི། འཛིན་མགོ་ཚུལ་དུས། བསྒྲིབས་མ་ཐག་
དུས། བསྒྲིབས་མཐར་སོན་དུས། འོད་འབྱེད་ཚུལ་དུས། རྫོགས་པར་སྟོལ་དུས་
སོ། །ཆ་འཛིན་ལ་དུས་ཆེད་གསུམ་ཉི། གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་དོར་བའི་ལྷག་མ་གསུམ་
སོ། །དེ་ལ་འཛིན་མགོ་ཚུལ་དུས་ནི་ཉི་རྒྱ་རིལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་གང་ཡིན་གྱིང་འདྲ་
ཉི་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པའི་མགོ་རྒྱུགས་དུས་ཡིན། བསྒྲིབས་མ་ཐག་དུས་ནི་ཉི་རྒྱ་གང་ཡིན་
ཡང་རིལ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་མ་ཐག་གི་དུས་ཉི་འདི་རིལ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོས་ལས་ཆ་
འཛིན་ལ་མེད་དོ། །བསྒྲིབས་མཐར་སོན་དུས་ནི། ཆ་འཛིན་ལ་མཆོན་ན་ཉི་མར་རྒྱ་
བས་བསྒྲིབས་ཆད་མཐར་སྟག་པའམ། རྒྱ་བར་གོ་ལའི་གཟུགས་གྲིབ་ཐོག་པ་མཐར་

ཐུག་པའི་ཆད་དང་། རིལ་འཛིན་ལ་མཚན་ན། སྐྱེ་ཉིའི་སྒྲིབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེས་
 རིལ་ཐོར་བསྒྲིབས་པར་མ་བཟད། དེ་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་བྱུར་གཏུགས་པའི་དུས་སོ། །
 འོད་འབྱེད་ཚོམ་དུས་ནི། ཕྱིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་མཐའ་ནས་གསོ་དུས་ཞེས་བརྒྱུར་བ་དེ་
 ཡིན་ལ། འདི་ཡང་སྐྱེ་ཉིའི་རིལ་འཛིན་གྱི་གྲེས་ཚས་ལས་ཆ་འཛིན་ལ་མི་འབྱུང་ཉེ། སྐྱེ་
 ཉི་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་རིལ་ཐོར་བསྒྲིབས་པ་ལས་སྐྱར་ཡང་སོས་པའི་མགོ་ཚུགས་
 བས་འོད་གསར་དུ་འབྱིན་པའི་དུས་སོ། །རྫོགས་པར་སྒྲོལ་དུས་ནི་རིལ་འཛིན་དང་ཆ་
 འཛིན་གཉིས་ཀར་འབྱེད་ཉེ། གཟའ་འཛིན་གྱི་ཆ་ག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དུས་སོ། །
 དེའི་ཐུར་དུས་ཆོད་དེ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་འཁོར་མའི་ཉེང་ནས་དུས་ཁེ་བྲེང་མའི་མི་འབྱུང་བ་
 རེའི་གནས་སྐབས་འཆར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

བདུན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་སྤང་འཛིན་གཏོང་གི་ཚུགས་ཁ་དོག་བཅས་ཀྱི་གོ་དོན་
 བཤད་པ་ནི། ཉི་སྐྱེ་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུམ་དཀྱིལ་གྱི་མཐའ་ནས་མཐའི་བར་དུ་ཆ་བཅུར་
 ཡིད་ཆོད་གྱིས་བགོས་པ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས་དེའི་ཆ་གཅིག་གམ་གཉིས་སོགས་ཟིན་པ་
 ལ་ཆ་འཛིན་དང་། ཆ་བཅུ་ཡོངས་རྫོགས་ཟིན་པ་ལ་རིལ་འཛིན་དང་། ཆ་ལྔ་ཟིན་པ་
 ལ་བྱེད་འཛིན་ཅེས་བརྒྱ་སྒྲུར་ཞིང་། སྐབས་འགར་ཉི་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་ཉི་མ་ཆ་
 བརྒྱར་བགོས་ནས་འཛིན་ཆའི་ཁ་དམར་འདོགས་པའང་གོང་གི་རིགས་པ་དེས་ཤེས་སྒྲ་ཉེ།
 དཔེར་ན་ཆ་ལྔ་བཅུ་ཟིན་པ་ནི་བྱེད་འཛིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་གཏོང་གི་ཚུགས་ཀྱི་
 གོ་དོན་ནི། སྐྱེ་འཛིན་ལ་མཚན་ན། སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་པར་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་ཚུགས་
 ཉི་སའི་གོ་ལར་སྒྲོར་བ་བྱེད་པས་ན། སྐྱེ་བའི་ཤར་ངོས་དེ་ཐོག་མར་གོ་ལའི་གཟུགས་
 གྲིབ་དང་ཐུད་པ་དང་། ཚུགས་དེར་ཐོག་མར་སྐྱེན་འཐིབ་པ་བཞིན་དུ། གཏོང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཡང་ཚུགས་དེ་ནས་ཐོག་མར་གྲིབ་གཟུགས་དང་ཁ་འབྲལ་ཞིང་། ཚུགས་དེ་
 བས་ཐོག་མར་འོད་འབྱིན་འོ། །རིགས་པ་འདིས་ཉི་མའི་འཛིན་གཏོང་གི་ཚུགས་ཀྱང་
 རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་རིལ་འཛིན་སྐབས་སུ་ཁ་དོག་ལ་ལྷགས་ཐེག་གི་མདོག་ལྟ་བུ་ཤར་
 པ་ནི། གོ་ལའི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་ཁམས་ལ་ཉི་འོད་ཐོགས་པའི་འོད་དེ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བའི་

ངོས་ལ་ཤར་བའི་མདངས་སྤུ་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཉི་འཛིན་སྐབས་སྤུ་ཁ་དོག་སྒྲི་
བསངས་ཤར་བ་ནི་སྒྲི་གཟུགས་སྤུན་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤར་བར་འདོད་དོ། །

བརྒྱད་པ་ཉི་སྒྲི་གཟུགས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གང་མང་བཤད་པ་ནི། སྤྱིར་རང་རེའི་
མཐོང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཉི་འཛིན་མཐོང་བ་ཉུང་ཞིང་སྒྲི་འཛིན་མཐོང་བ་
མང་དོ། །དེས་པའི་དོན་དུ་ན། སྒྲི་འཛིན་ལས་ཉི་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་ཉི་འཛིན་
སྤྱང་ཆད་མཐོང་དཀའ་བས་སོ། །ཅིས་ཁོག་དུ་ཤར་བ་ལྟར་ན། ལོ་གཅིག་ལ་ཉི་འཛིན་
ཉུང་ཤོས་ཆར་གཉིས་དང་། མང་ཤོས་ཆར་ལྔ་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲི་འཛིན་ཅི་ཅམ་
མང་ཡང་ཆར་གསུམ་ལྟག་ཡོད་མི་སྤིད་ལ། གཏན་ནས་མེད་པའི་ལོ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཉི་
འཛིན་མཐོང་དཀའ་བའི་སྒྲི་མཆན་གསལ་བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར། ཉི་འཛིན་གྱི་
སྐབས་སྤུ་སྤྱིབ་ཕྱེད་སྒྲི་བའི་གྲིབ་གཟུགས་དངོས་སམ། གྲིབ་འདྲ་གོ་ལར་ཕོག་པའི་སར་
ཉི་འཛིན་མཐོང་བ་ལས་གྲིབ་གཟུགས་སམ་གྲིབ་འདྲ་མེད་སར་གཏན་ནས་མི་མཐོང་།
དེ་ཡང་སྒྲི་བ་ཤོངས་ཆུང་བས་དེའི་གྲིབ་མ་ཡང་ཆུང་ཞིང་། གྲིབ་གཟུགས་དངོས་ཀྱི་སྤིད་
དུ་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ལས་མེད། ཉི་མ་གདུབ་འཛིན་ལེགས་པར་མཐོང་སྟབ་
པའི་སའི་ཁྱོན་དུ་སྤྱི་ལེ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མེད། སྒྲི་བའི་གྲིབ་འདྲ་ནི་གྲིབ་གཟུགས་
དངོས་ལས་ཅུང་ཟད་ཞིང་ཁ་ཆེ་ཞིང་། སའི་ཕོག་དུ་སྤྱི་ལེ་བདུན་སྟང་ཅམ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་གྲིབ་གཟུགས་དངོས་དང་ཐག་ཉི་ས་ནས་མདོན་ཅམ་གྱི་ཆ་འཛིན་མཐོང་ན་ཡང་།
གྲིབ་འདྲ་ཚུགས་སྤུ་གཞི་ལ་ཆེ་ས་ནས་ཆ་འཛིན་སྤུ་མ་ཅམ་ལས་མི་མཐོང་བས་ཉི་འཛིན་
ཡོད་ཀྱང་དམངས་མར་ལྟང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲི་སྤྱིས་པར་བཤད་དོ། །ཉི་འཛིན་མཐོང་སྟབ་
པའི་ས་ཕོག་གི་རྒྱད་ལ་མཆོན་ན། སྐབས་འགར་རིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་བཞི་ཆེ་རེ་ཡོད་སྤིད་ཀྱང་
ཞིང་ཁ་ཤིན་ཏུ་སྤ། ཉི་འཛིན་གྱི་རྒྱད་སྤུ་མ་དེ་ཡང་སལ་ཆེར་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ངམ།
ཐག་གཡང་གཙང་རིང་ཟབ་མོར་ཁེ་ཆེ་སྤྱིས་ཀྱང་མཐོང་དཀའ། །དེ་ཡང་ས་ཁྲལ་
གཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ན། ཆ་སྟོམས་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་རེ་རེ་ལས་མི་
མཐོང་ཞིང་། མི་ཆེ་གང་པོར་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །སྒྲི་འཛིན་

ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་ལའི་གྲིབ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། སྐུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོགས་ནས་
 མཐོང་བྱུང་བ་དང་། ལྷག་པར་སྒྲོ་བ་རིལ་འཛིན་ལ་མཚོན་ན། མགོ་ཚུགས་པ་ནས་
 སྐུ་ལ་ཐིན་བར་དུ་རྒྱ་ཚོད་བཞི་ལྷག་འཁྱུང་གིན་པས། དུས་དེར་སྐུ་ལ་རང་འགྲོས་ཀྱི་
 དུག་ཆ་གཅིག་འགྲོ་ལྟམས། སྐུ་ལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུངས་སུ་འཁོད་པའི་སྒྲོ་འགྲོས་མཐོང་བྱུང་
 བོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །ཅིན་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་འདི་ནམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི་གཙུག་པོ་ལ་རྒྱུང་བྱུང་པས་ཀྱི་མཐོང་བྱུང་བསགས་ནས་རིལ་ཏེ་རིལ་པ་རེ་དག་དུ་བཏང་
 བ་དང་། དུས་ཕྱིས་ལ་ཉིས་བརྒྱའི་རྒྱུན་ཅམ་ནས་གཟུང་སྐར་ལ་ལྟ་བའི་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུང་
 མཐོང་གིས་ཡང་ཡང་རྟོག་འཇུག་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་རིལ་གྱི་ཕྱིས་
 རིག་པ་ནམས་དང་ཟབ་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ནས་སྐུ་བལྟར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་རིལ་ཟམ་མ་ཆད་
 བ་བཅས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་དང་ལྷན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐུ་བར་བྱའོ། །ལྷུང་
 བྱུང་བསགས་པའི་རྒྱལ་ཡང་། ཉི་འཛིན་ལ་ལྷགས་ཆོད་ལྷར་ན་ཆེས་ལྷ་ཤོས་སྒྲིལ་རྒྱུན་
 ༡༡༩༧ལོའི་བཅུ་བའི་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཉི་འཛིན་ལྷུང་བྱུང་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྒྲི་
 ལ་ཚུགས་ནས་འདས་པའི་ལོ་ ༡༧༩༩ བསྐྱེས་པས་ད་ལྟ་ཡན་ལ་ལོ་ ༢༠༡༧ལོན་པ་དང་།
 ཆོད་མེད་ཀྱི་ལྷུང་བྱུང་ནི་སྒྲིལ་རྒྱུན་ ༡༧༩༩ལོའི་ཉི་འཛིན་ལྷུང་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་ནི་ལོ་
 དུབ་སྒྲིང་གི་ལྷུང་བྱུང་ལས་ལོ་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་དང་། འདི་ལ་སྒྲིལ་ལོ་
 འདས་ལོ་ ༡༧༩༩ བསྐྱེས་པས་ད་ལྟ་རབ་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷག་ཡན་ལ་ལོ་ ༡༩༩༩ལོན་ཏེ་ལྷག་
 ལྷགས་ལྷར་ན་བདག་ཅག་གི་རྒྱུན་པ་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བ་ཉི་ལྷན་པའི་གཏད་
 རབས་བཅུན་གྱི་དུས་སོ། །མདོར་ན་དབང་རྒྱགས་ཅིན་ཏེ་རྒྱུངས་སུ་གནའ་ལྷ་མོ་ནས་
 སྐར་ཕྱིས་རིག་པ་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་ཞིང་གཞན་ལ་ངོམ་དུ་རི་བའི་བྱས་རིལ་མང་བ་དང་།
 སྒྲོ་རྩེ་འཆར་བདེ་བའི་དཔེ་རིས་དང་། སྐར་འོག་འདུམ་བདེ་བའི་གཞུང་སྐགས་དུས་
 སྐག་དེ་དང་དེའི་མཁས་པའི་བཅམས་ཆོས་ཏ་ཅང་མང་ན་ཡང་། འདིར་རང་གི་སྒྲོ་
 ཆོད་དང་བལྟན་ནས་སྒྲིང་བོ་ཅམ་ཞིག་བལྟས་ཏེ་བྱིས་པ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ནམས་ལ་
 རིག་པའི་བགོ་བཤའ་ཕྱ་མོ་ཞིག་སྐལ་བའི་དོད་དུ་འཁྱུར་ཡང་གིན་ལྷམ་པ་ཉི། རེ་ཞིག་

མཐུག་ཉེ་བར་ཚོགས་སོ། །

འདིར་སྒྲུབ་པ། གོ་གིའི་གདངས་ལྟར་ལྟར་པའི་རྫོང་བྱེད་སྒྲུབ། ། ཁོ་ལག་ཡོངས་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཅིས་ཀྱི། ། གོ་དོན་རྣམ་གཞག་ཅི་ནའི་རིང་ལུགས་གང་། ། རོ་མཆར་
 རྒྱུགས་བྱའི་ལྷ་བར་བསྐྱེལ་འདི་མད། ། བཤད་སྤྱོད་དུས་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་
 པའི། ། ཉི་རྒྱུས་གསུམ་ནམ་མཁར་འཁོར་རྒྱལ་གྱིས། ། གཟུང་འཛིན་འཆར་བ་ཡིན་ཞེས་
 འཇམ་གླིང་དུ། ། ད་ལྟ་སྤྱི་པོ་ཡོངས་ལ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས། ། གང་ཡང་རྒྱན་གཤེར་མོར་
 གང་ལས་ཅན་གྱི། ། ལྷ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱི་རྣང་རྒྱལ་དཔེས། ། ཀྱན་ཚོགས་འཇིག་རྟེན་
 རྫོང་བཅུད་ལྟར་མོ་ལ། ། ལྷ་ཚོགས་མཐོང་ལྟང་འཆར་བ་སྤྱིས་འགོག ། རེས་འབྲུང་
 བསམ་པའི་ནོར་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་དང་། ། བཟུང་ཉེག་ལྷག་སྤྱོད་བའི་ཁྱིམ་བདག་
 གཉིས། ། ཁྱིམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷ་བའི། ། དགའ་ལྷག་རྣང་འཆར་འདྲ་བར་
 ཡོད་དམ་ཅི། ། ཡང་གཅིག་པལ་པོ་ཆེ་ཡི་མདོ་ཉིད་དུ། ། འཇིག་རྟེན་ལ་ལྷ་བཞི་རྒྱུ་པོ་
 དང་། ། ལ་ལ་བྱར་གསུམ་ལ་ལ་སྤྱོད་ཞི་དུ། ། གསུངས་པའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་
 སྤུངས། ། དུན་ཉེ་མདོ་དུ་ཉི་རྒྱའི་འདྲ་བེར་གྱིས། ། མ་ཁྲབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པའི་བྱེད་གྱི་
 རྒྱན། ། སྤྱན་པ་ཆེན་པོས་ཁེབས་པར་གསུངས་པ་སྤགས། ། ཡོངས་གྲགས་མདོན་པའི་
 ལུགས་ལས་གཞན་མིན་ནམ། ། དུས་གྱི་འཁོར་ཁྲིའི་ལྷན་པོ་རྩ་ལ། ། བསེལ་རིས་གབ་
 པའི་རྒྱལ་ལ་རབ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། ། མདོན་པར་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་སྒྲོ་བྱེད་གྱིས། ། རི་རབ་
 འཆོལ་བའི་ངལ་བ་ཆོགས་སུ་ཆེ། ། དཔལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བྲམ་བེ་མོའི། ། ཀླང་
 སོར་ཐ་གུའི་གསང་ཆོག་སྤངས་པ་བཞིན། ། འདིར་ཡང་ཅི་ནའི་སྐར་ཅིས་ལས་འོངས་
 པའི། ། གསང་ཆོག་ཉེ་བར་བཀོད་ལ་འགལ་ཅི་ཡོད། ། ལྷ་མཆན་མ་ཉོགས་རི་མོའི་གབ་
 རིས་དང་། ། གཞན་ལུགས་མ་རེས་རང་ལུགས་སྒྲིས་འགེབས་གྱི། ། ཅིས་འབྲས་ལྷང་དུ་
 ལྷན་པའི་སྐར་ཅིས་མཁན། ། དེ་དག་མལ་དུ་བདེ་བར་གཟིམས་ན་ཡོགས། ། ལྷོ་ནང་རྣམ་
 གཞག་སོ་སོའི་བྱེད་པར་ཆོས། ། ཀྱུ་ཤིའི་ཅེ་ལྟར་མ་འདྲེས་བྱེད་པའི་སྒྲིས། ། བཀལ་ཞིང་
 བཅྱག་གམ་སྤང་དོར་གང་བྱེད་དེ། ། ལྷ་རིག་མཁས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན། ། དེ་སྐད་

སྒྲོལ་སྒྲོབས་པའི་གཟེངས་མཐོ་བ། ། ངག་དབང་དབྱངས་ལྡན་རིག་པའི་འདྲ་འཛི
ཡིས། ། རྒྱལ་འདིར་ནམ་དུ་ཡངས་པའི་སྒྲོལ་བཟང་ལ། ། རྒྱན་མེད་རིག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲི
བསྟུངས་པ་དག། །

གཟེངས་འཛིན་དང་སྒྲོལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་རྟེན་མིག

དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྒྲོལ་
དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱལ་བྱས་པས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྒྲོབས་སྒྲིམ་ཆེན། ། དེ་ལ་འདིར་ཉི་
ཟླ་གཟེངས་འཛིན་གྱི་ཕྱི་ལ་གནང་དུས་དང་མོ་ནས་མཁས་པ་སོ་སོའི་རིག་འབྲུལ་ལྟ་
ཆོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཉོགས་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་ལ། གཤམ་ཆེ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཉི་ཟླ་གཉིས་རྒྱུང་གི་གོ་ལའི་ཉིང་དུ་རང་འགྲོས་ཀྱིས་གཡོན་
སྒྲོལ་དང་། རྒྱུང་འགྲོས་ཀྱིས་གཡས་སྒྲོལ་དུ་བར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བའི་བར་མཆམས་
དག་དུ་སྒྲོག་ཅན་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་གཡས་སྒྲོལ་འཁོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲོག་ཅན་རང་ལ་
གཟུགས་སྒྲོལ་བར་ཤོག་ན་སྒྲོལ་འཛིན་དང་། ཉི་མར་ཤོག་ན་ཉི་འཛིན་གྱི་དེ་མོ་འབྲུལ་བ་
མེད་པར་སྒྲོན་པའི་བཤད་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་། ཡང་ཉི་མ་བཞེན་གཞི་བྱས་ནས་
སའི་གོ་ལ་གཡོན་དུ་འཁོར་ཞིང་། སའི་གོ་ལ་བཞེན་གཞི་བྱས་ནས་སྒྲོལ་གཡོན་དུ་
འཁོར་བའི་དབང་གིས་སྒྲོབས་འགར་ཉི་མ་དང་སྒྲོལ་བའི་བར་དུ་སའི་གོ་ལ་རྒྱུན་ནས་
གསུམ་གའང་ཐད་ཀ་ཐད་སོར་ཆངས་ཐིག་གཅིག་དུ་བབས་ཆེ་སྒྲོལ་འཛིན་འབྱུང་བ་དང་།
ཉི་མ་དང་སའི་གོ་ལའི་བར་དུ་སྒྲོལ་བའི་ལྟར་རྒྱུན་ཆེ་ཉི་འཛིན་འབྱུང་བར་སྒྲོན་པའི་བཤད་
སྒྲོལ་གསར་བ་གཅིག་ཉི། གཟེངས་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བཤད་སྒྲོལ་གཏན་ནས་
མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་རེ་ཞིག་བཤད་སྒྲོལ་བྱི་མ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷན་
པའི་ཕྱིས་འབྱུང་གཟེངས་འཛིན་མང་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིང་བྱང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་
དུ་བསྒྱུར་བར་འདྲ་དོ། ། དེ་ཡང་འབྲི་རྒྱུའི་སྒྲུང་ཆེན་ཤར་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འབབ་པའི་

ཉི་འགྲམ་གྱི་ཤྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ། རྩོན་གྱི་ཀླུ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་སྐུ་བཞུགས་མཛད་
 པའི་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཡ་གྲལ། ད་ལྟ་རྩོན་དུ་སྐྱེ་བོ་མི་གང་ས་འབྲུམ་ཕྱག་བཅུ་
 གསུམ་ཅམ་འཁོད་པའི་མཁའ་ཆེན། རྣམ་ཅིན་ཞེས་པ་དེར། མཆོ་དང་རྩིང་བྱ།
 རི་དང་སྤང་རྩྱེང་ས། རྣགས་ཚལ་དང་ལྷུ་མ་ར། ལམ་པོ་ཆེ་དང་ལམ་བྱན། མཁའ་
 དང་ཤྱོད་རྣལ་ཤོགས་ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་ཕྱོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
 གྲགས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་གནས་དང་། རྣང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱེ་རྩྱེད་གསུམ་ཅི་
 རིགས་ལས་བཅམས་པའི་རྒྱ་ཡིག་གི་དཔར་ཁང་ཆེན་མོ་དང་། སྐམ་སྤྱང་བར་སྤྱང་
 གསུམ་དུ་བདེ་ཞིང་མཐུགས་པར་བཤོད་པའི་གནམ་གྱི་མཆོ་གྱེ་མེ་འཁོར་ཤོགས་འབྲུལ་
 གྱིས་བཟོས་པའི་ཐེག་པ་དང་། མདོག་ཕྱས་ལེགས་ཤིང་བྱད་མཚན་རི་མོ་བཀས་སྤྱ་
 བཟ་བའི་དར་གོས་འབྲག་གྱེ་ཤོགས་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་མཆོག་ཏུ་དར་བའི་
 ཤྱོད་ཁྱེད་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ན། ཤྱང་གོའི་རྩོན་དུ་མིང་གྲགས་དང་རྣན་པའི་ཅི་ཅིན་
 རྣན་ཐེན་བྱན་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཅིན་རི་བོའི་ཅེ་མོར་གནམ་རིག་ལྟ་བའི་སྤྲེགས་བྱ་ཉི་རྣམ་
 མཁའི་གོ་ལའི་གཟའ་སྐར་ལ་རྟོག་འཇུག་བྱེད་པའི་ཅིས་གྱེ་དེ་ཡོད་དོ། །དེར་རབ་རྒྱལ་མི་
 རྩལ་ལོར་རྩྱེང་ས་རྒྱ་བར་བྱིན་སྐབས། རྩོན་གྱི་ཀླུ་ནག་གོང་མ་རྣམ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་རིང་
 གྱི་ལོ་ཉིར་བཟུད་པ་ཉི་འགྲམ་པ་ཐོགས་མེད་སྐྱ་ཆེ་རྩྱེད་ཅམ་གྱི་དུས་སྤྱ་བཟོས་ཤམ་ཆེ་
 བའི་དུན་ཡི། ཤུན་ཡི། ཐེན་ཐེས་ཡི། ཉིས་ཐེན་ཅིན་ཐེ་ཡི། གོས་ཐེའོ། ལས་
 དུབྱེ་ཞེས་བེར་བ་ཤོགས་ནམ་མཁའི་གོ་ལའི་ཉིང་གི་དགུ་ཆོགས། རྩེ་བདུན། བཙན་
 པ། ཉིག་ལིང་བེར་བའི་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་ཆགས་རྒྱལ་དང་། ཉི་རྩེ་ཤོགས་གཟའ་སྐར་
 རྒྱ་རྒྱལ། དུས་བཞི་དང་དབྱུགས་སྐང་འབྱུང་རྒྱལ། དབྱར་དབྱན་གྱི་ཉི་ལྷོག་ཤར་
 ཆད། ལྟ་བུར་གི་ཆངས་ཐིག་ངོས་འཛིན་སྤྱད་ཤོགས་བདེ་སྤྱག་དུ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་
 ཆས་གོང་མའི་མཛོད་ཀྱི་གཅེས་ལོར་རྩོན་ཆད་མཐོང་དཀའ་བ་དུ་མ་དང་། ད་ལྟའི་
 རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲན་རྣམས་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་རྒྱང་མཐོང་ཆེན་པོ་ཐོག་སོ་ལ་
 རྩེབས་པ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྒྱ་ཆེད་ཉིར་བཞིར་ནམ་འདོད་དུ་གཟའ་སྐར་ལ་བལྟས་ཆོག་པ་

དང་། རྒྱུ་ཤེལ་དེར་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་གྱི་བཀོད་པ་ཆེས་ཡ་མཚན་པ་དུ་མ་བརྟན་
 དཔར་དུ་སྒྲུངས་པའི་དབེུ་རིས་མང་པོ་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་། དེ་གའི་འགན་འཛིན་
 རྒྱུ་སྒྲོ་མཐུན་ཞིག་ནས་གོང་སྒྲོས་འབྲུལ་ཆས་ས་མར་ངོ་སྤྲད་ཞིབ་མ་རེ་བྱས་མཐར་།
 སྤྱི་བ་དང་འབེལ་བའི་གཏམ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཅིས་ཤིང་། སྐར་འོངས་དུས་ཉི་མོ་
 གཟའ་འཛིན་གྱི་ཚུང་བྱང་བལྟས་གསལ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱན་པ་དེ་གཞིར་
 བཟུང་ནས་ཆོག་ལྷ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱར་ཅིང་པར་དུ་བཀོད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་ཏེ་སྤོང་
 བསྐྱངས་པའི་སྐབས་སོ། །སྤྱི་བྱང་དགོན་པའི་ཁྱེ་ཚོར་འདུ་ཁང་རྩིང་བའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གཡས་
 རོས་སུ་ནམ་མཁའི་གོ་ལའི་དབེུ་རིས་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་གིས་འདུག་
 པ་དེ་ཡང་གོང་སྒྲོས་འབྲུལ་ཆས་གཅིག་ལས་ངོ་བལྟས་བྱས་པར་ལྷང་ངོ་། །

༡༩༡ |མ་དུ་པ་རྩི་དྲ་རྩི་བཅུ་མ་འཛིག་མ་མེད་རིག་མ་པའི་སྒྲོ་སྒྲོ་མ་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ།

མཆ	༡༩༤༩	༡༡ ༡༥	༡ ༩༥	༡༦ ༩༠	༡༤ ༩༥	༡༩ ༩	༡༩ ༩༩	༩༠ ༥༩
མེ	༡༩༤༩	༥ ༡༤	༡ ༥༦	༩ ༡༦	༤ ༡༤	༩ ༩	༩ ༥༤	༡༠ ༥༦
འབུག	༡༩༤༩	༡༡ ༡༤	༡ ༡༤	༤ ༥༡	༡༠ ༩	༡༠ ༩༥	༡༡ ༩	༡༩ ༡༩
མེ་ མེ	༡༩༤༥	༥ ༡༥	༠ ༩༠	༩ ༡		༩ ༥༡		༡༠ ༩༡
མེ	༡༩༤༦	༩ ༡༥	༡ ༩༩	༡༤ ༩༠	༡༩ ༩༤	༩༠ ༩	༩༠ ༩༤	༩༡ ༥༩
ལུག	༡༩༤༦	༩ ༡༥	༡ ༡༩	༡༤ ༩༩	༡༦ ༩༤	༡༤ ༡༩	༡༤ ༩༩	༡༩ ༥༩
མ	༡༩༤༤	༩ ༡༤	༡ ༡༩	༡༡ ༤	༡༩ ༩༡	༡༩ ༩༩	༡༩ ༡༦	༡༩ ༩༩
མེ	༡༩༤༤	༤ ༡༥	༡ ༡༦	༡༦ ༥༦	༡༩ ༡༠	༡༩ ༩༡	༩༠ ༡༩	༩༡ ༩༥
མེ	༡༩༤༠	༡ ༡༤	༠ ༥	༡༤ ༥		༡༦ ༩༡		༡༤ ༥༦
མེ	༡༩༤༠	༩ ༡༤	༠ ༩༩	༡༠ ༡༩		༡༡ ༩༥		༡༩ ༩༤
མེ	༡༩༤༡	༡ ༡༥	༡ ༩༠	༡༩ ༥༥	༡༥ ༩	༡༥ ༩༩	༡༤ ༩༡	༡༦ ༩༩

ཨཱ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན།

མག	༡༩༧༡	༤ ༡༧	༡ ༧༩	༡ ༧༩	༩ ༧༩	༩ ༤༤	༤ ༩༧	༧ ༩༤
མག	༡༩༧༡	༩༩ ༡༧	༡ ༧	༡༧ ༡༡	༡༤ ༩༩	༡༤ ༧༩	༡༩ ༡༤	༩༠ ༩༧
རྒྱ་ཆེན་པོ་	༡༩༧༩	༤ ༡༤	༠ ༧༧	༡༩ ༧༤		༡༧ ༡༤		༡༤ ༩༤
རྒྱ་ཆེན་པོ་	༡༩༧༩	༡༡ ༡༤	༠ ༡༠	༩ ༡༩		༩ ༤༤		༡༠ ༩༤
མག	༡༩༧༤	༤ ༡༧	༠ ༤༩	༤ ༤༡		༤ ༡༤		༧ ༤༧
མག	༡༩༧༤	༡༠ ༡༤-༡༧	༡ ༩༩	༩༡ ༩༠	༩༩ ༩༤	༩༩ ༡༤	༩༩ ༧༤	༡ ༩
མག	༡༩༧༧	༤ ༡༧	༡ ༤༤	༡༡ ༧༧	༡༩ ༡	༡༩ ༤༤	༡༤ ༩༡	༡༧ ༩༧
མག	༡༩༧༧	༡༠ ༡༧	༡ ༩	༤ ༤༩	༤ ༡	༤ ༩༤	༤ ༤༧	༤ ༤
མག འབྲུག་པོ་	༡༩༧༤	༤ ༡༤	༠ ༡༤	༩ ༧		༩ ༧༠		༤ ༩༩
མག ཐུག་པོ་	༡༩༧༧	༩ ༡༤	༠ ༩༡	༡༡ ༩༠		༡༩ ༩༡		༡༩ ༡༩
མག	༡༩༧༤	༩ ༡༤-༡༠	༡ ༤༤	༩༩ ༩༤	༩༩ ༤༠	༠ ༩༧	༡ ༡༠	༩ ༡༤

ཏ	༡༩༧༤	༤ ༡༥	༡ ༤༤	༡ ༡༤	༩ ༩༩	༩ ༩	༩ ༩༩	༩ ༥༠
ཏ ཕྱག	༡༩༧༩	༩ ༡༤	༠ ༤༧	༩ ༩༤		༥ ༡༠		༤ ༩༩
ཏ ཕྱག	༡༩༧༩	༧ ༡༥	༡ ༡༩	༡༧ ༡༡	༡༤ ༩༤	༡༤ ༥༩	༡༩ ༩༠	༩༠ ༩༧
ཏྱགས	༡༩༤༡	༤ ༡༤	༠ ༥༧	༡༡ ༩༤		༡༩ ༩༤		༡༩ ༤
ཏ	༡༩༤༡	༡༩ ༡༤	༡ ༩༥	༩ ༩	༩ ༡༩	༩ ༥༤	༩ ༩༤	༥ ༩༩
ཏ ཏ	༡༩༤༩	༡༡ ༡༤	༡ ༩༠	༡༧ ༩༡	༡༤ ༥༩	༡༩ ༩༤	༡༩ ༥༩	༩༡ ༡༡
ཏ མག	༡༩༤༩	༥ ༡༩	༠ ༩༩	༡༥ ༩༠		༡༤ ༩༥		༡༧ ༩༠
ཏྱང	༡༩༤༥	༩ ༡༤	༡ ༩༩	༩ ༡༡	༩ ༩༩	༩ ༥༧	༩ ༩༩	༥ ༩༩
ཏྱང	༡༩༤༥	༩ ༡༤	༡ ༧	༠ ༡	༡ ༩༩	༡ ༩༩	༩ ༩	༩ ༩༥
ཏ	༡༩༤༤	༩ ༡༤	༡ ༩༩	༡༤ ༥༩	༩༠ ༡༠	༩༠ ༩༩	༩༡ ༡༤	༩༩ ༩༩
ཏྱག	༡༩༤༤	༩ ༡༥	༡ ༩༧	༡ ༩༩	༩ ༩༩	༩ ༡༩	༩ ༥༤	༥ ༥

ཐོག་ཀྱི་ཆ་ལྷན་པོ་དོན།

རྒྱ་ ཐུང་ ཀློང་ ལོ་མ	༡༩༤༨	༤ ༡༥	༠ ༡	༡༡ ༤༤		༡༡ ༥༩		༡༩ ༡༠
ས་འབྲུག་	༡༩༤༤	༩ ༡༤	༠ ༩༠	༡༤ ༥		༡༩ ༤		༩༠ ༩
མ	༡༩༤༩	༡ ༡༥, ༡༩	༡ ༩༤	༩༡ ༥༡	༩༩ ༥༩	༩༩ ༩༩	༠ ༡༥	༡ ༩༩
ཐུང་	༡༩༤༩	༩ ༡༤	༡ ༤༠	༩ ༡༤	༡༠ ༡༥	༡༡ ༤	༡༡ ༥༩	༡༩ ༥༤
ཐུང་མ་ ཀྱ	༡༩༥༠	༡ ༡༥	༡ ༩	༡ ༩༠	༩ ༤༩	༩ ༡༩	༩ ༩༥	༤ ༥༤
ཐུང་མ་ ཀྱ	༡༩༥༠	༤ ༡༩	༠ ༤༤	༩༠ ༤༠		༩༩ ༩		༩༩ ༩༤
ཐུང་མ་ ཐུང་	༡༩༥༡	༡༡ ༡༤	༠ ༩	༡༩ ༥༩		༡༤ ༩༤		༡༩ ༩
ཐུང་	༡༩༥༩	༥ ༡༩	༠ ༤༩	༡༡ ༩༠		༡༩ ༥༠		༡༤ ༩༤
ཐུང་	༡༩༥༩	༡༡ ༡༩	༡ ༩༩	༥ ༥༩	༩ ༤	༩ ༤༩	༤ ༩༠	༩ ༩༩
ཐུང་	༡༩༥༩	༤ ༡༥	༡ ༥༩	༡༩ ༡༠	༩༠ ༡༡	༩༡ ༠	༩༡ ༤༩	༩༩ ༥༠

ཨྲ། །མ་དུ་པཱི་ད་ཇི་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ།

ཅ	༡༩༩༩	༡༠ ༡༦	༡ ༡༡	༡༩ ༢༩	༤ ༡	༡༤ ༩༦	༡༤ ༥༡	༡༦ ༩
ཤང་ ཕྱི	༡༩༩༤	༤ ༡༥	༠ ༩༦	༡༠ ༩༠		༡༡ ༩༤		༩ ༩༦
ཤང་ མག	༡༩༩༥	༩ ༡༦	༠ ༡༩	༡༩ ༩༤		༩༠ ༡༦		༩༠ ༩༦
ཇི	༡༩༩༥	༩ ༡༦	༡ ༩༦	༦ ༩༡	༦ ༩༦	༤ ༩	༤ ༥༡	༩ ༥༦
ཇི ཤང	༡༩༩༦	༤ ༡༥	༡ ༩༤	༩ ༦	༡༠ ༡༦	༡༠ ༥༩	༡༡ ༩༩	༡༩ ༩༩
ཇི ཤང	༡༩༩༦	༩ ༡༦	༠ ༩༩	༡༡ ༤		༡༩ ༤༡		༡༤ ༡༤
ཇི ཤང	༡༩༩༦	༤ ༡༦	༡ ༩༠	༡ ༩	༩ ༡༦	༩ ༤༦	༩ ༩༠	༤ ༩༩
མ	༡༩༩༩	༦ ༡༦	༠ ༤༩	༡༤ ༩༤		༡༩ ༩༦		༩༠ ༤༦
མས	༡༩༩༩	༡༩ ༡༥	༡ ༩༥	༡༠ ༥༦	༡༩ ༩	༡༩ ༤༤	༡༩ ༩༦	༡༤ ༩༡
ཇལས འབྲུག	༩༠༠༠	༦ ༡༥	༡ ༦༦	༩༠ ༩	༩༡ ༤	༩༡ ༥༥	༩༩ ༤༦	༩༩ ༤༦

སྒྲོ་གསལ་རིུ་མིག་ཏུ་བཞོད་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ནི་རྟོར་སྒྲོ་ལྟར་དང་། འཇིན་པའི་ཆ་སྒྲོང་
ནི་སྒྲོ་དབྱིལ་བརྒྱ་ཆར་བྱེ་བའི་ཆད་དེ། དཔེར་ན་༩་༩་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲོང་ན་ཆ་བརྒྱ་དང་སྒྲོ་

གཉིས་བསྐྱབས་པས་ན་རིལ་འཛིན་དང་། ནའདི་ལྟ་བུ་བྱང་ན་ཆ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱབས་
 པས་ན་ཆ་འཛིན་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །འཛིན་མགོ་ཚུམ་དུས་དང་ཚོགས་པར་གྲོལ་དུས་ཀྱི་གོ་
 རོན་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་གསལ་བས་གོ་སྲིལ། ས་ཚོགས་ནི་ནན་ཅན་གྱི་ཁྱེད་གཞིར་
 བཟུང་བ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་སོ་སོར་ལྷ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ནི་རྒྱ་ཅིས་གཞུང་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ལྷུང་དགོས། བསྐྱབས་མ་ཐག་དུས་དང་འོད་འགྲེད་ཚུམ་དུས་གཉིས་ནི་སྐྱབ་བ་རིལ་
 སྐྱབ་ཀྱི་གཞིར་ཆོས་ཡིན་པས་ལྷ་མ་ནི་སྐྱབ་དཀྱིལ་ཡོངས་ཚོགས་ལ་གྲིབ་བརྟན་ཐོག་པ་དང་།
 སྐྱབ་མ་ནི་སྐྱབ་པའི་དཀར་ཆ་གསར་དུ་འབྱས་པའི་དུས་ཡིན། སྐྱབ་མཐར་སོན་དུས་ནི་
 གྲིབ་བརྟན་གྱི་ཉེ་སྐྱབས་པའི་ཆ་མཐར་ཐུག་པའི་དུས་ཉེ་འདི་རིལ་འཛིན་དང་ཆ་འཛིན་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་དོ། །

༥ རབ་རྒྱལ་བཟང་བྱ་ཉེར་ལྷ་བ་ལྷགས་ཡོས་ནས་རབ་རྒྱུན་བཟང་བྱ་ང་བཞི་བ་
 ལྷགས་སྤེལ་(སྤྱི་ལོ་༡༩༥༡—༡༩༥༥)མའི་བར་གྱི་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱའི་རིང་ལ་འཇམ་
 སྤིང་ཆེན་པོའི་ས་ནས་མཐོང་བྱུང་པའི་ཉི་འཛིན།

༄༅། །མ་རྩ་པ་རྩི་ཏ་རྩི་བཅུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རབ་ ཕྱེད	མཐི་གྲངས་	རབ་ ཕྱེད	ཕྱི་ཚུ་	ཉི་ མ་ རིལ་ འཛིན་ ཚེར་	གདུབ་ འཛིན་ ཆེན་ པོ་ ཆེར་	གདུབ་ འཛིན་ ཆེན་	ཆ་ འཛིན་ ཆེར་	ཕྱི་མ་ བར་
༡༤	རབ་རྩལ་ ལྷགས་ཡོས་ ནས་རབ་ རྩལ་ལྷགས་ འབུག	༡༠	༡༧༥༡—༡༩༠༠	༩༥	༩	༩༤	༩༧	༡༡༡
༡༥	རབ་རྩལ་ ལྷགས་རྩལ་ ནས་རབ་ རྩལ་ ལྷགས་ཏུ་	༡	༡༩༠༡—༡༩༥༠	༩༤	༤	༩༠	༩༥	༡༠༠
༡༤	རབ་རྩལ་ ལྷགས་ལྷགས་ ནས་རབ་ རྩལ་ ལྷགས་ ལྷགས་		༡༩༥༡—༡༩༠༠	༩༤	༡	༩༤	༩༡	༡༡༤

རབ་རྩལ་བཟང་བྱ་ཉི་མ་ལྷ་བ་ལྷགས་ཡོས་ནས་རབ་རྩལ་བཟང་བྱ་ང་བཞི་བ་
ལྷགས་ལྷགས་(ཕྱི་མ་༡༧༥༡—༡༩༠༠)མཐི་བར་གྱི་རིང་ལ་གྲང་གོ་ནས་མཆོང་བྱུང་
པའི་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་དང་གདུབ་འཛིན་རྩལ་ལྷགས་ལྷགས་ལྷགས་

ཐཱ། །བྱ་རྩིས་ཤོ་དོན།

རབ་བྱུང་དང་མོའི་ཁ་མས	ལྷ་མོ	ཉིང་ལྷ་མོའི་ཁ་མས	ཉི་མ་འཛིན་ཚུལ་
༡༤ ལ་ཕྱི	༡༧༧༤	༩༡	གདུག་འཛིན
མི་ལྷ	༡༧༨༤	༩༡	གདུག་འཛིན
ལ་ཕྱི	༡༧༨༤	༤༡	མི་ལ་འཛིན
མི་འཛུག	༡༧༧༤	༩༡	གདུག་འཛིན
ལྷ་ལ་ཕྱི	༡༧༨༠		མི་ལ་འཛིན
༡༥ མི་ལོ་མ	༡༧༨༧	༤༡	གདུག་འཛིན
ལ་ཕྱི	༡༧༩༤	༧༡	མི་ལ་འཛིན
ལ་ཕྱི	༡༧༩༧	༤༡	མི་ལ་འཛིན
ལྷ་ལ་ཕྱི	༡༧༩༩	༡༩༡	གདུག་འཛིན
ལྷ་འཛུག	༡༧༩	༩༡	གདུག་འཛིན
ལྷ་ལ་ཕྱི	༡༧༩༠	༧༡	གདུག་འཛིན
ཉིང་ལྷ་མོ	༡༧༩༩	༩༡	མི་ལ་འཛིན
ཉིང་ལོ་མ	༡༧༩༧	༤༡	མི་ལ་འཛིན
ལྷ་ལ་ཕྱི	༡༧༩	༧༡	གདུག་འཛིན
༡༦ མི་ལོ་མ	༡༧༩༧	༤༡	གདུག་འཛིན
ལྷ་ལ་ཕྱི	༡༧༩༠	༩༡	མི་ལ་འཛིན
ལྷ་ལྷ	༡༧༩༩	༧༡	མི་ལ་འཛིན

ཤིང་རྒྱལ	༡༩༤༩	༡༡	གདུབ་འཛིན
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ	༡༩༥༠	༡༡	མིལ་འཛིན
ཤིང་ཏུ	༡༩༥༩	༡༡	གདུབ་འཛིན
ཤིང་རྒྱལ	༡༩༥༥	༡༡	གདུབ་འཛིན
མ་རྒྱལ	༡༩༥༥	༡༡	མིལ་འཛིན
མ་ཏུ	༡༩༥༩	༡༡	མིལ་འཛིན
ཤིང་ལོག	༡༩༩༥	༡༠༡	གདུབ་འཛིན

གོང་གསལ་དུ་བཤོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་རྟོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་(ཕྱི་ལོ་༡༩༤༥རྒྱ་ལོ་ཆོས་༩༩)མིལ་འཛིན་འཆར་བ་དེ་བྱང་མཐའི་མཆོག་གི་དང་། ལུ་ལེན་དང་། ལུང་གོ་རྒྱལ་ནས་མཐོང་ཞིང་། ལུང་པར་དུ་སྒྲིན་ལི་ཡུལ་ལྷང་ར་སྤྱུག་པོར་འབོད་པ་ད་ལྟའི་ཤིན་ཅང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལུ་ལུ་སྤྱི་ཆེན་ས་ཉི་མ་རྒྱལ་ཀར་སྐར་མ་བྱེད་ཅམ་གྱི་རིང་རྒྱ་ཆོད་༡༩༥༥རྒྱ་ལོ་མ་ཕ་༡ཐོག་གསལ་བར་མཐོང་བྱུང་ཡང་རབ་རྒྱལ་ལྷགས་རྒྱལ་རྟོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་(ཕྱི་ལོ་༡༩༥༠ལོའི་རྒྱ་ལོ་ཆོས་༡༤)མིལ་འཛིན་འཆར་བ་དེ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོག་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་དང་། སྤྱི་སྤྱིང་། རྒྱ་གར་མཆོག་གི་དང་། རྒྱ་གར་། འབར་མ། ལུང་གོ་རྒྱལ་ནས་མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་ཆོད་བཙུན་ཐོག་སྐར་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུན་ནན་དང་། ཀོས་ཀྱིག་ཞིང་ཆེན་གཉིས་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་ལྷ་ས་ནས་ཆ་བརྒྱད་ཅམ་དང་། ལན་གྲོ་ནས་ཆ་བརྒྱད་ལས་མིལ་འཛིན་མི་འཆར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། ལུག་ལྷགས་ལྷར་ན་སྤྱོད་པ་བྱགས་ཇི་ཅན་འདས་པའི་ལོ་དཔལ་པོ་ལྷགས་འབྲུག་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་༩༥༩༠ལ་བབས་པ། རབ་རྒྱལ་བཟང་བྱ་ཉིར་

གསུམ་པ་ས་སྐང་ལོ་རི་རྟོ་རྒྱ་ཐུག་པའི་ཆོས་ཉིན་(སྤྱི་ལོ་༡༠༠༧ལོ་རི་སྐང་ཆོས་༡༡ལ་
 རྩ་ཉི་མ་སྐང་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ)དབུས་ཀྱི་ལྷ་ཁ་ནས་བཟུང་འབྲི་ཆུའི་ཆུད་དུ། ཟླ་
 གྲོན། རུའུ་པེ། ཡན་ཏའེ། གྱི་ཅང་། ཅང་སུའུ། ཏུང་ཉེ་སྐག་ས་རིང་ཆད་སྤྱི་
 ལེ་སྤམ་ལྷང་ཅམ་དང་། ཞིང་ཆད་སྤྱི་ལེ་ཉིས་བརྒྱ་སྤམ་ཅུ་ཅམ་གྱི་སར་སྐར་མ་དུག་ཅམ་
 གྱི་ཡུན་ལ་རིལ་སྤྱི་བ་འཆར་བས་འདི་འདྲ་བ་ནི་བརྒྱ་ལམ་ཅམ་ན་མ་གཏོགས་ཤིན་ཏུ་
 མཐོང་དགའ་ལ། དེའི་ཆེ་བེ་ཅིན་དུ་ཆུ་ཆོད་༡༡ སྐག་ཉི་མ་ཆ་བདུན་ལྷག་ཅམ་དང་།
 ལན་ཤོའུ་ནས་ཆུ་ཆོད་༠ སྐག་ཆ་བརྒྱད་ལྷག་དང་། ལྷ་ས་ནས་ཆུ་ཆོད་༥༥ སྐག་ཆ་དགུ་
 ལྷག་སྤྱི་བ་པར་མཐོང་བ་ལས་རིལ་འཛིན་དུ་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་རབ་རྒྱན་ཤིང་ཡོས་རྟོ་རྒྱ་
 ཆ་ཉིན་(སྤྱི་ལོ་༡༠༡༥ལོ་རི་སྐང་ཆོས)གྱི་ཉི་མ་རིལ་འཛིན་ནི། ཞིན་ཅང་། ཏུང་
 ཏུང་། བྱང་སྐག་ གྲང་གྱ་ཁོའུ། བེ་ཅིན་ནམས་ནས་གསལ་བོར་མཐོང་བྱུང་བོ། །

རབ་རྒྱང་བརྒྱ་བདུན་པ་ལ་རབ་རྒྱན་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱན་ནི། ཉན་ས་ལས་
 བཤད་པའི་དགེ་རྒྱུང་གི་རྒྱན་བརྒྱ་བདུན་ཉི། དད་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། གཡོ་མེད་
 པ་དང་། བད་ཀྱང་བ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ཤེས་
 རབ་རྫོ་བ་དང་། འདོད་པ་ཀྱང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྤྱ་བ་དང་།
 དགང་སྤྱ་བ་དང་། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། མཛེས་པ་དང་།
 རྩྱད་རིག་པ་དང་། རྒྱུས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཉགས་དང་
 ལྡན་པ་དང་། བཟོད་པ་ཆེ་བ་དང་། དེས་པ་དང་། བྱ་ཚྭ་པའོ། །

རབ་རྒྱན་ཞེས་པའི་རྒྱན་བཙོ་བརྒྱད་ནི། མགོ་སྤྱ་བྱི་བ་དང་། རན་པ་དང་།
 དཔལ་བ་རྒྱང་བ་དང་། མདོག་མེར་སྤྱ་དང་། མིག་མེར་བ་དང་། རྒྱན་མཆམས་
 འབྱར་བ་དང་། ལྷ་ལེབ་པ་དང་། སོ་རྩྱ་བ་དང་། དིག་པ་དང་། མིག་རྒྱམ་པ་
 དང་། མིག་རྒྱང་བ་དང་། སྤྱར་བ་དང་། ལྷ་ཆེ་བ་དང་། དཔུང་བ་དང་རྗེ་རར་
 སྤང་བ་དང་། སྤྱ་ཅན་དང་། ལག་པ་དང་རྒྱང་བ་མི་མཉམ་པ་དང་། ཆོགས་སྤྱམ་
 པ་དང་། ཁ་དང་ལུས་ལས་དྲི་རན་པ་འབྱུང་བའོ། །

སྒྲ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར།

༩༦	རབ་རྒྱལ་ རྒྱལ་མ	༡	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩	༩X	༩	༡༠	༡༡	༡༩X
༩༧	ཤིང་འབྲུག	༡	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༩	
༩༨	ཤིང་རྒྱལ	༡X	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡	༡༩X	
༩༩	མེ་ཏ	༡	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡	༡༩X
༡༠	མེ་ལྷག	༡	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༡༡	མེ་ལྷག	༡X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༡༢	མེ་ལྷག	༡X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༡༣	མེ་ལྷག	༡X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༡༤	མེ་ལྷག	༡X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	

༤༤	ཐཱ་ཤཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤༥	ཐཱ་ཤཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤༦	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤༧	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤༨	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༤༩	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༠	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༡	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༢	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༣	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༤	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༥	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༦	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༧	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༨	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༥༩	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣
༦༠	ཐཱ་ཤཱ་	༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣

པེ	ཐུགས་སྒྲེལ	༡	༩X	༩X	༩	པX	༩	མX	༩	༩	༡༠X	༡༡	༡༩	
པཔ	ཐུགས་བྱ	༡X	༩	༩X	༩X	པ	༩X	མX	༩	༩	༡༠X	༡༡	༡༩	
པཆ	ཐུའི	༡	༩X	༩	༩X	༩X	པ	༩X	མX	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༩
པཇ	ཐུ་ལག	༡	༩X	༩	༩X	པX	༩	མX	༩X	༩	༡༠X	༡༡	༡༩	
པཉ	ཐེང་ཐུ	༡	༩X	༩	༩	པX	༩X	མ	༩X	༩X	༡༠	༡༠X	༡༡	༡༩
པཏ	ཐེང་སྒྲུང	༡X	༩	༩	༩X	པ	༩X	མ	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
ཆེ	ཐེ་ལྷག	༡X	༩	༩	༩X	པ	༩	མX	༩	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩X	
༡	རབ་ཐུན་ ཐེ་ལོག	༡	༩X	༩	༩X	པ	༩	༩X	མ	༩	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩X
༢	མ་འབྱུག	༡	༩X	༩	༩X	པ	༩X	མ	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༩X	
༣	མ་ལྷུལ	༡	༩X	༩X	༩	པX	༩	མX	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༩	

ཨེ། །ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན།

༤	ཐུགས་ལྟ	༡X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩	༡༠	༡༡	༡༩
༥	ཐུགས་ལྟུག	༡X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩	༡༠	༡༡	༡༩
༦	ཐུ་རྩལ	༡X	༩	༩	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༡༠X	༡༡	༡༩	
༧	ཐུ་རྩལ	༡X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༡༠X	༡༡	༡༩X
༨	ཐུ་རྩལ	༡	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༡༠	༡༡X	༡༩
༩	ཐུ་རྩལ་གྱི་	༡X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩
༡༠	ཐུ་རྩལ	༡X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༩	༩X	༩	༡༠	༡༡X	༡༩X	
༡༡	ཐུ་རྩལ	༡	༩X	༩	༩X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༩X	
༡༢	ཐུ་རྩལ	༡	༩X	༩X	༩	༩X	༩X	༩	༩	༩X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༡༣	ཐུ་རྩལ	༡	༩X	༩X	༩	༩X	༩	༩	༩X	༡༠	༡༡	༡༡	༡༩	

ཉམ་ཏུ་པརྟེ་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་ཤྲོས་མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

༡༩	རྒྱགས་འབུག	༡	༩	༩X	༩X	༥	༦X	༧X	༤	༧X	༡༠	༡༡	༡༩X	
༢༥	རྒྱགས་ལྷུང	༡	༩	༩X	༩	༩X	༥	༦X	༧X	༤	༧X	༡༠	༡༡X	༡༩
༢༦	རྒྱ་ཏྲ	༡	༩	༩X	༩	༥X	༦	༧X	༨X	༧	༡༠X	༡༡	༡༩X	
༣༧	རྒྱ་ལྷུང	༡	༩	༩X	༩	༥	༦X	༧	༨X	༧X	༡༠	༡༡X	༡༩	
༣༤	མེད་རྒྱུལ	༡X	༩	༩X	༩	༩X	༥X	༦	༧X	༤	༧X	༡༠	༡༡X	༡༩
༣༧	མེད་བྱུ	༡X	༩	༩X	༩	༥X	༦	༧	༨X	༧	༡༠X	༡༡	༡༩X	
༣༨	མེད་ཏྲ	༡X	༩	༩X	༩	༥X	༦	༧	༨X	༧	༡༠X	༡༡	༡༩X	
༣༩	མེད་ཏྲ	༡X	༩	༩X	༩	༥X	༦	༧	༨X	༧	༡༠X	༡༡	༡༩X	
༤༠	མེད་ཏྲ	༡	༩X	༩	༩X	༥	༦X	༧	༧X	༤	༧	༡༠X	༡༡	༡༩
༤༡	མེད་ཏྲ	༡X	༩X	༩	༩X	༥X	༦	༧X	༤	༧	༡༠	༡༡X	༡༩	
༤༢	མེད་ཏྲ	༡	༩X	༩X	༩	༥X	༦X	༧	༨X	༧	༡༠	༡༡X	༡༩	
༤༣	མེད་ཏྲ	༡	༩	༩X	༩X	༥	༥X	༦X	༧	༨X	༧	༡༠X	༡༡	༡༩

ཨུམ་ཁྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་

༡༤	ལྷན་པ་ལྷན་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༥	ལྷན་པ་ལོ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༦	ལྷན་པ་ལྷན་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༧	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༨	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༡༩	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༠	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༡	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༢	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༣	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༤	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༥	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༦	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༧	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༨	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢༩	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༣༠	ལྷན་པ་	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡

༡༩༡། །འདིར་སྒྲས་པ། མཐའ་ཁྲས་རིག་པའི་གནས་ཆེན་ཐང་ཡངས་པོར། །སྒོ་གྲས་
 བང་ཚུལ་འགྲན་པ་མཁས་པའི་ལས། །གང་དག་མཁས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཟིན་འདོད་
 ན། །མི་སྒྲོབ་དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདག་སྒྲིའི་བྱམ་བཟང་ལས་འོངས་
 བདུད་ཅིའི་ཆབ། །བསང་གཏོར་རྒྱལ་དུ་སྦར་ཅེའི་ཡལ་འདབ་ནས། །རྒྱལ་འདིར་མས་
 ལུན་སྐལ་བཟང་ཁྱེད་ཅག་ལ། །བསེལ་བ་སྦྱོར་འདི་གུས་པས་ལེན་པར་རིགས། །རང་
 དང་གཞན་ཇི་ཐུན་མང་སྦྱོད་ཡུལ་བའི། །སྒར་ཅིས་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་འདི་ཅམ་ཡང་། །
 ཡལ་བར་དོར་ན་མཁས་པའི་འདུན་ས་ཏུ། །སྒྲ་བྱེད་རྒྱང་བའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་རང་གིས་
 ལེན། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱེ་ཕྱབ་ཞལ་ཐུ་ནས། །རིག་པ་ནང་བར་འཆི་ཡང་སྒྲོབ་
 དགོས་པར། །གདམས་པ་འདི་ཀོ་ཀུན་གྱི་མྱིང་དབུས་ལ། །བཅང་བར་བྱ་བ་གནད་གྱི་
 དོན་པོ་ཡིན། །དེ་སྐད་རག་རིག་ཆེར་བས་བྲེང་བ་ཏུ། །ཡོན་ཏན་སྒྲོབ་པར་བཙོན་པའི་
 ལྷག་བསམ་ཅན། །ཕྱི་མར་ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་ཞབས་བྱང་དུ། །སྦྱི་བར་སྦྱོན་པའི་
 དགེ་སྦྱོར་དེ་ཡིས་སྦྱང་། །བཀྲ་ཤིས་དགེའོ། །

༡༡། །མཉམ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་པོ་མངོན་པར་སངས་
 རྒྱལ་པའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེས་ཡར་སྤྱོད་
 རི་མའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་བཀོད་པ་
 རྒྱག་པའི་དགོངས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་
 བ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །འཛམ་གྱི་གསེར་གྱི་རི་དབང་ལྷན་སྒྲུག་དཔལ་ལས་མངོས། །དྲི་བ་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་པའི་འབྱུང་ཁུགས་དབྱངས་ལས་སྟན། །མཐའ་བྲལ་སྤྱོད་ཡངས་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་པོའི་
 འཛིངས་ལས་བབ། །རྣམ་འདྲིན་སྤྱུ་མེད་གེའི་སྤྱོད་གསུང་ལྟགས་ལ་འདུད། །སྤྱོད་ཉེས་
 རྒྱུད་དུ་གཏུབས་པའི་ན་ཆོད་ལྟ། །མཆོད་རབ་ལྷང་བའི་ཉེན་བྱེད་འོད་དུ་འཆོར། །
 ཟབ་གསལ་ལྷུང་བའི་སྤྱོད་གསུང་མཆོག་སྤྱོད་མཁན། །འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་རྣམ་པོ་མཆོད་
 པའི་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་འབྱམ་དགུའི་རི་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །མེ་ཁྲི་གཅིག་དུ་ཆུབ་པའི་ཡོ་
 ལང་གིས། བདག་སྤྱོད་ཤིག་པའི་གཉེར་དུ་སྤྱུབ་མཛད་མཁན། །ཡོངས་འཛིན་རྣམ་པའི་
 ཞབས་པད་གཙུག་ན་ལྟམ། །རིག་པའི་ཀྱི་གཉེར་མ་རྣམས་ལྷུང་། །འདྲོད་འཛིན་རིན་ཆེན་
 རྩེ་བས་གཏམས། །ལན་བདེ་གྱུ་ཆར་འཁེབས་པའི་དབྱིད། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྩི་བར་
 ལྟ། །ཉེས་རིག་མན་ཤེས་དྲངས་མའི་ཁམས། །ཉེ་སྤྱོད་དང་གཟའ་སྤྱོད་ཀྱི། །གོ་ལར་
 བག་ཡངས་ཆེན་པའི་གར། །མཐོང་བའི་འབྱུལ་འདེགས་གཅིག་ཕྱར་སྤྱོད་མས། །ལྷན་
 པར་སྤྱོད་པའི་ཉེས་ཀྱི་འབྱུལ། །བསྐྱེད་པའི་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་གྱི་ཆུན། །འབྱུལ་མེད་
 དབྱིག་གི་སྤྱོད་པོ་རུ། །ཆོད་མེད་མཁས་རྣམས་མཁྱིན་གཅིག་བསྐྱེད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྤྱུབ་
 ཆེན་མངོན་པར་འཆང་གྱི་ཆོ། །གཟའ་འཛིན་ཕྱང་ཆུལ་ལྷུང་ལས་གསུངས་པའི་

དོན། །སྒྲོན་མེད་རིག་འབྲམ་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་ཅིས་གྱི། །ཡར་སྒྲོག་རི་མོའི་ལམ་ནས་བདག་གིས་དབྱེ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་འདྲིན་པ་སྒྲོན་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལ་མོ་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བཏུ་མས་པ་དང་། །ཁ་པ་ནས་བྱུང་བ་དང་། །མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །དུས་འཁོར་གྱི་ཅ་རྒྱད་གསུངས་པ་དང་། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བཏུན་པ་རྣམས་གྱི་ལ་མོ་མེ་མཐུན་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས། །འདིར་དཔལ་ལྷན་ལྷག་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་སྒྲོན་པ་དགུང་ལ་སྒྲོ་བ་ཤིང་རྒྱ་མོའི་ས་གཤི་ཉ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེའི་ཆོ་གཟུང་འཛིན་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་ལྷག་ལྷང་མ་བྱུང་དང་། །དེ་མེད་འོད་རྒྱན་རྣམས་སྒྲོ་ལྷང་དང་རིགས་པ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སྒྲོ་ལྷགས་ཏེ་སྒྲོ་བའི་ལམ་ཡངས་པོར་བྱས་ན། །སྒྲོག་མར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་སྒྲོ་འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི། །འདུལ་བ་ལྷང་ལས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་སྒྲོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པ་ན་གྲགས་འཛིན་མ་ལའང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །སྒྲོ་བའང་སྒྲོ་གཅན་གྱིས་ཟིན་རྟོ། །ཞེས་དང་། །འདི་བཅས་པ་ན་སྒྲོ་བའང་སྒྲོ་གཅན་གྱིས་ཟིན་པས་དེ་བས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་སྒྲོ་གཅན་ཟིན་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། །མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། །དེ་ནས་རྒྱལ་མོ་ཟས་གཅང་ལ་རང་གི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །གཞོན་རྒྱས་སྒྲོན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སོ། །དེ་ཐོས་པ་དང་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །བདུད་ཅི་ཟས་ལ་ཡང་ཁྱེད་ཞིག་བཅས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་མོ་སྒྲོ་བ་ཡང་སྒྲོ་གཅན་གྱིས་ཟིན་རྟོ། །ཞེས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་སྐར་ཅིས་གྱི་ཉིང་ནས་ཡར་སྒྲོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་རི་མོ་གང་ཤར་ལྷག་བ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་སྒྲོ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་མོད། །ད་ལྟ་རྒྱ་མོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་རུ་གཅོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ཅིས་གྱི་ཉིང་ནས་ཡར་སྒྲོག་གི་ཅིས་བྱས་ནས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རི་མོ་སྐུས་ཀྱང་བཀོད་པ་མེ་ལྷང་བས། །འདིར་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལས་བཅུ་མས་ཤིང་དུས་འཁོར་བཏུན་ཅིས་གྱིས་ཁོག་སྐབ་ནས་ཡར་སྒྲོག་གི་ལོ་དང་སྒྲོ་བ་དག་པ་དང་། །ཅ་བའི་རྒྱ་མ་རྣམས་རི་ལྷན་བཅུལ་བ་དང་། །མོ་དེའི་སྐང་

གི་རིམ་གྱིས་པའི་ཉེང་ནས་སྒྲ་ཤོལ་ཡོད་མེད་བཏགས་ཏེ་མི་འཁྲུག་པའི་གཟེར་བཏབ་པ་
 དང་། ཚུལ་དེ་དག་གི་སྒྲིམ་གཟེར་འཛིན་བཅའ་ཏེ་སྒྲ་བའི་ཆ་ཅི་ཅམ་བསྐྱབས་པ་དང་།
 དུས་ཚོད་གང་ལ་འཛིན་གཏོང་བྱེད་པ་ནམས་རིམ་པར་དགོད་བར་བྱ་ཡི། ཅིས་རིག་
 སྒྲ་བའི་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་གཟིགས་པར་ཅི་གནང་། དེ་ཡང་དཔལ་རིམ་
 མེར་ཆེན་ཞབས་དྲུང་གི་རྒྱ་ཅིས་བསམ་འཕེལ་དབང་རྒྱལ་ཚོམ་ལ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་
 ཤིང་བྱའི་མར་ལ་རྒྱ་མག་ནས་རབ་བྱུང་དང་བའི་མེ་ཡོས་བགྲངས་པའི་བར་གྱི་ལ་
 བཅུད་བཅུ་ལྔ་བཟུང་། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བཅུ་བ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་མེ་
 མཁའ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པའི་བར་རིགས་
 ལྡན་དགུ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲ་བཟང་ལ་བྱུག་གི་བར་ཆོས་རྒྱལ་དུག་པོ་ནམས་ལ་ལོ་བཅུ་
 རེ་ཉེ་ཉོང་དང་ལྔ་བཅུ། ཉོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལོ་ལྷགས་འབྱུག་དང་བཅས་
 པའི་སྒྲ་བཟང་གི་ལོ་བཞི། དེ་ནས་ཉོན་པ་དགུང་ལོ་ལྔ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཤིང་ཉ་
 བཅས་བགྲངས་པས་ལོ་ཞི་དུག་ཉེ་གིས་ཉོང་བཟུན་བཅུ་དགུ་བཅུ་ནི་མེར་ཆེན་ཅིས་
 གཞུང་ཉེང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་སྒྲིག་པའི་ལོ་དག་པའོ། །ལོ་དག་དེ་ག་བཅི་
 གཞིར་བཀོད་དེ་སྐར་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་གི་འགྲོས་བཀའ་ནས་བྱིས་པའི་སྒྲ་དག་དང་།
 ཅ་བའི་རྒྱ་ལ་ལྔ་དང་། ཞང་གི་ཆད་ཁའི་ཉེང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ལོར་རྒྱ་ཅིས་ལྷགས་
 ཀྱིས་གསུམ་པ་ལ་ཤོལ་བྱུང་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་ས་གཤི་ཉིན་ཅིས་བྱིས་ཏེ་གཟེར་འཛིན་
 བྱུང་རྒྱལ་ནམས་ནི་རེ་བྱ་མིག་དུ་བཀོད་ན་ལྟ་བུ་ཞིང་རྟོགས་སྒྲ་བས་འདི་མན་རེ་བྱ་
 རྒྱ་དགོད་པར་འདོད་དོ། །

༢༩། །མ་དུ་བརྟེན་ནི་ཐེ་བཙུན་འཇིགས་མེད་རིགས་པའི་སྐོ་སྐྱུ་མ་ཆོག་གི་གསུང་འབུམ།

རྒྱ་དག	ཅ་བའི་ཆོས་རྒྱུ	ཉི་ཤུ
<p>༢༩༥༡༠</p> <p>༩༠</p>	<p>༢</p> <p>༡༢</p> <p>༩༧</p> <p>༩༩</p> <p>༥</p> <p>༩༠༦</p>	<p>༡༠</p> <p>༩</p> <p>༩༩</p> <p>༥༩</p> <p>༩༧</p> <p>༩༩༠</p>
མདའ་ལྷག	ཉི་ཤུ་སྐུན་སྤང	བྱི་ལག་སྐུན་སྤང
ཉི་རིང	རྒྱ་རང	རྩ་གདོང
<p>༡༡</p> <p>༡༩</p> <p>༩༢</p> <p>༥༥</p> <p>༩༩</p> <p>༡༦༢</p>	<p>༧</p> <p>༡༩</p> <p>༩༡</p> <p>༩༥</p> <p>༩༧</p> <p>༩༡</p>	<p>༠</p> <p>༡༩</p> <p>༥༩</p> <p>༩༥</p> <p>༥༧</p> <p>༩༥༠</p>
བྱི་ལག་སྐུན་སྤང	བྱི་ལག་སྐུན་སྤང	བྱི་ལག་སྐུན་སྤང
གསུམ་པའི་གྲང	བཞི་བའི་གྲང	བཞི་བའི་ཆོས་རྒྱུ
<p>ཆོས་གྲངས་༩༧ས་སྐུལ</p> <p>ཉི་ཁམས་༥</p> <p>༡༥</p> <p>དུས་ ༡</p> <p>ཆོད་ ༩</p> <p>༧</p>	<p>ཆོས་གྲངས་༩༩ལས</p> <p>ཉི་ཁམས་༩༧</p> <p>༡༡</p> <p>དུས་ ༡མང</p> <p>༠</p> <p>ཆོད་༩༦</p>	<p>༩༦</p> <p>༡༠</p> <p>༩༧</p> <p>༩༧</p> <p>༩༩</p> <p>༡༥༠</p>
གང་ལ་གྲང་མེད་རྒྱ་དེ་ལྷག་ཅེས་པ་ལྟར་ནག་རྒྱར་ཤོལ་བྱུང་།		ཉི་ཤུ་སྐུན་སྤང

ཉི་ཤུ	ཉི་རང	ཟླ་རང
<p> 9 97 46 44 42 294 </p>	<p> 2 2 20 20 23 972 </p>	<p> 22 99 96 26 2 266 </p>
ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།	ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།	ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།
རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་	བཞི་བའི་ཉི་ཤུ་ཆོས་རྒྱུ་	ཉི་ཤུ
<p> 4 26 23 44 22 206 </p>	<p> 42 2 42 22 42 92 </p>	<p> 3 22 20 2 2 242 </p>
ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།	ཉི་ཤུ་ཐུན་སྒྲུང་།	ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།
ཉི་རང	ཟླ་རང	རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་
<p> 2 99 23 20 22 997 </p>	<p> 2 4 92 26 20 224 </p>	<p> 0 2 22 9 24 20 </p>
ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།	ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།	ཕྱི་མ་ལག་ཐུན་སྒྲུང་།

ཉི་མོན་ལྷངས་སྒྲིད	སྒྲ་སྒྲིད་ལྷངས་སྒྲིད	བྱི་དུས་བར་ཁྱད
<p>༡</p> <p>༧</p> <p>༡༩</p>	<p>༠</p> <p>༩༥</p> <p>༩༥</p>	<p>༡</p> <p>༡༧</p> <p>༩༥</p>
ཞག་ཐུན་སྒྲིད	ཞག་ཐུན་སྒྲིད	དུས་ཐུན་སྒྲིད
ཉི་ངེས་རང་འགྲོས	སྒྲ་ངེས་རང་འགྲོས	ཉིན་ངེས་སྒྲིད་ལྷངས
<p>༩</p> <p>༩༩</p> <p>༩༩</p> <p>༥༩</p> <p>༩༩</p> <p>༩༩༩</p>	<p>༩</p> <p>༩</p> <p>༩</p> <p>༩༩</p> <p>༩༩</p> <p>༩༩༩</p>	<p>༡</p> <p>༧</p> <p>༩</p>
བྱི་མ་ཞག་ཐུན་སྒྲིད	བྱི་མ་ཞག་ཐུན་སྒྲིད	ཞག་ཐུན་སྒྲིད
སྒྲ་ངེས་སྒྲིད་ལྷངས	ངེས་དུས་བར་ཁྱད	ཉི་ངེས་བྱི་འགྲོས
<p>༠</p> <p>༩༩</p> <p>༩༩</p>	<p>༡</p> <p>༡༡</p> <p>༩༩</p>	<p>༩</p> <p>༡༩</p> <p>༩༩</p> <p>༩</p> <p>༡</p> <p>༩༩༩</p>
ཞག་ཐུན་སྒྲིད	དུས་ཐུན་སྒྲིད	བྱི་མ་ཞག་ཐུན་སྒྲིད

༢༩། །ཕུག་པའི་དགོངས་བྱན།

ཉི་མའི་ངེས་ལག་དག་པ	རྩ་གདོང་བར་ཁྱད	རྩ་གདོང་དག་པ
<p> ༩ ༡༥ ༢༩ ༡༠ ༡ ༩༥༧ </p>	<p> ༠ ༩ ༡༩ ༩༧ ༩༥ ༡༠ </p>	<p> ༠ ༩ ༢༤ ༡༢ ༩༥ ༡༠ </p>
བྱིས་ལག་བྱན་ཕྱང	བྱིས་ལག་བྱན་ཕྱང	བྱིས་ལག་བྱན་ཕྱང
སྒྲིན་གྱི་ཉུས་ཆ	མཉམ་བཞུད་ལག་ཆ	དག་ཉ
<p> ༩ ༩༧ </p>	<p> ༩ ༥༧ </p>	<p> ༥༡ ༤ ༢༧ ༥༢ ༩༧ </p>
བྱན་ཕྱང	བྱན་ཕྱང	ཉི་ཉུས་བྱན་ཕྱང
ཉི་ཁམས	འཛིན་ཞོགས་དག་པ	ཆུ་ཕྱེད
<p> ༥༡ མིང་ཡོས </p>	<p> ༠ ༡༢ ༩༢ </p>	<p> ༡༤ ༥༡ </p>
ཆོས་བཅུ་དྲུག	ལག་བྱན་ཕྱང	བྱན་ཕྱང
གྲིབ་མའི་ཕྱེད་ཕྱིད	གྲིབ་མའི་དམན་ཆ	ངེས་པའི་གྲིབ་མ
<p> ༢༤ ༢༧ </p>	<p> ༩ </p>	<p> ༢༤ ༢༩ </p>
བྱན་ཕྱང	ཕྱང	བྱན་ཕྱང

༡༩༡ | ཁ་དུ་པརྟི་ཏ་རྩེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་མཚེག་གི་གསུང་འབུམ།

འཛིན་མཚེས་བར་ཁྱད	འཛིན་ཆའི་བར་ཁྱད	འཛིན་པའི་ཆ་སྒྲུང
༡ ༩ ༩༩	༩༧ ༡༠	༡༥ ༩༥
ཞག་སྒྲུབ་སྒྲུང	ཞག་སྒྲུབ་སྒྲུང	ཟིལ་འཛིན
སྒྲུབ་པའི་ཟིལ་བཟོན	ཞག་གི་དམན་ཆ	རྒྱལ་གྱི་བར་ཁྱད
༩༩ ༩༩	༠ ༩༧	༡ ༦
སྒྲུབ་སྒྲུང	སྒྲུབ་སྒྲུང	སྒྲུབ་སྒྲུང
འཛིན་རྟོགས་མཚེ་རྒྱལ	མདོ་སྒྲུབ	རྟེན་ལ
མེ་ཅང་ ༦ ༩ ༩༢	༥ ༡༩ ༩༡	༩ ༥༠ ༩༡
རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུང	རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུང	རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུང
འཛིན་གཏོང་སྒྲུབ་ཟོན	འཛིན་གཏོང་ལྷན་ཆད	འཛིན་མགོ་སྒྲིལ་རྒྱལ
༦༡ ༩༥	༡ ༥༠ ༩༩	མེ་ཅང་ ༩ ༡༩ ༡༥
སྒྲུབ་སྒྲུང	རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུང	རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུང

མདོ་མང	ལྷ་ས	ཁྲོལ་ཐིན་དུས
<p>༩</p> <p>༩༩</p> <p>༡༤</p>	<p>༩</p> <p>༠</p> <p>༤</p>	<p>མེ་ཅང</p> <p>༧</p> <p>༥༩</p> <p>༩</p>
དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང
མདོ་མང	ལྷ་ས	ཁྲོལ་ཐིན་ཁྲོལ་ཕྱིན
<p>༧</p> <p>༩</p> <p>༩</p>	<p>༦</p> <p>༩༡</p> <p>༩</p>	<p>༩</p> <p>༩༠</p> <p>༩༦</p>
དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང
རིལ་འཛིན་བར་ཅུད	ཁྲོལ་གསའི་རྒྱ་བཟོད	ཁྲོལ་གསའི་ཕྱིན་ཆེད
<p>༩༧</p> <p>༥༩</p>	<p>༩༥</p> <p>༩༩</p>	<p>༠</p> <p>༩༥</p> <p>༩༧</p>
ཐུན་མང	ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང
བཟློབས་མ་ཐག་དུས	མདོ་མང	ལྷ་ས
<p>མེ་ཅང</p> <p>༥</p> <p>༡༠</p> <p>༧</p>	<p>༩</p> <p>༧༧</p> <p>༩</p>	<p>༩</p> <p>༥</p> <p>༩</p>
དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང	དུས་ཐུན་མང

མཐའ་ནས་གསུམ	མདོ་མྱད	ཕྱི་མ
མེ་ཅང ༤ ༩༥ ༩༠	༥ ༥༥ ༩༠	༥ ༩༤ ༩༠
དུས་ཐུན་མྱང	དུས་ཐུན་མྱང	དུས་ཐུན་མྱང
རིམ་གྱི་ཐུན་ཆད	འཇིག་ཐུགས	གཏོང་ཐུགས
༡ ༩༡ ༡༥	མྱོད་ཀྱི་ཤར	མྱོད་ཀྱི་རྒྱབ
དུས་ཐུན་མྱང	བྱང་ཤར	རྒྱབ་བྱང
ཉིན་དེའི་ཉིན་ཆད	མཆན་ཆད	ཉི་མ་འཆར་དུས
༥༠ ༡༠ ༠	༩༥ ༥ ༠	༥ ༩ ༡༠ ༠
ཁེ་ཐུན་མེད	ཁེ་ཐུན་མེད	དུས་ཁེ་ཐུན་མེད
སྐབ་རྒྱབ་དུས	ཁ་དོག	གཏོང་བཞིན་རྒྱབ་ཆད
༥ ༠ ༤ ༩༢	དམར་ནག	༡༩ ༩༥
དུས་ཁེ་ཐུན་མེད	ཐོག་མཐའ་དུད་ཀ	ཆ་མྱང

༡༣། །པེ་ཇ་ཡུལ། བདག་སྒྲིའི་ལུས་ལ་འདབ་ཡངས་རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་སྤྲོད་གིས་
གཟིགས། །ལན་བརྒྱར་སྒྲིལ་བ་ལས་འོངས་མཁས་ནམས་སྤྲོས་པ་སྒྲིལ་པའི་བཅུད། །
སྤྲོད་མེད་རྩ་མཆོག་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་པ་བྱེད་པའི་དགའ་སྤྲོད་ཆེད། །ནམ་པར་སྒྲིལ་བ་འདི་གི་
རིག་གཞུང་མངོས་པའི་རྒྱན་ལྷུར་ཅིག ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པ་ཀྱི་ཅིས་རིག་སྤྲོད་བ་
རག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདོད་འཛིན་ཅིས་བྱ་བས། བྱ་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་
གཞིར་བཞག་པའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པ་འཆར་བྱ་དུས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་ཡར་སྤྲོད་གི་རི་
མོའང་འབད་ཅོས་ཆེན་པོས་བྱིས་ཀྱང་། རྒྱ་ཅིས་དང་བརྒྱན་ན་ལུག་པའི་བཞེད་པ་
ཉིད་རྒྱད་ལྷེར་གསུངས་པའི་སྤྲོད་མངོན་བྱང་གི་དུས་བྱེད་པར་ཅན་དང་། མདོ་སྤྲོད་
ལྷུང་སྤྲོད་དུངས་པ་དག་དང་མཐུན་ཞིང་གཅིགས་པར་མཐོང་ནས། དེའི་ལུགས་ཀྱི་
སྤྲོད་པ་བྱེད་པའི་དབང་པོ་འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྤྲོད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྤྲོད་ཅུ་བ། རབ་བྱུང་
བཅུ་དྲུག་པའི་བཟང་བྱ་ཉིར་གསུམ་པ་ས་མོ་སྤྲོད་གི་མའི་དབྱན་གྱི་དུས་སྤྱི། རིག་པའི་
འབྱུང་གནས་ཡེ་ཤི་དགའ་ཆལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་བྱ་འདབ་དུ་ཆུ་ལ་འདིའི་རི་
མོ་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་སྐབས་རང་གི་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་ཅོགས་པ་བྱུང་གིས་བྱུང་རི་མོ་འབྱི་
བའི་རོགས་རམ་གང་ལེགས་བཞུས་པའི་ངོས། ཡིད་བཟན་དུ་བྱུང་བར་བཞོད་པ་སྤྲོད་
གསལ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་ཅིག། །

༡༡། །དག་མཐའི་སྒྲོན་འགྲོ་འཕྲོ་ལུས་ཅན་ འགའ་ཞིག་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །དག་མཐའི་སྒྲོན་འགྲོ། འཕྲོ་བཟང་སྒྲོན་པ་རང་གི་གཡས། །བཟུར་བཞོད་
འབྲིད་པ་གཡོན་ནས་བཅམ། །ཟུར་བྱེད་མཐའ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །བཟུར་བྱ་དེ་ཡི་གཡུ་
མཐའ་དམོན། །བཟུར་བྱ་སྒྲོང་ས་ནས་བཟུར་རྒྱ་མེད། །ཟུར་བྱེད་སྒྲོང་ས་ན་བཟུར་བྱ་
དུམ། །བཟུར་བའི་དོན་ནི་གང་ཡིན་པ། །གང་བཟུར་གང་ས་སུ་སྤེལ་བའོ། །གཅིག་
བཟུར་བ་ལ་མང་ཉུང་མེད། །གཉིས་བཟུར་ལ་སྟགས་སྟང་དུ་འཕེལ། །བཞོད་བྱེད་
མཐའ་དབུས་ཐིག་ལེ་ནི། །རང་གནས་འཛིན་ལས་བཞོད་རུས་མེད། །མ་ཐོབ་ནོར་སྐལ་
ཐིག་ལེ་བྱིན། །བཞོད་ལ་རྒྱང་བཞོད་སྟེགས་བཞོད་གཉིས། །རྒྱང་བཞོད་ཅི་ཙམ་ཐོབ་
ཐོབ་ཁྱེར། །སྟགས་བཞོད་ལ་ནི་འོག་མ་གཅི། །བཞོད་པའི་དོན་ནི་བཞོད་བྱེད་ཀྱི། །
གང་ས་སུ་རྒྱད་པའི་ཚོ་ག་ཡིན། །སྟང་དུ་གཅིག་འཕར་བཅུར་འཕྱར་ཏེ། །བརྒྱ་སྟགས་
རིག་པས་ཤེས་པར་རུས། །བཞོད་དུས་བཅུ་སྟགས་རིམ་པར་ཐབ། །ལྷག་དེ་རང་རང་
གནས་སུ་གཞག །ཐིག་ལེ་གཡུ་མགོར་འབྱུང་མི་སྲིད། །རབ་འབྱམས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བཅི་
ཡང་། །བཟུར་བཞོད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཁ་ལག་མ་ནོར་བྱང་བ་གཅིས། །

བཟུར་བཞོད་སྒྲོན་འཕྲོ་བཞིའི་མིང་གི་རྣམ་གངས། བཟུར་དང་བཟུན་དང་སྤེལ་བ་
དང་། །བསྐྱེས་དང་བསེལ་ལྟ་དོན་གཅིག་ཡིན། །བཞོ་དང་སྤེ་དང་བསལ་བ་དང་། །
བཅད་པ་འདི་བཞི་དོན་གཅིག་ཡིན། །བསྐེ་བ་སྤྱིར་བ་ལུལ་བ་དང་། །སྤྱིན་པ་འབུལ་
དང་ཁན་པ་དང་། །བཟུན་པ་སྒྲོན་པ་ནོར་དུ་འཕྱར། །ལྷན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་
ཡིན། །འཕྲི་དང་སྤྱང་དང་འཕྲོག་པ་དང་། །ཁྱ་དང་འབྲལ་དང་དོར་བ་དང་། །འབྲིད་
པ་དམན་པ་བྱ་ལྷན་འཕྱར། །དབེན་པ་འདི་བཅུ་དོན་གཅིག་ཡིན། །སྤེས་པ་དུམ་བ་

བསྐྱབས་པ་དང་། ། རྟོན་བ་རྣམས་ནི་རྟོན་གཅིག་ཟེ། ། རྟོན་དེ་རྟོན་བས་མོ་ཤུགས་
 གྱིམ། ། བཞོད་ལ་རྟོན་བའང་འབྲུག་པ་ཡིད། ། རྟེན་པ་མོ་བ་བ་རྟོན་དང་གསུམ། ། རྟོན་
 གཅིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ། ། ཡོངས་གྲགས་བསྒྱུར་བམོ་བསྟེ་བ་དང་། ། རྟོན་པ་འབྲི་བ་
 རྒྱགས་ཆེའོ། །

ཅིས་ལ་མཁོ་བའི་གངས་ཀྱི་མངོན་བཟོད། སྒྲ་བ་གཟུགས་དང་འོད་དཀར་ཅན། ། རི་
 སང་བསེ་རུ་གཅིག་གི་མིང་། ། འབྲིག་བཟོད་ཆེ་མ་ཐབས་ཤེས་དང་། ། ལག་མིག་རྒྱང་
 རྣམས་གཉིས་ཀྱི་མིང་། ། འཇིག་རྟེན་ཆ་བ་ཆེ་མ་མེ། ། ཡོན་ཏན་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
 མིང་། ། རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་ལོ་རིག་བྱེད་དང་། ། བདུད་དང་ལྡེ་བ་རྒྱ་གཉེར་བཞི། ། འདྲོད་ཡོན་
 རྟེན་རྟོན་དཔའ་ལོ་དང་། ། མངའ་དང་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡི་མིང་། ། རྩ་སྤྱོད་མཆོམས་དང་རྩ་
 བ་དང་། ། རྒྱན་དང་བཟང་ལོ་རྒྱག་གི་མིང་། ། རིན་ཆེན་ས་འཇིན་བྱུང་བ་དང་། ། རི་ལོ་
 རྒྱང་སྤྱོད་གཟའ་ཉ་བདུན། ། བཟ་ཤེས་ལྟ་སྒྲ་རྟོན་གདེངས་ཅན། ། སྲིད་པ་རྩོ་འགྲོ་བརྒྱད་
 ཀྱི་མིང་། ། རྩ་དང་སྲིན་ལོ་བྱུག་དང་། ། གཉེར་ཞེས་བྱ་བ་དབྱེ་ཡི་མིང་། ། རྩོ་ལོ་འབྱུར་བ་
 རྒྱགས་འབྲུག་པ། ། རྩོ་བས་དང་སོར་མོ་བཅུ་ཡི་མིང་། ། བདེ་བྱེད་བདེ་འབྱུང་དབང་རྒྱག་
 རྒྱག་ ། བྱེད་པ་ཞེས་པ་བཅུ་གཅིག་མིང་། ། རྩི་མ་རྟེན་འབྲེལ་ལོ་སྒྲོན་དང་། ། རྩི་མ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཅུ་གཉིས་མིང་། ། འདྲོད་པ་ལྷས་མེད་རྩིས་བྱེད་དང་། ། གདུགས་རིམ་རྩ་ཆོགས་
 བཅུ་གསུམ་མིང་། ། སྲིད་པ་ཡིད་དང་མ་རྒྱ་དང་། ། ཤེད་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུ་བཞི་འདོད་མིང་། །
 ཆོས་དང་རྟེན་ལག་བཅོ་ལྔ་འདོད་མིང་། ། མི་བདག་རྒྱལ་ལོ་བཅུ་རྒྱག་མིང་། ། རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་
 བཅུ་བདུན་མིང་། ། རྟེན་རྟོན་ཁམས་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་མིང་། ། རྒྱལ་བ་ཡུམ་ནི་རྟེན་
 བཞི་འདོད་མིང་། ། དེ་རྟེན་ཅེས་བྱ་རྟེན་ལྔ་འདོད་མིང་། ། འཁོར་ལོ་སྒྲར་མ་རྟེན་བདུན་མིང་། །
 སོ་དང་གཉིས་རྩིས་སོ་གཉིས་མིང་། ། རྩོད་པ་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་འདོད་མིང་། ། རེ་ཞིག་
 གངས་ཀྱི་མངོན་བཟོད་ཆོགས། །

སྒྲར་ཅིས་ལ་རྟེན་བར་མཁོ་བའི་བར་ཆད། ། འབྱུང་འབྲུག་ཁྱགས་པའི་དབྱུགས་རྒྱག་
 བོ། ། རྒྱ་སྤྱང་གཅིག་ཟེ་དེ་རྒྱག་ཅུ། ། རྒྱ་ཆོད་དེ་འབྲུག་ཅུ་བོ། ། རྟེན་ལག་གཅིག་ཟེ་

ལུ་ཐུ་ཐུ། །ཡར་ངོ་དང་ནི་མར་ངོ་ཡི། །རྒྱ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ་བརྟེན་ནས། །བཞག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲངས་གཡུ། །ཆོས་ཞག་དང་ནི་ཆོས་རྒྱ་བཅི། །ནམ་མཁའི་གོ་ལར་ལྷག་
སྤང་སྟགས། །ཁྱིམ་ནི་འཁོར་མོར་གནས་པ་ལ། །ནི་མས་ཁྱིམ་རེའི་ལུ་ཐུའི་ཆ། །
བརྟེན་པ་གཅིག་ལ་ཁྱིམ་ཞག་བེར། །དེས་ན་ནི་ཞག་ཆོས་ཞག་དང་། །ཁྱིམ་ཞག་
གསུམ་ལ་ཞག་གསུམ་འབོད། །

མ་རྒྱ་ཞག་གི་རྣམ་གཞག །འབྱུང་རྒྱུ་ཁྱགས་པའི་དབྱགས་ཀྱི་གྲངས། །ལུ་ཐུ་བརྒྱ་
རྒྱུ་ཐུ་ཐུ་ཆོད་གཅིག །ཐུ་ཆོད་རྒྱུ་ཐུ་ཞག་གཅིག་ལྟེ། །ནི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་རྒྱུ་བརྒྱའི་
དབྱགས། །དེ་ནི་ད་ལུ་ཐུ་ཐུ་བ་དང་། །རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འདོད། །དེ་ནི་ད་རགས་
པའི་རྣམ་གཞག་དང་། །ཕྱ་བའི་དབང་བྱས་འདི་ལྟེ། །རྒྱ་སྐར་ནི་བདུན་མཁའ་
རྣམ་བཟུང་། །རྒྱ་སྐར་ཐུ་ཆོད་བྱ་བ་འབྱུང་། །སྟོང་དང་རྒྱུ་བརྒྱ་ནི་ཤུའི་གཞིར། །ནི་མ་
འཁོར་ལ་ལོ་གཅིག་འཛིག །དེ་ལ་ཆོས་ཞག་ནི་ཞག་དང་། །ཁྱིམ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་དབྱེ་
བ་ཡོད། །ཆོས་ཞག་ལུ་ཐུ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལྟག །ནི་ཞག་ལུ་ཐུ་རེ་ལྟེ་ལྟག །ཁྱིམ་
ཞག་ལུ་ཐུ་རྒྱུ་ཐུ་འཛིར། །དེ་དང་མི་ལོ་དོན་གཅིག་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་ཐུ་ཆོད་ཁྱིམ་
ཀྱིས་བཞོ །མདའ་ཡོན་རྒྱའམ་བརྒྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་ཀྱི་རྒྱ་སྐར་ཐུ་ཆོད་བེར། །དེ་ཡང་བྱ་
གས་བཞོས་པའི་ནོར། །དབང་རྒྱ་ཐོབ་པ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི། །རྒྱ་བ་ཞེས་གྲགས་དེ་དགྲ་
དང་། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་རྒྱ་དོན་གཅིག་ཡིན། །སྐར་ཅིས་སྐབས་སུ་ལྟེ་ལྟེ་མཛོ །ནོར་རྒྱ་
གསུམ་པ་ནས་ནི་འཛིན། །ལྷག་སྤང་འཁྱིག་པ་གར་ཀྱི། །མེད་གེ་བྱ་ལོ་སྤང་སྟགས་གཞུ། །
རྒྱ་སྟོན་བུམ་པ་ཉ་ཁྱིམ་རྣམས། །གསུམ་པ་ནས་བཟུང་རིམ་བཞིན་སྤྱར། །ནག་པ་ས་ག་
སྟོན་རྒྱ་སྟོན། །རྒྱ་བཞིན་ཁྱུ་མས་སྟོན་ཐ་སྐར་དང་། །སྟོན་རྒྱུ་མཛོ་རྒྱུ་མཛོ་དཔོ་
རྣམས། །རྒྱ་བ་སྟོན་ཉ་སྐར་སྤྱར། །དེ་ལྟར་སྤྱར་བས་གསུམ་པ་དང་། །ལྷག་ཁྱིམ་ནག་
པ་རྒྱ་བ་དང་། །བཞི་བ་སྤང་ཁྱིམ་ས་ག་རྒྱ། །རྒྱུ་པ་སྤལ་ཁྱིམ་རྒྱ་སྟོན་རྒྱ། །བདུན་པ་
མེད་ཁྱིམ་རྒྱ་བཞིན་རྒྱ། །བརྒྱད་པ་བྱ་མེད་ཁྱིམ་ཁྱུ་མས་སྟོན། །དགྲ་བ་སྤང་ཁྱིམ་ཐ་སྐར་
རྒྱ། །བརྒྱ་བ་སྟོན་ཁྱིམ་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱ། །བརྒྱ་གཅིག་གཞུ་ཁྱིམ་མཛོ་རྒྱ་བ། །བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ་

[illegible]

སྒྲིག་ཁྲིམ་གྱིས་སྒྲུ་། །དང་པོ་བྲམ་པའི་ཁྲིམ་མཆུ་སྒྲུ་། །གཉིས་པ་ཉ་ཁྲིམ་དཔོ་སྒྲུ་ནམས། །
 རོན་གཅིག་པ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐར་ཅིས་རིག་པའི་ཕྱི་རོན་
 ཞིག་ཅོམ་བཞེད་ཀྱི་གཞི་བཅིངས་པ་ཅམ་ལས་བཞེད་པ་རི་བཞེན་མ་གྱུ་བ། དེའི་ཕྱིར་བྲམ་དག་
 ཡང་གནང་མེད་པས། ཕྱན་བྲམ་ཅུང་ཟད་བྲམ་བྲམ་ནས་པག་འའ་འབྲམ་ཁྲོད་ཏུ་བཅུག་པ་
 ཡིན།

དག་མཐའི་རེའུ་མིག་

0	0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5	5	5	5
6	6	6	6	6	6	6	6	6
7	7	7	7	7	7	7	7	7
8	8	8	8	8	8	8	8	8
9	9	9	9	9	9	9	9	9
10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11
12	12	12	12	12	12	12	12	12
13	13	13	13	13	13	13	13	13
14	14	14	14	14	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15
16	16	16	16	16	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18	18	18	18	18
19	19	19	19	19	19	19	19	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20
21	21	21	21	21	21	21	21	21
22	22	22	22	22	22	22	22	22
23	23	23	23	23	23	23	23	23
24	24	24	24	24	24	24	24	24
25	25	25	25	25	25	25	25	25
26	26	26	26	26	26	26	26	26
27	27	27	27	27	27	27	27	27
28	28	28	28	28	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29
30	30	30	30	30	30	30	30	30
31	31	31	31	31	31	31	31	31
32	32	32	32	32	32	32	32	32
33	33	33	33	33	33	33	33	33
34	34	34	34	34	34	34	34	34
35	35	35	35	35	35	35	35	35
36	36	36	36	36	36	36	36	36
37	37	37	37	37	37	37	37	37
38	38	38	38	38	38	38	38	38
39	39	39	39	39	39	39	39	39
40	40	40	40	40	40	40	40	40
41	41	41	41	41	41	41	41	41
42	42	42	42	42	42	42	42	42
43	43	43	43	43	43	43	43	43
44	44	44	44	44	44	44	44	44
45	45	45	45	45	45	45	45	45
46	46	46	46	46	46	46	46	46
47	47	47	47	47	47	47	47	47
48	48	48	48	48	48	48	48	48
49	49	49	49	49	49	49	49	49
50	50	50	50	50	50	50	50	50
51	51	51	51	51	51	51	51	51
52	52	52	52	52	52	52	52	52
53	53	53	53	53	53	53	53	53
54	54	54	54	54	54	54	54	54
55	55	55	55	55	55	55	55	55
56	56	56	56	56	56	56	56	56
57	57	57	57	57	57	57	57	57
58	58	58	58	58	58	58	58	58
59	59	59	59	59	59	59	59	59
60	60	60	60	60				

༡༡། །ལེགས་པར་སྒྱར་པའི་སྐད་ཀྱི་བད་སྒྱུད་པའི་
 བརྟན་བཅོས་དབྱངས་ཅན་མའི་སྤྱོད་ན་སྒྲ་མིག་
 རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་གཟིངས་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མེས་སྐར་སྐྱེ། ཉ་གང་སྐྱ་གདན་སྐྱམ་པོ་ལས་ལྷག་སྤྱི་གཙུག་སྐྱ་བ་ཕྱེད་
 པས་ཅི་ལྟར་མཛེས། །སྤྱོད་མཛོག་དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་ལས་ལྷག་མིག་སྐྱུན་མདངས་ཀྱི་
 དབྱ་སྐྱུས་ཅི་ལྟར་མཛེས། །བྱང་གི་མེ་ལོང་ངོས་མཉམ་ལས་ལྷག་འོ་འཛིན་འབྱར་པོ་བྱང་
 གིས་ཅི་ལྟར་མཛེས། །མཛེས་དང་མི་མཛེས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཕྱར་མཚོ་ལྷན་སྒྲིག་མོ་
 མགྱིན་པའི་ཁབ་རྒྱ་རོལ། །གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་དོན། །གསལ་མཛད་མཆིན་
 པའི་འདྲ་སྒྱུར་ཅན། །སྐད་གཉིས་སྤྱོད་པའི་འཛིག་ཉེན་མིག་ །རིམ་བྱོན་བྱས་པའི་ཉེན་ཏུ་
 འཕགས། །ལེགས་སྒྱར་གསལ་བྱེད་དབྱངས་ཅན་སྒྲ། །དི་མའི་གངས་ལས་བབས་པའི་
 རྒྱན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སྐྱམ་མེལ་ཏུ། །སྤྱོད་ན་ཡུར་བར་བདག་གིས་འདྲེན། །
 མོག་མར་སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མ་འཛིག་ཉེན་ཏུ་རི་ལྟར་དར་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ལ། རྒྱ་གར་
 འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་ལྷགས་མདུ་རྩ་ཉེ་ཡུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁམས་
 ཅན། བྱམ་ཟེའི་རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྤྱོད་གཅོད་རྒྱན་སྤྱོད་ལོག་གཡེམ་རྒྱ་བ་སྤྱོད་
 འགྱུར་ཆང་ཉེ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལཱ་ལམ། རྩམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི་ཅ་རྒྱུད་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཆང་གི་ཆབ་ཏུ་ལོག་ལྷ་སྤངས་པ་ཉེ་བྱིམ་པའི་སྤྱོད་པ་ལཱ་ལམ་ལེགས་པར་སྒྱར་
 བར་མ་བཟད། འཁྱིག་པའི་ཆོས་སྤངས་པའི་ཆངས་སྤྱོད་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཉེན་ཅན་ལེགས་
 སྐྱར་སྐད་ཏུ་ཡ་རྫ་རྒྱ་དི་སྐྱ་ཕྱ་ཕྱ་ཆ་དང་། བོད་སྐད་ཏུ་བསྒྱུར་ན་སྤྱོད་དཔོན་རྗེས་སྤྱོད་
 འཁྱོར་བ་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྷན་གྱི་མཇུག་ན།

ས་རྩ་པ་ཅན། ཞེས་རྩ་ལ་རིང་ཆ་མི་འབྱུང་བ་དང་། རོག་མཐའ་རྩེས་འབྱུར་རང་
 བཞིན་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གྱི་སྐད་དོད་ན། ས་རྩ་བ། ཞེས་རྩ་
 ལ་རིང་ཆ་ཡོད་པ་དང་། གཡའ་སེལ་ལས། ས་རྩ་སྒྲ་ཅན། ཞེས་བྲིས་པ་ན་མས་
 ལས་གང་དག་བཟླ་པར་བྱ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་སྐད་དོད་ན་རྩ་བ་ཡོད་པས་གཡའ་
 སེལ་གྱི་རྩ་སྒྲ་ཞེས་པ་རྩ་པ་ཡིན་པས་ཡིག་མ་དག་པར་ངེས་ཤིང་། ལྷ་རྩ་སྒྲ་སྒྲོ་བ་དཔོན་
 གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བས་པུ་ལའང་རིང་ཆ་མོ་བ་ངེས་སོ། །དེ་གཞིན་རྩ་
 བས་བྲམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སྒྱུ་དང་སྒྲ་རིག་པ་ལ་སྒྱུངས་པས་ཤིན་རྩ་མཁས་པར་སྒྱུར་རྟོ། །
 འདི་ན་མ་བྱོན་པའི་རྩ་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཅན་
 གོ་མིའི་རྩེས་ཅམ་ཞིག་ན་བྱོན་པར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་རྩ་གཞན་ཞིག་ན་རང་གི་ཡིན་
 ཏན་གྱི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་སྐད་རྩ་བྱི་ནང་གི་མཁས་པའི་དབང་པོ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་མའི་འབྱུང་
 ཁུངས་ལྟ་བུར་སྒྱུར་པ། རྩ་བོ་གཞུང་ལྷན་ཆེན་པོ་འབབ་པའི་འབྲམ་འོགས། རྩ་གར་
 ལུ་ལ་དབུས་གྱི་ཆར་སྒྲོངས་བརྒྱས་ཏེ་སྤང་བ་ན་བྲམ་ཟེའི་པ་རྩེ་ཏ་སྒྲོང་ལྷག་ལྷག་ཅམ་དང་།
 གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་འཆོགས་པའི་ཁྲོད་རྩ། སྒྲོ་བ་དཔོན་
 འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཆོད་བགམ་པའི་དོན་རྩ་ཉིན་མཆན་བཟུང་མར་རིག་བྱེད་གྱི་འབེལ་
 གཏམ་རྩ་ཆེར་བྱས་པའི་སྐབས་དེར། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བྲགས་མཉམ་མ་བཞག་པའི་
 བར་ནས། རྩེས་བྲ་ན་མས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་རྒྱ་ལ་ཞལ་ནོར་ནས་ཕྱི་སྒྲ་
 ཞེས་ངག་ནས་ཐལ་བ་དེར་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་བྱེད་མཁས་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཅམ་མ་དག་པ་ཅི་
 ཞེས་འབྱ་ཞིང་སྒྲོད་པ་བྱུང་། དེར་ངོ་ཆ་ནས་ལན་ལ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་མཁན་ན་མས་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བཤོད་པའི་བསྟན་བཅས་ཡོད་དེ། བྲང་བར་པོ་ཏི་བསྟན་པར་བྱའོ་གསུངས་ནས་
 ཆོགས་པ་གྲོལ། རྩ་བ་མོ་བསམ་གཞིགས་བཟང་བས་དེ་འདྲའི་པོ་ཏི་ནི་གང་ལས་རྟེན།
 བྲང་བར་མཁས་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་དག་གི་རྩང་རྩ་འགྲོ་བ་ལས་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་རྩ་སྤང་བ་
 དགའ་འོ་སྒྲམ་ནས་སྒྲ་གི་རྩོན་པོ་རང་གི་སྒྲེ་ལ་བཅུགས་ནས་ཁྲག་ཉིལ་གྱིས་བྱུང་། དེའི་
 ཆོ་སྒྲ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་ཞལ་དངོས་སྒྲ་བསྟན་ཏི། བྱ་བྱ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད། དེ་ལྟ་

བུའི་གྲུ་གཞུང་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བུ་
 འཕགས་པའི་གྲུ་མདོ་མཆོམས་སྤྱར་ལ་ལེན་ལ། མིང་ལེ་ལ་བཅུ་གཉིས། ཀུན་བཤད་
 ལ་བཅུ་གསུམ། གྲིང་ལ་གཅིག་བཅས་ལེན་སྤྱར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གྲུ་མདོ་
 དབྱངས་ཅན་མ་འདི་གསུངས། དེ་ཡང་གྲུ་དབྱངས་ཅན་མའི་མིང་གི་ལེན་ཉི་ཉེ་སའི་
 མཐའ་སྐྱེས་བུའི་ཉགས་གྱི་སྐབས་སུ། མི་འབྱུང་བ་ལ། ཕྱི་སའི་སྤྱལ་ཀ་གྲུ། །ཞེས་
 སྐྱེས་བུའི་སྐད་དོད་ཕྱི་ས་ལ་རིགས་དང་བཙོན་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ། དྲང་སྤྱང་ཀ་
 ཉའི་བུས་བུས་པའི་བར་ཏི་ཀ་ཞེས་པ་ཁྱུངས་སྤྱངས་ནས་སྤྱུ་ཕ་ཕ་རོལ་ལ་ཀ་ཀ་སྤྱུ་ག་མ་
 རྩ་བུར་དུ་བྱིན་པས། ཕྱི་སྤྱུ་ཀ་སྤྱུ་ཞེས་གནས་པ་ལ། སྤྱུ་ཀ་དག་གི་སྤྱུ་མའོ། །ཞེས་
 སྤྱུ་ཡིག་དང་ཀ་ཡིག་གཉིས་འདྲོམས་པ་ལ་ནི་གང་སྤྱུ་ན་ཡོད་པ་དེ་དབྱིད་གོས་པས་སྤྱུ་
 མའི་སྤྱུ་ཕྱིས། ཀུམ་ལ་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་སྤྱུ་རྩ་བ་བསྐྱར། ཀུམ་ཡང་དག་པར་སྤྱུར་བས་སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཕྱི་སྤྱུ། ཞེས་པ་གྲུ་བ་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ནམས་ཞེས་པའོ། །ལྷ་མའི་བྱིན་སྤྱུ་བས་ལ་བཞེན་ནས་
 མགྲིན་པའི་མ་ཡང་སྤྱུ། སྤྱུ་མདོ་དང་སྤྱུ་བ་དཔན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་
 གསལ་ལྟར་མཆོན་མ་དེ་ལ་བྱིས་ནས་གྲུ་བ་དང་ཡིག་ཤོག་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུ་གི་བཙོན་ལྟ་ཤིང་།
 ལྷ་མའི་ཞལ་ནས། ཁ་སང་བདེན་པར་སྤྱུས་ན་དེ་མཁའ་ལྱང་སྤྱུ་སྤྱུ་ཡིན་ན་ཡང་གཡོ་
 སྤྱུའི་གཏམ་སྤྱུས་པས་ངའི་ཞལ་མ་མཛོང་། ད་ལམ་ཤི་བར་བཙམས་པས་ཤིག་པ་དག་
 རྩ་བའི་ཞལ་མཛོང་བ་ཡིན་གསུངས། ནང་བར་མཁས་པའི་གྲུ་དུ་བྱིན་ནས་ཀུ་རའི་
 རྩལ་དུ་སྤྱིགས་བམ་བཙུན། ཀ་ཉའི་བུའི་ཁྱུངས་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་མགྲུ་བར་བུས།
 དེ་ནས་ཀུ་རའི་རྩལ་བཙོན་ཏེ་མགྲུ་ལ་གྱི་མ་བཙུན། འཕགས་མས་ཞལ་བཙུན་པ་དང་།
 སྤྱུ་མདོ་གསུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་པར་སྤྱུས་པས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་ཞིང་དད་པའི་
 གནས་ལ་བཞོན། དེ་ལྟར་ན་སྤྱུ་མདོ་འདི་ཉིད་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་
 སྤྱུན་པའི་གྲགས་པ་ཚུགས་ཀུན་དུ་བྱུང་། ཆོག་ཀྱང་ལ་དོན་མཐའ་དག་འདུས། ཀ་
 ཅན་སྤྱུ་མདོ་གཞན་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་བའང་ཕལ་ཆེར་ཆང་། རྩལ་གྱི་ལྷལ་
 དབྱས་སྤྱུ་ཆེས་ཆེར་དར་ནས་སྤྱུ་གཞན་སྤྱུ་བའི་སྤྱུ་དུ་སྤྱིག་མར་འདི་ཉིད་བསྐྱབས་ན་

རྟོགས་སྒྲོ་བ་སྐགས། སྒྲོ་མདོ་གཞན་ལས་མཚན་དུ་བསྐགས། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་
 གྲགས་ཆེ་བ་དུག་ལྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རང་གིས་མཛད་པ་གསལ་ལྟར་ཚུ་ཚུན་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། དུ་ཚུ་རྩེ་ཆ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་བོ་ཞིག་གི་དོན་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བེ་མ་ལ་དུ་པས་བཅམས་
 པ་མིང་རྒྱལ་བོའི་མཚན་ཆགས་པ་ཞིག་དང་། གྲོ་མ་རྩེ་ཏ་འདོད་འཛེ་ཞེས་པས་
 བཅམས་པ་ཞིག་ལྟེ་གཡའ་སེལ་དུ་འདི་གསུམ་ནང་བའི་པ་རྩེ་ཏ་ས་བཅམས་ཞེས་ཟེར་མོད་
 གྲང་འགྲེལ་བ་གསལ་ལྟར་རང་ལ་བལྟས་ན་ནང་བའི་བཅམས་ཆོས་ཡིན་པའི་དན་ཉགས་
 ཚུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་རྟོན་དོ། །མཚན་བཙོན་སྐབས་སུ་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མའི་མཚན་
 ཚུང་བ་དང་། མཐུག་དུ་ཉ་མགྱེན་དང་། རྒྱག་ན་པ་རྩེ་ལྟེ་སྒྲོ་བ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཚན་
 ཚུང་ན་ཡང་། དེ་དག་ལྟེ་ནང་སྒྲོ་བ་མོང་གི་ལྟར་གྲགས་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་སྒྲོན་དོ། །
 དུ་ཚུ་ད་ཡམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྟར་དང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་པས་
 གྲང་ནང་བའི་རྟོན་པར་གོ་མི་དགོས་ཤིང་། དེས། དུས་ཀྱན་བདག་ནམས་སྤངས་
 ཤིག་ཁྱབ་འཇུག་གྱེ། ཞེས་དང་། བྱེད་ཅན་གྱི་སྐབས། བྱེད་ལ་རྩེས་སུ་བྱངས་ཤིག་
 ཁྱབ་འཇུག་གྱེ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཨ་རུ་རུ་ཏི་དེ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སྐབས་འགྲོ་བྱེད་མཁན་དུ་
 བྱབ་པོ། འགྲེལ་བ་གཞན་གསུམ་ནི་འདི་ལྟར། པ་ལྷི་དྲི་བེ་ག་ཡོངས་སུ་སྤངས་བྱེད་ཅེས་
 པའི་བཅམས་པའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་དང་། མཚན་ནི་ལྟེ་ཚུན་དུ་སྤྱར་པས་བཅམས་པ་ཞིག་
 དང་། སུ་ཤིས་བཅམས་པའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ལྟེ་འདི་གསུམ་ལྟེ་རྩེ་ལ་བའི་པ་རྩེ་ཏ་
 གསུམ་གྱིས་བཅམས་ཞེས་ཟེར་དོ། །བོད་འགྲེལ་ལ། རྩེ་ནང་དུ་ར་རྩེ་ཐས་བཅམས་པ་
 དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ག་ཟེར་ཁིང་ལེགས་ཆ་ཆེ་བར་མདོན་ལ། གཡའ་སེལ་དུ་དེ་ཆོག་རྩེ་བ་ཆེ་ལ་
 དོན་དུ་འང་ཚུང་ཟད་འཁྲུལ་གཞི་མང་བར་བཤད་གྲང་བདེན་ཤས་མི་ཆེ་སྟམ་མོ། །
 འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ལྷག་སྒྲོ་བྱངས་ལྟ་མོད་བྱངས་ཅན་མ་
 བི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལྟར་ན་སྒྲོ་བ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་
 པ་ནམས་མདོ་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དང་དེར་བལྟས་ནས་ཤིས་དགོས་ལ། རེ་ཞིག་སྒྲོ་བ་
 མོང་བ་སྐམ་ཟེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཤད་ན། འཇིག་རྟོན་གྱི་

ཁམས་འདི་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དུས་རྒྱུགས་ལྡན་གྱི་མགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་
 མེད། རིང་བ་གྱི་རྩ་ཚུགས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ།
 རྩ་ཚུགས་ཀྱི་ནས་རྒྱང་མཐའ་ལས་པ་ལངས་ཏེ། དེས་ཀྱི་མཆོའི་བ་རྒྱབས་ནས་པ་དུ་
 མར་གཡོས་པ་ལས། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་དྲི་བའི་སྤྱུང་མ་
 མེད་མ་ཅིའི་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྒྲ་སྟན་ཅིང་ན་བར་འཛིབས་པས་དཔག་ཆད་ཕྱི་བར་ཁྱབ་
 ཅིང་གནས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྩ་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཆངས་པའི་འཇིག་
 ཉེན་ན་གནས་པས་ལོ་སྤང་གི་བར་དུ་ཀྱི་མཆོ་གཡོ་བ་ལ་བལྟས་ཤིང་སྟན་པའི་སྒྲ་དེ་ལ་
 ཉན་ནས་མངོན་པར་དགའ་བའི་རྩ་ལོངས་སྤྱིད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྤྱིད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་དེ་ནམས་འདུས་པ་ལས། ལྟ་མོ་འཆོར་ཞེས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
 མཆན་ལ་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་གྲགས་པ། སེལ་གསེང་ས་སྤྱི་གསུམ་ན་འགྲན་
 སྤྱི་མེད་པའི་མཛེས་ལྷག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཆོ་དེ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཀྱི་མཆོ་ལྷུ་མ་
 གྱི་དོད་དང་། ཆངས་པས་བསམས་པ་པའི་ས་ཐོན་གྱི་དོད། སྤྱི་དབྱངས་རྩ་ཆེགས་
 མའི་ཁམས་གྱི་དོད་དེ། དེ་དག་ཆང་བ་ལས་ལྟ་མོའི་སྤྱི་འབྲངས་པས་ན་མཆོ་བྱུང་མ་
 དང་། ཀྱི་མཆོའི་བྱ་མོ་དང་། ཆངས་སྤྱིས་མ་དང་། སྤྱི་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཞེས་སྟགས་
 ལྷ་གྲགས་སོ། །རྩ་ཚུགས་ཀྱི་མཆོ་དེ་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ཡིན་པས། གཤིན་
 རྗེའི་སྤང་མ་ཞེས་ཀྱང་འཛད་དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནམས་བདེན་པར་སྤྱི་བ་དང་ཡང་
 དག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་དང་གཞི་འཆོའི་སྤྱི་དང་མི་ཕྱིད་པར་གནས་ན་
 ལྟ་མོ་དེ་དགའ་ནས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་མཐའ་ལས་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནམས་ཉམས་བག་བདེ་བ་དང་། སྤྱི་
 སྤྱིས་རྒྱས་ཤིང་རག་གི་རྗེད་པ་གསལ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་ཤ་ལྷག་འབྱེན་པར་ཕྱིད་
 དོ། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་བོ་ནམས་སྤྱིད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྟ་མོ་ཡང་མི་དབྱེས་པར་
 གྱུར་ནས་སྤྱི་བོ་ནམས་སྤྱིགས་པ་དང་ལྡན་ལྡོག་གྱི་སྤྱི་དང་བཅས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་
 བའི་སྒྲ་ཤ་ལྷག་གིས་གང་བར་ཕྱིད་དོ། །རྗེ་ཀྱི་དང་གཡའ་སེལ་གཉིས་མཐུན་པར་སྤྱི་

ལྷ་པ་ལ། ལྷ་ར་ནི་མཆོ། ལྷ་རྩི་ནི་བྱ་མོ། ལྷ་དང་རྩིའི་བར་དུ་ས་ཀྱང་ཡ་སྒོ་
 བྱར་བ་བཅུག་པས། ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་ཉི་ལྷ་ར་ལྷ་ཉི་ནི་མཆོ་བྱང་ངམ་རྩ་མཆོའི་བྱ་མོ། །
 ཡང་ན་ས་རེ་དབྱངས། བ་རྩི་ལྷ་པ་མའི་དོན་ཡིན། ཆོག་དྲག་སྤྱ་སྤང་དབྱངས།
 ལྷ་ར་ས་རྩིའམ། སྤྱ་ལྷ་ག་མ་སྤྱར་བས་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཉི་དབྱངས་ཅན་མ་དང་དབྱངས་
 ལྷ་མོ། །དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ། ལྷ་མེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་
 ཉི། ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱ་ལྷ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལྷ་ར་སྤྱ་ཉི། ཡི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་དག་ལས་སྤྱ་
 ཡི་བྱེད། ཏྲ་ཆེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། དབྱངས་མ་རྩལ་ལ་ཡི་ལྷ་ཏྲ་བསྐྱར། ཡི་
 ལྷ་ལས་སྤྱ་ར་སྤྱ་ཉི། ལྷ་མ་དབྱེ་བཞི་བའི་ངེ་བྱེད། ང་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས།
 ཡི་བཞག ཡི་དང་ཡི་ལ་ཡི་འོས་ཡི་སྤྱ་མ་ཡི་ཀེ་ཤ་ཅན་དུ་བྱུར། མ་རྩལ་བྱི་ཡི་བྱིས།
 ལྷ་དང་ལྷ་རིམ་པར་དབྱངས་པས་བྱི་བྱུང་བོ། །ཡང་སྤྱ་བེའི་རིག་བྱེད་བྱི་གཞུང་ལས་བཤད་
 ཚུལ་གཅིག་ལ། ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱན་མ་གཉིས་རྩི་བའི་ཚུལ་པོ་
 ཏྲ་ལྷ་རའི་རྒྱང་མའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ས་ཤིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆེན་ཆུན་བྱི་དབང་གིས་
 ཅིག་ཤོས་གཙོ་བོར་བཞེན་ན་ནོར་བྱིས་དབུལ་ཞིང་ཅིག་ཤོས་གཙོ་བོར་བཞེན་ན་ངག་གི་
 དཔོན་གྱུ་བྱིས་སྤངས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནི་བོད་དུ་སྤྱ་རིག་པ་སྤེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གིས་སྤྱ་གཞུང་བོད་གངས་ཅན་དུ་རི་ལྷ་ར་བསྐྱར་བའི་
 ཚུལ་དེ་བཟོད་ན། གནའ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅུན་སྐམ་པོའི་དུས་སྤྱ་སྤྱོབ་དཔོན་ཚོན་
 མིས་རྒྱ་གར་ནས་སྤྱ་ལ་སྤྱངས་པ་མཐར་བྱིན་ནས་བོད་སྐད་དང་མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་
 གསར་གཙོ་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་དུ་བཟང་བོའི་བཞེན་བཅས་བརྒྱད་སྟགས་
 མཛད་པ་ལས་རྒྱ་གར་བྱི་སྤྱ་གཞུང་གང་ཡང་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྱང་ལ། དེར་མ་
 ཟེད་མ་སྤྱད་རིག་པའི་གནས་ལུའམ་རིག་གནས་རྒྱང་བ་ལྷ་ར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ས་སྤྱ་
 པའ་ཆེན་བྱི་ཡན་ལ་བྱུང་གདལ་དུ་མ་དར་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱང་བོད་ལ་
 ཆེས་ཆེར་མ་འགྱུར་དོ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་དང་། ས་སྤྱའི་དཔོན་ཆེན་
 ཤུག་བཟང་བོ་རྣམ་གཉིས་བྱི་བགས་བསྐལ་ནས་ཤོང་ལྷོན་ལོ་རྒྱུ་བ་རྩི་རྩི་ཆེན་བྱིས་

སྒྲ་ཀ་ལཱ་པའི་གཞུང་དང་ཅན་པའི་གཞུང་། སྒྲ་རག་མེ་མང་སྐྱེས་པོ་དང་སྒྲ་དུ་སྒྲ་ར་
 ཅིང་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་མཐུ་མེ་པོ་དང་གྱི་སྒྲི་བོ་གཏན་གྱིས་སྒྲི་བོ་དུང་བར་མཛད་
 པས་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲི་བོ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་སྒྲི་བོ་
 སྒྲི་བོ་པ་མི་ཁོང་པའི་གཞུང་ཤོང་སྒྲི་བོས་བཏན་པ། སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན།
 ལོ་རྒྱུ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒྲི་བོས། དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲི་བོས་བཏན་པ་ནམས་ཡིན་
 ལ། བྱད་པར་དུ་དཔང་ལོ་སྒྲི་བོས་བཏན་པས། རི་སྒྲ་དུ། རྒྱ་ཆེ་སྒྲུངས་པས་སྒྲི་
 བོ་འདིར། །གཞུང་ནམས་ཅེད་མའི་ཁར་ལ་ཤེས། །ཞེས་དང་། ཤོང་ཉན་ལེགས་
 བཤད་ལྷེ་མིག་སྒྲུངས། །ལེགས་སྒྲུར་སྒྲ་དུ་གཏེར་ཁ་བྱེ། །སྒྲ་ཆོགས་གཞུང་ལུགས་རིན་
 ཆེན་སྒྲུངས། །ལེགས་བཤད་དགའ་ཉན་འབྱེད་ལ་དབང། །ཞེས་གསྒྲུངས་པ་ལྟར་སྒྲི་
 བཏན་བཅས་མང་པོ་པོ་དང་ལ་བསྒྲུར། འདི་ལ་སྒྲི་བོ་མ་ས་བཟང་མ་ཉི་པ་ཁ་ཆེན་དང་།
 རིགས་དཔན་ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཆེ་མོ་དང་། དེའི་སྒྲི་བོ་མ་སྒྲི་བོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་
 རམས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲི་བོ་བཏན་བཅས་གསར་བ་བསྒྲུར་བ་དང་། སྒྲ་འབྱུར་ལ་འབྱུར་
 བཅས་མང་པོ་མཛད། སྒྲ་བོ་ནམ་བཟང་ལ་རྩེ་ཅོང་ཁ་བས་གཏུགས་ཉི་སྒྲ་དང་སྒྲ་
 རག་ལ་གསན་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དེ་དག་གི་སྒྲི་བོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ཉན་རིན་ཆེན་གྱི་བོ་
 པོ་དོང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་
 རབ་དཔལ། ལོ་རྒྱུ་བ་བྲགས་རྩེ་དཔལ། གཙང་ཆོས་འཁོར་སྒྲུང་བ་ཤེས་རབ་རིན་
 ཆེན། ལྷ་ལྷ་བ་བྲག་ཤེས་རྒྱ་མཆོ། གནས་བཏན་ལེགས་པ་རྒྱལ་པོ། སྒྲ་ཁང་བ་སི་
 སྒྲི་བོ། པོ་དོང་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཆོས་འཁོར་བ་འཇམ་དཔལ། དཔལ་
 སྒྲུངས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རོང་ཉན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩེ་བྱམས་པ་སྒྲིང་བ།
 ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུང་བཟང་པོ་ཡལ་སྐས་སྐྱེས་རིམ་བྱོན་ནམས་གྱིས་བན་སྒྲིང་པའི་
 རིང་ལུགས་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་མཛད། པོ་དང་གྱི་སྒྲ་དུ་བསྒྲུར་བ་ལ། ཅན་པའི་མདོ།
 ཉི་བར་བསྒྲུར་བ་ཉི་བྱ། ཡི་ཞེའི་མདོ་ཙ་འགྲེལ། ཅན་པའི་མདོའི་ཡང་དག་པར་བསྒྲུ་
 བ། ཅན་པའི་མདོའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ཅན་པའི་ཉི་དང་སི་ལ་སྐྱེས་པ། ཅན་

བའི་ཉི་རའི་མཐའ། འབྲེལ་བ་མདོར་བཟུང་པ། ཅན་བའི་བྱངས་ཀྱི་དབྱང་གཞིན།
 ཅན་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་ལ་སྟགས་པའི་མདོའི་འབྲེལ་བ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བད་
 སྒྲོད་པའི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བད་སྒྲོད་པའི་
 སྐབས་ལྟ་བའི་ཀང་བ་གཞིས་པའི་འབྲེལ་བ། ཀ་ལུ་བའི་མདོ། ཆ་བསགས་ཀྱི་མདོའི་
 འབྲེལ་བ། ཀ་ལུ་བའི་འབྲེལ་བ་བྱང་དུ་ལས་སྒྲོབ་མ་ལ་ཕན་པ། བྱངས་ཀྱི་ཆོགས།
 ཀ་ལུ་པའི་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་ཕན། ཀ་ལུ་བའི་སི་སྟགས་ཀྱི་མཐའི་བྱ་བ། ཀ་ལུ་པའི་མདོ་
 དང་འབྲེལ་བའི་སི་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་དབྱེ། སྒྲི་བཟུན་བཅས་སྒྲུར་བ་བཞི་ལྟ་ཆ་
 འབྲེལ། རབ་དུ་སྒྲུར་བའི་སྒྲི་འབྲེལ་བ་ལྟོག་པ་བཅུས་པ་ཆ་འབྲེལ། སྒྲོ་སྒྲོ་མཆོན་ཆ་
 ཆ་འབྲེལ། དབྱངས་ཅན་མའི་མདོ། དེའི་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྟན། སྤྱི་ཉི་པའི་མདོ་
 ཆ་འབྲེལ། ལྟོ་སྒྲུར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཆ་འབྲེལ། མདོན་བཟོད་འཆི་མེད་
 མཟོད། དེའི་འབྲེལ་བ་འདོད་འཛོའི་བ་མ། སྒྲན་རག་མེ་ཁོང་སྟགས་ས། །འཕགས་
 ལྷལ་དུ་ཡིན་པུ་ཀ་ར་ཏ་སྟགས་སྒྲ་མདོ་གྲགས་ཆེ་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ཡང་བོད་ལ་དར་བ་ནི་པ་
 ཉི་པ། ཅན་པ། ཀ་ལུ་པ། དབྱངས་ཅན་མ་ལྟེ་བཞི་བོ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྒྲན་ལྟའི་
 ལྷལ་སྒྲུམ་ཅུ་ཆ་གསུམ་དུ་སྒྲུ་ལ་མཁས་པ་སངས་རྒྱ་དེ་ལ་ཞེས་པས་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བཟུན།
 བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དྲང་སྒྲོང་ཕྱར་བུ་ལ་བཟུན། དེས་ལྟའི་བྱ་རྣམས་ལ་བཟུན་པས་ཕྱར་བུ་
 སྒྲོམ་པའི་ར་རྒྱལ་ཆེ་བས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེན་དཀའ་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས། སྒྲུ་ཡི་
 བཟུན་བཅས་རྒྱ་མཆོ་ཅམ། །ཁོ་བོས་ཤེས་པ་བུམ་པ་ཅམ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཐིགས་
 ཅམ། །ཞེས་སྒྲུས་པས་ཁོ་ཡི་ཆད་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲུ་མི་འཆད་པར་དམ་བཅས་པ་ལ། བརྒྱ་
 ཕྱིན་གྱིས་རང་གིས་རི་ལྟར་ཤེས་པ་སྒྲན་ཅིག ཕན་ཐོགས་པར་འབྱུར་ནོ། །གསུངས་
 པས་དམ་བཅའ་དང་མི་འགལ་བའི་བྱིར། ཆེས་བརྒྱད་སྒྲོབ་དཔོན་ངེས་པར་.....
 འཛོམས། །བཅུ་བཞི་ལ་ནི་སྒྲོབ་མ་འཛོམས། །གནམ་སྒྲོང་ལ་ནི་རིག་པ་འཛོམས། །
 ཆེས་གཅིག་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཞེས་དུས་བཟང་བཞི་བསྐྱངས་ནས་གཞན་ལ་
 སྒྲོ་སྒྲོན་པར་ཁས་བླངས། དེའི་བྱིར་དུས་གཉན་བཞི་བོ་འདི་ལ་བྱི་རབས་པ་རྣམས་

ནས་ཀྱང་སྐུ་མི་འཆད་པའི་དུས་གཉན་བཞིར་བཅི་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོག་མའི་སློབ་
 འབྲིད་ལ་འདྲེས་པ་མ་གཏོགས་འཆད་བཞིན་པའི་སྐུ་ལ་འཁེལ་བའི་ཆོ་ན་འདྲེས་པ་ནི་
 མིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བླ་ཆི་ལ་བཅུ་གསུམ་དང་ཉེར་བརྒྱད་བྲམ་ཟེ་བླ་ཆི་བ་བལྟམས་
 གཤེགས་ཀྱི་དུས་དང་། དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉེར་བརྒྱད་སློབ་དཔོན་ལ་
 ལུ་ལྷ་ཆི་བལྟམས་གཤེགས་ཀྱི་དུས་དང་། ཀ་ལ་པར་བཅུ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་སྦྱད་བཟང་པོ་བལྟམས་གཤེགས་ཀྱི་དུས་དང་། ཅན་བ་ལ་ཉེར་གསུམ་དང་ཉེར་
 དལ་སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མི་བལྟམས་གཤེགས་ཀྱི་དུས་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དུས་གཉན་
 ཞེས་ཟེར་མོད་ཀྱང་སྐུ་དེ་དག་འཆད་པ་ལ་འདྲེས་དགོས་པའི་དུས་གཉན་དུ་མི་ཅི་བར་
 སེམས་སོ། ། ཞེས་གཡའ་སེལ་ལས་བཤད་དོ། ། འདི་ལས་གཞན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་དུ་ལྷང་བཞུན་པའི་བྲམ་ཟེའི་
 རྟེན་བླ་ཆི་བས་བཅམས་པའི་བླ་ཆི་བླ་ཀ་ར་ཏུ་མོ་ལྷ་ཀ་སྟོང་བྲག་གཉིས་པ་དང་། སློབ་
 དཔོན་ལུ་ལྷ་བྱི་བྱིན་བདག་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱད་བཟང་པོའི་ཁང་བོ་དབང་ལྷག་གོ་ཆས་ལྷ་
 གཞོན་ལུ་གདོང་རྒྱག་བསྐབས་ནས་བསྐབས་པའི་སྐུ་ཀ་ལ་པ་དང་། ལྷག་པའི་ལྷས་
 དངོས་སྐུ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་པའི་གོ་མའི་དགེ་བསྟེན་སློབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས་རང་གི་
 སློབ་མ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བསྐབ་པ་ལས་ལོག་པ་འདུལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྐུ་ཅན་བའི་མདོ་སྐགས་དང་སློབ་སྤྱངས་བཅམས་པ་ལས་སྐུ་ཅན་བ་རྣམས་ཇི་
 ལྟར་དར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གཞན་ལ་བཏུ་བར་བྱའོ། ། ད་ནི་བྱེད་པ་གྱི་སྐོ་ནས་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས། ། བྱན་མོང་བ་མིང་ཆོག་ཡིགེ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། བྱན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་རང་བཞིན་རྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱིར་
 བཞུན་པ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་གསུམ་དེ་ཕྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཞལ་མཐུན་པར་འདུས་བྱས་སུ་འདོད། དེ་ཡང་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་རྣམ་རིག་རྒྱ་འདོད། མདོན་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་གསུམ་ག་
 འགལ་བར་འདོད་དེ། སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བརྟན་པས། མདོན་པ་སྤང་བོ་ལུའི་

བཤད་པར། རོན་གྱི་རོ་བོ་བཟོད་པ་མིང་། ། དེ་ཡི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ཆོག ། གང་ཡང་
 མི་སྟོན་ཡི་གེའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་ཀ་བ་བུམ་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་
 གྱི་རོ་བོ་ཅམ་སྟོན་པའི་མིང་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་
 བྱད་པར་སྟོན་པའི་ཆོག་དང་། ཡ་ལྟ་དང་ཀ་ཁ་ལྟ་བུ་ནི་གང་ཡང་མི་སྟོན་པའི་ཡི་གེ་
 རོས་འཛིན་རྟོ། ། སྒྲ་པའི་ལྷགས་ལ་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་མི་འགལ་ཏེ། ནི་ལྟ་ཏེ་
 སྐབས་སུ། ། ཡ་ཡི་ལྟ་ནམས་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ། དབུངས་ཡིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་
 ཡིན་ཏེ། བྱབ་འབྲུག་ལ་སྐགས་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཡིན་ཏེ། ནམ་
 དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ཆོག་ཏུ་བྱུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པ་ལ། ཡི་གེ་བཤད་པ། མིང་བཤད་པ། ཆོག་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་ནི།
 རོ་བོ་གཟུགས་དང་བྱེད་ལས་དང་། ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བུ་རྒྱ་སྟོན་ཚུལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ས་
 བཅད་བདུན་གྱིས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀྱན་སྟོང་ཤེས་པ་
 ལས། ། སྒྱེ་ལ་ཤེས་པས་སྒྱ་སྒྱེའོ། ། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས། རག་གི་
 རོན་སྒྲུང་བའི་སེམས་ལས་བཟོད་འདོད་སྒྱེས་ལ། དེ་ལས་གནས་དང་བྱེད་པ་སྟད་ཅིང་
 དེ་ལས་སྒྱ་སྒྱེའོ། ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤོ་མའི་ཡི་གེའི་མདོར། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་
 ཚུལ་བ་ནམས་ལས་ཡི་གེ་ནམས་སྒྱེའོ། ། ཞེས་དང་། དཔང་ལོ་ལྟ་བུས། བཟོད་
 འདོད་དབང་གིས་རྒྱང་གཡས་ཤིང་། ། དེ་ཡི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་། ། ཚུལ་བ་བསྐྱེད་
 དང་དབུགས་འབྱུང་དང་། ། ལྟན་ཅིག་ཡི་གེའི་གདངས་ནམས་སྒྱེ། ། ཞེས་སྐགས་ལྟར་ཡི་
 གེའི་རོ་བོ་སྐད་གདངས་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ནི་ཡི་གེའི་
 གཟུགས་བརྟན་མོ། ། གཉིས་པ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ནི། ཆངས་པའི་ཡི་གེ་ལུ་ན་སྐགས་
 མདོ་རྒྱ་རོལ་ལས་གསུངས་པ་ནམས་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བྱིས་ཟིན་པ་ལ་བལྟའོ། །
 གསུམ་པ་ཡི་གེའི་བྱེད་ལས་ནི། ཐོན་མི་སྟོང་པས། བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་
 ཅིང་། ། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་ནམས་གྱི་རྒྱ། ། མིང་ཆོག་བཟོད་པ་ཀྱན་གྱི་གཞི། ། ཡི་གེའི་སྒྱུར་
 བ་བཤད་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་ནམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟེ་རྟོད་གསུམ་གྱི་

གཞིའང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྣམས་དང་ཚན་རིག་གི་རྒྱའང་ཡི་གེ་ལ་
 བརྟེན། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་གྱི་མིང་ཆོག་བཟོད་པའི་གཞིའང་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་པས་ཡི་
 གེའི་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ངེས་ཆོག་ལ། མི་འགྱུར་བ་དང་
 གསལ་བར་བྱེད། །ཟོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་ལྟན་མྱོར། །ཡི་གེ་ཞེས་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རྟེན་ཞེས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་སྐོས་སྤོང་
 སྐད་འགྱུར་གྱི་དབྱངས་གསལ་གཉིས་མི་འགྱུར་བའི་མྱོར། བྱུ་ན་ཞེས་པ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མྱོར།
 ལྟ་ཞེས་པ་རྣམས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟོད་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་འཇམ་མཐུ་དང་
 ལྟན་པའི་མྱོར་རོ། །ལྟ་བ་དབྱེ་བ་ལྟུ་ལ། ཀ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེའི་དབྱེ་བ་ལྟུ་སྐགས་
 ལྟུ་ལྟུ་སྐ་ཆེན་གྱིས་ཀ་ལྟུ་པའི་སྒྲིང་ན་སྐགས་སྤྱ་བཤད་པ་ལ་བལྟ་ཞིང་། དབྱངས་ཅན་
 མར། ལ་ཡི་ལྟུ་རི་ལི་ལྟུ་ལྟུ་ནི་མཚུངས་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེ་དེ་དེ་ལ་ལྱང་དུ་རིང་བོ་སྤྱ་
 ཏས་བྱེ་བའི་བཅོ་ལྟ་དང་། དེ་ཡང་། གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལྱང་དུ་དང་། གཉིས་གྱི་
 ཡུན་ཆད་རིང་བོ་ལྟེ། གསུམ་གྱི་ཡུན་ཆད་སྤྱ་ཏ། བྱེད་གྱི་ཡུན་ཆད་གསལ་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གྲུང་རོ། །ཡུན་ཆད་ཅེས་པ་མིག་འདྲུམ་གྱི་ཡུན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེ་ཞེ་ལྟུ་
 བཞི་ནི་མཚམས་སྒྱུར་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ལ་ཡིག་བོར་བའི་དབྱངས་རྣམས་ལ་རྒྱ་མིའི་ཡི་གེ་
 ཞེས་བྱ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ར་ལ། ཏ་ཏ་ན་ང་ལ། ཏ་ཏ་ན་ཏ་ལ། ཏ་ཏ་ད་ག་བ། ལ་
 བ་ཆ་ཐ་ལ། ཅ་ཏ་ཏ་ཀ་པ། ཤ་ཏ་ས་ལྟེ་སྐགས་པོ་ལ་གསལ་བྱེད་དམ་ཏ་སའི་ཡི་གེ་
 ཞེས་བྱའོ། །གཞན་རྒྱུད་ལྟེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲ་སྒྲི་མཆོན་ཆ་ལ་བརྟེན་པ། ལྟེ་བ་
 སྒྲུར་ལ་བརྟེན་པ། སྤུམ་ཏགས་ལ་བརྟེན་པ། དུས་འཁོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་དབྱེ་
 བ་ལྟུ་རྣམས་གྱིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྩལ་པ་རྒྱ་ལ། གནས་དང་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བ་
 གསུམ་ལས་དང་བོ་གནས་ནི། ཁོག་པ་མགོན་པ་རྟན་དང་ལྟེ། །རྟ་དང་སྤྱི་བོ་སྤྱ་དང་
 མཐུ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། བྱེད་པ་ནི་ལྟེ་ཆ་ལྟེ་དབྱས་ལྟེ་ཆེ་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་དང་།
 ཚུལ་བ་ནི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་པ་ལྟེ་བཅུ་མས་པ་ཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཤད་པ་སྤྱ་མིད་སྤྱ་ལྟན།

སྒྲིག་ཚུང་སྒྲིག་ཆེ་དྲོ་བ་ཞེས་པ་ན་མས་ལས་སྒྲེའོ། །བདུན་པ་སྒྲིག་ཚུལ་ལ་དབྱངས་དང་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་གཉིས་ལས་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ། སྤང་བྱ་ཕྱི་མ་གཅིག་པ་
ཉི། །རིང་བྱ་ཕྱི་མ་གཉིས་པའོ། །སྤ་ཏ་ཕྱི་མ་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་མིག་འདུམ་
གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་གྱི་ཡུན་དང་། སྤ་ཏ་སྤར་ནས་ཚུང་རིང་བྱ་ནས་འབྱོད་
པ་ན་མ་སྒྲིག་སྤ་བྱ་བེའུ་ཞེས་པ་མིག་འདུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུན་དུ་སྒྲིག་པའང་ཡོད་
དོ། །རི་ལི་སྒྲིག་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ། ལྟར་བང་ལ་ལྟ་བ་སི་ལྟ་ལྟེས་ཀྱི་གར་ཤར་
འབྲས་ཀྱི་ར་ཀའི་པ་རྩེ་ཏ་ལྟེ་མ་ཁི་ཀའི་གསུང་ཚུན་བཀོད་པ་ལྟར་ན། ཀ་མོགས་སྒྲིག་དུ་
རི་ལི་འབྲས། །གྲག་གྲ་ཕྱིར་ནི་ལོག་ལྟར་ན། །ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་སྤར་བཟླག །དེ་བཞིན་
ར་དང་ལ་བཏགས་ནས། །གྲག་གྲ་ཕྱིར་ནི་ལོག་ལྟར་ན། །ཀ་རི་ཀ་ལི་ཞེས་པར་བཟླག །
ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཆེན་གྱིས་སྒྲིན་འདི་ལྟར་སྒྲིན་ཏེ། །རི་ལི་གཉིས་ཀ་མོགས་ལ་
འབྲས་ན་ཀི་ར་རི་ཀི་ལི་ཞེས་པ་དང་། གྲ་དང་ཟླ་ལ་མི་འབྲས་པ་ལ་ཀི་རི་ཀི་ལི་ཞེས་
བཟླགས་ན་འབྱོར་པར་མཐོང་ཉི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཀ་ལ་མི་འབྲས་པ་ལ་འང་ཀ་ལི་
དང་། ལྟ་འབྲས་ན་ཀ་ལྟ་མོགས་སྤར་བཟླག་དགོས་པར་བལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟ་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲིལ་ཐིམ་ཞེས་འདོན་དགོས་པར་སྤང་དོ། །གསལ་བྱེད་
ཀྱི་སྒྲིག་ཚུལ་ལ། གསལ་བྱེད་སྒྲིག་མེད་ཕྱི་མའི་མགོར། །བཅོམས་པའི་ཆོག་མེད་ཡར་
སྤར་བཟླག། དམ་ལྟ་བུའོ། །ཅ་ལྟེའི་དང་བྱ་དབྱངས་མེད་ང་། །བྱ་ཀྱི་ག་མོགས་བཞིན་
ཡར་སྤར། །གཙ། མཚྭ་ལྟ། ལྟ་བུའོ། །ཉ་ཏ་ཡར་སྤར་ན་ལྟར་བཟླག །པལྟ།
ཅ་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །ང་ན་པལ་ཆེར་བྱོད་དང་མཚུངས། །སྒྲ། བཙུན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཡི་
གེ་ལྟ་མའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ན་ཡར་སྤར་བ་ནི། བྱ་སྤར་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མའི་ཆ་ཤས་
མིན་ན་མི་སྤར་བ་ནི། བལྟ་སྤར་ལྟེའི་ས་ནི་གོང་མའི་ཆ་ཤས་མིན་པས་ཡར་མི་སྤར་བ་ལྟ་
བུའོ། །ཇ་ལ་ཉ་བཏགས་འབྲུག་གཉར་སྒྲིག །ཤུ་ཡར་སྤར་ས་དང་མཐུན། །ན་མཐུན།
ཀའི་ཀ་ལྟ་བུའོ། །ཡ་བཏགས་འབྲེང་བུ་རིང་ཆ་མེད། །ཡ་བྱ་ལྟ་བུའོ། །མ་བཏགས་ན་ར་
གཅིག་ཡུན་བཟླག། སྤ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ཀ་ཡ་བཏགས་བྱོད་བཞིན་ཏེ། །ཤུ་ལྟ་བུའོ། །ར་

ལ་ཡ་བཏགས་ར་ཡར་སྒྱར། །ཡུལ་ལྟ་བུའོ། །ར་བཏགས་པལ་ཆེར་བོད་དང་.....
 མཚུངས། །ཅུ་ལྟ་བུའོ། །མིང་ཐོག་ནི་བའི་གསུམ་པ་རྣམས། །ཞ་ཡིས་འཕུལ་བ་ལྟ་
 བྱར་བསྐྱལ། །འགི་ར། །འཛི་ལྟ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་གྲ་ཤ་དང་རྒྱ་དང་རི་དང་
 བཟ་ལྟ་བུའོ། །ཁ་ནི་ཁྱ་དང་ཆ་མཐུན་བསྐྱལ། །རྗེས་སྤྱང་རྩི་བལ། །རང་རང་ནི་
 བའི་ལྟ་བར་བསྐྱལ། །ཡ་སྐགས་བརྒྱད་ལ་ང་བུའོ། །ཕྱེ་ཅ་ཅན་དང་མཚུ་ཅན་ནི། །ཀོ་མ་
 སྤ་མ་ལྟ་བྱར་བསྐྱལ། །ཁིབ་པར་སློབ་དཔོན་ངག་ལས་བསྐྱལ། །དེ་ཡང་བོད་རྣམས་ཀྱིས་
 སྐགས་མོས་པས་སློག་པ་ཅམ་ལས་རི་ལྟ་བུའི་གདངས་ཐོན་པ་དཀའ། །གཉིས་པ་མིང་ལ།
 ཡིག་གཉིས་སམ་གསུམ་འདུས་ནས་བཟོད་བྱའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་མིང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤ་དོན་ནི་དོན་ལ་སློ་གཞིལ་ཞིང་འབབ་པར་བྱེད་པས་ན་མིང་
 ཞེས་བྱ་བྱེ་རྒྱ་མའི་སྤྱ་ལས་དྲངས་པའོ། །དབྱེ་ན་དངོས་མིང་དང་བཏགས་མིང་གཉིས་
 ལས། དེའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མིང་གཙུག་བོད་དང་། མིང་པལ་བ་གཉིས་དང་། འདོད་
 ལྟལ་གྱི་མིང་དང་རྗེས་གྲུབ་གྱི་མིང་སྐགས་ཡོད། དངོས་མིང་ནི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་
 མཚན་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཡང་དོན་དེ་ལ་དང་བོར་བར་སྒྱར་བ་ས་དང་རྒྱ་དང་མེད་དང་རྒྱ་
 ཞེས་བར་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའོ། །བཏགས་མིང་ལ་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གང་རུང་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། རྗེས་སྤྱ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བར་སྒྱར་བ་ནི། འབྲེལ་བ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ནས་ནི་མ་ལ་ནམ་མཁའི་མིག་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 འདོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བཏགས་པ་གྲོ་ཞིང་དང་
 རས་ཞིང་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱའི་མིང་བཏགས་པ་ཤུ་རིའི་བུ་དང་ཤེལ་གྱི་ཁང་
 བཟང་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་རས་ཡུག་གི་རྒྱགས་
 གཅིག་ཆོག་པ་ལ་རས་ཡུག་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་། ཆ་ཤས་ཆོགས་པའི་མིང་བཏགས་པ་ལག་
 སོར་གཅིག་ཉམས་པ་ལ་ཞ་བོར་འབོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉེན་ལ་བཉེན་པའི་མིང་
 བཏགས་པ་ལ་ལྷ་མ་རྩས་པ་གནས་པའི་མཆོ་ལ་མཆོ་མ་རྩས་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྒྱགས་ལ་རྒྱགས་ཅན་གྱི་མིང་བཏགས་པ་འགྲིག་ལས་མི་ཅི་མཐུན་གཅིག་ལ་སློབ་སྐྱེག་

འདི་དག་ཅེས་བཀྲོན་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་གོ་སྟེ། །འདི་དག་ནི་མངོན་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཤད་ལ།
 སྒྲོ་བའི་ལྷགས་ལ་ནི། མངོན་བཟོད་འཆི་མེད་མངོན་ལས། ཟོད་བྱེད་བཟུན་བཅས་
 སྒྲོ་ལ་ནི། །སྤྱབ་དང་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་ཆོག །ཅེས་ཕུ་ཉིང་ཅན་བའི་ཐ་སྟོད་ལ་སྤྱབ་
 དང་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་གཉིས་དང་། ཀ་ལུ་པ་དང་དབྱངས་ཅན་མར་མི་
 མགས་རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཉི་མགས་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་། བརྒྱད་སྟོང་
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱབ་གྱི་མཐའ་ཅན་དང་ཉིང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཡི་
 གེ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མིང་ལ་རྣམ་དབྱེ་བྱིན་པ་ན་མིང་དང་ཆོག་གི་གཞི་མཐུན་
 ཏུ་སྒྱུར་པ་དང་། ཕྱིངས་ལ་བྱིན་བྱིན་པ་ན་ཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ཆོག་ལ།
 མིང་ཏུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ཉི། དཔེར་ན།
 བུམ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱབ་ཉི། བུམ་པ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཐུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ནི་ཐུང་པོའི་བདུད་དང་ཉན་མངས་བའི་བདུད་དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་དང་
 ལྷའི་བུའི་བདུད་དེ་བདུད་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཉེ་གོ་
 སྟེ། །སྒྲོ་བ་ལྟར་ན། རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་པོའི་མཐའ་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པའི་ཆོག་དེ་ལ་
 རྣམ་དབྱེ་དངོས་སྤྱ་གནས་པ་དང་། དངོས་སྤྱ་མི་གནས་པར་ཆོག་ཐུད་བྱག་གང་རུང་
 བྱས་པ་དང་། ཆོག་ཐུད་བྱི་དོན་ནི་གཞན་ཏུ་བལྟ་ལ། གཞུང་གཞན་ཏུ་སྒྲོགས་གཉིས་
 པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཞེས་འདོགས་པ་ལ། རྩོད་དང་གི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལས།
 རྩོད་དབྱངས་ཅན་མར། རྩོད་ཞེས་པ་ཡོད་པ། ལྷ་ནི་གོ་ཉེ་གོ་བ་ལང་ལ་འདུག་པར་
 བསམས་ཉི། བ་གཉིས་པར་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བས། གོ་ཞེས་པ་སྒྲོགས་
 སམ་ངག་ལའང་འདུག་པས། རྩོད་ཞེས་ངག་གཉིས་པའམ་སྒྲོགས་གཉིས་པ་ཞེས་
 བུའོ། །ཞེས་དགག་པ་མངོན་དོ། །ཆོག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ལས་སྟན་ངག་གི་ཆོག་བཅད་
 ལྷག་སྟེལ་མ་གསུམ་དང་། སྟན་ངག་ལ་ལྷས་དང་རྒྱན་དང་སྒྲོན་ཞེས་གསུམ་འབྱུང་བ་
 དང་། ལྷས་ལ་ཆོགས་བཅད་རྒྱང་བཞི་ཅན་ལ་ཡི་གེ་བཟང་བ་བྲིན་དང་། ཐུ་མ་

བཟང་བ་རྩ་ཏི་གཉིས་དང་། ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཕྱི་ཡང་གཉིས་ལས། ཕྱི་བ་ནི།
 བཅེགས་པའི་ཐོག་མར་གང་བྱུང་དང་། ཆོག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། རྒྱང་མཐའ་
 རིང་ཐོའི་ཡི་གེ་རྣམས། ཕྱི་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱི་བཤད། ཅེས་པ་ལྟར་དང་། ཡང་
 སྤྱི་མཆན་དུ་བཅད་པ་ལ། ཅ་ཐོག་ཕྱི་བ་ཇ་དབུས་ཕྱི། ལ་མཐའ་ཕྱི་ན་མ་ཀུན་ཕྱི། ཡ་
 ཐོག་ཡང་བ་ར་དབུས་ཡང་། ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ན་ཀུན་ཡང་། ཉི་ཐོན་མ་དང་ཡང་ཐོན་
 ཀ། ཕྱི་བ་ག་དང་ཡང་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱུང་ངོ། སྤྱི་བ་དཔོན་ལྷན་གྱི་བས་ཐེབ་
 སྤྱི་རིན་འབྱུང་དུ། ཡི་གེ་དྲག་པ་ནས་ཉེར་དྲག་པའི་བར་ལ་མིང་གི་བ་སྒྲད་མཛད་དེ།
 དབྱངས་སྒྲགས་སོགས་དྲག་དང་། སྤྱི་འགྲོ་སོགས་བརྒྱད་དང་། བྱེད་ཐོན་སོགས་
 བདུན་དང་། ཡི་གེ་ཉེར་བདུན་པ་ནས་བཟུང་ཕྱི་ན་གཉིས་དང་ར་བདུན་བསྒྲགས་པ་
 ནི་རྒྱན་ཆགས་དང་ཐོ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་དང་། ན་གཉིས་དང་ཡ་བདུན་
 བསྒྲགས་པ་ནི་རབ་བསགས་དང་ཐོ་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་མིང་འདོགས་མཛད་
 ནས་ར་དང་ཡ་བཅུ་བཞིའི་བར་གྱི་དཔེར་བཞིན་བཞོད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་དཔོན་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་བཞོད་པ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱི་ན་གཉིས་དང་ར་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བསྒྲགས་པ་དང་། མགོན་པོ་སྤྱི་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱི་ལ་མའི་བཞོད་
 པ་རྒྱན་ཆགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞོད་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་སྤྱི་བ་
 ཀྱི་ཉིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་བཞོད་པ་རྒྱན་ཆགས་རྣམས་སྤྱི་ན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱི་ར་
 བེན་དུ་མང་པོ་རྣམས་བཞུན་འབྱུར་དུ་བཞུགས་པ་མཇུག་ཡོད་དོ། རིགས་པ་འདིར་
 བྱེད་མཉམ་མི་མཉམ་རྩ་ཏི་ཡང་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པར་རུས་སོ། གཉིས་པ་རྒྱན་ལ།
 རྩ་ཤར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྤྱན་མོང་བའི་རྒྱན་གཉིས། སྤྱན་མོང་མེན་པ་ལ་སྤྱི་ར་
 བའི་རྒྱན་སོགས་བཅུ་དང་། སྤྱན་མོང་པ་ལ་དོན་རྒྱན། སྤྱ་རྒྱན། གཤམ་ཆོག་གི་རྒྱན་
 ཏི་གསུམ། དང་པོ་ལ་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་དང་། སྤྱ་རྒྱན་ལ། ཟུང་ཐོན། བྱ་དཀའ་
 བ། དབྱངས་སོགས་ངེས་པའི་བྱ་དཀའ་བ་སོགས་རྣམ་གངས་དུ་མ་དང་། གཤམ་ཆོག་
 ལ་དངོས་བཞུན་ཀུན་ཆོགས་སོགས་བཅུ་དྲག་ཡོད་དོ། སྤྱི་ན་སེལ་ལ་དངོས་བཞུན་བཅུ་

སྐགས་སྒྲན་ངག་མཁན་གྱིས་སྤང་དགོས་པ་རྣམས་དང་། མངོན་བཟོད་ནི། ཉི་མ་ལ་
 ཆ་བེར་ཅན་དང་། འོད་སྟར་ལྡན་པ་དང་། རྩ་བ་ལ་རི་བོང་འཛིན་པ་དང་ཀྱུ་མུད་
 གཉེན་ཞེས་འབོད་པས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་ཏེ་སྒྲན་ངག་མཁན་ལ་མེད་མི་རུང་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་བཞིན་སྦྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་སྒྲོ་བློས་བཟན་པས། རང་བཞིན་སྦྱེན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 རྣམས། །བརྒྱུད་གཞུང་གི་བཟོད་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་།
 སྦྱེན་དང་། རྣམ་འགྱུར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། ཕྱིངས་ལ་མདོའི་ཕྱིངས། སྦྱེན་
 གྱིས་བཅོས་པའི་ཕྱིངས། སྐགས་བམ་ལས་སྤང་བའི་ཕྱིངས་དང་གསུམ། རང་བཞིན་
 དང་། ཕྱིངས་དང་། མིང་དང་། ཉགས་རྣམས་འདིར་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །
 ཉགས་དེ་ལ་དབྱེན། མོ་ཉགས། མོ་ཉགས། མ་ནིང་གི་ཉགས་དང་གསུམ། དེ་
 དག་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་གྱིས་དབྱེ་བ་མང་ལ། དེ་ལ་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོར། རྣལ་
 དབྱེའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཆོག་གོ། །རྣམ་དབྱེ་མེད་པ་ནི་མིང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སི་སྐགས་
 རྣམ་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཉི་སྐགས་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་མཐའ་ཅན་དེ་
 ལ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིངས་བོར་བ་རྣམ་དབྱེ་དང་མི་ལྡན་པ། གྲིང་དང་། དེ་
 བན་དང་། ཆོག་ལྟར་སྐགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དེ་ལ་མིང་ངམ་ཉགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་སྦྱེན་ལ། སྤྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མིང་ཆོག་ཕྱིངས་གང་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྦྱེན་
 ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ལ་དབྱེན། ཕྱིངས་ཉགས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱེན། ཕྱིངས་
 ཆོག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱེན། ཕྱིངས་ཕྱིངས་སྤྱབ་པའི་སྦྱེན། ཉགས་ཉགས་སྤྱབ་པའི་
 སྦྱེན། མིང་མིང་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱེན། ཉགས་ཕྱིངས་སྤྱབ་པའི་སྦྱེན། ཉགས་ཆོག་
 ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྦྱེན་དང་བདུན་ཡོད། སྦྱེན་དང་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། སི་མོ་
 རས་སྐགས་ཉེར་གཅིག་དང་། ཉི་སྐགས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་འགྱུར་
 ལ། དཔང་ལས། རང་བཞིན་སྦྱེན་དང་འབྲེལ་བའམ། །ཡི་གེ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡི། །བརྒྱུར་དང་དབྱེ་བ་རྣམ་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མིང་ལེ་ཀྱན་བཤད་གྲིང་།

དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྒྱུར་བ་དང་དབྱི་བ་ནི། རང་བཞིན་དང་རྟེན་འབྲེལ་བའི་
 རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། མཚམས་སྒྲིབ་ལེའུ་ལའི་བསྒྱུར་བ་དང་དབྱི་བ་ནི། ཡི་གེ་ཅམ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་བཙུན་ཡན་ལག་སྤྱོད་རྣམ་འགྱུར་
 དང་། ཕྱད་པའི་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐུག་ཚུལ་འཕྱར་ལུས། །

༡༡། །སྒྲ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆམས་སྒྲིང་ལ་བ་

སྒྲགས་ཀྱི་དེ་མའི་སྒྲིང་བྱང་བཀྲགས་ས། །

༡༡། །དྲྀ་ཚུ་རྩལ་ཏུ་ཞེ་ཡི་སྒྲ་དྲོད་ད་དེ་ཞེས་པའི་རྒྱགས་བཞག་ བ་རྩལ་ཏུ་མྱངས་
ཤིག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དྲོད་ལྟན་ལ། །ཞེས་པའི་ཚིག་སྒྲགས་བཞག་ཀ་ལ་པར། །རིམ་པ་
ལས་མ་འདས་པར་སྒྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཅིའི་སྒྲག་གི་ཡི་སྒྲལ། །དྲྀ་སྒྲག་མེད་ཏེ་ལན་
ཏས་མཆན། ། ༡། དབྱངས་ལ་ཡི་ལྟོ། །ཞེས་ཡི་ལ་ཏུ་བསྒྲུར། །ཡ་སྒྲག་མེད་ཏེ་ལན་
ཏས་མཆན། ། ༢། ཏས་ལས་ར་ཏ་མ་ཡིན་པའི་ཏས་ནམས་ས། །ཞེས་རྒྱ་གཉིས་བཞོད།
། ༣། ཏ་ཏྲ་ལ་འཛ་བ་ནམས་ས། །ཞེས་རྒྱ་སྒྲན་མ་ད་ཏུ་བསྒྲུར། ། ༤། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་
མ་རྩལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་རོ། །ཞེས་ལྷ་སྒྲག་མེད་མ་རྩལ་གྱི་ལྷ་སྒྲག་ཏུ་བྱངས། ། ༥།
དབྱངས་ \times རོ། །ཞེས་རྒྱ་སྒྲག་མེད་མ་རྩལ་གྱི་ལྷ་སྒྲག་ཏུ་བྱངས། ། ༦། དབྱངས་ \times རོ། །
ཞེས་རྒྱ་སྒྲག་མེད་མ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲག་ཏུ་བྱངས། ། ༧། (རྒྱ་ནལ་ ཞེ་མྱངས་ཤིག་ གྲུབ་
ས། །དྲྀ་ཚུ་རྩལ་ཏུ་དཀར་མ་ལ། ། ༨། རི། མ་རྩལ་ཏུ་འདིར་ལ་ཡ་ཏུ་སྒྲལ།
དབྱངས་ལ་ཡི་ལྟོ། །ཞེས་ཡི་ལ་ཏུ་བསྒྲུར། །ར་ལས་ལ་ཡང་གཉིས་ས། །ཞེས་ལ་གཉིས་
བཞོད། ། ༩། བྱངས་ རྒྱ་ལ་གོ་བའི་རིགས་པས་རེ་མ་ཉིང་ཏུ་འགྲོའོ། །ཞེས་རྒྱ་སྒྲ་
སྒྲག་ཏུ་བྱངས། །གྲོ་ཏུ་ཏུ་དཀར་མ་འདིར། །དྲྀ་ཚུ་རྩལ་ཏུ་མེད་ལ་ན་ཅི། མ་རྩལ་ཏུ་
འདིར་ལ་ཡ་ཏུ་སྒྲལ། །དབྱངས་ལ་ཡི་ལྟོ། །ཞེས་ཡི་ལ་ཏུ་བྱངས། །ན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་འདིར་
མེད། །དྲྀ་ཚུ་རྩལ་ཏུ་སྒྲང་ཅི་ལ་མ་ཏུ། མ་རྩལ་ཏུ་འདིར་ལ་ཡ་ཏུ་སྒྲལ། །ལྷ་སྒྲའོ་
ཞེས་ལྷ་སྒྲ་ཏུ་བསྒྲུར། ཏས་ལས་ \times སྒྲེས་རྒྱ་གཉིས། ཏྲ་ལ་ \times སྒྲེས་རྒྱ་སྒྲན་མ་

ད་ཀྱང་བཞུར། རིམ་པར་དྲངས་པས་མཁྱེན་པ་ལྟར་ལེན། བྱུ་རྩལ་ཏུ་པ་ཡི་སྒྲིབ་
 རྒྱུ་ཡི་རྒྱ། པ་རྩལ་ཏུ་དྲན་ལ་ཡན་པ་ སྒྲུལ། རི་རྩལ་ཞེས་རི་རྩ་ཏུ་བཞུར།
 དྲངས། བྱུ་རྩལ་པའི་དྲན། བྱུ་རྩལ་ཏུ་ཡི་ལ་ཡི། པ་རྩལ་ཏུ་རྩལ་སྒྲུལ་འབྲེལ་བ་ལ།
 ཡ་རྩལ་བཞུར་པ་ ཡི་ལ་ལྟར་ཞེས་ཡི་ལ་ཏུ་བཞུར། དྲངས། ཡ་རྩལ་བཞུར་པ་ ཡི་ཡིག་རྩལ་སྒྲུལ་
 འབྲེལ་བ། བྱུ་རྩལ་ཏུ་རྩལ་པའི་རྒྱགས་བཞག པ་རྩལ་ཏུ་ཡ་རྩལ་པའི་རྒྱགས་
 རྒྱགས་བཞག སྒྲུལ། ཡི་ཡ་ལྟར་ཞེས་ཡི་ཡ་ལྟར་བཞུར། དྲངས། རྩལ་ལྟར་
 འབྲེལ་བྱེད་དེ་མིག་ལྟར་ཏུ་རྩལ། པ་རྩལ་ཏུ་ཡ་རྩལ། སྒྲུལ། ཡི་ཡ་ལྟར་ཞེས་ཡི་ཡ་ལྟར་
 བཞུར། དྲངས། རྩལ་ལྟར། ཡི་ལྟར་པའམ་དངས་པ། བྱུ་རྩལ་ཏུ་བ་ལང་ལ་གྲོ་ པ་
 རྩལ་ཏུ་མིག་ལ་ཡན་པ་ སྒྲུལ། ཡི་ཡ་ལྟར་ཞེས་ཡི་ཡ་ལྟར་བཞུར། རྩལ་ལྟར་པའི་པ་
 རྩལ་ཏུ་ཡན་པ་ རྩལ་ལྟར་པའི་པ་ཏུ་ཡིག་ཡིག་མ་བཞེད་པར་བྱེད་ཞེས་ཡིག་ཡིག་མ་
 བྱེད། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་པོར། །ཞེས་ཡི་གེ་མ་རིང་པོར་བཞུར་ཡོ།
 དྲངས། ག་བྱེད་པ་ལང་མིག་རྩལ་ལྟར། བྱུ་རྩལ་ཏུ་བ་ལང་གྲོ་ པ་རྩལ་ཏུ་དབང་
 བ་ལ་ཡིན་པ་ སྒྲུལ། རྩལ་ལྟར་པའི་པ་ཏུ་ཡིག་མ་བྱེད། ཡི་ཡི་ལ་ཡི་ལྟར་ཞེས་ཡི་ཡིག་ཡི་
 ཏུ་བཞུར། པ་རྩལ་བྱུ་ཡི་བྱེད། དྲངས། ག་བྱེད་པ་ལང་གི་དབང་བ་རྩལ་མཚན་ བྱུ་
 རྩལ་ཏུ་བ་ལང་ལ་གྲོ་ པ་རྩལ་ཏུ་པགས་པ་ལ་ཡི་རྩལ། སྒྲུལ། ཡི་ཡ་ལྟར་དང་།
 རྩལ་ལྟར་པའི་པ་ཏུ་ཡིག་མ་བྱེད། འདྲ་འདུས། དྲངས། ག་བྱེད་རྩལ། བ་ལང་གི་
 པགས་པ། བྱུ་རྩལ་ཏུ་རང་ལ་སྒྲུལ། པ་རྩལ་ཏུ་འདྲོད་མ་ལ་ཡི་རྩལ། སྒྲུལ། ཡི་ག་
 མ་བྱེད། ཡི་ཡི་ལ་ཡི་ལྟར་ཞེས་ཡི་ག་མའི་ཡི་ཡིག་ཡི་ཡིག་ཏུ་བཞུར། པ་རྩལ་བྱུ་ཡི་བྱེད།
 ཡི་དང་ཡི་ལ་ཡི་ལྟར་ཞེས་ཡི་ཡིག་ཡི་ག་ཤ་ཅན་ཏུ་བཞུར། དྲངས། རྩལ་རྩལ། རང་
 འདྲོད་མ་རྩལ་ལྟར་འཆོང་མ། བྱུ་རྩལ་ཏུ་བ། པ་རྩལ་ཏུ་ཡི་རྩལ། སྒྲུལ། ཡི་ག་མ་
 བྱེད། ཡི་ལ་ཡི་ལྟར་ཞེས་ཡི་ག་མའི་ཡི་ཡི་ཏུ་བཞུར། ཡི་བྱེད། ཡི་དང་ཡི་ལ་ཡི་ལྟར་ཞེས་

ཨ་ཡིག་ཨ་ཀེ་ཤ་ཅན་ཏུ་བསྐྱར། སྤངས། སྤྱི་ཆེན་པའམ་ལུས་ཀྱགས་པའམ་
འཛིགས་པ་མེད་པ། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་ཡུ། བ་རྩལ་ཏུ་ཡུ་རྩི་ཏེ། ལྷལ། ཡུ་ག་མ་བྱིན།
ཡུ་ལ་ཨ་འོ་ཞེས་ཡུ་ག་མའི་ཨ་ཨ་ཏུ་བསྐྱར། ཡུ་བྱིས། ཨ་དང་×ཞེས་ཨ་ཡིག་ཨ་ཀེ་ཤ་
ཅན་ཏུ་བསྐྱར། སྤངས། ཡུ་རྩི་ཏེ། དམག་ཐེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མང་། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་
གྱི་ བ་རྩལ་ཏུ་ཡུ་རྩི་གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་མཆམས་སྤྱར་བ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རང་སྤྱོད་
བཞག་གི་ཡུ་རྩི་བ་ལང་བཞེས་པ། ཡང་ན། གྱི་ཡུ་རྩི་ ལྷལ། ཨ་ཨ་མ་འོ་ཞེས་
ཨ་ཨ་མར་བསྐྱར། ལམ་གྱི་ཆད་བཞིན་པ་མོགས་སྐབས་ལ་ལར་ལ་ཡིག་དབྱངས་དང་
འདྲ་བ་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་སྤྱོད་མེད་ཡུ་མོག་ཏུ་སྤངས། ག་ཡུ་རྩི་ཆུང་གསལ་གཉིས། རྒྱུ་
རྩལ་ཏུ་རྩི་ཞེས་པའི་ཉགས་བཞག་ བ་རྩལ་ཏུ་ཡུ་ག་ཞེས་པའི་ཆིག་གྲགས། ཀ་ལུ་
པར་×ཨེ་ཡུ་ཡའོ་ཞེས་ཨེ་ཡུ་པར་བསྐྱར། སྤངས། རྒྱ་ལ་ག་གཅི་པ། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་
དེ་དག་གི་སྐད་དོད་རྩི། བ་རྩལ་ཏུ་འདིའི་སྐད་དོད་ཨི་ཏ། ལྷལ། ཨེ་ཡུ་མའོ་ཞེས་
ཡུ་མར་བསྐྱར། སྤངས། རྒྱ་བི་ཏ། དེ་དག་འདི། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་དེ་ནམས་བྱི་སྐད་
དོད་རྩི། བ་རྩལ་ཏུ་ཆུར་ཤོག་གི་སྐད་དོད་ཡུ་ག་རྒྱུ་ ལྷལ། ཨེ་ཡུ་པར་བསྐྱར།
ཆིག་མཐའི་ཡ་ཨ་དག་ཡང་ན་དབྱེད་ཞེས་ཨེ་བྱིས། སྤངས། ཏ་ཡུ་ག་རྒྱུ་མ་བྱིས་ན།
སྤངས། ཏ་ཡུ་ག་རྒྱུ་དེ་ནམས་ཆུར་ཤོག་ རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་ཁྱོད་ལ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཏ་མི།
བ་རྩལ་ཏུ་གདན་བྱི་སྐད་དོད་ཡུ་ས་ནི། ལྷལ། ཨེ་ཡུ་པར། དང་། ཆིག་མཐའི་×
ཞེས་ཨེ་བྱིས། སྤངས། ཏ་ཡུ་ཡ་ས་ནི། མ་བྱིས་ན། སྤངས། ཏ་ཡུ་ཡ་ས་ནི།
ཁྱོད་ལ་གདན། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་མཁས་པ་ལ་པ་ནི། བ་རྩལ་ཏུ་འདི་ལ་ཨི་ཏ། ལྷལ།
ཨེ་ཡུ་པར། །དང་། ཆིག་མཐའི་×ཞེས་ཨེ་བྱིས། སྤངས། པ་ཏ་ཨི་ཏ། དང་།
མ་བྱིས་ན། སྤངས། པ་ཏ་བི་ཏ། མཁས་པ་འདི། རྒྱུ་རྩལ་ཏུ་འདི་དག་ལ་ཨ་མི།
བ་རྩལ་ཏུ་དབང་པོ་ལ་ཨི་རྒྱུ་ ལྷལ། ཨེ་ཡུ་པར། དང་། ཆིག་མཐའི་×ཞེས་ཨེ་བྱིས།
སྤངས། ཨ་སྤྱི་ཨི་རྒྱུ་མ་བྱིས་ན། སྤངས། ཨ་སྤྱི་བི་རྒྱུ་འདི་དག་དབང་པོ། རྒྱུ་
རྩལ་ཏུ་བྱེ་གྲགས་པོ་ལ་རྩི་ས་ཞེ། བ་རྩལ་ཏུ་འདི་ལ་ཨི་རྩི། ལྷལ། ཨེ་ཡུ་པར། དང་།

ཆོག་མཐའི་ \times སྒྲིར་བཏང་བྱིས་པ་ལ་སྒྲར་མཆོམས་སྒྲིར་བ་མ་ཡིན་ནོ། དང་། རྩེབ་
 སྒྲིར་ལས་ནི་ཡང་འབྲུང་ངོ། །ཞེས་ཨ་ཨི་ལ་ཨེའོ་དང་། སྤངས། ཉེ་ས་ཁེ་ཏི། བྱི་
 ཤྲགས་པོ་འདི། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་དེ་རྩམས་ལ་ཏི། ས་རྩོལ་རྩུ་འདིར་ལ་ཨ་ཏུ་ཨེའོ་ཨེའོ་
 དག་ལས་ཨེའོ། །ཞེས་ས་རྩོལ་གྱི་ཨ་བྱིས། བྱི་རྩང་རིང་བོར་འབོད་པའི་ཁི་ལ་སྒྲ་ཏེའོ་
 ཞེས་ཏུ་བཞག་པས། ཏི་ཏུ་ཏུ་དེ་རྩམས་འདིར། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་མཁས་པ་ལ་པ་ནོ། ས་
 རྩོལ་རྩུ་འདིར་ལ་ཨ་ཏུ་ཨེའོ་ཨེའོ་ \times ཞེས་ས་རྩོལ་གྱི་ཨ་བྱིས། རྩང་རིང་བོར་ \times པ་
 ཏི་ཏུ་ཏུ་མཁས་པ་འདིར། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་དད་ཅན་ལ་བྱུ་ ས་རྩོལ་རྩུ་འདིར་ལ་ཨ་ཏུ་
 སྤལ། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་བོའོ། །ཞེས་ཨ་ཨེའོ་མ་གདོད་མ་ནས་རིང་བོར་
 སྤལ། ཨ་བྱིས། སྤངས། བྱུ་ཏུ་དད་ཅན་འདིར། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་ཞོ་ལ་ད་རྩི། ས་
 རྩོལ་རྩུ་འདི་ལ་ཨི་ཏ། སྤལ། འདྲ་འདུས། ཨི་བྱིས། སྤངས། ད་རྩི་ཏ། ཞོ་
 འདི། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་ཞོ་ལ་ཏ་བ། ས་རྩོལ་རྩུ་འདི་ལ་ཨི་དི། སྤལ། ཨ་ཨི་ལ་
 ཨེའོ། །ཞེས་ཨ་ཨེའོ་མ་ཨེའོ་བསྐྱར། ཨི་བྱིས། སྤངས། ཏ་མེ་དི། ཞོ་ཏི་འདི་ལ།
 ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་བདག་ལ་མ་མ། ས་རྩོལ་རྩུ་འདི་ལ་ཨི་དི། སྤལ། ཨ་ཨི་ལ་ \times ཨ་ཨེའོ་མ་
 ཨི། ཨི་བྱིས། སྤངས། མ་མེ་དི། བདག་གི་འདི་ལ། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་ཞོ་ལ་ཏ་ལ།
 ས་རྩོལ་རྩུ་གཤོལ་ལ་ཨི་ཏ། སྤལ། ཨི་ཏ་མཁས་ས་རྩོལ་ལ། ཏ་ལ་མཁས་ཏི་ཁི་
 དཔྱེའོ། །ཞེས་མཐའི་ཁི་ཨ་བྱིས། སྤངས། ཏ་ཨི་ཏ། ཞོ་གཤོལ། གཞན་ལ་བསྐྱེ།
 ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་གི་ག། ས་རྩོལ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཨི་ད་རྩི། སྤལ། ཨི་ལ་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨེའོ་བསྐྱར།
 ས་རྩོལ་གྱི་ཨི་བྱིས། སྤངས། གི་གོ་ད་རྩི་གི་གུའི་རྩུ། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་ཞོ་ལ་ཏ་བ།
 ས་རྩོལ་རྩུ་འཕྱར་བ་ལ་རི་རྩི་ སྤལ། རི་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨེའོ་བསྐྱར། ས་རྩོལ་གྱི་
 རི་བྱིས། སྤངས། ཏ་བརྩི་ཞོ་ཏི་འཕྱར་བ། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་བདག་ལ་མ་མ། ས་
 རྩོལ་རྩུ་འཕྱར་བ་ལ་རི་རྩི་ སྤལ། རི་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨེའོ་བསྐྱར། རི་བྱིས།
 སྤངས། མ་མརྩི་བདག་གི་འཕྱར་བ། ལྷ་རྩུ་རྩོལ་རྩུ་ཞོ་ལ་ཏ་ལ། ས་རྩོལ་རྩུ་བྱ་
 ཞོ་ལ་རི་རྩི། སྤལ། ལ་ལར་ཨེའོ་ཞེས་ཨ་ཨེའོ་བསྐྱར། རི་བྱིས། སྤངས།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཕྱིས་ང་ཁྱད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཞེ་ཨ་ཟ། འདྲ་འདུས། དེ་བུ་ཡ། གཉིས་ཆོག་
 གོང་བཞིན། མང་ཆོག་ལ། ཉ་ས་མང་པོ་×དེ་བེ་བྱེ་ ལྷོ་(༥)དེ་བ། ང་ས།
 ང་ས། ཨ་རྩོས་ཨ་རྩ། འདྲ་འདུས་དེ་བུ་རྩ། གཞན་གོང་ལྟར། ལྷོ་(༦)དེ་བ།
 ང་ས། ང་ས་ལྷོས། དེ་བ་ལྷ། དེ་བ། ཨ་ས། ཨ་ས་ལོས་ཉ་གས་མཐའ་ཨ།
 ཞེ་ཨ་ཟ། དྲངས། རྩ་མ་བཅད་དེ་ལ་ཡོ་དེ་བ། ཨ་ས། ཨ་ས་ལ་རྩ་འོ། །དེ་ཡང་
 ཉི་ཏ་དང་×ལྷ་ས་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷ་ག་མ།

རྩ་འགྲོ་དོན་དང་། ལྷ་བཟོད་ཡིན་པས་ཕྱིས། རྩ་མེས་འབྲེལ་བྱས་ན་ཡང་ཆོག ལྷ་ས་
 ལོས་ཉ་གས་མཐའ་རིང་པོ། མ་ནི་རྩེས་ལྷ་ང་རྩ། དེ་བུ་རྩ། ལྷོ་(༧)དེ་བ། ང།
 ང་འགྲོ་དོན། ཨ་ཨ་ལ། དེ་བེ། གཉིས་ཆོག་ཨ་ས་གོང་ལྟར། དེ་བ། ལྷ་ལ།
 ལྷ་མེས་འབྲེལ་བྱས། ཉ་ས་མང་པོས་ཉ་གས་མཐའ་ཨ། ཀྱི་ཨ་ལ་ལ་ཁ་རྩས་ས་ཁ།
 དེ་བེ་ལྷ། ལྷོ་སེ་ལ་རྩ་ཞེས་འཛད། དྲངས་མ་ཡིན་པའི་×ཉི་ཕྱིས། ཀྱན་རྩ་བོད་
 པའི་དོན་དུ་ཉི་མོན་དུ་བཞག ཉི་དེ་བ། དེ་བ། རྩ། རྩ་འགྲོ་བའི་དོན།
 འདྲ་འདུས་རྩ་མ་བཅད། བྱ་ཨ་རྩ། ཞེ་ཏ་ར་སྐགས་བྱོན་ལྷ་བཙུལ་ཡོད། བྱོན་ཅུད་
 སྐགས་ཀྱི་མདོ་དེ་བྱོད་དང་ལྷ་ར་ན་ཤེས་རྩལ་ཡོད། ལྷོ་སྐྱེ། ལྷ། ལྷ་ཨ་རྩ། ཁ་ར་རི་
 ×འོས་ན་ཁར་བཞུར། ཨ་བ་ཀྱི་ལྷ་×ཨ་ཨ་ལ་ཨ། སའི་ཁ། ལྷ་སྐྱེ། ལྷ་སྐྱེ།
 ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་ལྷ་ག་མཆོང་དུ་བྱིན། རྩ་མེས་འབྲེལ། ཨ་ཁྱད་དོན། ཉ་ས་མང་པོ་×ཀྱི་
 ཨ་ལ་ལ་×དྲངས། མ་ནི་ང་རྩ། སའི་རྩ། བསྐྱེ། རྩ། རྩ་ལྷོས། ཨ་ཨ་
 ལ་ཨ། ཀྱན་རྩ་བོད་པའི་×ཉི་སའི། བུ་ལྷ། རྩ་ལྷོ། ཨ་ཨ་ལ་ཨ། ལྷ་འི་
 ཡང་ན། རྩ་ཁྱད་དོན། འདྲ་འདུས། རྩ་མ་བཅད། ལྷ་མོ་ཅེ་གཞན་རྩ་མས་སྤ།
 བྱ་ཏ་ཡ་ར། སྐགས་སྐག་མེད་མཐའ་ཅན་རྩ་མས་རྩེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་ཕྱིས་ཟེར་རམ།
 བྱོད་རྩེ་ཡ། ང། ང་འགྲོ་བའི་དོན། སའི་སྐགས་ལ་སྤ། རྩེས་འབྲེལ་བྱས། ཞེ་
 དང་ཨ་ལ་ཨོ། །དེ་རྩེ་ཡ་སྤ། དེ་ལ་ཨ་རྩ། འདྲ་འདུས། ཞེ་ཨ་ལ་ལྷ་ཡ། སའི་

[illegible]

བཟུར་ཏེ་བཟུབ། ཁི་ཡ་དང་། རྩ་ལ་ཡུལ་ལ་རྟགས་མཐའ་རིང་པོ། དུ་རས་བྱང་ཏུ་
བྱས་ཡོད། དུ་ཡོེ་ནི་ཐོག་མར་རྟགས་མཐའ་ཡང་དང་། དེ་ནས། ཡོས་ལའོས་སྒྲར་
ཡང་རྟགས་མཐའ་ཡི། ཡེ་ཡེ་ཡ། དྲངས། རྩམ་བཅད། བློ་ཏྲི། ཡུམ། རུཌ་
ཡུག་མ། ཁྲིའི་ཡེ་ཡང་། རྩམ་ལའོ་རྟགས་མཐའ་རིང་། ཁ་ར་རི་ལ་× ཁྲིའི་ཐོག་གི་
ར་ལ་བཟྭས། རྩེ་རྩེ་ག་བློ་ག་ཁྲིའི་སྒྲ་ལས་ཇས་ཤས་འཇིགས་ཀྱི། ཅེས་པས་ཇས་དང་
ཤས་ཕྱིས། བས་ཡི་ཐུ་ནི། བདེ་བར་འབྱར་བ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཡིན་འདྲ། བ་
སྤྱི། དེ། ང་འགྲོ་བ། ཕྱིངས་ཀྱི་ཡུ་ཡུ་× ཡེ་ཏུ་བཟུར། སྤྱི་ཕྱི། སྤྱི་བ།
བློ་དབྱངས་གཅིག་པ་ལ་རྩེ་ནང་བས་འབྱེན་པའི་སྐད་དོད་ཀྱི་བཞག རྩེ་བློ། རྩེ་
ཏེ་ཐུད་དོན། རི་རའོ། དྲངས། བུ་རྩ། རྩེ་རྩ། རི་ར་དང་། དྲངས། རྩ་
བར་ར་བཟགས་ཆད། བུ་རྩེ་ཆ་པོ། སྤྱི་ཕྱི་ཆད་པའི་མཆོན་ཆ་ཅན། བུ་རྩེ། སྤྱི་
རྩེ་ནང་བློ་ཕྱི་ཕྱིན་ཅན་ཅེས་པ་ཀུན་ལའོ། ། ཞེས་ཡུ་རི་ཏུ་ཟུར། དེ་ནས། རྩེ་
ཡུ་རའོ། ། སྤྱི་ཡུ་རའོ། ། དེ་ཡང་ཁི་ཏ་ཁི། རྩེ། བུ་རྩེ། ཤས། ཤས་ལའོ། ། ཡི་
ཤས་དག་གི་ཡའོ། ། རྩེས་པ་ལ་སྤྱི་རའོ། ། རྩེ་རྩ། རྩེ་རྩ། རྩ་བར་པར་མ་ར་
བཟགས་ཆད། བུ་རྩེ་ཏེ་སྤྱི་ རྩེ་འགྲོ་བས་ཡོ། བུ་རྩེ་རི། དེ། རི་ལ་འོས་
ཡར། རྩེ། དེ། རི་ཡེ་ཡོ་འོས་ཡོ། བུ་རྩེ་ཏེ་སྤྱི་ རྩ་བར་པར་ལ་མ་ཟུར་ཆད།
* རྩེ་གི་ག ཡུ་ར། པ་རྩེས་འབྱེལ། འདྲ་འདྲས། བུ་རྩེ། ཡུ་རྩ་ལས་མོས་སྤྱི་
ཕྱིས། གི་ག རྩེ་ག ཡུ་ར་ཕྱིན་ཕྱིན། རི་རྩ་རྩམས་ཀྱི་ཡེ་རའོས་ཡེ་རྩེ། ཏེ་
ཕྱིས། ཡེ་དང་ཡེ་ལ་× གི་ག་ཡི། བུ་གི་ག ཡུ་ར་ཕྱིན། ཡེ་ཡུ་ག་མ། རིའི་ཡུ་མ་
འོས། རི་ཡུ་མ། ང་རོ། གི་ག་ཡི། བས་ན། ཡུ་ར་ཕྱིན། དེ། ང་འགྲོ་བའི་
དོན། རི་རྩ་རྩམས་× ཡེ་རའོས་ཡེ་དང་རོས་སྤྱི་རྩེ། ཏེ་རྩེས་འབྱང་ཕྱིས། ཡུ་
བཟྭ་དོན་ཕྱིས། ས་ལ་ལ་དྲངས། ཡེ་དང་× སྤྱི་ རྩེ་ནང་བློ་རྩེ། ཡེ་

ཕྱིན་པས་ཉགས་མཐའ་བྱུང་དུ། ར་ལས་ཡ་བ་གཉིས། ཡིན་ནམ་དཔྱད། བཤ་རྒྱ་
 ར་རས་བསྐྱར་བ་ལ། རྩེ་ལྷ་དམར་བས་བློ་རྒྱུ་རྩེ་ར་རས་ཡང་ནོ། ། ཞེས་པའི་པ་ཉི་
 བའི་མདོ་བཞུགས་པ། འདིའི་མན་ཆད་ནས་བྱུང་གཟུགས་ཐོག་མར་བཞག་ན་ལས་སྒྲུབ་
 བས་དེ་ལྟར་བྱས། རྒྱ་བྱེད་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། རྩེ་ལྷོ་གྲུ་མ་དག་ རྩེ་བྱེད་ལྷོ་བྱེད་ མི།
 རྩེ་ལྷོ་སྒྲུབ་མཐའ་ཡི། རྩེ་བྱེད་ཡི། ཡི་དང་ཡི་ལ་ \times དཔྱད་པ་ལྟ། དྲངས།
 བྱེད་ རྩེ་བྱེད་ རི། ར་ལྷོ་བའི་དོན། ར་ལྷོ་བ་ལ་ལོས་ཡི་ཡི་རྩེ་བསྐྱར།
 ཡི་ཡི་ལ། དྲངས། བྱེད་ ཡི། ཡི་ལྷོ་ལྷོ་དག་གོ། ། འདྲ་འདྲས། བྱེད་
 རྩེ་བཅུ་ལ། རྩེ་དོན། ཡི་ཡི་རྩེ་ལོས་ཉག་མཐའ་ཡི། ཡི་ཡི་ལ། རྩེ་
 བཅད། བྱེད་ལྷོ་ མི། རྩེ་ལོས་ཉག་མཐའ་ཡི། བྱུངས་མ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་
 བྱས་ལྷོ་ རྩེ་སྒྲུབ་ མཚེ་ལྷ་མ། རྩེ་རྩེ་ལྷོ་ བྱེད་སྒྲུབ་ རྩེ་
 དཔྱད་པ་ཅན་མ། ཞེས་བྱས་པ་ཡི། རྩེ་བྱེད་ མི། མི་ལྷོ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་
 བྱས། དྲངས། ལྷ་ལ་ལྷོ་དོན་བར་བྱ། རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་སྒྲུབ་དང་ལྷོ་ལོས་ལྷོ་
 ཡིག་རྩེ་འབྱར། ། མ་ལོང་དཔྱད་པ་མཐའ་ཅན། རྩེ་ལྷོ་ མི། ལྷོ་ལས་
 ལྷོ་ལོས་མི་ལྷོ། ལྷོ་ལོས་དག་གི་ལོས་ལྷོ་ལྷོ། མ་ང་རྩེ། ལྷོ། བྱེད་ ལྷོ་
 རྩེ་ལོས་དག་གི་ལོས་ལྷོ་ལོས་ལྷོ་ལྷོ་ ལ་མ་ \times ལྷོ་ བྱེད། མ་གནས་དོན་
 དང་ལྷོ་བཞུགས་དོན་བྱས། རྩེ་ལྷོ་བྱེད་ལ་ལོས་ ལྷོ་དོན། རྩེ་ལྷོ་དྲངས།
 ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ ཡི་དོན། ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། རྩེ་ལྷོ་
 ཡི་ལྷོ་རྩེ་ལོས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འདི་ལོང་
 ལྷོ་མཚམས་སྒྲུབ་ན་ཡི། ཡི་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་དྲངས། ལྷོ་
 ལྷོ། ལྷོ་བྱེད། ལྷོ་ལ་ \times ལོང་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་
 ལྷོ་དཔྱད་པ་ལ་ \times དཔྱད་པ་སྒྲུབ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

རྩེ་ཏིག་རྩེ་ཏྲོ་ཤུག་གི་རྩིང་མཐུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་འདིར་འབྱུ་མང་པོའི་བཟུ་བའི་ནང་
 ཚན་རིགས་གཅིག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་དེ་མི་ལུད་པས། འདིར་ཡང་ཤུག་མི་ལུད། རྩེ་
 མན་ཆད་ལུད། ཅེས་སོ། རྩེ་གྲུ་མཆི། རྩེ། ཏ་ལུད་དོན་ཕྱིས། དབྱངས་ལ་སྒྲི་
 ཡོའོས་མ། དྲངས། གྲུ་མཐུ། བུ་སོམ་པ། མི། མ་ནིང་གི་ལུང་རྩེ་འོས་ཀྱགས་
 མཐའ་ལུང་རྩེ། ཡ་ཏ་ལས་ཡམ་འོས་སི་ཡམ། ཡམ་ཤས་དག་གི་ཡོའོས་ཡ་ཕྱིས། མ་
 ང་ར། མམ་པ། རྩེ་ཡ་ཏི་རི། མི། མ་ནིང་གི་ལུང་རྩེ། རྩེ་ཏིག་རྩེ། རྩེ་ལུང་རྩེ་
 ཡུ་དེ་ཤ་མཚམས་སྒྲུར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་ཡི་ཡིག་ཡུ་ཡིག་དག་ཀྱང་རོ། ཞེས་པ་ཁ་སྐོང་གི་མད་
 ཡིན་འདྲ། ཀྱགས་མཐའ་ཡེ་དང་ཡི་ནི་ཡི་དང་། ཡ་དང་ཡི་ནི་ཡུ་རྩེ་འབྱུར། རྩེ་
 ཡ་ཏི་རི། ཡི། ཀྱགས་མཐའ་ལུང་རྩེ། དེ་ཡི། རྩེ་མ་ཕྱིན། ཡི་ནི་ཡི་ཡུ་དག་གོས་
 ཡི་ཡིར་བཟུར། ཏ་ར་རི་ལས་མ་དྲངས། ཡ་ཏི་རི་རྩེ། ཏ་ བྱ་ཡན་རྩེ། མི།
 རྩེ་ཏིག་རྩེ་ཏྲོ་གཞན་ལས་ཡ་ན་རྩེ་ཡི་ཡམ་ཡུ་ག་མ་ལ་བོ་ན་མས་ལོའོས་དེའི་གོང་ལ་ཡམ་
 ཕྱིན། དེའི་གོང་ལ་རྩེ་མ་ཕྱིན། མ་གཉིས་ཕྱིས། ཡུ་ཕྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུར་བའི་
 མཐའ་དབྱེའོས་མ་ཕྱིས། ཏ་ས་ཡི་ཡུ་ལ་སི་དབྱེའོས་སི་ཕྱིས། ཡན་རྩེ་ཡུ་ཞེས་པ་
 ལས། ཡུ་བ། དྲངས། ཡན་རྩེ་རྩེ། གྲུ་བ། རྩེ་གོ་རྩེ་ལྷན་མའི་ལྷོའོས་རྩེ་རྩེ།
 རྩེ་ལྷོའོས་མ་དྲངས་པ་རྩེ། མཚམས་འདིར་རྩེ་ཏིག་རྩེ་ཏྲོ་ད་དང་ལྷོའོས་བར་ན་སྒྲིག་ཡུ་
 ཡོད་ཀྱང་། རྩེ་རྩེ་བཟུར་བ་འདི་གསལ་བྱེད་ཁོ་ནའི་འབྱུར་བ་ཡིན་པས་མི་སྒྲིབ་པ། །
 ཟེར། གནས་མེད་མ་ལོས། ལྷ་ག་རྩེ་བཟུར་ཡང་ནོའོས་རྩེ་པས་ཅ་པའི་ག་རྩེ་
 བཟུར། བྱ་ལྷོའོས་ཤེས། ཤུག་སོགས་དབྱངས་ལ་མ་ལོས་བྱ་ཡིག་དབྱངས་བཅས་ཡི།
 ཡོ་དང་མ་ལོས་རྩེ། བཅུ་རྩེ། ཡམ་རྩེ་གོང་རྩེ་ལྷོའོས། རྩེ། ཅན་རྩེ་ རྩེ་
 ར་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་སོ་ཞེས་ན་གཉིས། དེ་ལ་རྩེ་ལྷ་དམར་བའི་ཕྱིན་ཕྱིས་སྒྲི་བྱ་བྱག་
 རྩེ་པས་རའི་མ་རོལ་ན་ཡ་བའི་ཡི་གེ་གང་ཡོད་གཉིས་སྒྲི་འབྱུར་བས་ར་ལས་མ་དོན་ཡིན།

[illegible]

བྱུ་མི་ཚུ་ལས། ཞེས་པའོ། །དེར་ཨ་ཕྱིས་ཤུལ་གྱི་གང་མ་ཡི་དེ་རིང་པོ་ལྷོ་རུ་འབྱུར།
 ཏ་ལྷོ་ལ་བྱངས། ཚ་ཨ་ལ་བྱངས། ས་རྒྱམས་བཅད། སྤ་རྒྱུ་ཅེ་གྲུབ་པོ་བྱེད་སྤྱུ་ས།
 མི། ལྷོ་སའི་ཨ་ལྷུང་ངོས་ས་ཨ་ལྷུང་དུ་བསྐྱར། ང་འབྱུར་བའི་དོན། ལྷོ་བཟོད་དོན།
 དབྱངས་ལ་མཐོས་ང་རོ། མ། ལུམས། མི། ཞེས་གནས་པ་ལ། ལྷོ་རི་ཏ་དག་
 ལས་རྒྱ་མཐོངས་ཉགས་མཐའ་རིང་། བྱེད་སྤྱུ་ས། ༡ རྒྱུན་ལྷོ་སའི་ཡང་ཁྱིའོ། །ཁྱི་ཏ་
 ཁྱིའོས་ས་ཕྱིས། དའི་མཐོངས་ད་མ། མ་ལས་ལྷོ་དགོས་སྤྱུ་ ཨ་ལྷོ་ཀེ་། ཏ་སའི་མཐའ་
 ལས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཉགས་ལ། བྱེད་སྤྱུ་ས་ཤ། ཏ་ཏའི་རྒྱུངས་ཤ་རྒྱ་ར་བསྐྱར་རྒྱ་གནས་མེད་
 པས་ཏུ་འཕ་བོ། རྒྱ་དེ་བ། མི། དེ་བྱི་སི་ལ་མཐོངས་བྱ་མཐོར་བསྐྱར། ཨི་ལ།
 བྱངས། རྒྱམ་བཅད། ལྷོ་རྒྱ་ཚ་རུ་ར། རས། རྒྱ་ཚ་རུ་ར་དག་གི་×ཚས།
 ཚ་ཏ་ལྷོ་རུ་བསྐྱར་བར་མ་ཟད་རི་དེ་རུ་བསྐྱར། བཞིར། མི། ར་བ་དག་ལ་×
 འོས། ལྷོ་རིང་། མི་ཕྱིས། ར་རྒྱམ་བཅད། ལྷོ་རྒྱ་ཚུད། མི། རྒྱ་མོགས་ཀྱི་
 ×ཁྱིའོ། བྱུང་མེད་ལ་ཨ་ལ་ལྷོ་པ་ཕྱིན། རྒྱ། བྱེད་སྤྱུ་ས་ལས་སོས་སི་ཕྱིས། ཏའི་
 སའོས་ཏ་ས་རུ་བསྐྱར། རྒྱ་ཏེ། རྒྱ་མཐོངས་ལྷོ། ཏ་སའི་མཐའ་ཚན་མ་ནིང་ལ། བྱེད་
 བྱེད། མི། རྒྱ་མ་ནིང་ལས་×གོས་སི་ཕྱིས། ས་ར་དག་གི་རྒྱམ་བཅད། བྱེད་སྤྱུ་
 སའོ་དང་རྒྱ་ཏ་ནི་ཨ་ཏ་མཐའ་ཡིན། བྱེད་སྤྱུ་ས། དི། ཏ་མཐའ་×འོས་དེ་དབྱི་
 མིན་གདམ་ང་། ར་ར་རི་ལས་×ཤ། བམཚམས་འདིར་ཇེ་ལྷ་དམར་བའི་ཐིན་ཐིས་
 ལས། བྱེད་སྤྱུ་མཐའ་ཨ་ཏ་དེ་ཤེ་དག་གི་ཡང་ན་དབྱི་བ་མོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱར་ན་
 མཐའ་དང་སའོ་རྒྱ་ཏ་ཨ་ཏ་མཐའ་ཡིན། བསྐྱར་དེ་པོ་རོ་དང་། སའོ་རྒྱ་ཏ་གཞིས་
 ཤེ་པོ་རོ་མཐའ་ཚན། བསྐྱར་དང་པོ། ར་ར་རི་×ཤ་དའི་ཨི་ཐོག་བྱངས། འདི་ལྷོ་ས་
 བཏང་ཡིན། ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིན་ན་མཐའ་ཨ་ཏ་×པས་དེ་ཕྱིས། དའི་ན་དེ་མཐའ་ཡིན་

[illegible]

རི་ནི་འབྱོར་བ། བམི་ཟད་པའི་ནང་ཆན་ཡུལ་བྱོན་ཡོད། བུལ་བ། བྱོན་ཡོད།
 བྱོད་ཀྱི། རྒྱ། ཡིན་ར་བཞུར། ཨ་ཨ་ལ་ཨ། ཁ་ར་མ་ཡང་ན། རྒྱ་མཆན་ཉ་ལ་ཉྱས།
 རིམ་བཞིན་གྲུབ་གཟུགས་གཉིས་དང་སྒྲོར། བུལ་བ། དེ། རྒྱ་མཆན་ཉ་ལ་ཉྱས།
 སྐབས་འདིར་རྒྱ་མཆན་མིན་ཏུ་གསལ། ༥ བོད་མན་གྱི་རྒྱུན། བྱོལ་བུ། ཨ་ཁ།
 ལུབ་ཀྱི། རྒྱ། རྒྱ་མཆན་ཉ་ལ་ཉྱས། །འབྲེལ་ས་སྒྲ་ལྟར། །

༡༡། །སྒྲུ་མཆན་རྒྱུ་ཅ་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པ། སྒྱུ་རྒྱུ་མཆོ། སྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱུ་མ། སྒྱུ་
 དང་རྒྱུ་ལྷོ་བར་རྒྱུ་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་སྒྱུ་ཕྱུ་ར་བ་བཟུགས་པས། སྒྱུ་མི། རྒྱུ་སྒྱུ་མཆོ་
 རྒྱུ་དང་མཆོ་མཆོ་ལྱུ་མཆོ། །ཡང་ན། སྒྱུ་རྒྱུ་དབྱུངས། བ་ཏི་ལྷན་པ་མཆོ་དོན་
 ཡིན། ཆག་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་མཆོ། རྒྱུ་སྒྱུ་ སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ཏི་ལྷན་སྒྱུ་ར་བས། སྒྱུ་ར་སྒྱུ་
 མི་དབྱུངས་ཅན་མཆོ། །བྱ་ཏི་སྒྱུ་ག་མ་ཡིན་པས་ནམ་དབྱུངས་མཆོ་ལྷན་བཟུགས་ རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཏི་སྒྱུ་ག་མ་ཡིན་པས་ནམ་དབྱུངས་མཆོ་དབྱུངས་མཆོ་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྱུ་ གསལ་ལྷན་རྒྱུ་
 སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ རྒྱུ་ཏི་སྒྱུ་དག་ལས་སྒྱུ་ཏི་ཕྱིན། ཡི་ཡི་ཡི་ཏི། རྒྱུ་ཏི་བཟོ་
 དོན། ཡི་དང་ཡི་དང་ཡི་དང་རྒྱུ་སྒྱུ་ཕྱུ་བཟོ། སྒྱུ་ར་སྒྱུ་ ཡི་ཡི་ཏི་ཏི་ཏི་སྒྱུ་
 ལྷན་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱུངས་ལ་ཡི་ཡི་རྒྱུ་བཟུགས། རྒྱུ་དབྱུངས་བཟོ་བཟོ་ཏི་ཕྱིན།
 རྒྱུ་ཏི་བཟོ་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས། ཡི་བཟུགས་ ཡི་དང་ཡི་ལ་ཡི་ཏི་སྒྱུ་མ་ཡི་ཏི་ཏི་ཏི་
 ཅན་རྒྱུ་ཕྱུ་ར། རྒྱུ་དང་སྒྱུ་ཏི་མ་པར་རྒྱུ་སྒྱུ་ཕྱུ་བཟོ། རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 ཞེས་པའི་ཆགས་བཟུགས་ རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 ཆག་སྒྱུ་གས་བཟུགས་ ག་ཏི་པར་ཏི་མ་པ་ལས་མ་ལདས་པར་ཕྱུ་བར་ཕྱུ་ལོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཏི་
 རྒྱུ་ག་ཏི་ཕྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 ཡི་རྒྱུ་བཟུགས། ཡི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 རྒྱུ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་
 པ་པ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་ཏི་

ཉུང་བྱང་ས་ཁྱིས་མ་རྟེས་ཏ་སྒྲོག་མེད་མ་རྟེས་ཁྱི་རྒྱ་སྒྲོག་ཏུ་བྱང་ས། དུ་ཁྱེ་ན་ཡ། (ཞོ་
 མངས་ཤིག) གུ་བ་ཙ། །ཚུ་རྟེས་ཏུ་དཀར་མོ་ལ། གོ་རི། མ་རྟེས་ཏུ་འདིར་ལ་ཡ་
 ཏེ་ཕྱལ། དབྱངས་ལ་ཡི་ཡོ། །ཞེས་ཡི་ཡོ་ཏུ་བཞུར། ར་ལས་ཡ་ཡང་གཉིས་སོ། །
 ཞེས་ཡ་གཉིས་བཞིད། ཡ་ཡ། བྱང་ས། ཚུ་ལ་ཀུ་བའི་རིགས་པས་རེ་ལ་ཉེང་ཏུ་
 འགྲོ། །ཞེས་རྩ་སྒྲོག་ཏུ་བྱང་ས། གོ་རྒྱ་ཏེ་(དཀར་མོ་འདིར)ཚུ་རྟེས་ཏུ་མེད་ལ་ན་
 ཏི། མ་རྟེས་ཏུ་འདིར་ལ་ཡ་ཏེ་ཕྱལ་དབྱངས་ལ་ཡི་ཡོ། །ཞེས་ཡི་ཡ། བྱང་ས། བ་
 ཏུ་ཏེ་(འདིར་མེད)ཚུ་རྟེས་ཏུ་ཐུང་ཅི་ལ་མ་རྒྱ། མ་རྟེས་ཏུ་འདིར་ལ་ཡ་ཏེ་ཕྱལ་ལྷ་ཡ་
 རྩ་ཞེས་ལྷ་ཡ་ཏུ་བཞུར། ཏ་ས་ལས་མ་རྟེས་ཏུ་གཉིས་ཏུ་གཉིས། ཏ་ཏ་ལ་མ་རྟེས་
 ཏུ་ཐུང་མ། ད་ཏུ་བཞུར། རིམ་པར་བྱངས་པས། མཐུ་ཏེ་(ཐུང་ཅི་འདིར)
 ཚུ་རྟེས་ཏུ་པ་ཡི་སྒྲུང་དོད་པའི། མ་རྟེས་ཏུ་དོན་ལ་ཡ་ཏེ་ཕྱལ། རི་རྩ་ཞེས་རི་རྩ་ཏུ་
 བཞུར། བྱང་ས། བེ་ཏེ་(པའི་དོན)ཚུ་ལ་རྟེས་ཏུ་ལི་ལ་ལི། མ་རྟེས་ཏུ་རྟེས་ལྷ་
 འབྲེལ་བ་ལ་ཡ་ཏུ་བརྟེ་ལི་ལ་ཞེས་ལི་ལ་ཏུ་བཞུར། བྱང་ས། ལ་ཏུ་བརྟེ་(ལི་ཡིག་
 རྟེས་ལྷ་འབྲེལ་བ)ཚུ་རྟེས་ཏུ་ནེ་ཞེས་པའི་ཉགས་བཞག མ་རྟེས་ཏུ་ཡ་རྟེ་ཞེས་པའི་ཆོག་
 རྒྱགས་བཞག ཕྱལ་ཡི་ཡ་ཞེས་ཡི་ཡ་ཏུ་བཞུར། བྱང་ས། བ་ཡ་རྟེ། (འབྲེལ་
 རྟེད་དེ་མིག)ཚུ་རྟེས་ཏུ་རྟེ། མ་རྟེས་ཏུ་ཡ་ཏི། ཕྱལ། ཡི་ཡ་ཞེས་ཡི་ཡ་ཞེས་
 བཞུར། བྱང་ས། ཏ་བ་ཏི། (ཡོད་པའམ་དངོས་པོ)ཚུ་རྟེས་ཏུ་བ་ལང་ལ་ན། མ་
 རྟེས་ཏུ་མིག་ལ་ཡ་ཏེ་ཕྱལ། ཡི་ཡ་ཞེས་ཡི་ཡ་ཞེས་བཞུར། གོ་ལ་སྒྲོགས་པའི་མ་
 རྟེས་ཏུ་ཡ་ཏེ་སྒྲོགས་བྱང་ན་བར་ཏུ་ཡིག་ཡིག་ག་མ་བཞིད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིག་ཡིག་ག་
 མ་བྱིན། འདྲ་བའི་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལ་རིང་བོ་ཞེས་ཡ་ཐུང་མ་རིང་བོར་བཞུར་ལྷ།
 བྱང་ས། ག་བྲུ་ཏེ་(བ་ལང་མིག་ཉེ་སྒྲུར་ཁྲུང)ཚུ་རྟེས་ཏུ་བ་ལང་ལ་ན། མ་རྟེས་ཏུ་
 དབང་པོ་ལ་ཡི་ཏེ་ཕྱལ། གོ་ལ་སྒྲོགས་པའི་མ་ཡིག་མ་བྱིན། ཡི་ཡི་ལ་ཡི་ཞེས་ཡི་
 ཡིག་ཡི་ཏུ་བཞུར། མ་རྟེས་ཁྱི་ཡི་བྱིས། བྱང་ས། ག་བེ་ཏེ་(བ་ལང་གི་དབང་པོ་ཉེ་
 ལྷ་མཚོག)ཚུ་རྟེས་ཏུ་བ་ལང་ལ་ན། མ་རྟེས་ཏུ་པགས་པ་ལ་ཡ་ཞེས་ཏི། ཕྱལ། ཡི་ཡ་ཞེས་

[illegible]

ཞེས་ཨ་ཨར་དུ་བསྐྱར། ས་རྩལ་གྱི་རི་ཕྱིས། དྲངས། ཉ་བརྒྱུ་(ཁྱད་ཀྱི་འཕྱར་བ)
 ཚུ་རྩལ་དུ་བདག་ལ་མ་མ། ས་རྩལ་དུ་འཕྱར་བ་ལ་རི་རྩེ་། སྤུལ། རི་ཨ་རྩེ་ཞེས་ཨ་
 ཨར་དུ་བསྐྱར། རི་ཕྱིས། དྲངས། མ་མརྩེ་(བདག་གི་འཕྱར་བ)ས་རྩལ་དུ་བྱ་
 རྩལ་ལ་རི་རྩེ། སྤུལ། ལ་ལར་ཨ་རྩེ་དུ་ལོ། །ཨ་ཨར་དུ་བསྐྱར། རི་ཕྱིས། དྲངས།
 རི་རྩེ་རྩེ། (བྱ་ལྷན་གྱི་བྱ་ལྷན)གཞན་ལ་བསྐྱེ། ཚུ་རྩལ་དུ་ཁྱད་ལ་ཉ་བ། ས་རྩལ་དུ་
 ལི་ལིག་ལ་ལི་ཀྱ་རེ་སྤུལ། ལི་ལ་ཨ་ལེ། །ཞེས་ཨ་ཨར་དུ་བསྐྱར། ལི་ཕྱིས།
 དྲངས། ཉ་བརྒྱུ་རེ་(ཁྱད་ཀྱི་ལི་ལིག)ཚུ་རྩལ་དུ་བ་རི། ས་རྩལ་དུ་ལི་ཀྱ་རེ་སྤུལ།
 དབྱངས་ལ་ལི་ཀྱ། སྐབས་འགར་ར་དང་ལ་དག་འདྲ་བའི་ལི་གེར་ཡང་ནའོ་ཞེས་ར་ལ་
 རྩལ་བསྐྱར། དྲངས། བ་ལྷི་ཀྱ་དང་། བརྩྭ་ཀྱ་(མལ་ལྷན)ཚུ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་སྤྱོད་
 མཁན་ལ་རྩེ་རྩེ། ས་རྩལ་དུ་ལི་ལིག་ལ་ལི་ཀྱ་རེ་སྤུལ། རི་ལི་དག་མན་ཚུན་མཚུངས་
 བའི་ལི་གེར་ཡང་ནའོ། །ཞེས་ལི་རི་རྩལ་བསྐྱར། འདྲ་འདུས། དྲངས། རྩེ་རྩེ་ཀྱ་
 རེ་དང་རྩེ་རྩེ། ལི་ཀྱ་རེ། སྤུལ། རི་ལི་དག་མན་ཚུན་མཚུངས་བའི་ལི་གེར་ཡང་
 ནའོ། །ཞེས་རི་ལི་རྩལ་བསྐྱར། འདྲ་འདུས། ལི་ལ་རིང་བ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས་པོ་
 རིང་ཆ་ཕྱིས། དྲངས། རྩེ་རྩེ་ཀྱ་རེ་(ཕྱིན་སྤྱོད་མཁན་གྱི་ལི་ལིག)ཨེ་དང་ཨེ་ལ་ཨེ་
 དང་། ཨེ་དང་×ཨེ་ལྷ་དང་། རྩལ་སྤེལ། །དབྱངས་མཆན་སྤྱོད་ཐོག་ས་ས། །
 །རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྩལ་ལ་མཆན་སྤྱོད་མི་འཛོལ་པས་རང་སྤོར་བཞག་པས་
 འཕྱས། གསལ་བྱེད་མཆན་སྤྱོད་ལ། ཚུ་རྩལ་དུ་བྱག་ལ་ཤ་ཉ། ས་རྩལ་དུ་འདིར་
 ལ་ཨ་རྩེ་ཅ་བའི་ཨ་བ་ལ་ཇ་བའོ། །ཞེས་ཀ་ཀར་བསྐྱར། དྲངས། ར་ཀ་རྩེ་(བྱག་
 འདིར)བྱ་ཀྱལ་ལ། ཡང་འདྲ། (རི་ལྷ་བའི་དག)ཚུ་རྩལ་དུ་ཆོག་ལ་བྱ་ཀྱལ་ས་རྩལ་དུ་
 ཅ་མ་ལ་མ་རྩེ། ཉ་མ་ལ་ཉ་མ་ཡང་ནའོ་ཀ་དྲར་བསྐྱར། དྲངས། བྱ་རྩེ། (ཆོག་
 ཅ་མ་ལྷོ་དོན་ལ་མི་གསལ་བ)ཤེ། མ་མ། ཡང་འདྲ། (མ་བྱག་ལ་ལྷོ་གཞོན་ཀྱི་
 གཞོང་བྱག)ཚུ་རྩལ་དུ་དག་ལ་བྱ་ཀྱལ་ས་རྩལ་དུ་དཔའ་བོ་བྱ་རེ་ཅ་བ་ལས་ཤི་ཆའོ་ཞེས་
 ཤེཾ་བསྐྱར། དྲངས། བརྒྱ་རེ་(དཔའ་བོའི་དག)ཡང་ན་དྲངས། བརྒྱ་རེ་ཚུ་

[illegible]

རྩ་རྩལ་དུ་བྱོད་ལ་ཉ་བུན། བ་རྩལ་དུ་དཔའ་བོ་ལ་བྱ་རུམ་གྱི་ལས་ཅན་ཡང་ནའོ། །
 ཞེས་ཅན་ལྷ་ག་མ་བྱིན། ས་དུའི་ཤ་ཚུ་མེད་ཞེས་ན་གྲར་བཞུར། ཅ་ས་ལས་ཤ་ཅི་ཆའོ་
 ཞེས་ཤ་ཆར་བཞུར། དངས། ཉ་བུ་མྱུར་མེད་(བྱོད་དཔའ་བོ་)ཡང་ན་ལྷ་ག་མ་མ་བྱིན་
 དས། ཉ་བུ་མྱུར་མེད་རྩལ་དུ་ས་སར་མཆོད་ལ། དབྱུང། བ་རྩལ་དུ་འདི་ལ་ཡི་དེ།
 བྱང་དུ་ལས་པ་ཉ་བུ་དབྱངས་ལ་གནིས་སོ། །ཞེས་ང་ཡིག་གནིས་སུ་འགྱུར། དངས།
 དབྱུང་དེ། (ས་སར་མཆོད་པ་)ལྷ་ག་མ་འདྲ། རྩ་རྩལ་དུ་བྱོད་ལ་ཉ་བ། བ་རྩལ་དུ་
 གདུགས་ལ་ཆ་རྒྱ། ཆ་ཡིའོ་ཞེས་ཆ་གནིས་སུ་འགྱུར། ཆ་ཐོན་མ་ཉ་ལན་ཉས་མཆོད།
 ཁ་ས་ལ་རྩ་ས་ན་མས་བྱི་ཅ་པའོ། །ཞེས་ཆ་ཐོན་མ་ཅར་བཞུར། ཉ་བུ་ཆ་རྒྱ། (བྱོད་བྱི་
 གདུགས་)རྩ་རྩལ་དུ་དགའ་བ་ལ་སྒྲེལ་རྩལ་དུ་འཛོམས་ལ་ཆུང་འགའ་ཞིག་དུ་རིང་བོ་ལས་
 བྱང་རྩལ་ཞེས་ཆ་གནིས་སུ་འགྱུར། ཉ་ལམ་ཉས་མཆོད། ཁ་ས་ལ་མེད་ཞེས་ཆ་ཐོན་མ་
 ཅར་བཞུར། དངས། ཆེ་ཆུང་(དགའ་བ་འཛོམས་ཉེ་སྒྲིལ་)ལྷ་ག་མ་འདྲ། རྩ་རྩལ་
 དུ་དེ་ལ་ཉ་བ། བ་རྩལ་དུ་གད་མོ་དགོད་ལ་ཉ་སུ། མ་ཅི་རྩལ་སུ་ང་རྩལ། ཞེས་མ་
 ཡིག་རྩལ་སུ་ང་རྩལ་བཞུར། ཉ་ཉ་སུ། (དེ་གད་མོ་དགོད་)ལྷ་ག་མ་འདྲ། རྩ་རྩལ་
 དུ་གཤགས་པ་ལ་ཡ་བུན། བ་རྩལ་དུ་ན་མས་ལ་སོ། ཆོག་མཐའ་དང་རྩ་ས་ལ་ཡང་
 བའོ། །ཞེས་ན་ཡིག་རྩལ་སུ་ང་རྩལ་བཞུར། ཡ་བྱིས། (གཤགས་པ་ན་མས་)ལྷ་ག་མ་
 བའོ། །རྩ་རྩལ་ལ་དེ་ལ་རྩལ། བ་རྩལ་དུ་བྱིས་ཤིག་ལ་གཞོན། ཡ་པ་ལ་ཡ་མ་
 ཡང་ནའོ། །ཞེས་ང་རྩལ་བཞུར། ཉ་བུ་རྩལ། (དེ་བྱིས་ཤིག་)རྩ་རྩལ་དུ་དེ་ལ་རྩལ་
 བའོ། །རྩ་རྩལ་དུ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་ལ་ཉ་བུ་རྩལ། ཡ་པ་ལ་མེད་ཞེས་ང་རྩལ་བཞུར།
 ཉ་བུ་རྩལ། (དེ་ལ་ཐགས་ཐོགས་ཤིག་)རྩ་རྩལ་དུ་ཡིགས་པར་ལ་སོ། བ་
 རྩལ་དུ་སྒྲིས་ལ་ཐོན་ལྟེ། ཡ་པ་ལ་མེད་ཞེས་ང་རྩལ་བཞུར། སྒྲིས་ལྟེ། (ཡིགས་
 པར་སྒྲིས་)རྩ་རྩལ་དུ་སོ། བ་རྩལ་དུ་ཡ་རྩལ་ཡ་པ་ལ་ཡ་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་
 བའོ་ཡར་བཞུར། དངས། སྒྲིས་ལྟེ། (ཤིང་རྩལ་ཁ་ལ་བ་)ལྷ་ག་མ་འདྲ། དུས་བྱིས།
 རྩ་རྩལ་དུ་དེང་ལ་བ་ཡི། བ་རྩལ་དུ་སྒྲིས་པ་ལ་ཐོན་ལྟེ། རྩལ་བཞུར་ལའོ། །ཞེས་ང་རྩལ་དུ་

རོ། །ཞེས་ནས་བཅད་མྱིས་ཤིང་། དབྱངས་སྒྲུབ་མ་དེང་པོར་བསྒྲུབ། སྒྲ་རྒྱ་མ་དེ།
སྒྲར་ཡང་ཅེད་མ་བྱེད། སུ་ཅ་ར་དེ། ས་དང་ཨེཎ་ལས་ད་པ་ལའོ། །ཞེས་ནས་
བཅད་མྱིས། (དེ་འགྲོའམ)གཞན་སྒྲའོ། །མཆས་སྒྲར་ལྟ་བུ་རྒྱལ་སོ། །

[illegible]

གཞན་གོང་ལྟར། དེ་བ། ངས། ངས་སྤོལ། དེ་བ་ལྟ། དེ་བ། ཨོལ་ཨོལ་
 ལོལ་ལྟགས་མཐའ་ཡི། ཨོལ་ལ། ངངས། རྣམ་བཅད་དེ་བ་ཡོད་དེ་བ། ལྷས།
 ལྷས་ལ་རུ་ཤོ། དེ་ཡང་ཉི་དང་། ལྷས་ཀྱི་གོང་དུ་ལྷ་ག་མ། ང་འགྲོ་དོན་དང་།
 ལྷ་བཟོད་ཡིན་པས་ཕྱིས། ངེས་འབྲེལ་ཞེས་ན་ཡང་ཆོག ལྷས་ལོལ་ལྟགས་མཐའ་
 རིང་ག། མ་ནི་ཆེས་སྤང་རོ། དེ་བྱ་ནི་དེ་བ། ཇི། ང་འགྲོ་དོན། ཨོལ་ཡི།
 དེ་བ། གཉིས་ཆོག་ཨོལ་གོང་ལྟར། དེ་བ། ལྷས། ངེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ལྷ་ས་
 མང་བོས་ལྟགས་མཐའ་ཡི། གྱུ་ཨོལ་ལ་པ་དུས་ས་པ་ དེ་བེད། ལྷ་ལ་རྟེ་ཞེས་
 འབྲོ། ཕྱངས་མ་ཡིན་པའི་། རྟེ་ཕྱིས། གུན་དུ་བོད་པའི་དོན་དུ་ཉི་མོན་དུ་བཞག
 ཉི་དེ་བ། དེ་བ། རྟེ་མཐོང་འགྲོ་བའི་དོན། འདྲ་འདུས། རྣམ་བཅད། བྱོ་ནྱོ་
 ཡུ་ཨོ་རྟེ་ར་སྤགས་བྱོན་ཐུབ་ཚུལ་ཡོད། བྱོན་ཐུང་སྤགས་ཀྱི་མདོ་དེ་བྱོད་དང་ཐུར་ན་
 ཤེས་ཚུལ་ཡོད། སམ། ལྷ། ལྷ་ཨོན། པ་ར་རི་། འོས་ན་ཤར་བཞུར། ཨོ་བ་གྱུ་
 ལྷ་། ཨོལ་ཡི། སམ། སམ་ལྷས། ལྷས་སྤུ་ལ་ག་མ་གོང་དུ་ཕྱིན། ངེས་
 འབྲེལ། ཨོལ་ལྷ་དོན། ལྷ་ས་མང་བོ་། གྱུ་ཨོལ་ལ་། ངངས། མ་ནི་ང་རོ། སམ་
 ལྷ་སམ། རྟེ་ལྷ། རྟེ་ལྷ། ལྷོལ། ཨོལ་ཡི། གུན་དུ་བོད་པའི་། ཉིས་ཤི། ལྷས།
 རྟེ་ལྷ། ཨོལ་ཡི། ཡང་ན། རྟེ་ལྷ་དོན། འདྲ་འདུས། རྣམ་བཅད།
 གཞན་རྣམས་སྤ། ཉ་ཡ་ཤ། སྤགས་སྤག་མེད་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཆེས་འབྲེལ་ཡིན་
 པས་ཕྱིས། རིར་རམ། དེ་དྲི་ཡ། ཇི། ང་འགྲོ་བའི་དོན། སམ་སྤགས་ལ་སྤུ་ཤ།
 ཆེས་འབྲེལ་ཕྱིས། ཨོ་དང་ཨོལ་ཨོལ། དེ་དྲི་ཡསྤ། ཇི་ལ་ཨོལ། འདྲ་འདུས། ཨོ་
 ཨོལ་ཡི་ཡི། སམ་སྤགས་ལ། ཨོལ་ལས་སོ། ལྷ་ཉ། ལྷ་ཉ། ཇི་སྤྱན་འོ་སྤྱན། ཨོ་
 ཨོལ་ཡི་ཡི། ལྷ་ཉ། གཉིས་ཆོག་ཤ་ལྷག ལྷ་ཉ་ཡ་ནི་གཉིས་ཆོག་མི་འདུག རྟེ་
 རྟེ་དང་། བྱོ་སྤ་ས། སི། སའི་སྤག་གི་ཨོལ་ཕྱིས། ལྷ་སའི་དུ་བྱོ་བ་ཡང་ན་འོས་ལྟགས་
 མཐའི་ཨོལ་ཕྱིས། ལྷས། གསལ་ལྷན། བྱོ་ས་ལྷ་མ་རྣམ་བཅད། ལྷ་ལས་ཨོ་བ་ལ་

[illegible]

བྱང་དོན། ཨེ་ཨེ་ཨེ་ལ་འོས་ཉགས་མཐའ་ཨོ། ཨོ་ཨོ་ཨོ། རྩམ། ཉེ་ཉེ་ནོ།
 མི་ཉི་ལོས་ཉགས་མཐའ་ཨོ། བྱངས་མ་ཡིན་པ་སྐགས་ཀྱིས་རྩི་བྱས། ས་ར་ས་ཉི།
 (མཆོ་ལྷན་མ)ལ་ཇོ་རྒྱལ་ཏུ་བློ་ས་ར་ས་ཉི། (དབྱངས་ལྷན་མ)ཞེས་བྱས་ཡོད། དེ་ཉི
 མི་མི་ལྷོ་ལོ། །དེ་ཉི་ཉ། ཉི་བྱས། དྲངས། ལུ་ལ་ཨེ་ལོ་དྲན་པ་ར་བྱ། རྩེ་མི
 རིའི་ས་དང་ལྷ་ལོས་ལྷ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར། །མ་ཉིང་དབྱངས་མཐའ་ཅན། ཀྱལ།
 མི་ཨེ་ལས་ཨེ་ལོས། མི་ཨེ། ཨེ་མས་དག་གི་ཨེ་ལོས་ཨ་བྱས། མ་ང་རོ།
 ཀྱལ་ཇོ་ཇོ་མས་དག་གི་མེ་ལོས་ཇོ་མེ་ཏུ་བསྐྱར། ཡ་མ་Xརྩམ་བྱིན། མ་གནས་
 དོན་དང་ལྷ་བཟོད་དོན་བྱས། རྩེ་ལྷ་པ་རྩེ་ས་ལྷ་རིང་ཤ་བྱང་དོན། རྩེ་ཨི་ལ་དྲངས།
 ཀྱལ་ནི། ཨེ་བྱ། ཨི་ཏ་ར། ཀ་ཏ་ར། སྐགས། བློ་ལོད་པ་དེ་ཡིན། ཉེ་ཨེ།
 ཨི་ལྷ་རི་རྩམས་ཀྱི་ལོས་རྩི་རྩེ་རྩེ་པས་ཉགས་མཐའ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། (འདི་མིང་
 གི་མཆོ་མས་སྦྱར་ན་ཡོད)ཨི་ནི་ཨོ། ལྷ་ནི་ཨོ། རི་ནི་ཨར་ཏུ་འགྱུར། ཨེ།
 རྩམ་བྱིན། མས་ལ་Xཡང་ཇོས་ཉགས་མཐའ་ཨེ་དེ་ཨི་ཨེ་ཏུ་བསྐྱར། མས་སྐགས་
 དབྱངས་ལ་Xདབྱིངས་ཁའི་ཏུ་བྱས། དྲངས། ཨེ་བྱིན་སྐབས་འདིར་ཇོ་རྒྱལ་ཏུ་ནོ་
 མས་ཀྱི་ཉིང་མ་སྐགས་པའི་སྐབས་འབྱེ་མང་བའི་བཟུ་བའི་ནང་ཆན་རིགས་གཅིག་ལ་
 དེས་ལྷ་སྦྱོས་པ་དེ་མི་ལྷ་དྲངས། འདིར་ཡང་མས་མི་ལྷ་དྲ། རྩེ་མན་ཆད་ལྷ་དྲ།
 ཅེས་སོ། །གྲུ་མཉི། རྩེ་ རྩེ་བྱང་དོན་བྱས། དབྱངས་ལ་ཨི་ལོས་ལ། དྲངས།
 གྲུ་མཉི་སོ་མ་ལྷ་མི་མ་ཉིང་གི་བྱང་ཅེས་ཉགས་མཐའ་བྱང་ཅུ། ཨེ་ལས་ལྷ་མ་མི་ཨེ་
 རྩེ་ཨེ་མས་དག་གི་ཨེ་ལོས་ཨ་བྱས། ང་རོ། སོ་མ་པེ་ཨེ་རི་མི་མ་ཉིང་གི་བྱང་ཅུ། ཇོ་
 རྒྱལ་ཏུ། རྩེ་བྱང་ཅུ་ལྷ་དེ་མ་མཆོ་མས་སྦྱར་གྱི་ཡིག་ལ་ཨི་ཡིག་ལྷ་ཡིག་དག་བྱང་རོ། །
 ཞེས་པ་ཁ་སྐོང་གི་མདོ་ཡིན་འདྲ། ཉགས་མཐའ་ཨི་དང་ཨི་ནི་ཨི་དང་། ཨི་དང་ཨི་ནི་
 ལྷ་ཏུ་འགྱུར། ཨེ་རི་ཨི་ཉགས་མཐའ་བྱང་ཅུ། དེ་ཨི་རྩམ་བྱིན། ཨི་ནི་ཨི་ལྷ་ས་དག་
 གོས་ཨི་ལྷ་རྩེ་བསྐྱར། ར་ར་རེ་ལས་Xདྲངས། ཨེ་རི་རྩེ་ཨེ་རྩེ་ མི། ཇོ་རྒྱལ་ཏུ་

[illegible]

གི་ནམ་བཙད། སྤྱོད་སྒྲོ་དང་ལྷ་ཏ་ནི་ཡཏ་མཐའ་ཡིན། སྤྲུན་རེ། བ་མཐའ་
 འོས་ཅེ་དབྱེ་བ་དང་མི་དབྱེ་བ་གདམས་ང། །ཁ་ར་རི་ལས་
 ལྷ་དམར་བའི་བྱིན་གྱིས་ལས། བྱིན་མཐའ་ཡཏ་ཅེ་ཤི་དག་གི་ཡང་ན་དབྱེ་བ་སྟགས་ཀྱི་
 རོན་ནི། སྤྲུན་ན་མཐའ་དང་སྒྲོ་ཏ་ཡཏ་མཐའ་ཡིན། སྤྲུན་ཅེ་མ་རྩལ་དང་།
 སྒྲོ་ཏ་གཉིས་ཤི་མ་རྩལ་ཅན། སྤྲུན་དང་བོ། །ཁ་རི་ར་
 སྤྲུངས། འདི་ཕྱིར་བཏང་ཡིན། ཕྱི་མ་ཅེ་ཕྱིན་ན་མཐའ་ཡཏ་
 བ་དེ་མཐའ་ཡིན་པས་ཁ་རི་མི་ཐོབ། སྒྲོ་ཏ་མ། རྩལ་ཤི་ཡ་མ་མ་ཡིན་
 བའི་ལྷ་ས་ལྟ། །ཁ་རི་ར་
 རྩལ་ཤི་ལྷ་ཕྱིན། ཤི་རི་ར་
 བ་དེ་འདི་ཡིན། སྤྲུན་འདི་ན་སྒྲོ་བྱས་བ་མིན་པས་མི་ཕྱི་བར་ཅེ་དབྱེ་བ་ཡིན། འགྲེལ་
 བར་ཅེ་ཤི་ཞེས་བ་དེ་གོང་དུ་ཅེ་ཤི་ལྷེ་བ་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་འགྲོས་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །རྩལ་ཤི་ བྱིན་ཡོད། ཡུལ་དུ་ཡུལ་དུ། ཡུལ་དུ་ མི་ མི་ཡིས་རྟོ་ཡ་རྟོ་
 རྩལ་ཏགས་དང་ནམ་དབྱེ་ལྷ་ཏགས་པར་རྟོ་དུ་འབྱུང། ཡུལ་དུ་ཡིག་གཉིས་ཆོག་
 ཡུལ་དུ་ཡུབ་དུ་བཞུར། ཡི་ཡི་མའོས་ཡི་ཡི་མ་རུ་བཞུར། འདྲ་འདྲས། མ་ང་རོ།
 ཡུལ་དུ་ཤས་ཅུད་སྟགས་(བྱོ་)རི་ཡ། ཤས་ལའོ(བྱོ་)ཏགས་མཐའ་རིང་། ཤས་ཀྱི་
 བའོས་ཤས་ན་རུ་བཞུར་ཡུལ་ན་ཡུལ་དུ་གཅིག་ ཉིད་ལ་
 ཉིད་དོན་ལྟ། ཅུད་སྟགས་
 ཏགས་མཐའ་ཡི་རུ་བཞུར། ཡི་ཡ་ཡ། ཏ་ཡུ་ མི་བཟད་པའི་ལྷེ། བཏུས་ནས་ཤེས་
 དགོས་པ་ལས་ས་རི་འབྲི་རྒྱ་མེད། སྤྱད་མེད་ཀྱིན། ཀུར་ཀ ཡུས་ཀྱིན་ཀྱིན། ས་
 རྩལ་འབྲེལ། ཀུས་
 ཡང་རྩལ་(བྱོ་)བཏུ་རུ་བཞུར། སྤྱ་རྩལ་ར་ཡུ་རྩལ་རྩལ་འབྲེལ་བེར་བ་རྩལ་རྩལ་ཏགས་པའི་
 བྱེད་ཅན་དུག བྱེད་ཅན་དུག། ཡུལ་དུ་ མི་ བྱིན་མི་བཟད་པ། མ་ཉིང་

༡༡། །རྒྱལ་བྱང་མི་དུགས་སྒྲོབ་ལུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་
 ཆེགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ཐིང་བྱས་
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱང་།

༡༡། །དེ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོབ་ལུ་ལོ་ལོ་ཆེགས་ཡང་དག་པ་དང་གསལ་བོ་ཞིག་ངེས་དགོས།
 དེ་གསལ་བོ་ཞིག་ངེས་དགོས་ན་མ་མཐའ་ལོ་རྒྱུས་ཅུ་སྒྲོར་གང་དུ་གཏོགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 ཡང་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སྤྱོད་ལོ་ཆེགས་མ་དག་པ་ཡོད་པ་
 ཤེས་ན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ལུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དག་ཐེར་གཏོང་དགོས། དེ་མིན་ཕྱིས་
 འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲོབ་ནམས་ལ་ངན་ཕྱེན་ཐེབས་འགྲོ། ཡང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 ནམས་སྤྱོད་ལོ་ཆེགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཟུང་བའི་དོགས་པ་ཡོད་ན་ངེས་པར་དུ་གང་གི་ཐད་
 ལ་དོགས་པ་ཡོད་པ་དེའི་དོགས་པ་སྤྱང་དགོས། དོགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་ཡང་། ཡིག་ཆ་
 རང་གི་ཐུ་ཕྱིར་ནང་འགལ་བྱུང་བའམ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆད་ལུན་གཞན་དང་རྒྱལ་འགལ་དུ་
 ཕྱུར་ཡོད་པ་ཅི་དུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོགས་པ་སྤྱང་དགོས། དེས་ན་འདིར་དང་པོའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མ་གཏམ་བྱི་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ལོ་ལ་དཔྱད་བཤད་འདི་ལྟར།
 རྟེན་གྱི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོའི་ཅིས་གཞུང་ལེ་དཀར་དང་། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་བཟུན་ཅིས། དབལ་མང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐད་གདན་
 རབས། ཐུག་དགོན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པ་རབ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་
 ནམས་སྤྱོད་ལུགས་སྒྲོན་པའི་འདས་ལོ་༤༧༧༩ལོར་ལོ་ཕྱི་བའི་(སྤྱི་ལོ་ཐུན་༡༩༩༩)ལོར་
 གཏམ་བྱི་བཅན་པོ་ཕྱོད་པར་བཤད། ལོ་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་འགར་རྒྱ་གར་རྒྱལ་བོ་སྤྱོད་
 ཐེད་འདས་པའི་ལོ་ཡིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་མདོ་སྤྱད་ཆོས་འབྱུང་ན། གཏམ་བྱི་ཕྱོད་
 ནས་ལོ་བཟུད་བཟུད་གཅིག་པ་མེ་སྤང་ལ་སྤྱང་བཅན་འབྱུངས་ཟེར་བ་མ་དག་ཏུ། ལོ་

བཟུད་བཟུད་བཞི་བ་ཡིན་དགོས། གྲོ་བྱ་དེའི་རྩེས་གྱི་ལྷ་བཞི་བ་ནི་
རབ་བྱུང་ཞིག་གི་མགོ་མེ་ལོས་ཡིན་པས་དེ་ནས་མར་ལ་བཅིས་པའི་དབང་གིས་གྲོ་བྱ་རམ་
སྟམ། སྟམ་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆས་འབྱུང་དང་། ཅིས་གཞུང་མ་བྱ་གཉིས་གྱི་
ནང་གི་བྱའི་ཅིས་ཡིག་གཉིས་ཀར། རྒྱག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༤༥ཤེས་བྱ་(སྟོ་
ལྷ་སྟོན་༩༡)གཉའ་བྱི་བྱོན་ཟེར། འདི་ལྟར་ན་ལྷ་མ་ལས་ལྷ་བཟུད་བཟུད་ཅུས་ལྷ་
སང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བོད་རྒྱལ་རབས་ལྟར་ན། རྒྱག་ལྷ་སྟོན་པའི་
འདས་ལོ་༤༥ལྷགས་བྱུང་ལོར། (སྟོ་ལྷ་སྟོན་༩༠)གཉའ་བྱི་བྱོན་པར་གསུངས།
རྒྱལ་བའི་མཇུག་ནས་དང་དཔལ་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་ཅིས་སྟགས་སྟུ་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་
འདས་ལོ་༥༥ཤེས་བྱ་ལོར་(སྟོ་ལྷ་སྟོན་༩༡)གཉའ་བྱི་བོད་རྩེར་བྱོན་པར་གསུངས།
འདི་འབྲེལ་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད། བོད་གྱི་ལྷ་རྒྱས་ལྷ་མ་རྩམས་སྟུ་གཉའ་བྱི་
སྟགས་གནམ་གྱི་བྱི་བདུན་གཤེགས་དུས་སྟུ་ཐག་ལ་བཞེན་ནས་གནམ་དུ་གཤེགས་པས་
གདུང་མ་བྱུང་ནིས་པ་བོན་པོའི་བཤད་སྟུལ་ཡིན། དབལ་མང་པ་རྩེ་ཏའི་རྒྱ་བོད་རྩེར་
གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱས་སྟུ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་གྱི་གདུང་དང་། རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་
སྟགས་ཀྱང་མཇུག་རྒྱ་ཡོད་ན་གནམ་གྱི་བྱི་བདུན་གྱི་གདུང་མཇུག་རྒྱ་མེད་ཅེས་པ་ལ་
དཔུང་རྒྱ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་ཡོད། གཉའ་བྱི་བཅན་པོའི་སྟུ་བཤད་ནི། མི་བཅུ་
གཉིས་གྱིས་གཉའ་བལ་ཁྱར་ནས་གདན་དྲངས་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཀྲགས།

ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་བྱོན་
ལྷ་ལ་མི་མཐུན་པ་མང་། རྩེ་སྤྱིད་གྱི་བེ་དཀར་ལྟར་ན་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་འདས་
ལོ་༡༡༩༥ཤེས་བྱ་(སྟོ་ལྷ་སྟོན་༩༤)དང་། གཡའ་སེལ་ལྟར་ན་ལྷག་ལྷགས་སྟོན་པའི་
འདས་ལོ་༡༩༡༩རྒྱལ་ལོ་(སྟོ་ལྷ་སྟོན་༩༩)ལ་འཁྱུངས་པར་བཤད་པས་རྩེ་སྤྱིད་རང་ལ་
འདོད་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་། བར་ཁྱད་ལྷ་བཟུད་ཅུ་ཐམ་པ་རྒྱགས། གཡའ་སེལ་ལྟར་ན་
ཐོ་ཐོ་རི་དགུང་ལྷ་བཞིའི་དུས་རྒྱ་ནག་གི་ཏུ་ཤང་མཚན་སྟན་དང་ལྷན་པ་ལྷ་ཤན་ཉེ་ཆས་
གྱི་གསལ་བ་འཁྱུངས་ཤིང་། ཐོ་ཐོ་རུ་དགུང་ལྷ་ལྷའི་ཐོག་(སྟོ་ལྷ་སྟོན་༩༩)ཏུན་རྩེང་གི་

བྱག་རྩ་ལྟ་རྟེན་བཞེངས་པའི་མགོ་ཚུགས་ཞེས་ཀྱའི་ཡི་གེར་བཤད། ལུས་པའི་ཅིས་
གཞུང་མ་དང་། བྱག་དགོན་པའི་ཅིས་གཞུང་རིགས་ལྟ་མཆོད་པའི་འོད་ལྗང་སྒྲོལ་སྒྲོལ་
ལུ་ཐེ་དཀར་གྱི་ལོ་ཚིགས་དང་མཐུན། ལུས་པའི་ཅིས་གཞུང་བྱ་དང་། ཆོས་འབྱུང་དུ་
དེ་ལས་ལོ་བཅུས་ལྟ་བུ་ཤིང་བྱི(ལྷི་ལོ་༡༩)ལ་འབྱུངས་ཟེར། ལུས་པ་རང་ལ་ཡང་
འདྲ་ལྟ་གཉིས་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བལྟན་པའི་དབུ་བཞེས་པའི་ལོ་ཚིགས་གྲང་མི་འདྲ།
ཡང་ལ་ལས། མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་དང་། ལ་ལས་དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་ཐོག་དབུ་
བཞེས་ཟེར། ལུས་པའི་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་རྟེན་(ལྷི་ལོ་༡༠༡)གྱི་ལོ་དང་། བྱག་དགོན་
པའི་ཅིས་གཞུང་ལྟ་རྟེན་(ལྷི་ལོ་༡༡༡)ཉིད་དབུ་བཞེས། གཞེས་རྟོག་སྒྲོ་བཟང་ལྟ་
བྲིམས་ཀྱི་མཆོའི་ལུས་ཀྱིས་འབྲེལ་བར་དགོ་ལྟ་སྒྲོལ་པའི་འདས་ལོ་༡༡༤༨ལྟ་ལྟ་
(ལྷི་ལོ་༡༡༡)ལོ་ལོ་བལྟན་པའི་དབུ་བཞེས་ཟེར་ཉེ་དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་ཐོག་ལོ་འབབ།
གཡའ་སེལ་ལྟ་རྟེན་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་བཅུད་ཅུ་བཅུ་བྱི(ལྷི་ལོ་༡༡༡)ལོ་དབུ་བཞེས།
ས་སྒྲུའི་རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྟ་བུར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་རྟེན་འདི་ལས་ལོ་ལྟ་བུ་བ་མེ་
ལྟ་(ལྷི་ལོ་༡༠༢)ལོ་མོ་མོ་རི་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་ཐོག་དབུ་བཞེས་ཟེར། ལུས་པའི་བྱ་
ཅིས་ལྟ་རྟེན་ཤིང་བྱི(ལྷི་ལོ་༡༤)ལོ་མོ་མོ་རི་འདས། འདི་ནས་བཅིས་པའི་ལོ་༡༡༡༥
མེ་གྲང་ལ་སྒྲོང་བཅན་འབྱུངས་ཟེར་ཉེ་འདིའི་ཤིང་བྱི་ནས་བཅིས་པའི་༡༡༡༥ལོ་མེ་བྱི་
ཡིན་གྱི་མེ་གྲང་ལ་མེ་འབབ་པས་ལོ་གཅིག་གི་ནོར་བ་བྱུང་ཡོད་དོ། །ལོ་ཚིགས་ཆོད་ལྟ་
ཅི་བའི་སྐབས་སུ་ལོ་མང་པོ་ལྟ་ཅི། ལོ་གཅིག་གིས་འཆུགས་ན་ཡང་གཞོད་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་
ཡོད་དོ། །མོ་མོ་རི་རིང་གི་གཞན་པོ་གསང་བ་དེ་གནས་ལས་བབས་ཞེས་པ་དེ་དུས་
ཐོན་པོ་དར་ཆེ་ཞིང་། ཐོན་པོ་གནས་ལ་དགའ་བས་དེ་ལྟར་བཤད། ཡིན་ཀྱི་ནི་ཀྱི་
གར་གྱི་བཞེ་ཏེ་ཆོས་སེམས་སྒྲོས་བྱིར་ཡོང་ནས་མོ་མོ་རི་ལ་ལུལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་ན་སྒྲོ་
རོར་བའོ། དེའི་ཕྱིར་དབུ་མང་པོ་ཏེ་གསུང་ན་དེ་བུ་ཐོན་དུ་དེ་གནས་ལས་མ་
བབས་ཟེར་བ་ལ། ལྟ་དབང་ལྟ་བས། དེ་ནི་སྒྲོ་ཆུང་གི་གཏམ་ལྟོ། ཞེས་གསུངས་
པར། དབུ་མང་གིས་དེ་ཡང་མ་དེས་ཉོ། ལྟ་སྒྲོ་བམ་ལོ་ལྟ་བས་བྱིན་མི་ཆོག་པ་

དང་། དེ་ནས་མཁའ་ལས་འབབ་དགོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།

མ་ཉི་བཀའ་འབྲམ་ལས་གནས་ལས་བབས་པའི་དཔང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་བ་སྟགས་མོད་
 བྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། གསེར་རྟོག་སྤྱུ་འབྲེལ་དུ་ལ་ལྡེའི་གཞུགས་ཟེར་བ་ལས་སྒྲ་
 མ་ནི་མོད་རྟོག་བཟོ་ལ་དགའ་བ་ཆོས་ལྷན་བརྒྱབ་པ་ཉི་དེ་དུས་མོད་སྤྱི་ལ་དར་བའི་མོད་
 ཡིག་ནི་མེད་པར་འདོད་དགོས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱང་བཅན་གྱི་དུས་མོན་མིས་མོད་ཡིག་
 གསར་བཟོས་བྱས་པའི་རྩིས་སྤྱ་གཉན་པོ་གསང་བའི་ཁྱོད་གྱི་མཛོད་དང་གཞུངས་ནམས་
 རྒྱལ་མོད་བཀས་མོན་མིས་གསར་དུ་བསྐྱར་བ་ལགས་ཏེ་དཔང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་བའི་མཐུག་
 གི་འཕྱར་བྱང་ལ་བལྟས་ན་གསལ། མོ་མོ་རིའི་དུས་སྤྱ་མོན་པོ་རང་གི་ཆོས་རྒྱགས་ལ་
 སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་རེ་ཡོད་ཐང་ཡང་གཙུག་ལག་གཉིས་ཆར་ལ་སྤྱོད་མི་བྱབ་པའི་དབང་གིས་
 སྤྱང་བཅན་ལ་བྱག་གི་བར་དུ་མོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པའི་དན་ཉགས་སྤྱ། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་
 ཆར་ནམས་ལས་མོད་གྱིས་གྲངས་དང་མཆན་མ་བྱེད་པའི་དོད་དུ་བ་བྱ་ལ་མདུད་པ་དང་
 ཤིང་བྱང་ལ་ཉགས་བྱེད་སྤྱལ་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་ལྟར་ཏེ། མཆོ་མོན་གྱི་ཟ་ལར་
 རིགས་གྱིས་ཡར་བ་བྱི་ཡི་གེ་དེ་ཁོང་ཆོའི་ཆོས་རྒྱགས་ཅམ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལས་སྤྱོད་
 གྱི་རྒྱགས་ལ་ཟིན་བྱིས་ཅམ་ཡང་འདེབས་མི་བྱབ་པ་དེས་དཔེར་མཆོན་པར་བྱའོ། །མོ་མོ་
 རིའི་སྤྱ་བཤད་ནི། སྤྱན་ཤལ་ལ་མཚོ་དོ་ཡོད་པས་མཚོ་དོ་རི་སྤྱན་ཤལ་ཞེས་པ་དང་།
 ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པར་རི་རྒྱལ་ལྟར་བཞིན་ཆགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བཤད་ཚུལ་གཉིས་
 ལས་རྩི་སྤྱོད་གྱིས་ཕྱི་མ་ལྟར་འདོད་ནའང་། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་
 བ་བདེ།

སྤྱང་བཅན་སྒྲམ་པོ། སྤྱང་བཅན་འབྲུངས་ལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆེ་ཁག་གཉིས་ཏེ།
 ཐུག་ཕྱགས་སྟན་པའི་འདས་ལ་༡༩༧༢ཟེས་ཐུང་(ཕྱི་མ་༤༡)ལ་འབྲུངས་པར་འདོད་
 མཁའ་གྱི་མཁས་པ་མང་ཞི། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། བྱ་སྟན་རིན་ཆེན་གྲུབ།
 སྤྱང་ཆེན་རབ་འབྲམས་པ། པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་བྱེད་བ།
 ཆལ་བ་ཀུན་དགའ་དོ་རྩི། རོར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ས་སྤྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཆན། ར་ཡ་སྤོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲོ་
 དབལ་མང་། དྲག་དགོན་པ། ལུས་པ། རྩེ་ཡིག་ཆང་འགའ་རེ་རྣམས་སོ། ། དེ་
 ལས་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་གིས་འཕྱི་བ་ས་གླང་ལ་འཁྱུངས་པར་འདོད་མཁན་ནི། འགོས་ལོ་
 གཞོན་ཏུ་དཔལ་བ། རྩལ་དབང་ལྡ་བ། རྩེ་སྤྱི། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བ། ཅོ་ནེ་
 གྲགས་པ་བཤད་སྟབས། ཁམས་ཀྱི་འབྲུ་མི་པམ་སྟགས་སོ། ། སྤྱིང་བཅན་འདས་པའི་ལོ་
 ལ་ད་ལྟ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། དབྱང་ལོ་སྟོ་བཞི་ལ་འདས་ཞེས་པ་དང་། དབྱང་ལོ་
 གྱུ་གཉིས་ལ་འདས་པར་འདོད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདོད་མཁན་ནི། ས་ཆེན་གྲགས་
 པ་རྩལ་མཆན། བྱ་སྒྲོན། སྤྱིང་ཆེན། བསྟན་གྲགས། གཙུག་ལག་སྤྱིང་བ།
 ཆལ་བ་ཀུན་རྟོར། ལུས་པ། དྲག་དགོན་རྣམས་དང་། ལྷ་མ་འདོད་མཁན་ནི་རུན་
 རྟོང་གི་ཡི་གེ་ལ་བཞེན་ནས་རྩེ་ཡི་གེ་འགའ་རེ་དང་། དགེ་འབྲུན་ཆོས་འཕེལ་དག་
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་ད་ལྟའི་ལོ་རྒྱུས་སྟབས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱིང་བཅན་དབྱང་ལོ་སྟོ་བཞི་ལ་འདས་
 ཞེས་པ་སྤྱོད་ར་མ་བདེ་བའི་དབང་གིས་(སྤྱི་ལོ་༥༠) བ་ལྷགས་ཁྱི་ལ་འདས་པ་གཞིར་
 བཞག་གི་ལྟེང་རྣམ་འཁྱུངས་ཀྱི་ལོ་གསལ་ཁ་མི་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། རང་
 དགར་དབྱང་ལོ་ལྡ་བཅུ་དང་བཅུད་ལ་འདས་ཤིང་དབྱང་སྤྱིང་རྩུ་གླང་ལ་བྱེད་པའི་ལྷགས་
 དག་ནི་ཡིད་བཟན་དགའོ། །

དྲོགས་སྤྱིང་། མཆམས་འདི་ནས་བཟུང་རུན་རྟོང་གི་དྲག་ལུག་ལས་ཐོན་པའི་ཡི་
 གེ་དེའི་ལོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་དྲོགས་པ་བྲན་བྱ་ཅམ་བྱ་མ་བཟད། དྲོགས་པ་མི་ཆོད་པ་མང་
 རོ་ཞིག་དང་གཏན་གནས་ཁས་ལེན་བྱ་མི་བདུབ་པ་མང་ཅམ་ཞིག་འདུག་པས་རིམ་
 བཞིན་དྲོགས་པ་དེ་དག་སྤྱིང་བ་འདི་ལྟར། མགོ་ར་མི་ཆང་བའི་ཡི་གེ་དེར། སྤྱིང་
 བཅན་རྣམ་འཁྱུངས་དང་། རྩུ་བཟུང་བོད་བྱ་རྣམ་ཐེབས་མི་གསལ། འོན་ཀྱང་རྩུ་
 བཟུང་མགར་གྱིས་གདན་བྱངས་ནས་ལོ་བཅུ་འགོར་བ་དང་། རྩལ་བོད་དང་ལྟན་མཇལ་
 ལོ་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྤྱིང་བཅན་འདས་ཟེར། སྤྱིང་བཅན་མི་གླང་ལ་འཁྱུངས་པ་ལྟར་ན་
 དབྱང་ལོ་སྟོ་བཞི་ལ་འདས། དེབ་དགར་འདིའི་རྩེས་སྤྱི་འབྲངས་ཅི་བྱལ་བྱེད་དོ། ། འོ་

ན་ལོ་བདུན་དེའི་རིང་ལ་རྒྱ་བཟའ་དབུས་ལམ་ནས་འགོར་ཟེར་རམ། གན་སྤྱུའི་
 བུམས་པ་འབུམ་གྱིང་གི་བུམས་སྤྱདང་། །ཁམས་ཚྭགས་ཀྱི་ནམ་ལྗང་རྩོ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ཀོང་
 ཅས་བཞེངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཆད་ལྷན་ཡིན་ཟེར་རམ། བུམས་པ་དེ་རྒྱུའི་ཡིག་
 ཆང་དུ་དེ་འདྲའི་བྱར་ཅམ་ཡང་མི་ལྗང་བ་དང་། །ཁམས་ཀྱི་རྩོ་སྤྱོ་དེ་སི་རྒྱའི་རང་ནམ་
 ལས་རྒྱ་བཟའ་ཕྱི་མའི་རིང་ལ་བཞེངས་པའི་ཉགས་སྤྱ། རྩོ་སྤྱོའི་ཞལ་བྱང་དུ་མེས་ཨག་
 ཆོམ་གྱི་སྤྱོ་རིམ་དུ་བཞེངས་རྒྱལ་གསལ་བ་དངོས་སྤྱོ་མཐོང་རྒྱལ་བཤད་འདུག་པས་རྒྱ་
 བཟའ་དབུས་ལམ་ནས་ལོ་བདུན་འགོར་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྩ་འབྱུག་སྒྱུར་རྒྱ་མི་འདུག་གོ་སྤྱོམ་
 མོ། །རུན་རྟོང་གི་ཡིག་དེ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། དེབ་དང་བོར་
 ཤིང་འབྱུག་གི་ལོ་(སྤྱི་ལོ་༡༠༩)ལ་བོད་རྒྱལ་གྱི་འདུས་སྤྱོང་དང་། ཡུམ་གྱི་མ་ལོན་གྱི་
 སྤྱོ་རྒྱལ་གཙུག་རུ་བལྟམས། ཤིང་ལོ་དེར་ཡབ་འདས། དགུང་ལོ་དགུའི་ལྷོང་
 མཆོན་ལ་གྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་དུ་གསོལ། (ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མེས་ཨག་ཆོམ་ཡིན་)
 འབྲུངས་པའི་རྩོམ་གྱི་ལོ་བདུན་པ་ལྷགས་ཀྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༡༠)ལོ་ལ་རྒྱ་བཟའ་གིམ་ཤང་ཀོང་
 ཅ་བཅུན་མོར་བསྐྱས་ཟེར། ལོ་འདིར་རྒྱལ་གཙུག་རུ་དགུང་ལོ་བདུན་ཡིན་པས་རྒྱ་
 བཟའ་འདིའི་བཅུན་མོར་བསྐྱས་པ་ཡིན་ན་གཏམ་འདི་ཚོས་པ་ཅམ་གྱིས་རང་རེ་སྤྱོ་མི་
 གཡའ་འམ། ཏ་མི་ལས་སམ། རེ་ཞིག་ལ་ཁ་གདངས་ནས་འདུག་མི་དགོས་སམ།
 རྒྱ་མཆོན་ནི། རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་གྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་གྱི་སྤྱོ་མི་ལྗང་
 ཆོ་ལྷ་བོན་ཡིན། སྤྱོ་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་དུས་སྤྱོ་བོད་ན་འོས་པའི་བཅུན་མོ་མེད་པར་
 རྒྱ་བཟའ་བསྐྱུ་གྲུབས་བྱས། དེའི་ཆོ་མཆོན་མོ་སྤྱོ་འོད་ལ་རྩ་རྒྱགས་འབྲན་པས་སྤྱོ་བས་
 མ་ཞིགས་པར་སྤྱོ་སྤྱོངས། དེ་དུས་རྒྱ་བཟའ་དབུས་ལམ་ན་ཡོད་པ་སྤྱོ་ར་མ་ལོག་པར་
 ཡབ་གྱི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་མེས་ཨག་ཆོམ་དང་གཉེན་དུ་བཞེབས་ནས་ཕྱིས་སྤྱོ་རྒྱ་བཟའ་དེ་
 ལ་གྱི་སྤྱོང་ལྷེ་བཅན་འབྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་རྒྱ་བོད་ཀྱི་དཔོན་ཞང་ཞེས་པའི་བ་སྤྱོ་ད་རྒྱབས་
 པོ་ཆེ་འདི་དང་རྒྱབ་འགལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ལྗང་རྩོ་། །ཡང་། རུན་རྟོང་གི་ཡིག་དེ་ལ་སྤྱོ་མ་
 ལས་ཀྱང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མི་ཆོད་པ་དང་མི་ཤིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ལྟར། ས་ཡོས་

ལོ་(ཁྱི་ལོ་༡༩༡༡)ལ་གིམ་ཤང་གོང་ཚ་གྲངས་ཤིང་། གྲངས་པའི་ལོ་བཅུས་པའི་ལོ་
གསུམ་པ་ལྷགས་སྤུལ་(ཁྱི་ལོ་༡༩༡༢)ལོ་ལ་འདད་བཏང་བ་ལྟེ་འདས་མཆོད་དང་། དེའི་
ཕྱི་ལོ་ཚུ་ན་(ཁྱི་ལོ་༡༩༡༣)ལོར་ཡུམ་ལྷ་ནམ་བཟའ་མང་མོ་རྩེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་
འབྲུངས། འདི་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཐོག་ཆབ་སྲིད་ལྷག་ཏུ་བཞེས་དུས་མཆན་ལ་བྲི་སྤྲོད་
ལྟེ་བཅན་དུ་གསོལ། ཞེས་བཤད་ཡོད། དེས་ན་བྲི་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་ནི་ལྷ་ནམ་བཟའི་
སྤྲུལ་ཡིན་པར་འདྲེས་བཀུར་བྱང་བྱང་མེད་པར་ཐག་གིས་བཅད་འདུག སྤྲོད་བྱའི་
ཐན་སྤྲོད་དང་འདྲ་བ་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་བ་སྤྲོད་ཏེ་ཚུགས་ནས་མི་འགྲོ་འཇམ།
མགོ་དང་འཕྲངས་ལ་འབྲུག་རྒྱ་མི་ཡོང་ངམ། དར་ཅིག་ལ་ཡི་གེ་འདི་ནོར་བ་རེད་དམ་
རང་གི་སྤྲོད་པ་འབྲུགས་ཞེས་འདད་ཀྱག་ནང་ལ་མི་ཤོར་ངམ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་
དཔེ་སྤྲོད་ཞིབ་ཐོར་བྱས་ཆེ་རང་གི་སྤྲོད་པ་འབྲུགས་མི་འདུག་ལྟེ། འདི་ལྟར། གིམ་
ཤང་གོང་ཚ་འདས་རྩེས་ཕྱི་ལོ་བཞི་བ་ལ་ལྷ་ནམ་བཟའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན་འབྲུངས་
ཞེས་ཏུ་ནོར་གི་ཡི་གེའི་དེ་བ་ལྟེ་གཉིས་ཀ་བཏོ་མས་ན་གསལ་བོར་བྲིས་འདུག་གོ། །དེ་
ལ་དཔྱད་པ་དང་དགག་པ་འདི་འབབ་ལྟེ། ཉན་ཅིག་དཔྱད་པ་ནི། ལྷ་བཟའ་ལ་
སྤྲུལ་འབྲུངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལྷ་ནམ་བཟའ་སྤྲུགས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་གི་རྩེས་ནས་
ཞབས་བྱས་འཇུགས་པའི་དགའ་སྤྲོད་དུས་སྤྲུལ་གྱི་རང་གི་ལྱའི་ཞང་མོ་མ་ནོར་བར་
ངོས་ཟིན་རྒྱལ་བཅས་མཁས་པའི་དགའ་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲུལ་ལྷ་ནམ་བཟའ་སྤྲུགས་ལ་བས་འདིར་
མང་དུ་མི་བཟོད་དོ། །དེ་དག་གི་ལྟེང་ནས་དཔྱད་ན་ལོག་ཉན་སེལ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་གྱི་
ཁྲངས་ཆད་ལྷན་མང་དུ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་དོ། །

དགག་པའི་ཐད་ལ་འདི་ལྟར། ཏུ་ནོར་གི་ཡི་གེའི་དེ་བ་ལྟེ་མའི་བཤད་རྒྱལ་གོང་
དུ་བཞོད་པ་ལྟར་དང་། ཕྱི་མའི་བཤད་རྒྱལ་ནི། བྲི་ལྟེ་གཙུག་བཅན་དང་། ལྷ་
ནམ་བཟའ་མང་མོ་རྩེ་བཞི་ལྟེ་དུ་བཤོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲོད་ལྟེ་བཅན། ཞེས་བྲིས་འདུག

དེ་ལ་ལྷགས་སྤང་ལོར་བཙུགས་པའི་ལྷ་སའི་དོ་རིང་ཤར་ངོས་ན་ཅི་ཡོད་ཤོག་གུར་ལྷབ་
པའི་སྤྲོད་མོ་ཁ་ཤས་འདི་ལྟར། བཅན་པོ་བྲི་ལྟེ་གཙུག་བཅན་རལ་བ་ཅན་དང་། ལྷ་

རྩེ་རྩུང་ཏི་གཉིས་ཆབ་སྤྱིད་གཅིག་རྩུ་མེལ་ཏི་གཉིན་བཅེགས་ནས། གིམ་ཤང་ཀོང་ཙ་
 བཅན་པོའི་ཁབ་རྩུ་སྤངས་ནས། དཔོན་ཞང་རྩུ་ལྷར་ཏི་དབྱེས་པ་ལས། ཞེས་དང་།
 ཡང་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་རྩུས་སྤ། བོད་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་གི་མཁུན་དང་། སྤ་མཆམས་མེ་
 རྩུ་གསུམ་རྩུ་བསྐངས་པའི་རྩོ་རིང་རོས་ན། གནམ་ལ་ཉི་མཱ་བྱང་གཅིག ས་ལ་བཅན་
 པོ་དཔོན་ཞང་། ཞེས་ལན་རྩུ་མར་དཔོན་ཞང་ཞེས་བཤད་དོན་ནི། རྩུ་རྩེ་ནི་ཞང་པོ་
 དང་། བོད་རྒྱལ་ནི་དཔོན་པོ་ཉི་མཱ་པོའི་མིང་གིས་འབོད་པ་རྩུ་ཡིག་རྩུ་ཀྱུ་རྩིན་ཞེས་
 ཡོད་པ་འདི་ཡིན། བོད་རྩུ་རྩུ་བཟའ་ལྷ་ལྷུ་གཉིས་ཕྱོན་པ་ལས་ལྷ་མ་ལ་སྤས་མ་སྤང་།
 ལྷུ་མ་ལ་སྤས་ཁྱི་སྤྱང་ཉི་བཅན་འཁྲུངས་པའི་དབང་གིས་བོད་རྒྱའི་བར་རྩུ་དཔོན་ཞང་གི་
 ཐ་སྙད་འདི་བྱང་། ཁྱི་སྤྱང་ན་ནམ་བཟའི་བྱ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དེ་ཙ་བར་རང་ནས་འཆོལ་
 བར་རྩུར་བས་རྩོ་རིང་རོས་ཀྱི་དཔོན་ཞང་ཞེས་པའི་མིང་ཆོག་དེ་དག་ལ་འབྲེལ་རི་ལྟར་
 ཕྱིད་རྩུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཉིད་རྩུ་ལན་ཐོབ་ཅིག ལྷགས་སྤང་འདི་ནི་(སྤྱི་ལོ་༤༤༩)ཡིན་པ་
 མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་བལྟར་ན་གསལ། དེས་ན་རྩུན་ཉིང་གི་ཡི་གེ་འདིའི་བད་རྩུ།
 རྩུ་བོད་ཀྱི་གསེར་བཟ་འབྲེལ་བའི་རྩུ་མཆོན་ཀྱི་གཙ་པོ་ནི་རྩུ་བཟའ་ལྷུ་ཤིང་ཀོང་ཙ་ལ་
 སྤས་ཁྱི་སྤྱང་ཉི་བཅན་འཁྲུངས་པ་ལ་བཅེན་ནས་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་མི་
 ཡན་པའི་བཤད་རྩུ་ལ་འདི་ལ་མེས་རྩུ་ལ་གཅེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཁྲུངས་ཆད་མར་རྩུར་བ་དང་། ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་དགག་པ་ཆ་ནན་མི་རྩུག་མཁན་
 སྤྱི་ཞིག་ཡོད་སྟམ་རྩུ་སེམས་སོ། །མཐར་གཏུགས་ན། ཀོང་བཤད་དེ་དག་གི་རྩིན་གྱིས་
 རྩུན་ཉིང་གི་ཡི་གེ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡོད་ཆད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མི་གདའ་སྟམ་
 མོ། །གཞན་ཡང་། དེབ་གཉིས་པར་སྤྱང་བཅན་གྱི་སྤས་གྱང་རི་གྱང་བཅན་གྱི་བཅུན་
 མོ་ཡང་རྩུ་བཟའ་ཀོང་ཙ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་ཉི་མཱ་ཆད་མ་གྲགས་པའི་གཏམ་
 ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ཀོང་ཙ་ཁོང་ཙ་དང་ཁོན་ཙ་སྤགས་ལག་ལ་ཡོང་ཆད་བྱིས་འདུག་
 པས་རྩུ་ཡིག་ལ་བསྐྱར་རྩུས་ཁོན་ཙ་ཞེས་པ་ཀོང་ཙ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའི་རྩིན་ཤོར་འདུག་
 དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་བཅན་དགྲང་ལོ་སྤ་བཞི་ལས་མ་བཞུགས་པས་དེབ་དགར་གྱིས་བཤད་པ་

ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡིད་ཆེས། དེ་བ་དཀར་ཙམ་འཕྱར་ལྷན་དོན་ཡང་ཙམ་པ་པོའི་ཆེས་མ་
 རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་སྟེ། ཏུན་ཏྲང་གི་ཡིག་ར། མེས་ཡག་ཆེན་དགྲང་ལོ་བདུན་གྱི་
 རྟེན་རྒྱ་བཟའ་དང་གཉིན་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱི་སྤྱང་ལྷ་ནམ་བཟའི་སྤྱན་ཡིན་པར་
 བཤད་པ་སྤྱི་མ་མཐོང་ནས་བོད་རྒྱལ་རབས་རིམ་བྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འབྲི་ཐབས་མེད་པ་ལ་
 རྒྱག་ཞེ་བསམ་བཞིན་ཙམ་འཕྱོ་བྱས་པར་གོར་མ་ཆག་ཅེས་བདག་གིས་མཐོན་པ་གཟེངས་
 སྤྱོད་ནས་སྤོ། །དགེ་འདུན་ཆེས་འཕེལ་གྱི་དེ་བ་དཀར་རང་ལ་ཡང་ནོར་བ་ཤི་ཆ་
 མང་དུ་འདུག་ཞེ། མགོ་འབྲས་ཙམ་བཟོད་ན་འདི་ལྟར། བོད་ཀྱི་ཐང་ཁུ་ཞེས་འབོད་
 པ་འདི་ཐང་རྒྱལ་རབས་དུས་སྤྱི་རྒྱལ་དར་བའི་ཞུ་ཞིག་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིག་ཡོད་པ་
 ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་བར་འོ་ཆོད་གྱིས། བོད་རང་གི་སྤྱོད་ལས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་
 ཡང་མི་འདུག་ ཅེས་ཐག་བཅད་པ་ནི་མི་འཆམ་ཞེ། ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁྲང་ཞིའི་
 རྒྱུ་གར་མ་མཐོང་ན་ནི་ཁག་མེད་དོ། །ཁི་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀར་ཡོད་སྤྱི་མ་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟེད་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱག་དུ་མ་སོང་། ཞེས་བཤད་པ་རང་ལ་ལྟ་རྒྱ་མེད་
 པའི་མཆང་ཞེ། འདུག་རྒྱལ་དབང་ཆས་རྒྱུ་མཐོང་པའི་བ་སྤྱོད་ཆག་རྒྱུ་རྒྱ་
 བཟང་བཟུན་པའི་མགོན་པོའི་ནམ་ཐར་དུ་ཁི་ཡུལ་རོས་འཛིན་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པ་
 གསུངས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་དོ། །མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་ལ་ལྷང་ར་བཀའ་
 བཅུ་བེར་དོན་ཡང་ཤེས་ཡོད་མེད་ཆ་མི་འཆམ་ལོ། །སྤྱང་བཅན་དུས་སྤྱི་ཡུལ་དུ་བཟུན་
 པ་བཟུབས་ནས་དགེ་སྤྱོད་རྒྱུ་མཐོང་བོད་དུ་སྤྱོད་པར་བཤད་པ་ནི་ཐ་ཆེས་ཏེ། རྒྱག་པའི་
 ཆེས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་དུ། གྱི་མ་ཤང་གོང་ཙམ་བཅུན་མོར་བསྐྱས་པའི་བོད་
 རྒྱལ་མེས་ཡག་ཆེན་གྱི་རིང་ཁི་ཡུལ་གྱི་བཟུན་པ་ཉམས་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཐོང་བོད་དུ་
 སྤྱོད་པར་གསུངས་ཡོད་པ་འདི་ལ་ཁྲངས་ཤིག་མེད་པ་ག་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་བར་དུ་མི་
 རིང་གསུམ་རྒྱགས་སོ། །ད་ལྟའི་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་མ་འདི་ལོ་བྱ་མ་ཤི་ག་སྤྱངས་པའི་ལོ་ནས་
 བཆིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ག་ལ་བདེན་ཏེ། དེ་ནི་ལོ་བྱ་སྤྱོད་པའི་ལོ་ཡིན་གྱི་སྤྱངས་པའི་ལོ་
 ནི་སྤྱོད་ཏེར་དགྲ་བ་ཡིན་པར་ང་ཆོ་མུ་རྒྱལ་དུ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བཆིས་ཀྱང་གཞན་དུས་ནས་

གསལ་བོར་ཤེས་སོ། ། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་དེར་མདོ་ཉེ་བཀའ་ཆད་མའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་འཛིན་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནས་བཟན་ཉེ་བས་འདོད་པའི་འདས་ལོ་དེ་གཅིགས་པར་ཐག་བཅད་པས་ནི་གངས་ཅན་རྒྱངས་སྤར་བྱང་དང་བོའི་དུས་ནས་དར་སྤེལ་བྱང་བའི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི་ཅིས་ལ་ལྷངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཅིས་མདང་མེད་པ་གསལ་བར་བཞུན་ཏོ། ། སྒྲོ་སྒྲོས་དམན་པ་བདག་ལྟ་དུས་ཀྱང་གྱི་ཅིས་གྱི་རྩུ་མ་ཡར་སྒྲོག་ཉེང་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་ཁ་ཤས་གིས་ཆེད་པལ་ལྷན་ཕྱག་པའི་ལྷགས་གྱི་འདས་ལོ་ནི་བྱང་དུ་འཕགས་པར་མཐོང་ཉེ་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་དཀོན་པར་ལྟང་ངོ། ། དེབ་དཀར་དུ་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་བོད་དུ་བྱོན་ལོ་ཚུ་ཕག་ལ་བྱས་པ་དང་། དེའི་བྱི་ལོ་འི་ཤིང་བྱི་དེ་གནས་བཟན་པའི་ལྷགས་གྱི་རྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༢༧༢ པར་བྱས་པ་དང་། སོལ་ནག་ཐང་བོ་ཆེར་འདས་ལོ་བཅིས་པའི་ལོ་དེར་ཤིང་བྱིའི་ལོ་དེ་གར་བྱས་པ་སོགས་རྩ་བ་ནས་ནོར་བའི་བྱིན་གྱིས་ཁ་ཆེ་པ་ཁ་ཆེན་ལྷགས་ལ་ཅིས་གྱི་དབང་གིས་ལོ་གཉིས་མ་མཐུན་ཙམ་བྱང་། ཞེས་པའི་དོན་མེད་གྱི་དགོངས་པ་དེ་འཛིག་དགོས་བྱང་། ཡིད་མི་ཆེས་ན། དེབ་ལྷན་སྤྲད་ཆ་དང་ངོར་བ་དཀོན་ལྷན་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཟིགས་ཤིག གང་ཅིའི་བབ་ལ་བལྟས་ན་ཅིས་གྱི་སྒྲོར་ལ་ཁ་ཏ་མདང་རེད་བསམ། དེབ་དཀར་རང་གི་སྤྲད་ན་རྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆོག་སྤྲད་ཆ་དང་གྱི་བཟུང་པ་ཤིང་འབྱུག་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེབ་དཀར་རང་གི་སྤྲད་ན་རྟོན་པའི་འདས་ལོ་ཆོག་སྤྲད་ཆོག་བཟུ་བཟུད་ཅུ་གྱི་ལྷ་བ་ལྷགས་སྤང་ཡིན་ཞེས་ལོ་བཞིས་ཐོ་མི་ཕྱག་པའི་ནང་འགལ་བྱང་འདུག་ཉེ། ཤིག་ཐོག་ལ་མཚུབ་མོ་མ་བཅུགས་ན་མཐོང་བར་དཀའ་བ་དེ་ཅིས་མ་བདེན། བོད་རང་གིས་གིས་པ་བཅོས་བསྐྱར་མཁན་གྱི་སྒྲུ་གུའི་ཆེ་མོས་མ་རེག་པར་ལོ་ཆོག་སྤྲད་ཉེ་བར་དོད་དང་བྱེ་མའི་ལོ་གན་གཟིམས་པའི་ཡིག་རྩིང་ཞེས་ཡ་མེད་པའི་ངོ་མ་ངོ་མ་བྱས་ཀྱང་ཡིད་བཟན་མེར་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། གོང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་མེས་ཡག་ཆོམ་དགུང་ལོ་བདུན་གྱི་ཉེང་གི་མ་ཤང་ཀོང་ཙོ་བག་མར་བསུས་པ་དང་། བྱི་སྤྲང་ཉེ་བཅན་གྱི་མ་

ཤར་ལས་མ་འཁྲུངས་པར་སྒྲ་ནས་བཟུང་ལས་འཁྲུངས་པར་བཤད་པ་དེ་དག་ལྟ་ཞིག་
 གིས་ཁས་ལེན་བཏུབ། གཞན་ཡང་། ང་ཆོའི་སྤྱོད་ཀྱི་འདིར་སྤྱོད་འབྲུམ་དུ་སྤྱོད་པ་ཤར་
 ཞིག་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་གྱི་མཁས་པ་ཆོའི་བཅམས་ཆོས་པོ་ཏི་མང་པོ་བརྩམས་པའི་མཛད་
 བྱང་དུ། རང་གི་མིང་གིས་ནས་བཅམས་པར་བཅས་ཏེ་མི་ཡུལ་ཤར་མཐའི་དུན་ཉིང་
 གི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་གི་བྲག་ལྷག་དུ་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། མ་འོངས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་
 མང་པོའི་མཐར་བྲག་ལ་མེར་ག་ཤོར་བའམ་གད་པ་བདེ་བས་དུས་ས་སྤྱོད་དུ་དར་བར་
 ཤོག ཅེས་སྤྱོད་ལམ་བཏབ་པའི་ངག་སྤྱོད་ཁྲུངས་ལྟོན་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཕྱེ་
 མའི་འོག་ན་སྤྱོད་པོར་གཟིམས་ནས་ཡོད་ཤས་ཆེན། །སྤྱོད་བཅན་འཁྲུངས་པའི་ས་སྤྱོད་
 དེ་འགོས་ཀྱིས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལྟ་མའི་ས་སྤྱོད་དུ་བྱས། ཐང་ཀོའུ་ཅང་གིས་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 བཟུང་དུས་སྤྱོད་བཅན་དགྲང་ལོང་དགྲུ་ལ་ཐེབས། ལྷགས་སྤྱོད་ལ་ཀོང་ཅ་བག་མར་
 བཟུངས་དུས་སྤྱོད་བཅན་དོན་གཉིས་ལ་ཐེབས། ལམ་ནས་ལོ་དུག་འགོར་བ་བཅིས་ན་
 སྤྱོད་བཅན་དོན་དགྲུ་ལ་ཀོང་ཅ་དང་བཤོས། ཞེས་ལྷན་མཐར་བཅད་ནས་བཤད་ཁྲལ་
 བྱས་པ་ནམས་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་མ་ཡང་མ་བྱུང་ཞེ། འགོས་ལོ་དུག་ཅུ་སྒྲོར་ལྟ་མའི་ས་སྤྱོད་
 ལ་འཁྲུལ་ཐེད་པའི་དན་ཅགས་འདི་ལྟར། དེ་བསྤྱོད་གྱི་བརྒྱན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆོགས་
 སྐབས་ཀོང་འོག་དུ། སྤྱོད་བཅན་ས་སྤྱོད་ལ་འཁྲུངས་ནས་ཡི་གེ་འདི་བཀྱིས་པའི་ཐེ་
 སྤྱོད་ལྟ་ཆད་ལ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་འདས། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བཅན་འཁྲུངས་
 ནས་ལོ་སྤྱུ་བརྒྱ་ཉིར་དགྲུ་འདས་པའི་ས་སྤྱོད་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་འཁྲུངས། ཞེས་
 དང་། དུས་མཚུངས་བཞིགས་པའི་སྐབས་སྤྱོད་ སྤྱོད་བཅན་འཁྲུངས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་འདས། བརྒྱན་བརྒྱབས་ལྷགས་བྱ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག་
 འདས་ཐེས་གྱི་ཆུ་ན་ལ་རྩ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དག་གིས་ལོགས་
 པར་འགྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན། ཐེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་ལོ་
 བཞི་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལས་ལོ་ལྷུ་གིས་པས་ལོ་སྤྱུ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བསྤྱོད་
 རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཐེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་མ་པས་དུག་ཅུ་སྒྲོར་བརྒྱན་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བྱ་དང་།

རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་བྲུལ་བཅས་པའི་ཡུན་ལ་ལོ་སྟམ་རྩ་ཉེ་བཅོམས་པས་ལོ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་འབྱུང་བ་འདིས་ལེགས་པར་འབྲུབ་པ་ལྟར་དུ་ཕྱང་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱང་ཤིན་
 ཏུ་གསལ་ལོ། །དུ་མཐའ་ལ་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཏ་ཞོ་བར་འབྱུར་རོ། །
 འོ་ན་དེ་བཅོན་དུ་བོད་དང་རྒྱ་རྩྱུ་ལ་སྔགས་པའི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐང་གིས་
 ས་ལྷག་ལ་སྲིད་བཟུང་བ་དེ། སྲིང་བཅན་ལོ་ལྷ་བཅུ་བ་ཡིན། ཞེས་བཤད་འདུག
 ཐང་གིས་ས་ལྷག་ནི་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་གོང་གི་ལོ་རྒྱུག་པ་རྟེན་ཡིན་པ་ལ་ཚོད་པ་མེད།
 དེ་དུས་སྲིང་བཅན་དགྲང་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡིན་ན། སྲིང་བཅན་འབྱུངས་ནས་.....
 ལོ་༥༥འདས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་བྲུལ་ལ་དེ་བཅོན་ཚམ་པའི་ལོ་ཆོགས་དང་རི་
 ལྟར་འགྲིག་ལྟེ། རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བར་བྱུང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བདེན་
 པ་ལྟར་རྒྱང་མོད་ཀྱང་། དེ་དུས་སྲིང་བཅན་ལོ་ལྷ་བཅུ་ཡིན། ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཆོག་ནི།
 མའི་བདག་པོ་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྩེས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བཞིན་གྱི་བར་བྱ་ལྟེ། ཞེས་པའི་
 གཞན་གཞུང་འགོས་གྱིས་ཕྱང་དྲངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། འགོས་ཀྱི་རང་ཆོག་ག་
 ན་ཡིན། དེ་བཅོན་རང་ལ་མིག་གཉིས་ཆར་གྱིས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ཤིག བཤོ་དང་
 བཤོས་ཞེས་པ་འབྲིག་པའི་དངོས་མིང་ཡིན་པས་ཕ་བཀྲ་ཤིས་དང་མ་གཡང་མཆོག་གཉིས་
 བཤོས་པ་ལྟེ་འབྲིག་པ་བྱུང་པ་ལས་བདག་ཏུ་སྟོབས་ལྡན་སྟེས་ཞེས་བཙོད་ན་ན་བར་
 བདེའམ། གནའ་རབས་ཀྱི་སྐད་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་དཔུང་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ས་ཆེན་ལྷགས་
 རྒྱན་གྱི་བོད་རྒྱལ་རབས་ལ་གཞིགས་ན་བཅུན་མོ་ཁབ་དུ་བཞེས་ཞེས་པ་བཤོས་ལ་ནོར་བ་
 ཡིན་པ་འདྲ། སྲིར་ཆལ་པའི་དེ་བ་དམར་དུ་ཡི་གེར་བཏབ་པའི་རྒྱའི་ཡིག་ཆང་དེ་ལ་
 ཡིག་ནོར་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་བ་དམར་རང་ན་ཡང་། འདིའི་དབང་ཐང་ལ་ནོར་བ་
 འགའ་རེ་འདུག ཅེས་ནོར་བ་ངོས་ཟིན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཕྱང་དྲངས་པ་དེར།
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་སྲིང་བཅན་འདས། ཞེས་པ་ལ་སྲིང་བཅན་གྱི་དགྲང་ལོར་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་
 གྱིས་ཕྱང་བ་དང་། ས་མོ་ལྷག་འདི་དར་མས་རྒྱལ་སྲིད་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་ལོན་པའི་ས་
 ལྷག་དེ་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་རྒྱུ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྒྲོན་བྱུང་འདུག་ལྟེ། དེ་དག་

དང་། དེའི་ཁར་རྒྱ་ཁྱེད་གཉིས་དང་ཕྱི་ཀ་བཅུན་ན་ལ་ལ་བཅུ་ལ་བཅུ་ལྟ་
 རྒྱས་ཏེ། ས་སྐྱ་བའི་ལ་སྒྲོང་ལ་སྒྲོན་རྒྱ་ཁྱེད་ཡེ་རེད། ཉི་མ་ལྔ་དང་ཆུ་ཆེད་ལས་
 འཆུགས་པ་མ་རེད་དོ། །ཨ་མདོ་རྩོ་སྤྱིས་ན་སྒྲོང་རུའི་མཆོ་ནག་ཟེར་བ་ཞིག་ག་ན་ཡོད།
 བཅན་པ་འཇམ་སྤྱིང་སྤྱི་བཤད་ཏུ་བཤད་པའི་སྒྲོང་གི་མཆོ་ནག་ཟེར་བ་དེ་སྤྱི་ལྔ་རྩོང་གི་
 རྒྱ་བཅུགས་མགོ་ལྟ་དང་ཡུལ་རྒྱར་འགྲོ་ལམ་ན་ཡོད་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ནོ། །རྩོ་སྤྱིས་
 ཤར་ན་ཡོད་པ་ནི་རི་ཕྱན་སྒྲོང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཆ་ནས་ཨ་ཁྱེས་སྒྲོང་རིར་འབོད་པའི་མང་
 བར་སྒྲོང་རིའི་གཡུ་མཆོ་དང་། རྩོ་ན་ཡོད་པ་དར་རྒྱལ་གཡུ་མཆོ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 མིག་བཅུ་མས་ནས་མདའ་འཕངས་པས་འབེན་ལ་ཚག་པར་དཀའ། །རི་གི་གྲ་དང་རྒྱ་
 ཞབས་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མ་ཕྱེད་པ་ལ་ཡང་ཡི་ཐུག་གོ ། རྒྱ་རྩོང་ཡི་གེ་དེ་བ་དང་ཐོའི་
 ཤིང་མ་ཐག (སྤྱི་ལྔ་༢༥) ལ་ལ་གསལ་བའི་བཅན་མ་བྲི་མ་ལོད་དེ། དེ་བ་དཀར་ཏུ་
 སྒྲོང་བཅན་གྱི་བཅུན་མ་བལ་བཟའ་བྲི་བཅུན་ཡིན་པར་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུས་ཐག་བཅད་པ་
 དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་ཁྱད་ས་གཞུགས་ས་རྒྱ་རྩོང་ཡི་གེ་དེ་བ་གཉིས་པར་གསལ་བ་ལྟར། སྒྲོང་
 བཅན་གྱི་ཆ་ཐོ་མང་སྒྲོང་མང་བཅན་གྱི་བཅུན་མ་སྟེ་འདུས་སྒྲོང་མང་ཐོ་རྩེའི་མ་ཡུམ་ཡིན་
 ནོ། །དེ་བ་དང་ཐོར་བྲི་མ་ལོད་ནི་རྒྱལ་གཞུག་རྒྱ་སྟེ་མེས་ཨག་ཆོམ་གྱི་མ་ཡུམ་གྱི་མིང་ཏུ་
 ཡང་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་ན་འདུས་སྒྲོང་གི་བཅུན་མ་ཡིན། དེ་བ་གཉིས་པར་མེས་ཨག་
 ཆོམ་གྱི་མ་ཡུམ་གྱི་མིང་ལ་མཆིམས་བཟའ་བཅན་མ་ཐོག་ཟེར། མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཏུ། བཅན་མེ་རྟོག་ཟེར་ཏེ། འདི་དག་ལ་བལྟས་ན་ཐོད་རང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་མིན་
 ལ་ཡང་ཐོ་ཆོམ་མོ། །གང་ལྟར་དེ་བ་ལྷ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བ་དཀར་
 གྱིས་དེའི་ཁྱད་པར་ཕྱེད་པ་ལྟ་ཅི་རང་གིས་ཨ་ནེ་དང་ཆ་ཐོའི་མནའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ཡང་མ་ཕྱེད་འདུག་གོ །

གནས་བཅུན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༩༠མེ་མོ་ཕྱི་བའི་ལ་ལ་འབྲངས་
 པའི་བྲི་འདུས་སྒྲོང་། སྟོན་པའི་འདས་ལོ་༡༩༩༩ས་མོ་ལོས་ཀྱི་ལོར་སྤྱི་བས་ཆོ་དགུང་ལོ་
 བཅུད་ལོན་ཟེར་ཏེ། རང་ལ་བྱས་དག་གཏོང་མཁན་ཞིག་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་ཡོད་

མི་དཔེ་སྒྲུལ་ལས་ཆེ། ད་ལྟ་བྱེད་ལོ་ལོ་རྒྱ་ཅི་བའི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །འདད་བཏང་།
 ཞེས་པའམ། མདད་བཏང་ཞེས་གཤེན་དགེ་ལྷུ་བ་པའི་འདད་གྱི་རྗེས་འཇུག་ནི་དག་
 ཡིག་ཁྲུངས་མ་ཆེར་རྗེས་འཇུག་བཅུའི་གསུམ་པ་དས་འཕུལ་བ་ཡོད་ཤས་ཆེ། ཅིས་
 མདད་ཆེ་བའི་དོན་དང་གཅིག་པར་ག་ལ་འབྱུར། དུན་རྒྱུང་གི་ཡི་གེར་ཡང་དས་
 འཕུལ་གསལ་ཁིང་དེབ་དཀར་དུ་བསམ་བཞིན་རྗེས་འཇུག་གཞིས་པ་ང་ཡིག་བྱས་པ་ནི་
 འཐད་པར་དཀའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། ཚུལ་གསུམ་ཅིས་ལ་བབས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་།
 བག་མར་ཐོབ་ཐོ་སྒྲུལ་དུ་བྱུར་ན་ཡང་། །དངོས་དོན་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་བཤམས་པ་
 ན། །ཕོ་མིན་ཕོ་མིན་མ་ནང་ཞིག་དུ་འཁུམས། །ཡིད་འཕྱོག་བདེན་པའི་བཞིན་གྱི་སང་
 རས་དེ། །དཔུང་གསུམ་མོར་མོས་དུམ་བྱར་དབུལ་དང་ལྟན། །མ་བསམས་ས་ནས་ཀུན་
 གྱི་ནར་གཞོན་པའི། །འཆལ་གཏམ་ཅལ་ཅལ་སྒྲགས་འདི་སྤྱི་ཡིས་མཉན། །བྱང་ནས་
 ཡལ་བའི་དུས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་ནམས། །སྤྱང་བའི་མཁའ་ལ་སེམས་གྱིས་བྱིས་པའི་
 རིས། །ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲིང་ཐོས་རབ་དབེན་པའི། །སྒར་སྒྲགས་སྒྲུལ་པོ་འདི་དག་སྤྱི་ལ་
 མཁོ། །དྲི་བུལ་རྒྱ་བར་ན་བ་རིང་ཐོའི་གཟུགས། །ཚུགས་ལྷུང་ཕིར་གྱིས་འབྲི་འདོད་མེད་
 ན་ཡང་། །གང་ཤར་ཡང་དག་ལམ་ལས་འགོངས་པའི་བཅར། །ཤར་བའི་མི་ལྷག་ར་རི་
 གསུབ་དུ་མེད། །དེ་སྐད་བཅགས་ཤིང་དཔུད་པའི་ངག་རིག་གང་། །ངང་བས་རྒྱ་ལས་
 འོ་མ་ཡིན་པའི་དཔེས། །ལེགས་པའི་ཆ་ཀུན་སྒྲན་ལྟར་སྤང་བྱ་ཞེ། །ཞེས་པའི་ཆ་ཀུན་
 དུག་ལྟར་སྤྱང་བར་འོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་བའི་ངག་སྒྲོ་རྩུང་ཟད་ཡངས་པ་རིག་
 པའི་འདོད་འཇོས་བཟེད་བྱང་དུ་བཀོད་པའོ། །

༡༡། །བཀའ་བྱིན་མཚུངས་མེད་རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་
 རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་སྤྱི་མཛོལ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས
 དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་
 རྣམས་ཚྭ་གསལ་བསྐྱིགས་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །དཔལ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་ལམ་རིམ་གྱི་
 བཤད་པ་དང་དབང་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདྲོད་དགྲའི་མཚོག་སྒྲོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་
 དབང་བཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་རྒྱལ་གོ་བདེ་བར་བཟོད་ན། ཉིན་དང་པོར། སྤྱི་མས་ཁྱིམ་
 རྣམས་སྒྲོན་དུག་ནས་འཕྱོར་བདག་བསྐྱེད་བྱམ་པ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་འབུལ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་
 བཏང་ཞེ། དུང་ཆ་འབུད་ཀྱི་ཆོགས་བད་བཅས། སྤྱི་མས་བྱམ་བྱམ་ལྟ་གསུམ་
 འཆལ་ནས་གུལ་ལ་འཁོད། མཚན་དཔོན་གྱིས་མེ་ཉིག་གི་ཆོམ་བྱ་བཀྱི་བལྟ་བྱ། དེ་
 རྣམས་སྤྱི་མས། སྤྱི་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཞབས་བྱ་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 དཔལ་རྣམས་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་བྱེད་དབང་གི་སྒྲོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་
 ཡོན་དུ་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལངས་སྦྱོད་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་
 པོའི་རྣམ་པར་རྟོས་མེད་དུ་ལུལ་བྱང་སྤྱི་མ་པའི་སྒྲོན་ལྟ་མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་
 བད་ཞུར། དེ་རྣམས་ཆོགས་པ་ཆེན་དབུ་མཛད་ཡར་བཞེངས་ཤིང་སྐད་རྣམས་པ་གཉིས་
 བཅས་མཚུལ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་ལྟར་དང། མགོ་རྒྱན་ལ་སྤྱི་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མོ་
 གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ཡོན་དུ་མཚུལ་འབུལ་བར་བྱ། ཞེས་དང། ཞིང་ཁམས་
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་མ་དང་གཙུག་པོ་ཐ་མོ་
 བཀྱིའོ། ཞེས་སྐགས་དང། དེ་རྣམས་སྐགས་དང། ལུལ་བྱང་མཆོན་བཅེ་མ། ཨ་

དེ་གུ་མི། ཞེས་བཤོད། ལུ་ལྷ་མཆོན་བཅེད་སྐབས་སུ་མཆོད་དཔོན་གྱིས་གསུ་
 ཉམས་དང་བཅས་ཤོས་དར་མེར་བོས་དབུ་ལྷ་ལྷིངས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལ་འབུམ། སྒྲ་མས་དབུ་ལྷ་
 སྒྲོན་ཏེ། འ་ལགས་ས། །དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལལ་ནས།
 དལ་བའི་རྩེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག ། འདི་འདྲ་རྩེད་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་
 ཡིན། །རྩེད་དཀའ་འཛིག་སྒྲ་ནམ་མཁའི་སྒྲིག་དང་འདྲ། །རྩེད་འདི་བསམས་ནས་
 འཛིག་རྩེན་བྱ་བ་ཀྱན། །ཐུན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྩེགས་ཐུར་ནས། །རྩེན་མཆོན་ཀྱན་
 ཏུ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་གིས་རྩེད་པར་དཀའ་ཞིང་
 རྩེད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འཕྱར་བ་བརྒྱ་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན།
 རམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་སོགས་ཆང་བའི་མིའི་ལྷས་རྩེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ནོར་དུ་དང་འདྲ་བ་དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་
 འདིར་དོན་མེད་ཆུད་ཐོས་སུ་མ་བཏང་བར་སྒྲིང་བོ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྒྲིང་
 བོ་མ་ནོར་བ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཆོ་འདིའི་ཁ་གསོ་ཐབས་དང་རྒྱབ་འགྲེབས་ཐབས་
 ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ནི་དུད་འགྲོ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས། དཔེར་ན་སྒྲིང་མ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཟ་
 རྒྱ་ནི་སྒྲིང་ཅི་ཤ་ལྷག་ཟ། འདུག་པའི་གནས་ནི་མིའི་ལག་པས་བཟོ་མི་བྱུང་པའི་སྒྲིང་
 ཆང་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་མཆོན་པ་དེ་འདྲ་བཟོ་ཤེས། དེས་ན་མིའི་ལྷས་རྩེན་ཐོབ་
 པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་བདེན་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས། ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འདུག་རིམ་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་
 བའི་ལྷག་བཟུལ་བྱ་རགས་ལས་ཐར་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པ། སྒྲོ་མཆོན་དང་
 དཔེ་བུད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་དབྱངས་ལན་ལག་རྒྱག་ཅུ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཀྱི་
 མཆོན་པས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ཀྱན་ལག་མཐིལ་གྱི་རྩེས་བཞིན་གཟིགས་པ།
 མདོར་ན་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་
 འབད་པ་བྱས་ན་ནི་དལ་འཕྱར་གྱི་ལྷས་རྩེན་ལ་སྒྲིང་བོ་ལེན་པ་ཞེས་ཟེར་བ་རེད། སྒྲིང་

བ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་ཉིང་
 གི་གནད་བསུས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསུས་གསུམ་མང་དུ་མཛད་
 ཡོད་པ་ལས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ནི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱང་
 བ་ནི་ལམ་རིམ་འབྲིང་བ། ཉམས་མགུར་ནི་ལམ་རིམ་བསུས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་བསུས་
 པ་ནི་ལམ་མཆོག་རྣམས་འབྲེད་མཁྱེན་གི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ་ཡིན། དེས་ན། སྐབས་
 འདིར་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་ཉིང་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ཞིག་འབུལ་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཉིང་ནས་བྱགས་གསན་བཞིས་པར་བྱ། རང་དོན་མ་དོར་བ་ཞིག་སྐབ་
 བ་ཆོག་མར་རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་ཞིག་
 བཞེན་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཐག་རིང་བརྒྱད་
 དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་སེས་མཁན་གྱི་ལམ་བྲིད་ཅིག་ལ་མགོ་མདོགས་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་ཡིན། དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་མདོ་ཚུགས་ནས། བསེས་
 གཉེན་དུ་ལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བཅོན་བཅས་ལྱང་གིས་སྐྱེག ། དེ་
 ཉིད་རབ་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོ་མཁས་ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྤངས་ལ་བཞེན། །
 ཞེས་མཆན་ཉིད་བཅུ་ལྡན་དང་། རྒྱགས་ཚུགས་ནས། རྣོ་གསུམ་ལེགས་བཤམས་སྤྱོ་
 ཆེན་བཟོད་ལྡན་དང་། །གཡོ་དང་སྤྱོ་མེད་རྒྱགས་དང་རྒྱད་སེས་སེང་། །དེ་ཉིད་བཅུ་
 རྒྱང་འབྲི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །རྩོ་རྗེ་འཛིན་པའི་གཙུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སེས་དགོས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ནི། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཞི་མ་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ། སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་
 གདམས་ངག་ལྡན་པ། སྤྲོ་མའི་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ། སྤྲོ་བ་མ་ཆེ་འདིའི་དོན་
 ལ་མི་སྦྱར་བར་བྱི་མའི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནམས་ནི་ངེས་པར་གལ་ཆེ། དེའི་བྱིར་རྗེ་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པས། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་དུན་ཅན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བཞེན་པ་
 ལམ་གྱི་ཚ་བ་རུ། །ལེགས་པར་མཛོང་ནས་འབད་པ་དུ་མ་ཡིས། །གུས་པ་ཆེན་པོས་
 བཞེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་
 ལ་སྒྲོན་རྟོག་གི་སྒྲོ་སྒྲིས་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྒྲི་བ་མ་བཅུག་པར་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བཞག་ནས་བསམ་པ་དང་སྒྱུར་བས་ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་ཅིང་ཅི་
 གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐབས་ན་ནི། སྒྲོ་བ་མ་རང་ལ་སྒྱུར་ན། མདོན་མཐོངས་
 ལེགས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེར་དུ་གྱུར་པའམ་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པ་ནི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ཤིན་
 ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་གསུང་རེད། མདོར་ན་མགོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་རོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་
 གནས་དང་། མ་རིག་པའི་སྒྲན་པ་འཛོམས་པའི་ཉི་མ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་
 ཅད་རྒྱལ་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་ངོས་ཟིན་ཐོབ་དགོས། བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་བཞེན་པའི་ཕྱག་རྒྱེས་ལ། དཔེར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནོར་བཟང་གིས་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བཞེན་རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྟག་
 ཏུ་དུས་བྱང་སེམས་ཆས་འཕགས་བཞེན་རྒྱལ་དང་། འབྲམ་སྒྲོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
 གནས་ཀྱིས་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཡ་ཏི་ཤ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་
 རྩོམ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཞེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ལྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་མིག་
 ལྟོས་བྱེད་དགོས། གུས་པ་ཆེན་པོས་བཞེན་ཞེས་པས་བཀའ་རྒྱན་རྒྱལ་སྤྱན་པ་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐབས་པ་ཆང་ལྟེ། གུས་པ་སྒྲི་བའི་རྒྱ་ནི་རང་ལ་ཆ་གང་
 ཐད་ནས་བཀའ་རྒྱན་ཆེ་བ་དྲན་ན་དད་པ་དང་གུས་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲི་བ་ཡིན།
 བཞེན་ཞེས་པ་བཞེན་པ་ལྟེ། ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཐག་ཉི་བར་བཏང་ནས་
 སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོན་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་ཅི་གསུང་གང་གསུང་དང་དུ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད།
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་པའི་བྱིན་ནི་སྒྲུ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དང་། སྐབས་
 འདིར་གཟི་བྱིན་ཞེས་པ་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ལ་གོ་དགོས། རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱུར་བའི་
 དོན་ཉི་རང་གི་སྒྲོ་ཁ་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་ལ་གོ་དགོས། འོག་

མ་ནམས་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མས་སྒྲོབ་མ་བཞི་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ངན་འགྲོའི་སྲུག་བསྐལ། ལས་རྒྱ་འབྲས།
 རྟག་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ། བུམས་སྟོང་རྗེ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོང་པ་ཕྱིན་ཀྱིག་
 དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་དལ་
 འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བ་རུས་ཐུལ་ལོང་བའི་མགྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 མོར་གཡོངས་པའི་གཉའ་ཤིང་གི་བྱ་གར་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་མགོ་བོ་རྒྱ་ཁར་བརྟན་ཏེ་རྒྱད་པ་
 ལས་ཀྱང་དཀའ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྟེན་པའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་སྟོང་ནས་རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐབ་བྱབ་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་ཤིང་། བྱད་
 པར་ཏུ་རྒྱ་ཆོགས་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དབང་ཏུ་བཏང་ན་སྒྲིབ་གཉིས་
 ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྒྱ་བྱགས་བྱང་ཏུ་འབྲག་པའི་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡང་
 ལོ་གསུམ་རྒྱ་གསུམ་ཚུགས་གསུམ་ནས་ཐོབ་བྱབ་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཐུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་
 ལྟ་བུ་དང་། བོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་བསྐྱོབ་ཐབས་དོན་
 ཐུབ་དང་། ཐུབ་ཆེན་ན་ཁ་བ་ཐར་བའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཐུབ་ཆེན་སྐལ་ལཱ་ལྡན་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅེན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ལན་གཅིག་རྟེན་པའི་དལ་བའི་
 རྟེན་བཟང་འདི། ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་ཤེས་སྒྱུར་ནས། རྟེན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་
 ས་ལེན་པའི་སྒྲོ། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 མི་ཆེ་ཐུང་ཐུང་འདི་དོན་མེད་རྒྱད་ཚོས་སྤུ་མ་བཏང་བར་སྟོང་བོ་དམ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ད་
 དགོས། དེ་ཡང་སྟོང་བོ་ཞིག་ལེན་དགོས་པ་བདེན་པར་འདུག་ཀྱང་། ད་ཏུང་ང་རང་
 ཆེ་ཐག་རིང་བོར་འདུག་ངེས་པས་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཟས་གོས་གནས་མལ་
 ཁང་བྱིམ་གྱ་གཤག་ལ་སོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྐབས། དེའི་རྗེས་ནས་ཆོས་
 ལ་ཐོས་བསམ་དང་སྐབ་པ་ཉམས་ལེན་ཞིག་བྱེད་བསམས་ན་ནི། བསམ་པ་དེ་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འཁྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པས། རྒྱུས་ནས་སྤང་ཅིག་
 ཅམ་ཞིག་སྤྲོད་དབང་ཡང་མེད་པར། འཆི་བ་དག་གཤིན་རྗེའི་བྱང་ཏུ་བང་རྩལ་གྱིས་

རྒྱགས་པས། །གསོན་པོ་བེར་ཡང་འཆི་བའི་ལམ་ཆེན་ལ་ཆས་འདུག །ཞེས་ཅན་གསོད་
 སར་འབྱིད་པའི་སྤང་རྒྱལ་འདི་སྒྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲེ་བ་འདི་སྤངས་པ་ཙམ་
 ནས་ཉིན་རེ་ཞག་རེ་ཆེ་རྒྱང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འཆི་བ་བེར་བ་དེ་ཡང་ནམ་ཡང་ཆ་
 མེད་པས་ན་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་བསམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེའི་ཕྱིར་རྩེ་
 ཐམས་ཅད་མཆེན་པས། ལུས་སྒྲིག་གཡོ་བ་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བྱར་བཞིན། །སྤྱར་དུ་འཇིག་པའི་
 འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱ་ནང་གི་རྒྱ་བྱར་ཏེ་རྒྱའི་དབུ་བ་ལྟར་ལུས་
 ཉིན་འདི་སྤྱར་དུ་འཇིག་པར་འབྱར་བ་དེ་དྲན་དགོས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་ལེན་ས་
 གཞན་མ་སྤངས་པར་རྒྱའི་རྒྱ་བྱར་ལ་དཔེ་སྤངས་པ་ནི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཉི། རྒྱ་བྱར་དེ་
 མི་འཇིག་པར་འདུག་ས་ཞིག་མི་སྤྱིད་པའི་དཔེས་ངེས་པར་འཆི་བ་བཟོན། རྒྱ་བྱར་དེ་
 འདི་དུས་འཇིག་ལ་དེ་བར་དུ་མི་འཇིག་ཅེས་ཆོད་འཇིན་མི་བྱབ་པའི་དཔེས་ནམ་འཆི་ཆ་
 མེད་བཟོན། རྒྱ་བྱར་གྱི་ཕྱི་ནང་གང་ན་ཡང་སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་དཔེས་འཆི་བའི་ཆོ་ཆས་
 མ་གཏོགས་གང་གིས་བྱང་མི་པན་པ་བཟོན། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བསམ་པ་ལ་རྩ་བ་
 གསུམ། རྒྱ་མཆོན་དག། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་དགོས་པས་ན་
 འདིར་རྩ་བ་གསུམ་བཟོན་པའི་དཔེ་རེད། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་གསུང་ནི་པོད་གྱི་
 མཁས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་རྒྱལ་དཔེ་འདི་གཅིག་ཕྱས་བྱང་ངེས་པ་རྟེན་
 བྱབ་ཅེས་དམ་པ་གོང་མ་ཆོས་གསུངས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཤི་བའི་རྩེས་སྤྱ་ཡར་བདེ་བསྒོ་
 དང་མར་ངན་འགྲོའི་ལུས་ཉིན་གཉིས་ལས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྒྲེ་བ་ནི་ལེན་དགོས།
 མར་མེ་ཤི་བ་ལྟར་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་མེད་པར་ག་ལ་འགྲོ། དེས་ན་ཡང་སྤྱིད་བཟང་
 ངན་གང་ལེན་རྒྱ་དེ་ད་ལྟའི་དུས་ན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱིས་མི་
 དགེ་བ་བཅུ་པོ་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བ་ནས་སྤངས་ཤིང་མཁན་སྒོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲང་ནས་ཁས་
 སྤངས་པའི་ཞོམ་བྱིམས་རྒྱལ་བཞིན་བསྤངས་ཏེ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་
 པ་བཟོན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཉིན་དེ་ཐོབ་ངེས་བྱང་། དེ་འདྲ་
 མ་ཡིན་པར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒོ་སྤྱིང་སྤང་གསུམ་མི་གཏོད། ལུས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་

སྤྱི་གཙུག་ཅན་སྤྱི་གསུམ། རྒྱ་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ཅན་སྤྱི་གསུམ་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ལྷག་
 ལྷ་སྤྱི་གསུམ་ནས་པོ་འུ་ལས་ཤུལ་ཆེན་བསྐྱེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་སྤྱི་བ་སྤྱི་
 མར་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཅམ་ཡང་ཐོས་དགའ། བཀའ་གདམས་པའི་གསུང་སྤྱི་གསུམ་ན།
 ལྷ་མ་གར་སྤྱི་གསུམ་རང་གི་ལུས་ལ་སྤྱི་གསུམ། སྤྱི་མ་གར་འགྲོ་རང་གི་སེམས་ལ་དྲིས། གསུངས་
 པ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། ཤེ་བའི་རྩེ་སྤྱི་གསུམ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། གསུངས་
 ཅན་ནས་ལས་འབྲས་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བ་ལ། རེས་པ་བཏན་པོ་ཆེན་ནས་ཉེས་པའི་
 ཆོགས། སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱི་བ་དང་། གཞེ་ཆོགས་མཐའ་དག་སྤྱི་བ་པར་
 བྱེད་པ་ལ། ཅན་ཏུ་བག་དང་ལུན་པར་བྱེད་གྱིས་སྤྱི་བས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ་གྲིབ་
 པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཛེམ་ཅི་བྱེད་དང་། ཡ་རབས་དགེ་བའི་སྤྱི་གསུམ་ལ་སྤྱི་གསུམ་
 གྱིས་འབད་བཙོན་བྱེད་ཅི་བྱེད་བྱས་ནས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་སེམས་ཉ་ཆོད་འབྲེལ་བ་འདི་
 ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྤྱི་བ་མཐུན་ཆོད་ནས་བག་ཡོད་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་མི་ཆེ་གང་
 ཐོ་འཕུད་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་གསུམ་བྱེད་དགོས། ཅན་ཏུ་བག་དང་ལུན་པ་ཞེས་པའི་
 དོན་ནི་རང་ཅག་དགེ་ཚུལ་སྤྱི་བ་ལ་མཆོན་ན་ནམ་ཡིན་ཡང་ལུས་རྒྱ་གཞི་ཉིང་ནས་སྤྱི་གསུམ་
 པའི་བཅས་པ་དང་མི་འགལ་བའི་སྤྱི་གསུམ་ཚུལ་མཐུན་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉིང་ནས་ཞི་ཞིང་
 དུལ་བ་དང་རང་སེམས་ལ་སོ་བརྒྱབ་ནས་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། རེ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་སྤྱི་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་དུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུན་ཅམ་ལུས་
 བའི་ཁུལ་ཡིན། སྤྱི་བ་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་བས་ལེགས་སྤྱི་གསུམ་དབང་གིས་བདེ་འགྲོའི་ལུས་ཉེན་ཞིག་
 ཐོབ་པའམ། ཡང་ན། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱེད་ལྷ་བྱེད་ལུས་ཉེན་ཐོབ་ནས་སྤྱི་གསུམ་
 འཁོར་བའི་ལུན་ཆོགས་ལ་རི་ཅམ་ལོངས་སྤྱི་གསུམ་ཀྱང་། བསྟན་ནམས་དེ་ཟད་པའི་མཐར་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུལ་བའི་གཏིང་རྩེ་མི་འགྱུར་བའི་ཆོད་མི་ཐིག་པས་ན། འཁོར་
 བ་འདི་དང་གཏན་བཟུང་ཞིག་བྱེད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེ་ཡང་ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྤྱི་གསུམ་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་གནས། སྤྱི་གསུམ་འགྲོགས་ཀྱང་
 སྤྱི་གསུམ་གྱི་གྲོགས། ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱི་གསུམ་ཀྱང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྤྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་གསུམ་

ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམ་ཞིང་། ཐར་བ་ཐུང་འདས་ཀྱི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བྱིས་ས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བསྐྱུང་དགོས། དེ་ཡང་
 རང་རེ་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་མཆོན་ན་མཁན་པོ་དང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དྲུང་ནས་རྩི་ལྷན་ཁས་
 སྤངས་པའི་སྔ་ཐར་གྱི་སྒྲོ་བྱིས་ས་དེ་རང་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་།
 ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་རྒྱ་དེ་དགའ་སྔ་
 ཡིན་ན་ཡང་། སམ་པ་བཞི་སྒྲོགས་གཉིགས་དང་བཅས་པས་མགོས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེ། སམ་པ་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཆེ་ཤིང་ཏ་ལའི་ཅེ་མོ་བྲེག་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་ཉིད་གྱིས་འདུལ་བའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་བཟན་པོ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། སྤྱད་པས་མི་
 རོམས་ལྷག་བསམ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་། ཡིད་བཟན་མི་རུང་སྤྱད་པའི་ལུན་ཆོགས་ཀྱི། ཉེས་
 དམིགས་རིག་ནས་ཐར་བའི་བདེ་བ་ལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཆོལ་དར་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱ་དང་། རྒྱགས་ཚལ་མེ་ལ་ཤོར་
 བའི་བྱ་བྱེད་ལྷན་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མིག་ཅམ་ཡང་མི་ལྟ་བར་སྒྲོ་ལོག་པའི་རེས་འབྱུང་ཅམ་སྤྱོད་
 བ་ལ་ལྷག་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས་འབྲུབ་ན་ཡང་། ཐར་བ་ལ་
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་པ་དགོས་རྒྱལ་གཞུང་
 ཆེན་མོ་ནམས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དེས་བྲིན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞེན་ཏེ།
 བཟུན་པའི་ཅ་བར་ཐུར་བ་རང་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྔ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 དེ་ཉིད་མིག་གི་འབྲས་བྱ་དང་ཁོང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་གཅེས་སེམས་གྱིས་ལེགས་པར་
 བསྐྱུང་དགོས་པ་ནི། རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རྒྱལ་དག་བསམ་པ་དེ་ཡིས་དྲངས་
 པ་ཡི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཆེན་པོ་ཡིས། །བཟུན་པའི་ཅ་བ་སྔ་སར་ཐར་བ་
 ལ། །སྤྱབ་པ་སྤྱོད་ཐོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིད། སྤྱོད་
 བྱ་འབྱུང་གི་ལམ་དངོས་གཞི་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན་ཀྱང་སྤྱོད་བྱ་འབྱུང་གི་ལམ་འདི་

སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་བྱ་མཆོང་བ་ཡིན་ཅེན་བསྐྱབ་པ་བྱི་མ་གཉིས་སྒྲིག་བྱ་ཆེན་པོའི་
 སྐབས་སྤྱའབྱུང་བས་སྐབས་འདིར་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྱི་མས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཏོན་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟུང་བའི་ཆ་བ་གསུངས་དོན་སྤྱོད་མཐོང་ལས། ར་ནི་
 རྩ་རན་འདས་ལྟར་ན། །འདི་ནི་རྩོད་ཀྱི་རྩོད་པ་ཞེས། །རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་གྲས་བཅས་
 པར། །ནན་ཏན་དག་སྤང་ཆོགས་མཐུན་བཞུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མཐོང་
 བ་རྒྱལ་བྱི་མས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བཞུད་བྱུང་བའི་འདུལ་བའི་ལྷོ་རྩོད་ནི་བཟུང་པ་དང་
 རྩོད་པ་གཉིས་ཀའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། མདོ་ལྷོ་དང་མངོན་པའི་ལྷོ་རྩོད་ནི་ལྱང་གི་
 བཟུང་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་རྩོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་མ་གསུངས་པའི་གནད་འདི་ཤེས་
 དགོས། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲིག་བྱ་འབྱུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་སྒྲིག་གྱི་བཤད་པ་
 ཞིག་ལྟལ་བའི་ཁྲལ་ཡིན། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་ཉིད་ལྟ་རང་གི་ལྟས་
 ཉིན་འདི་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་སྒྲིབ་སྒྲངས་པའི་ཡ་མཐའ་འདིའི་ཞེས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ནི་མེད།
 སྒྲིབ་པ་ལ་མངལ་སྒྲིག་། སྒྲིབ་སྒྲིག་། རྩོད་སྒྲིག་། རྩོད་སྒྲིག་ཉི་བཞེ་ཡོད་ཀྱང་མངལ་
 སྒྲིག་གཅིག་ལྟའི་དབང་དུ་བཏང་བའི་ཡ་མཐའ་འདིའི་ཞེས་ཀྱང་ངོས་མི་ཐིན། དེས་ན་
 རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་མཁའ་ཁྲབ་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་ལས་རང་གི་མར་མ་རྒྱར་
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རང་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་དུ་ཡོད་དུས་བྱུག་ལྟ་དགྱ་ཅི་ཅམ་
 རྒྱངས་པ་དེ་མར་རྒྱར་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱངས་ཡོད། རང་གཅིག་
 ལྟ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལས་མ་གྲན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལལ་བར་དོར་ན་
 དེ་ལས་ངོ་ཆ་ཆེ་བ་དང་བྱིལ་མེད་པ་ཞིག་གང་ན་ཡོད། དཔེར་ན་ཆེ་འདིའི་དབང་དུ་
 བཏང་བའི་མ་བྱ་གཉིས་ལས་ཁང་བ་མེ་ལ་ཤོར་བའི་ནང་ནས་མ་གྲན་བསྐྱར་ནས་རང་
 གཅིག་ལྟ་ཅི་ཐར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རང་གི་ལྟས་ཉིན་འདི་འདྲ་བས་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཐུན་པ་ཞིག་བསྐྱབ་མི་བྱུང་ན་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 གངས་མེད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་ལྷག་ལ་ཞིག དེས་ན་བདག་གིས་མ་གྲན་འདི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱམས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁྱར་འབྱེར་གྱི་ལྷག་

བསམ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཏེ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་
 རྣམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་འཇུག་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་དེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས། རང་ཉིད་སྤྲོད་མཆོར་ལྷུང་བ་རི་
 བཞེན་ཏེ། །མར་ལྷུང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་
 ལྷུང་འཁྱེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འཁྱེར་ས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་
 ལྷུང་རྩེ་པ་དང་། ལྷ་མི་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་བྱ་བའི་མཆོད་གནས་སྤྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྐད་ཡིན་སྐབས་ཆེ་བ་ཡོད་ཆུལ་ཆུལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྷས་སྤྲོད་འཇུག་ཏུ། དེང་ཏུས་བདག་
 ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྤྲོད་པ་ལོགས་པར་སྒོལ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སྤྱོ་
 སྤྱོས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་སྤྲོད་ལྷུང་རྩོ། །ཞེས་སོགས་ཆུས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 བལྟས་ཤིང་ཁྱིད་ནས་སྒོ་ལ་ངེས་ཤེས་བཟན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་པ་ཡིན།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཏེ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པས་མཐོང་པའི་བྱང་སའི་ཆུལ་བྱིམས་ལེན་པའི་འགྲེལ་བ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལ་སྤྱངས་
 རྣམ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། སྤྲོད་པའི་སེམས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆུལ་
 སྐུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་མཐོང་སྤྲོད་དང་མཐུན་པར་བྱིན་སོགས་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 ཏུག་གི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་ལག་ལེན་ཏེ་བཏང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་དགོས།
 དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས། སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆུལ་བྱིམས་རྣམ་གསུམ་
 ལ། །ཤོམས་པ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་པར། །ལོགས་པར་མཐོང་ནས་ཆུལ་སྐུས་སྤོམ་
 པ་ལ། །བཙོན་པ་ཏུག་པོས་སྒྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་པའི་
 སར་བྱིན་ལ་མཆོན་ན་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ནི་
 བཙོམ་ལྟར་འདས་གྱིས་བཀག་མོད་ཀྱང་། བཀྲེས་ཤིང་དབུལ་བ་རྣམས་ལ་ཟང་ཟིང་གི་
 བྱིན་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲོབས་དང་བལྟན་ནས་གཏོང་དགོས་པ་དང་། མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཞིང་ལ་རྒྱས་ཆོད་གྱིས་མཆོད་བཀྱར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེད་དགོས་པས་ན། ལུང་གྱི་

སྤྱི་མ་དང་ལོ་མའི་སེར་ས་ཞེས་པའི་གསུང་སྤྱི་མ་ནམས་སེམས་ལ་ཤར་དུ་འཇུག་དགོས་
 འདི་དག་སྤྱི་མ་དལ་བའི་སྒྲ་བས་སྤྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བྱང་ནས་དཔེ་བྲིད་གྱི་སྤྱི་
 རྣམས་སེམས་ལ་ཞོ་བ་ཆགས་སྤྱི་འཇུག་དགོས་པ་ལས་འཆད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་ལྡན་པ་
 ང་ལྟ་བུས་ཆོས་ཁྲི་ཁ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་ཐུ་དེ་ལས་སྤྱི་
 བོ་ཞིག་མིན། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ནི། དགེ་བ་ཆོས་ཐུན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཉེས་སྤྱོད་
 སྤྱི་མ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡིན། ཚུལ་
 སྤྱི་མ་གྱི་འཇུག་པའི་སྤྱི་མ་པ་ནི་ཤར་བྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། བྱིན་དུག་གི་ནང་དུ་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཚུལ་ནམས་ཚུས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་དགོས། བྱང་པར་དུ་ཤར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་བེར་བ་ལྟག་པ་བསམ་
 གཏན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་བལྟན་
 པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ལྟག་པའི་ཡུལ་ལ་གཡང་བ་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་
 དག་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱོད་པ་ཡི། །ཞི་གནས་ལྟག་མཐོང་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ། །
 བྱར་དུ་བྱུད་ལ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་སེམས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བའི་སྤྱི་མ་ནམས་ནང་དུ་ཚུར་བཀྱག་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ན་གཡོ་བ་མེད་པ་
 རི་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བཅང་ན་རང་གང་འདོད་གྱི་དམིགས་པ་
 དེར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཞི་གནས་དང་།
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱགས་བརྗོད་དཔེ་མེད་མཛད་པའི་སྤྱི་པའི་ཙ་བ་བྱངས་ནས་
 འབྱུང་ཞིང་གཉི་སྤྱི་གཉི་སྤྱི་པ་ལེལ་བའི་ལྟག་མཐོང་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དང་ལྡན་ན་
 སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་པར་སྤྱོད་པའི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདུ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བཅན་པོ་
 ཆེད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་ཀྱིས་བྱིང་སྤྱི་གསུང་དང་འཕྲོ་ཆོད་གྱི་གཡང་བ་ཞི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ལྟག་མཐོང་གིས་ཡང་དག་པའི་དོན་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྟགས་སྤྱོད་བ་ཉིད་
 ལ་དཔྱད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱི་བ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྤྱི་བའི་

ཁུལ་ཡིན། དེ་ཡན་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རྒྱ་མ་རྩལ་
 ཏུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་བཞུགས། ད་ནི་འབུས་བྱ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲོབ་
 ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལུགས་རྒྱང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། བསྐལ་ཆེན་
 གངས་མེད་གསུམ་གྱི་རིང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒྲབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་ལ་
 བརྟེས་དགོས། རྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོང་རྩེ་ཤུགས་རྟག་
 པོས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུན་ལ་མ་བརྟེས་པར་ཐུར་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་སྒྱེ་བོ་འཕ་
 སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྱེ་བོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས། དེ་ལ་ཤུགས་རིམ་ལས།
 ཏུ་ལམ་བྱ་མོང་བས་རྒྱད་ཐུངས་པའི་ཐེག་པ་མཆོག་གིས་རིགས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་
 སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོ་བ་རིགས་གྱི་
 རུས་པ་ལྟག་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཡིད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།
 ཤིན་ཏུ་རིངས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་རྟག་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འདྲ་བ་ལ་སྐལ་བ་བཟང་སྒྱེ་བོ་ཞེས་བཤུགས་པ་ཡིན་གྱི། མཐོར་
 བསྟེགས་ལ་དགའ་བ་ཅམ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་མ་རྩལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཐེག་པ་དང་།
 འབུས་བྱ་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀས་བྱ་མོང་ཏུ་སྒྲོབ་དགོས་པའི་སྒྲོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་
 རིམ་གྱི་ཆོས་སྒྲར་ལ་ཐུང་བ་ཐོན་པ་ཐོན་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བཟང་ན།
 ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་གསང་ཤུགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་
 བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འབུས་བྱ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མེད་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་ཏུ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྩི་རྩེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱང་ཏུ་བསམ་སྒྲོར་གཉིས་ཀྱི་བཞེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བའི་སྒྲོན་ནས་དབང་གི་
 གདམས་པ་བྱ་དགོས། བཞེན་ཚུལ་ཁྱད་པར་བ་ཞེས་པ་སྒྲ་མ་ལུ་བཙུ་བའི་གཞུང་ཙ་
 འགྲེལ་ལས་ཤེས་དགོས། བཞེན་པའི་འཇུག་སྒྲོ་སྒྲབས་འགྲོ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
 འཇུག་སྒྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གསང་ཤུགས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲོ་དབང་ཡིན་ཅེ་ན། རྩེ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། བྱན་མོང་ལམ་སྤངས་མྱོད་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་
 མཚོག་གྱུར་རྗེ་རྒྱུ་ཐེག་། སྐལ་བཟང་སྤྱི་བའི་འཕུག་རོགས་དམ་པ་དེར། །བདེ་སྤྱན་
 ཉིད་ཏུ་འཕུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུལ་བ་རྗེ་རྒྱུ་འཆང་ནས་
 བཟུང་རང་གི་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་བྱག་གི་བར་དབང་གི་རྒྱ་བའི་རྒྱན་མ་ཐུབ་པ་དང་།
 མཉམ་མེད་ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྤྱོད་དང་མཐུན་པའི་བཅའ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་
 འབྲུལ་བ་མེད་པ། ལྟ་བར་ཏུ་འདྲེ་མ་ཞུགས་པ། མི་བར་ཏུ་བྱིས་མ་ཆོད་པ། བྱི་
 བར་ཏུ་རུས་པས་མ་ཆོད་པ། བྱིན་རྒྱབས་བྱིང་ད་མ་ཡལ་བ། ཞེས་པའི་གསུང་སྒྲོས་
 ལྟར་རྒྱད་ལྡོག་མ་ལྟར་ན་རྒྱ་དང་ཙུང་པན་གྱི་དབང་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ལྟར་ན་
 དེའི་ལྟར་ཏུ་རྗེ་རྒྱུ་ཐེག་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། སྤྲ་མེད་ལ་མཚོན་ན་བུམ་དབང་།
 གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་སྟེ་དབང་བཞིའི་དབང་བརྒྱ་རྗེ་འཕྲོད་པ་
 ཞེས་ཉན་ནས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ། ཁ་སྐོང་གི་བྱིན་སྟེག་བཅས་སྟོན་ཏུ་བཏང་།
 དེ་ནས་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་སྟེགས་གསང་ཆེན་རྗེ་རྒྱུ་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་སྐོར་གྱི་བྱིད་དང་
 བཤད་ལུང་གི་རྒྱན་མཚོས་ནས་བསྟེན་རིམ་དང་ཚོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་གྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་
 གསན་བསམ་སྤངས་པས་རང་རྒྱད་སྟོན་ཙུང་གྲོལ་བར་བྱེད་དཀོས་པ་ཡིན། འཇིགས་
 བྱེད་ལྟ་བུའི་སྤྲ་མེད་གྱི་དབང་ཞིག་མ་ཐོབ་པར་ལྷག་པའི་ལྟའི་རྗེས་གནང་ཙམ་ཡང་ཁྱ་མི་
 ཆོག་ དེར་མ་ཟད་སྤྱིན་སྟེག་ རབ་གནས། བདག་འཕུག་ཙམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག་
 དེ་བཞིན་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱི་ཐེག་དང་སྒྲོས་བསྐྱར་བཞིང་རྒྱལ། ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་རྒྱལ།
 ཆོས་སྤྱོད་སོ་སོའི་རྒྱང་དང་དབྱངས་སྟེགས་འབྱིད་མི་ཆོག་པ་རེད། དེའི་བྱིར་གྱ་ས་
 གྲུབ་ལྟེ་གང་ཡིན་ཡང་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ནམས་ནས་དབང་ཆོད་ལྟར་རེ་ཐོབ་རྒྱུ་འདི་རེས་
 པར་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་དབང་ཏུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་འགལ་
 ན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བའི་རྒྱར་འབྱུར་བས། མཚོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་
 གཉིས་འབྲུབ་པའི་གཞི་དམ་སྟོམ་སྟོག་དང་བསྟོམ་ཞེས་པ་སྟོག་དང་བརྗེས་པའི་དོན་ཡིན་
 ཅན་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་མི་གཏོང་བའི་དམ་བཅའ་བཙན་པོ་བྱེད་

དགོས་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་གཞི། །རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྒྲིལ་པར་གསུངས་པ་ལ། །བཙུགས་མ་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ། །སྒྲིག་དང་བསྐྱོང་ཉེ་བསྐྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཅ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལ་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གསང་ལྷགས་བྱི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ལ་ངེས་པ་རྣམ་དག་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ། །གསང་ལྷགས་བྱི་སྒྲིལ་ལ་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྣམ་འབྱུང་བྱི་སྒྲིལ་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིལ་མེད་པའི་སྒྲིལ་དེ་བཞི་ཡོད་ཀྱང་དགོངས་པའི་འགག་མདོ་ནི་སྒྲིལ་མེད་བྱི་རིམ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལ་རྒྱ་ལྷག་སྒྲིལ་བྱི་ངང་ནས་བྱན་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་བྱི་ལམ་ལ་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟར་བཙུན་པ་བཅུན་དགོས་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་རྣམ་སྒྲིལ་ཞེའི་སྒྲིལ་ཐོའི་རིམ་གཉིས་བྱི། །གནད་རྣམས་རི་བཞིན་རྟོགས་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །བྱན་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་སྒྲིལ་ལས་མི་གཡེལ་བར། །དམ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱི་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་སྒྲིལ་འདུན་དྲག་པོ་མི་སྒྲིལ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་བྱིན་སྒྲོབས་ཞུས་པའི་རྩེས་ནས་མདོ་ལྷགས་བྱི་ལམ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིལ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དང་། བཅུན་དོན་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་འཛིན་བྱི་སྒྲིལ་བྱ་གསེར་རིའི་བྱེད་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྟོགས་རྣམས་སྒྲིལ་ཆེ་ཞབས་པད་ལུན་རིང་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རྟན་ཡམས་འབྲུག་ཅོད་སྒྲིལ་གེ་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བྱེད་བར་ཆད་དང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྒྲིལ་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱི་ཉེས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནང་གི་བར་ཆད་དང་། ལྟོས་ཆོད་ལ་རྣམ་དགར་བྱི་ལས་ལྟ་བུའི་བཟོ་ལྟ་ཡོད་ནའང་དོན་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་གསང་བའི་བར་ཆད་ཡིན་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྒྲིལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །བྱི་དང་ནང་གི་

བར་དུ་གཙང་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལམ་སྟབ་པའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་གྱི་རིགས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཞི་
 བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱ་བ་འདི་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་བྱ་རེ་ཡོད་དགོས།
 མཐུག་དུ་སྦྱར་རྒྱུ་ལྟེ་བ་ཀྱན་དུ་མའི་སྦྱོན་ཆོག་འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་ནས་སྦྱ་
 དག་པ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འད་གསལ་གཉིས་བྱང་དུ་འཐུག་པའི་
 ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆོག་གི་གནད་ཏེ་ཅང་ཟབ་པས་ཆོག་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་དུ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་འཐུག་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱ་སྦྱངས་ན་བྱང་
 རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་རྩེ་ཉེར་སྤང་ནས་རིམ་པས་ཐོག་ཆེན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩེ་ཐོག་པའི་ཟབ་
 ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། མདོ་ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་འག་དུ་རྒྱད་པ་འབྱུང་བས་ཐོས་
 དོན་རྒྱད་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། ཐོས་བསམ་སྒྲམ་སྟབ་གྱི་བྱ་བ་
 གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཏྲན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་མཐར་ཐུས་པའི་སྦྱོན་དང་
 རྒྱར་འགྲོ་ངེས་ཤིག་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐུགས་ལ་འཛིན་དགོས། དེ་ཙམ་གྱིས་ལམ་མཆོག་
 སྒྲོ་འབྱེད་ཡོན་ཏན་གཞིར་རྒྱར་མའི་ཕྱིང་ནས་སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་ཐུལ་
 བའི་ཐུལ་ཡིན། ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས། རྩེ་ཙང་ཁ་བའི་ཐུགས་དམ་གྱི་ལྷ་ལྟེ་ཡ་གྱལ་དཔལ་
 རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་གི་ལྷ་གོན་བྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་
 བཞིན་མཛོད། ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་
 བསྐྱར་བ་ལ། སྦྱིར་དབྱིལ་འཁོར་ལ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར། རས་བྱིས་གྱི་དབྱིལ་
 འཁོར། བསམ་གཏན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར། ལུས་དབྱིལ་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཉི་བཞི་ཡོད་
 པ་ལས་ད་ལམ་རས་བྱིས་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྦྱོན་འགྲོའི་ལྷ་གོན་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོག་མར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་
 པ་ཙན་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ལྟར་ལས་སྟབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་། སྦྱ་མང་ཉིད་ཀྱང་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་གྱི་
 རྣམ་པ་སྦྱོན་གྱི་གོང་བྱར་བྱར་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། ད་ནང་བདག་བསྐྱེད་ལ་

གནས་ཡོད་པ་ལྟར་རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་མངོན་དགོས། དེས་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྒོ་མ་དང་མ་མེད་ད་པའི་གཙུག་པོ་དེས་བྱེད་རང་
 རྣམས་ལ་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ལྟར་ལྟར་གནང་བའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་
 མངོན། ལྟ་གོན་ལ་དོན་ཆུང་ལྟེ། སྒྲ་མས་རྟོར་དུ་ལ་འཛིན། ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་ཤིང་
 བྱང་དབང་བསྐྱར་བ། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུགས་པ། རྣམ་པ་བསྐྱང་
 ཞིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ས་ཤིང་འདྲར་ཞིང་ཁྱོར་ཁྱོས་གསུམ་བྱིན་
 པ། ཁྱོར་ཁྱོ ཀྱ་ཤ དཔྱང་སྐྱད། ཁྱོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བརྟག་པར་
 གདམས་པའོ། །དང་པོ་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་པ་ནི། དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མངོན།
 གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་བསྐྱབ་ལྟར་འཁོར་བཞི་པོ། ཟེག་ཆེན་སྒོ་ཅན་རྣམས་
 ལ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་ཡི། །ཡང་དག་ཆོག་རྗེས་སུ་གནང་། །ལ་ལ་
 གསང་སྤགས་སྐྱབ་དོན་གཉེར། །འདི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱེད། །བསོད་་་་
 རྣམས་འདྲོད་པས་དེ་ལས་གཞན། གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་གཞན་དོན་གཉེར། །
 འཇིག་རྟེན་ཡ་རྣལ་དོན་གཉེར་བའི། །དད་པ་མང་དུ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྒོ་ལྟར་དཀྱིལ་
 འཁོར་འཇུག་བྱ་ཡི། །ཆོ་འདིའི་འབྲས་བུ་འདྲོད་མི་བྱ། །ཆོ་འདི་འདྲོད་པར་སྐྱར་པ་
 ལ། །འཇིག་རྟེན་ཡ་རྣལ་དོན་མི་འབྱུང། །འཇིག་རྟེན་ཡ་རྣལ་དོན་གཉེར་སྦྱེས། །
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་ཀྱན་སྒྲོང་
 རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། ཆོ་འདི་ཅམ་འདྲོད་པ་དང་། ཆོ་བྱི་མའི་
 མངོན་མཐོ་ཅམ་འདྲོད་པ་དང་། སྤྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཏེ་གསུམ་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བྱི་མ་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 དེ་ཡང་ཆོ་འདི་དང་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་པར།
 སྦྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒོ་སྐྱངས་ཏེ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་སྐྱང་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱལ་བ་
 རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཇམ་
 དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཁྱེད་པར་

བྱ་སྒྲུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅིས་བྱིན་པའི་སྒྲོན་ནས་གསན་པར་བྱ། ། རྟེན་ས་
 ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་མ་བསང་བྱངས། སྒྲ་མའི་
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཞལ་དུ་བཅུག སྒྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད།
 རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་རྩེ་བབས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩི་གཤེད་དུ་སྒྱུར།
 ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲའི་ཐད་གྱི་ཕྱི་རྩལ་
 དུ་འཁོད་བྱང་སྒྲུལ་པ་མཛོད། ། གཉིས་པ་གསོལ་གདབ་ནི། མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཐུག་རྩི་
 རྩིའི་ཐལ་མ་སྐྱར་ཏེ་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒྲོན་ནས་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་མཛོད། རྩི་རྩི་
 ཐལ་མ་སྐྱར་ཆུལ་དང་། དེའི་ངེས་དོན། སྐྱར་ཐལ་མ་ལ་པར་ཁ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩི་རྩི་བཅུ་མས་པ། འདུལ་བའི་ལུགས་གྱི་ཐལ་མ་བརྒྱལ་བ་སོགས་མང་། རྩི་ལངས་མ་
 དང་། རྩི་ལུན་གསུམ། དབང་ཆག་ལ་སྒྲུལ། ། རྩི་མ་པ་འཛོན་དུ་གཞུག་པ་ལ་དམིགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཙུག་པོ་གཅིག་ལ་བས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཆོ།
 བྱིད་རང་ནམས་གྱིས་རང་རང་བོས་བྱང་སྒྲུལ་པའི་མས་པ་བྱས་ན། མ་འོངས་པ་ན་སྒྲ་
 མ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིག་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་འཛོན་པར་བྱ། བྱ་ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ།
 གསང་ཐུགས་སྦྱོད་ཆུལ་ཆོག་ནི། ། བྱིད་ལ་ཡང་དག་བརྟན་པར་བྱ། ། བྱིད་ནི་ཆུལ་ཆེན་
 སྦྱོད་ཡིན་གྱི། ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྩི་རྩི་ཅན། ། དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་
 ནམས། ། རྩི་རྩི་ཐུགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། ། གསང་
 ཐུགས་སྦྱོད་པ་མཉམ་མེད་པ། ། གང་གིས་ཤུག་མེད་གེ་སོགས། ། མཆོག་ནམས་གྱིས་ནི་
 བདུད་གྱི་ཐེ། ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྒྲོབས་ཆེན་བཅོམ། ། འཇིག་རྟེན་རྩིས་འདུག་རྟོགས་
 ནས་ནི། ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་ཐུང་ན་འདས། ། དེ་བས་ཀྱན་མཆོན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །
 བྱ་ཡིས་སྒྲོ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་ཐུགས་སྦྱོད་ཐེ་བཞི་ལས་སྒྲ་
 མེད་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཆང་བྱ་ཐབས་མེད་པས་གསང་ཐུགས་སྒྲ་མེད་ལ་འདུག་པར་
 བཟུང་། ། ཞེས་པའི་མས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད། ། རྩི་མ་པ་གཞུང་བ་ལ་བྱང་སྒྲུལ་འཛོན་པ་

དང་། རྟགས་སྒྲོམ་འཇིན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱང་སྒྲོམ་འཇིན་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། དེའི་མཐའ་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་གི་བར་ལྷང་ན་སེང་བྱི་པད་སྒྲུའི་ཉིང་དུ་རོ་བོ་བདག་གི་རྟིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་བཀའ་རྟིན་མཚུངས་མེད་དོན་གྱི་སྤྲད་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲོས་ཏེ། བདག་གི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོའི་ཞལ་སྤྲོན་ནས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་པ་ལ་མཐའ་སྒྲོར་དུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཙུན་སྤྱང་ཡི་ཤེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་བ་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་གང་བ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་དག། ལྷབ་དུ་གཉེན། མཐའ་སྒྲོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སའི་རྟེན་པ་ལྷར་སྤྱག་ཤིག་གིར་འཁོད་པ་བསམ། མཁའ་ལྷབ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་བྱ། ཀྱང་བ་དང་བོའི་སྐབས། སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱབས་འགྲོ་ཆོམ་བྱེད་བྱེད་དགོས་པས། གཞན་དོན་དུ་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་འགྲོ། གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཐིག་པར་འཁྱུད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་བཞུགས། གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་བར་ཡི་རང་། ཆོག་ལྷག་མའི་སྐབས་རྒྱལ་བྱས་གྱི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་ནས་ཁྱེན་དུག་དང་བསྐྱ་བཞི་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་པ་ཞེ། ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། ལྷ། འཕྱབ་པར་ཤོག ། ལན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྒྲོས་བྱས་པའི་མཐར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་སང་སྒྲོམ་པ་མཛོད། གཉིས་པ་རྟགས་སྒྲོམ་འཇིན་པ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྒྲུ་མའི་སྤྱག་ཡིན་ལྷར་ན་ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་མི་མཛོད་པར་སང་ཉིན་དབང་གི་སྐབས་སུ་འཇིན་པ་གནང་བས་འདིར་ཡང་དེ་ལྷར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། འདིའི་ཁྱངས་ནི། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་ཆོག་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ན། བོད་ངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བདག་འཇུག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན། སྒྲོམ་

བ་ཉམས་པ་ནམས་སོར་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིབ་དཔོན་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཏུ་སོང་
 བའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་པ་འཕྱགས་པ་དགོས་པ་ཆེ་བར་ཐུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
 དང་བསྟན་པ་རེད། རྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད།
 སྒྲིབ་མ་བསང་བྱངས། སྒྲིབ་མ་ནམས་འཛིགས་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་གར་རྒྱུ། མགྱུན་
 པར་ལྷོ་སྒྲིབ་པ་ལྷོ་གསལ་བཏབ་པ་ལ། རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་མས་རིམ་ནས་དྲི་བཟང་གི་
 རྒྱས་ཐིག་ལེ་རེ་བྱ། དེས་བྱེད་རང་ནམས་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེ་བར་རྩི་རྩི་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་མཚོན་ཏུ་དཔག་མེད་
 སྒྲིབ་ནས་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་བདག་གིར་མཛོད་པའི་མོས་པ་གྱིས། དབྱེ་ལ་མེ་རྟོག་
 ཤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བདུག་སྒྲིབ། ཐུན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་མར་མེ། བྱགས་ཀར་དྲིའི་བྱག་པ་རེ་
 འབྲུལ་སྐབས། ལྷོ་ཁར་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རེ་བཞོན་པས་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།
 དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཡུལ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་ནས་
 ལངས་སྒྲིབ་པའི་ཐུང་བ་ཐོབ་བྱང་སྒྲིབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། རྟེན་བཞེས་ཤིང་འདོར་བ་ལ།
 དེའི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིབ་མས་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་གི་དངོས་
 གྲུབ་དང་། རིག་འཛིན་དང་སྟོན་གི་དངོས་གྲུབ་གང་འབྲུབ་བཅག་པའི་ཆེད་ཡིན།
 མོ་ཤིང་ལྟར་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་མའི་ལག་མཐིལ་སྒྱུར་ནས་ལེན་དགོས། མོ་ཤིང་གི་ཆེ་
 མོ་ཤེས་པའི་དོན་ཏུ་མེ་རྟོག་ཅམ་པ་ཀ་བཅུགས་པ་དེ་མཚོན་ཡིན། མོ་ཤིང་འདོར་བའི་
 གཞི་སྒྲིབ་གང་བའི་ནང་ཏུ་བ་ལང་གི་ཀོ་བའི་སྒྲིབ་འབྲུག་ཡོད་པའི་ས་དཀར་བཟལ་བ་ལ་
 ཆངས་ཐིག་གཅིག་བཏབ་པའི་དབྱས་སུ་མོ་ཤིང་འཕེན་དགོས། འཕེན་ཐུངས་མོ་ཤིང་
 ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་དབྱས་སུ་དྲངས་མོར་བབྱང་ནས། ལྷོ་བར་ཏུ་ས་ཏ། ཞེས་པ་རྩིས་
 སྒྲིབ་པས་པ་དང་མཉམ་ཏུ་ཐལ་མོ་སྒྲིབ་དེ་བར་ཐུང་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་ཐད་ནས་དྲང་མོ་
 ཐུས་ཏེ་འདོར་དགོས། དེ་ནས་ཚུགས་གང་ལ་འཁོར་བ་དང་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་མས་ཞི་
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་གྱི་བདེ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན། ཤར་ལ་ཞི་བ། རྒྱ་རྒྱས་པ།

ཅུབ་དབང་། བྱང་དྲག་ས། སྐྱེ་ཤིང་མ་ལོག་པར་དྲང་མོར་ལངས་བཅུད་ན་རིག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བཟ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ། གཉི་ལྷ་ཐེང་བཅུ་བས་དུས་འཁོར་
 དབང་གསན་སྐབས་ལྟ་ཅམ་ཞིག་ལ་མ་ལོག་པར་ལངས་བཅུད་པ་ཡིན། འོག་དུ་བཏུས་ན་ས་
 འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བད་སྒྱུར་དགོས། ། དེ་ནས་ཁྱོར་ཚུ་བྱིན་པ་ལ། དྲང་ཅུ་ནང་དྲི་
 བཟང་གི་ཚུ་བྱགས་པ་སྒྲ་མས་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་
 ཁྱོར་བར་ལྷགས། དེ་དུབ་གསུམ་དུ་བཅད་ནས་འབྲུངས་པས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རིག་
 སྒྲིབ་དག་པའི་མོས་པ་མཛོད། ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་བྱིན་པ་ལ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། ཀུ་ཤ་
 སྒྲིབ་དང་མི་གཅང་བ་སེལ་བའི་ཐུག་མཆོག་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ཀུ་ཤ་རིང་བྱང་གཉིས་
 རྟེན་བ་མི་ལམ་གང་འབྲུང་བཅུག་པའི་ཆེད་ཡིན། སྐྱེ་ཤིང་ཀུ་ཤ་ལག་མཐིལ་བྱིན།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུག་མཆོག་དུ་བའི་བར་དུ་ལོངས། སྒྲ་མས་ཐུགས་དང་བཅས་
 བྱིན། ། དེ་ནས་དཔུང་སྒྱུད་རྟེན་བ་ལ། འདིའི་དགོས་པ་ནི། དབང་ཉན་པ་ལ་
 བགེགས་དང་བར་ཆད་མི་ཚུགས་པའི་དོན་དུ་སྒྱུད་པ་དམར་མོ་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་
 གཅིག་གི་ཆད་དུ་བསྒྲིལ་བ་ལ་རྟེན་མཛུགས་པ་གསུམ་རེ་བྱས་པ་སྒྱུར་སྒྱུད་དམ་དཔུང་སྒྱུད་
 ཅེས་འཛོད་པ་ལག་པ་གཉིས་གན་རྒྱལ་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱིན་ནས་དཔུང་བ་གཡོན་པ་ལ་
 བཅིང་དགོས། ། རྩ་བ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་མི་ལམ་བཅུག་པར་གདམས་པ་ལ།
 དང་མོ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། རྣམ་སྒྲུང་མཛོད་བྱང་གི་ཚུད་
 ལས། འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་རྣམས། ། རེས་འགའ་འབྲུང་ངམ་མི་འབྲུང་.....
 སྟི། ། ལྷ་དུམ་མ་རའི་མེ་རྟོག་བཞིན། ། བརྒྱ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་འབྲུང་། ། གང་གི་
 སེམས་ཅན་མཉམ་མེད་དོན། ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བྱེད་པར་རུས། ། གསང་ཐུགས་སྒྱུད་
 པའི་ཚུལ་འབྲུང་བ། ། དེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན། ། བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་དུ་མ་རུ། ། སྒྲོན་
 བྱས་རིག་པ་ཅི་མཆིས་པ། ། དཔྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་བ་ཡིས། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཟད་འབྱུར་ན། ། གུགས་པ་མཐའ་ཡས་གསང་ཐུགས་གྱིས། ། སྒྱུད་ཚུལ་ལ་གནས་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། ། སྒྲོབ་པའི་གསང་ཐུགས་བསྐྱེས་ན་ནི། ། གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འབྱུར། །

སྤྱད་མཆོག་འདི་ལ་གང་ནམས་ཀྱི། གློ་གློས་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་ན། །དེ་ནམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་ཀྱན། །འབྱུང་བའི་ངན་འགྲོ་ཡང་དག་བཅད། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱིད་ནམས་
 ཀྱིས། །དེ་རིང་རྟེན་པ་མཉམ་མེད་རྟེན། །གང་གིས་བྱིད་ནམས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི། །བཟུན་པ་འདི་ལ་བམས་ཅད་ནི། །ཡངས་སུ་གཟུང་ཞིང་
 སྤྱི་འབྱུང་བ། །དེ་ཡིས་བྱིད་ནམས་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལེགས་པར་སྤྱིས་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང། །
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆེར་འབྱུང་བའི། །ལམ་མཆོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྷན། །གང་ལ་བྱིད་
 ནམས་འགྲོ་འབྱུང་བས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན། ལྷག་ཏུ་གསང་སྤྱགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ལས་ཀྱང་དཀོན། ད་རེབ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་དང་མཇལ་ནས་སྤྱབ་པ་ལམ་གྱི་སྤྱིར་པོར་བྱས་
 བ་སྤྱིགས་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱས་པས་ན་ཆོས་
 འདི་ལ་དད་ཀྱས་དང་དགའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གཉིས་པ་བསྐྱུང་བ་བྱ་བ་
 ནི། སྤྱི་མའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་གཤེད་སྤྱིས་ཉེ་བྱིད་རང་ནམས་ལ་
 སྤྱིར་བར་ཏུ་གཙུག་པ་བམས་ཅད་དང་། བྱིད་པར་ཏུ་མི་ལམ་བཅག་པ་དང་།
 དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱུར་བ་ལ་བར་ཏུ་གཙུག་པའི་བཞེགས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་
 མཛོད། བསང་རྒྱ་གཉོར་ཞིང་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་ཏུ་བཛོད། སྤྱི་མ་བྱིད་རང་ནམས་
 བསྐྱུང་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་བསྐྱོག་སྤྱིར་མི་ཁ་རྒྱ་རྒྱུ་མཇུ། ཅེས་པའི་སྤྱགས་འདི་
 ཉལ་ཁར་ཅི་མང་བསྐྱེད་གོས། །ད་ནི་མི་ལམ་བཅག་པར་གདམས་པ་ལ་གསན་པར་བྱ།
 སྤྱིར་བྱིན་པའི་ཀྱ་ཤ་ཆེ་བ་གདན་དང་རྒྱང་བ་སྤྱིས་འོག་ཏུ་བཞག སྤྱི་མ་དང་དབྱིལ་
 འཁོར་གང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱིགས་སུ་འཁོར་བྱུང་ན་རབ་ཡིན། དེ་མིན་གང་བདེའི་
 སྤྱིགས་སུ་མེད་གེའི་ཉལ་སྤྱི་བས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་བྱིད་བཞིན་ཉལ་ཉེ། ཐོ་རངས་ཀྱི་
 ཆ་ལ་མི་ལམ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་དེད་ནས་འདྲི་བའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་ང་ལ་ལན་འདེབས་
 དགོས་པ་ཡིན། རང་རེ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་བཀའ་སྤྱིལ་འདི་ལ་སྤྱི་ཏུ་ཉན་
 ཐོས་སྤྱིད་པས་ཞི་ཞིང་ཏུ་ལ། །ནང་ཏུ་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱུང་གདེང་དང་ལྷན། །ལྟར་

མདོ་ཐགས་བྱང་འབྲེལ། གཅིག་ཤོགས་སུ་གཅིག་འགྲོས་མཆོན་ཕྱིར་སང་ཉིན་དབང་
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ནས་ཆོས་ཤོས་ཤོན་དགོས། དགེ་འདུན་གྱི་གལ་
 གནན་སྒྲིང་གཤིང་བ་འདིང་དགོས་དགེ་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་ཁྱད་པར་མེད། དེ་དོན་ཐུགས་ལ་
 བྱངས། དེ་ལྟར་ན་དཔལ་རྩོམ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པའི་སྒྲ་ཤོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་
 ལེགས་པར་སྤལ་སྒྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ། Xབདག་
 གཞན་མ། རྩོམ་ལ་མ། ཡིད་མ་X། ཐུག་འཆམ་ཏེ་གྲོལ་བར་བྱའོ།།དབང་དངོས་གཞིའི་ཉིན། སྒྲ་མས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་ནས་བདག་བཞུད། བུམ་པ། བརྒྱས་པ། གཏོར་འབུལ་བར་དང་། དེ་ནས་བདག་
 འཇུག་སྐངས་ཏེ་དམ་ཆོག་དང་རྩོམ་པ་གསོ། སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་བུམ་སྐངས་པའི་རྒྱས་བྱས་དང་། ཐུག་མེ
 ཏྱག་བཞུ་བཅུ་རྣམས་ལ་ཉིན་ལྟར། འོ་ལགས་སོ། །རྩོམ་ཁ་བ་ཆེན་པའི་ཞལ་ནས། འདིར་
 འཇུག་པ་ནི་སྤལ་བ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་
 མདངས། །རབ་གསལ་འཇུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་
 གསུམ་སྤྲངས་ལ་ཉིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐོས་པའི་མན་ཡོན་དུན་པའི་སྒྲོ་
 རས་ཡིད་སྒྲོ་སིང་སིང་བ་དང་། དེའི་ཉམས་ཕྱི་རྩལ་རྩུ་ཐོན་པ་བཞིན་གྱི་མདངས་
 གསལ་ཞིང་འཇུམ་བག་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་བཅས་ཉན་དགོས་
 པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཉན་བྱེད་མ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་པ་ལྟ་
 བུའི་སྒྲོན་དང་། ཡིད་གཏད་ཀྱང་སྒྲ་མ་དང་ཆོས་ལ་སྒྲོན་རྟོག་གི་སེམས་དང་། ཆེ་
 འདིའི་ནད་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཞི་བའི་ཆེད་ཅམ་ལ་ཉན་པ་ཡིན་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བྱེན་དུ་
 བཟེད་ཀྱང་ནང་ན་མི་གཅང་བས་གང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། ཡིད་ཀྱང་གཏད།
 བསམ་པ་ཡང་བཟང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ན་ཡང་སེམས་ལ་མ་བཟུང་བར་དེ་མ་ཐག་
 བརྩེད་དུ་བཅུག་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་བརྩལ་བ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དེ་འདྲའི་སྒྲོན་གསུམ་སྤྲངས་བ་
 ཐེན་རྩུ་གལ་ཆེ། མདོར་དྲིལ་ན། བདག་གིས་མ་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྒྲོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་ཐགས་རྩོམ་འཇིགས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བཟུང་མེད་པ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་

བྱང་འདུག་ནི་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕར་བུའི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ། གནས་སྤྱན་སྤྱུམ་
 ཆོགས་པ་ཡི་དྲི་བྱི་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་བྱུང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ངོ་མཆར་བའི་
 དབུས་སྤྱ། འཇིག་པ་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་མེད་གེའི་བྲི་ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ལ། སྤྱན་པ་
 སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་རྗེསྤྱོད་དཔོན་ཡི་དམ་བྱི་ལྟ་དངོས་སྤྱ་གསལ་བས། འཁོར་སྤྱན་
 སྤྱུམ་ཆོགས་པ་བྱིད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱ་དཔལ་
 སྤྱ་གསལ་བྱི་རྣམ་པར་མས་པའི་སྤྱལ་ལྟ་བུ་བྱི་སྤྱོད་མ་གྲངས་མེད་པ་ལ། མཛད་པ་སྤྱན་
 སྤྱུམ་ཆོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་བྱི་སྤྱལ་བའི་བྱིན་སྤྱོད་བཞིན་པར་དམ་པའི་ཆོས་བྱི་སྤྱོད་
 གྲག་སྤྱང་ཆངས་པའི་དབུངས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པར་མས་པ་ལྟ། སྤྱན་ཆོགས་བཞི་ལྟ་བུ་
 སྒྲོན་པ་གསལ་པར་བྱ། གསལ་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་རི་སྒྲོང་དུ། དད་པའི་ཆོས་ལས།
 སྤྱན་པ་སྤྱུམ་པོ་རི་ལྟ་བུར། །དད་པ་མེད་པ་བཞེན་མི་བྱ། །རི་སྤྱོད་ལ་ཡངས་བཞོས་
 བྱང་། །འདམ་རྒྱ་དྲི་ང་འབྱུང་བར་བྱད། །རྒྱ་མང་རྣམ་པར་དྲངས་པ་དང་། །བསལ་
 བར་བྱུང་ཅིང་ཆོགས་མེད་པའི། །མཆོ་ལ་ཅི་འདྲ་དེ་རི་ལྟ་བུར། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་
 དད་ལྟ་བཞེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་ལྟ་པའི་
 སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་བཞེན་པ་དང་། རིག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་
 རྟེན་པ་རྣམས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་བྱུག་ན་རྗེ་རྗེས་སྤྱོད་ཆེན་ལས་བྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་
 དངོས་སྤྱ་གསལ་པ་ལས། ལས་བྱི་རྗེ་རྗེ། སྤྱུམ་ལ་མས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་ཡི་དམ་བྱི་
 ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་བྱེད་བ་དང་། ཉམས་སྤྱང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྒྱན་ཡིན། འཆི་བ་མི་
 ཉག་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྤྱོད་པར་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་བ་རྒྱན་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྱས་
 ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་རྟོག་པ་མ་བྱས་བྱེད་བ་རྒྱན་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་
 དྲན་པར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་སྤྱོད་གཏོང་བྱེད་བ་རྒྱན་ཡིན། མན་སེམས་རྩལ་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་སྤྱོད་བྱེད་བ་རྒྱན་ཡིན། ལས་བྱི་རྗེ་རྗེ།
 ཆོས་གཤའ་མ་ཞིག་བྱིད་ན་གཞི་དད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་གང་

ལགས་ཁྱས་པས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན། དད་པ་ཤུགས་
 ལ་སྒྲིབ་ཡིན། མཆེད་སྒྲོགས་དད་པ་ཅན་དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྒྲིབ་ཡིན། འཁོར་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་ཆེན་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པས། དེས་ཅི་གསུངས་
 བསྐྱབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིའི་ཆོག་གི་གནད་ཏ་
 ཅང་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་ཆང་མས་འདི་བཞིན་བྱགས་ལ་འཛིན་དགོས། དེས་ན་སྐབས་
 འདིར་ཡང་ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་སྒྲིབ་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་
 བྱིད་ནམ་པའི་ངོས་ནས་སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་དུ་མ་
 བལྟ་བར་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་ན་བྱིད་ནམས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡགས་པོ་འགྲིག་རྒྱ་
 ཡོད། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དལ་འབྱོར་ལུན་སྤྱི་མ་ཆོགས་
 པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱར་གྲང་། །ཐུས་གྲང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །
 སྐབས་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བུ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དགེ་སྦྱང་དང་། །མི་ལུས་
 རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱར་ཅིང་། །དགེ་བཤེས་ཕྱད་དཀའ་ཕྱད་གྱར་ནས། །དོན་མེད་པར་ནི་
 མི་བྱེད་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་
 དོན་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་མདོ་
 ཐུགས་ཀྱི་བལྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ། དེ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་
 སྒྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ཕྱད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་འདོད་དུ་བྱར་ཡོད་པའི་རྟེན་
 བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷན་པ་ལ་འབད་
 འཆལ། དེ་ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཞལ་
 ནས། སྟོན་ཆད་བྱས་པའི་རང་གི་སྒྲིད་པའི་རྒྱལ། །མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྲག་ནས་
 བསམས་པའི་ཆོ། །མེད་ཐུགས་གྱུན་པའི་ལ་སྤྱོས་ཅི་བཞིན་དུ། །ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་
 མིན་བྱས་པས་འགྱུད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་མེས་རང་གིས་ཁྱས་དག་གཏོང་རྒྱ་
 འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆིབ་མི་ཉག་པ་བསམ་
 པ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོས། སྤྱི་མིག་སྤྱན་མདོག་ནི་གངས་ལྟར་

དཀར། །མདངས་འོད་བགྲག་ཅན་དེ་སྐྱེན་ལྟར་གནས། །ལུས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་གཞུ་
 ལྟར་གྱུག། །ལུས་འདྲོད་ལ་སྤྱིད་བྲལ་གྱི་བས་ཞོན། །སྐྱེན་མོ་པོན་རིམ་གྱིས་མ་པན་
 པར། །ཞག་རེ་རེ་སང་གིན་ངེ་བྱང་ན། །ཤོགས་ཉེ་དུ་འཁོར་གཡོག་སྐྱེན་ནས་འཁྱོལ། །
 འདི་གཤེན་རྗེས་འབོད་པས་མོ་ཉ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་དགོས།
 རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་འདི་ཡང་ཡང་བསམས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཚུགས་ལ་སྟོ་
 ཁ་འཁོར་བ་ལ་པན་ཆེ། དེ་ནས་ལས་དགེ་ཤིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་ལྷག་ངེ་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱལ་བསམ་དགོས་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གང་དུ་བྱིན་གྱང་རྗེས་
 འབྱུང་བའི། །ལུས་གཉིས་ལ་ནི་ཉག་དུ་སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བཏབ་ན་གྱི་
 སྐྱེ་བ་དང་། ནས་བཏབ་ན་ནས་སྐྱེ་བའི་དཔེ་བཞིན་དུ། རང་གིས་ཆེ་འདིར་ལས་
 དཀར་ནག་གང་བསགས་པ་ཤུགས་ཆེ་དེ་ལ་བསམ་སྟོག་ཏོང་དགོས། དེ་འདྲའི་ཀུན་
 སྟོང་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་
 འཆམ་པར་ཐོག་པ་མཆོག་དམན་འབྱིང་གསུམ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་ཐག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས། མཉམ་མེད་པོ་རྟོ་བས། དང་པོ་ཉིད་ནས་
 ཐོག་ཆེན་ལ་འཇུག། །རབ་ཀྱིས་གཅིག་ལ་བཞེ་བཅངས་གཉིས་མིན། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་ཅམ་ལ་བཞེན་ན། བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་བར་དུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་
 བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་རྩོད་པ་ལ་བཞེན་དགོས། དུས་རིང་པོ་དང་ཆོགས་ཆེ་བ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་དུས་སྤྱིང་དུས་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བུ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱར་ལམ་ཡིན་པས། ལམ་སྐྱེན་མོང་བས་རྒྱད་སྤྱངས་པ་ཐོན་དུ་བཏང་
 རྟེ་གསང་ཐུགས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་དགོས། དེས་ན་ད་ལམ་ཐུགས་ལ་འཇུག་པའི་
 འཇུག་སྒོར་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན།
 མདངས་ནམ་གྱི་ཆ་བཞི་བ་ལ་འོངས་པའི་ཆི་ལམ་དུ་སྟུང་ན་དང་མཆོག་གསུམ་མཐོང་བ།
 ཉི་ཟླའི་འོད་མཐོང་བ། ཁང་བཟང་དང་རི་པོ་མཐོན་པོ་ལ་འཇིགས་པ་སོགས་བྱུང་ན་

མི་ལ་མ་བཟང་བའི་རྟགས་ཡིན། སྤུན་པ་སྤུན་ནག་དུ་འགྲོ་བ། བྱེ་མ་དང་ཐལ་སྤངས་
 གྱི་རི་ལ་འགོ་བ། བྱད་མེད་ནག་མོས་སྤིགས་པ། བོང་བྱ་ནག་པོ་ལ་ཞོན་ནས་ཁ་རྩྭ་ར་
 འགྲོ་བ་སྤིགས་སྤང་ན་མི་ལྟས་ངན་པའི་རྟགས་ཡིན། གང་ལྟར་ཡང་མི་ལ་མ་ངན་པ་
 སྤང་ན། དེ་སྒྲིག་ཐབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ན་མང་བོ་གསུང་ཡོད་ཀྱང་རང་རེའི་བཀའ་
 སྤྱོད་འདིའི་ཕྱག་ལེན་དུ་ཁྱོ་བོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། བགེགས་ལ་གཏོར་མ་
 བཏང་བའི་སྒོ་ནས་མི་ལྟས་ངན་པ་བསྒྲིག་པར་མཛད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་བགེགས་
 གཏོར་གཏོར། བཅའ་ག་དང་ཕྱག་ལེན་མིག་གིས་བལྟས་ན་ཤེས། དེ་ནས་སྒྲུ་མས། སྒྲུ་མ་དང་
 གཙུ་མ་ \times ཆེན་པོའི་དབང་གི་རིམ་པ་ནམས་བྱ་བའི་ཡོན་དུ། རང་གཞན་གྱི་ལྷས་
 སྤངས་སྒྲོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྩྭ་མེད་དུ་སྤུལ་སྤངས་སྒྲུ་མ་པའི་སྒོ་
 ནས། མཉམ་འབུལ་བར་བྱ། དེ་ནས། ཁྱོ་འོ་ལགས་སོ། །གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེ་ཐོག་པ་ལ་
 བརྒྱན། སྒྲོད་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱན། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱན་དེ་རྒྱན་
 རྩེ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱན་ལ། བརྒྱན་དང་མ་རྒྱན་གཉིས། བརྒྱན་
 ལ་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཐབས་རྒྱན། ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱན། གཏི་སྤྲུག་ཐབས་རྒྱན་དེ་
 གསུམ་ཡོད། རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་ཞེ་སྤང་ཐབས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཡིད་མ་ཡིན།
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་དག་ནག གདོང་དུག གཤེད་དམར། རོ་ལངས་བརྒྱད་བསྟོར།
 འཇིགས་བྱེད་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤུལ་གཞི་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན། དེ་ཉིད་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་མར་བྱང་རྒྱབ་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དུ་འབྲུག་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་
 ཀྱན་གྱི་ཡབ་དང་། རྩྭ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་དུ་འབྲུག་པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་
 གྱི་ཡུམ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་འཁོར་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའི་རྒྱལ་འཛིན་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུར་པ་སྟེ། སྒྲོབ་
 དཔོན་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཉིས་མེད་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱབ་པའི་སྒྲུ། །ཀྱན་ལ་
 སྒྲོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ། །ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྩི་བཅུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་གཏུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཁྱོས་པའི་སྒྱར་བཞེངས་
 ལ་གཤེད་དམར། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་ཁྱོས་པ་དག་ནག སེན་ཏུ་ཆེས་ཆེར་ཁྱོས་པ་
 དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། སྒྲ་མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་མེད་པས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྱབ་ཀྱི་
 གནད་མི་ཆང་བ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྱ་དང་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་ན་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྱབ་སྒྱུ་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། དེ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱད་ལྟེ་གཞན་ནས་བཤད་
 པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལས་ཁྱད་ཆོས་ལཱི་སྒྲ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡི་དམ་རྩི་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པའི་དོན་དུ། སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བ་ལས། ཉན་
 སྐགས་འདོད་པས་གསལ་གསུམ་གདབ། །ཅེས་པ་ལྟར་མེ་རྟོག་དང་བཅས་རྩི་རྩེ་ཐལ་སྒྲ་
 སྒྱར། ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒྲ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩི་རྩེ་སྒྲ་ལན་
 གསུམ་གནང་བར་བྱ། རྩི་ལངས་མ་དང་། X ། དེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་སོང་བྱིན་
 པ་ཡིན། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་ལ་ལྷའི་ནལ་འཕྱར་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 དགོས། དེའི་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་གཉི་ལྷག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་དུ་སྒྱར་པའི་མས་པ་
 མཛོད། བསང་རྒྱ་གཏོར་བའི་ཆེ་བསང་རྒྱའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་རྒྱན་ཆད་རལ་གྱི་གཤེན་རྩེ་
 གཤེད་དུ་མས་རྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འབྱུག་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་རྒྱ་མཚོའི་ལ་འགམ་དུ་བསྐྱད་སང་སྒྲ་མ་པ་མཛོད། ལས་སྐགས་བཛོད། བསང་
 རྒྱ་གཏོར། དེ་ནི་ཆས་སུ་འབྱུག་པ་ལ། ཆས་འབྱུག་སྒྲལ་བའི་དགོས་པ་ནི། དཔེར་
 ན་དགེ་སྤང་སྒྲ་ལྷན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཆོས་གོས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་དུ།
 སྐགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ང་རང་ལྟ་དེ་དང་དེའི་སྒྲ་ཏུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྒྲ་དུན་
 པའི་ཆེད་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྐགས་བདེ་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམས་ལས་ཀྱབ་པའི་གོས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྤྱད་གཡོགས་རེ་སྒྲལ་བྱང་
 སྒྲ་མ་པའི་མས་པ་མཛོད། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དམར་པའི་སྤྱད་གཡོགས། ལྷའི་ཐོར་

ཅོག་ཉེ་གཙུག་རྟོར་བཅས་རང་རང་གི་ཐུགས་བྱིས་སྤྱོད། དེ་ནས་དབྱིལ་འཁོར་དུ་
 བྱགས་ནས་གཙོ་བོ་དང་མཇལ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་ཕྱག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབུལ་བྱའི་མེ་རྟོག་
 རྩེང་བ་ལྷ་ལྷ་བ་རེ་ལུལ་བྱང་སྒྲམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་ཅུམ་ཀ་ཐུགས་བཅས་སྤྱོད།
 རེ་ཞིག་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་གསང་བ་ནམས་འགོག་པའི་དོན་དུ་གོས་དམར་བོའི་སྤྱོད་དར་
 རེ་ལུལ་སྒྲམ་པ་མཛོད། ཐུགས་བཅས་སྤྱོད། དེ་ནས་བྱན་མོང་བ་བྱང་སྒྲམ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པ་ཁ་སང་གི་ནོ ལྷ་གོན་ལྷར་དམིགས་ནས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱིས།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །Xའབྲུབ་པར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་
 པའི་རྒྱང་བ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་ཐུར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྒྲམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་
 གསར་དུ་ཐོབ་སང་སྒྲམ་པ་དང་། ཐོབ་ནས་ཉམས་པ་ཡིན་ན་སྐར་རྒྱད་སང་སྒྲམ་པ་
 དང་། མ་ཉམས་པར་གནས་པ་ཡིན་ན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུར་སང་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ལན་
 གསུམ་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་ཐུགས་སྒྲམ་གྱི་དོན་དུ་གསལ་བ་
 འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་ལན་གཅིག་གནང་བར་བྱ། འཁོར་ལ་བྱིར་མི་X། དེ་
 ནས་ཐུགས་སྒྲམ་འཛིན་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཐུར་བྱང་སྒྲམ་སྐབས་སུ་བད་ཐུད་
 པ་ལྷར་རྟོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲམ་དང་། ཆོགས་ཞིང་ནམས་གྱི་སྤྱོད་ཐུར་ཐུགས་གྱི་དམ་
 ཆོག་དང་སྒྲམ་པ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་སྤྱག་དང་བསྐོས་ཏེ་
 བསྐྱང་སྒྲམ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ཡང་སྒྲམ་པ་བསྐྱགས་པ་དང་། སྒྲམ་པ་བབྱང་བ་
 གཉིས་ལས་ཐོག་མར་སྒྲམ་བསྐྱགས་ལ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སངས་རྒྱས་
 བྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱིས་དམོངས་གསལ་དང་། ཐུར་དབང་མ་ཐོབ་པ་ནམས་གྱིས་དགེ་
 ཚུལ་སྒྲོང་རང་མིང་ནས་འཛིན། དབང་ཐོབ་ཟིན་པ་ཆོས་གསང་མིང་ནས་སམ། མི་
 བསྐྱོད་པ་རིགས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་དང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཞེས་སྒྲོས་
 པས་ཆོག བསྐྱང་བྱའི་དམ་ཆོག་ལ། ནམ་རྒྱང་གི་རིགས་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་
 སྐབས་འགྲོ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་
 རྩི་ལྷ་གྱི་མཆོན་དོན་དུན་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ཅིང་། རང་ལྷ་སྐྱེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

བསྒྲིམ་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཉེ་དམ་ཆོག་བཞི་ལ་དེ་ལྟར་
 བསྒྲུབ། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ཀྱི། ཟང་བྱིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས་ལྟར་སྒྲིབ་
 པ་བཞི་ལ་བསྒྲུབ་པ། བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་གོང་མ་གཉིས་ལས་
 རྒྱུན་ཐོག་པ་གསུམ་ཉེ་དམ་ཆོས་གསུམ་འཇིན་པར་བྱེད་པ། རོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ།
 དེ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་དུས་བྱུག་ཏུ་བཙོན་
 པ་ཉེ། སོ་སོའི་དམ་ཆོག་བཅུ་དགུ་དང་། སྤྱིའི་དམ་ཆོག་ཙ་ལྟར་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིགས་དང་།
 རྒྱུང་བསྟེན་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་ལེགས་པར་བསྐྱང་
 སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
 དཔའ་ཀུན། །ལན་གསུམ་པ་ཐོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐུགས་
 རྟེན་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་སྒྲི་བྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས་གསུམ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དེ་
 ལྟར་ཐུགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཡན་ཡོན་ཆད་མེད། བྱི་མ་རན་སོང་ལས་
 ཐར། ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དུ་སྤྱེད་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཐུགས་ལམ་
 ཉམས་སྤྱངས་ཏེ་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་ཐོགས་པར་འབྱུར་བས་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་སྒྲིམ་
 རྟེན་ལྟར་གཅིས་པར་མཛོད་ཅིག དེ་ནས་རིགས་དང་མིས་པ་འདྲི་བ་ལ། སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་དྲི་བ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ལན་གདབ་པོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིར། ཟིན་པོ་ སྒྲིར་བྱུག་གསང་བར་གདམས་པ།
 དེ་ཡན་གྱིས་ཡོལ་བའི་བྱི་འབྲུག་སོང་ཟིན། དེ་ནས་ཡོལ་བའི་ནང་འབྲུག་གི་སྒྲིར་ལ་
 ལག་ལེན་ལ་ཡོལ་བ་བསལ་བ་དང་། སྒྲིམ་རོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིར་ཏུར་གྱིས་བྱེ་
 སོང་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིར་ཐུགས་ལ་རྗེས་སྒྲོས་སྒྲིར་ཐུགས་མ་རྟུར་ཏེ་སྒྲིགས་དང་། སྒྲི་བྱུག་རྒྱས་
 པ་འགྲོ་དགོས། འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱད་བང་ཆོག་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེ་ལོགས་ན་ཡོད་པའི་
 རྟེན་གས་གཅིག་གིས་མཛུབ་སྟོན་རེ་བྱས་ན་འགྲིག སོ་སོར་དྲིས་ན་ཏེ་ཅང་མང་འགྲོ།
 དབང་ལ་བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེར་དབང་། ཆོག་དབང་ཉེ་བཞི་ཡོད།
 བྱམ་དབང་ལ་རིག་པའི་དབང་ལྟ་ཉེ། མི་བསྐྱོད་པ་རྒྱའི་དབང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་

ལྡན་ཅོད་པན་གྱི་དབང་། འད་དཔག་མེད་རྟོ་རྟེ་དབང་། རྟོ་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་
 བུའི་དབང་། རྟོ་པར་སྒྲུང་མཛད་མིང་གི་དབང་ལྟེ་ལྟོ་ཡོད། འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱ་
 མོབ་བཅད་འཕྲོད་པ་གལ་ཆེན། །དེ་ཡང་དབང་ཚན་ལ་འདྲིས་ཆ་བཏང་བའི་རྟོ་སྤྱ་སྤྱ་
 མས་དབང་དངོས་སྤྱ་བསྐྱར་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ན་དབང་ཚན་དང་རོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་ཆེ་
 དེས་དབང་མོབ་པའི་གོ་བཅད་ལེགས་པར་འཕྲོད་སྤང་བས་དེ་དོན་སེམས་ལ་བྱུང་ས།
 བས་གྱར་དབང་བསྐྱར་སྐབས་བས་པ་རྟོགས་ས། །ཅ་ལྟུང་བཅུ་བཞི། རྟོ་རྟེ་མི་
 དུའི་དབང་བྱིན་རྟོ་རྟེ་ཡོད། སྤྱ་པོ་བཅུད་རྟོ་ཡོད། ལའོ་ལགས་ས། །ད་དབང་གི་
 མཐུག་ནས་ལྟ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གནའ་དང་པོ་ས་སྤྱ་པ་ཆེན་དང་། འགྲོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྤྱ་རིང་ནས་བཟུང་ས་འདིར་འཕྱིན་ལས་བྱི་སྒྲོ་ཕྱེ་བ་ལ་
 བརྟེན། ས་སྤྱ་འཁོན་གྱི་རིགས་སྤྱ་འབྲངས་པའི་དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
 དང་། ཁོང་གི་སྤྱ་དཔོན་དུ་བྱུར་པ་དཔོན་པོ་ཨ་བཏུན་དང་བཟྱ་ཤེས་སྤྱན་གཉིས་
 བཅས་མདོ་སྤྱད་ཚུགས་བྱི་བས་མདོ་སྤྱད་པའི་སྤྱན་ལྟོངས་འདིར་ཐེབས་ནས་གཞི་ཆགས་
 པ་དང་། དེ་ནས་དཀའ་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལྟེ་འདི་བཏང་བ་ནས་
 དཔལ་ལྡན་གྱར་གྱི་མགོན་པོ་མདོན་སྤྱམ་དུ་བཞུགས་པའི་མགོན་ཁང་བཞེངས་པ་དང་།
 དཔོན་པོ་ཨ་བཏུན་གྱིས་དཔོན་ས་བཟུང་ནས་བྱ་སྤྱན་བདུན་བྱུང་བ་བས་མདོ་སྤྱམ་
 བདུན་དང་། ཨ་བཏུན་བྱ་བདུན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་
 དང་། ཨ་བཏུན་གྱི་སྤྱན་ཆེ་བ་བཟྱ་ཤེས་གྱིས་གཙུ་འཁོར་གྱི་ས་ཆ་བདག་སྤྱོད་མཛད་
 པའི་ལྟ་རྒྱས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རེད། དཔོན་ཆང་གི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་སེར་མོ་རྟེ་མས་ལ་
 ཨ་ལགས་སྤར་བའི་མིང་འདོགས་ཡོད་པ་ལྟར། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་ཨ་
 ལགས་སྤར་བའི་སྤྱ་རིང་ལ། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གཡེར་གཤོང་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་ཞེས་ཚུགས་འདི་ན་བཏུན་འདོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་གྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བྱུར་
 པ་དེ་ཉིད་ལ་དགོན་མགོ་བུལ་བ་ནས་ད་ལྟ་ལ་བྱག་གི་བར་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མ་
 རྒྱུང་བ་འདི་བྱུང་བ་རེད། དེ་དག་གི་སྐབས་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཞེ་ཏེ་ལྟ་ལ་ནས་བཟུང་དགེ་བཤེས་

བཅུན་པ་ཡར་འཕེལ་ལ་བྱུག་གི་བར་བཅུན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་བཀྲང་གིས་མི་ཡང་བཅུན་
 པ་གདན་རབས་ན་གསལ་བ་དེ་རེད། བྱད་པར་དུ་ནན་ཏན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་བཤད་འོས་པ་
 དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱལ་ལྷན་བ་མཐའ་
 ཡས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཕྱིར་འདི་བ་བེས་མདོ་
 དཔོན་ཆང་དུ་འབྱུངས་ནས་སྤྱལ་བའི་སྒྲིལ་གར་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་ཤེས་
 པ་ཞིག་གིས་བསམ་སྟོ་བཏང་ན། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ནས་
 གཟིགས་པ་རྣམས་པ་ལྡ་ལ་གཟིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡང་གྲིད་ཕྱི་མ་བེས་མདོ་ས་ཆར་
 འབྱུངས་པ་ནི། དེས་པར་གཞན་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བའི་སྤྱི་བཅོད་དེ་རང་རེ་བེས་
 མདོ་སྐར་གྲོང་གི་ལག་དྲུ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་ང་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་སྤྱི་མ་དགེ་
 འདུན་ཆོས་སྦྱང་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་བྱང་གསུམ་གཏོད་ས་གཅིག་ཆོག་དྲུ་བྱེད་པ་
 དང་། བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་གྲིད་ལེགས་ཆོགས་ཡར་རྒྱས་གོང་
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུགས་ལ་བྱབ་ཆོད་ལུས་ཆོད་ཀྱིས་རྒྱབ་སྦྱར་དང་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་། བྱིམ་པ་མོ་མོ་ཆན་གཞོན་སྤྱི་ཡན་མི་དགེ་བ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ནས་འཛེམ་ཅི་
 སྤྱབ་དང་། མ་ཉི་མུང་གནས་སྤྱབས་འགྲོ་སྒྲིལ་མ་རེ་འབད་ཅི་སྤྱབ་བྱས་ན། རང་
 རང་ལ་ཆེ་འདི་ཕྱི་གང་དུ་ཡང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་དགེ་ཅ་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་རོས་ཟིན་
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་འདོད་པའི་ན་ཆ་གོད་ཁ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 ཆར་རྒྱ་དུས་བབས་ལ་ཚུགས་ཏིག་དྲུ་ལེགས་པ་སོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་
 པ་ནི་མི་བསྐྱ་བའི་ཉིན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྒྱར་པ་རེད། བྱ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་དགེ་
 འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ནི། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་བྱུགས་མཐུན་པ་
 དང་སྤྱིམས་གཅིང་བ་གཞིར་བཞག་གི་ཉིང་ནས། རང་རང་གི་སྤྱི་མ་དང་དགེ་ཆན་
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་བཞེན་རྒྱལ་མ་དོར་བ་དང་། འདོན་ཆོས་སྦྱང་། དཔེ་བྲིད་།
 ཆོད་པ། བཀལ་བཅུག་གི་ཕྱང་རིགས་ཆེམ་ཆེམ་དུ་བསྐྱགས་པའི་ཉིང་ནས་དབྱུ་མར་
 འདུལ་མཛོད་རྣམས་འགྲེལ་ཉི་བཀའ་པོད་ལྡ་ལ་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉིང་ནས་ལམ་

རིམ་ཆེན་མོ་དང་ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དབུ་ཐུགས་དང་མ་བུལ་བའི་སྤྲོང་ནས་མདོ་ཐུགས་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་འཇམ་མགོན་སྒོ་བཟང་གུགས་པའི་རང་བཟླན་བསྐལ་བ་ནམ་གནས་གྱི་
 བར་འཛིན་སྒྲིང་སྤེལ་གསུམ་བྱེད་རྒྱའི་བྱགས་སྟོབས་དབུར་མཆོ་ལ་འགན་པ་བྱེད་རྒྱ་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་གྲ་ཚང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། ད་ལྟ་ཆ་གང་ཐད་ནས་མདོ་ཐུགས་རིག་
 གནས་ཆེ་རྒྱུད་དར་སྤེལ་དུ་གཏོང་རྒྱའི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་འཛིན་ཡོད་པ་འདི་
 བློན་གཞོན་ཚང་མས་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ། གདན་ས་འདི་བཟླན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 འབྲུང་ཁྲངས་ཞིག་དུ་འཁྱུར་རྒྱའི་དུས་ལ་སྤེབས་ཡོད་པའི་ཚེ་སྐབས་མ་འཁྱར་བ་བྱེད་
 དཀོས། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྒྱལ་གཉིས་གཅི་མཛད་
 པའི་བཟླན་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་བྱ་རྣམས་གྱི་སྤྲོ་ཆེ་ཞབས་པད་བཟན་པ་དང་། རྣམ་དཀར་
 གྱི་མཛད་པ་འཛིན་སྤྲོང་ཡངས་པའི་རྒྱོན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡབ་གཞིས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
 ཐུགས་དང་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲོ་ཆེ་ཞབས་པད་བཟན་ཅིང་གང་བསམས་གྱི་
 རི་སྒོན་བྱགས་འདུན་ལྟར་དུ་འབྲུབ་པ་དང་། འདིར་འཆོགས་གཞི་བྱིས་གྱི་དགོ་འདུན་
 པ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་བས་བཟུགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མི་འདའ་བའི་མཛད་པ་སྒྲིང་རྒྱ་དེ་ཆང་མས་བྱགས་ལ་འཛིན་པར་བྱ། ཆེ་རབས་
 ཀྲན་ཏུ་༥། བདག་གིས་ངེ་སྟེད་༥། ལེགས་བཤད་རི་མོ་༥། བསྐྱབ་པ་གསུམ་
 ལྟན་༥། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་༥། འབར་རྒྱར་ཅིག ། ༡༩༡ ། གསང་འདུས་དབང་གི་
 གསུང་བཤད་བཞུགས་སོ། ། གསང་འདུས་ཉིན། འོ་ལགས་སོ། ། འཕགས་པ་གསང་བ་ཁྱུང་
 བཟླན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱ་ཡི་ཆོས། ། འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་་་
 བས། ། འབས་བུའི་ཐེག་པ་ཉེ་ལམ་ཞིག ། མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འཁྱུར། ། ལྟར་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་པ་རོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འབས་བུ་རྩ་ཐེག་པ་ཉེ་རྣམ་
 པ་གཉིས། ད་ལམ་འབས་བུ་རྩ་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་བྱ་རྒྱུད།
 རྒྱུད་རྒྱུད། རྣམ་འཕྱར་རྒྱུད། རྣམ་འཕྱར་སྒྲན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཐེ་རྣམ་པ་བཞི་
 གསུངས། དེའི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་འབྲི་བ་དང་སྒྲིག་པ་དང་མཚན་
 པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་དོ་རྩེ་འཆང་དང་འདྲ་བར་བལྟས་ནས་ཐུག་བྱ་བའི་
 འོས་སྒྲུབ་པ། བཟུན་པའི་སྒྲིང་པོ་གནས་མི་གནས་ཀྱང་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་
 ཉིད་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྩེས་སྒྲུབྱེད་པར་བཟུགས་པ། རྒྱད་ཅེ་ཀྱན་གྱི་ཙ་བ་དང་། མདོ་ཅེ་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲོད་དུ་བྱུར་པ་མ་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་གཉིས་ལས་མ་རྒྱད། རྒྱ་མའི་སྒྲ་ཙ་དུ་
 བཏོན་ནས་འཆད་པའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་མ་རྒྱད་དུ་བཞག་པ་འདི་ཉིད་རྒྱད་གྱི་སྒྲོན་
 པས་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་རྒྱལ་སྒྲིད་ཀྱི་འབྱོར་
 བ་མ་སྤངས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་སྒྲོན་པར་བྱས་པ་ན། སྒྲོན་པ་བྱལ་བའི་དབང་
 བོས་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་ནས་བཟུན་པ་
 ཐུག་ན་རོ་རྩེས་བཀའ་བཟུ་བ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་འདུས་པའི་གཞུང་མང་པོ་བཙམས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་དར་
 བར་མཛད། བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་མར་བ་ལོ་རྩ་བ་དང་། འཁོས་ཁྲགས་པ་
 ལྷས་བཙས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་དུ་མ་བསྐྱར་བར་མ་བཟད། དབང་བཀའ་དང་།
 རིམ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆ་ཆང་བར་སྤེལ་བ་ཀྱན་མཆོན་བྱ་སྒྲོན་དང་རྩེ་ཐམས་ཅད་
 མཆོན་པ་ལ་ཐུག་གི་བར་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་མཛད། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ནས་
 འབྲེལ་བ་བཞི་ཐུགས། རྣམ་དག་རིམ་པའི་རྣམ་བཤད། རྩོགས་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་
 རྒྱན། དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། མཁས་བྱལ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པས་འདུས་
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་གཞུང་རྒྱ་ཆེར་བཙམས་ནས་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དབང་
 ལྷང་མན་རག་གི་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་མ་ཉམས་པ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་འདུས་
 འཕགས་ལྷགས་མི་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་འབྲེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་སྤྲུམས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། སྤྲུམས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས། སྤྲུམས་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ལ་ང་རང་གིས་སྤྲུམ་མ་རོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་མདུན་ནས་འཕགས་ལྷགས་
 འདུས་པའི་དབང་མ་མཐའ་ལན་ལྔ་ཐོབ། དེ་ནས་བསྐྱེན་པ་ཚད་ལྔ་བཏང་། ཁ་

སྒོང་གི་སྒྱུན་ཐོག་ད་བར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ད་རེབ་གདན་ས་འདི་ནས་བསམ་པ་བཞིན་གྲུབ་
 པར་བྱས། འགྲེལ་བ་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་ལྷང་ཆར་གསུམ་སྟོབ། བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་
 མོའི་བཤད་ལྷང་ཆར་གཉིས་སྟོབ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་གྱི་བཤད་ལྷང་ཆར་གསུམ་སྟོབ།
 གཞན་གསང་འདུས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་བྲིད་རྒྱས་བསྐྱེད་ལན་འགའ་སྟོབ། དེ་ཡང་སྟོབ་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་ཆོད་ཀྱིས་སྟོབ་བསམ་དང་དཔེ་ལྟས་ཅུང་ཟད་བྱས་པའི་ཁྲལ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་ཁྱེན་རན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་བསམ་པ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་ནི་འདིར་ཆོགས་ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་རེད། ད་ལྟོ་འང་བཙུན་པ་བཞེན་པའི་
 ཀྱན་སྒྲོང་ཡོད་ཀྱང་ན་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་མི་སྒྲུགས་པར་འདུག སྒྲོབ་མས་བྱ་བའི་རིམ་
 པ་ལ། སྒྲ་མ་ལ་གུས་པ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ། མང་དུ་སྟོབ་པ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་
 གཉིས་ལ་སྤྱངས་པ་སེམས་ཅན་འདོན་པའི་སྒོ་དང་ལྟན་པ། རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་
 པ་ལ་དོན་གཉིས་ཆེ་བ། རྩི་ཆེ་ཐོག་པ་ལ་མས་པ་བཙན་པ་སྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་
 དགོས། མ་མཐའ་དེ་དག་སྒྲིན་ལྷལ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད་དགོས། དེ་ནས་
 སྒྲོས་དང་ཐུག་འཆལ་བ། མེ་ཉྱག་བཞེ་བསྐྱ། མཐུལ་འབྲལ་བ་སྟོགས་སྟངས་ཐིན་པ་
 ཡིན། ད་ལམ་རས་བྲིས་ཀྱི་ཉིང་ནས་དབང་གི་རྒྱ་ཚོའི་བརྒྱད་པ་འདི་དགེ་ལྟན་བཙུན་
 པའི་མ་དགོན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་སྟོག་མར་སྟེལ་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 སྒྲལ་བ་མཆོག་དང་ལྟན་པ་རེད། ད་ནང་བདག་མཉུན་བྱམ་གསུམ་བདག་ཉིད་འདུག་
 ཅིང་དབང་སྒྲངས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་སྒྲོལ་གསེས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་
 པ་སྟོགས་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་ལ། སྒྲ་མ་ང་ཉིད་ཤ་རུས་གདོས་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་
 མལ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུ་པོ་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོག་དགོས། དེ་དོན་སྟོགས་ལ་བརྒྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཐུག་རྩི་ཆེ་
 ཐལ་མ་སྒྲར་བའི་བར་དུ་མེ་ཉྱག་དང་བཅས་གསེས་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩིས་སྒྲོས་ལན་
 གསུམ་གནང་བར་བྱ། སྒྲ་མ་དང་གཙུ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་སྟོགས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་སྟོབ་
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུངས་རྣམ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་དམར་ཚོའི་སྒྲིན་དར། གོས་

དམར་པོའི་སྒྲ་གཡགས། གོས་མེར་པོའི་སྒྲ་གཡགས། ལྷའི་མར་ཚག་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཇལ་ནིལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་བའི་མེ་ཉོག་གི་ཕྱེང་བ། རྩམ་པ་འཛིན་
 པའི་སྐབས། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ། དེའི་མཐའ་ན་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆེགས། རྩེང་གི་བར་ནང་ན་མེང་བྱི་པད་སྒྲིའི་རྩེང་དུ། རང་པོ་
 བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིའི་ལྷ་པོའི་ཕྱེད་
 པོ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲ་དུ་མཚན་ནས་སྒྲིམ་རྟེ། མཁན་ཆེན་དང་
 པོའི་སངས་རྒྱལ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་
 རྩམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ། མཐའ་སྒྲར་དུ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་
 ཕྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁྱོ་བལྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆེགས་གྱིས་བསྒྲར་བ་ནམ་
 མཁའི་ཁྱེན་གང་བ་བཞུགས་པར་བསམ། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ།
 མཉུན་དུ་དག། ཐུབ་ཏུ་གཉེན། མཐའ་སྒྲར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་སའི་དྲིག་པ་
 ལྷར་སྤྲུག་ཤིག་གིར་འཁོད་པ་བསམ་པའི་སྤྲོན་ལྷ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་༥། ཕྱང་རྩམ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་༥། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་
 ཕྱང་རྒྱལ་གཞུང་ལམ་ལ་བཟ། ལྷགས་རྩམ་སྐབས། ཕྱང་རྩམ་སྐབས་བན་སྤྲད་པ་
 ལྷར་ཆེགས་ཞིང་ནམས་གྱི་སྤྲོན་ལྷར། ལྷགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་རྩམ་པ་སྤྲི་དང་ཕྱེ་བྲག་
 ཐམས་ཅད་ཕྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་སྤྲོག་དང་བཞེས་རྟེ་བསྤྲང་སྐྱམ་པའི་དམ་བཅའ་
 ཡོད་དགོས། དེ་ལ་རྩམ་པ་བསྤྲུག་པ་དང་། རྩམ་པ་བསྤྲང་བ་གཉིས་ལས་ཐོག་མར་
 རྩམ་པ་བསྤྲུག་པ་ལ་༥། འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཙ་ལྷང་ནམ་བཤད་ལ་བཟ། །༢༩། །
 བདེ་མཆོག་དབང་གི་གསུམ་བཤད་བཞུགས་མ། །བདེ་མཆོག་དབང་གི་སྐབས། རྩེན་པ་ཤུག་འི་
 རྒྱལ་བོས་ཚོད་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་འཁོར་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དུ། གནས་རི་རབ་གྱི་ཆེན་མ། ལྷ་དབང་སྤྲུག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན་དུ་སྤྲུགས་པ། རྒྱས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུར་དུ་ཐོབ་པ། མ་
 རྒྱད་འཁོར་ལ་བདེ་མཆོག་འོད་གསལ་ཙ་ལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཙ་

བའི་རྒྱད་ལེའུ་འབུམ་པ། རྒྱད་ཕྱི་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཤི་ལ་ཀ་འབུམ་པ།
 ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལེའུ་ལ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཤི་ལ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་བ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན། བདེ་
 མཆོག་ཉུང་དུའི་བརྒྱས་རྒྱད་ལེའུ་ད་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཙ་རྒྱད་ཀྱང་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱ་གར་
 གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལ། ལྷ་ནག་དྲིལ་གསུམ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བ། གྲུབ་
 ཆེན་ནག་པོ་སྤྱད་པ། སྤྱོད་དཔོན་དྲིལ་བུ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་
 གཞུང་ནི་ནི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་གྲགས་ཆེ། དེ་དག་ལ་བཞེན་ནས་དཔལ་རྒྱ་རྩ་ཏ་བའི་
 མན་དག་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། རྒྱ་རྩ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་པ་
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་མ་བཞི་ལས་བལ་བོ་ཡམ་ཐིང་བ་སྤྱོད་མཆེད་གཉིས་གྲགས་ཆེ། གཅིན་
 ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲས་རྒྱ་རྩ་བའི་སྤྱན་ཐུར་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཞུགས་ནས་མཐར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཆེ་
 ཐུར་ཕྱོན་པ། ད་ལྟ་ལོ་ཀྱ་ཏུང་གི་བདེ་མཆོག་རང་ཕྱོན་འདི་ནི་དེའི་སྤྱོད་གདུང་ཡིན་ཟེར།
 གཞུང་དགེ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱ་རྩ་བའི་སྤྱན་ཐུར་ལོ་དགུ་བཞུགས། བོད་དུ་
 བརྒྱད་པ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ནི། མལ་རྩུ་ལོ་རྩུ་བ་སྤྱོད་གྲས་གྲགས་དང་། མར་བ་དོ་
 བར་གྲགས་པ་ལོ་རྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་ས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པ་
 བརྒྱད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། དེའི་སྤྱོད་མ་ཀྱང་གསུམ་པ་
 བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསན། རྩེས་བདེ་
 མཆོག་ཙ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་རྩུ་གསལ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཡིག་ཆ་དུ་མ་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཡི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་རེ་
 གཉིས་པའི་སྤྱོད་ཕྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་གྱི་ས་
 བཅད་ཅམ་ཁུ་ན། ཐོག་མར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། སྤྱོད་མའི་མཆན་ཉིད།
 སྤྱོད་མཆན་ཚུན་བཟླ་དགོས་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལྟར་ལ་དབང་རྩེ་ལྟར་བསྐྱར་
 བ་ལ། སའི་ཆོག་ ལྟོག་གི་ཆོག་ དངོས་གཞིའི་ཆོག་ དང་བོ་ལ་ས་བཟླ་པ།
 བསྐྱར་བ། སྤྱང་བ། ས་གཞུང་བསྐྱར་ཞིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། གནས་དང་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གཞན་ལ་ས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་པ་སྟེ་དུག ལྟོག་གི་ཆོག་ལ།

སའི་ལྷ་མོ་ལྷ་གོན། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་གོན། བུམ་པ་ལྷ་གོན། ལྷ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ། སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་ཉི་ལ། དེའི་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷ་གོན་གྱི་སྐབས། རས་བྱིས་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཚུལ་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཚུལ།
སྒྲོས་བསྐྱར་རི་ལྷ་ར་བཞེངས་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐིག་
གདབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་པས་ཐུགས་རིམ་ལྷ་ར་ན་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ། ཡ་ལྷ་ཡའི་དཀྱིལ་ཚོག་
རྩ་རྩེ་བྱེད་བ་དང་། རྩེའི་གསུང་ན་ཐུགས་རིམ་དང་བསྐྱེད་རིམ་འདྲ་ད་འཛོལ་ཐིག་གི་
རྣམ་གཞག་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆུང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་གི་ཐད་ལ་བདག་གིས་འབད་པ་ཅུང་
བཟད་བྱས་པའི་ཁྲལ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་
ཚུགས་ལྷ་ར་བྱ་ན་ཚོམ་འཕྲོར་བྱུར་པ་སྒྲ་མེད་གྱི་ཐད་ཁ་སྐོང་བའི་སྐབས་རང་གིས་ཤེས་
ཆོད་ཅིག་གིས་ཡོད་དེ། དེའི་བར་སྐབས་ཚོགས་བཅད་ན། དུས་ཀྱི་སྤྱིན་པོ་རབ་ཁྲོས་
འཐིག་ཉིན་དུ། སྒྲོ་བཟང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མཛོད། ཁབ་གསྒྲོ་སྤྱིན་
བུའི་འཕྲངས་མེས་གསལ་བྱས་པ། འདི་ཡང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐལ་བར་འཁུམས། ཁར་
སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅས་དོ། ཞེས་གིས་ཡོད། བུམ་པ་ལྷ་གོན་ལ། བུམ་བའི་གྲངས།
བུམ་པའི་ཆད། བུམ་རྣམས་བུམ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རིམ་ལྷ་ར་ཡིན། སྒྲོབ་མ་ལྷ་
གོན་ལ། ཀྱན་སྒྲོང་འཚོས་ཤིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་འཛིན་
དུ་གཞུག་པ། ལྷ་མ་པ་བཟུང་ཞིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། སོ་ཤིང་དྲོར་
ཞིང་ཁྱོར་རྩ་སོགས་གསུམ་བྱིན་པ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་མི་ལམ་བཟྭག་པར་གདམས་པ་ལྷེ་
ལའི་སྒོ་ནས་ཤེས་དགོས། ད་ལྷ་དབང་དངོས་གཞིའི་ཚོག་ལ་ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་དང་
ནང་འཇུག་དབང་ལ་བཞེལས་བུམ་དབང། གསང་དབང། ཤེར་དབང། ཚོག་
དབང་ལྷེ་བཞི། དེས་ན་དེ་དག་རིམ་པར་འབྱལ་བ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
གཙུ་བོ་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསོལ་བ་འདེབས་པ་X། | ༢༩༡ | རྣམ་ལྷ་ར་མཛོད་བྱང་དབང་
གི་གསུང་བཤད། དེ་ཡང་ཐིག་པ་ལ་རྩ་མ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐིག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྩ་
རྩེའི་ཐིག་པ་གཉིས། འབྲས་བུ་རྩ་རྩེའི་ཐིག་པ་ལ་གདུལ་བུའི་བྱང་པར་གྱི་དབང་གིས་

བྱ་རྒྱད། སྒྲོད་རྒྱད་ནལ་འབྱུར་རྒྱད། རྣལ་འབྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཉེ་རྒྱད་ཉེ་བཞི་
 ཡོད། དེ་ལྟར་གྱུར་གྱི་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། དམན་པ་ནམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །
 སྒྲ་མེད་ནལ་འབྱུར་དེ་ལྟག་ལའོ། །རྣལ་འབྱུར་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་མཚན་ ། རྣལ་
 འབྱུར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་ལ་དམན་པ་དང་། དེའི་ལྟག་མ་
 ཉེ་འབྲིང་། མཚན་དང་། དེའི་ལྟག་མ་ཆེས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཉེ་བཞི་གསུངས།
 ཕྱིའི་བྱ་བ་བྲུས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ། མཚན་པ། ཕྱིན་སྟེག་ དཀའ་བྲུབ།
 བསྐྱེད་བཤེད་སྟགས་ཤེས་ཆེ་ལ། ནང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་དེ་ཅམ་ཆེས་ཆེར་མི་
 བྱེད་བ་ནི་བྱ་རྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་ཆ་མཉམ་པ་ནི་སྒྲོད་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་གཉིས་
 ལས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙུག་ཆེར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱད་དང་། ཕྱིའི་བྱ་བ་ལ་མི་བསྟོས་
 ཤིང་རྣལ་འབྱུར་དེ་ལས་གང་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲིད་རྒྱས་པ་ནི་རྣལ་འབྱུར་སྒྲ་མེད་
 གྱི་གཏུལ་བྱའོ། །དེས་ན་དལ་མ་སྒྲོད་རྒྱད་ནམ་ལྟར་མངོན་བྱང་གི་དབང་འབྲུལ་བ་ཡིན།
 འདིའི་སྐབས་སུ་སྟོམ་པ་འཛིན་པ་ནི་བྱང་སྟོམ་གཅིག་ལྷན་གཏོགས་ཐུགས་སྟོམ་འཛིན་
 པ་མེད། བྱ་སྒྲོད་གཉིས་ཀ་འདྲ། དབང་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་ཅན་པན་ཅམ་ལས། རྩ་
 རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་མེད། རྩ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ན་ཐུགས་སྟོམ་
 དེས་པར་འཛིན་དགོས། སྒྲ་མེད་ལྟར་དབང་བྱི་མ་གསུམ། གསང་དབང་། ཤེར་
 དབང་། ཆོག་དབང་ལྟ་གཤམ་ཡོད། འདི་སྟོར་རྩེའི་གསུང་གི་བྱང་རྒྱབ་གཞུང་ལ་མ་
 དང་ཅ་བྱང་ནམ་བཤད་སྟགས་ལས་ཤེས་དགོས། སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱུར་ནི་གཉིས་ཉེ།
 མཚན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་ལྟའི་སྟོམ་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་དང་
 བཅས་པའི་ལྟའི་སྟོམ་བསྐྱེད་ཡིན། སྒྲ་མེད་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་རིམ་མ་སྟོད་
 འདོགས་མི་རུང་། འདི་དག་རྒྱས་པར་ཐུགས་རིམ་སྟགས་ལས་ཤེས་དགོས། དེས་ན་
 རྩེའི་སྒྲ་རིང་རྒྱད་ཉེ་བཞི་ལས་གཙུག་པོ་སྒྲ་མེད་ལ་ཡིག་འཛིག་མང་ཏུ་མཛད། རྣལ་
 འབྱུར་རྒྱད་ལ་འདུལ་འཛིན་གསུམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་མཛད།

སྤྱད་རྒྱུ་མཛད་ཅུང་ལ་ཤེར་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཆོག་མཛད། རྗེ་སྤྱེའད་འཁར་
 དགའ་ལྷན་ཏུ་རྣམ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་ལྟ་བུ་བཞེངས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ཅུང་
 གི་སྤྱབ་མཆོད་དང་། ལ་མཛད་རུ་རྒྱ་དང་སྤྱེ་བྱང་ཚུགས་མ་གཏོགས་མཛད་ཅུང་གི་
 སྤྱབ་མཆོད་དཀོན། འདི་ཁོང་ནི་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱགས་ལ་བརྟེན་པའི་གསུང་བཤད་
 ཡང་ཡང་གནང་། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་འདས་མཆོད་ཏུ་རུ་རྒྱའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཀ་རིང་
 དང་མཐུ་བ་ནས་འདིའི་སྤྱབ་མཆོད་བཙུགས་བསྟན་པ་ཉམས་འགྲིབ་སྐབས་ཉམས་ཀྱང་།
 ད་ལོ་ནས་དགོན་དེ་གཉི་གར་སྤར་གསེབ་བྱེད་རྒྱའི་ཉིང་སྤལ་བཏང་ཡོད། དེས་ན་ད་
 རེབ་ཆོས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་ནས་མཛད་ཅུང་གི་སྤྱབ་མཆོད་ཅིག་འབྱུགས་སྤྱབ་བམ་སྟམ་
 རྣམ་དབང་རྒྱན་འདི་སྤལ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་ལྟེ་བཞི་ཁ་ཆང་འགྲོ། །༣༩། །ཆེ་ཆེ་
 རྣམ་མཛད་ཅུང་འདྲན་སྐབས། རྟགས་རིམ་ལས། བྱེ་བྱ་སྤྱད་ཀྱི་དབྱེ་ཚུགས་སྐབས། ཕ་
 སྤྱད་ལ་བདག་བསྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་། ཕ་སྤྱད་ཀྱི་
 ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ། ཞེས་དང་། བ་མོད་ཀྱི་སྤྱེ་མ་སྤྱེ་མ་པལ་སོ་ཆོས། ཡེ་
 ཤེས་ནི་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་ལྱང་ལ་བརྟེན་ནས། ཕ་རྒྱུད་ལ་མཐུན་ཏུ་ལྟ་སྟེ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་མེད། སྤྱད་རྒྱུད་ལ་རང་དམ་ཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་མཐུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་
 པའི་ལྟ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འབྱུག་པ་མེད་པར་འདོད། དེ་ལ་རྗེ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་དཔྱད་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གཞུང་བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་
 འགྲེལ་བ་ཁྱེད་སྤྱེ་མཛད་ནས་ཕ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་སྟེ་པ་དགོས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 པ་གཞུག་པ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཀྲལ། ཡེ་ཤེས་ནི་རྗེ་ཀྱན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཕྱིན་ལ་
 ལྱང་དོན་བཞག་པའི་སྟེ་ནས་གཞན་ཏུ་འདར་མི་ཏུང་བ་མཛད་ཚུལ་ཞིབ་པར་རྟགས་
 རིམ་དང་། རྒྱུད་འབྲེལ་ཆེན་མོ། རྟགས་ཚུགས་སྤྱང་བྱན་རྣམས་ལ་བཟ། དེས་ན་
 སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟགས་རིམ། ལྟོ་ཏུ་བཞེར་བཙུམ་ནས་གསུངས་ཏེ། ལམ་སྟོམ་
 པའི་སྟོད་ཏུང་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོར། དངོས་སྤྱབ་འགྲུབ་པའི་གཞི་དམ་
 ཆོག་དང་ཐོམ་པ་བསྐྱར་བའི་སྟོར། དེ་ནས་རྣམས་པ་བྱེད་པའི་བསྟེན་པའི་སྟོར། རྣམས་

པ་རྩི་ད་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་
ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་ཅམ་དང་། ཞུགས་པ་
ལ་དབང་ཇི་ཅམ་ཞིག་སྒྱར་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སྒྲོམ་པ་ཅི་འདྲ་
བཞིག་འཇིན་པ་ལ་བྱང་སྒྲོམ་མ་གཏོགས་སྒྲུགས་སྒྲོམ་འཇིན་རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ནི་རྩི་ཆ་
ལྷུང་རྒྱུ་བཤད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་དགོས། ཕྱ་སྒྱུད་གཉིས་ལ་རིགས་ལྔའི་དབང་ལས་
རྒྱ་དང་ཅོད་པན་ཅམ་ལས་མེད། རྩི་རྩི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་མེད་ན་སྒྲོ་མེད་ལྟར་
གསང་དབང་ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་རྒྱམས་ལྟ་གཤམ་ཡོད། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་ཞིབ་
པར་སྒྲུངས་ནས་ཤེས་དགོས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་ལྷུང་བར་དུ་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ན་གསུངས་
ཡོད། འདི་དག་རྩི་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་བ་སྒྲུད་མི་འདོགས། རྒྱུད་ནང་དུ་
བཟུང་བའི་མཐུས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་སྒྲེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་
ཚུགས་རིམ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་འབྱོར་མེད་ཚུལ་རྒྱམས་ཤེས་དགོས། འདིའི་
ཐིག་ནི་བྱན་མོང་མིན་པ་ཞིག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གའི་ཆ་ཆད་མཉམ་
དགོས། རྒྱ་ལྟར་བྱས་ན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས།

༡༩༢ ། ཤེར་མངོན་བསྐྱེད་ལྷུང་འདོན་སྐབས་ཀྱི་བཤད་པ། འོ་ལགས་སོ། །རྩི་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཞལ་ནས། ཀང་དག་ཚུགས་འཇིན་ཐུན་པས་མ་བསྐྱབས་ལ། །ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་སྒོ་ཡི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །དལ་བའི་རྩིན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། །
སྐལ་ལྡན་དེ་རྒྱམས་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་ཏེ་ཉོན། །ཞེས་ལམ་རིམ་ཆེན་མའི་དབུ་ན་སྒོ་ལྡན་
ཉན་པར་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པ་འདི་ཆོམ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་ལ་སྐྱར་ན་
ཡང་དོན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒོབ་དཔོན་
ང་ལྟ་བུའི་སྒོན་གྱི་གོང་བུ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྒོབ་མའི་ངོས་ནས་དག་ལྷུང་སྒྱུང་དགོས།
དག་ལྷུང་སྒྱུང་མ་བྱུབ་ན་སྒོན་གྱི་ཚུགས་འཇིན་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པ་རེད། ཚུགས་
འཇིན་གྱི་ཐུན་པ་དེས་བསྐྱབས་ན་ཆོས་ཉན་པ་རང་རང་ལ་བདེ་དགེ་ལེགས་ཆོགས་
འཕེལ་བའི་གེགས་སྤྱུ་འཕྱར་བ་རེད། དཔེར་ན་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་གྱིས་རྩི་བཅུན་གྲགས་

བ་རྒྱལ་མཆན་བཞེན་པའི་རྒྱལ་ལམ་རིམ་རྒྱར་ལམ་ན་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་གང་
 རེད་ཟེར་ན། འཁོན་དཀོན་མཆན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་མྱིང་པ། དེའི་
 སྤྱུ་ས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་དང་། ས་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་། སྤྱུ་ས་ཐ་རྒྱུ་
 དཔལ་ཆེན་འོད་གསལ། འདིའི་སྤྱུ་ས་སྤྱུ་པ་ཆེན་རེད། དེའི་ལྷ་བས་ཀྱིས་ས་ཆེན་
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སྤྱུ་མར་བཞེན་དུས་ཁྱེད་པོའི་འདུ་ཤེས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱལ་དངོས་
 གུ་འདུ་ཤེས་མ་སྤྱེས་པ་རེད། དེ་ནས་རེས་གཅིག་ས་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་སྤྱུ་བསྐྱར་
 དྲག་པོ་བཞེས་པར་ས་པ་ཆུ་ཀྱིས་ཉིན་མཆན་མེད་པར་སྤྱི་བསྐྱར་གཡོག་ལྷས་པས་ལས་
 སྤྱི་བ་དག་ཉེ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྤྱུ་མཇལ་རྒྱ་བྱང་བ་རེད། དེ་ཡང་
 ཁྱེད་པོའི་བསམ་པ་བཞག་པ་དེ་ཐོགས་འཛིན་གྱི་སྤྱན་པར་སྤྱར་པ་རེད། དེས་རྒྱང་བ་
 དང་ཐོའི་འགྲེལ་སང་། སྤྱི་བ་མའི་ངོས་ནས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་ལོད་པ་
 འདི་གལ་ཆེ། དཔེར་ན་ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་བའི་ནམ་ཐར་ན་གསལ་བ་ལྟར། ཁོང་
 རྒྱ་གར་ནི་རྩེ་གདན་དུ་ཐེབས་དུས་ཐེག་དམན་གྱུ་བ་མཐའ་འཛིན་པའི་དཀོན་གཉིས་ཞིག་
 གིས། ཁྱོད་དག་སྤྱི་བ་བཟང་བ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་དུ་འཁྱར་བའི་སྤྱི་གསལ་བམ་དེ་བརྒྱད་སྤྱི་བ་
 བ་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་བ་པའི་བཀའ་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་པོ་གར་ལ་དབྱུགས་ཤོག ། ཁ་སྤྱི་ཆེ་བྱིས་
 བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན།
 དེ་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཐོས་ལྷེ་བ་པལ་ཆེར་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་བཀར་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡུམ་
 མདོ་ཤེར་བྱིན་རྒྱས་འབྱིང་བལྟས་གསལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དུ་ཁས་མི་ལེན་པ་རེད།
 མཁོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱིས་ཡུམ་འབྱུང་པ་སྤྱུ་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དེ་སྤྱི་ཁོག་ལ་མ་རྒྱད་པར་
 སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཟེར་བའི་རིག་པ་རྣམས་པོ་ཞིག་གིས་རང་བཟོས་བྱས་པ་རེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་
 ལས་བཞུན་པའི་བྱམས་འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་རས་གཟིགས་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་རྒྱད་
 པར་བྱིས་པ་མཆན་ཉིད་པར་བཞུས་ནས་ཐུག་འཆལ་བ་ཡང་འགོག་པ་རེད། དེས་ན་
 དེ་འདྲ་བ་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྤྱི་སྤྱུ་བས་མེད་པ་དེ་འདྲའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྱང་མི་རིགས་
 པར་བཞུན། དེས་རྒྱང་བ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་སང་། རང་རེ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱུ་བས་

ལེགས་སྦྱོར་དབང་ཞིག་གིས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་མིའི་རྟེན་བཟང་།
 དེའི་ནང་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྱོར་བ་བརྒྱ་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་བྱད་པར་ཅན་རྟེན་
 པ་འདི་ལ་དོན་སྒྲིལ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། རྒྱང་དུས་ནས་
 རབ་དུ་བྱུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་ལ་བྱུགས། དགེ་ཆུན་མཆོན་རྟེན་དང་ལྡན་པ་
 རེ་རྟེན་དུ་ཡོད། ཐོས་བསམ་གང་འདོད་དུ་བྱེད་རྒྱ་ལག་ན་ཡོད། དེར་མ་ཟད་མདོན་
 རྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་བྱ་ཅ་བའི་མདོ་ཡུལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱུན་པ་རྒྱས་འབྲིང་
 བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་བསྐྱག་ལུང་ཉན་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་བ་འདི། ཅི་འདྲས་སྐལ་བ་བཟང་
 སྐལ་བའི་སྒོ་ནས་ལུས་རྟེན་འདི་རྒྱད་ཐོས་སྒྲུ་མ་བཏང་བར་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས། དེས་རྒྱང་བ་གསུམ་པའི་
 འགྲེལ་སྤང་། ལུང་ཉན་པའི་སྐབས་སུ་གཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱགས་པ་གལ་ཆེ། གཉིད་ཚྭ་
 རེ་བརྒྱབ་ན་ཡང་ལུང་གི་སྒྲ་ན་ལམ་དུ་ཆད་མི་ཆོག རྒྱ་བས་མ་ཐོས་ཆེ་ལུང་ཐོབ་པའི་གོ་
 མི་ཆོད། ཐིག་ཤར་གཅིག་ཅུ་ལྟ་ཅི་ཆོག་བར་གཉིས་གསུམ་ཅུ་ཆད་ན་དེའི་རྒྱན་
 གཞན་ལ་ཐིག་ལྟར་སྒྲེལ་རྒྱ་ཡིན། ལུང་ཉན་དུས་སྐད་མགོ་མཐོན་པོས་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་
 དང་། ཁ་བརྒྱུན་རིང་པོ་བྱེད་མི་ཆོག དེ་ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཁ་བརྒྱུན་ལ་སེམས་
 འཁོར་ནས་ལུང་གི་སྒྲ་ན་ལམ་ནས་ཆད་ན་ལུང་ཐོབ་པའི་གོ་མི་ཆོད། དེའི་ཐུར་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་གའི་རྟེན་ནས་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྒྲ་ལྟང་ལྟང་བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་ཅི་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམ་པ་འདི་གལ་ཆེ། དེས་རྒྱང་བ་བཞི་བའི་འགྲེལ་སྤང་། དེས་ན་རང་རེའི་དངོས་
 དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱུག་ལེན་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མའི་དཔེ་ཆ་
 གཟིགས་ཆོག རོ་འདོན་དང་སྒོ་འདོན་གྱི་ཁ་རྟོན་བྱས་ཆོག ཡིག་གཞུགས་འབྲི་རྒྱུང་
 དང་སྒྲ་དང་ཅིས་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས་ཆོག ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་རྒྱུད། གཟན་གོན་ཚུལ།
 རྟེན་གསུམ་རྒྱུགས་ལ་ཁ་མི་གདང་། རྟེན་དཀར་ར་མང་དུ་མ་འབྱུང་། མི་གཅིག་གི་
 དོན་དུ་གྲོལ་རྒྱང་གཏོང་མི་བྱུང་། ལུང་ཆད་ན་རང་གི་ཁྱོད་རེད། ཆོས་ཐུར་དཀའ་
 བྱེད་ཅུང་ཟད་རྒྱུད་དགོས། རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཆོས་ཐུར་གསུམ་མཁར་དཔུ་ཐོག་དོན་ལ་

རྒྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཚུན་རིག་པ་རེད། ལུང་ཉན་མཁན་གསུམ་ནས་ལུང་
 ཚུན་ཐེལ་བྱུང་པའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་ཆ་རེ་ཡོད་པའི་རེ་བ་ལྟ། རྒྱ་པ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུ་འཛིན་པ་དང་། ད་རེབ་ཀྱི་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་ལ་བར་ཆད་
 མི་འབྱུང་བའི་བྱུར་བྱུང་ཆོད་ཀྱིས་ལུ་ནེ་གངས་གསོག་རེ་མཛད་ན་མཐུག་ནས་གངས་ཀ་
 རྒྱུད་རྒྱ་ཡོད་དགོས་པས་འདི་དག་ཆང་མས་བྱགས་ལ་བྱུངས། རྒྱ་གར་སྐད་དུ་འི་སྐབས་
 མེ་རྟག་གཏོར། འབྱུར་བྱག་མཉམ་འདོན་ཐལ་བྱུར་གྱི་བྱག་ལེན་ཡོད། བདག་ཅག་
 གི་རྒྱ་པ་བྱགས་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར། བཀའ་དང་
 ས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར།
 བཀའ་ཐ་མ་ལེགས་པར་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ཉེ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར། དེ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བཅུད་བྱི་བཞི་རྒྱུད་གསུངས། ཆོས་ལུང་གི་ཆོད་
 ལ་ཐེག་པ་གོང་འོག་གི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་ལུང་རེ་ལྟར་ཆེན་ས་ལ་
 རབ་བཅན་གྱིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་རྒྱག་ཆས་འབྲི་བྱུང། དེ་ལྟར་ཆེན་པོ་ལ་བ་བཅུ་
 རྒྱུད་གི་རྒྱབས་བྱགས་ལུན། ལུན་མཐུན་དཔྱིག་གཉེན་གྱིས་བྱགས་ལ་བཟུང་བ་གཅིག་པ་
 ཡང་འབྱུང་ཐེག་དགུས་མཐུན་པ་མཛེས། ལུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བཀའ་བཅུ་
 ལན་གསུམ་དུ་མཛད། བཅུན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉེས་
 སྐྱེས་མཁས་གྲུབ་རིམ་རྒྱན་གྱིས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་དར་རྒྱས་
 ལྷ་མཛད། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱེད་ལུང་གིས་མཆོན་པའི་ཐོས་བསམ་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཀའ་དྲིན་དེ་སྤྲིས་གསལ་བྱུང། དེ་ནས་རང་རེ་བོད་གངས་
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པ་རི་ཉུང་དར་བ་ཡིན་ཞེས། འཕགས་པ་ལྷན་
 དུ་བཟང་བོའི་ནམ་ལྷལ་བོད་རྒྱལ་ཉེར་བདུན་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་སྤྲན་ཤལ་གྱི་རིང་ལ་ཡར་
 ལུངས་ལུམ་བུ་སྤྲུ་མཁས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ཉིད་དུ་མདོ་ཐེ་ཐ་མ་རྟོག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་
 ལས་བབས་པ་ལ་བཞེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཅུན་པའི་དབུ་བཞེས། དེ་ལ་གཉན་པོ་
 གསང་བ་ཞེས་བཏགས་ཉེ་མཆོད་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ཆེ་རིང་། དེ་ནས་འཕགས་པ་བྱགས་

རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐུལ་བོད་རྒྱལ་སོ་གཉིས་པ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོའི་རིང་ལ་རྩོ་བོ་ཤུག་ལུ་ནི་
 དང་རྩོ་བོ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩམ་གཉིས་གདན་དྲངས་པ་དང་། ར་སའི་འབྲུལ་གྱི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ལྷ་སའི་རྩོ་ཁང་དང་། ར་སོ་ཆེའི་རྩོ་ཁང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་བཞེངས་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོན་མི་སྒྲོ་ཉལ་ཡི་གེ་གསར་
 སྤེལ་བྱས་ནས་དཔང་སྤྱང་བཟུང་མདོ་དང་མདོ་མེ་བཟུང་སྤྱང་སྤེལ་བོད་གྱི་སྐད་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པའི་སྤེལ་བཏོད། དེ་ནས་འཕགས་པ་འཇམ་
 དབྱངས་གྱི་རྣམ་ཐུལ་བོད་རྒྱལ་སོ་བདུན་པ་བྱི་སྤྱང་མེ་བཅན་གྱི་རིང་ལ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་
 འཆོ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་པམ་འབྱུང་གནས་གདན་དྲངས་ཏེ་བོད་ལ་རབ་བྱུང་གི་ཐོག་མ་
 སད་མི་མི་བདུན་རབ་བྱུང་ཞིང་གཞི་བཟུངས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲོ་བའི་འདུལ་བ་ཚུགས།
 བཟུན་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་མ་སྤྱན་མེ་བཟུང་དམ་ལ་བཏགས། བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་
 ལྷན་གྱིས་ཐུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཀ་ཅོག་ཞང་གསུམ་སྤྱང་སྤེལ་
 གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དུས་ས་ཉེང་ན་བཞུགས་ཆད་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
 བརྟེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་རྒྱལ་སད་ན་ལེགས་
 མཐིང་གི་དུས་སྤྱ། ལོ་རྒྱུ་བ་བན་དེ་དཔལ་བཞེགས་དང་། དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་སྤྱང་སྤེལ་
 གྱིས་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་ཆོས་
 ཆན་དང་སྒྲིག་དང་བམ་ཆད་བཅད་དེ་བཀོད་པ་ལ་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མར་གྲགས་
 ཏེ་དཀར་ཆག་གི་ཐོག་མ་འདི་ཡིན། དེའི་རྩེ་སྤྱ་ཉེང་ཐང་ལྷན་དཀར་གྱི་སོ་བྱང་ཆེན་
 པོར་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་གྱི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་ལ་དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་
 མ་ཞེས་ཟེར། དེའི་རྩེ་སྤྱ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིང་ལ་སོ་བྱང་འོན་ཅང་
 རྩོ་བྱ་མི་བས་དགུ་ཐོག་མར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་
 གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སྒྲུ་བྱེད་བམ་གཉིས་དང་ཕྱེ་བྱག་ཉྱེད་སྤྱང་སྤེལ་མཛད། ད་དུང་
 དཀར་ཆག ། མཆོམས་ལུ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་ནས་བཟུན་པ་
 ཕྱིར་དར་གྱི་དུས་སྤྱ་གཙང་གི་ལྷན་ཐང་གི་དཔོན་པོ་ཆེན་པོར་མཆོམས་འཇམ་པའི་

དབྱངས་འཇམ་དགག་པམིས་ལྷན་ཆའི་ཆ་རྒྱུན་ཐུར་བར་བཞེན། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་
 ཆེན་པོ་བཙུག་ལྷན་རིགས་རལ་དང་། དབྱུང་པ་སྒྲིགས་ལ། རྩ་ལྷན་པ་བསྐྱོད་ནམས་
 འོད་ཟེར་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཀའ་འཁུར་ཚུགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཔེ་བཞེངས་ཤིང་། རིགས་
 རལ་ཀྱིས་དཀར་ཆག་གི་མའི་འོད་ཟེར་བཙུགས་། དཀར་ཆག་འདི་བེས་བྱའི་དཀོན་
 པར་གྱིས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བདག་གིས་བཀའ་འཁུར་སྟོན་ཡིག་གྲིག་དུས་མཇལ་སྤྱོད་།
 ལྷན་ཐང་གི་བཀའ་འཁུར་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་ཉའི་སི་དུ་དགེ་བའི་སྒྲོ་གྲས་སྒྲོ་བོ་ཡིན་དུས་
 ཆལ་པ་ཀྱན་དགའ་དོ་རྩེ་ཡིས་ཆལ་གྱང་ཐང་དུ་བཞེངས་པ་ཆལ་བ་བཀའ་འཁུར་དང་།
 བྱ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་རྒྱད་འབུམ་ཚོད་པ་ཅན་དང་དོགས་པ་ཅན་ནམས་དོར།
 གསར་བ་སྟོང་ལྷན་བལྟན་ཉི་ལྷ་ལྷ་གསེར་ཁང་དུ་བཞེངས་པ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཐེམ་སྤངས་མ་ཟེར།
 འདི་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་མཆོད་ཉིན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཀྱན་བཟང་རབ་བཟན་འཕགས་ཀྱིས་བཞེངས་པར་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་ཟེར། འདི་
 དག་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་འཁུར་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་འཕེལ། བཀའ་འཁུར་གྱི་ལྷང་རྒྱུན་རི་
 ལྷན་འཕེལ་བའི་རྒྱལ་ནི། ཞིབ་མོ་བྱས་ནས་ཤེས་འདོད་ན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བའི་གསན་
 ཡིག་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། རྩ་ལ་པརྟེ་ཉ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསན་ཡིག་སྟོང་
 རྩལ་གསན་ཡིག་དབལ་མང་གསན་ཡིག་ནམས་ན་གསལ་བོ་ཡོད། ཁོང་རྩེ་འཆང་
 གི་ཐུགས་བཀོད་ལྷན་ངས་ཞིབ་མོ་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་མཐུ་དཀོན་ནས་
 ལལ། མདོར་བལྟས་ཅམ་ཁྱུན། མདོ་མང་གི་ལྷང་རྒྱུན་ཁ་ཆེ་པརྟེ་ཉ་ཤུ་ལྷ་ལས་
 བརྒྱད་དེ། ཁོ་སྤྱ་ལོ་ལྷ་བ་དང་། སོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སྤྱ་ལྷང་པ་སྒྲོ་གྲས་
 འཁུང་གནས། ལྷང་བ་ལོ་ལྷ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་འཁུང་གནས་སྒྲིགས་ལ་བཞེན་ནས་ཐེབས།
 ཤེར་ཚུགས་ཀྱི་སྟོར་སྒྲིགས་ཐེད་སྒྲོ་མཆོད་ནས། རྩ་ལ་རྩེ། བ་རིག་ལོ་ཙ་བ་བསྐྱོད་
 ནམས་རྒྱལ་མཆོན། འཕྲོམ་སྟོན་པ། རྩེ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་སྒྲིགས་ལ་བཞེན་ནས་
 ཐེབས། དཀོན་བཅེགས་དང་ལལ་བོ་ཆེ་ལྷ་སྤྱབ་ལབ་སྤྱས་ནས། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་རྒྱང་
 བ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས་སྒྲིགས་ལ་བཞེན་ནས་ཐེབས། རྒྱུད་ལྷེ་སྟོར།

འབྲོག་མི་ལ་རྩ་བ་དུ་གྱུ་ཡེ་ཤེས། སྒྲ་བསྒྱུར་མར་བ། འགོས་ཁྱགས་པ་ལྟས་བཅས་
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེདས། དེས་ན་ལ་རྩ་བ་དེ་དག་ཅི་འདྲའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དེ་
 རིས་ཟིན་དགོས། མདོ་སྨད་དུ་གྱུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ནས་དགེ་ལྡན་པ་
 རང་ལ་བརྒྱན་པའི་རྒྱན་སྤེལ་བར་དགོངས་ནས། སྒྲ་འབུམ་དུ་ཁྱིམ་བཞུགས་སྐབས་རྩེ་
 གསུང་འབུམ་གྱི་ཡུང་གནང་དུས་དེའི་རྒྱན་ཆ་ཉར་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ལ་ཡོད་པ་མཁྱེན།
 དེ་སྒྲ་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་དབལ་མང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཁོང་ནམ་པ་སྤུམ་རུ་ལ་གསན་དུ་
 བཅུག དེ་ལ་འབྲིང་བ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསན། འདིས་སྒྲ་འབུམ་སྒྲ་
 བྱང་ཚུགས་བཀའ་འཁྱུར་ཡུང་ཚར་བཅུ་བདུན་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ཡུང་རྒྱན་ས་ཉིང་ལ་
 ཁྱབ། དེ་ལས་ཡ་ཁུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལ་སྒོ་མང་ངག་དབང་ཐུབ་བཅུན་གྱི་མཆོ། དེ་ལ་
 བདེ་ཐང་ཆང་། དེ་ལ་ཡ་ལགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཁོ་ཆང་། དེ་ལ་ཡུང་ཡུང་ཁྱི་གན་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་། དེ་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསན། ཁྱི་གན་རིན་པོ་ཆེས་ཡུང་བཅུན་
 ལྟར་མཐུང་རྒྱད་ཚུགས་ནས་གནང་བཞིན་ལྟར་བདག་གིས་མགོ་དྲངས་ཏེ་ཁ་དྲུག་ཚུགས།
 མཁན་པོ་ཆང་དང་རེད་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱས་པ་ལྟར་དན་ཉིག་སོགས་ནས་གནང་།
 དེ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཉན་མཁན་བརྒྱ་ཉིག་ཅམ་ལས་སྤེལ་ཐུབ་པ་
 རྩོང་དཀར་ཡ་ལགས་ཡུང་རིགས་གྱིས་རྩོང་དཀར་ཆང་སོགས་ལ་གནང་། འཇིགས་
 མེད་སྒྲིད་འབྲུག་གིས་ཞུ་ཡུང་། བདག་གིས་བྱ་ཁྱུང་ནས་ང་བདུན་ལོར་རྒྱད་དང་མདོ་
 མང་འདུལ་བ་ཡུང་། ད་རབ་ཤེར་མདོ། ད་ལྟ་ཡུང་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་
 བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཁྱེན་པ་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱད་ལས། རྩོན་པས་བྱ་
 རྩོད་ཡུང་བོ་རུ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཁྱེན་རྒྱལ་བཞིན། །ཆོས་བཅུན་དབལ་ལྡན་འབྲས་
 སྤངས་སྟ། །དེ་བཞིན་གསང་སྔགས་རྒྱལ་རབ་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དབལ་ལྡན་ཡུག་
 པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཞིན་པའི་བཅུན་ཅིས་ལྟར་ན་རྩོན་པ་དགྲང་ལོ་སོ་ལྔ་བ་ཤིང་སོ་རྩའི་ལོ་
 ལ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས། དཀྱང་ལོ་ཞེ་དགུ་བ་ས་སྤེལ་ལོ་ལ་བྱ་རྩོད་ཡུང་བོའི་རིན་ས་

ཤེར་མདོ་གསུངས། རྟོན་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ནས་ཐེག་དམན་དར་ཆེ་བའི་
 དབང་གིས་ཡུམ་འབུམ་པའི་སྒྲིགས་བཅ་ནམས་སྒྲིགས་གདན་དྲངས་ཏེ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་
 ཡུམ་མདོའི་སྒྲིགས་བཅ་ཙམ་ཡང་མངལ་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ནས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་
 གྱིས་སྐུ་ཡུལ་ནས་གདན་དྲངས་པར་བྱམས་བྱས། ཆོས་འཕགས། ཉན་ཏེ།
 ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་སྐུ་ནམས་གྱིས་མཆོད་གནས་སུ་བཞག་པས་སྐུན་མ་འདྲོངས།
 སྐུ་ནམས་མེར་རྫ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་མ་ཡུལ་ཞེས་བྱང་བེར། དེས་ན་ལེའུ་དེ་བཞི་ཉི་ཤི་
 དང་བརྒྱད་རྟོང་བ་ནས་ཁ་བསྐངས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཤེར་བྱིན་བཞུན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་དར། རྒྱ་ནག་དུ་བཞུན་པ་དར་བ་རང་རེ་བོད་ལ་བཞུས་ན་ལོ་རྟོང་གཅིག་
 གིས་ཐུ་བ་ཡིན་ཏེ་བས། སྐུ་ལོ་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ལོ་ལ་ཡུམ་ཤེར་བྱིན་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུར།
 ལོ་འདི་རགས་ཅིས་ཉུར་ན་བོད་རྒྱལ་ལྷ་མོ་མོ་རི་མ་ཚུན་གོང་གི་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་རྟོན་ཙམ་
 རེད། དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་སྐངས་ཁམས་པ་གོ་ཆ་རྒྱ་གར་དུ་
 ཐེབས་ནས་ཡུམ་འབུམ་པ་སྐོ་ལ་བཟུང་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་སྐངས་ཀྱི་བྱུགས་
 འགྱུར་མ་བེར། དེ་ནས་སྐས་མཐུ་བྱི་དང་། ཡིར་མ་རོ་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་
 དཔེ་གདན་དྲངས་ཤིང་། ཡོ་བྱད་ནམས་མངའ་འབངས་ལ་དཔུ་བྱལ་བཞུས་ནས་
 བསྐྱར་བ་ལ་དཔུ་འབུམ་དུ་གྲགས་པ་ཉི་ཐོག་མའི་འགྱུར་གཉིས་བྱང་། དེའི་དང་པོ་
 སྐངས་ཀྱི་བྱུགས་འགྱུར་མ་ཞེས་པ་སྒྲིགས་བཅ་དུ་བཞེངས་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷེ་
 བཙན་གྱིས་སྐུ་ཡི་བྱུག་མཆོལ་གཏར་ནས་ར་དཀར་མའི་འོ་མ་དང་བསྐྱེས་ནས་བྱིས་པ་
 དུམ་པ་བཞི་བ་ཙན་ལ་རེག་བྱིག་དམར་པོ་བེར། རེག་བྱིག་ཅེས་པ་བྱིན་བྱིས་ཀྱི་བར་
 ཉིང་རེད། དེའི་གཉིས་པ་དཔུ་འབུམ་བཞེངས་དུས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་གྱི་དཔུ་
 སྐུའི་གཞོབ་དང་ར་དཀར་མའི་འོ་མས་བྱིས་པ་དུམ་པ་དུག་ཙན་བཞེངས་པ་ལ་རེག་བྱིག་
 རྟོན་པོ་བེར། དེའི་རྗེས་ནས་འགྱུར་ཐུ་མ་དེ་གཉིས་བཞུས་དུགས་པས་ན་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་
 ཙན་རྒྱ་དཔེ་དང་བཞུན་ནས་བསྐྱར་བའི་དཔེ་ཆ་སྒྲིགས་ཤིང་བར་དུ་བཞུགས་པས་
 བར་བཀའ་ཙན་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བར་དུ་མ་ཡང་གིས་ཆང་བཙོས་པས་ཡུམ་མ་

ལང་ཡང་ཟེར་ཞིང་སྒྲ་འབྱུར་འབྱིང་པོ་ཡང་ཟེར། འབྲུམ་བཟང་བྱང་རྒྱབ་སྒྲན་གྱིས་
 བསམ་ཡས་ཀོ་རུ་སྒྲིང་དུ་གཡོས་མལ་བཅས་ནས་བས་ལྷ་བཅུ་གསུམ་རེས་སད་མི་མི་
 བདུན་སྟགས་རབ་བྱུང་སྟུམ་བརྒྱུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་དེ་ཡུམ་རྒྱས་པ་བམ་པོ་རེ་ལ་ཤོག་དྲིལ་
 རེ་བྱས་ནས་གདུགས་ཆོད་ཐོན་པ་དང་། ཆར་རེ་སྟོགས་པའི་ཤོག་དྲིལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོད་
 བ་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡུམ་ཤ་སྒོ་མ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟགས་པ་དེ་དུས་མཆིམས་ལུ་ན་
 བཞུགས། བྱི་ལྷེ་གཙུག་བཙན་སད་ན་ལེགས་མཇིང་གི་དུས་ལོ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་འཕན་
 ཡུལ་གྱི་ཐད་ཀ་གཞི་མོ་ཆར་འབྱུར་བཅས་ཀྱི་བྱས་ཆོན་བཏང་སྟེ་པོད་བཅུ་དྲུག་བྱས་དེ་
 བཞེངས་པ་ལ་སྒྲ་འབྱུར་ཆོན་མོ་ཟེར། དེ་དག་ལ་ཉང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྷེ་ཁྱི་འབྱུག་
 ལ་སྟགས་པ་ལོ་རྩ་བ་དྲུག་གི་འབྱུར་བྱང་ཡོད་པར་གྲགས། དེ་དུས་ཡུམ་ཆོན་མོ་སྒྲ་ནས་
 བཞེངས་པ་མ་གཏོགས་འབངས་ཀྱིས་བཞེངས་མི་སྟབ། དེའི་སྟབས་ཀྱིས་བྱི་ལྷེ་གཙུག་
 བཙན་གྱི་སྒྲ་འབུམ་སྒྲ་པོ། མཇིང་ཡོན་གྱི་སྟག་འབུམ། གཙང་མའི་བྱེ་འབུམ།
 རལ་བ་ཅན་གྱི་དྲུག་འབུམ། གནམ་ལྷེ་ལྷའི་ཞལ་དམར་ཅན། དར་མའི་ཤོག་སེར་
 ཅན་ཅམ་ལས་མ་འཕེལ། དེའི་རྩེས་ནས་འབངས་ཀྱིས་བཞེངས་པས་རྒྱོན་བཞོམས་
 ཆར་བཅུ་དགུ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་ནས་རུ་མཆིམས་ཀྱི་ཕྱང་རྩོད་རྩེ་རྒྱལ་བེམས་ཀྱིས་འབུམ་
 བཅུ་དགུ་པོ་ལ་གདུགས་ནས་བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་དེ་ལས་མཆོད་པ་འབུམ་ཆར་
 དྲུག་ཅུ་བྱུང་། དེའི་རྒྱན་ལས་ཡར་གྱུངས་རྩོད་པོས་བཞེངས་པའི་འབུམ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་
 ནས་དུམ་པ་བཅུ་གཉིས། བམ་པོ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ། ལེའུ་རྩོན་ལ། སྒྲིག་
 འབུམ་དང་ཆིག་སྒྲོང་ཡོད་པ་ཅན་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་ནས་བཙན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་
 རྩོག་ལོ་རྩ་བ་སྒོ་ལྷན་སེས་རབ་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་ལམ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་
 པའི་འབུམ་ལས། སེས་རབ་སྒྲོལ་མ། ལྷང་བ་གསལ་བ། སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོད་པ་གསེར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྩན་པ་བྱིན་ནས་བྱ་བཤུས་མཛད་དེ་
 ལྷར་ཉིང་རེ་འཛིན་བཅུ་དགུ་ལས་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་མཛད། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ།
 རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་བྱས་ལམ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། འགྲེས་རིང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། སྟོགས་

སྐྱོར་བདུན་ཅུ་ཙམ་ཡི། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆས་བདུན་ཅུ། འགྲེས་ཙམ་བདུན་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱ་གཅིག་ འགྲེས་ཐུང་བཅུན་པས་འགྲེས་ཙམ་བྲི་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དགུ། བམ་པོ་
 ལྷམ་བརྒྱ་དང་ལེའུ་དོན་གཉིས་ཐུང་ཞིང་། རྩོམ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་དུ། རྩོག་
 འཁྱར་གྱི་ལེའུ་དང་བམ་གྲངས་ཀྱི་རྩིས་སྤྱུ་འབྲངས་ཡོད་པས་དེ་གཙུག་ཆེ་བར་མཛོན་ཞེས་
 ཟིན་བྲིས་ཆོན་གསུངས་ཡོད། སྤྱིར་ཆོས་བཀའ་ཆེ་ཆུང་གང་ལྟར། སླེ་མ་ལྟ་བུ་
 བར། ཉན་སྐོགས་འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ། ཉར་མ་མཐའ་ལན་གསུམ་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེར་མ་ཟད་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་བྲིད་སྐོགས་ལ་
 གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྒྲོན་གསལ་འབུལ་དགོས། དེ་ནི་ཆོས་ལ་དཀོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
 པའི་ཆེད་རེད། དེས་ན་ད་རེབ་གྱི་བཀའ་འཁྱར་ལྷང་འདི་ཞག་མ་གཅིག་གིས་ཁས་
 ལེན་ལྷས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་གཙུག་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ཡོད་པ་
 ཡིན། དེ་གང་རེད་ཟེར་ན། ང་བརྒྱད་ནས་བཟུང་བཅུན་པ་ལ་ཉམས་འགྲིབ་ཆེན་པོ་
 ཐུང་ལྷ་བས་མོ་སྐབས་རེ་ཡོད་ཆེན་པོར་འབྱུང་མེད་པར་ཆོས་རྒྱན་སྤེལ་དགོས་པའི་དུས་ལ་
 སྤེལ་ས་པ་དང་། དོན་དགུ་ལོ་ནས་རིམ་གྱིས་དགོན་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པར་
 ཚུམ་སྐབས་རིང་པོ་ནས་ལྷ་མེའི་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བཅུན་འཛིན་དང་། འགར་ཆེའི་
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྐོགས་ཀྱི་མགོ་དྲངས་ནས་ཁོང་གིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བཞེད་བྱང་
 གི་སྒྲིང་བོ་ཞིག་ཚུམ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་འབུལ་དུ་ཁས་ལེན་ལྷས། ཁས་
 ལེན་བྱེད་དོན་སྤྱིར་བཞེད་བྱང་ཆེན་མོ་དེ་གསུང་འབུམ་གསུམ་སྤྱུ་པར་དུ་འགོད་རྒྱུ་རི་
 གསུང་བཀོད་མེད། མེད་དོན་མང་ཆེས་པས་དོན་དུ་མི་འཁྱར་བ་ལ་དགོངས། སྒྲིང་
 བོ་བཅུ་རྒྱ་ཞེས་པ་དེ་སླེ་མའི་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱིས་ཁོ་ཆེའི་སེམས་ལ་ཤར་བ་མ་གཏོགས་
 གཞན་གྱིས་དྲན་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་སྒྲིང་བོ་ཞིག་བཅུ་བྱུང་ན་སླེ་མའི་གསུང་
 ལ་བྱ་བ་ཞིག་བྱས་པ་རེད་བསམས་པ་ཡིན། ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་བཙམས་ནས་དེབ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད། ད་ལྟ་ཤིང་པར་དང་རྒྱ་དེབ་ལ་འགོད་བཞིན་པ་ཡིན། ཡང་
 གྲུ་གཅིག་ལོར་རྩ་བ་སྒྲར་གསར་གཞུང་ནས་མི་སྒྲ་མངགས་ཏེ་སྤྱུ་གསུང་བྲགས་ཉེན་གྱིས་

བཞེངས་མྱོང་ནས་གནད་ས་འདིར་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ཡུང་གནད་རྒྱ་བྱས་པར་ཞལ་བཞེས་
 གནད་ན་ཡང་སྤྱོད་ཆེ་དེ་ལ་གནད་རྒྱར་མ་སོང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ན་པ་རྣམས་གྱིས་མཐུན་བཞིན་པ་
 དེ་རེད། དེས་ན་གཙུག་པོའི་དམིགས་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་
 གནད་བ་དེའི་དགོངས་པ་སྒྲོང་ཆེད་ང་རང་གིས་སྤྱབ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལྟ་སྤྱོད་
 མས་རྒྱུ་འདིན་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད་བསམས་ནས་འབྲལ་དུ་ཁས་ལེན་བྱས་ནས་ད་
 ལྟ་མགོ་འབྲུགས་རྒྱ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བཟོད་གྱི་མི་ལང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དགའ་སྤྱོད་
 རྒྱུས་ཡོད་པ་འདི་ཆང་མས་མཐུན་པར་མཛོད། ཁོང་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ནས་མཛོད་པ་ཐ་མ་
 བཟུན་པའི་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་སྤྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ང་ལ་བཀའ་འབྱུར་གྱི་ཡུང་འདོན་
 དགོས་པའི་གསུང་ནན་མ་ཞིག་གནད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་ས་ནས་
 འདོན་རྒྱར་མ་སོང་། རབ་ཡིན་ན་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ཅུའི་ནང་ན་ཡོད་དུས་
 འདོན་བྱུང་པ་བྱུང་ན་ཡུང་པོ་དང་མིག་གིས་མི་སྤྱོད་པ་མེད་པས་བཟང་མོད། དེ་
 དུས་རྒྱུ་མི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱི་མ་ཡོད་དུས་དང་པ་མེད། །དང་པ་ཡོད་
 དུས་སྤྱི་མ་མེད། །ལྟར་གང་ས་ནས་ཆ་རྒྱུན་མ་འབྲིག་པ་བྱ་མ་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ལོ་
 བདུན་ཅུའི་ལྷོད་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་གང་ས་ནས་དགའ་ན་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ཡགས་པོ་བཏང་
 ཡོད་པ་འདི་རེད། དེས་ན་ཡ་ལགས་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་པོའི་མཛོད་ཁྱེད་དགེ་བའི་བཞེས་
 གཞིན་རྣམས་ནས་སྤྱབས་འབྲུག་ཡགས་པོ་གནད་ན་བཀའ་འབྱུར་ཆ་ཆང་བའི་ཡུང་
 འབྲལ་བྱུང་པའི་བསམ་སྤྱོད་བཏང་ཡོད། དེ་རིང་བྱ་རྒྱ་འདི་ཙམ་ཡིན། སང་ཉིན་རྣམ་
 པ་ཆོ་ལ་གཞིད་དཀྱིག་ཕྱིར་ཡ་ལགས་མདོ་བ་ལ་ཀུ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་ད་མང་པོ་མང་པོ་
 བྱས་ན་ཡུང་མི་འགོ་བྱུང་རེད། ཡུམ་རྒྱས་པ་ལ་རྒྱིག་འབྲུམ་དང་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ཟེར།
 དེའི་ཡུང་ལེགས་པར་བཏོན་ཆར། ད་ནི་འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ཉི་ཤི་ལྷ་ལྷོང་བ། ཡོངས་
 གཤམ་ལ་ཉི་ཤི་ཟེར། རྒྱིག་ཤི་གཉིས་དང་ལྷོང་ལྷ་ཡོད། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཤི་བརྒྱད་
 ལྷོང་བ། འབྲིང་གི་བརྒྱས་པ་ཤེས་རབ་ཤི་བ། བརྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བརྒྱད་ལྷོང་བ།
 བརྒྱས་པའི་བརྒྱས་པ་ནི་འཕགས་པ་མདོ་བྱུང་པ་ལྷོ་འདི་ནི་ཤི་བརྒྱད་ལྷོང་བའི་ལེའུ་གྱུ་

བཞི་བ་ཡིན། ག་དུམ་པའི་ཤོག་གངས་པོ་ན་ཡོད་པ་འདི་རེད། འདི་དུག་ལ་བོད་ལྔ་
 རབས་པས་ཡུམ་སྐས་བཅུ་བདུན་ཞེས་འབོད་པའི་ཡུམ་དུག་ཡིན། ཡུམ་བེར་དོན་
 མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཏགས། སྐས་བཅུ་གཅིག་ལ་མངོན་
 རྟོགས་བརྒྱད་མི་ཆང་བའི་སྟེང་ནས་བཏགས། གང་ལྟར་ཡུམ་དུག་པོ་ནི་བཀའ་བར་
 བའི་མདོ་དངོས་ཡིན། དེ་དང་བཟོད་བྱ་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱིས་
 ས། རྩེ་གཙོད་པ། སངས་རྒྱས་ལལ་ལོ་ཆེ། ལང་ག་ཤེགས། དཀོན་བཅེགས་
 སོགས་བཀའ་བར་བའི་མདོར་གཏོགས་སོ། །སྐས་བཅུ་གཅིག་ནི། རབ་ཅལ་རྣམ་
 གཞོན་གྱིས་བྱས་པ། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ལྔ་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་
 རྩལ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བ། ཤེར་ཕྱིན་ལྔ་བརྒྱ་བ། རྩེ་གཙོད་པ། ཤེས་རབ་སྟེང་སོ།
 གཏུ་ཤི་གའི་མདོ། ལག་བཟང་གིས་བྱས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡིག་ཉུང་ཏུ། ཤེར་ཕྱིན་
 ཡིག་གཅིག་མ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཡོད། དེས་ན་ནི་བྱི་དེ་རིང་བཅུ་དགུ་ནས་ནི་ཤུ་ལྔ་བར་
 ཏུ་འདོན་ཅིས་ཡིན། ། ད་མཚུག་ནས་བྱ་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས། ཁྱིད་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉིན་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་གྱིས་གང་གསུངས་ལྟར། ད་རེབ་ཤེར་མདོ་ཁ་ཆང་
 བའི་བསྐྱུ་ལྷང་དང་། སྟོན་རྒྱད་བཞིའི་ལྷང་། བས་མདོ་ལྷང་བ་གསུམ་གྱི་མས་
 འདུན་ལྟར་གདུགས་དཀར་ལྟ་མང་གི་དབང་ལྟ་གོན་གདུགས་དཀར་བསྐྱེག་ཆེན།
 ལེགས་ལུན་མཆེད་གསུམ་རྩེས་གནང་བཅས་ལེགས་པར་སྤུལ་ཆར་བ་ཡིན། ད་ང་རང་
 གི་སེམས་ན་ཡོད་པའི་རེ་བ་ཞིག་ལྟ་བའི་རྟེན་ཏུ། བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྟ་རྩེས་གྱིས་སོག་
 དྲངས་པའི་གོས་རྩ་གསུམ་དང་དམངས་སྟོར་སྟོང་གཅིག་ར་ནག་བཞི་བརྒྱ། ལྟ་
 དཀར་གཉིས། ཁ་བཏགས་སྐམ་བརྒྱ་བཅས་སྤུལ་བ་ཡིན། ། ལྟ་རྒྱང་དུ་སོག་མའི་ཆས་སྐྱ་
 བསྐྱེགས་པ། འོ་ལགས་སོ། །སོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ལས། ཆས་ར་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཡིས་
 བྱི། །སེམས་ཅན་སྤྱུག་བཟུལ་མཐར་བཟུད་ཤོག ། བསྐྱེག་བ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །
 ཆས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སྐྱུར་ཅིག །ཅིས་སྐྱུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བཟོད་
 པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་གང་ལྟ་ན། དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕ། དགེ་

ལྷན་བཟུན་པའི་མ་དགོན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་བཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ལྷུར་པ་དཔལ་ལྷན་བྱ་
 ལྷུར་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་བྱས་སྤྱིང་དུ། ད་ལོ་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་བགྱང་བྱ་ང་
 བཟུང་པ་ཤིང་མོ་བྱི་བའི་ལོ་ནས་ཡར་བཅིས་པའི་ལོ་དྲུག་བཟུ་ཉེར་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་
 དྲུག་པའི་བགྱང་བྱ་མོ་བདུན་པ་རྒྱ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་
 བ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་པོ། རྗེ་བཙུང་ཅན་མཁྱེན་པ་རྣམ་བཟང་
 གཤམ་པའི་དཔལ་བཟང་པོ་དགུང་ལོ་བདུན་བཞེས་པའི་ཉེང་མཉམ་མེད་ཆོས་རྗེ་དོན་
 གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ཤར་ཚུགས་པ་རིགས་པའི་དཔལ་པོའི་བྱང་ནས། བྱིམ་
 ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་བྱུང་ཞིང་དབུ་སྤྱོད་ལྷུང་ལོ་ས་ལ་དོར་བར་མཛད་པའི་གནས་
 ཡ་ར་པ་ཙོའི་སྤྱབ་སྤྱག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་པའི་ཤིང་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ།
 མི་ལམ་ལྷའི་འདུན་ས་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ས་ལ་འཕོས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་ཁང་
 གི་མི་འཇིགས་མེད་གེས་བཏེགས་པའི་ཆོས་བྱིའི་ཉེང་ནས། ལྷུར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 ར་པོ་ཆེ་ཐོན་ཀྱི་ཤུགས་འཆང་བཟུང་རྒྱ་བྱང་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་པོ་
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་འབྱུང་རྒྱའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་མཛོན་དུ་ལྷུར་པ་འདི་ནི། འདིར་
 འཆོགས་རང་ཅག་སྤྱོད་གཞི་བྱེས་ནས་ཐེབས་པ་བཙུང་ཅན་ལ་ཆོས་བསྟོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 བའི་དགེ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་མ་ཟད། མཉམ་མེད་རི་བོ་དགེ་ལྷན་
 པའི་དབུ་ལྷགས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ཅིང་སྤེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷེ་
 ཆེ་འབྱིང་རྒྱང་གསུམ། མདོ་དབུས་གཙང་གསུམ་ན་གང་རི་ཉེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་
 ལྷ། ལྷ་སེར་ཅན་པན་འཛིན་པའི་བཟུན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་ཆེ་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་དང་།
 བསྐྱབ་གསུམ་མཛོད་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བགྱང་ལས་འདས་པ་ད་ལྷ་སྤྱོད་འཆོ་
 ཞིང་གཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱགས་དབྱེས་པ་བྱེད་པའི་མཚན་ཐོན་གྱི་ཡུང་པོ་ནམ་
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར་བ་ལྷ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁའ་ཤིང་ལྷུང་ཆེན་
 བཟུངས་འདུའི་རྩི་རྗེ་བྱག་རིའི་ལྷན་པོའི་སྤོན་ཆགས་པའི་གདན་ས་དམ་པ་འདི་ནི་དགེ་
 ལྷན་བཟུན་པའི་རྒྱ་མགོ་ཞེས་པ་མཚན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་

ཐུ་མཆོན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཆར་ཕྱན་ལུས་ཆོགས་
 པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ད་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་རྒྱ་དང་། ལག་པས་འཛིན་རྒྱ་
 རྒྱང་བ་འདི་ཆང་མས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་གཤེད་དང་བག་མེད་གྱི་ངང་དུ་མ་བཅང་
 བར་ལུས་ཀྱིས་གུས་པ། དག་གིས་ཞེས། ཡིད་གྱིས་དད་པ་སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་དམ་
 པའི་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྒྲོང་དང་ཀྱན་སྒྲོང་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གསན་པར་བྱ།
 མོག་མར་བལྟན་པའི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོས་སྒྲ་
 ཞིག་བསྒྲག་དགོས་པ་ཡིན། གཞིར་རྒྱར་མའི་བྱིད་ཆོས་རྩེ་དོན་རིན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཆོས་རྩེ་ཆོན་
 ས་འཛིན་གདན་རབས་དཀར་ཆག་གི་བྱང་རྒྱལ་མ་གསུངས་ཤེ་བྱང་རྩེ་བཞིའི་བྱང་གི་དབུས། འོ་ལེགས་སོ། །
 དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྒོན་པ་བྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་དང་ཐོར་བྱང་རྒྱབ་མཆོག་དུ་བྱགས་
 བཞེད། བར་དུ་བསྐལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཆོགས་བསགས། ཐ་མར་
 འཕགས་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་གདན་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲ་རགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་ནས་སྒྲ་མཆོན་
 དཔེ་གསལ་ཆོགས་དང་། གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ། བྱགས་རྩེ་
 ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་དུ་ར་སྒོན་པ་ལ་
 གཞིགས་པ་བཞིན་དུ་བྱར་ནས་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་རེད། དེ་ནས་
 ཐབ་ཞི་སྒྲིམ་བྱལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུན་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་་་་
 ཉིད། །སྤུལ་བལྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །མི་སྒྲིན་གས་ཀྱི་འདབས་སྤུ་གནས་པར་
 བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་ཆོད་ལ་ཞག་ཞི་དབུའི་རིང་ལ་ཆོས་མ་གསུངས། དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲིད་
 རྒྱ་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་
 བས་དང་ཐོའི་འཁོར་ལ་སྤེལ་བཀའ་དང་ཐོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། དེ་ནས་
 རིམ་གྱིས་བཀའ་གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་
 པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་དེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྒྲིང་གསུངས།
 ཆོས་ལུང་གི་ཆོད་ལ་བཞེད་པ་ལྟ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཕུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྒོ་ག་སྒྲིང་
 རེ་དང་། ཕུན་མིན་ལྟར་ན་སྤང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བཟན་གྱིས་བཀྱར་འོས་པའི་སྤྲུག་ཆས་

ཆོས་ལུང་གཅིག་འབྲི་རྒྱས་པ་ཅམ་གསུངས། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ནས་བཀའ་
བསྟུ་ལན་གསུམ་མཛད་པ་ལས་ལན་དང་པོར། འཕགས་པ་ཁྱད་དགའ་བོས་མདོ་མེའི་
མེ་མོན། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་མེ་མོན། འཕགས་པ་འོད་
ལྷངས་གྱིས་མཛོན་པའི་མེ་མོན་བསྟུས་ཉེ་བཀའ་མེ་མོན་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། དེ་
ནས་བསྟུན་པའི་གཏད་རབས་བདུན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་སྟགས་གྱི་
བར་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེ་མོན་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དར་
ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་མཁས་པ་དང་སྐབ་པའི་དབང་སྐུག་བྱ་བུ་འཕུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་
ལྱོན། དེ་ནས་རང་རེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་སྤྱ་ལའི་རྗེངས་སུ་འཕགས་པ་ཁྱད་དུ་བཟང་བའི་
རྣམ་ཐུལ་བོད་རྒྱལ་རབས་ཉེར་བདུན་པ་ལྟ་མོ་མོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་རིང་ལ་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་དབྱ་བ་རྟེས། དེ་ནས་འཕགས་པ་ཁྱད་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུལ་བོད་རྒྱལ་སྟ་
གཉིས་པ་རྒྱལ་བོ་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པའི་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུན་པའི་སྟལ་བཏོད།
དེ་ནས་འཕགས་པ་འཛམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་ཐུལ་བོད་རྒྱལ་རབས་སྟ་བདུན་པ་ཆོས་
རྒྱལ་བྱི་སྤྱང་མེ་བཅན་གྱི་སྤྱ་རིང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟུན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་
ཡིན། དེས་ན་བོད་རྒྱལ་མེས་ཨག་ཆོམ། འདིའི་སྟས་བྱི་སྤྱང་མེ་བཅན། འདིའི་
སྟས་སད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན། འདིའི་སྟས་མངའ་བདག་བྱི་རལ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
དུས་སུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་པ་རྟེན་དང་ལོ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་ལྷག་མང་བོས་བཀའ་མེ་མོན་གསུམ་གྱི་སྟགས་
བམ་རྣམས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བསྒྲིགས་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ལ་བཀའ་འཕུར་ཞེས་མཆན་དུ་
གསོལ། དེ་ལ་ལོ་པ་ཧུ་རྣམས་ཀྱིས་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ། མཆིམས་སུ་མ།
ལྷན་དཀར་མ་ཞེས་སྟེ་ཕྱིའི་རིམ་པས་དཀར་ཆག་གསུམ་བཅམས། བསྟུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་
དུས་སུ་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་གཅིང་སྐར་
ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། བོད་ཀྱི་མཁས་ཆེན་བཅོམ་ལྷན་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་དབྱ་
མཛད་པའི་དབྱས་པ་སྟོ་གསལ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བསྟོན་རྣམས་འོད་ཟེར་སྟགས་མཁས་
པའི་དབང་སྐུག་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་འཕུར་རྩོམ་གྱི་སྟགས་བམ་རྣམས་ཚུགས་གཅིག་དུ་

བསྐྱུས་ཏེ་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ལ་བཅོམ་ལྷན་རིགས་རལ་གྱིས་བཀའ་འགྱུར་དཀར་
 ཆག་གི་མའི་འདྲ་བེར་བཙམས། ཐོག་མར་ཚུགས་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ལྷ་ར་ཐང་གི་
 བཀའ་འགྱུར་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ཏེ་ཆལ་བ་བཀའ་འགྱུར། དུ་རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
 དག་ཐེར་མཛད་པའི་ལུ་ལུའི་གསེར་ཁང་གི་བཀའ་འགྱུར་ཐེམ་སྤངས་མ། དེ་ལ་མ་ཕྱི་
 བྱས་པའི་རྒྱལ་རྩོད་བཀའ་འགྱུར་ཐེམ་སྤངས་མ། དེ་དག་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་ནས་བྲིས་པའི་
 རྒྱན་མང་དུ་འཕེལ་ཞིང་དཔར་དུ་བཀོད་པའང་། ལྷ་ར་ཐང་དཔར་མ། རྩ་ནག་
 དཔར་མ་གཉིས། ཅོ་ཞེའི་དཔར་མ། ལྷ་དགེའི་དཔར་མ། འཇང་གི་དཔར་མ།
 རུ་རྒྱའི་དཔར་མ། སྔ་ཏ་ལའི་ཞོལ་གྱི་དཔར་གསར་སོགས་ཚུགས་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་
 དུ་འཕྲིན་ལས་རྩ་ཆེར་འཕེལ། ད་ལྟ་ལྷ་དགེ་དང་ཞོལ་གྱི་དཔར་གསར་གཉིས་མ་
 གཏོགས་གཞན་མི་བཞུགས། དེས་ན་ལྷ་ཆོན་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་འདུལ་བ། མདོ་
 མང་། རྟེན་ཕྱིན། སལ་པོ་ཆེ། དཀོན་བཙུགས། རྒྱད་འབུམ་སོགས་དུ་མ་
 བཞུགས་པ་ལས་རྒྱད་འབུམ་ཆ་ཆང་དང་མདོ་མང་གི་པོ་ཏི་བརྩ་ལྷག་ཅམ་གྱི་ལྷང་རྒྱན་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་གྱི་རྩོན་གདན་ས་འདིའི་མཁན་པོ་སྐར་བ་ནས་ལུལ་བེན་པ་ཡིན། ད་
 རིབ་མང་མའི་ཁ་ན་བརྟན་པ་ཡང་དར་གྱི་སྐབས་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་
 གདན་ས་དམ་པ་འདིར་ཆོས་འདུལ་བྲིམས། གསོ་དགག་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན།
 སྤྲུམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདུལ་བའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ནས་དཔེ་བྲིད་དང་རྩོད་པ་
 སོགས་ངོས་གཅང་བ་ཞིག་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དམིགས་ནས་འདུལ་བ་ལྷང་ལྷེ་
 བཞིའི་བསྐྱག་ལྷང་འབུལ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་རྟོན་པའི་སྤྲུམ་ལ་མཆོན་
 ཉིད་ཆང་དགོས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ང་འདྲ་འདྲའི་སལ་བ་ལ་རྟོན་རི་ལྟར་
 སྤངས་ནས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ཡོད་ཏན་གྱི་ཚུགས་ཆ་ལྷ་མོ་ཅམ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་མ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ལུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྤྲུམ་
 རྩོ་རྩོ་འཆང་གཙོར་མཛད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བ་
 རྣམས་གྱིས་དབྱེས་བཞིན་རྩིས་སྤྱི་བརྒྱུང་བ་དང་གཅིག་རང་གི་ངོས་ནས་སོ་ཐར་སྤྲུམ་

ཁྱིམ་ལ་སྐྱོན་མ་ཁྱེགས་པ་དང་གཉིས། མཆོག་གསུམ་ལ་དད་གུས་མ་ཉམས་པ་དང་
 གསུམ། གཞན་པ་ཉི་ཤུ་བཅས་པ་དཀར་བ་དང་བཞི། ལྷ་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་
 པ་དང་ལྷ་བཅས་ཡིན། བྱིད་ཅག་སྒྲོབ་མའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། མ་མཐའ་སྐྱབས་
 འགྲོ་ཚམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དགེ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ། ལས་འབྲས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་སྤྱང་བ། སྤར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷང་ལ་ཁོང་བར་དུག་སོང་བ་ལྷ་བྱའི་འགྲོད་
 བཤགས་དང་བྱིན་ཆད་ཀྱི་སྒྲུབ་སེམས་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། ཡང་སྒོས་སྤྱ
 བྱེད་སྤྱ་སྐྱེགས་རྣམ་པ་དང་ཁོང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་ད་མེངས་
 ལྷ་རྒྱུན་གང་ཉན་པ་དེ་བྱིན་ཆད་གཞན་ལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་དམ་བཅའ་བྱེད་མཁན་ཡོད་
 ན་དེ་སྒྲོབ་མ་རབ་ཀྱི་ཡང་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྷ་བྱའི་དམ་བཅའ་རེ་ཞིག་བྱེད་མི་བྱུང་
 བསྟན་དོན་ལ་བསམས་ནས་ལྷ་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྤེལ་བྱུང་བའི་སྤྱང་སྐྱབས་བྱེད་པ་དང་
 སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པར་ཆང་དགོས། དེས་ན་ལྷ་རྒྱུན་
 བའི་སྐབས་སྤྱ་ཐོག་མར་མཉམ་འཛིག་བྱེད་རྒྱ་ནི། ཚུ་ཆོད་འཁོར་མའི་སྤྱང་ནས་དུས་
 ཆོད་དགུ་བ་ལ་འཆོགས་རྒྱ་ཡིན་པས་དུས་ཆོད་འཕྱར་མི་ཉན། ལྷ་རྒྱུན་ཆ་ཆང་བར་
 ཉན་མཁན་ཡིན་ན་ཆོག་གཅིག་ཆད་ན་ཡང་ཁ་མ་ཆང་བ་རེད། ལོ་ལོ་ན་དང་ནད་པ་ལ་
 དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱིས་སྤྱ་མའི་གསུང་སྤྱད་མི་ཐོས་པའི་སར་
 སོང་མི་ཆོག འོན་ཀྱང་ཆོས་བྱུན་གཅིག་རེ་འམ་ཤོག་ཞེས་གཅིག་རེ་ཉན་སྐྱམ་ནས་བག་
 ཆགས་རེ་འཛིག་བསམ་མཁན་ཡིན་ན་གར་འགྲོ་རང་དབང་ཡིན་པ་བཤད་མ་དགོས།
 ཡང་། ལྷ་རྒྱུན་པའི་སྐབས་སྤྱ་སྒྲོ་བ་ནད་པ་ཅན་ཆོས་གཟན་གྱིས་ཁ་བཀའ་ནས་ལྷ་ན་
 མ་གཏོགས་ལྷ་གི་སྤྱ་ལ་གཏོད་མི་ཆོག སྤྱད་མཐོན་པོ་དང་ལྷ་བ་ཞེས་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཁ་བཤ་
 བྱས་མི་ཆོག སྤྱ་མའི་གསུང་སྤྱད་མི་ཐོས་པའི་ཆོད་ཀྱི་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལོག་མི་ཆོག ལྷ་
 ཐ་འཐེན་མི་ཆོག ཁ་ཏོན་འདོན་ཆོག་ཀྱང་སྤྱད་བཀུགས་ནས་བཏོན་མི་ཆོག དེ་ལྷ་ན་
 མི་ཆོག་པ་དོན་ཆད་དུག་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ལ་བྱུངས། ཡི་གེ་འབྲི་བ། དཔེ་ཆ་ལྷ་བ།
 དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ། ས་རིས་འབྲི་བ་སྐྱེགས་ཆོག་ཆོག་ཡིན། མཐུག་དུ་བྱ་རྒྱ། སྤྱ་

སྒྲོགས་ནམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཉེ་དགེ་སྤྲོད་དང་དགེ་གསར་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་བསྐྱེད་
 ཐམས་ཅད་ནས་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་རིང་ལ་སྒྲོན་པའི་མཆན་ཐུགས་ཏུ་ཐ་སྐྱེ། གངས་
 གསོག་ཅི་བྱ་བ་རེ་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་གངས་ཀ་འབུལ་རྒྱ་ཡོད་དགོས། དཔེ་ཆ་འབྲི་
 བའི་བན་སྒྲོག་ནམས་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་ལ་སྐྱེ་བྱེད་སྒྲོར་རེ་མཆགས་པར་འདོན་དགོས།
 འདི་ང་ཆོའི་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་སྒྲ་ལེན་ཡིན། གནས་སྐབས་ཆོས་ཉན་པ་ལ་བར་
 ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱལ་བའི་སྤྱིད་དང་མཉམ་
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུ་པ་རེད། འབྱུར་སྒྲོག་གང་ཡོད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲ་སྒྲོས་ཀྱིས་མཉམ་
 འདོན་དང་མེ་ཉྱག་རེ་གཉྱར་བའི་སྒྲ་ལེན་ཡོད། འདི་དག་ཆང་མས་སྒྲོགས་ལ་
 བྱུངས། །

གཞུང་འབྲུག་གི་དཀར་ཆག

སྒྲིགས་བཅ་དང་པོ།

གནས་ལྷ་ཀྱན་གཟིགས་སྐུའམ་མེ་རག་དབང་དབྱངས་ལྷན་རིག་པའི་འདྲ་འཛིན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཚྭ་གས་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་བཙོར་བུའི་མེ་ཉྱག་ (1)

མཉམ་མེད་སྤྱུའི་དབང་པོའི་རྗེས་ལྷགས་པ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་རང་
 གི་ཕྱར་བ་བཟོད་པ་བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི། (39)

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་རྣེ་རྗེ་མཉམ་དཔའི་རོ་བོ་བཀའ་རྒྱན་མཚུངས་མེད་རྗེ་བཙུན་
 འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་བྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་པར་བར་བ་
 བདེན་གཏམ་ན་བའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་སྐོང་སྐལ་བཟང་
 མེ་ཉྱག་བཞད་པའི་འཁྲི་ཤིང་། (281)

རང་ནམ་ཁ་སྐོང་། (403)

གཞུང་འབྲམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་ (511)

སྒྲེགས་པ་ལྟ་བུ་གཏིས་པ།

[illegible]

- ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ལ་བསྟོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་
 རྒྱབས་བྲལ་བཞད་པའི་ཁྱ་གཉེར། (449)
- བཀའ་རྒྱན་འཁོར་མེད་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཡ་ལྷ་ཞབས་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
 དད་པའི་འབྲི་ཤིང་། (457)
- རབ་འབྱུངས་ཀྱལ་བའི་གདུང་འཆོབ་བྱབ་བདག་མི་ཡམ་དབྱངས་ཅན་དགེས་པའི་
 རྫོང་ཆེ་དཔལ་བཟང་བའི་བཀའ་འབུམ་པར་རྩ་ཁྱེ་ལྷ་ར་བསྐྱབས་པའི་གཏམ་
 རྣམ་བཟང་ཇ་ལྷའི་ཁྱ་གཉེར། (459)
- རིགས་ལྡན་རྟོགས་བརྫོད་ཆེན་མའི་དོན་ཟབ་སྒྲོ་བརྩ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ (477)
- གསུང་འབུམ་ལྷུ་འུ་དཀར་ཆག་ (493)

ཐཱིགས་བམ་གསུམ་བ།

- དགེ་ལྡན་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁྲུངས་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་ཐེག་ཆེན་ཡོན་ཏན་དར་གྱུས་
 ཐྲིང་གི་གདན་རབས་དཀར་ཆག་ཡིད་འཕྲོག་གཏམ་གྱི་ཉིང་ཁ། (1)
- ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་རྩ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་
 ཁྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དད་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། ... (169)
- སྤྲུལ་ཆེན་དཀོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བརྫོད་པ་བྱབ་བསྟན་
 ཁང་བཟང་མཛེས་པའི་རྟོག་ (185)
- ཡབ་རྩེ་སྐལ་ལྡན་རྩ་མཆོའི་རྟོགས་བརྫོད། (205)
- སྤྲུལ་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་གོ་སྤྲུལ་ལྷོ་མ་རྩ་བཀོད་པ། (207)
- དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་གི་བསྟན་པའི་སྤྲོག་ཤིང་ཆེན་པོ་མདོ་བ་ཅེ་སི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 བཟང་བསྟན་པ་རྩ་མཆོ་དཔལ་བཟང་བའི་རྟོགས་པ་བརྫོད་པའི་སྟན་
 རག་མ་རྩོལ་རྩེང་བྱ། (209)
- པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཞིགས་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟོན་འཁྲུངས་གཞིས་
 རྟོགས་སྤྲུལ་ཐེབས་པའི་ལེགས་མཛད་ཆ་ཤས་ཅམ་གྱི་ངོ་མཆར་བའི་གཏམ་
 ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྫོད་པ་དདུལ་གྱི་མེ་རྟོག་ (263)
- མདོ་སྟོན་གྱུབ་པའི་གནས་ཆེན་དན་རྟིག་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་

- དཀར་ཆག་དོན་ལྡན་དག་གི་རྒྱད་མངས། (279)
- བྱང་སྤྱ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་ཁ་ཉི་ཀའི་དགོན་པའི་ཉེན་གཙ་རྩེ་ཅ་ཐང་
གཞན་པ་ཆེན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་བསྟན་ནམས་རྒྱ་གཉིར་
འཕེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (403)
- བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བསྟུས་དོན་སྤྱ་མའི་ཞལ་ཆབ་བཞིན་བཀོད་པ་ཉམས་
རྟགས་རྒྱ་མཚོ་བྲེལ་བའི་རྒྱ་བེར། (413)
- གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག (503)

སྟེགས་བམ་བཞི་བ།

- ཐོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལེ་ཆན་འགའ་རྟོགས་བསྟུས། ... (1)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཐོད་ཡིག་དར་རྒྱལ་མཆོན་
ཅམ་བཤད་པ་སྟོ་གྲོས་པ་སྟོའི་ཁ་འབྱེད། (3)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ཡིག་འཛིན་ཐོབ་ཐང་བཤད་པ་
སྟོ་གསལ་སྤང་ཅིའི་དགའ་རྟོན། (9)
- གངས་ཅན་གྱི་སྤྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅས་ལས་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་དང་ཆོག་ལྷན་
བཤད་པ། (19)
- སྤྱ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་པོ་རིག་བྱེད་སྟོ་མོའི་གཞུང་ལམ། (24)
- རྟགས་འཇུག་གི་སྤྱིང་པོ་རིག་བྱེད་སྟོ་མོའི་འབབ་རྟེགས། (32)
- ཐོད་གྱི་བད་དག་རིག་པའི་གནས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོ། (39)
- ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་ནམས་ཀྱི་སྤྱ་མ་སྤྱ་རྟགས་གཉིས་
གྱི་གཞུང་དོན་བྱུང་བའི་ཆོག་གིས་གོ་སྟོ་བར་འབྲེལ་བ་སྤྱ་རྟགས་
རིག་པའི་མེ་མང། (49)
- གངས་ཅན་ཐོད་གྱི་བད་སྟོད་པའི་བསྟན་བཅས་སྤྱ་རྒྱལ་པོ་དང་རྟགས་འཇུག་གི་
ནམ་གཞན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཐོན་མོའི་ཞལ་ལྷང། (89)
- སྟོ་བ་དཔོན་ཐོན་མོའི་ཅོམ་ལུད་ཀྱི་སྟོར་འགོད་མཇུག་རྒྱ་འགྲོལ་བའི་མཐེབ་མཇུག། ...
..... (345)

སྟན་ངག་མེ་མོང་གི་སྒྲི་དོན་ཐེབ་ལེགས་རིག་པའི་འཆར་སྒྲ།	(349)
འབྲིན་ཡིག་སྒྲེལ་ཚུལ་ལྟག་བསམ་པར་འདྲེལ་པའི་ཉིན་བྱེད།	(437)
གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲི་ཚུལ་གྱི་མངོས་ཚལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ།	(458)
ཡི་མེད་དག་ཆ་སྒྲོར་ལ་མཁོ་བའི་བྱར་རྒྱན་ཉམས་སྤྱང་རྒྱན་པའི་མཛུབ་རིམ།	(462)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(467)

ཐེགས་བམ་ཐུག་པ།

བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཟུག་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མིང་དང་བཅའི་བསྟན་བཅས་	
ཐོན་མེད་དགོངས་རྒྱན།	(1)
དག་ཡིག་ཐོན་མེད་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐབས་མངོས་པའི་རྒྱན།	(369)
གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག	(505)

ཐེགས་བམ་བླག་པ།

སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག	(1)
སྐབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱས་ཁ་གསལ་དུ་	
བཀོད་པ་བསྟན་པའི་འབྲུག་སྒྲ།	(3)
དྲིས་ལན་དང་དབྱུད་ཚོམ་སྒྲགས་བསྒྲིགས།	(23)
གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བཞེས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་	
པ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མ་འབྲུད་པའི་འདག་རྩམ།	(25)
འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བའི་བཅའོ་དཀར་བ་འགའ་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད་པ་	
བཅའོ་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ།	(50)
འདུལ་བ་ལས་བཅམས་པའི་དྲིས་ལན་སྐགས་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་སྒྲར།	(67)
རྩོད་བོ་ཨ་ཁུ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་ལ་གནང་བའི་ལན།	(74)

- ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བཟུང་པའི་རྒྱན་ཤེས། (77)
- དད་ལྡན་སློབ་གྲུ་ཆེ་མིང་རྩིས་ལན། (81)
- དཔྱད་ལྡན་ཆེ་མིང་རྩིས་ལྟེ་བའི་དོན་ཆུང་བཅུའི་ལན་གདབ་པ། ... (90)
- ཐོད་ཏུ་དར་བའི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་མིང་
འདོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འབྲུལ་སེལ་ངག་གི་ཐུགས་མ། (111)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་སྐད་ཐོད་སྐད་ཏུ་རྩི་ལྟར་བསྒྲུར་
རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དཔྱད་པ་འགའ་ཞིག་གི་གནད་བཟུས། (126)
- ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་མདོ་དོན་ཐིགས་ཆགས་སྤྱོད་པ་དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ། (129)
- ཐུན་ངག་མེ་མོང་གི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱི་ཐུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བའི་དཔེར་བཤེད་
ཀྱི་དཔྱད་པ་བག་ཡོད་གོས་ཀྱི་ཤམ་བུ། (135)
- ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་བྱོན་གྱིས་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ཐོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་རྩི་ལྟར་
བསྒྲུར་རྒྱལ་སྐོར། (144)
- མིང་ཆོག་གསར་བ་ཚོམ་སྒྲུར་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བའི་བསམ་འཆར་འགའ་ཞིག ...
..... (156)
- ཐོད་སྒྲུངས་སྒྲན་ཆེས་ཁང་ནས་དྲི་བ་བྱུང་བའི་ལན་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་
མིང་འདོགས་ཀྱི་བསམ་འཆར་མདོ་ཅམ་བྱས་པ། (159)
- འབེལ་གཏམ་ཐུགས་བསྐྱེགས། (165)
- ཀྱུང་དབྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (167)
- ཐོད་སྒྲུངས་དགེ་མོན་སློབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་དགེ་སློབ་རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་
བཤད། (178)
- མཆོ་སྒྲན་མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་མི་རིགས་དགེ་མོན་སློབ་གྲུའི་དགེ་
སློབ་རྣམས་པར་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (199)
- མ་རྩེ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཁུལ་རིབ་ཤོང་མི་རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་དགེ་མོན་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་གསུང་བཤད། (208)
- སྤྱི་ལོ་ཆོག་དགུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བཟུང་དང་ཉེར་

- དགའའི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཀན་ལྟ་ཚུལ་རིག་སྒྲུ་ཚུལ་ཆོག་ས་པས་བརྩམས་པའི་སྒྲོ་བ་
 སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་སྒྲོ་བ་མ་རྩ་མས་ལ་འབེལ་གཏམ་བྱས་པ། (215)
- འབྲངས་ལུལ་ཁུན་རྩ་ཚྲོང་གི་པོད་ཡིག་དེ་གི་ཆན་གསེས་སྒྲོང་འཛིན་གྱའི་ཕྱིང་
 གནང་བའི་གསུང་བཤད། (236)
- བཀའ་ཚུལ་སྒྲོགས་བརྩམས། (241)
- ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྒྲོགས་བསྒྲིགས་ཀྱི་དཀར་
 ཆག་སྒྲོ་སྒྲིམ་སྒྲོ་འབྱེད་གཡས་འབྲིལ་དྲུང་གི་སྒྲ་དབྱངས། (243)
- གཡེར་གསོར་རིན་པོ་ཆེས་ལྷང་མཐའ་མཆོག་ལ་ཁྱ་སྐབས་བྱིས་པའི་
 མཆ་བཤད། (249)
- གཟུངས་གཞུག་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་ཉྑལ་འཛམས་པའི་དྲ་མེའི་སྒྲ་བ། (255)
- དུས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་འཇུག (258)
- རྩེ་བའི་ཕུན་ཐུམས་པ་སྒྲིང་བསྐྱར་དུ་སྒྲུན་འབྱེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བརྩམས་སྒྲ་
 བཀོད་པ། (262)
- རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ་ལས་བཅམས་པའི་
 ཁྱི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བདེ་འགྲོལ། (271)
- དོན་བདུན་ཅུའི་རིགས་འབྱུལ་སྒྲོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་ལྟོན། (281)
- གདུགས་དཀར་གྱི་འདོན་སྐབས་ཀྱི་འདོན་འགྲིག་དང་སྤང་སྤང་གི་རྩ་མ་གཞག་
 རོ་མཆར་ཉེ་མའི་འོད་ཟེར། (291)
- བསྐྱབ་མགུར་སྒྲོགས་བསྒྲིགས། (297)
- སྒྲུན་ངག་ཆོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་སྒྲོ་སྒྲིམ་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ།
 (299)
- མགུར་དབྱངས་ཐར་འདོད་རྩ་བའི་བཅུད་ལེན། (323)
- གཞན་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་གཅེས་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ཤགས་འཐབ་
 པ་སེམས་ཀྱི་སྤང་སྒྲོན་འདུལ་བའི་ལྷགས་སྒྲ། (329)
- ཉེ་མའི་གཉེན་གྱི་བསྐྱར་ལ་གཅེས་པའི་ཀུན་སྤྲོད་མཆོད་པའི་དྲི་བ་
 ལྷག་བསམ་དཀར་པོའི་བསྐྱབས་ཀྱི་གཟེགས་མ། (344)
- སྒྲིན་རྟགས་བཅུ་གཉིས་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་མ། (349)

- མཐོན་པོ་གནས་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤེབ་པའི་བསྐབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་གྲོ་སྒྲ་བར་
བརྒྱན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བུ། (351)
- སྒྲོབ་མ་དད་པ་ཅན་ལ་ཕན་པའི་བསྐབ་བྱ། (355)
- དམ་པའི་སྒྲིམ་རབས་ཀྱི་སྤང་བས་མཛེས་པའི་གཡེར་གཤོང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུལ་
འབྱོན་ཡིག་ལ་མ་ནས་སྒྲུལ་མ་གནང་དོན་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་
སྒྲོ་ཁ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཐར་འདོད་ཡིད་ཀྱི་བཅུད་ལེན།
..... (357)
- གནས་བཟན་རྩལ་བྱིམས་མེ་ལོང་དང་དགེ་རྩལ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
འབེལ་གཏམ་རྒྱང་ལ་བྱག་པའི་མེ་བཙའ། (363)
- འདས་གསོན་གྱི་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐབས་མ་ཅི་ཡིག་དུག་སྒྲུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མགུར་
དབྱངས་དད་པའི་སྒྲོན་ཤིང་། (374)
- གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་ཉམས་སྒྲུལ་ལེན་པའི་ལྷ་མགུར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་དབྱེས་པའི་མཆོད་ཡོན། (384)
- རང་དབོན་མ་ཅི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དན་ཏིག་ཏུ་སྒྲུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་
སྒྲུལ་བ། (391)
- དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲུལ་བའི་བསྐབ་བྱ་ཉག་འཛིན་དུག་ཆེར་འབྱོན་པའི་
སྒྲན་ཁབ། (393)
- རྣམ་དབྱེད་དང་དད་བཙོན་ལེན་པའི་སྒྲོབ་བྱ་འཇིགས་མེད་རབ་ཡངས་ལ་
སྒྲོན་བྱོན་བཀའ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པའི་མགུར་རྩ་ལ་དཔེར་བྱངས་
པའི་བསྐབ་བྱར་གདམས་པ་རབ་སྒྲན་ཁྲ་བྱུག་སྤྲེག་གདངས། (397)
- དགེ་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་དགོས་པའི་བསྐབ་བྱ་གཞན་ཕན་
ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི། (399)
- འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་བོ། (401)
- ཞིང་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྒྲེ་བར་སྒྲོན་པའི་བདེན་ཆོག་གཡས་
འབྱེལ་དུང་གི་སྒྲུ་དབྱངས། (402)
- བྱང་རྒྱལ་ལ་མ་རིམ་གྱི་ཉམས་ཆོགས་འབྲུངས་པར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲེལ་
བའི་བྱང་རྩོགས་ཤུགས་ལ་རྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ཆོག (404)

- བསྐབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས། (408)
- ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོམ་གྱི་མིག་དཀྱུས་རིང་བ་བྱ་མོ་ཆེ་རིང་གཡང་འཛོམས་
ལ་གདམས་པ། (409)
- གསོལ་འདེབས་དང་བསྒྲོ་སྒྲོམ་ཚུགས་བསྐྱེགས། (411)
- སྒྱུ་ཐེང་གསོལ་འདེབས། (413)
- སྒྱུ་ཐེང་གསོལ་འདེབས། (414)
- ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། (416)
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་། (418)
- རྒྱ་ཐེང་ཆང་གི་ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན། (419)
- མད་དུ་བྱུང་བའི་བྱང་ལེམས་སྒྱུས་མཆོག་ཆེན་པོ་མགོ་ལོག་རྩལ་བྱིམས་ན་མ་
རྩལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ན་མ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་ལྡན་མགྱིན་པའི་
སྒྱུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས། (421)
- འདོད་གསོལ་པ་རྩ་རྒྱ་གའི་རྩལ་པོ། (424)
- ཆེ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཆོག (426)
- དད་ལྡན་སྒྱིན་བདག་ལ་དམིགས་པའི་སྐབས་འཁྱག་ལྷ་ཆོག..... (427)
- རྩེས་འཛིན་གསོལ་འདེབས། (429)
- ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། (430)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། (431)
- སྐགས་རིམ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་། (433)
- འདོད་དོན་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་ཆོག..... (437)
- བརྟན་གསོལ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྩལ་མོ། (439)
- བརྟན་གསོལ་ཀྱན་བཟང་དགུས་པའི་གདངས་སྐྱན། (439)
- སྒྲོན་ལམ་བསམ་དོན་རྩལ་གྱུ་བ་མ། (440)
- གསོལ་འདེབས་འགའ་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པ། (445)
- སྒྱིང་གཞི་སྒྲོགས་བསྐྱེགས། (461)
- ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཆབ་ཤོག་གི་སྒྱིང་གཞི། (463)
- ཆངས་སྐྱས་བཞད་སྒྱའི་སྒྱིང་གཞི། (464)

གསུང་འབུམ་པར་ཐེངས་ལྔ་མའི་གྲིང་གཞི།	(466)
གསུང་ཚམ་ཐོར་བྱ་འགའ་ཚུགས་བསྒྲིགས།	(469)
གསུང་ཚམ་ཆོགས་བཅད་འགའ།	(471)
གསལ་འདེབས།	(472)
ཆོས་སྤྱད་འདོན་འཁྱིལ་མདོར་བསྟུས།	(473)
བོད་སྐད་ས་ཁྱི་གྲགས་ཆེ་བའི་ཡུལ་ཁམས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐད་ས་བརྒྱས་པའི་ ཚུལ་གྱི་ཀ་ཐེང་ཆོགས་བཅད་སྟན་པའི་ང་རྒྱ།	(475)
སྟན་ཆོག	(476)
སྐར་བྱང་སྟན་ཆོག	(477)
སྟན་ཆོག	(479)
བཀའ་འབྱུང་གྱི་ལྷང་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཐུག་ལེན།	(479)
སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་ཐུགས་རིང་བྱང་གི་མན་ལོན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་ བསྐྱོད་པའི་སྐར་ལམ།	(483)
གསུང་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག	(501)

ཐིགས་བམ་བརྟན་པ།

མཉམ་མེད་ཤུག་གི་རྒྱལ་བོ་འདས་འཁྲུངས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་སྐར་པའི་བརྟན་ཅིས་ ལ་སྐམ་སྤང་ཅམ་གྱི་རེའུ་མིག་གི་རྣམ་གཞག་མཐོང་ཆད་ཀྱན་ལས་བརྟན་པ།	(1)
བོད་རྒྱལ་རབས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་གཙོར་འབེབས་ས་ཆེན་གྲགས་པའི་དགོངས་ ཀྱན།	(321)
ཀྱི་ཅིས་གོ་དོན།	(339)
མཉམ་མེད་ཤུག་གི་རྒྱལ་བོ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་ཡར་སྟོག་རི་མོར་ བཀོད་པ་ཐུག་པའི་དགོངས་ཀྱན།	(403)
དགྲ་མཐའི་ཐོན་འགོ།	(415)
ལེགས་པར་སྐར་བའི་སྐད་ཀྱི་བརྟན་སྤྱད་པའི་བརྟན་བཙོས་དབྱངས་ཅན་མའི་	

སྒྲོ་དོན་སྒྲོ་རིག་ཀྱི་མཆོར་འབྱུག་པའི་གྲུ་གཟིངས།	(419)
སྒྲོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཆོམས་སྒྲོར་ལྷ་བ་སྟགས་ཀྱི་རི་མོའི་སྒྲོར་བྱང་།	(437)
སྒྲོ་མཆན་ཉུང་དྲ།	(455)
འུབ་བྱང་མི་རིགས་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་སྒྲོར་འགའ་ཞིག་བཤད་ བྱིད་བྱས་སྐབས་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་།	(473)
བཀའ་བྱིན་མཆུངས་མེད་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་མངའ་བདག་སྐུ་མ་ རྟོ་རྟེ་འཆར་ཆེན་པོས་དབང་ལུང་གནང་སྐབས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ སྒྲོགས་བསྐྱེགས།	(489)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(547)

སྒྲོགས་བམ་བརྒྱད་པ།

ཐོན་མའི་བཞད་སྒྲ།	(1)
ཐོན་མའི་མཛུབ་རིས།	(51)
ཐད་ཡིག་དབྱ་ཅན་དབྱ་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱི།	(99)
ལུའི་མ་ཕྱི།	(173)
ལུའི་ཐིག་འགྲེལ།	(215)
མཆོའི་མ་ཕྱི།	(243)
མཁྱེགས་ཅིས་མིའུ་བྱང་རྒྱ་མའི་གོ་མ་འགྲོས།	(283)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(373)

སྒྲོགས་བམ་དགུ་པ།

ལམ་རིམ་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོར་གཟིགས་རྟོག་མཛད་མཁན་གྱིས་ཐོག་མར་ངེས་ དགོས་པའི་སྒྲན་སྒྲན་ལེ་ཆན་གསུམ།	(1)
ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་ལེགས་བཤད་ འདོད་འཇོ།	(11)
གསུང་འབུམ་སྒྱུའི་དཀར་ཆག	(467)

ཐྱིགས་བམ་བརྒྱ་བ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་འབྲིང་གི་ཆས་སྒྲིར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆས་སྒྲིར། (161)
- གསུང་འབྲམ་ལྷིའི་དཀར་ཆག (423)

ཐྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཅིག་པ།

- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཆས་སྒྲིར། (1)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་ཆས་སྒྲིར། (157)
- ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བརྟེན་བྱང་གི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལེགས་བཤད་འདོད་
 འཇོ་ལས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆས་སྒྲིར། (309)
- ཐྱགས་རིམ་སྒྲིང་པོ་རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས། (347)
- གསུང་འབྲམ་ལྷིའི་དཀར་ཆག (421)

ཐྱིགས་བམ་བརྒྱ་གཉིས་པ།

- ཐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་དོན་གསང་ཆེན་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོའི་དགོངས་འགྲེལ་ལྟོ་བཟང་
 ལྷལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐྱགས་ཐྱགས་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་བྱུན་རིག་འཛིན་
 ལྷལ་བཟང་ཐིག་འབྱེད། (1)
- འགྲོ་མགོན་གཉི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་འབྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་
 དོན་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཐྱགས་ཐྱགས་སྒྲིང་བྱུན་ལས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་
 སྒྲིང་གི་ཁ་སྒྲིང་གསང་ཆེན་ཉ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། (207)

གསུང་འབུམ་སྒྲིའི་དཀར་ཆག (493)

སྒྲིགས་བམ་བཙུགས་མ་བ།

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚན་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆོས་རྒྱན་གསན་བཞེས་མཛད་
 ཚུལ་ཁྱད་དུ་འོ་ཆོག་དུ་འགྲོད་པ་དད་པའི་མིང་བྱ་འཁེལ་བའི་སྐྱེའོ། ... (1)

སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་ཚུགས་བསྒྲིགས། (293)

མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དུ་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་བཞེན་པའི་
 སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་དང་འདྲོད་གསོལ་རྒྱུ་ལ་འཇིན་པ་བདེའི་བང་མཛོད། ...
 (295)

སྒྲ་ནལ་དང་གསོལ་འདེབས་བསྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲ་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་
 མཛད་ཁྱད་བྱགས་བསྐྱེད་མ་སྒྲིགས། (299)

རི་སྒོར་གསེར་མོ་རྒྱང་ས་ཀྱི་སྒྲ་བས་མགོན་སྒྲ་ལ་ལྷན་བདུན་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཕྱིན་སྒྲ་བས་ཀྱི་གཉེར་བུམ། (300)

སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་འདྲོད་འཇོའི་བུམ་བཟང་། (303)

སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱར་ཕྱིན་སྒྲ་བས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན། (305)

བཙམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག (311)

རྒྱལ་ལྷན་མཛོན་བྱང་གི་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག (323)

རྒྱལ་ལྷན་མཛོན་བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིག་ཅ། (335)

བཙམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྣོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་ཆེན་མའི་གོ་རིམ་
 རྒྱག་འགྲོས་སྒྲ་བཀོད་པ། (339)

འཇིགས་བྱེད་བཙུགས་སྒྲ་མའི་སྒྲོས་བསྐྱང་གི་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱག་འགྲོས་སྒྲ་བཀོད་པ་
 རྒྱང་ས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཙང་པའི་རལ་གྱི། (353)

བཙམ་ལྷན་འདས་རྣོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཆེན་གྱི་འདྲོན་
 འགྲིགས་རྒྱག་འགྲོས་སྒྲ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་གསལ་བའི་
 སྒྲོན་མ། (373)

དཔལ་རྣོ་རྒྱུ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གདུང་ཆོག་བྱེད་ཚུལ་ལན་བདེའི་

འདོད་འཛོ།	(391)
རྫོ་རྫོ་སེམས་དཔའི་སྒོ་ནས་གདུང་རུས་ལ་སྤྱངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སྟེ། བཀོད་པ།	(407)
དཔལ་རྫོ་རྫོ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བཞེན་པའི་གཏད་རུས་ཀྱི་ཆོག་ངག་འདོན་ནག་ འགྲོས་སྟེ།བཀོད་པ་མནན་གཏད་གཞིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར།	(411)
བྱ་སྒོན་གསུང་འབྲམ་དབྱུས་པར་གསུངས་འཁོར་བལྟས་དོན་རྒྱུད་ཅ་འགྲེལ་གྱི་ ཡི་གེ་དང་སྒྲུལ་ཤད་ལྟར་འདོན་སྒྱུ་བྲལ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་།	(419)
དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོའི་བྱར་འདེབས་ རིན་ཆེན་འབྲམ་ཆོམ་སྤྱངས་པ།	(439)
དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་ཐབས་རིགས་ལྡན་མཉེས་པའི་ མཆོད་ཡོན།	(453)
སྒྱར་མཇེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་གཏོར་སྤྱབ་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་ རྒྱས་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་འགྲེལ་གལ་ཆེ་བ་འགའ་བྱང་།	(471)
དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་སྤྱབ་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་སྤྱིན་སྟེག་གི་འདོན་འགྲིག་ བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ།	(485)
བསྐྱེན་སྤྱང་དམག་རྩོར་མའི་བསྐྱང་འཕྱིན་འདོད་འཛོ་རྩོར་བྱ།	(491)
བསྐྱེན་ཐང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་བྱང་འདོད་གསོལ་ནམས་སྒྲིགས་བསྐྱིགས།	(499)
གསུང་འབྲམ་སྒྱུ་འཁྲུག་ཆུག	(525)

རིག་གསུང་སྐབས་བསྐྱགས་ཐིན་པའི་
གསུང་ཆོམ་སྒྱུ་འཁྲུག་ཆུག

བཀའ་ཆོམ་རུས་འཁོར་སྒྲུལ་འགྲེལ་གསང་ཆེན་ཅང་ཉེའུའི་སྤྱད་བྱངས་ལ་དབྱ་མེད་བྱིས་
མ་ལྟེན་ཉེས་བརྒྱར་ཉེ་བ། (བསྐྱགས་)
རུས་འཁོར་ནམ་དག་གི་འགྲེལ་བ་ལྟེན་སྤྱུལ་ལྟེན་ (བསྐྱགས་)
བདེ་མཆོག་རབ་འབྲམས་ཀྱི་བདག་མདུན་བྱམ་གསུམ་དབང་ཆོག་དང་བཅས་པའི་ལྟན་
ཐབས་ལྟེན་བརྒྱ་ལྟེན་ (བསྐྱགས་)

ཚུམ་གྲིག་འགན་འཁུར་པ།
责任编辑：
མངོས་ཆ་རྒྱལ་འགན་པ།
装帧设计：

ཏིང་འཛིན་བཟ་ཤིས།
当增扎西
ཀམ་རྟོ་ཨེ་ཚེ་རིང་།
吾 要

༥༠ ། ། ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཨེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་
རིགས་པའི་སྒོ་གྲུས་མཆོག་གི་གསུང་འབྲུམ། (སྒྲིགས་བཅའ་བདུན་པ།)

ཚུམ་མཁམ།	ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུང་ཨེ་བཙུན་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒོ་གྲུས།
གཙུག་ཁག་པ།	འཛིགས་མེད་ཚོས་འཇགས།
དཔེ་རྒྱུན་མཁམ།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།
འགྲེམས་སྤྲོལ་མཁམ།	མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གི་བོད་ཡིག་ཚུམ་གྲིག་ཁང་།
གནས་ཁུལ།	ཕེ་ཅིན་རྟོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཁང་14པ།
རྒྱག་ཕྱིད་ཡང་གྲངས།	100013
ཁབ་པར་ཡང་གྲངས།	010 - 64227665
བཙུན་འཆོང་མཁམ།	རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་མི་མོའི་ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཆོང་ཁང་།
པར་འདེབས་མཁམ།	ཕེ་ཅིན་དཔྱི་རྩུའི་པར་འདེབས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་མི།
དེབ་ཆད།	960mm×640mm 1/16
པར་ཤོག	36
པར་གཞིའི་གྲིག་ཐེངས།	2007མོའི་རྒྱ་4པར་པར་གཞི་1པ་བཞིགས།
པར་ཐེངས།	2007མོའི་རྒྱ་4པར་ཕེ་ཅིན་རྩུ་པར་ཐེངས་1པ་བཟུབ།
པར་གྲངས།	0001 - 3000

ISBN 978 - 7 - 105 - 08254 - 4 / Z·1329(藏128)

རིན་གོང་། སྒོར་56.00

图书在版编目(CIP)数据

才旦夏茸全集. 7: 藏文 / 才旦夏茸著; 久美琼鹏主编. - 北京: 民族出版社, 2007. 4

ISBN 978-7-105-08254-4

I. 才… II. ①才…②久… III. ①才旦夏茸-全集-藏语
②藏历-研究-文集-藏语 IV. C52 P194.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 055283 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.mzcs.com>

北京艺辉印刷有限公司

各地新华书店经销

(藏文发行科电话: 010-64227665 藏编室电话: 010-58130509)

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月北京第 1 次印刷

开本: 960 毫米 × 640 毫米 1/16 印张: 36 字数: 567

印数: 0001-3000 册

ISBN 978-7-105-08254-4/Z·1329(藏 128)

定价: 56.00 元